

ཐོང་སར་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རིག་ལུང་བསྟན་སྟོབ་གླིང་ནས་བསྒྲིག་ས།

༄༅། །གསེར་མདོག་པའ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཡུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།



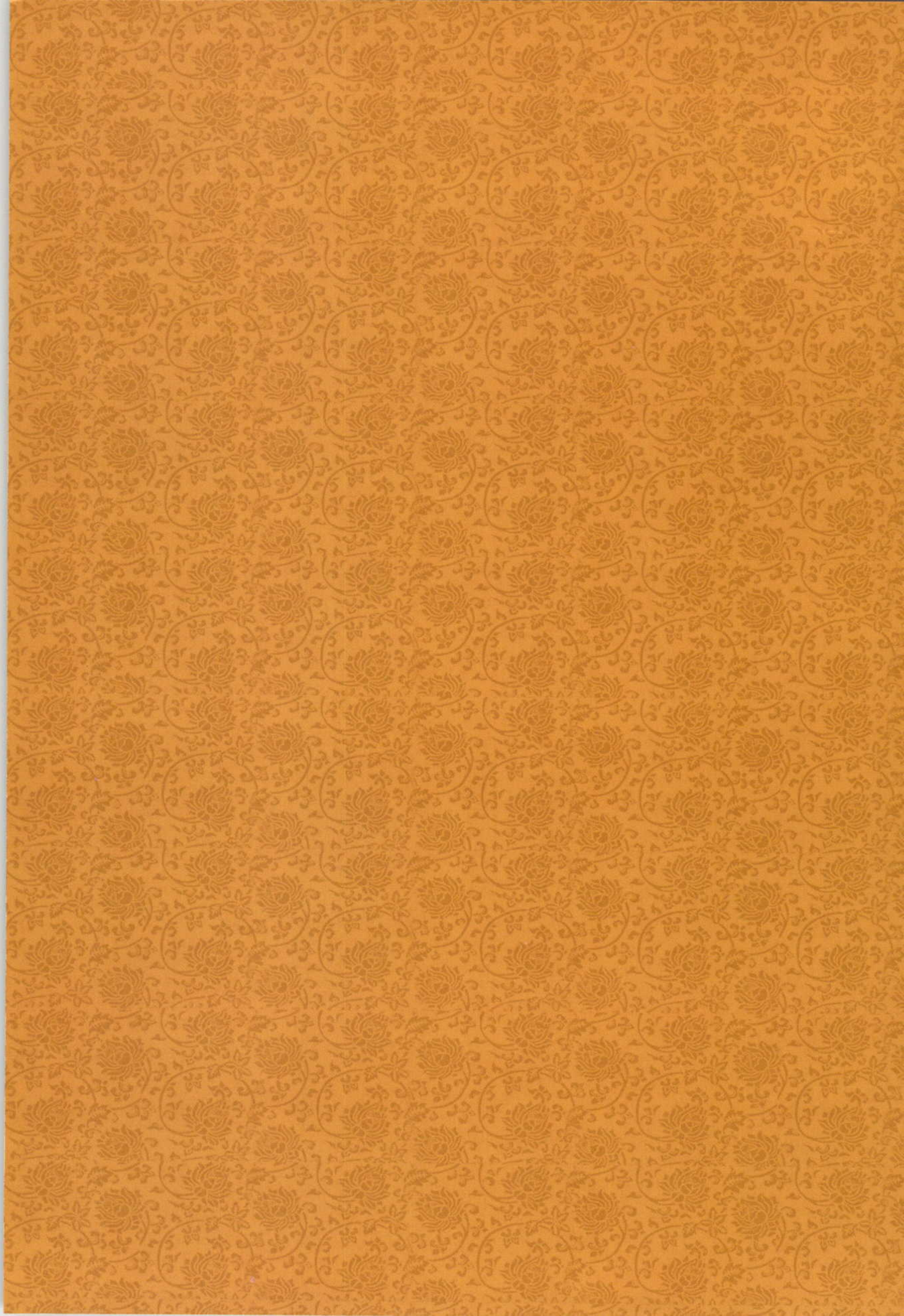
ཕའིག།པེཾགཡ།

༄༅། །གསེར་མདོག་པའ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



རྫོང་སང་ཁམས་ཕྱེའི་ལུ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྟོབ་གྱིང་ནས་བསྒྲིགས།

ཀུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།



ཞལ་གསུང་མཐོ།།

ॐ

ॐ

ॐ

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

འདི་ག་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་ནི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་བོད་རིག་པའི་ཆེད་ལས་ཀྱི་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་ཞིག་
ཡིན་ལ། གཙོ་འགན་ནི་བོད་རིག་པའི་སྒྲོམ་གྱི་དཔེ་དེབ་རྒྱ་བོད་དབྱིན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བར་སྒྲུབ་
འགེམ་སྒྲེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། རེད་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་ཚུགས་ནས་ད་བར་བཟང་བྱ་ཉི་ཤུ་ལྷག་གི་རིང་ལ་བོད་
ཡིག་ཐད་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་གལ་ཆེའི་ཞིབ་འཇུག་
གི་ལས་གཞིའི་རྣམ་གྲངས་བོད་ཡིག་གི་《བཀའ་བསྟན་》དཔེ་བསྟར་མ་དེབ་༡༩༩༣ན་དང་། དེ་
བཞིན་《གངས་ལྗོངས་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད།》 དང་། 《བཀའ་གདམས་དཔེ་དགོན་གཅིས་བརྟམ།》
《མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག།》 《ཐུག་བྲིས་གཅིས་བརྟམ།》 《གངས་ཅན་བྱུང་ཚེ་ར།》 《དུང་དཀར་ཆེག་
མཛོད་ཆེན་མོ།》 《ཆོས་རྣམ་ཀུན་བརྟམ།》 《བོད་ཀྱི་དམག་སྤོང་ཚུམ་རིག་དཔེ་ཆོགས།》 《ཕན་
གོགས་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་》སོགས་བོད་རིག་པའི་རིག་སྒྲོམ་ཁྱབ་ཁོངས་སོ་སོའི་དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་
ཆ་གྲུ་ཚོམ་པ་དཔར་དུ་བསྒྲུབ་ཏེ་འགེམས་སྒྲེལ་ཁུས་པས་རིམ་པ་ཁག་དང་རྒྱ་ཆེའི་གྲོག་པ་པོ་དུ་མས་
གདང་འཛོག་མཐོན་པོ་དང་བསྟགས་བཛོད་ཀྱི་སྒྲུལ་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། 《བཀའ་བསྟན་》དཔེ་བསྟར་མ་
ལ་སྐབས་གསུམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔེ་དེབ་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ་དང་། 《མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག།》དཔེ་
ཆོགས་ཆེན་མོར་སྐབས་གཉིས་པའི་ཀྱང་གོའི་དཔེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་བྱ་དགའི་དཔེ་དེབ་བྱ་དགའ་
ཐོབ།

ད་ལན་རྫོང་སར་ཁམས་བྱེ་ལྷ་རིག་སྒྲོམ་སྤྱི་དགོས་བསྐྱེད་པའི་《ལྷ་རིག་དཔེ་ཆོགས་》
ལས་《བཀའ་ཆེན་ཤུག་མཚོག་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་》དཔེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཅན་འདི་ཉིད་གཅིག་ལས་དུ་
མ་འཆར་བའི་བར་གྱི་འཕུལ་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་ཡོངས་ཁྱབ་འགེམས་སྒྲེལ་ཁུ་རྒྱ་ཡིན་ལ། བཀའ་ཆེན་ཤུག་
མཚོག་ལྷན་(༡༩༩༤--༡༩༩༥)ནི་དུས་རབས་བཙོ་ལྷ་པའི་ནང་བྱོན་པའི་མཁས་དབང་སྐད་གྲགས་
ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་མོད། ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་ནི་དཔེ་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཞིང་། ད་ལྟ་དབུ་ཅན་བྲིས་མ་

བསྐྱར་བར་བྱས་པ་ཞིག་ལས་མ་རྟོན་པས། ཡི་གེ་མི་གསལ་བ་དང་། ཡིག་སྐྱོན་དང་ས་བཅད་ཆད་
པ་སོགས་དོགས་གནས་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་། དོགས་གནས་འགར་གྲག་རྟགས་ () / འདི་ལྟ་བུའི་
ནང་དུ་དབྱད་གཞིའི་མཆན་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། ཡིག་ནོར་མཛོན་གསལ་འགའ་ཤས་བཅོས་པ་ལས་
དེ་མིན་དོགས་གནས་མང་པོ་ཞིག་རང་སོར་བཞག་ཡོད་པས། རྗེས་སོར་དཔེ་དག་པ་གཞན་རྟོན་
བའམ་གྲུ་ས་ཁག་ནས་འཆད་ཉན་སྐབས་ནོར་འཆོས་སྐབ་པ་བྱུང་ཆེ་འདི་ག་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ངམ་རྫོང་
སར་ཁམས་བྱེ་ལྔ་རིག་སློབ་སློང་གི་ཕྱིས་འཁོར་ཁང་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་གཏུག་གནང་ན་ཐེངས་རྗེས་
མའི་བར་སྐྱོན་སྐབས་དག་བཅོས་ཁྱེལ་བ་དང་། དཀར་ཆག་ཅུང་ཞིབ་པར་ཀ་ཁའི་གོ་རིམ་གྱིས་
བསྒྲིགས་ཡོད་ལ་ས་བཅད་གྱི་ཁ་བྱང་གཞུང་དཀྱིལ་དུ་བཀོད་ན་གཞུང་ཆེག་དང་ནོར་གྱིས་དོགས་
ནས་ས་བཅད་མཆོམས་སུ་ཐེང་པ་བྱས་པ་ལས་ཁ་བྱང་བཀོད་མེད་པ་དང་། དཀར་ཆག་ཏུ་གཞུང་
ཡིག་གི་ལྟེན་གྲངས་བཀོད་དེ་འཆོལ་བ་དེ་བར་བྱས་ཡོད་པ་བཅས་དགོངས་འཇགས་ཞུ།

གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ལོ་ཤས་སྔོན་ནས་འདི་གར་བར་སྐྱོན་ཁྱུ་རྒྱུ་སྤྱད་མོད། འོན་ཀྱང་
རེད་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གི་སྤྱིའི་དཔར་བསྐྱོན་བྱའི་འཆར་བཀོད་དཔེ་ཆའི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་གཤིང་ཁུར་
ཆེ་ཐོག་། ལས་སྐྱབ་མི་སྣ་ཡང་ཉུང་བས་བར་སྐྱོན་འགོར་འགྲངས་ཤོར་བར་རྫོང་སར་བཤད་གྲུའི་
མཁན་སློབ་ཀྱན་དང་། རྒྱ་ཆའི་གྲོག་པ་པོ་ཡོངས་ལ་དགོངས་དག་བཟོད་གསོལ་ཁྱུ་རྒྱུ་དང་། གསུང་
འབུམ་འདི་ཉིད་བར་སྐྱོན་ལ་མཐུན་འགྱུར་རོགས་ལྟན་གནང་བའི་མི་སྣ་ཡོངས་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་
སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱུ་ཡིན།

ཚུམ་སྒྲིག་པ་ནས།
༢༠༡༡ ན་ལོའི་ཟླ་༥པར།

ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་སྟོན་མདོར་བསྡུས།

ངེད་སྟོབ་སྒྲིང་ནས་བསྒྲིགས་ཞུས་བྱས་པའི་ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ཞེས་པའི་དཔེ་དབ་ཀྱི་ཕྱིང་བ་
ཆར་དུ་དངར་བ་འདི་ནི་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ཆར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་གཙོ་ཆེ་གྲས་འགའ་ཞིག་བསྡུ་
བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུ་ལས་ཆ་གས་ཙམ་ཞིག་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་སྟེ། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཙན་གྱི་ཞལ་གསུངས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བཀའ་དང་། དེའི་
དགོངས་འགྲེལ་མཛད་པ་པོ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་
གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཞིག་ལ་
དམིགས་ནས་ཕྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཛོག་གནང་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་།
དེ་དག་གི་དོན་ལ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་
དང་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་གནང་བའི་ཉེར་ལེན་ལས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཤད་
སྟུབ་ཀྱི་རྒྱན་པལ་ཆེར་གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ད་དུང་ཡང་མུ་མཐུད་ནས་རྒྱན་རིང་པོའི་བར་དུ་
གནས་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ནི་སྟོས་མ་དགོས་པ་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་བཀྲ་པའི་གཞིན་
སྟེས་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཆེ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་སྟེལ་ནས་འདའ་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་
པ་ནི་ཐུས་ཀྱང་མ་བཀའ་པའི་ཁུར་ཞིག་ཏུ་གནས་འདུག །དེའི་ཆ་རྒྱུན་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཐུན་ཐུས་
ཚོགས་པ་རེ་དགོས་པར་སྒྲུང་བས་ང་ཚོས་ཀྱང་༢༠༠༢ལོའི་ལོ་མཇུག་ནས་དཔུ་བཅུགས་ནས་ད་བར་
བོད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བསྒྲིགས་ཞུས་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་མཁས་དབང་ལྷག་བསམ་
མཚུངས་མེད་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་མཆོག་ལ་སྟན་ཞུ་ལུ་བས་ལེགས་སའི་
བསྟགས་བརྗོད་དང་བཅས། དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་ཞིག་བྱས་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་ལུགས་སོགས་ཀྱི་
ཞལ་གསུངས་དང་། དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ལ་ཡང་ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ཞེས་པ་གསོལ་གནང་བྱུང་
བས་ང་ཚོས་དགའ་བ་འབུམ་གྱིས་ཁེངས་བཞིན་དཔེ་རྟིང་སྟུང་སྟོབ་དང་རྒྱན་གསོལ་ལ་འབད་བཅུན་

སྒྲིབ་མེད་བསྐྱེད།

ད་ལན་པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ནི་སྒྲོན་གྱི་
བྲིས་མ་པོད་ཉེར་བཞི་ཅན་བསྐྱར་པར་བྱས་པ་ཞིག་ལ་གཞིར་བྱས་ནས་པར་གཞི་གསར་དུ་བསྒྲིགས་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་པོད་བཅུ་གཅིག་ཅུ་མ་དཔལ་བཅུགས་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་སྒྲོག་འབྲུལ་
དུ་སྒྲུགས་པ་དང་། དེ་མིན་པོད་བཅུ་གསུམ་ཅུ་མ་ནི་དེད་སྒྲོབ་གླིང་གི་རྩིས་འཁོར་ཁང་ནས་སྒྲོག་
འབྲུལ་དུ་བཅུག་སྟེ་འཛིན་གྱ་ཁག་གི་མ་ཁན་སྒྲོབ་རྣམས་ནས་སྒྲོབ་ཞོར་དུ་ཁྱེད་ག་དང་དཔེ་སྟར་
བྱས་པ་ཡིན། མ་དཔེ་རྙིང་པ་དང་བྲིས་མར་སོང་བས་ཡིག་ཞོར་དང་འབྲུ་མི་གསལ་བ་སོགས་
དག་འང་ལ་ཆེ་ཅུ་མ་བྱུང་བ་དང་། མ་དཔེ་དེ་སྒྲོར་ལ་ཁྱེད་ག་ཆེར་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་ཡིག་ཞོར་མཛོན་
གསལ་བར་དག་གི་སྒྲོར་དང་། བར་གསར་རྙིང་གི་སྒྲོར་རྣམས་ད་ལྟར་གྲགས་ཆེ་བ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་
བཅོས་པ་ལས། དོན་ལ་སྒྲིབ་ཉེན་ཆེ་བའི་དོགས་གཞིའི་རིགས་རྣམས་མ་དཔེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་
མེད་པར་རང་སོར་བཞག་ཡོད་པས་དགོངས་འགལ་མེད་པར་ཁྱེ།

རྫོང་སར་ཁམས་བྱེད་ལྷ་རིག་སྒྲོབ་གླིང་ནས་ཟུལ།

༢༠༡༩ལོའི་ཟླ་༥པར།

པཌ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྡན་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

སུམ་སྟོང་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་འདས་པའི་རེ་གཅིག་པ་ས་པོ་སྟེལ་ལོར་སྟེལ་ (༡༧༩༥) པཌ་
ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྡན་གསང་སྟེལ་བར་ཆོག་ས་ཞེས་པར་བྱོན། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཆོ་རོང་སྟོན་
ཆེན་པོ་སྟོར་མོ་ལུང་དུ་བྱོན་པའི་ཞབས་ཁྱིམ་བར་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཆོན་ཤུག་མཆོག་ལྡན་གྱི་
མེད་ལེགས་པའི་སྟོ་ཞེས་གསོལ། བཅུ་པ་ལ་རྩ་ལེར་དགོ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་། དེ་ནས་ཉེར་
གཅིག་གི་བར་རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་། རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གི་
གཞུང་ལ་སྦྱངས། ཉེར་ལྡེའི་ཆོ་རོང་དུ་རོང་ཆེན། དྲག་དཀར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། སུམ་ཆེན་
གསུམ་གྱིས་མཁན་པོ་དང་ལས་གསང་མཛད་དེ་བསྟོན་པར་རྫོགས། མཁན་སྟོབ་དེ་གསུམ།
ལུང་ལུང་པ་གཞོན་རུ་སྟོ་གོས། པཌ་ཆེན་ནགས་རིན་སོགས་ལས། གསུང་དག་སྟོར་དྲུག་སོགས་
ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཚུལ་ལོང་། ལོ་བཅུ་ལྔ་པ་ལ་གསང་སྟེལ་གནས་སྟོ་གྲུ་ཆང་གི་འཛིན་བདག་གནང་།
ཁྱིམ་རྗེ་རོང་པས་བཀས་གནང་སྟེ། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱར་གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ལ་བཤད་པའི་དགའ་
སྟོན་དང་། གོ་སྐྱེལ་སྤངས་པའི་གནས་བསྟོན་དང་ད་བརྒྱད་མ་སོགས་མཛད། རིག་གནས་ལྔ་
ལ་སྟོན་པའི་གྲགས་པས་བྱབ། ཉིད་གྱི་ཞེ་གཉིས་པ་ས་མོ་སྤང་ལ་པཌ་ཆེན་དོན་ཡོད་དཔལ་པའི་
བཀས་བསྐྱལ་ཏེ། གསེར་མདོག་ཅན་དུ་འདུས་ཆོག་ས་བརྒྱ་ཕྲག་བདུན་ལ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་
གྱིས་བསྟན་པ་སྟེལ་ཏེ། དགུན་ཆོས་ལ་མདོན་པ་གོང་འོག་། དབྱིད་ཆོས་ལ་དབུ་མ། དབྱར་
ཆོས་ལ་འདུལ་བ་གཙོ་བོར་འདོམས་པར་མཛད། མངའ་རིས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་མགོན་
གྱིས་དཔོན་སྟོབ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་སྟོན་དངས་པའི་ཆོ། ཀྱན་མཁུན་རྫོང་དཀར་བ་སྟོམ་རིགས་ལ་
འཆད་པའི་དབྱངས་སྟོན་སྟོགས་པའི་སྟོན་པས་མཆོམས་སྟུར་ཏེ། སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་དཀར་གནད་
དབྱོད་པའི་དྲི་བ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་མཛད། ཤར་ལམ་བྱང་ངམ་རིངས་སུ་འདུས་པའི་ཆོག་ས་གྱི་
བསུ་བ་བསྟོན་བཀྲར་སོགས་མཛད། ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་ལ་དུས་ལོར་གྱི་དབང་
སོགས་གསན། སྤར་གསེར་མདོག་ཅན་དུ་དྲིས་ལན་གསེར་གྱི་བྱར་མ་མཛད། ལར་འདིའི་དྲིས་ལན་

གྱི་བསྟན་བཅོས་བཅུ་ཕྱག་གཅིག་གི་སྒྲོན་སྒྲུང་བསྟན་པ་དཀར་པོར་བསྒྲིས་པ་ལགས་སོ། །ཡོངས་
འཛིན་བཅུ་ཕྱག་བཞི་ལ་གསན་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སྒྲོ་བརྟན་བཞི་པ་དང་དེའི་ཉེ་གནས་སྒྲོ་ལྷན་
པའི་དྲུང་དུ་ཀ་ཙན་སྟན་པ་སོགས་སྟུངས་ཤིང་། ཡོངས་རྫོགས་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོར་གྱུར། སྒྱིར་
རིག་གནས་ལྟ་དང་། ཁྱད་པར་སྒྲུ་རིག་པ་དང་། བར་རིག་གི་སྟོང་པོ། བཀའ་བར་མཐའ་དང་།
ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོལ་ལས་ཕྱུང་བའི་རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བའི་གནད་ཟབ་མོ་ལ་འདི་ཁོ་ན་
བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན། ཞ་ལུ་མཁུན་རབ་ཆོས་རྗེས་འོད་གསལ་གྱི་དང་ལས་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་
རྒྱལ་ས་ལ་གཟིགས་པ་སྟུང་བས། དུམས་ཆེན་རབ་འབྱུངས་པ། མཚན་དུས་སྒྲོན་མེ་འབར་ཏེ་
ཕྱོགས་བཞིར་པོ་ཏེ་བཀྲམ་སྟེ་གཟིགས་རྟོགས་གནང་ཞིང་མཐའ་བྲམ་གཟུགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་
ཞིག་གཟིགས། པཎ་ཆེན་འདི་ནི་སྒྱུའི་ངོ་བོ་མི་སྣང་ཞིང་། སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་
གཟི་འོད་འབར་བ་དང་། གཏོར་མ་ལ་མེ་འོད་འབར་བ་གཟིགས་པ་དེ་ཡང་། ལྟ་བ་ཟབ་མོ་མངའ་
བའི་མཆོན་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །མངའ་རིས་འཁོར་འཕྲལ་འདུལ་ཁྱིེད་པ་དང་། བྱིས་
གསར་པ། མགོན་ཁང་། གོས་སྒྲུ་སོགས་བཞེངས་ཤིང་། བསྟན་པའི་སྒྱིན་བདག་གཙང་ཆེ་ཏོར་
ཤུག་དང་། སྒྲུར་པ་དོན་ཡོད་དོ་རྗེ་དང་། མེད་གེ་ཅེ་བ་འཕགས་པ་རབ་བརྟན་སོགས་ཀྱིས་
མཐུན་པའི་རྒྱུན་སྒྱུར་བར་མཛད་ཅིང་ཞབས་གྱི་པརྟོ་ལ་གཏུགས། ཅུ་མ་པ་ཡང་། ཚད་མའི་
དཀའ་འགྲེལ་སྒྱི་དོན་ཆེ་ཆུང་གཉིས། །རྒྱལ་རིག་ཤིག་ཆེན་གཉིས་ཏེ་རྒྱལ་པ་ལྟ། །གོང་མའི་དཀའ་
འགྲེལ་འོག་མའི་སྒྱི་དོན་ཆེད། །ལར་བྱོན་ཤིག་ལུང་སྟོང་སྒྱི་དོན་གསུམ། །ཅུ་འཇུག་ཤིག་སྟོང་ཐུན་
ཆེན་མོ་གསུམ། །འདུལ་བའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་བརྒྱའི་ཤིག་དང་། །སོ་ཐར་ཤིག་གཞི་གསུམ་ལས་
ཆོག་སོགས། །བདེ་གསང་རྒྱལ་བཤད་གསེར་ཐུར་ཆོས་ཆེན་སོགས། །ཅུ་མ་པའི་རྒྱལ་གྲངས་བརྗོད་
བར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པ་མཐར་བྱོན་ཏེ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་པ་མེ་མོ་ཡོས་གོ་ཁུན་རྒྱ་བའི་ཆེ་
ལྟ་ལ་(སྒྱི་ལོ་༡༥༠༧)གསེགས་སོ། །ཐུགས་སྒྲུས་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ནི། དེ་དུས་གྲུ་ཚང་གོ་བཞི་ནས་
འཆད་གནང་བའི་ཤངས་ཆེན་པ། ལུང་ར་བ། དོར་རྒྱལ་བ། སྒྲོ་བཟང་སོགས་བགྲང་བར་མི་ལང་བ་
བྱོན་ནོ། །དེས་ན་ཤིང་པོ་བྱི་ལོ་འདི་པཎ་ཤུག་པ་བྱོན་པའི་ས་སྒྲེལ་ནས་བརྒྱ་དང་སོ་བདུན་པ་ལགས་
སོ། །ཞེས་པ་མང་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱུ་མཆོའི་བསྟན་ཅིས་ལས་ཕྱུང་བའོ། །

དཀར་ཆག

པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་ བཞུགས་སོ། །	1
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་ པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀར་པོའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་ ནས་རང་གཞན་གྱི་སྤྱབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ རོལ་མཆོའི་སྟོང་ཆ་བཞུགས་སོ། །	6
གྲ་ རྒྱན་གྱི་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ།	10
གྲ་ བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ། ༡	13
ཁྲ་ ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གསུང་རབ་ཅམ་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བརྗོད། ༡	13
གྲ་ ཅུ་བས་བསྟན་པའི་དོན་རོས་བཟུང་བ། ༡	13
ང་ མཆོན་བྱ་བུགས་བསྟན་གྱི་ཡུམ་ཅམ།	13
ང་ མཆོན་བྱེད་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡུམ།	14
གྲ་ འགྲེལ་པས་ཅུ་བའི་དོན་རི་ལྟར་བཤད་པའི་རྩལ། ༡	16
ང་ དགོས་པའི་དོན།	16
ང་ བསྟན་པའི་དོན། ༡	16
ཅ་ རྩེ་བཅུན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ སྤྱབ་བྱེད་བཤད་པ།	17
ཅ་ དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ།	19

ཅན་ དེས་གྲུབ་པའི་དོན་གཞན་ཡང་བསྟན་པ།	21
ངན་ ཚིག་གི་དོན། ༡	57
ཅ། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་བཞེད་དོན་བསྟན་པ་ལས་ འཕྲོས་པའི་དོན།	57
ཅན་ ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་བསྟན་པ་ལས་ འཕྲོས་པའི་དོན།	63
ཅན་ རྣམ་མཁུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་བསྟན་པ་ལས་ འཕྲོས་པའི་དོན།	64
ཁན་ བྱེ་བྲག་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ།	121
ཁན་ མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མདོན་རྟོགས་བཤད་པ། ༡	123
ག། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ། ༡	125
ང། ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ། ༡	125
ཅ། རྗོད་བྱེད་གཞུང་གི་འཕྲོས་དོན་བཤད་པ།	126
ཅན་ བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་བཤད་པ། ༡	128
ཆ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀའི་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ ཤེར་བྱེན་ངོས་བཟུང་།	128
ཆན་ མདོའི་སྒྲས་དོན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་ པ་བཤད་པ། ༡	137
ང། དབྱེ་གཞི།	137
ངན་ དབྱེ་རོ།	137
ངན་ སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ། ༡	138
ཉ། གོ་རིམ། ༡	138
ཉ། དངོས་བརྒྱད་སྤྱིའི་གོ་རིམ།	138

བཤ རིགས་པས་མི་འཐད་པ།	152
བཤ ཁས་སྒྲངས་པས་མི་འཐད་པ།	153
བཤ ལམ་དང་ལམ་ཤེས་གྱི་བྱུང་པར་མི་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པ། ༣	154
བྱ ལུང་གིས་མི་འཐད་པ།	154
བཤ རིགས་པས་མི་འཐད་པ།	155
བཤ ཁས་སྒྲངས་པས་མི་འཐད་པ།	157
བཤ བྱང་སེམས་འཕགས་པས་དམིགས་མེད་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སྒྲིང་ཉིད་ མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པ། ༣	158
བྱ ལུང་གིས་མི་འཐད་པ།	158
བཤ རིགས་པས་མི་འཐད་པ།	158
བཤ ཁས་སྒྲངས་པས་མི་འཐད་པ།	158
བཤ སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་ཀྱན་རྩོམ་དངོས་ལུ་ལ་དུ་ མི་བྱེད་པ་སྒྲོམ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ། ༡	159
བྱ ལུང་།	159
བཤ རིགས་པ།	160
ན ༡ དབྱེ་བ།	161
ན ༣ ས་མཆོམས།	162
ད ༣ གཞི་ཤེས། ༣	163
ན ༡ མཆོན་ཉིད།	163
ན ༡ དབྱེ་བ།	164
ན ༣ ས་མཆོམས།	165
ཏ ༡ ལྷག་མ་ལཱ་འི་རྣམ་པར་བཞག་པ། ༡	165
ཐ ༡ ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྱུར་བ་བཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ།	165

ཐ༡ འབྲས་བུ་ཚེས་སྐྱེའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་བཞག་པ།	170
ཆ༡ རོན་བདུན་ཅུ་པོ་མདོའི་དངོས་བསྟན་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ། ༡	172
ཇ༡ མཁུན་གསུམ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་སུ་མུ་མདོའི་དངོས་བསྟན་ རི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ། ༡	172
༩༡ རགས་པའི་རྣམ་གཞག་	172
༩༡ ཞིབ་མོའི་རྣམ་བཞག་	172
ཇ༡ ལྷག་མ་རྣམས་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ།	173
ང༡ ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡	174
ཅ༡ ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་མཁུན་པ་གསུམ། ༡	174
སྐབས་དང་པོ་རྣམ་མཁུན།	
ཆ༡ ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན། ༡	176
ཇ༡ སྐབས་དང་པོར་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ།	176
ཇ༡ དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་སོ་སོའི་གོ་རིམ། ༡	177
༩༡ ཚེས་བཅུའི་གོ་རིམ། ༡	177
༩༡ མདོའི་གོ་རིམ།	177
༩༡ བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ།	178
༩༡ སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་	179
༩༡ བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ༡	179
ཐ༡ མཚན་ཉིད། ༡	179
ད༡ འཕགས་སེང་གི་ལུགས།	179
ད༡ ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལུགས།	181
ཐ༡ དབྱེ་བ། ༡	181
ད༡ སྤྱི་བཤད་པ།	181

དཔྱད་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་བཤད་པ། ༡	182
ན། སྒྲོན་འཇུག་གི་དབྱེ་གཞི།	182
ན། ཆོ་གའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡	187
པ། སྒྲོན་སེམས་ཆོ་གས་ལེན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེད་པ། ༡	187
པ། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་དེ་མེད་པའི་ཚུལ།	187
པ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ།	187
པ། ཤིང་རྩའི་སྒོལ་འབྱེད་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་གའི་བྱེད་པར་ མདོ་ཅམ་བཤད་པ། ༡	190
པ། དབུ་སེམས་གཉིས་ལ་ཆོ་ག་མི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་ འབྱུང་བའི་འཐད་པ།	191
པ། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བ།	194
ཐ། ས་མཚམས།	203
ཏ། བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སྒྲོན་པའི་གདམས་ངག་ ༡	205
ཐ། སྒྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ། ༤	205
ད། མཚན་ཉིད།	205
ད། དབྱེ་བ།	206
ད། ཉན་པ་པོའི་ས་མཚམས།	207
ད། འཆད་པ་པོ།	207
ཐ། རྟོགས་དཀའ་བ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ། ༡	208
ད། བདེན་པ་གཉིས་དང་བཞི་བཤད་པ། ༡	208
ན། བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པ། ༦	208
པ། དབྱེ་གཞི།	208
པ། དབྱེ་ངོ།	210

པ་༣ དབྱེདོན།	211
པ་༤ གྲངས་ངེས།	212
པ་༥ སྒྲ་དོན།	212
པ་༦ སོ་སོའི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ། ༣	213
པ་༧ མཚན་ཉིད།	213
པ་༨ མཚན་གཞི།	218
པ་༩ དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞག་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་ ས་མཚམས་བསྟན་པ།	221
ན་༡ བདེན་པ་བཞི་བཤད་པ། ༣	225
པ་༧ མཚན་ཉིད།	225
པ་༨ མཚན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་པ།	225
པ་༩ མཚན་གཞིའི་རྒྱུ་གཞག་གཏན་ལ་ཐབ་པ། ༤	225
པ་༧ སྒྲ་བསྐལ་བདེན་པ། ༣	225
པ་༨ ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ།	229
པ་༩ འགོག་པའི་བདེན་པ།	231
པ་༤ ལམ་གྱི་བདེན་པ།	233
ད་༡ དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་སྒྱུན་དང་མངོན་པར་ ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ། ༣	237
ན་༧ ཉེན་དགོན་མཚོག་གསུམ་བཤད་པ། ༣	237
པ་༧ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་བསྐལ་གསུམ་ངོས་བཟུང་པ། ༣	237
པ་༧ སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག་	237
པ་༨ ཚོས་དགོན་མཚོག་	239
པ་༩ དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་	240

ཚུལ་དག་བཅོམ་པའི་སྒྲུང་བྱ།	261
བཤམ་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྟེན།	261
མཉམ་པར་བཞག་པ། ༡	261
མཉམ་པར་བཞག་པ། ༢	262
མཉམ་པར་བཞག་པ། ༣	262
མཉམ་པར་བཞག་པ། ༤	263
མཉམ་པར་བཞག་པ། ༥	265
མཉམ་པར་བཞག་པ། ༦	265
མཉམ་པར་བཞག་པ། ༧	266
མཉམ་པར་བཞག་པ། ༨	272
མཉམ་པར་བཞག་པ། ༩	272
མཉམ་པར་བཞག་པ། ༡༠	310
མཉམ་པར་བཞག་པ། ༡༡	313
མཉམ་པར་བཞག་པ། ༡༢	313
མཉམ་པར་བཞག་པ། ༡༣	326
མཉམ་པར་བཞག་པ། ༡༤	338
མཉམ་པར་བཞག་པ། ༡༥	347
མཉམ་པར་བཞག་པ། ༡༦	347
མཉམ་པར་བཞག་པ། ༡༧	347
མཉམ་པར་བཞག་པ། ༡༨	350
མཉམ་པར་བཞག་པ། ༡༩	364
མཉམ་པར་བཞག་པ། ༢༠	364

དེ་ཅེས་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟོན་པའི་ཚུལ།	372
དེ་སྐབས་ལྷ་པ་ནས་འབྱུང་བའི་དཀར་པའི་གནས་འགའ་ཞིག་གྱང་ རང་སར་གྲོལ་བའི་ཚུལ།	376
ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པས་མཛུགས་བསྟུང་། ༡	378
དེ་ཉེན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ།	379
དེ་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ།	380
༡༧ གསུམ་པ་(བཞིཔ)འཛུགས་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་བཤད་པ། ༧	388
ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་རྟོན། ༡	388
དེ་ཉེན་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	388
དེ་ཉེན་གསལ་གསལ་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྐྱབ་ཏེ་བསྟན་པ།	408
དེ་ཉེན་ལས་འཕྲོས་པའི་བརྒྱལ་ལན་འགའ་ཞིག་བཤད་པ།	433
ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་དམིགས། ༡	440
དེ་ཉེན་གཞུང་གི་འཕྲོས་བཤད་པ།	440
དེ་ཉེན་དོན་དོན་བསམ་པ།	442
ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། ༡	450
དེ་ཉེན་སྐབས་ཀྱི་དོན་དོན་ཟེན་པའི་བྱིར་དུ་བཤད་བྱའི་མདོ་བཞུགས་པ།	450
དེ་ཉེན་དོན་དོན་བཤད་པ།	451
ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་རང་གི་དོ་བོ་བཤད་པ། ༡	453
དེ་ཉེན་གཞུང་ཅུ་བར་མ་ཟེན་པའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་སྒྲིབ་ཏེ་ཉེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་པ།	453
དེ་ཉེན་ཅུ་བའི་ཆེག་གིས་ཟེན་པའི་སྐྱབ་པ་བཞི་སོ་སོར་བཤད་པ།	454
འདིར་སྐྱས་པ།	477

༡༡། །པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་
དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཤུག་སེང་གའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་ལ་དབང་བསྐྱར་བས།
ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་སྐས་རྒྱུན་ཏོགས་སྒོ་བ་མར་བཅས་བས་ཕྱག་བྱས་ཤིང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་
ཆོས་རྒྱ་རྒྱོག་ལ་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཅན། །འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་བཤེས་གཉེན་གང་
ཁྱོད་མིང་གསུམ་འགྲོ་བའི་གཙུག་ན་རྒྱལ། །མ་པམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་རྗེའི་རྒྱ་འཕུལ་གར། །རི་
སྟེང་ཆུ་ཁུང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་གཞུགས་བཞིན། །བགང་ཡས་འགྲོ་བའི་སྒོ་མཆོར་འཆར་བ་ཡི། །པ་
མཐའ་བགང་བར་རྣམ་པ་ག་ལ་ཞིག །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྟ་དབྱངས་དཔའ་བོ་དང་། །རྫོག་ལོ་མ་བྱ་
བྱང་ཆུབ་བརྩོན་འགྲུས་སོགས། །མཁས་དང་གྲུབ་པར་བགངས་བའི་སྒྲིས་རབས་འཕྲེང་། །
མང་ཞིག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་ལུང་དུ་བསྟན། །དེ་ལས་རྒྱལ་མཆོན་ཏོག་ལྟར་མངོན་མཐོ་བ། །
ཡོངས་རྫོགས་གནས་ལྷ་མཁུན་པའི་བརྗེ་ཏ། །ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་སྒོ་གྲོས་ཞེས། །རྒྱལ་
བའི་བསྟན་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པར་གྱུར། །མི་འཇིགས་བཞིའི་བྲི་ལ་གནས་བཅས་ཏེ། །ཕྱོགས་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །འགྲན་
པའི་རྒྱ་བུལ་འཇམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་ཉིད། །ཁྱོད་པར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བགྲོད་གཅིག་ལམ། །
མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ལམ་སྒོལ་རྒྱ་མེད་པ། །
ཟབ་མོ་ལྷ་བ་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནད། །དེ་ཉིད་ཕྱིས་འབྱུང་མཁས་རྣམས་མང་བོ་ཡིས། །འཁྱོག་
པོའི་ལམ་དུ་དངས་དེ་འབད་བ་ཡིས། །བཀག་ནས་སྟོན་བྱོན་གོང་མའི་ལུགས་སྒོལ་བཞིན། །
བཅུགས་པའི་མཛད་པ་མད་བྱང་ལུལ་གྱི་མཆོག །སྒྲིགས་བམ་ལུང་བོ་ལྷན་པོའི་དོ་རྒྱ་ཉིད། །
བསྟན་པ་གཞུགས་ཅན་བཞིན་དུ་གནས་པ་འདི། །མཐོང་ཆེ་ངས་དོན་སེམས་པའི་མཁས་པ་དག །

རོ་མཚར་བསྐྱེད་འགྱུར་དེ་ཉིད་ཐོར་བཀོད་པ། །བསྟན་བཅོས་མཛད་པོའི་རོ་མཚར་སྟོན་བྱེད་
 བསྟོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི། །རྡོ་རྗེ་འཆར་དངོས་སྤྱང་ལུང་རྗེ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་གྲུའི་
 མཚན། །ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་དཔལ་ནི་སྤྱན་སྒྲུ་མཆོད་དང་བཅས་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་
 རྒྱས་དང་རྡོག་ལོའི་རྣམ་ཐར་ཡོངས་འཛིན་བསྟོད་པའི་ཆོགས་མང་པོ། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་རྣམས་
 ལ་བསྐྱགས་པའི་སྟན་ཆོག་བསྟོད་པའི་འབྲེང་བ་དང་། །སྒྲ་ཕྱིའི་དྲི་བ་མང་པོའི་ལན་དང་ཆབ་
 ཤོག་སྒྲ་ཆོགས་སྤེལ་བའི་སྤེ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ཟུང་འཇུག་འཁོར་ལོ་
 སྤྱར་བར་བཀྱར། །བདེ་མཆོག་རྣམ་བཤད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་གྲུབ་དང་གསང་འདུས་
 ཀྱི། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་བརྒྱ་བྱེད་རིམ་ལྡེལ་སོགས་ངེས་དོན་སྟོན། །དམ་ཆོག་རབ་ཏུ་
 གསལ་བའི་མེ་ལོང་གོང་མའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་བཀྱ། །ཆོས་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པའི་མཛོད་
 བས་གང་འདོད་ཆོས་ཀྱི་རེ་བ་སྒྲོང་། །རྒྱད་སྡེ་སྤྱི་རྣམས་ལྷ་མཆོག་བསྐྱབ་དང་བྲིད་ཡིག་མཐའ་
 དབྱེད་སྒྲོ་དུ་མ། །མཚན་བཛོད་བཤད་དང་གཟུང་སྤྲུགས་མང་པོ་བོད་སྒྲིབ་འགྱུར་སོགས་སྤྲུགས་
 ཀྱི་སྤེ། །དུ་མའི་བྱང་ཚུལ་ཡིད་བཞིན་ལྷན་པོ་འཇུག་སྒྲོ་གསུམ་པའི་ལམ་ནས་བལྟས། །
 བཞིད་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ཀྱི་འབྲེང་བ་ལུས་དང་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད། །སྦྱོར་བའི་ལྷ་གྲུ་
 གནད་ཀྱི་སྦྱོན་མེས་བྱམས་ཆོས་ངེས་དོན་རབ་ཏུ་གསལ། །ལུང་དང་རིགས་པའི་རོལ་མཆོ་ཆེ་
 ལས་ཟུར་འདེབས་བཞིའི་ཆུ་བོ་འབབ། །ལོག་རྟོག་བྲག་རི་བྱེ་མར་འཐག་ལ་ཐལ་ངག་དབང་པོའི་
 རྡོ་རྗེ་འབར། །ལུགས་གཉིས་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ངེས་དོན་ལུང་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོར་དྲིལ། །སྟོན་
 མེད་ཉི་མས་གསལ་བར་བྱས་པའི་བྱམས་ཆོས་ལམ་གྱི་བང་རིམ་ལ། །ཉེ་བར་འཛོགས་ནས་
 དགའ་ལྷན་གནས་སུ་ཟབ་ནི་སྦྱོས་བྲལ་བདུད་ཅི་བརྟེས། །ཅ་འཇུག་གཉིས་དང་ཆོས་དབྱིངས་
 བསྟོད་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་རྣམ་བཤད་ཆེ། །གཞན་གྱི་མོར་བའི་རྩ་བ་བགྲངས་བྱས་དངོས་
 གནས་གསལ་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། །དེ་འཛོམས་བྱེད་པའི་ལུང་རིགས་སྟོང་ཐུག་ཐུན་དུ་ལྡེབ་པ་ཆེ་
 རུང་གཉིས། །དུ་མའི་དགའ་འགྲེལ་ཀུན་དའི་དགའ་སྟོན་ངེས་དོན་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ཅན། །
 ཆངས་པའི་འཁོར་ལོས་གཞན་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་འཁྲུལ་བ་མ་ལུས་དུལ། །ཆོད་མའི་ཆོས་
 འབྱུང་དབྱེད་ལྷན་དགའ་བྱེད་རྣམ་བཤད་ཀུན་བཟང་རོལ་མཆོར་འབྱིལ། །དགའ་འགྲེལ་རིགས་

པའི་སྤང་བ་འབར་བས་རྟོག་གའི་འབྲུལ་པ་མ་ལུས་འཛོམས། །རྟོག་གའི་སྤང་བོ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་
 ཏེ་སྡེ་བདུན་བར་མཛོད་ལྡེ་མིག་ཅན། །རིགས་གཏེར་གྲུབ་མཐའ་ནོར་བུའི་མཛོད་དེ་སྡེ་བདུན་
 ངག་གི་རོལ་མཚོ་ཡིན། །སེམས་ཙམ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་ནི་བྱབ་འཇུག་མདུང་ཐུང་རབ་ཏུ་
 བཀྲ། །འདུལ་བའི་དཀར་འབྲེལ་ཉི་མའི་གིང་རྟ་བ་དན་དཀར་པོའི་ཐེང་བས་མཛོད། །ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དུས་ཆོགས་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས་པ། །འབེལ་གཏམ་རྣམ་པའི་
 བསྐྱེན་གནས་ཆོག་གཞི་གསུམ་བདུད་རྩིའི་རོལ་མཚོ་གང། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་
 རྒྱབས་ཐེང་བྱེ་བྲག་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ། །ལྡན་རྩིས་ཞུགས་གནས་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱས་
 དང་རབ་དབྱེ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བཀྲལ། །ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་མས་ཐེ་བས་པད་
 དཀར་མིག་གི་དགའ་སྟོན་མཐོང་། །བསྐྱས་དོན་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་སྡེལ་ནས་ཁ་སྐོང་ལུང་རིགས་ར་
 དབྱངས་སྒྲོག། །ཤེར་སྤྱིང་མདོ་དང་བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོན་སྤྱིའི་མདོ། །
 སྟོན་ལམ་བདུན་ཅུ་སུམ་རྟགས་གཉིས་དང་སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ཞིབ་མོར་བྱེ། །ལྡེ་བ་སྦྱོར་མེ་ཏྲུག་རྩན་
 པོ་བྱེར་ནས་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོར་སོན་ཏེ། །ཆོག་རྩན་སྟན་ངག་མེ་ལོང་ཕྱིས་པར་དབྱངས་
 ཅན་ངག་གི་དངོས་ཀྱན་གསལ། །སྤྱིང་ཡིག་བདུད་རྩིའི་ཐེགས་པ་དེ་དང་སྒྲོ་སྦྱོང་བརྒྱད་མ་རྣམ་
 པར་བྱེ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཤད་རྒྱ་ཆེ་དེ་བསྒྲོ་བ་ཡོན་བཤད་འབྲས་བུར་སྒྲིན། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི། །བསྟན་པའི་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་པོ་སྒྲོག་གི་བྱངས། །གཞོམ་མེད་རྩོམ་རྩོ་
 དབྱངས་ཆེན་པོ་སྡེ། །ཐར་འདོད་ཀྱན་གྱི་གཏེར་བྱར་འོས་པའི་སྒྲོས། །སྡེ་སྦྱོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་
 སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི། །རིག་གནས་ལྡེ་ཡི་སྒྲོས་གར་སྦྱར་བའི་ཆལ། །བྱབ་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་
 གྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེའི། །སྒྲ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་པ་འདི་ཉིད་ནས། །རྒྱ་ནག་མི་དབང་ཆེན་པོའི་
 མཚོད་པའི་གནས། །གནས་མཚོད་བན་རྩེ་མཚོག་གི་དཔོན་པོ་ནི། །མཚོད་ཡོན་གཉིས་ཀས་
 བསྐུལ་བའི་ལས་ཀ་ཅན། །ཁྱི་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོའི་རིགས་བརྒྱད་ལས། །རབ་ཏུ་བྱུང་
 ཞིང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་གྲུར་ནས། །མདོ་རྒྱུད་གཞུང་མང་ཐོས་པའི་སྒྲོ་མིག་ཅན། །དཔལ་ལྷན་
 ལྷ་ཀྱུ་བསྟན་འཛིན་དཔོན་སྒྲོབ་གྱིས། །ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་བཞེངས། །ཡི་
 གེར་འབྲི་པོ་སྡེ་མོ་རྩ་ལུལ་བ། །ཀར་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་ཀྱན་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི། །དོ་སྒྲུར་མཁས་

པའི་སྒྲེ་བོས་བགྲང་བྱ་བ། །དེ་ཡིས་གཙོ་བྱས་མཁས་པ་མོར་ཆེད་དང་། །སྒྲུག་ཐོགས་རྒྱལ་པོ་
 དབུ་མཛད་ཆེ་འཕེལ་སོགས། །མཁས་པ་བརྩུ་ཕྱག་གཅིག་དང་གསུམ་གྱིས་ནི། །འཇལ་བྱེད་
 བྱེད་བཅས་དྲུག་ལ་ལེགས་པར་བསྒྲུབས། །ཁྱེད་གསེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་མང་པོས་བགྱིས། །རྒྱ་
 ཆོགས་རྒྱགས་ཡོན་ཀྱན་རྩེལ་བ་ལ། །ནས་ཁལ་སྤྱོད་ཕྱག་གསུམ་དང་བརྒྱ་ཕྱག་བཞི། །
 གསུམ་བཅས་བརྩུ་ལས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡི། །དགོ་དེ་རྣམ་དཀར་ཀྱན་དང་བསྐྱེམས་པའི་
 མཐུས། །བསྟན་པའི་སྒྲོག་གིང་པའ་ཆེན་ཡབ་སྐུས་དང་། །ཡོངས་འཛིན་ཀུམ་བཟང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི། །ཟག་མེད་ཕྱགས་གྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དང་། །བྱབ་བདག་རིགས་རྒྱུའི་གཙུག་
 རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན། །འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་སྤྱོད་པོའི་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །བདག་ཅག་དཔོན་
 སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་འདི་ཉིད་ལ། །རྒྱ་དངོས་ཅུང་
 ཟད་ཅམ་ཞིག་འདྲེས་པ་དང་། །རིག་བྱེད་མཁན་དང་ལས་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །མདོར་ན་འདི་ལ་
 འབྲེལ་པ་ཐོགས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ལ་མས་ཐོག་དྲངས་པའི། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱིས་
 བྱང་རྒྱལ་ལྷ་པོ་ཐོབ་ཤོག །དེ་མ་ཐོབ་གྱི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བདེ་འགྲོ་རིགས་གཞུགས་
 འགྲོར་བ་ཤེས་རབ་ཆེ། །མཆོག་དང་ལྷན་ཞིང་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཡིས། །རྗེས་བཟུང་ཐེག་
 ཆེན་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །བདག་ནི་སྒྲེ་བ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་ཀྱན་
 དགའ་སྤྱོད་པོའི་ཞབས། །སྒྲི་བོའི་རྒྱན་ལས་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ལྷ་པོ་བདེའི་ལམ་ལས་
 ལྷ་པོ་མཆོག་གྲུབ་ཤོག །གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོས་
 དང་མཐུན་པར་འགྲུབ་པ་དང་། །འཆི་ཆེ་དགའ་ལྷན་གནས་སུ་ངེས་སྒྲེ་ཞིང་། །མ་ཕམ་ཞལ་
 མཐོང་གསུང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །བྱེད་པར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ། །པའ་ཆེན་
 ལྷ་ཀྱུའི་མཆོན་མཆོག་ལྷན་པ་ཡི། །བསྟན་པ་ཕན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་འདི། །ཕྱོགས་དུས་
 ཀྱན་རྩེ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བྱབ་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཆོས་གྲུ་འདི། །རྒྱལ་ལྷན་མང་
 ཐོས་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །རབ་རྩེ་གང་ཞིང་ཕྱགས་མཐུན་བཤད་སྒྲུབ་གྱི། །བསྟན་པ་
 རིན་ཆེན་མཆོག་རྩེ་རྒྱས་པར་ཤོག །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཡང་དགོ་བའི་བདག་འབྲས་གྱིས། །
 རྫོགས་ལྷན་དུས་བཞིན་ཀྱན་རྩེ་གང་བ་དང་། །ཆོར་དང་ལྷ་བའི་དབང་གིས་མི་འབྲལ་པར། །

མཆོག་དུ་བདེ་ཞིང་ཆོས་ལ་སྦྱོང་བར་ཤོག། །དེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་ལྷ་སྤ། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །དེ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སྒྲེགས་བམ་
 འདི་རྣམས་བསྐྱེད་ཞིང་སྦྱོང་བར་མཛོད། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ཡམ་བུམས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་
 འཕྱུལ། །འཛམ་གླིང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་ལེགས་ཤར་བ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཀྱ་
 མཆོག་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་གནས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཐུན་ཆོགས་སྦྱེལ། །
 བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མས་བྱིན་རྒྱུ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བདེན་གསུངས་དམ་ཆོས་
 མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །དགོ་འདུན་བདེན་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་
 ཤིས་དེས་ཀྱང་གནས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཐུན་ཆོགས་སྦྱེལ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་
 མའི་སྒྲ་ཆེ་བརྟན། །ཐིན་ལས་རྒྱས་ཤིང་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་ཐུགས་མཐུན་ལ། །ཆོས་དང་མིད་ཀྱི་
 འབྱོར་བ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་གནས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཐུན་ཆོགས་
 སྦྱེལ། །སྒྲ་ལྷ་སྒྲ་ལྷ་ཏི་ལྷ་པ་ཏི།

༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་
 བའི་གནས་རྣམས་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ལུང་རིགས་ཀྱི་རོལ་
 མཆོའི་སྟོང་ཆ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་མཆུ་བྱི་ཡེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་རྣམས་པར་བཤད་ནས། རང་
 དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་པར་དབྱེ་བ། ལུང་དང་རིགས་པའི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ།
 གང་སྐྱུ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་དབང་པོས་ཀྱང་། །ཞབས་བྱང་ཆངས་པའི་གནས་སུ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །
 ཁྱོད་གསུང་སྟོ་བའི་ཐོག་མར་བྱོགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྟུགས་པའི་འབྲེང་མཛེས་
 ལུལ། །རྣམ་གྲོལ་རོ་བརྒྱའི་སྤང་ཅི་གཤིན་པོས་ངེས་པར་སེམ་པའི་སྟན་གྲགས་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་
 ཡིས་ནི་ཡིད་གྱི་ཤིང་རྩ་ངེས་པར་བྲངས་པའི་དོན་མཐུན་དེ་ཀུན་ཉིད་གྱི་ཞབས་སེན་དམར་འོད་
 འཛིན་པ་དེ་ནི་དེ་དེའི་རེ་བ་སྒྲོང་བས་ཡིན་ནོ་གཞི་ཀུན་མཁྱེན་པའི་གྲུ་ཆེན་གང་དེ་ཁྱོད་གྱིས་ངེས་
 པར་བཟུང་། །ཆོས་དབྱེངས་ནི་བའི་ནགས་ཀྱི་ལང་ཆོ་གསར་པའི་མཛེས་པ་བཏང་ནས་སྤྱོད་པའི་
 མཆོ་ལ་ངེས་པར་སྤོང་བའི་བཙུ་ཆེན་དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཞབས་ཁོ་ནའི་སྤང་ཅི་འབྲུང་བ་དེ་ནི་དེ་དེའི་ཡིད་
 ཀྱི་ཀུན་དགའ་སྟེལ་བས་ཡིན་ནོ་ལམ་གསུམ་མཁྱེན་པའི་སྟོང་རྗེའི་བ་དན་དཀར་པོ་དེ་ཡང་ཉིད་
 ཀྱིས་ངེས་པར་བརྒྱུང་། །གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའི་སྒྲ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་དབྱངས་འཇམ་པོའི་
 རྒྱུ་འབྲུལ་མཁན་དེའི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་ནོ་རྣམ་མང་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་བརྒྱ་བྱེ་བའི་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་དེ་
 ནི་ཁྱོད་གཅིག་ཁོ་ནས་རིགས་པར་བཟུང་། །དེ་ཕྱིར་མཁྱེན་བཟང་རྣམ་གསུམ་གང་ཁྱོད་ཁོ་ན་ཉིད་

མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་རྣམ་དཔྱེ་ལུང་རིགས་རོལ་མཆོ། (སྟོན་ཆ།)

ལ་ངེས་པར་མངའ་བའི་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཆངས་དང་དབང་པོས་སྟོང་ནས་འདུད་ཅིང་ཕྱོགས་བཅུའི་
རྒྱལ་བས་བསྟོད་ཅིང་བཀུར་བའི་དབྱངས་ཀྱི་བད་དཀར་འཕྲེང་མཛེས་ཀྱན་ནས་ཀྱན་དུ་ལུལ་བ་
ཡིན་ནོ་བདག་གྲུང་རྟོག་བྲལ་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་ངེས་པར་ཕྱག་བགྱིའོ། །སྟེ་མེད་གསུམ་ལ་ཐོས་
བསམ་གོམས་པའི་སྒོས། །རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་ཡིས། །སྟེ་གསུམ་ཕྱིན་ལས་
གསལ་བའི་ཉི་མ་ནི། །ངེས་བསྐྱུན་རྒྱལ་བའི་ལུམ་ཁྱོད་མཆོད་པར་འོས། །མཁུན་གསུམ་རྒྱ་
གཏེར་རྣམ་བཞིའི་བྲིས་འཁོད་ནས། །རྣལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་རྣམ་བཞིའི་མདངས་གསལ་ཞིང་། །
སྟེ་གསུམ་འཕྱིན་ལས་གོང་ནས་གོང་བཅུགས་པའི། །བྱམས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པོ་བསྐྱགས་པར་
འོས། །རི་བཞིན་གཟིགས་ལ་འཕགས་པའི་ཕྱགས་མངའ་ཞིང་། །གང་སྟོ་རི་སྟོད་འཆད་ལ་
ཐོགས་མེད་པ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ས་གསུམ་དབང་ཕྱག་ཆེ། །གང་དེས་མི་ལམ་ཞལ་གྱི་
བདུད་ཅི་རྟོད། །ལྟའི་སྒྲ་དང་དབྱིག་གི་སྟོང་པོས་གྲང་། །མ་ཤེས་རིག་པའི་གནས་རྣམས་མཐར་
ཕྱིན་ནས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཏེན་མཆུངས་མེད་པ། །ཁྱོད་གྱིས་བྱམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་
མང་ཕྱེ། །འཕགས་པའི་སྟོ་ཡིས་མཐོང་བའི་སྤང་བྱ་ལས། །རྣམ་གྲོལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དུ་
མའི་བདག །སྟེ་པ་མང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་བཟུང་བ། །ཉིད་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་དཔུ་མའི་ལམ་དུ་
བཀྲལ། །ཟབ་མའི་དོན་གང་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཡིས། །དངོས་པོར་སྦྱ་བའི་ལྷ་བ་ལས་གྲོལ་ནས། །
སྟེ་སྟོད་མང་པོའི་དོན་མཁུན་གང་ཁྱོད་གྱིས། །འཕགས་པས་ཕྱེ་བའི་ལམ་ཆེན་དེ་ཉིད་བཟུང་། །
ཐེག་པ་མཆོག་དང་དམན་པའི་ཆོས་དེ་ཀྱན། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི། །སྟེ་ཆོན་
ཉིད་དུ་བསྐྱུད་པའི་སྟོ་གྲོས་གྱིས། །ཟབ་མའི་དོན་ལ་འཛིགས་མེད་སྟོབས་པ་ཐོབ། །ཆོས་ཀྱན་
སྟོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །མཆོན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀྱན་དུལ་ནས། །ཉན་
ཐོས་སྟེ་པའི་ཆོས་གྲུང་ཤེར་ཕྱིན་ལ། །རྒྱལ་བཞིན་འཇུག་པའི་ལམ་དུ་ཁྱོད་གྱིས་གཟིགས། །
རྣམ་པར་བཏགས་དང་ཀྱན་དུ་བཏགས་པའི་ཆོས། །མཐའ་དག་སྟེ་མའི་སྤང་བར་གཟིགས་གྲུང་
ནས། །རྣམ་རིག་བརྟན་པར་རྟོགས་པའི་མཛོད་པ་ཅན། །གང་དེས་རྒྱལ་གཉིས་ཤིང་ཉའི་ལམ་
ཆེན་བཟུང་། །དངོས་པོར་སྦྱ་བའི་གྲང་ཆེན་མ་དུལ་བ། །མང་པོའི་སྟོབས་པ་འབྲོག་ལ་འཛིགས་
མེད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་སང་གི་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་ཞབས། །བྱུང་བསྟན་གངས་རིའི་དོས་ལ་འཛིགས་

མེད་ཀྱ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་པ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱེད་ལ་
 ལེགས་འདོམས་པས། །ཤིང་རྩའི་སྒྲིལ་ཆེན་འབྱེད་པ་བྱོད་གྱི་ཞབས། །སྒྲོ་ཆེན་མང་པོའི་གཙུག་
 གི་བསྟེན་བྱར་གྱུར། །ཡོན་པོའི་ཆོས་ལ་ནམ་ཡང་མི་གཟིགས་ཤིང་། །དང་པོའི་ལམ་ལ་ནན་ཏན་
 དུ་མ་ཡིས། །ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་སུ་མངའ་གསོལ་བས། །འཕྲོངས་དང་མགོན་མེད་ཀུན་
 གྱི་གཉེན་དུ་གྱུར། །གང་གི་རིན་དུ་ཅི་གཞལ་ཀུན་བཟོད་པའི། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད་དེ་
 བཟུང་ནས། །བཤད་སྒྲིལ་བཟང་པོའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་མཛད་པ། །པའ་ཆེན་དེ་ཡིས་བྱམས་པའི་
 ཆོས་མང་བསྐྱེས། །ཤར་བྱོགས་བཤད་སྒྲིལ་རི་པོའི་ཕྱག་པ་ལ། །མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་སྒྲ་བ་བཞུགས་
 གསོལ་ནས། །ཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་འོད་དཀར་སྒྲོ་མཛད་དེས། །མདོ་གཞུང་རྒྱུ་འི་བཞེན་
 མདངས་གསལ་བར་བྱས། །ཐུགས་བསྐྱེད་གངས་རིའི་མགུལ་ན་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ཐུབ་
 བསྟན་ནགས་གྱི་སྒྲོངས་སུ་སྒྲོ་བཟང་སྒྲོང་། །གཞུང་ལུགས་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་གྱི་རལ་བ་ཡི། །
 ཁུར་འཆང་བྱོད་གྱིས་གངས་རིའི་བྱོད་འདི་བསྐྱེད་ས། །ཁ་བ་ཅན་སྒྲོངས་ཐེག་གསུམ་བསྟན་པའི་
 བདག །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་མིག །སྒྲོ་བཟང་དབྱོད་ལྷན་ཕྱིན་ལས་
 བཟང་པོ་ཡིས། །གང་དེས་རྒྱན་གྱི་བཤད་སྒྲིལ་དང་པོར་མཛད། །འབྲེལ་ཡི་རིགས་འབྱུངས་ཤེས་
 བྱ་ཇི་སྟེད་པ། །རབ་འབྱམས་སྟོན་པ་དམ་ཆོས་མདོན་པ་ཡི། །ཤིང་རྩའི་བྲི་ལ་མདོ་དང་རྒྱན་
 གཞུང་གི །གཟི་འོད་འབར་མཛད་གང་དེས་སྒྲིལ་དེ་བཟུང་། །རྒྱལ་ཡུམ་དུག་དང་རྒྱན་དང་དེ་
 འགྲེལ་བཅས། །གསུང་ལ་བྱང་ཤིང་ཐུགས་ལ་ཁུབ་གྱུར་པས། །ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་དེ་འགྲེལ་
 མང་མཛད་ནས། །ཤར་བྱོན་བསྟན་པ་འཛིན་མཛད་ཨར་གྱི་མཆོན། །གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་འདུལ་
 བའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན། །ལེགས་པར་སྐྱུང་ནས་རྒྱལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར། །ཤར་བྱོན་
 བསྟན་པའི་ནོར་བུ་འཛིན་མཛད་འདིས། །དེས་མཛད་བཤད་སྒྲིལ་དེ་དག་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ས། །
 ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་ཡུམ་འབུམ་པ་དང་། །ལྷ་སྟོང་ལྷག་པའི་ཤར་བྱོན་བྲི་ཕྱག་གཉིས། །
 རྒྱན་དང་སྐྱུར་ནས་འཆད་ལ་སྒྲ་མེད་པ། །གང་དེས་བརྒྱུད་སྟོང་འགྲེལ་པའི་རྣམ་བཤད་མཛད། །
 བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རབ་དམ་པར་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །འབུམ་ཕྱག་སྒྲོ་གསལ་དུ་མའི་མགོན་གྱུར་པ། །
 བརྟེ་ཆེན་དེ་ཡིས་དོན་གསལ་འགྲེལ་པ་ལ། །ལྷག་པར་རྩལ་དུ་སྟོན་པའི་བཤད་པ་མཛད། །རྗེ་

བཅུན་འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་གསུང་གྲུབ་པས། །མཁུན་པའི་དབང་ལྷག་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་མཛོད། །
མཐར་འཛིན་འབྲུལ་པ་དབྱིངས་སུ་ཞིག་གྱུར་པ། །གང་དེས་ཤེར་ཕྱིན་བཤད་པ་མ་ལུས་བསྟུས། །
སྒོ་གྲོས་ལང་ཆོ་དར་བའི་མཁུན་རབ་དང་། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་སྒྲོང་བའི་བརྩེ་བ་དང་། །མཚན་
འཛིན་བྲལ་བའི་རྩྱལ་བྱིམས་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །བསྟན་པའི་རྒྱུ་གྱུར་བཟད་པ་རིང་མོའི་ཞབས། །
བཅུན་འབྲུས་ཏྲ་བརྒྱས་འབྲིད་པའི་ཁ་ལོ་པས། །ཡོན་ཏན་ལུགས་བརྒྱ་ལྡན་པའི་བྲིས་བཞག་
ནས། །ཤེས་རབ་ལུགས་བརྒྱ་ལྡན་པའི་དོ་རྗེ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་རྩད་ནས་
ལུང་། །རིན་ཐང་མ་ཉམས་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོའི་ཆོས། །ཆངས་དང་དབང་པོ་ཡིས་ཀྱང་རྟག་མཛོད་
པ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་མང་པོའི་གཙུག་རྒྱུན་དེ། །ཆོས་ཀྱི་དེད་དཔོན་འགའ་ལ་བྱོད་གྱིས་གཏད། །
གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཛོའི་པ་རོལ་ཉེར་གཟིགས་ནས། །རྟག་ཏུ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་དགོངས་གྱུར་
པའི། །འཆད་རྩྱུང་རྩྱུམ་པའི་དཔའ་པོ་འཛིགས་མེད་དེས། །སེང་གའི་བཞིན་ལོག་སྒྲིའི་སྒྲིབས་
པ་འཕྲོག། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་བྱེད་པའི་མཁུན་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་གསུང་
མཛོད་པ། །ཆད་མའི་སྒྲིམ་བྱུར་གྲགས་པ་བྱོད་གཅིག་གིས། །ཐུབ་བསྟན་བསོད་ནམས་ཆོས་
འདིའི་མགོན་དང་བཅས། །འཛིག་རྟོན་ཁམས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཀུན་བཟོད་པའི། །སྒོ་ཆེན་བྱོད་གྱི་
རྣམ་དབྱེད་མིག་ཡངས་པོས། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གཟིགས་པ་དེ་གྲུབ་པ། །ཀུན་མཁུན་
གཉིས་པ་གངས་ཅན་བྱོད་ཏུ་འབྱུངས། །དེ་སྒྲས་དམ་པ་མཁས་བཅུན་རྣམས་ཀྱི། །ལུང་དང་རིགས་
པའི་དབང་ལྷག་ལུང་མང་པོ། །གནས་ལུ་མཁུན་པའི་པར་ཆེན་སྒྲ་ཆད་པ། །ཡོངས་འཛིན་རྣམ་
གསུམ་བསྟན་པའི་དཔལ་ཏུ་ཤར། །སངས་རྒྱས་སྒྲས་དང་བཅས་པའི་ཡུམ་གཅིག་ལ། །རི་
བཞིན་འཆད་མཁས་བྱོད་ལས་གཞན་ན་གང་། །ནང་རིག་སྡེ་སྡོད་ཀུན་དང་རིགས་པའི་གཞུང་། །
བྱོད་སྒྲིའི་རྒྱ་མཆོར་བསྟུས་པ་བསྟན་པའི་དཔལ། །ཤུགས་སྒྲས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནི། །
སྤྱིད་པའི་རྩེ་དང་མཉམ་པར་བྱོད་གྱིས་བསྒྲེངས། །དཔལ་ལྡན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་གདུགས་
དཀར་གྱིས། །ས་གསུམ་ཉེ་བར་ཞབས་པས་ཐུབ་བསྟན་བཟུང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་
ལེགས་བཤད་ནི། །དོན་ཡོད་མཁུན་པའི་རྒྱ་མཆོར་ངལ་བཅོ་བས། །དཔལ་ལྡན་སྤོན་ལས་རྒྱ་
ཆེན་བཞི་འབེབས་པའི། །བརྩེ་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་དེས་མགོན་མཛོད་ཅིག། །རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱུན་

དང་དེ་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི། །རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་བྱེ་བ་དེར། །ཕྱིས་བྱུང་འཕྲིག་པོའི་
ལམ་གྱིས་ག་ལ་བགྱོད། །སྒོན་རབ་རྒྱན་པོའི་ལམ་སྒོལ་དེ་དབྱེ་བ། །

དེ་ལ་འདིར། །གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འཕགས་
སེང་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའོ། །གང་གིས་འཆད་པ་ནི། །ཆོད་མར་
གྱུར་པའི་ལུང་དང་། །གཞུང་དང་མཐུན་པའི་རིགས་པས་སོ། །རི་ལྟར་འཆད་པ་ནི། །རྒྱ་བོད་གྱི་
བཤད་སྒོལ་གཞན་མང་པོའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤངས་ནས། །རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་འཕགས་སེང་
གིས་བཀྲལ་བ་བཞིན་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ། །རང་གཞན་གྱི་ལུགས་མི་མཐུན་པ་དག་གི་དམིགས་
བསལ་སོ་སོར་བྱེད་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །རྒྱན་གྱི་བཤད་པ་
ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། །བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། །རྩམ་པ་དམ་འཆའ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
སྒོ་བ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འགྲེལ་བ་མཛད་པའི་ཐོག་མར། །རི་རྒྱད་དུ། །ཤེས་རབ་པ་ལོ་
ཕྱིན་པ་ལ། །ཁུས་བྱུག་འཆལ་ཞེས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །བཤད་པར་དམ་འཆའ་བ་དངོས་དང་། །དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པའོ། །
དང་པོ་ནི། །དེ་ལྟར་བྱུག་འཆལ་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་ན། །རི་རྒྱད་དུ་དེའི་རྒྱན་
ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག །ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་ནི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བྱིར་ཞེས་པས་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། །འོན་སྒོ་བ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དབྱེ་བྱས་པའི་རྒྱ་
མཆོན་ཅི་ཞེ་ན།

འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། །དེས་ཡུམ་གྱི་ཆོག་དོན་རྟོག་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་དང་། །དེ་རྟོག་
པ་ན་དབྱེ་རིགས་པའི་བྱུང་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་དང་རྒྱན་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དམ་
བཅའ་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དེས་དེའི་དོན་རྟོག་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། །ཆོག་རྟོག་པར་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་
རིགས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདིར་ཡིན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །མཁས་པ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཡུམ་དོན་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ། །དེ་ལ་བརྟེན་

ནས་རང་གིས་ཡུམ་དོན་རི་ལྟར་རྟོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་
ཅམ་དུ་རྟོན་པའི་ཚུལ་དང་། འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་དབུ་མར་རྟོན་པའི་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱ་བའི་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ནས།
ཡང་དག་བརྟན་ནས་རྣམ་པར་བཀྲོལ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདི་
དག་ཏུ། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོའི་
བཞེད་ལ། མཁས་པ་གཞན་དག་ནི་སྐྱ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་དང་རྒྱུ་མ་སྐྱར་བར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི། །ཞེས་པ་ནས། རང་
དང་རྗེས་མཐུན་རྣམ་པཤད་བྱས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་དབུ་མ་
ཞེས་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བའི་ཚུལ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་
འདིའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་རིག་དུ་བཀྲལ་བའི་ཆོ་ཡང་དབུ་མར་མི་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་སོ། །
བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ཅེས་པ་རྒྱུ་ལ་མངོན་པར་ནི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ།
གཞན་དག་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་བཞེད་ལ། དེ་མ་རྟོན་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་། ཡུམ་གསུམ་ཅར་དང་
སྐྱར་མ་གཤམ་པའི་ཚུལ་ལ་འཆད་པ་དང་། སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུའི་མདོ་ལའུ་བརྒྱད་མ་དང་མཐུན་
པར་མ་རྟོན་པའི་དོན་ལ་འཆད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དོ། །ལོ་ཙཱ་བ་ནི། འདིས་བསྟན་བཅོས་
གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྟོགས་པར་མ་རྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཆོག་མ་རྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་འཕགས་
པའི་འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་པར་འཆད་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཁས་
པས་སྐྱང་བྱས་ཤིང་། །ཞེས་པ་ནས། རྟོན་པ་གང་དེ་ཡ་མཆོན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་
པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་མ་རྟོན། ཅེས་པའི་དོན་ནི་གཉིས་ཏེ། དོན་མ་རྟོན་པ་
དང་། ཆོག་མ་རྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་དེ་ཡིན་ལ།
གཉིས་པ་ནི། གྲོལ་སྡེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་འདི་དེ་ལྟར། །
རྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་གཉིས་ཏེ། དོན་རྟོན་པ་དང་། ཆོག་རྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་འཐད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་

སྐད་དུ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་སྡེ་ཡི། །མཐུ་ཡིས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་
སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་དབང་གིས་རྟེན། ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་རྟེན་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། འོ་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་ཡུམ་གསུམ་
ཆར་གྱི་རྒྱན་ཡིན་པར་གང་ལས་ཉོགས་ཤི་ན། ཡུམ་གསུམ་པོ་འདི་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་རྒྱས་བསྐྱུས་སུ་
བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྐུ་སྟོན་མཛོན་ཉོགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོན་ཚུལ་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ལ་ལ་ལས་དོན་གཞན་ལས་ཆོག །ཅེས་
སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱུང་བར་
ཡོད་ན། ཡུམ་བསྐྱུས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པས་ཡུམ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མཛོན་ཉོགས་ཀྱི་རིམ་པ་
མཐའ་དག་མ་བསྐྱུས་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས། །རིམ་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་དེ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡང་། རི་སྐད་དུ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས། བརྒྱད་སྟོང་འདིར་དོན་མ་ཆང་མེད། །
འདི་གཞུང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་འདོད་དེ། །དོན་ནི་རི་སྐད་བརྗོད་དེ་ཉིད། །ཅེས་པའི་ལུང་ཁུངས་སུ་
མཛད་པ་དེ་སློབ་དཔོན་འདིའི་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་ཆོག་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟེན་པ་ན། དེ་
དབྱེ་བར་རིགས་པས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པཤད་མཛད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་མ་རྟེན་པའི་དོན་རྟེན་
པའི་བྱིར་དང་། རྟེན་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྟེན་པ་ཡིན་པས་འབྲུལ་
པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ལྟས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ། །ཞེས་པ་ནས། མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བར་རིགས། །ཞེས་པའི་བར་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་འགྲེལ་པ་རྩོམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལ་རྩོམ་པོ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པར་དབྱེ་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། དབྱེ་བུས་པའི་
རྒྱ་མཚན་དང་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཁས་པ་བཞིའི་ལེགས་པཤད་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་རྟེན་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀྱན་ཆགས་

མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་དཔེ་ཡུང་རིགས་ལོ་མཚོ། (སྟོན་ཆ།)

མཛོན་ཅེས་པ་ནས། རྟོན་པ་གང་དེ་ཡ་མཚན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ནི།
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་པ་གོ་ལོ་ག་གཅིག་གོ། །ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན། རྣམ་པར་དཔྱེ་ཞེས་པ་ལས་
འབྲེས་ནས། ཡུམ་དོན་རྟོགས་ནས་སམ། མ་རྟོགས་པར་དཔྱེ། གཉིས་པ་མི་འཐད་པར་གོ་སྒྲ་
ལ། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ཡུམ་དོན་བྱོད་གྱི་མཛོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན།
དེ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་དཔྱེ་བའི་དགོས་པ་འཆད་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོགས་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་
དཔྱེ་བའི་ཚུལ་འཆད་པ་ནི། གཞུང་གོང་མ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གསུང་རབ་ཙམ་ལ་
གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མཚོད་བཟྃས། བྱེ་བྲག་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་
དགོས་འབྲེལ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གྱི་བཟྃས་བྱ་མཛོན་རྟོགས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དངོས་སུ་ཡུལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་མཚོད་པར་བཟྃས་ནས། སྤྱགས་ལ་བསྟན་
བཅོས་ཤིག་བཙུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཇི་སྒྲུང་དུ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཚོ་ལ་རྣམས་ཞེས་སྟགས་
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩ་བས་བསྟན་པའི་དོན་དོས་བཟུང་བ་དང་། འགྲེལ་བས་རྩ་བའི་དོན་ཇི་
ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ཡུམ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་དང་།
བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་ཞེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་ལ། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་གྱི་དཔྱེ་བས་
རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། མཚོན་བྱ་སྤྱགས་བསྟན་གྱི་ཡུམ་ཙམ་དང་། མཚོན་བྱེད་དངོས་
བསྟན་གྱི་ཡུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། རང་སྤྲས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་མཁྱེན་པའོ། །དེ་ལ་དཔྱེ་ན་
ཡུམ་མཁྱེན་པ་གསུམ་དུ་གྲངས་དེས་པ་ལས། ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱང་འདིར་ཡུམ་དུ་བཞག་
དགོས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཚོ་ལ་རྣམས་ཞེས་པ་རྩ་བའི་གྱིས་བསྟན་པའི་ཡུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
ཚང་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་སྟོན་བྱེད་ལ་
ཡུམ་དུ་བཞག་པ་དང་། བཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་ཡུམ་དུ་བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

རྒྱུན་ལ་ལྷོས་ནས་མཁུན་པ་སྒྲ་མ་ལ་ཡུམ་དང་། རྟོགས་པ་ཕྱི་མ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་ལ་
 སྒྲ་སྒྲ་འཛོག་ལ། ཞིབ་མོར་བྱེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་གྱི་གནས་སྒྲ་བས་གྱི་ལམ་ཤེས་དང་།
 གཞི་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པ་ཡང་ཡུམ་དུ་བཞག་དགོས་ཏེ། མཐོང་ལམ་སྒྲ་དེ་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་
 པའི་འཕགས་པ་རྣམས་སྒྲ་སྒྲ་འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ས་བཅུ་པའི་གནས་
 སྒྲ་བས་གྱི་རྣམ་མཁུན་རྗེས་མཐུན་པ་དེ་ཡང་ཡུམ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཡང་། འདིར་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་ནི་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆེན། མཁུན་པ་གསུམ་དང་། རང་རང་གི་སྒྲ་སྒྲ་འཕགས་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཡིན་
 གུང་། ཡུམ་སྒྲ་སྒྲ་འཛོག་པ་མི་འགལ་ལོ། །འཆད་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀ་གང་ཁས་ལེན་གུང་།
 སྒྲོར་གཞི་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་གྱིས་བྱལ་པར་ཁས་ལེན་ནུས་
 གུང་། མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་དེ་གསུམ་ལ་མཁུན་གསུམ་གང་རུང་གིས་བྱལ་པར་
 ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་སྒྲོར་བ་བཞི་ཀ་མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེར་
 བྱིན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོར་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་སྒྲ་སྒྲ་འཕགས་པའི་
 བཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་མཁུན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་དངོས་བསྟན་ལ་བསྟོད་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་བཞག་པའི་མཁུན་གསུམ་ནི།
 སངས་རྒྱས་གྱི་མཁུན་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བར། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་གྱི་ནི་ཡུམ་དེ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེར་བཅས་པའི་དོན་ཡང་ལྟར་ཅིག་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་
 དང་དེ་ལྟར་ཅིག་དུ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེའི་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་ལ་དེ་དག་གི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་
 པའི་ནུས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཕྱག་པའི་བྱིར། དེ་སྒྲ་དུ་ཡང་འགྲེལ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བ་དེ་དག་གི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་ཡུམ་དེ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ཞེས་དང་། བཅོམ་
 ལྟན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས།
 ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གང་དག་གཞུང་འགྲེལ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བསམ་ནས་འདིར་བསྟན་པའི་

ཡུམ་ལ་འབྲས་ཡུམ་གྱིས་བྱུང་པར་འདོད་པ་ནི་འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་
 དུ། ཉི་མེ་སྒྲུང་བ་ལས། ཡུམ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བྱུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཉི་ལྔ་དགོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་
 བྱུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བཟོད་པ་འདི་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཆོད་བཟོད་ཀྱི་ཤེས་བྱིན་དེ་
 གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་
 བཤད། །ཅེས་སྒྲེལ་ནས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། དོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་
 བྱོགས་སུ་བསྒྲུན་པ་ཞེས་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱང་སྒྲུབས་འདི་ནས་འཆད་པའི་ཡུམ་དུ་བཤད་
 པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་གདུལ་བྱ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ཉིང་ཞི་གཉིས་སུ་བྲིད་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་པ་
 ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མིན་ནམ། རི་
 ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་ཡུམ་གཞི་ཤེས་སུ་འགྱུར། ཡུམ་ལམ་ཤེས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་
 ཞེ་ན། དེ་དགོས་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ཉན་རང་གི་
 རིགས་ཅན་ཉིང་ཞི་གཉིས་སུ་བྱི་བར་མཛད་ལ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། ལམ་ཤེས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། རབ་
 འབྱོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱས་
 པར་གསུངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་གྱི། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དག་དོན་བསྟུས་ན། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྒྱུན་ཅུམ་པའི་ཐོག་
 མར་འབྲས་ཡུམ་ཤེས་བྱིན་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དེས་འཕགས་པ་བཞི་ཀའི་བཞེད་
 དོན་བསྟུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་བྱིར། མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་
 པའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་རིགས་ཅན་གྱི་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་འབྲས་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྒྲེས་ཏེ། དེའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་རིམ་གྱིས་འཇུག་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རིགས་ཅན་
 སོ་སོ་རང་རང་གི་འདོད་བྱུང་གྱུར་པའི་ངེས་ལགས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་རྒྱད་

དུ་ཡང་། དེ་ཐོས་ནས་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་རབ་རྩ་དང་བས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་སློབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིར་བསྟན་པའི་
 མཆོད་བརྗོད་ཡུམ་ཙམ་ཡིན་ན། སྒྱིར་ཤེར་ཕྱིན་དང་། བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ།
 དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སློས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཆ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་
 འཆད་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུམ་ཡིན་
 ན། ཤེར་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཡིན་དགོས་པའོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་པས་རྗེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ། གཞུང་འདི་ནི། དགོས་པའི་དོན།
 བསྟན་པའི་དོན། ཆོག་གི་དོན་དང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་ངེས་པར་བཤད་ལ། བརྒལ་ལན་
 གྱི་སྒྲོན་ས་འཆད་ཚུལ་ནི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས་བརྟགས་ན་གང་སྒྱུར་སྒྱུར་དུ་སྒྲུང་བས། མཐའ་གཅིག་
 རྩ་ངེས་པར་བཞག་དགའོ། །

དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་ནས།
 དོན་དེ་ཉིད་འབྲེལ་པས་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །

བསྟན་པའི་དོན་ནི། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན་པར་བཤད་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་དོན་དགོས་དོན་གྱི་གོང་དུ་སྒྲུར་བཤད་ན།
 བཤད་པ་ལྟའི་གོ་རིམ་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་
 འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཐོག་མར་དགོས་འབྲེལ་བཤད་ནས། དེའི་འོག་རྩ་བསྟན་དོན་ལུས་རྣམ་
 བཞག་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་སོགས་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ལ་
 སྒྱུར་བ་མི་འཐད་དེ། རྗེ་བཙུན་ལ་རང་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་འཇུག་
 པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་ལ་དར་ལྷོག་མཛད་པ་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་
 ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་མེད་པར་འདོད་པ་སོགས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ངལ་བ་ཞིབ་རྩ་མ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མདོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན། ཐུན་མོང་

མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་དཔྱེ་ལུང་རིགས་རོལ་མཆོ། །སྤྱོད་ཆ།

དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་མ་བྱེ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན།
རང་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དགོས་པར་མ་མཐོང་ན། རང་དོན་ནི་བ་རྒྱུད་པ་ཅམ་
གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་བསྒྲོག་མི་རུས་ལ། དེ་མ་བསྒྲོག་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་དོན་གཉིས་ས་བཅུ་
པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་རང་དོན་གྱི་སྒྲུ་དང་གཞན་དོན་
གྱི་སྒྲུ་གཉིས་བྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་འདིར། རྗེ་བཙུན་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་
གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བརྟན་པ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་གཞན་ཡང་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་གི་དང་། རིགས་པའི་དང་། ཁས་སྤངས་པའི་འོ། །དང་པོ་
ནི། རྗེ་བཙུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་འོག་མིན་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
ལ་ཆོས་སྒྲུ་མངོན་དུ་མཛད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་
མངོན་པར་སྐྱེ་བའི་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་དེ་བརྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་དུ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
དག་གི་བྱུང་འབྲེལ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྒྱུད་བྲམ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིན་ཏེན་མཆིན། །
འཛིན་ཏེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྒྲུ་ལ་པའི་རང་བཞིན་
སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི། །སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ལུམ་སུ་
ཞུགས་དང་བལྟམས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེར། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་
སུ་སྐྱེ་བ་ཐོག་མར་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་པ་ལ་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་པའི་
རྒྱུ་བྱེད་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁས་ལེན་ན། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལྟའི་བྱ་
དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ།

དེ་ལྟར་ན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་སྡེ་དུ་མ་དང་འགལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ་དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བདེ་བར་གསེགས་པ་མ་ལས་ཕྱོགས་ཁིང་
 འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ན། །ཕྱ་རབ་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་རྣམས་བདོག་པར་གྱུར་པ་རི་སྡེ་དང་། །བྱང་
 རྒྱལ་མཆོག་རབ་དམ་པར་གྱུར་པའི་རྣལ་པ་དེ་སྡེ་དེ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་
 བགྱི་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩེ་བཙུན་དང་དམ་པ་ཏོག་དཀར་སྟེ་བ་
 གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་དང་པོར་སངས་རྒྱས་པའི་
 རྟེན་དེ་གང་ལ་བྱ། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་མིའི་རྟེན་ལ་འདོད་པ་ལས་གཞན་མེད་པས། བ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པའི་མདོ་སྡེ་དུ་མ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དུ། །
 སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་འཛང་མི་རྒྱ། །གཟུགས་གྱི་ཁམས་གྱི་འོག་མིན་དུ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་
 ཁྱོད་འཛང་རྒྱུའོ། །ཞེས་ཡང་ཀར་གསེགས་པ་སོགས་དུ་མ་ལས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཁིང་།
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོངས་སྒྱུ་མདོན་དུ་མ་མཛད་པར། སྒྱལ་པའི་སྒྱུ་མདོན་དུ་མཛད་
 དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩེ་བཙུན་ཐོག་མར་མིའི་རྟེན་ལ་འཛང་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་
 ལུག་བསེས་གཉིན་བཞེད་པ་ལྟར། དཀར་བ་ལོ་དུག་ཏུ་སྟོད་པའི་རྣལ་ཤེས་ཡོངས་སྒྱུ་མདོན་དུ་
 མཛད་པར་འདོད་ན་ནི། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣལ་མ་ཁྱོད་པའི་ཉིས་པ་སོ་ན་
 འདུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་འཆད་པ་པོ་དག་གིས་སྟོན་བྱང་
 སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་འཆད་པའི་རྣལ་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྱུ་བ་བྱེད་ནི།
 རྩེ་བཙུན་སྒྲགས་གྱི་ལུགས་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས། རྣལ་འདིར་ཡང་དེ་རྒྱད་དུ་
 སྒྲུབ་བྱེད་ན། རྩེ་བཙུན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་དེ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག །ཐེག་པ་པོ་དང་མ་དབང་བཙན་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་སེམས་བྱེད་ཀྱང་ལུང་
 དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོད་འཇུག་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟོ་བྱེད་གྱིས། །
 པོ་དང་མ་པོ་དང་མ་རྣམས་གྱིས་གཞོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པ་ལས། ཁྱོད་ལྟར་ན་མཆོན་ཉིད་
 ཐེག་པའི་ལུགས་ལ། དེ་དེ་མ་ཡིན་པ་དེས་སྒྲགས་གྱི་ལུགས་ལ་དེ་དེ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་དོ་ཞེས་
 ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོན་སྒྲགས་གྱི་ལུགས་ལ་དེ་དེར་ཆད་མས་འགྱུ་བ་

པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེར་ཚད་མ་གཅིག་གིས་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེར་སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ན། དེ་དེར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ནང་འགལ་བ་འདི་ལྟར། བྱིས་ཀྱིས་འཆད་
 པའི་རིགས་པ་དེ་དག་གི་ཆོག་གི་རུས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་ཁས་སྤངས་པ་
 ན། རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་མེད་ཀྱང་། དེ་དེར་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྗེ་བཙུན་
 ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཡོད་དེ། ཆོས་སྐྱ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་རང་དོན་གྱི་སྐྱར་འཆད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལས་འོས་གཞན་མེད་པས། དེ་ལྟར་ན། སྟོན་པ་བྱུང་བའི་
 དབང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་རང་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་ཐལ། རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་ཐལ་བ་ལ་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེ་ཡོད་དེ། ཆོས་སྐྱ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་བར་མ་ཟད་རྟགས་
 ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡོད་དེ། རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 བསམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁས་སྤངས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཅུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅུམ་པའི་ཞིབ་ཆ་
 འདོད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་རང་དོན་
 ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒོ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་རང་དུ་རིགས་ངེས་པ་དང་། འདོད་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་
 ཡང་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཡོད་སྐྱ་རྫོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྫོགས་པར་འཛིན་པ་
 ལ་ཆོས་སྐྱ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་འཛིན་པ་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་
 གནས་ན་བཞུགས་པ་སོགས་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་བྱེད་ལས་སུ་འཆད་པས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་གནོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ལུགས་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་ན་རེ།

དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་
 གྱིས་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་བསྟན་ཟེན་པར་འབྱུང་ལ། གཉིས་ཀ་འདོད་མི་རྣམས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བསྟན་པ་གཅིག་ལ་
 མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་གཉིས་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་དང་པོ་འབྱུང་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 ནི། བྱིར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འགལ་བ་མིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་བསྟན་
 བཅོས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། དེ་དགོས་པ་ཅི་ཞེན། ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། ལུང་ནི།
 འདུལ་བའི་ལུང་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་
 བསྟོད་པ་གཉིས་ཀ་ལས། རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ནི། །མདོ་དང་ཆོས་མངོན་ཡིན་
 གསུངས་འདུལ་བ་ནི། །སྟོན་དང་བསྟན་བཅོས་དངོས་ཡིན་དེ་ཡི་བྱིར། །ཞེས་པ་དང་། སྟོབ་
 དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། བསྟན་བཅོས་ནི་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་གསུམ་མོ། །ཞེས་དང་།
 བྱིར་རང་གིས་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམས་བཤད་མཛད། །ཅེས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་
 མཐའ་དག་མ་རྟོད་པར། །ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་དོས་འཛིན་གྱིན་འདུག་པའི་
 བྱིར་རོ། །རིགས་པ་ནི། དེ་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། འཆོས་སྟོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་
 དང་ལྷན་པའི་དག་དེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །ངན་འགྲོའི་
 སྤྱིད་ལས་སྟོབ་བྱེད་གང་ཡིན་པ། །འཆོས་སྟོབ་ཡོན་ཏན་བྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་
 འདི་དག་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་མེད། །ཅེས་བཤད་པས་སོ། །དེའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་། དེ་ལ་དེས་མ་བྱུང་པ་དང་། བྱིར་ལ་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བཤད་
 པ་རྣམས་བསྟན་བཅོས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་བཀའ་དང་།
 བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བའི་ལུང་སྟེ་
 བཞེ་ཀ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པ་དང་། བཤད་པའི་རྒྱད་རྒྱད་བྱི་མ་ཞེས་
 གྲགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྩ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ།

ཐལ་བ་སྒྲ་མ་ལ་བྱལ་བ་མ་དེས་བ་དང་། བྱི་མ་ལ་མ་དེས་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་
 ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགའ་ལྷན་དུ་སྐྱེ་བའི་མཛད་པ་དེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 གྱི། ལྷ་དང་མིའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་བསྐྱེམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་དེའི་
 ཐོག་མར་བགྲང་ན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་དེས་འཛིག་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་
 ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འདི་ནི། །རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་རྣམས་དང་། །སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྒྲོལ་བ་ལ། །འཛིག་རྟོན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །
 ཅེས་དང་། ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་
 གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྒྲོང་གི་སྐབས་སུ། མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དང་
 ནི། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། འཕགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་།
 ས་དང་པོ་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། ས་བཅུ་པ་ནས་སྒྲོན་
 ལམ་གྱི་མཐུས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཤད་པས་སོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ།
 རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མདོར་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་
 ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཤད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མ་དེས་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྷར་ན་གཞོན་ཅུ་དོན་གྲུབ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐལ་བ་དང་། ཀྱན་དགའ་པོ་རྒྱུན་ལྷགས་
 སུ་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་རབ་འབྱོར་སོགས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ཉགས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་
 མདོ་སྡེ་ལས་དེ་ལྷར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་གཞི་ལས་དེ་ལྷར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་།
 ཡུམ་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་དེ་ལྷར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྷར་གྲུབ་པ་ན་ཉེ་བའི་སྤྲས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 མིང་ཅན་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་དང་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་རབ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མིང་ཅན་དེ་
 དག་ཀྱང་དེས་པའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དགོན་

མཆོག་བཅུགས་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷ་མོ་མཐོང་བ་ནས་མཐོང་བར་རྫོགས་
 བར་སངས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མདོ་ལས།
 དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ་མཐོང་བ་དང་། འཕགས་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 བ་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ངེས་དོན་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་དོན་ལ་ལྷོས་ནས་ཉན་ཐོས་སུ་འཆད་པར་ཉི་
 སྒྲུང་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དགོས་དོན་ལས་འབྲས་པའི་དོན་བཤད་
 ཟིན་ནས། བཀྲལ་ལན་གྱི་ཚུལ་ལ་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། གོ་རིམ་གྱི་
 བཀྲལ་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འོ་ན་ཅི། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་གོ་རིམ་འདི་ནི་རིགས་པ་
 མིན་ཏེ། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་མི་མཐུན་པས་སོ་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་བཀོད་ནས།
 དེའི་ལན་དུ་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པོ་སྤྲུལ་པ་དག་ན་རེ། མཆོད་བརྗོད་སྒྲིང་གཞིའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་
 པས། དེ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རང་གི་ལུགས་ལ་ནི། གདུལ་བྱ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཐེག་
 མར་གཞི་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དུ་ནི། གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
 རིགས་ངེས་པ་རྣམས་ཐེག་མར་འབྲས་སུ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ། དང་པོར་རྣམ་མཁྱེན་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་དར་རྒྱུ་མཛད་པས་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། ལུགས་འདི་མི་འཐད་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུགས་སྤྲུལ་མ་མི་འཐད་པ་དང་། ལུགས་ཕྱི་མ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མཆོད་བརྗོད་སྒྲིང་གཞི་དང་སྒྲོ་བ་མི་འཐད་དེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ཀས་མ་སྒྱུར་
 ཞིང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྒྲིང་གཞིའི་བཤད་པ་གཞན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་དང་པོར་གཞི་ཤེས་ལ་
 བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་གང་ཡིན་མ་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡུམ་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་ནས་
 ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅོས་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་ཡོད་ན། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་

སྐབས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་གཏན་ལ་པབ་པའི་སྒྲིལ་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བསམ་བས་
ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་ན། སྒྲིལ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་མི་སྒྲིལ་བས། དེའི་སྒྲིལ་བུ་
སྒྲིལ་བུ་འབྲིང་གི་བསམ་བ་སྦྱང་བ་སྒྲིལ་བུ་འགོ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་གཞི་ཤེས་
ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལུགས་འགོག་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། རང་ལུགས་
འཇོག་ཚུལ་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུགས་སྒྲུ་མ་འགོག་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། ལུགས་ཕྱི་མ་འགོག་
ཚུལ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། སྒྱིར་རྒྱུན་དང་སྤྱིང་གཞི་སྒྱིར་བ་ལ་འཕགས་སེང་གི་
དགོངས་པ་ཡིན་པར་བསྟན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་མཆོད་བརྗོད་དགོས་འབྲེལ་གཉིས་
དང་སྤྱིང་གཞི་སྒྱིར་བར་བྱུང་བ། དེ་ལྟར་སྒྱིར་བ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་དག་ལྟར་སྒྲུང་དུ་
སྒྲིལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྱིར་བ་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མའི་སྒྲུང་བ་ལས།
གང་གི་ཕྱིར་གཞུང་སྒྲོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་
འབྱེད་པ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ། ཆོས་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་
པའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་
གྱིས་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་
གྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལས། །སྒྲིལ་བས་འདི་
ལ་བཤད་པ་གང་། །ཞེས་སོགས་དགོས་འབྲེལ་སྒྲིལ་བྱེད་གྱི་གཞུང་འདི་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་གཞི་ནས།
ཏྲག་ཏུ་དུའི་ལེའུ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་གྱི་ཡུམ་བརྒྱད་སྒྲོང་པའི་མདོའི་དགོས་འབྲེལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཡིན་
པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱུན་སྒྲུང་ལས། འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་
རྟོགས་པ་སྒྲིལ་བུ་སོང་བའི་འདུག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཡིན་ཏེ།
དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྒྱིར་བསྟན་བཅོས་འདི་དང་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་གཞི་སྒྱུར་བ་
 འཐད་དེ། བསྟན་བཅོས་འདིར་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་གཞི་ནས་བཤད་པའི་སྐབས་དོན་མངོན་ཏོགས་ཀྱི་རིམ་
 པ་མཐའ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་འབྱེལ་སྒྲིང་གཞི་དང་སྒྱུར་
 དགོས་ཏེ། དེ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་གཞིའི་ཡང་དགོས་སྐབས་ཆོས་བཞི་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། འོ་ན་མཆོད་བརྗོད་དང་སྒྲིང་གཞི་སྒྱུར་བར་འཆད་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ཉམས་སོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་སྒྱུར་བར་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱིས་མཆོད་
 བརྗོད་དང་ཡང་དེ་སྒྱུར་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་ཡང་དག་ལྟར་པས་བྱབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་
 ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་འདི་གསུངས་པ། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། །སྟོན་
 པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གཉིས་བསྟན་བྱའི་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་
 ལ། གཞུང་ཁྱི་མ་འདིའི་དོན་འབྱེལ་པ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་
 པ་གསུམ་གྱིས་འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས། ཞེས་གསུངས་ལ།
 དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། ཆོས་གསུངས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་
 གསུམ་ལ་ངེས་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་རི་རྒྱད་དུ། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཆོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་།
 ཡུམ་གྱི་མདོའི་སྒྲིང་གཞི་གསུང་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་དེ་དང་དེས་བསྒྲོར་བའི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་ངོས་
 འཛིན་དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་ལ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུམ་དེ་ལ་ཞེས་པའི་ཉི་
 ཆོག་དང་འབྱེལ་བའི་ཡུམ་ཡང་། རི་རྒྱད་དུ། སྒྲིང་གཞི་ལས། དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་འདུས་པར་གྱུར་པ་གཟིགས་ནས། ལྷ་མིག་
 སུ་ལ་བཀའ་རྒྱལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆད་རྒྱ་
 བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཤེར་ཕྱིན་དེ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཞིབ་འཆོལ་རྣམས་
 ཞེས་དང་། འགོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ཞེས་པ་སྒྲིང་གཞི་དང་སྒྱུར་བ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་དོ་སྟུམ་

ན། མིན་ཏེ། སྤྱིང་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གསུངས་པའི་
ཚུལ་དེ་དང་། རྣམ་མཁུན་སྦྱར་བར་བྱ་བ་པ་ན། མདོ་གོང་མ་རྣམས་དང་གཞུང་སྡེ་མ་གཉིས་སྦྱར་
བར་དོན་གྱིས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ནི། རྣམ་བཤད་དག་ལས་འབྱུང་བ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོགས་པའི་གནས་དཔྱད་དཀའ་བ་འདི་ཡོད་དེ། སྤྱིང་གཞིའི་སྐབས་
ནས་འབྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་དེ་དག་ནི་དགྲ་བཙུག་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཉན་ཐོས་ནི་བ་
འཆོལ་རྣམས་ཞེས། ཞི་བ་འཆོལ་བར་བཤད་པ་དང་། སྤྱིང་གཞི་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ན་རང་
རྒྱལ་མེད་ལ། འདིར་ནི་རི་སྐད་དུ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་རི་ལྟར་
འཆད་སྟུང་པའོ། །དེའི་ལན་ནི། དགྲ་བཙུག་པ་མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་། ཞི་བ་འཆོལ་བ་དང་།
རང་རྒྱལ་མདོའི་སྐབས་དོན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྒྱུ་བ་པ་
རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་མདོ་ལས། དག་སྦྱོང་ཤུ་རེའི་བྱ་དང་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་
བྱ་གསུམ་གིས་འདི་ལྟ་སྟེ། འདམ་བུའི་ཆལ་ལམ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་འཕགས་
པས་འགྲེལ་པ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དུག་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་
ན། འགྲེལ་ཆེན་དུ། དགོས་འབྱེལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱིང་གཞིའི་བཤད་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་།
སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་སོ་སོ་བ་རྣམས་དང་། མདོ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་རེ་རེ་
ནས་སྦྱར་ཟིན་པའི་འོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ། ཏྲག་ཏུ་བྱུང་། ཆོས་འཕགས་དང་། རྗེས་སུ་གཏད་པའི་
ལེའུ་གསུམ་གོ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱུས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་འདིས་ཀྱང་། སྤྱིང་གཞིའི་དོན་
རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་པོ། །གསུམ་པ་རིགས་པ་དེ་ལྟར་སྦྱར་དུ་བསྟན་པ་ནི། འོ་ན། མཆོན་
ཉིད་དེའི་སྦྱར་བ་དང་། ཞེས་སོགས་བསྐྱུས་དོན་འོག་མ་གཉིས་དང་། ཡུམ་གསུམ་གྱི་མདོ་དང་
སྦྱར་བར་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་དེར་མ་སྦྱར་ཞིང་། སྦྱོབ་དཔོན་
གྱིས་དེའི་བཤད་པ་སྐབས་གཞན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་མ་སྦྱར་ཡང་
དོན་གྱིས་ཐོབ་བོ་སྟུང་ན། སྡེ་མ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་
པའི་མཁུན་གསུམ་ལ་བཤད་བྱའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཤིང་། སྤྱིང་གཞི་ནས་འབྱུང་བའི་
མཁུན་གསུམ་དང་། མཆོད་བརྗོད་ནས་འབྱུང་བའི་མཁུན་པ་གསུམ་པོ་དེ་སོ་སོའི་བཞུགས་ཚུལ་

གྱི་གོ་རིམ་མཐུན་ཞིང་། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་འབྱུང་བར་ཡང་མཚུངས་པའི་
 ཐུར་རོ། །གཞན་ཡང་། མཆོད་བརྗོད་གྱི་སྐབས་གྱི་མདོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལ་ཡུམ་གྱི་
 བཤད་བྱའི་མདོ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་འདི་དེ་ནས་མ་བཤད་པའི་མདོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་
 བར་འགྱུར་ལ། ཡོད་ན་འདི་དང་དེ་གཉིས་གྱི་བཤད་བྱའི་མདོ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྱུར་རིགས་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། དེ་ལྟར་སྒྱུར་བར་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྒྲོབ་དཔོན་དང་འཕགས་
 པ་གཉིས་ཀས་མ་སྒྱུར་ཞིང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མདོའི་བཤད་པ་མཆོད་བརྗོད་གྱི་སྐབས་ལས་
 གཞན་དུ་མཛད་པའི་ཐུར་རོ། །ཡང་ཡུམ་གྱི་གྲོང་གཞིའི་མདོ་དེ་ལ་སྐས་དོན་མདོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་
 པ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་གོང་དུ་དངས་པའི་འཕགས་སེང་གི་ཡུང་དང་འགལ་བ་དང་།
 དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་མདོ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུ་ལ་འཁོ་བའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་ཐལ།
 མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་པའི་ཐུར། ཞེས་པ་ནི་བཟང་པོའི་ཞབས་
 གྱི་འགྲེལ་པ་གཉིས་གྱི་རིགས་པའོ། །ཡོད་ན་དེ་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱུས་སམ་མ་བསྐྱུས། མ་བསྐྱུས་ན།
 རྒྱན་ཆོས་ཅན། ཡུམ་གྱི་སྐས་དོན་མདོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་མ་བསྐྱུས་པར་ཐལ། གྲོང་
 གཞིའི་སྐབས་གྱི་དེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་མ་བསྐྱུས་པའི་ཐུར། བསྐྱུས་ན། དེ་སྐད་བྱེད་གྱི་རྒྱན་དང་
 གྲོང་གཞི་སྒྱུར་རིགས་པ་ལས་འོས་མེད་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བྱེད་རང་
 གི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་དག་གི་ཐུར་རོ། །

ལུགས་གཉིས་པ་འགོག་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདི་ཐེག་པ་ཐུན་
 མོང་བའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུང་གི་དང་།
 རིགས་པའི་དང་། ཁས་སྒྲངས་པའི་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱུར་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཐུན་
 གྱི་མདོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་པའི་ཐུར།
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཡུམ་གསུམ་ཆར་ལས། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐུན་པ་འདི་ཉིད་བཟུང་བར་བྱ།
 བཅང་བར་བྱ། བསྐྱུག་པར་བྱ། ཀྱན་རྒྱུབ་པར་བྱ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཐུར་

ཞེན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་ནི་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་
 རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་། ལྷུང་པ་ལས། གང་དག་བདེ་གསེགས་ཉན་ཐོས་འགྱུར་བར་བྱ་
 ལྷུམ་དང་། །རང་རྒྱལ་ས་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་འདོད་པས། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་
 བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། །དཔེར་ན་རྩ་རོལ་པ་རོལ་འགྲོ་རྟོགས་མི་མཐོང་བཞིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་མཆོད་བརྗོད་དག་གི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ངེས་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་ལེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། དེའི་གདུལ་བྱ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ངེས་ལུང་གསུམ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་དང་བའི་རིམ་གྱིས་
 ཞུགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་ཞུགས་པས་དེ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཞུགས་
 པས་དེ་འཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་དུ་ངེས་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན།
 ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་ཆོག་འབྱུང་བ་ལ་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་ལྟར་ན། གདུལ་བྱ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་འབའ་ཞིག་གིས་ངེས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ་རིགས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིས་ཉན་རང་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་
 ལུམ་ཞིག་བསྟན་ནམ་མ་བསྟན། མ་བསྟན་ན་གཞུང་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལ། བསྟན་ན་དེ་སུ་
 ཞིག་གི་བཞེད་དོན་རྒྱལ་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་བཞེད་དོན་
 རྒྱལ་བྱེད་དུ་འོང་དོན་མེད་པས། ཉན་རང་གི་དེར་བསྟན་པ་ལས་འོས་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ན།
 བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
 བསྟན་བཅོས་འདིར་འཕགས་པ་བཞི་ཀའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བསྟན་ནམ་མ་བསྟན། མ་བསྟན་
 ན་ནི་སྤང་དང་། དོན་གསལ་གཉིས་ཀ་ལས། དེ་བས་ན་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ནི་གཞི་དང་
 གཉིན་པོ་དང་། རྣམ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱས་པས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རིལ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། བསྟན་ན། དེ་
 གདུལ་བྱ་སུ་ཞིག་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་

ལམ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པས། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་བསྟན་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད་ལ།
 དེ་ལྟར་ན། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་པར་
 གྲུབ་པོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། དེ་དག་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི།
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། འོན་པས་བསྟན་བཅོས་འདིར།
 ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་བསྟན་པ་དེ་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་
 ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་པོ་
 ལྟར་ན་སྟུམ་མ་བཞིན་དུ་དེ་དང་དེ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལུང་དང་ཁས་སྤངས་པ་
 གཉིས་ཀ་དང་འགལ་ལོ། །རེ་ཞིག་ལུང་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མངོན་དུ་བའི་མ་ཡིན་པས་ཞེས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་
 པས་བསྟུས་པའི་བསྟན་པའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་པར་བྱའི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གདུལ་བྱ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་ཤེས་
 བྱར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། བྱིད་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 བཤད་པ་ལས། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འདིར་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་རི་སྟེང་བྱས་
 པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་བཟུང་བྱའི་
 ཉན་རང་ལ་ཡང་ཟབ་མའི་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་དང་། མ་གྱུར་པ་གཉིས་ཡོད་པས། བྱི་མ་ཆེས་མང་
 བས་དེའི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མང་དུ་མཛད་དོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་
 པས་གྲུབ་པ་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་དེ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 རྟོན་པོ་ཡིས། རྟོགས་སྒྲུལ་པོས་རྟོགས་དཀའ་བཞེད། ཅིས་པའི་གཞུང་གིས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་
 བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བསྟན་པར་བྱིད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཞིག །དེའི་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་
 དེ་ཐེག་དམན་དུ་རིགས་ངེས་པ་ལ་བྱིད་དགོས་པར་མདོ་དང་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་གསལ་བའི་
 ཕྱིར། མདོ་ལས་རི་ལྟར་གསལ་ཞེ་ན། རྟོགས་དཀའ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་ཤུ་རིའི་བུས་སྒྲུས་པ།
 རབ་འབྱོར་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་སྒྲ་སྟེ། དཀའ་བ་མེད་ན་
 བྱི་ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གྱི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་བཞྱོག་པར་འགྱུར་ཞེས། འདི་སྐབས་ཀྱི་རྩལ་པོ་དེ་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་
 བཞྱོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དབང་པོ་ནི་རྩལ་
 གཉིས་ལས། རྟོན་པོས་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་སྒྲ་ལ། རྩལ་པོས་རྟོགས་པར་དཀའ་
 ན། རྩལ་པོ་དེས་ཅི་ཞིག་རྟོགས་སྒྲུལ་བ་ལ། རྩལ་པོ་ལ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་གཉིས་ལས།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་ཆུལ་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་དག་ནི་རྩལ་པོས་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། རྒྱགས་ཀྱིས་ན་འབྲིང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བྱང་ཆུབ་རྟོགས་ལ། ཆུང་དུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དོན་འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། མདོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་མཁུན་པའི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་ན། རི་སྐད་དུ། གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྤྱི་རོལ་པ་དང་ཉན་རང་
 གིས་རྒྱུ་གྱི་བརྗོད་བྱ་མ་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་གཞུང་གི་དོན་ལ་
 ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བའི་དོན་ལ་མ་བརྟགས་པ་དང་། འགྲེལ་པའི་དོན་ལ་མ་
 བརྟགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་སྤྱོད་བཅུའི་
 བདག་ཉིད་གྱི། །མདོ་དོན་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་པོ་དེའི་ནང་ན་ཉན་རང་གི་
 མདོན་རྟོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་བཅུ་པོ་དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་
 གྱི་ཆོས་བཅུ་པོ་ལ་འཆད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་ལ་མ་བརྟགས་
 པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དོན་གསལ་ལས། སྤྱི་རོལ་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེར། ཅིག་ཤོས་ཞེས་པ་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་བྱས་
 པའི་ནང་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་འཆད་ན།
 རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལས་
 བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་རིམ་གྱིས་མ་སྤྱང་བ་དེ། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 འགྲེལ་ཆེན་ན་ནི། མེད་གོ་དང་། འཕྲོག་བྱེད་དང་། དབྱིག་གི་སྦྱིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
 ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་དུག་གིས་བསམ་པའི་རྒྱུད་མ་རུང་བར་བྱས་པ། དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་

བདག་མེད་པར་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མ་བྱུང་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ཅིག་
 ཤོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་རི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་
 སུམ་ཆོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཅི་ལ་ཡང་མ་རག་པར་ཆས་པ་དག་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པ་ཞེས་བཤད་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་མདོའི་དོན་མ་ལུས་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ནི་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཡོད་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་བསྟན་
 བཅོས་སུ་ཐལ་བ་མིན་ཏེ། ཐེག་དམན་དུ་རིགས་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་ཐེག་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་
 ལ་རིམ་གྱིས་བྱངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་
 ལས། གང་ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དེ། ཞེས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མ་ངེས་པའི་རིགས་
 ཅན་རྣམས་དང་པོ་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་དང་། ཡང་མདོ་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། གལ་
 ཏེ་དེ་དག་གྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པ་རྣམས་ལྟག་མེད་ཀྱི་ཁྱད་འདས་ཀྱི་བར་ལ་བཀོད་
 བས། སྒྲར་ཡང་ཐེག་ཆེན་དུ་འབྲེན་པའི་ཐབས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན། མདོ་དང་
 རྒྱན་དུ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བར་བསྟན་ནས། གདུལ་བྱ་གསུམ་ཀ་རྗེས་སུ་
 འཛིན་ནུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་
 ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ནས། གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
 ནི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་
 གཞུང་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་དེ་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་སྒྲུལ་ན་ནི། འོ་ན་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། དབུ་མ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་
 གྱང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེར་ཉན་ཐོས་སོགས་དང་ཐུན་མོང་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་

མེད་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐབས་གསུམ་པར་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་སྦྱོར་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་སྦྱི་ཙམ་པོར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་ཉན་རང་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བསྦྱོད་མི་རྣམས་པ་ཡང་འགལ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྦྱོར་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་དུ་ཁས་ལེན་ན་ནི། དེ་ལམ་ཤེས་གྱི་སྟོན་དུ་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་པར་མི་འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་འཛོག་པའི་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ནི། འོ་ན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དུ་ཡང་། ཐོག་མར་གཞི་ཤེས་འཆད་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་གསུམ་པ་ནས་བསྟན་པའི་སྦྱོར་བུ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་མ་སྦྱངས་པར། སྐབས་གཉིས་པ་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་དེར་ཐལ་བ་མིན་ཏེ། གཤུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུགས་པའི་ཆེ་སྐབས་གསུམ་པ་ནས་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་དགོས་པ་ཁས་མ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ནི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས་པའི་ཉན་ཐོས་དེ་རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཤུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དེ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་རྒྱུད་པ་གཅིག་ལ་དེས་དེའི་གཤུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་དེ་འདྲ་དེ་ཁོ་ན་སྦྱོར་བུ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས་ཐེག་དམན་དུ་རིགས་ངེས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དོན་བསྟུས་ན།

མཆོད་བཟློད་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་གཉིས་ཏེ། བཟློད་བྱ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྫོང་བྱེད་གཞུང་རོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོབ་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྟུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་འདྲ་གཉིས་ཏེ། ཉན་རང་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པའོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཤེར་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བསྟུས་པ་དེ་གཅིག་ལ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་དེ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཡུམ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དོན་གྱིས་སྟོབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་འབྲས་ཡུམ་གཅིག་ལ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་

རྗེ་བཙུན་གྱིས་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་གཅིག་ཕུས་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་བཞེད་
 འོན་མོ་སོར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི། རིགས་ཅན་སོ་སོ་
 དེ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཇུག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་པའི་ཡང་
 དགོས་པ་ནི་རང་རང་གི་བཞེད་འོན་སྐྱབ་ནུས་ཀྱི་མཁུན་པ་སོ་སོ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པའོ། །

འདིར་རིགས་ཅན་ནི་གཉིས་ཏེ། དམན་པར་རིགས་ངེས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་
 ངེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་པར་འཁོར་བར་གནས་ནས་འཇིག་
 ཏེན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་བཞེད་པའི་བྱང་སེམས་འདོད་ཆེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ཞིག་དང་། ལྷུ་
 དུ་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བཞེད་པའི་བྱང་སེམས་གཞོན་ནུའི་ས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །དེ་གསུམ་ཀའི་བཞེད་འོན་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་པའི་ནུས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་པའི་ཡུམ་
 གཅིག་ཕུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི།
 རིགས་ཅན་སོ་སོའི་བཞེད་འོན་བསྐྱབ་པའི་ནུས་པ་ནི། ཏེན་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་ཡོད་པའི་མཁུན་
 གསུམ་སོ་སོ་ལ་ཡང་ཡོད་པས། དེ་དག་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱི་བསྟོད་ཕྱག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱབ་པ་ཡོད་
 མེད་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་བསྟན་པའི་ཡུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྗེས་
 མཐུན་པ་འཕགས་མིན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་
 ལས། དེ་དག་སོ་སོར་མ་སྦྱེ་བའི་མཁུན་གསུམ་ཅུ་པོ་ནི། སྐབས་འདི་ནས་བསྟན་པའི་ཡུམ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡུམ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀའི་ལྷག་མ་ལྷ་ཡང་འདིའི་
 སྐབས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དོན་བརྒྱད་བསྟུས་ལ། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །
 གཞུང་འདིའི་དོན་མཁུན་གསུམ་ལ་བསྟོད་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀ་ལ་བསྟོད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་གོང་མ་རྣམས་འཆད་པ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་མི་འགལ་མོད། འོན་ཀྱང་ཆོག་
 ཟུར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ན། འདིར་དངོས་སུ་འབྲས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་པས། བརྒྱད་
 ཀའི་སྒོ་ནས་མ་བསྟོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བརྒྱད་པོ་ཡུམ་དུ་མི་རྟོགས་པའི་སྦྱོན་མེད་དེ། གསུམ་

པོའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པས་གསུམ་པོ་ཡུམ་དུ་རྟོགས་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ན་
 ཡུམ་བརྒྱད་ཀ་ཡུམ་དུ་རྟོགས་ཅུས་ཏེ། དེ་དེའི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་
 ནས་བསྟོད་ལ། བརྒྱད་གྱི་སྒྲོ་ནས་མ་བསྟོད་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ཡོན་པར་ངེས་སོ། །འོ་ན་གཞི་གཤམ་
 ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་བརྒྱད་ཀ་བསྟུས་ཅུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྒྲོ་ནས་མི་བསྟོད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་གཤམ་
 བྱེད་ནི་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཀ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་བསྟོད་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་
 རིགས་ཅན་གསུམ་པོ་སོ་སོ་ནས་བསྟན་བཅོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་དང་བ་མི་སྟེ་ལ། དེ་མ་སྟེས་ན་
 གདུལ་བྱ་ནི་ཆེ་བ་འབའ་ཞིག་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། གསུམ་ཀ་དེ་ལ་
 འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བས། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་མདོ་དང་བསྟན་
 བཅོས་ལ་ལྟར་དུ་དང་བ་བསྟེད་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་དང་དེའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡུམ་
 ཤེར་ཕྱིན་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བས། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་བཞེད་དོན་སོ་སོར་སྒྲུབ་ཅུས་
 པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ་
 ལྟག་མ་ནི་རྣམ་བཤད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །

མཛོན་བརྗོད་གྱི་དགོས་དོན་ལས་འབྲེས་ནས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པ། དཔུ་མའི་
 ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་
 བཤད་པ་དང་། འཕགས་སེང་གི་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ནི། གྲུབ་མཐའ་སྦྱ་བའི་
 རིགས་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དབྱུད་པར། ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་
 བསྟུང་པའི་སྒྲོ་འབྲུལ་པ་ལ་རི་ལྟར་སྦྱང་བ་འདི་ཉིད་ཐད་སོར་བཞག་ནས། ཐབས་གྱི་ཆ་རྣམས་
 ལ་སྦྱང་དོར་དང་འཇུག་ལྟོག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བདེན་
 གཉིས་ལས། རི་ལྟར་སྦྱང་བཞིན་དོ་བོའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་དབྱུད་པ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡེ་གཤམ་སྟོང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་

སྒྲ་ཚོགས་པ་འདི་རང་སྒྲ་གི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པར་བཞེད་ལ། ཞི་བ་འཚོ་ཡབ་སྲས་ནི། དེས་
 དེ་རང་སྒྲ་གི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པར་མི་བཞེད་དོ། །འོ་ན་ཅི། སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་
 འབྱོར་སློབ་པ་བའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པས། ཐ་སྙད་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣལ་འབྱོར་སློབ་པ་པ་དང་མཐུན་
 བར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་
 བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་དང་། དོན་སྒྲ་གི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་མེད་གྱི་རྣམ་བཞག་སོ་སོར་བྱས་ནས། རིགས་
 བའི་དབུད་པ་ཞུགས་པར་སོང་བས། དབུ་མ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་འཛོག་མཚམས་
 ལས་ཉམས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བདེན་གྲུབ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤད། བདེན་སྒྲ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་དང་། འགལ་ལྷ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་སོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་བྱུང་བྱེད་རང་བཞིན་དངོས་འབྲས་མ་
 དམིགས་པའི་དབྱེ་བས་བཞིར་འཆད་ལུས་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་
 བཤད་ན། རོ་བོ་ལ་དབྱོད་པ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས། རྒྱ་ལ་དབྱོད་པ་རྩེ་རྩེ་
 གཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས། འབྲས་བུ་ལ་དབྱོད་པ་ཡོད་མེད་སླེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་སོ། །
 འདི་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགག་བྱ་བདེན་པའི་འབྲེལ་
 ཡུལ་བཀག་ནས། འབྲེལ་པོ་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཆང་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ། དགག་བྱ་འགོག་པར་
 མ་ཟད་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་དོན་དང་ཐ་སྙད་
 གཉིས་ལས་གང་བསྐྱབ་ཅི་ན། རྒྱ་བྱུང་བྱེད་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ་གསུམ་སྒྲུར་ན་དོན་
 བསྐྱབ་པ་ཡང་ཡོད་མོད། བཤད་མ་ཐག་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཆང་མས་ངེས་པའི་དུས་སུ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གྱི་དོན་
 གྲུབ་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་རྒྱན་ལས། རང་བཞིན་མེད་དེ་ཐ་སྙད་དུ། །རུང་བ་ཉིད་དུ་

སྐྱུ་བ་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །འོ་ན་ཐ་སྙད་དེ་གང་ལ་བྱ་ཞེན། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། སྐྱུ་བ་
 མེད་པའི་གཤམ་བཟོད་དོན་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གསུམ་པོ་འདི་སྐྱུ་བ་པའི་གཏན་ཆེགས་
 སུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཆོས་སྐྱུ་བ་པ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཏན་ཆེགས་འདི་རྣམས་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་བསྐྱུ་བ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། གཏན་ཆེགས་འདི་དང་
 འདིས་དངོས་སུ་དགག་བྱའི་ཆོས་བདེན་ཆད་འགོག་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་དང་དེའི་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཆད་མས་ངེས་པའི་དུས་སུ་དེ་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྱིར་བཤད་ནས། སོ་སོར་
 འཆད་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ། རང་གི་འདོད་པ་བཤད་པ། གཞན་གྱིས་
 བརྟག་པའི་མཐའ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཏན་ཆེགས་དགོད་པ་དང་། ཚུལ་བསྐྱུ་བ་པ་དང་།
 སྐྱུ་བ་པའི་ངག་བཀོད་ནས་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་གཉིས་
 ཀ་ལ་གྲགས་པའི་སྤང་བ་ཙམ་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡང་
 མ་གྲུབ། དུ་མར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན་ཞེས་མི་འགོད་དེ། སྒྱིར་དཔེ་འགོད་པ་ནི་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཡིན་པས། གྲུབ་ཟེན་པ་ཞིག་འགོད་
 དགོས་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་དཔེའི་སྤང་དུ་བྱུང་བ་གྲུབ་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་
 གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་བཀོད་ནས་མ་འོངས་པ་ན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་དུ་རུང་བ། ད་ལྟ་
 དཔེ་ལྟར་སྤང་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏན་ཆེགས་འདི་ཡང་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཡང་དག་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱུ་བ་བྱུང་འགྱུར་རུང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ལས། གཉིས་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ལ། ཆོས་ཅན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཅན་
 མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་དེ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡང་རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་
 འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་འབྲལ་བར་མ་བསྐྱེད་པའི་མདོན་སུམ་མམ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞིག་གོ། །
 དེ་ཡང་འཛིག་རྟོག་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཆེ་འཛིག་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་
 པར་སྤང་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བྱད་གཞིར་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ། མདོ་
 སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཡུགས་སོ་སོ་བ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཁས་ལེན་ལ། ཆད་མ་

དེ་ཡང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛིན་པའི་ཆེ་ནི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མ་གོ་ཚད་པོར་ཁས་མི་
 ལེན་པ་ནི་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱི་བཞེད་པའོ། །ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེའི་
 རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་དགག་བྱའི་བྱད་པར་སྒྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ།
 བདེན་གྲུབ་འགོག་པ་ལ་དགག་བྱ་བདེན་ཚད་ངོས་ཟེན་དགོས་ཏེ། སྒྱུད་འཇུག་ལས། བཏགས་
 པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་
 ཡང་རང་རྒྱུད་པ་དག་གིས་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ལུགས་ནི་རགས་པ་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་འཛིན་ཚུལ་དེ་ལས་སྤྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་
 བྱད་པར་ཡོད་པ་དེའི་བྱིར། བདེན་མེད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡང་སྤྲ་རགས་ཀྱི་བྱད་པར་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་ནི་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་དུ་བཤད་པའི་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་ལས་ཆེས་གིན་ཏུ་རགས་པ་ཡིན་པས།
 དེ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་གོ་ཚད་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་
 དཔག་གི་རིགས་རྒྱན་གོ་མས་པར་བྱས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་རྣམས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་མི་
 འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་མེད་ངོས་འཛིན་པའི་སྤྲ་རོལ་དུ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ངོས་ཟེན་པ་
 ཞིག་དགོས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད། དཔུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྲ་རགས་
 ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ངོས་
 བཟུང་བར་སྒྲ་བ་བདེན་མེད་ངོས་འཛིན་པའི་སྤྲ་རོལ་དུ། ངོས་འཛིན་པར་དཀའ་བ་བདེན་གྲུབ་
 ངོས་བཟུང་ཀྱང་འཛིན་པར་མི་རྣམས་པའི་བྱིར། དེ་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ནི་ཚད་མས་གྲུབ་ལ།
 གཅིག་གོས་ནི་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། བདེན་ཚད་ངོས་བཟུང་བ་དེ་སྒྲོ་
 འབྲུལ་བ་ཞིག་གིས་ངོས་བཟུང་བས་ཆོག་པ་ཡིན་ནམ། ཚད་མ་ཞིག་གིས་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་
 དགོས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་བདེན་ཚད་ངོས་མ་ཟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་བདེན་མེད་ཀྱི་ཚད་ངོས་
 ཟེན་པ་ལ་ཐན་པ་མིན་ཏེ། དང་པོ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ཞིག་ལ་འཆད་པའི་
 བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་བདེན་གྲུབ་དོན་འཛིན་པའི་སྣ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་དོན་བཟུང་ན་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་
 གུ་ལྷ་ལུ་དབྱེད་གཞིར་བཟུང་ནས་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་གྲུབ་དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་གང་དུ་ཡང་
 མ་རྟོན་པ་དེ། དེ་དེར་མེད་པའི་གོ་དོན་དུ་གཞུང་འགྲེལ་ལས་ལན་གཅིག་མིན་པར་གསུངས་ལ།
 དེ་ཤེས་པ་ན། བདེན་གྲུབ་གྱི་ཚད་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་འཇུག་གི་ལུང་གི་དོན་
 ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེ་ནི་བདེན་གྲུབ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དྲགས་སུ་བཀོད་ནས།
 དེ་བཀག་པའི་བདེན་མེད་ཀྱང་བརྟུན་པར་བསྐྱབ་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་
 འཆད་པ་དེ་ནི། དཔུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་བདེན་མེད་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱད་པར་འབྱེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་
 དུ། རང་བཟོར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ལུང་གི་ཁྱད་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་དཔུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་
 ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་
 དེ་དག་ནས་བཤད་པའི་བདེན་མེད་དང་། རང་བཞིན་སྟེ་མེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི། བདེན་
 པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དང་། མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྟེ་བ་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་དང་དེའི་གོ་དོན་
 འཆད་ཚུལ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་། བྱད་པར་ཡོད་ན།
 དེའི་བྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བར་བསྟན་དགོས་ཏེ། དེ་བསྟན་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 སུས་ཀྱང་གང་དུ་ཡང་བསྟན་པ་མེད་དོ། །ཕྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ་ནི།
 དཔུ་མ་ཐལ་རང་ལྟ་ཞོག །དཔུ་མེས་ས་གཉིས་ལ་ཡང་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཉི་ཤུ་
 པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་བདེན་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་དང་། དཔུ་
 མ་རྒྱུན་ལས་གསུངས་པའི་དེ་དེར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྣང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཀག་ནས། རང་གི་ལུགས་འཆད་པ་ནི། བདེན་
 མེད་ཀྱི་ལོག་ཕྱོགས་ནི་བདེན་གྲུབ་ཅིས་བྱ་བར་སྟོས་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱི་སྟོས་བཟུང་བ་དང་། ལྷན་སྟེས་ཀྱི་སྟོས་བཟུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གཅིག་དང་
 དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལོག་ཕྱོགས་སུ་བཞག་ལ། གཉིས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 ཀྱི་ལོག་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་བཀག་པས་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདག་ཞེགས་
 པའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན་དང་། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་

བཤད་ཟིན་ནས། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ནི། བོད་སྐད་མ་དག་བདེན་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་
 དགག་ལ་དེར་འཆད་པའི་ལུགས་དང་། དེ་བཀག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་
 དེར་འཆད་པའི་ལུགས་གཉིས་སྒྲུང་ཡང་། འདི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་
 སྐད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགག་བྱའི་ཆོས་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ལ་དེའི་ཐ་སྐད་
 འདོགས་ལ། འདིར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མཆོན་ཉིད་པ་ནི། བདེན་པར་མེད་པའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་ཐ་
 སྐད་དོན་མཐུན་ལ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གྱི་རང་འབྲེལ་ལས། གྲུབ་པའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་ཤེས་
 པ་དང་། བརྗོད་པ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་ནོག་སྒྲོག་གཤམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བ་ལང་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་མཐའ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྐད་རབས་པ་དག་གི་དབྱུང་པ་དེ་ནི། གཏན་ཆོགས་འདི་དག་གི་ཕྱོགས་
 ཆོས་སྐྱབ་བྱུང་གྱི་རིགས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ལ།
 ཕྱོགས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱབ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་པའི་གཅིག་
 བྲལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དུ་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་དང་། ཤེས་པ་
 ལ་དེ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། རགས་པ་ལ་དེ་བསྐྱབ་པ་དང་། རུལ་ཕྱ་རབ་ལ་དེ་བསྐྱབ་
 པའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་པ་ལ་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ། སྒོ་རྣམ་བཙས་ལ་དེ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་མེད་ལ་
 དེ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་དག་ནི་རྣམ་བཤད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ།
 རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་བསྒྲོག་པར་
 བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེ་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཆོས་ཙན། བདེན་པར་མེད་དེ།
 རང་མཆོན་དང་སྤྱི་མཆོན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་གྲུབ་སྟེ། དོན་དང་ཤེས་པ་གང་
 དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། འོན་དཔེ་
 རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། དཔེ་དོན་གཉིས་ལ་
 བདེན་མེད་རྟོགས་དཀའ་སྤྱིའི་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། ཆོད་མས་
 གྲུབ་པའི་ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་རིགས་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཙན་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་

བདེན། རོར་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རིགས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། རགས་རྒྱུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དབུ་མའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་
 ཟུང་པར་མེད་པ་ཞིག །ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་གཞུང་ན་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་
 སྒྱུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དབུ་མའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་དང་ཟུང་པར་མེད་པ་ཞིག་སེམས་ཅམ་གྱི་
 གཞུང་ན་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་བསྒྱུབ་པའི་རིགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རྣམ་
 བརྟུན་པའི་གཞུང་ན་སྤང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་
 འདི་གང་ལ་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གཏན་ཆོག་ས་འདི་ལ་མ་
 རག་པར། རང་གིས་ཆོས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་རྒྱས་པར་བྲལ། ཆད་མས་བྱུབ་པའི་ཆོས་
 ཅིག་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལས་རྟགས་རྩི་
 ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་ནི། རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྩིས་སུ་འགོ་བར་ཆད་མས་ངེས་ཟིན་པས་
 སོ། །གཉིས་པ་ཕྱོག་ཟུབ་བསྒྱུབ་པ་ནི། གཏན་ཆོག་ས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དེ་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བདེན་བྱུབ་ལ་ཞུགས་པ་མིན་ཏེ། སྤྱིར་ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་
 ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བདེན་པར་ཡོད་ན་ཡང་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་བའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་རྩིས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱིར་རྟོག་པས་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་
 ཤེས་ནས། སྤྱིར་རྟོག་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚུལ་གསུམ་དྲན་
 ལམ་དུ་འཕྲེན་པར་རྒྱས་པ་ཞིག་དང་མི་རྒྱས་པ་ཞིག་གཉིས་འབྱུང་བ་ལས། དང་པོའི་ངོར་ནི།
 གཏན་ཆོག་ས་འདི་རང་དོན་སྐབས་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱིར་རྟོག་པས་བསྒྱུབ་
 པའི་དག་བཀོད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྩིས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་ངོར་ནི། གང་བདེན་
 པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཡིན་ན། བདེན་པར་མེད་པས་ཟུབ། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན།
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དེ་དང་དེ་ཡང་། དེ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བཀོད་པས། དེ་ལྟར་བསྒྱུབ་
 པའི་ཚུལ་གསུམ་ཕྱིར་རྟོག་པའི་དྲན་ལམ་དུ་ངེས་པར་འཕྲེན་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཆད་མས་ཤེས་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར། དྲན་པ་དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་རྟགས་ཅན་རྩིས་དཔག་སྐྱེ་བར་ངེས་སོ། །
 རྩིས་དཔག་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེར་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་རིག་

ཤེས་སུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆ་ནས་སྤང་བྱ་རྟོག་པར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆ་
 ནས་བཏགས་འཛོན་རྟོག་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤང་བྱ་རྟོག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་དུས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡིན་ན་སྤང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་འདིའི་ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་པའི་རྟོག་པ་ནི་དགག་རྟོག་ཏུ་བཞག་གོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ན། རྗེས་
 དཔག་འདིའི་འཛོན་སྤངས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་དེ་ཡང་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་འགོག་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གཏན་ཆོག་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་
 དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དར་ལྷིག་
 མཛད་པ་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། རྟགས་དགོད་པ་དང་། ཚུལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་
 པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ན། བདེན་པར་མེད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་གཞུགས་
 བརྟན་བཞིན། གཞི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཡང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །
 གཉིས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱུང་བ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་པའི་གཅིག་
 བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དུ་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་གཅིག་
 ཏུ་མ་གྲུབ་ཏེ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅོད་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་དུ་རྟགས་དེ་མཛོན་
 སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། ཅོད་གཞི་མཛོན་གསུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་ཆ་
 མེད་སྤྲོད་པ་འགོག་པའི་ཆད་མ་དང་། ཆ་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཆད་མ་ལ་བརྟེན་
 ནས་འགྱུར་པོ། །དེའི་བྱུང་བ་གྲུབ་པ་ལ་ཆད་མ་གསུམ་དགོས་ཀྱང་། རྟགས་དང་དགག་བྱའི་
 ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འགོག་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པར་དགའ་བས། དེ་བརྗོད་ན་ཆ་བཅས་ཀྱང་ཡིན།
 བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་གྲུབ་ན། ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་སྤང་
 ལུགས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྤང་ཡང་། སྤོད་ལུགས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་ཡོད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ཆ་
 བཅས་མི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་ལུགས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྤང་ཡང་སྤོད་ལུགས་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ། བརྟན་པའི་སྤོད་ལུགས་ལ་མི་འགལ་ཡང་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྤོད་
 ལུགས་ལ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆ་ཅན་དེ་དང་ཆ་དུ་མ་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ།
 ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཞིགས་དགོས་པ་ལས། ཐ་དད་དུ་

འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། ཆ་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན།
 དུ་མར་ཐལ། གྲུབ་ཅིང་དུ་མ་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཅིག་ཏུ་འཇལ་བའི་ཆད་
 མས་གཞོད་དོ། །ཆ་དུ་མ་ཆོས་ཅན་གཅིག་ཏུ་ཐལ། གྲུབ་ཅིང་ཆ་ཅན་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དུ་མར་འཇལ་བའི་ཐ་སྟོད་པའི་ཆད་མས་གཞོད་དོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆ་དུ་མ་
 དང་ཆ་ཅན་ཐ་དད་མེད་པ་ཞིགས། དེ་ཞིགས་པས་ཐལ་བའི་རྟགས་དེ་ཞིགས། དེ་ཡང་ཡ་གྲུལ་
 བཀག་ནས་ཆོགས་པ་ཞིགས་པ་ཡིན་པས། རྟགས་ཟུར་ཕྱི་མ་ཞིགས་པ་མི་འཐད་ཅིང་། སྒྲ་མ་
 ཞིགས་པས་རྟགས་དེ་ཞིགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན། འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་གིས་གཟིགས་རུང་ཞིགས་པས་ཆ་བཅས་དང་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་
 གཞི་མཐུན་ཞིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལ་རྟགས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ངེས་
 པའི་ཆད་མ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དགག་བྱའི་ཆོས་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཆད་མ་
 དང་། རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འགོག་པའི་ཆད་མ་གསུམ་དགོས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་
 གཉིས་རྟོགས་སྒྲ་བས་ཕྱི་མ་ནི་གཞི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྟེང་དུ། གཅིག་དང་དུ་མ་པན་ཚུན་སྒྲར་
 འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཆད་མ་ངེས་གཅིག་དང་དུ་མའི་སྒྲར་གསུམ་མི་སྤྱིད་པར་
 རྟོགས་པ་ན་གཞི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྟེང་དུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མའི་སྒྲར་གསུམ་མི་སྤྱིད་
 པར་རྟོགས་པས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་མ་བྱུང་བ་ཁ་ཅིག། ཡོད་ན་གཅིག་
 དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་ངེས་པ་ངེས་བདེན་པར་ཡོད་ན། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་གིས་
 མ་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱས་ན་མི་རྟག་
 པའི་བྱུང་བ་ངེས་པའི་ཆད་མ་ངེས། སྒྲ་བྱས་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པས་མ་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་
 གཅོད་དགོས་པས། རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་སྒྲོ་འདོགས་གསལ་དུ་མི་གཅོད་
 པར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་སྟེ་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །ཞེས་བྲིས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་མི་
 འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ལུགས་འཛིན་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། གཞན་ལུགས་འགོག་ཚུལ་མི་
 འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅུ་བའི་རྟགས་འགོད་ཚུལ་མི་འཐད། ཕྱོགས་ཆོས་བསྐྱབ་
 ཚུལ་མི་འཐད། བྱུང་བ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་སྒྲོན་ཆགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐོག་མར་ཅུ་བའི་རྟགས་

བསྐྱབ་དག་ཏུ་བཀོད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཚུལ་གསུམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་མི་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་དག་འགོད་པ་རིགས་པའི་གཞུང་ལས་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། ཅུ་བའི་རྟགས་འགོད་པ་དང་། སྐྱབ་དག་འགོད་པའི་ཤན་མ་བྱེད་པས་ནོངས་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་ཞེན། ཚུལ་གསུམ་མི་ཤེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཀོད་ན། གཏན་ཆོག་པ་དེ་གཏན་ཆོག་པ་ལྟར་སྐྱབ་ཏུ་འགྱུར་ལ། གཏན་ཆོག་པ་ལྟར་སྐྱབ་པ་བློ་བྱེད་བྱས་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ནི་རིགས་པ་མཆོག་པས་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་པ་ལྟར་སྐྱབ་ཏུ་འགྱུར་བ་རི་ལྟར་ཞེན། དེའི་ཆོས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་པས་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཁྱབ་འབྲེལ་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་པ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་བྱིར་དེ་དང་དེ་ངེས་ན་ནི། རྟགས་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་འོག་ཏུ་ཚུལ་གསུམ་བསྐྱབ་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཏན་ཆོག་པ་དེ་གཏན་ཆོག་པ་ལྟར་སྐྱབ་ཏུ་འདོད་ན་ནི། ཞེ་འདོད་མ་ཡིན་མོད། སྐྱས་ཅམ་ལ་ཡང་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་པ་སོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་བྱོགས་ཆོས་བསྐྱབ་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་པའི་གཅིག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མི་འཐད། ཏུ་བྲལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུད་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་སྟེང་ཏུ་ཆ་བཅས་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པས། སྐྱང་རུང་གི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རགས་པ་རྣམས་ཆ་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཆ་མེད་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེའི་ཁྱབ་པ་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་པ་ལ་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བྱིར། མདོར་ན་ཆ་བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་གཡོ་མི་གཡོ་དང་། སྐྱབ་མ་སྐྱབ་སོགས་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཆ་བཅས་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཤན་མ་བྱེད་པས་ནོངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྟེ་བདུན་མཛད་པས། མདོན་སུམ་ལ་སྐྱང་རུང་གི་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཆ་བཅས་སུ་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་རུལ་ཐུ་རབ་ལྟ་བུ་ཆ་བཅས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆ་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་རིགས་པ་དེ་གཅིག་བུས་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་ཁེགས་པས། བདེན་

པའི་གཅིག་བྲལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུད་གཞིའི་ཚེས་ཅན་ལ་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་མི་བྱུང་གཉིས་སུ་
འབྱེད་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱིར་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལས། ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་
འགོག་པའི་རིགས་པ་གསུངས་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ལ་ཆ་མེད་སྤྱིད་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་གསུང་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་འགལ་གཅིག་བཀག་པས་ཅིག་ཤོས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེ་ཡང་
དབུ་མའི་ཚུལ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཆ་བཅས་དང་བདེན་པའི་གཅིག་གི་གཞི་མཐུན་འགོག་
བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་ལ་ནི་སྒྲོར་ཐག་རིང་ཡང་གྲུབ་དོན་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབ་སྟེ། བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་
དག་གིས་ནི། ཤིན་ཏུ་འགོག་སྒྲུབ་ཆ་བཅས་དང་། བདེན་པའི་གཅིག་གི་གཞི་མཐུན་འགོག་པ་
ལ་ཕན་པ་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སྟེང་དུ་ནང་འགལ་ལྷག་པོར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཕན་པ་ཇི་ལྟར་
ཞེན། རིགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་ན། ཆ་དུ་མ་དང་། ཆ་ཅན་ཐ་དད་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་
ཞིགས་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཐ་དད་པ་ཙམ་ཞིག་གྲུབ་མོད། དེ་དང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆ་
ཅན་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་མི་ཞིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཞིགས་པར་བྱེད་གྱིས་
འདོད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ན་བྱེད་བྲག་པས་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ།
རིགས་པ་མཐུན་པས། ལག་སོགས་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་དག། ཅིས་སོགས་དང་། གལ་ཏེ་འདི་
ལྟར་འོག་འགོར་འགྱུར། །ཞིས་སོགས་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་འཆད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེའི་ཕ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་དེ་དང་། ཡན་ལག་དུ་མ་ཐ་དད་དུ་ཁས་སྤངས་
ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཆ་བཅས་དང་བདེན་པའི་གཅིག་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པའི་
ཚོལ་བའི་ངོར་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི། དེའི་ངོར་བྱབ་པ་འགལ་བ་
ཡིན་ཏེ། བྱེད་བྲག་པས་སྒྲིས་བུའི་ལུས་དེ་གཡོ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་དང་།
བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། སྒྲིས་བུའི་ལུས་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་ཇུས་གཞན་དུ་
ཁས་ལེན་པ་ཕ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འདུག་པ་བཞིན་ནོ། །ནང་འགལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན། བ་རྩལ་
པོས་ཆ་བཅས་དང་བདེན་པའི་གཅིག་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྤངས་པ་ལ། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་
པ་གོང་དུ་བྱེད་གྱིས་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྒྲོག་ན་ཡན་གྱིས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་ཏེ།
ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཐལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁས་ལེན་མེད་པ་ཇི་ལྟར་ཞེན། ཆ་

བཅས་དང་བདེན་པའི་གཅིག་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པ་ལ། ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་
 མཉམ་གཞག་གིས་གཟིགས་དགོས་པ་ལས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས།
 ཐལ་བ་དུ་མ་འཕངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཁས་སྒྲུངས་པས་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པར་སོང་བ་ཡིན་
 བོ་སྟུང་ན། དེ་ལ་བྱུང་འབྱེལ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་གཟིགས་པ་འདི་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཅུ་བའི་
 ཐལ་འགྱུར་ལ་བསལ་བ་སྟོན་རྒྱ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཆ་བཅས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། གཅིག་དུ་མར་ཐལ་བ་དང་། དུ་མ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་འཕངས་ན་
 འབྱེལ་བ་ཡིན་པས། དང་པོ་ནས་དེ་ཉིད་འཕེན་པར་རིགས་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ།
 ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་དགོས་པར་ཐལ། ཞེས་འཕེན་པ་ནི་གང་
 ཡང་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །ཚིག་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་འདི་ལྟར། ཆ་ཅན་དེ་དང་ཆ་དུ་མ་
 ཚོས་ཅན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པར་ཐལ། གཅིག་དུ་ཡང་མ་
 གཟིགས་ཐ་དད་དུ་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །རྟགས་སུ་མ་ཁས་སྒྲུངས། བྱུང་བ་ཚད་མས་
 གྲུབ། ཐལ་བ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་
 གཟིགས་པར་ཐལ་བས་སོ། །རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན་ནི། གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་
 ངོ། །གསུམ་པ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ནི། བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚད་མ་གསུམ་དགོས་
 པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་འདིའི་བྱུང་བ་ངེས་པའི་དུས་སུ་ཕྱོགས་ཚོས་ངེས་
 དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱུང་བ་ངེས་པའི་དུས་སུ་བདེན་མེད་ངེས་ཟིན་པར་ཐལ་བ་དང་།
 དེའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པ་སོགས་གསུམ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་དང་དགག་བྱའི་
 ཚོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འགོག་ཚུལ་དེ་ནོར་བའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་དང་པོ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་
 འདིའི་བྱུང་བ་ངེས་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་འདིའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངེས་དགོས། དེ་ངེས་པ་ལ་
 བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ངེས་དགོས། སྤྱིར་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ངེས་ན། ཚོས་
 ཅན་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་ངེས་དགོས་ཤིང་། བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་གཉིས་པ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་འདིའི་བྱུང་

འབྲེལ་ངེས་པ་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་དགོས།
 དེ་ངེས་པ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་གཉིས་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་དགོས། དེ་ལྟར་ངེས་པ་ན་བདེན་
 ཡོད་ནི་བདེན་མེད་དང་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པས། བདེན་མེད་དེ་བདེན་ཡོད་
 དང་དེར་ངེས་དགོས། དེ་དེར་ངེས་ན་བྱུང་གཞི་བདེན་མེད་ཆད་མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉེས་
 པ་གསུམ་པ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གཏན་ཆོག་མ་འདིའི་བྱུང་འབྲེལ་ངེས་ཤིང་
 བསྐྱབ་བྱ་མ་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོལ་དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་
 མས་ངེས་པར་ཐལ། དེ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དུ་ཆད་མས་ངེས། བདེན་པའི་གཅིག་
 དང་དུ་བྲལ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཆད་མས་ངེས། བདེན་པར་ཡོད་མེད་
 དངོས་འགལ་དུ་ཆད་མས་ངེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
 ཆོལ་དེ་ཆོས་ཅན། རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
 ཟིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
 བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ། རྟགས་དེར་ཆད་
 མས་ངེས་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཆོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་བྱེད་ཀྱིས་འཁོར་
 གསུམ་ཅར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་སམ། བཞི་བ་དེ་ནོར་བའི་ཚུལ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་
 གཉིས་ཀ་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འགོག་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་གཅིག་འཆད་དགོས་རྒྱུ་ལ། དཔེ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཞིག་བཤད་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་འགྲུབ་པ་ཅི་ཞེ་
 བ། སྒོས་བྱུང་གྲུབ་པས་སྒྱི་བྱུང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སུམ་པའི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་དང་
 རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཞིགས་ཀྱང་སྒྱིར་ཤེས་བྱ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མི་ཞིགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཞིགས་པར་ཐལ།
 དཔེ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཞིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཞན་
 ལུགས་འགོག་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ལ། རི་སྐད་དུ། ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་ངེས་པའི་

ཚད་མ་དེས། བདེན་པར་ཡོད་ན་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་ངེས་དགོས་ཞེས་པ་ནི།
 ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བྱ་བ་ཚད་མས་ངེས་ན། སྒོས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་འདྲ་ངེས་དགོས་པའི་བྱིར་
 དེ་ལ་བྱིད་ཀྱིས་རྗེས་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སུན་འབྱེན་དེ་འདྲུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སུན་འབྱེན་དེ་རིགས་
 པའི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། རང་གི་ཁས་སྒྲུངས་དང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགལ་བས་སོ། །མི་
 མཐུན་པ་ཅི་ཞེ་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་བྱ་བ་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དེས། སྤྱི་བྱས་ན་སྤྱི་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པས་བྱ་བ་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ངེས་པའི་ཚད་མ་དེ་
 ཡིན་ན། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཁེགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་སྤྱི་དེ་
 དེ་འབྲེན་གཞི་མཐུན་མིན་པར་ཚད་མས་ངེས་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །བྱིད་ཀྱིས་སུན་འབྱེན་དེ་ལྟར་
 འཕེན་པ་དེ་ཡང་། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཚོལ་བ་
 མཁས་པ་དེས། བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་བྱ་བ་པ་ཚད་མས་ངེས་སོ་སྒྲུམ་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པས་ཀྱན་
 བས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་མོད། དེ་ཡང་རིགས་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོལ་བ་གང་གིས་སྤྱི་བྱས་པ་
 ཡིན་པ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་བྱ་བ་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་དེའི་ཆེན། རིགས་པ་གཞན་ཅི་ལ་
 ཡང་མི་ལྟོས་པར་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་སྤྱིས་ངེས་པས་སོ། །ཁས་སྒྲུངས་
 འགལ་བ་ཅི་ཞེ་ན། གོང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཅིག་དང་དུ་མ་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་
 དེས། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་དུ་ཚད་མས་ངེས་སོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་ལ།
 དེ་ལ་ཡང་འོ་ན་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མས། སྤྱི་བྱས་པ་དང་
 སྤྱི་རྟག་པ་ཡང་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་དུ་ངེས་པར་ཐལ་བས་སོ། །སྤྱིར་ཡང་། གཅིག་དང་དུ་མ་
 དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པ་ཅམ་གྱིས། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་དགོས་པ་
 ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོག་མ་འདྲིའི་བྱ་བ་འབྲེལ་དང་། ཐོགས་ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་བདེན་
 པའི་གཅིག་བྲལ་དུ་ངེས་ཤིང་། དུ་བྲལ་དུ་ཡང་ངེས་པའི་བྱིར་ཚོལ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་བདེན་པའི་
 དུ་མར་ངེས་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་དུ་ངེས། བདེན་པའི་གཅིག་དང་བདེན་
 པའི་དུ་མ་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་བྱིར། བྱ་བ་པ་བྱིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས། ཐལ་བ་ལ་ཚད་མའི་
 བསལ་བ་ཞུགས། རྟགས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ངེས་པར་ཐལ། སྤྱིར་གཅིག་

དང་དུ་མ་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས་སྤངས། གཏན་ཚིགས་དེར་ཐལ།
དེའི་བྱལ་འབྲེལ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་འཁོར་གསུམ་ཚད་བ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་བདེན་པའི་གཅིག་མ་ཡིན་ན་བདེན་པའི་དུ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་
བརྟན་དེ་ཁོ་རང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་མིན་གྱི་ལུང་གསུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་
ཉེས་པ་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །

སྤྲུལ་པ། རིགས་པའི་བདེའ་ལ་བྱང་བ་ཡི། རྫོམས་པས་ཕྱིས་གང་དེ་འདྲ་ན། །དེ་ཡིས་
བདེའ་ལས་མ་བྱང་བར། །གཞན་ཞིག་གང་ནས་འཚོལ་བར་བྱེད། །ཅིས་བྱེད། །

གཉིས་པ་དོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས་ལ། ཅུ་བའི་གཏན་ཚིགས་འགོད་པ་ནི་ཐལ་
འགྱུར་བའི་གཞུང་དུ་མ་ཟད། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ན་ཡང་གསལ་བར་བཞགས་པ་མི་སྤང་བས།
འདིར་མི་འགོད་ལ། འོ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཇི་ལྟར་འགོད་ཅེ་ན། བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར།
བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་
ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དངོས་པོ་གང་དག་ནི་ཚོས་ཅན།
ཡུལ་དུས་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ན་ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གཞན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བཞིན། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གཉིས་ཀའི་
ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྐྱིད་ང་བྱུང་པར་དང་ལྟན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཀག་པས། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་
བའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ལས། དོན་ནི། རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིགས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་འགོག་
བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འགོད་མི་དགོས་ལ། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཤིག་བཀོད་
ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། ག་ལས་འཇིགས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་བཀོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
ལྟར་མིག་སྟགས་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།
ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་
པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སྤྱོར་བ་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་

གཞུང་པ་ལ་ཆེ་བ་ན་མི་གསལ་ཡང་། སློབ་དཔོན་ལྷ་བས། རི་སྐད་དུ། ཡོད་ན་སྤྱོད་བྱེད་ཅི་
 དགོས་མེད་ལའང་དེས་ཅི་བྱ། །གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་དེས་ཅི་བྱ། །
 ཞེས་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤྱུ་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་སྤྲེལ་མ་རྒྱལ་ས་
 ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤྱུ་ཡང་འཆད་པར་སྒྲུང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་
 སྤྱུ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོག་སྤྱུ་རྒྱུར་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐུན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་
 པའི་བདེན་གཉིས་ལས་འབྱུང་བའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་འདི་ཉིད་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །དུ་མས་དུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་
 དངོས་མི་བྱེད། །གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པའང་མིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ལ་ཡང་རྩ་བའི་
 གཏན་ཆོག་སྤྱུ་འགོད་པར་ནི་མ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་འགལ་ལྷ་དམིགས་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤྱུ་བཤད་པའི་ཡིན་ལ།
 འདི་ལ་རྩ་བའི་རྟགས་དགོད་པ་དང་། ཚུལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོད་
 པ་སྟོང་འདོགས་ཀྱི་མཐའི་གཉེན་པོར་འགོད་པ་དང་། མེད་པ་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའི་གཉེན་པོར་
 དགོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲུང་བ་འདི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པ་མིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱུ་སོ། །
 དེའི་ཆེན་དོན་ནི། མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པའམ་སྐྱབ་
 པའོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་མེད་དགག་ཁོ་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱུ་བཞེད་པ་ཞིག་ཡོད་
 པའི་སྐབས་དེ་ནི། དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ལ། རྟོགས་ཆོས་
 བསྐྱབ་པ་དང་། རྟོག་པ་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོར་སྤྱུ་བའི་གཞུང་དུ། རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ལ་རང་བཞིན་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་
དགོས་ལ། ལྟོས་ནས་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
མེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྤྱིད་པ་མིན་ཏེ། གང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། རྫོང་བྱེད་གྱི་
སྒྲ་དང་རྟོག་པའི་རོལ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་ས་འདི་ནི། དབུ་མའི་གཏན་ཆོག་ས་
གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་རྟེན་
འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་རན་དུ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། བཤེས་
སྤྱིང་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་གྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་
སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བདེན་གྲུབ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ནས།
གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དེ་བཀག་པའི་བདེན་མེད་དེ་ཉིད་བདེན་པར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་
ཏེ། སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། རིགས་པ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མའི་ལྷགས་གྱི་རང་
བཞིན་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་སྦྱོས་བཏགས་པ་
འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྦྱོས་བཏགས་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམ་པ་
གཉིས་སམ། ཡང་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། དངོས་པོ་འགོག་པའི་རིགས་པ།
སྦྱོང་ཉིད་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་སྐབས་སུ་ནི། བདེན་གྲུབ་
རིགས་པས་བཀག་པའི་བདེན་མེད་དེ་ཉིད་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ནི། ཀུན་རྫོབ་གྱི་
བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་མོད་ཀྱང་། བདེན་པ་ཙམ་པོ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ།
བརྟུན་པ་དང་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར།
ལྷ་ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་སུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ཆེ་ལྷག་མ་ལོག་
པ་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཡིས་རྟོག་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །པོད་ཕྱི་མ་གང་དག །དེ་དང་
དེ་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་། །བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཆོག་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
སྦྱིང་པོ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་བསྐྱུ་བ་ཙམ་དང་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས།
ཁྱད་པར་གིན་ཏུ་ཆེའོ་སྟུམ་ན། དབྱུད་མི་བཟོད་ཀྱང་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འགལ་བ་

ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོས། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དབྱེད་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་
 རྫོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་ཞེས་
 ཟེར་བ་ཡང་། བྱུང་བ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་བརྟུན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཀུན་
 རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་བྱུང་བ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་པས་
 ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་འབྱུང་པའི་དོར་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་བ་ཞིག་ལ། དབྱེད་པས་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་དང་པོ་འཛོག་པའི་ཆེ་ནི་བུམ་སོགས་
 སྒྱིར་བདེན་པ་དང་། བྱེད་པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཛོག་རྟེན་ན་གྲགས་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྱེ་བ་སོགས་བཀག་
 པའི་མེད་དགག་དེ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལྟ་ཞོག །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། སྒྱིར་
 ཡོད་པ་ཙམ་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དགག་བྱ་གང་བཀག་པས་དེ་དང་དེར་འཛོག་པའི་དགག་བྱ་
 དེ་དང་། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བདེན་གཉིས་ལས།
 དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་དེ་དང་
 དེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡང་མིན་ཏེ། དགག་བྱ་གང་བཀག་པས་མེད་པར་ཐ་སྙད་
 འདོགས་པའི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བ་དེ་ཡང་ཁས་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱན་ལས།
 སྒྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་ཕྱིར་འདོད། །ཡང་དག་ཏུ་ན་སྒྲོས་པ་
 ཡི། །ཆོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་གྲུབ་གྱི་སྒྲོས་
 པ་གཅོད་པའི་སྐབས་སུ། བདེན་མེད་ཁས་ལེན་པ་དང་། བདེན་མེད་གྱི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་
 སྐབས་སུ། སྒྲོས་པའི་མཐའ་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་འདི་ནི། རྫོག་པར་བྱུང་པའི་གཞུང་གི་
 དགོངས་པ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་དང་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི། །འཛོན་
 པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་འཆད་པའི་སྐབས་ལས་རྒྱས་པར་གྱིན་ཏུ་
 གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་གཉིས་གྱི་ལུགས་བྱེད་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ལ། འཕགས་པའི་ལུགས་ནི།
 སྒྱིར་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ནས་དོན་དམ་པ་

ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་འདི། འཇིག་རྟེན་གྲགས་སྡེ་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པ་དང་མཐུན་པར་ཐོག་མ་ཉིད་
ནས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་འཆད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ།
དེའི་ཚུལ་ཡང་འོག་ཏུ་སྟོན་ཉིད་ཉི་ཤུ་འཆད་པའི་སྐབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་འཕྲོས་དོན་གྱི་
སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི། དོན་དམ་པའི་
རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཐོག་མར་སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་རིས་དོན་
ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས། དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ།

འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་མཚན་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། རང་མཚན་དེར་
བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་མདོ་སྡེ་པ་སོགས་རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་གཞུང་དུ་རྒྱས་
པར་འབྱུང་བ་ལས། རིགས་པ་ལྷག་མ་ཞིག་བཤད་དུ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་དེ་མ་
གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་ན་དེ་རིམ་གསལ་ཞེ་ན། རི་རྒྱད་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དངོས་རྣམས་
རོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། ཐ་དད་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་། དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། སྤྱི་
ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། དེ་ཡིས་རིམ་གྲུབ་བཏགས་པ། དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། །
གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་མི་འགོ། །རྗེས་འགོ་གཞན་ནི་སྒྲུབ་པ་མེད། །ཅིས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །མདོར་ན་རང་སྡེ་དངོས་སྐྱབ་བ་རྣམས་ལ། སྤྱི་མཚན་བདེན་མེད་དུ་གཏན་
ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི་མ་ནོར་བ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོད་པས། འདིར་དེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་
རིགས་པ་གཞན་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ན་དེ་རིམ་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱི་མཚན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོག་པ་
གཞན་སེལ་དང་། རགས་རྒྱུ་གྱི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་དེར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི། ཚད་མ་
རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མདོ་སྡེ་པའི་སྐབས་ནས་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དེར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་
རིགས་པ་ནི། མཛོད་ལས། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ། །
བུམ་ཆུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་དབུ་མའི་གཞུང་
དུ་མ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རང་མཚན་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་། ཤེས་པ་ལོ། །
དང་པོ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་

ཐོགས་གྱི་སྤང་པོས། ཐོག་མར་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གྱི་རྟགས་གྱིས་ཐུ་རྩལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་
 བཀག་པ་ན། དེ་བདེན་གྲུབ་ཞར་ལ་ཁེགས་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་དང་།
 ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་དེར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་
 གསུངས་པ་ལས། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་འདིར་ནི། ལྷགས་སྐྱ་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དེའི་
 ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཐུ་རྩལ་གྱི་དོན་དུ་སྤང་བ་དང་། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན།
 རྣམ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཐུར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་འདི་
 མཐར་ཐིན་པར་བྱས་པ་ལས། དོན་དུ་སྤང་བ་འདི་ཤེས་པར་འགྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་འོག་
 ཏུ། སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐུ་རྩལ་གྱི་དོན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་མ་དམིགས་
 པའི་ཐུར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོན་པོ་ལ་ཐུ་རྩལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་། བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་ཁེགས་སོ། །རྟགས་གྱི་འགོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་རིམ་པ་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཤེས་
 བྱེད་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། མཐོང་བའི་བྱད་པར་དང་བྲལ་བ། མི་འཛིན་དེ་འཛིན་
 བ་འཛིན་ཐུར། སྤོན་པོར་སྤང་བ་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཐུགས་ལ་
 བཞག་ནས་རི་སྐད་དུ། སྤོན་པོ་དང་དེའི་སྤོད་ག་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཐུར་འདི་ནི་
 སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཐུ་རྩལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་དོཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་
 པ་དང་། འཛིན་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་སོགས་ནས་
 འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་བརྟན་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་རིགས་པ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་སྐྱ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པས་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་གི་རིགས་པ་
 དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། བཟུང་བ་བདེན་པར་མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་
 གཏན་ཆོགས་སོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མེད་ཐུར་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་མེད་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། དབུས་མཐའ་ལས། གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་འཛིན་མེད། ཅེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ།
 དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་འང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་

ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་ལས། གང་གི་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་ཉིད་དུ་ན་དེ་
 དངོས་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། །ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྐུ་ལའང་གཟུང་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་
 འདི་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་དོ། །འབྲེལ་པ་འདིར། སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་དོ་སྤྱི་མ་དེས་པར་སེམས་པས་འཛིན་པ་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་
 པར་རིག་པ་ཅུ་དེ་ཡང་བསལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་དང་གཟུང་རྣམ་བདེན་མེད་བསྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེས། འཛིན་རྣམ་བདེན་གྱུ་བ་ཞིགས་
 པའི་དེས་པ་མེད་པས། དེ་བྱེད་བྱུང་ཏེ་འགོག་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་
 རིག་རང་གསལ་དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ཡང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་
 བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་བདེན་
 གྱུ་བ་བཀག་པའི་དངོས་མེད་བདེན་པར་གྱུ་བ་བམ་སྒྲུལ་ན། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འདིར་མ་
 གསུངས་ལ། མ་གསུངས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། རྟོན་པ་ཉིད་རྟོན་པ་
 ཉིད་གྱི་རྟོན་གཞི་ཆོས་ཅན་དེ། བདེན་རྟོན་མེད་དགག་ལ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཡིན་
 བོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། དབུ་མ་རྒྱུན་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་
 བཞིན་དུ། ཐོག་མར་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་
 གྱི་རིགས་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྤྱི་ཆོགས་གྱི། །ངོ་བོར་སྤྱང་
 ཅན་དངོས་གཅིག་ལ། །རྣམ་པ་རི་ལྟར་བདེན་འབྱུར་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། སྤྱི་རྣམ་བཅས་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་
 རྟགས་གྱི་སྤྱི་རྣམ་མེད་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་དངོས་
 པོ་བདེན་གྱུ་བ་བཀག་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ། དངོས་མེད་བདེན་གྱུ་བ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡང་
 རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་གཞན་དག་རི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་

པ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་དང་བུལ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་བསྒྲུབ་པས། བསྒྲུབ་པའི་སྟོབས་གྲུབ་པ་ན་
 ཞེས་པའི་ཡུང་ཁུངས་སུ་བྱས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པའི་བསྒྲུབ་པའི་ཆོ་བདེན་པར་མེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་
 ཡིད་ལ་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། གང་དུ་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་
 སྟོབས་དཔོན་འདིའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དང་པོ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་རྣམ་
 པར་འཛིག་པར་བྱེད་པ། མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི།
 གཉིན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་
 པས་ཀྱང་། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སེམས་ལ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བས་
 རང་ལུགས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ལྟར་ཡང་གནས་ཚུལ་
 སེམས་པའི་རིགས་པ་གང་ཡིན་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། སྒྱིར་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་གཏན་ཆོགས་བཞེད་པའི་སྐབས་མེད་པ་མིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་པའི་ཆོ་འཛིག་
 རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པའི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་པར་དབུ་མ་ཆོག་
 གསལ་ལས་གསུངས་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་ནི། སྒྲུབ་པོ་གནག་རྗེ་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དུ་བའི་རྟགས་
 ཀྱིས་ལ་མེ་ལྟན་དུ་དཔོག་པ་དང་། དག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་པ་རོལ་པོ་སེམས་ལྟན་དུ་དཔོག་པར་
 བྱེད་ལ། དེ་དག་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ངེས་པར་ཆང་བའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཁས་ལེན་ན་རང་
 རྒྱུད་ཁས་ལེན་པའི་གོ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོ་ནི།
 དེས་དེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་མིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་གང་ཞིག་དབྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་དབྱེད་
 པའི་ཆོས་ཅན་དེ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དོན་དམ་
 དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ཀྱན་རྫོབ་འཛིན་པའི་སྟོན་ནི་འདིར་འབྲུལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས། ཆོད་མར་ཁས་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆོག་གསལ་དུ།
 རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་སྐབས་དེར། རི་སྐད་དུ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལོག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ཆོས་ཅན་དེ་དང་དེའི་སྟེང་དུ། དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་
 དང་དེ་བཀག་པ་ཅམ་ཞིག་བཞེད་ཀྱང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གྲུབ་པར་མི་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ཀྱང་། སྐབས་དེ་དང་དེ་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཛིག་རྟོན་བརྟག་པ་ལས།
 འདིར་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་བྱེད་གྱི། མེད་ཉིད་བསྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 རིགས་པ་ཡང་། ཡོད་པ་བཀག་གྲུལ་དུ་མེད་པ་བསྐྱབ་ན་མེད་དགག་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། དབུ་མའི་རྩལ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་
 མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་རབ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཡང་མ་ཟད། ཆོས་ཅན་ལྟ་གྲུལ་
 སོགས་པའི་སྟེང་དུ་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་དེ་དང་དེ་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་། དེས་དེ་སྐབས་དེར་དེ་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཆོས་
 ཅན་ལྟ་གྲུལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ། གཅིག་དང་དུ་མ་འགོག་པར་མཛད་གྱི། གཅིག་བྲལ་དང་དུ་
 བྲལ་ཡིན་པར་ཁས་སྲུངས་ན་མཐར་འཛིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་གང་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཞན་ལ་གྲགས་གྱི་རྗེས་དཔག །འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར།
 རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས། རྒྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། གཏན་ཆོགས་དེ་དང་དེའི་རྩལ་གསུམ་དབུ་མ་པ་རང་གིས་ཆད་མས་མི་འགྱུབ་ཀྱང་།
 རྟོལ་བ་པ་རྣམས་པོའི་སྒོ་དོར་ཁོ་རང་ལ་གྲགས་པའི་ཆད་མས་དེས་པར་བྱས་ཟིན་པ་དེའི་འོག་དུ།
 ལྟ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆོན་
 ཆོས་ཅན་དེ་དང་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་། རྟོལ་བ་གཞན་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་
 ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རང་ལུགས་གྱི་ཆད་མས་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་གྲུའི་གནས་རྩལ་སེམས་
 པའི་ཆོ་ལྟ་གྲུ་ཡོད་པར་ཁས་སྲུངས་ན། ལྟ་གྲུར་ཐ་སྟོན་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་རྟོན་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཆོས་ཅན་དེའི་སྟེང་དུ། བདག་ལས་སྟེ་བ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། བདག་
 ལས་སྟེ་མེད་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། བདག་སྟེ་བཀག་པའི་གྲུལ་དུ་སྟེ་མེད་བསྐྱབ་
 བ། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་

སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲན་དུག་ཏུ་སོང་བ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་
 བལྟ་བའི་དུག་གིས་ཟིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་པས།
 བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སུ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཐལ་བ་པས་སྐབས་འདི་
 དག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སུ་ཐལ་མི་ཡོན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་ཡོན་ཏེ། དཔེར་ན་མུ་
 གུ་ཆོས་ཅན་མེད་པ་མིན་ཏེ། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཞོན་པའི་ཆོན། མེད་པ་
 ཅོམ་བཀག་པར་བྱས་ཀྱི་ཡོད་པར་མ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་མིན་ཏེ། ཉེན་
 འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཐ་སྙད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པར་སྒྲོང་བས། བསྐྱབ་
 པའི་གཏན་ཆོག་སུ་ཐལ་སྒྲངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་རང་རྒྱུད་པ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་
 ཉེས་པ་འདི་དག་འཇུག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འཇུག་པ་མིན་ཏེ། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་ཀྱི་
 གཏན་ཆོག་སུ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དེ་རྣམས་རིགས་པ་ཕྱི་མ་གཞན་གྱིས་འགོག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 སྒྲོ་སྒྲ་མ་གཞོན་བཅས་སུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྲོ་སྒྲ་མ་ཉོག་པར་སོང་བའི་ཆ་ནས་གཞོན་
 བཅས་ཡིན་ཀྱང་། རིག་ཤེས་སུ་སོང་བའི་ཆ་ནས་གཞོན་བཅས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་
 ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཐལ་བ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་གཉིས་བྱས་པས་མི་ཆོག་པ་ཅི་
 ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཞུང་ནི་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པས་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཅིག་
 ཆར་དུ་གཅོད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དུ་ནི། སྒྲོ་
 དམན་རིམ་གྱིས་དྲངས་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མདོ་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས། རིམ་
 གྱིས་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། དཔུ་མར་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་རིགས་པ་དང་། བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་རིགས་པ་དང་།
 སྒྲོས་བྲལ་གྱི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་རིམ་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་ལ། ལུགས་དེ་ཡང་
 གཞུང་ཕྱི་མའི་དཔུ་མ་ན་གསལ་བར་བཞུགས་པས། ལུགས་སྒྲན་མེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐལ་
 རང་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མུ་གུ་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་བ་དོན་མེད་པ་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ། བདག་
 ལས་སྒྲོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

གསུམ་པ་ནི། མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་སྟེ་བར་ཐལ། ས་མུག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་
གཞན་གང་ཞིག །ས་པོན་ལས་སྒྲུ་གྱ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ནི། དངོས་པོར་སྒྲུ་བ་ན་རེ། རྒྱ་ལས་དང་ཉན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ།
འབྲས་བུ་འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་ཟེར་ན། སྒྲུ་བ་བྱེད་བསྒྲུ་བ་བྱ་དང་མཚུངས་
སོ། །ཞེས་སྒྲུ་བ་བྱེད་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མཚོན་བརྗོད་གྱི་དགོས་དོན་ལས་
འབྲས་པའི་དོན་བཤད་ཟེར་ནས།

ཆིག་དོན་ལས་འབྲས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

གཞི་ཤེས་གྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་བཞེད་དོན་བསྒྲུ་བ་རྣམ་པ་ལས་འབྲས་པའི་དོན། ལམ་
ཤེས་གྱིས་བྱང་སེམས་གྱི་བཞེད་དོན་བསྒྲུ་བ་རྣམ་པ་ལས་འབྲས་པའི་དོན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་བསྒྲུ་བ་རྣམ་པ་ལས་འབྲས་པའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིབ་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བའི་མུང་འདས་གྱི་དཔྱེ་བ། བྱེ་བྲག་
རྩ་མུང་འདས་གཉིས་པོའི་ཁྱད་པར་ངོས་བཟུང་བ། གཉིས་པོ་མུང་འདས་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པའི་
ཤེས་བྱེད་བཤད་པས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་དཔྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་དང་།
མི་གནས་པའི་དང་། ལྷག་བཅས་གྱི་དང་། ལྷག་མེད་གྱི་འོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་གྱི་རང་
བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་གྱི་སྒྲུའོ། །ཁྱིམ་གཉིས་ལ་ཐེག་
དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་མ་
ཐག་རྩ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་བས། མུང་པོར་བཅས་པའི་མུ་
ངན་འདས། །བྱུང་སྒྲུ་ཉིད་ལ་བཞག་པ་ཡིན། །མུང་པོ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ལ་
མུང་པོ་མེད། །ཅེས་བཤད་ལ། དོན་དེ་ཉིད་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་སྟེ་ལས་གསལ་བར་
གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གནས་ཚུལ་གྱི་སྒྲུ་གསུམ་པོ་དེ་ལྷག་མེད་གྱི་མུང་འདས་མཚན་ཉིད་
པར་འོང་བ་ཡིན་གྱི། ལྷག་བཅས་གྱི་མུང་འདས་སྒྲུ་འོང་བའི་དོན་མེད་ལ། སྒྲུང་ཚུལ་ནི་གདུལ་
བྱའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་མུང་འདས་སྒྲུ་འོང་བའི་དོན་མེད་དོ། །
གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་ལྷགས། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས། དཔྱུ་མ་པའི་

ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་རྩ་སྤྱོད་པས་ནི། མུང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་དགག་རྩ་ཁས་
 ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་པས་ནི་མེད་དགག་རྩ་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་བོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཉམ་མཁའ་མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས། །
 འགོག་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་མེད་དགག་རྩ་བཤད་པས་སོ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་འདི་
 གཉིས་ཀས་ཀྱང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་
 སྒྲིང་དུ། མཛོད་ལས། ཐ་མ་མི་མཚུངས་དེ་མ་ཐག །ཅེས་པ་རྩ་འབྲེལ་ལས་ཤེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅམས་པས་ཀྱང་མུང་འདས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ལ་
 འདོད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། འགོག་པ་དེའི་ངོ་བོ་མེད་དགག་ལ་འདོད་པ་ནི་མིན་ཏེ། དགག་
 གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དགག་བྱ་གང་དང་གང་བཀག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིག་ལ་འདོད་
 ལ། ཆོས་དབྱིངས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས། བདེན་པར་གྱུབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་དགག་ནི་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པས་བདེན་པར་ཡོད་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 འོ་ན་ཆོས་དབྱིངས་དེའི་ངོ་བོ་ཅི་ཞེ་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིང་པའི་སེམས་གསལ་རིག་དེ་
 ཉིད་དོ། །གཉིས་པའི་གནས་སྤྱོད་ན། རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་པར་འདོད་པ་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་ཕྱི་མཐའ་ལ་བྱག་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཐེག་ཆེན་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྱོད་པ་དེར་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་འགག་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་མི་འབྱུང་སྟེ། སྤྱོད་པ་དེ་ན་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་རིག་རང་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་
 པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ན་དེ་མེད་ན་དབྱིངས་དེ་མེད་
 དགག་ཞོན་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཐད་པའི་གོ་སྤྱོད་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། དག་བཅོམ་པ་ཐ་མའི་ཡིད་དེ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མིན་
 པར་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་མི་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེའི་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེས་ཡུལ་གང་ཡང་མི་འཛིན་པ་
 ལ་དགོངས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་དེ་ན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ནི་འབྱུང་དོན་མེད་དེ།

དེའི་དུས་སུ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལོག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ས་བོན་གྱི་ཆ་ལ། ཉོན་སྒྲིབ་
 དང་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གནས་གྱུར་ཟེན་ལ། གཉིས་པ་ནི་གནས་
 གྱུར་མ་ཟེན་གྱུར་དེ་ན་དེ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་པ་འབྱུང་དུ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་གནས་སྐབས་དེར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཀུན་གཞིའི་སྤང་གི་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་ས་བོན་གྱི་ཆ་གནས་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་དག་གྱུར་རི་སྐད་
 དུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐ་མའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་། །མཆོམས་སྒྱུར་བ་ལ་འགལ་ཅི་
 ཡོད། །དགྲ་བཅོམ་སེམས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་། །གང་ལས་མཆོམས་སྒྱུར་མེད་པར་འདོད། །
 ཆད་མས་མ་གྱུབ་དོན་ཅན་གྱི། །བྱུང་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངམ་ཅི། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེར་
 ཆད་མས་མ་གྱུབ་དོན་ཅན་ཞེས་པ་ཉོན་ཐོས་སྡེ་པའི་བྱུང་མཐའ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་
 པའི་བྱུང་མཐའ་ཅམ་ལ་བྱས་ནས། བ་རོལ་པོའི་ཁས་ལེན་ལ་གཏོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་ནི། སྒྱུར་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལས། དམན་པའི་བྱང་འདས་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་ངོས་
 འཛིན་ཡོད་གྱུར། དེར་རང་ལུགས་ལ་བྱང་འདས་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མི་
 འབྱུང་ཞིང་། དེ་འདྲ་འོང་བའི་དོན་ཡང་མེད་དེ། སྒྲུབ་ཡང་བྱང་འདས་འཆོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པོའི་བྱུང་པར་ལ། སྒྲུབ་བས་པ་ཁ་ཅིག་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་སྤངས་པར་འདྲ་
 ཡང་། སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྒྲུག་བཅས་
 ཀྱི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་གྱུར་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་མ་སྤངས་པར་གཞུང་འགྲེལ་
 ལས་བཤད་པས། ལུགས་སྒྲུ་མ་མི་འཐད་པར་འཆད་ལ། སྒྱི་རབས་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཆམ་
 པར། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་ལ་འཆད་ཅིང་། མཆོན་གཞི་ཡང་།
 ཐེག་དམན་དགྲ་བཅོམ་སྒྱུ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བ་དང་། མ་བཏང་བའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ལ་
 འཆད་དོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱུང་མཐའ་སོ་སོ་པའི་འདོད་པ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་ལ། ཞིབ་ཆ་
 འདོན་ཚུལ་ནི། སྒྲུག་བཅས་ཀྱི་ཉོན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་དེས་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་མ་སྤངས་པ་

བེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་མ་འོངས་པའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཉོན་
 མོངས་པའི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ལས་ཉོན་སྐྱེ་མས་འཕངས་
 པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་མ་བུལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྤངས་ན་དེ་དང་མ་བུལ་བ་
 འགལ་ལོ་སྐྱེ་ན། དེ་ནི་གཞུང་ལུགས་མ་ཤེས་པའི་གཏམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 གཞུང་ལས་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་མ་འོངས་པ་ཁོ་ནའི་སྤང་ནས་འཛོག་
 པ་ཡིན་གྱི། སྤང་བྱ་སྤངས་ཐོན་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤང་དུ་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 སྤྱི་འདོད་ཉེས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། །གང་ཡང་སྤྱོད་རྣམས་འགོག་བྱེད་པ། །དེ་བསྤྱོད་ལས་ལ་
 རུས་འགྱུར་གྱི། །རི་ལྷར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་བ་དེས་ནི་
 སྤངས་དེར་ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་གྱང་སྤངས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་མ་འོངས་
 པའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་བ་མ་
 དེས་ན་ནི། ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་གི་ས་བོན་ཅི་ལ་ཟེར་མ་ཤེས་པས་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་
 སྤང་དུ། ཉོན་མོངས་མེད་གྱུང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་རུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་
 པོ་སྤངས་ལས་གྱུང་། དག་བཅོམ་པ་དག་ལ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་གནས་སྤངས་ན་བྱས་པའི་སྤྱིད་པའི་
 ལས་དགེ་བའོ། །མི་དགེ་བའོ། །མ་དེས་པ་དག་མེད་པ་ནི་མིན་མོད་གྱི། བྱ་རྒྱས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་སྤྱིད་པ་མཐོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ནི།
 ལས་ཀྱི་རུས་པ་ཞེས་པ་ལས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་མ་
 བུལ་བ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་བདེ་སྐྱུག་མྱོང་དགོས་པ་ལ་འཆད་པ་
 ཡིན་གྱི། ལས་དངོས་ཡོད་པ་ལ་འཆད་པ་མིན་ཏེ། ཟག་པ་སྤངས་ནས་དེ་དང་བཅས་པའི་ལས་
 མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་བོའི་སྤངས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཞེས་པ་དེ་ཁས་ལེན་ན། དག་བཅོམ་པ་ལ་མི་
 དགེ་བ་ཡོད་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བས་སོ། །ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་བུལ་མ་བུལ་ཅེས་པ་ཡང་། དེ་བས་ན་ཅུང་ཟད་ཞིབ་མོར་བྱེད་དགོས་
 ཏེ། །ཁམས་གོང་གི་རྟེན་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་བྱུང་བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ། ཉོན་མོངས་
 པའི་རྣམ་སྤྲིན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་། བདེ་འགྲོའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་

ལུང་པོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཡང་ལུང་པོ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་གཉིས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལུང་མ་བསྟན་དང་། མི་དགེ་བར་ངེས་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་མ་བསྟན་ནི་སྒྱིར་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུར་མི་རུང་ཞིང་། མི་དགེ་བ་ནི་བདེ་འགྲོའི་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་
 ཤིང་། འབྲས་བུ་སྟག་བསྐལ་གྱི་ལུང་པོ་དང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་འགོག་བདེན་དེ། གཉིས་
 པོ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །སློབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི། ལུང་འདས་གྱི་ངོ་བོ་རིག་པ་
 ར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་། ལུང་
 བར་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་སྒྲུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་དེར་ཆོས་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྟག་
 བཅས་ཀྱི་ལུང་འདས་ནི་སེམས་ཅམ་པས་ལུང་འདས་གོ་ཆོད་པོར་མི་འདོད་དེ། དེ་ནས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོར་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་ཀྱང་དེས་དེར་གོ་ཆོད་པར་
 ཁས་ལེན་པ་དཀའ་བ་འདྲ་སྟེ། ལུང་པོའི་བདུད་དང་མ་བྲལ་བར་འདོད་པས་སོ། །པོད་གཞན་
 གྱིས་འཆད་ཚུལ་ལྟར་ན་ནི། ལུང་པོའི་བདུད་མ་བཅོམ་པར་ཡང་འདོད་དགོས་པས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 གོ་མི་ཆོད་པར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་ལྟག་མེད་གྱི་དེའི་གོ་ཆོད་པོ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་མན་ཆད་གྱི་
 འདོད་པ་མཐུན་པའོ། །འདིར་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལུང་འདས་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ལུང་འདས་
 ཀྱི་གོ་ཆོད་པོའི་བཤད་པ་ནི། དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་བྱ་ངན་འདས་པ་མེད། ཅེས་དང་། ཞི་བའི་
 ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་པ། ལྷ་ངན་འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན། །དམ་ཆོས་པདྨ་དཀར་ལ་སོགས། །
 ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིས། །དེ་དག་སྤར་འཛིན་ལས་བསྒྲོག་སྟེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 ཡོངས་བཟུང་བས། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་སྒྲིན་མཛད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེར། སྤར་འཛིན་
 ལས་བསྒྲོག་ཅེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་དུས་ན་སྤར་ལུང་འདས་མ་
 ཐོབ་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་། དམ་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། འཁོར་བའི་སྟག་
 བསྐལ་དག་ལས་ཁྱེད་ཐར་ཡང་། །ད་དུང་ཁྱེད་ནི་ལྷ་ངན་ཡོངས་མ་འདས། །སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་

འདི་ནི་བཅའ་བར་གྱིས། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་
 གྱིས། །མྱ་ངན་འདས་པ་འང་དགའ་བར་གནས། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེ། །དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱོད་
 དུ་མྱ་ངན་འདས་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་ནས། གལ་ཏེ་ཉོན་སྤྱོད་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་མྱ་ངན་འདས་ཀྱི་གོ་
 ཆོད་ན། ལྷག་བཅས་ཀྱི་མྱ་ངན་འདས་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་དག་བཅོམ་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལས་དང་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་མྱ་ངན་འདས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཤེས་བྱེད་
 དུ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་ནས་ཡིད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ལུང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས།
 དེ་ཞིག་ཉར་ལེན་སྤོང་པ་ནི། །མེད་ཅེས་ངས་པ་ཉིད་ཅེན། །སྤོང་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །
 ཀྱན་མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དཔོན་སེང་གི་བཟང་
 པོས། འགྲེལ་ཆེན་དུ་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུང་དྲངས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་གཉིས་ཐོབ་
 བས། །སྤོང་པས་སྐྱག་ཡིད་དེ་དག་ནི། །ཆོ་ཟད་ལ་དགའ་མྱ་ངན་ལས། །འདས་ཐོབ་འདྲ་ཤེས་
 ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་ལ་མྱ་ངན་འདས་ཡོད་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་སྤོང་གསུམ་ཁམས་སུ་ནི། །སྤྱོད་དེ་
 ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཟག་མེད་དབྱིངས་ནས་དེ་དག་ཀྱང་། །མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་མིན་སྤངས་བྱིར། །
 བྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ནི་ཆོགས་བསགས་ཏེ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་
 འདྲེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ལུང་དྲངས་ནས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་པར་བསྐྱབས་སོ། །
 དེར་མ་ཟད་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། སྤོང་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། །མྱ་ངན་འདས་ཞེས་བརྗོད་
 པ་ཡིན། །རྣམ་པར་འཇིག་པས་འགོག་འགྱུར་གྱི། །འདུས་བྱས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་སྤྱོད་
 ལ་མཛོན་སུམ་འགྱུར། །ཞིག་ཅེས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། རྒྱ་བའི་
 ཞབས་གྱིས། ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་འདོད་པའི་མྱ་ངན་འདས་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ཕྱོགས་སུ་མར་བཞག་ནས།
 ལྷག་བཅས་སུ་འདོད་པ་དེས་མྱ་ངན་འདས་ཀྱི་གོ་ཆོད་ན། མདོ་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ལུང་པོ་འདི་
 སྤངས་པ་རྒྱབ་པར་ངས་པར་བཏང་བ་ཞེས་སོགས་དང་འགལ་ལ། ལྷག་མེད་ལ་འཆད་ན། མདོ་
 སྟེ་པས། རྗེས་བསྐྱས་ཞེས་བྱའི་མདོ་འདི་ནི། །ཤུ་རིའི་བྱ་ཡི་མྱ་ངན་འདས། །མཛོན་སུམ་བྱས་

ནས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་དེས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་རྗེས་སུ་མདོ་སྡེ་དེ་གསུངས་པར་བཤད་
པ་དང་འགལ། །ཞེས་དགག་པ་བརྗོད་ནས་རང་ལུགས་འཛིན་པ་ན། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མུང་ན་
འདས། །བྱ་བ་བྱས་པ་འང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་
སྒྲིལ་པ་དེའི་ཆོ་མུང་ན་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
དགོངས་པ་འདི་ལྟར་བཅུལ་དགོས་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་རང་བཞིན་གྱི་མུང་འདས་མངོན་
དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་བྱ་གྱི་སྒྲུ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
ལ་བྱ་ལ། མི་གནས་པའི་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི། དེ་ལ་དུས་རྟག་རྟུ་མཉམ་པར་གཞག་
པའོ། །དེ་ཡང་རྗོགས་སྒྲིན་སྒྲུངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་དེ་ལྟར་བཞག་ན་ནི་ཆད་པའི་མུང་འདས་སུ་
སོང་བས། མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་འདོད་
བས་བཏགས་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་མུང་འདས་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་པར་འཆད་
པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་གྱི་འཕྲོས་དོན་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གཉིས་ཏེ། འདོད་
ཆེན་པ་དང་། གཞོན་ནུའི་ས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་པར་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་སྒྲུངས་
ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་མུར་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་འདོད་པའོ། །དང་པོའི་བཞེད་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་
ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་དང་། འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་མི་སྤྱོད་པའོ། །དེ་གཉིས་
ཀ་ཡང་། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་གསུངས་ལ།
དེའི་དོན་ནི། མུར་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་འཆད་དགོས་པས་སོ། །བྱང་སེམས་དང་
པོ་ལ་ནི་རྗོགས་སྒྲིན་སྒྲུངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐོང་མངོན་དུ་མི་བྱ་བར་གདམས་
མི་དགོས་ལ། བྱང་སེམས་གཉིས་པ་ལ་དེ་ལྟར་གདམས་དགོས་ཤིང་། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་
ཡང་གཞན་དོན་རྒྱན་ཆད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བདག་པོའི་རྟེན་ལས་ཆོས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་བྱིར་ཞེས་འདོམས་པར་བྱེད་དེ།

གསུམ་པ་ལ། བྱང་སེམས་གཉིས་པ་དེའི་བཞེད་དོན་རྣམ་མཁུན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅེས་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་དེས་བསྐྱབ་ཅེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་གཉིས་བཞེད་དོན་གཅིག་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་དེ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་བ་
ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཉིས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
པ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པའོ། །

འདིར་ཚེས་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད། མཚོན་བྱ་ངོས་བཟུང་
བ། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། རྟོགས་དཀའ་བ་དྲང་ངེས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཚེས་གང་ཞིག །རང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་གཅོད་
པར་བྱེད་པའོ། །ཟུར་དང་པོ་ཚེས་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཟུར་གཉིས་པ་ནི་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་དོན་
ནོ། །དེ་ཡང་བྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ནི། འདིར་ཚེས་འཁོར་དུ་མ་
བཞག་སྟེ། དེ་དག་དམ་པའི་ཚེས་སུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་ལས། སྟུག་
བསྐྱལ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །སྒྲིབ་ཀྱན་སེལ་བྱེད་དམ་པའི་ཚེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེའི་བྱིར་དེར་འཛིག་པ་ལ། སངས་རྒྱས་གྱི་ནང་རིག་པའི་གསུང་རབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཞིག་
དགོས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་བླ་མ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་
ཞེས་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཅོད་པའི་དུས་ནི་སྒྲོ་བ་མའི་སེམས་
རྒྱད་ལ་འཕྲོས་པའི་ཆེ་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་
དང་། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཐ་སྙད་དེ་ཉིད་དོ། །མཚོན་བྱ་དེ་མཚན་
ཉིད་དེ་དང་བྱབ་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་གཞི་ཐམས་ཅད་མཚོན་བྱ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་
ན་མཚོན་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། མཚོན་བྱ་དེའི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་ངམ། ཐ་སྙད་དང་ལྟན་པར་
མཚོན་པ་ཡིན་ལ། མཚན་མཚོན་གྱི་ཚུལ་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་དབྱེ་བའི་སྒྲོ་གཉིས་ཏེ། ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དང་། དུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ལུང་གི་དང་། རྟོགས་པའི་འོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 མཐ། འགོག་ལམ་གཉིས་སམ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་བརྗོད་ཕྱར་སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་
 གང་ཞིག །བཤད་པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོ་བའོ། །ཟུར་དང་པོས་ལུང་གི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལྡན་
 དང་། གཉིས་པས་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་དོན་ལོ། །འདིར་ལུང་གི་མཚན་གཞི་ནི། དེ་དང་དེ་སྟོན་པའི་
 མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། བོད་ཁྱིམ་དག་དེ་རྗེད་བྱེད་སྒྲའི་རང་བཞིན་དུ་
 འདོད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་ཆར་གྱི་ལུང་དང་མི་མཐུན་པ་དང་།
 འབགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་རིགས་པ་
 དང་འགལ་བས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་རྣམས་
 ཐུབ་པའི་གསུང་དེ་དག །ཆོག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །
 ཞེས་མདོ་སྡེ་པས་དེ་དག་སྒྲའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བས། ལྡན་མིན་འདུ་
 བྱེད་དུ་འདོད་པར་བཤད་ལ། སྐབས་དེར་ཡང་། ཆོག་སྒྲར་འདོད་པ་དེ་ཆོས་མཛོན་པའི་ལུགས་
 མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་ཀ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འཆད་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་
 གི་མཛོན་པ་གཉིས་ཀ་འདུ་བའི་ཁྱིམ་དང་། རི་སྒྲིད་སྒྲས་མ་བརྗོད་པ་དེ་སྒྲིད་དུ། ལུལ་དུས་གང་
 བ་ཡང་ལུང་ཆོས་མེད་པར་ཐལ་བས། ལུགས་དེ་མདོ་སྡེ་པ་ཆད་ཐུབ་ཀྱི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ལྟར་ཡང་། ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་ལུང་ཆོས་ཀྱི་མཚན་གཞི་བཅུ་པོ་ཞིག་ལ་འདོད་པར་སྒྲུང་
 བས། སྐབས་འདིར་རིགས་པ་མིན་ཏེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་དང་རིགས་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་པས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག །རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་སྡེ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་
 ལུགས་ལ། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་ཀ་སྒྲ་རང་མཚན་དུ་འདོད་པའང་དེའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞུང་དེ་དག་ལས། མིང་ཆོག་གཉིས་སྒྲར་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཁྱིམ་དང་། ཡི་གའི་
 རང་ནས་སྟོན་ཡིག་ཨ་དེ་སྒྲར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལུང་གི་མཚན་གཞིར་མི་རུང་བས་སོ། །
 སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་མི་འཐད་དེ། ལུགས་དེ་ལ་སྒྲ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཁྱིམ་དང་།
 འོག་ནས་འཆད་པའི་ལུང་གིས་གཞོད་པའི་ཁྱིམ། དཔུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་
 གི་མཚན་གཞི་སྒྲ་རང་མཚན་ལ་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲུང་བའི་ཁྱིམ་རོ། །དེས་ན་རང་གི་

དཔའ་དེ་རི་ལྟར་བཤད་དེ། ཉན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་དེས་མ་བཤད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་སྤི་ལམ་ན། བསྟན་བཅོས་དང་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཆོས་འཆད་པ་པོ་དག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཆོས་འཆད་པའི་ཐ་སྟོན་འདོགས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལ་དེར་ཞེན་ནས་དེའི་མིང་གིས་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱུ་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་གི་རྣམ་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སྟོབ་བྱ་གས་ནས་འབྱུག་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཛིན་པས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འཆད་པོ་ཉན་རང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་གི་ཆོས་འཆད་པའི་ཆོ། རྟོག་པ་ལ་ཤར་བའི་ཤེས་རྣམ་ལ། སྒྲ་རང་མཚན་དུ་འབྱུག་ནས། རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལུང་ཆོས་དེ་རྣམས་གཞན་ལ་བཤད་པར་རྟོམས་པ་ཡིན་མོད། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་ཀུན་སྟོང་གི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་རི་ལྟར་ཞེན་གསུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་དང་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གསུལ་བྱ་ལ་ཆོས་དེའི་རྣམ་པ་རྣམ་རིག་ལ་ཤར་བ་ལ། དེའི་མིང་གིས་བྱ་གས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མར། གསུང་ལེགས་པར་འདོམས་པ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་དང་འདྲ་བའི་ཚུལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱུ་སྒྱུར་ནས་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་བྱུང་བོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱུ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རིག་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་བདག་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་ཅི་སྟེ་ལུང་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ལུང་རྟོགས་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། མིན་ཏེ། རྟོན་བྱེད་དང་བརྟེན་བྱར་སྒྲུང་བའི་བྱུང་བར་ལས་དང་། སྒྲ་སྒྲི་གསལ་བ་དང་དོན་སྒྲི་གསལ་བ་ལས་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་། སྒྲུང་བྱའི་བྱུང་བར་ལས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། ལུང་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་བཞི་རྒྱུ་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། རུལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པའི་ཆོས་སྒྱུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་སྒྲུའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ལུང་གི་

ཆོས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་ལུང་གི་
 ཆོས་མི་བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆད་པ་པོས་བཤད་པའི་ཆོག་རྣམས་ཉན་པ་པོའི་
 གྲོ་ལ་བཟུང་བ་དེའི་ཆེ་ཡང་། རི་སྤྱོད་རག་ཏུ་མ་བཟོད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ལུང་གྲོ་ལ་མེད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། བྱེད་པ་ལྟེ་རྒྱ་གྱི་ཚུ་ལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲེགས་བམ་གྲོག་ནས་ཡིད་ལ་བཟུང་བ་དེའི་ཆེ་
 ཡང་། ལུང་མ་བཟུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲ་མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་བསྟན་
 པ་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་གྲོག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ་བ་
 དང་། ལུང་སྤེ་སྤོད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟེན་ཆེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤེ་སྤོད་གསུམ་དང་། རྟེན་ཆེན་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་། བཟོད་བྱའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་
 ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་། དགོས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་
 རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་
 གི་ཆོས་འཁོར་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག །བཤད་པས་
 གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོ་བའོ། །དང་པོས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན། གཉིས་པས་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་
 དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྟེན་མཐུན་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་
 རྟེན་མཐུན་པ་དང་། འགོག་པ་རྟེན་མཐུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་སྒྱུར་གྱི་ལམ་གཉིས་ལ་
 བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐར་ལམ་གྱིས་ལག་རྟེན་བཞག་པའི་འགོག་པ་རྣམས་
 སོ། །འདིར་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཞི་རགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་དང་། དེས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་དུ་མི་བཞག་
 ཏེ། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔའ་པོས། བྱེད་ཀྱི་བསྟན་ལ་མི་བྱུགས་པའི། སྒྲེ་པོ་མ་རིག་
 གིས་འདོངས་པ། སྤྱོད་ཅེའི་བར་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་། ལྷག་བསྐལ་ཡང་འབྱུང་སྤྱོད་པ་བསྐྱབ། །

ཁྱོད་གྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་འཇུག་པ། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བདུད་གྱི་མིག་
རས་བཅའ་བཞིན་དུ། །སྤྱིད་པ་དག་ནི་བསྐྱོག་པར་བགྱིད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།
ལམ་བདེན་མཚན་ཉིད་པ་ནི། །མཐོང་སྒྲིམ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གསུམ་དང་། །མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དང་། །སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
ཅུང་འབྲིང་རྣམ་པ་དགུམ། །སྒྲིམ་སྤང་གི་ས་བོན་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དང་། །བར་ཆད་མེད་པའི་
ཅེ་སྒྱུར་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ངོ་མ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་རྣམས་སོ། །འོ་ན་འགོག་པ་རྣམས་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་གཉིན་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །ཐག་བསྐྱིང་བའི་གཉིན་པོ་སྟེ། །རྣམ་པར་གྲོལ་
པའི་ལམ་བཞིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་ཆོས་འཁོར་ལ་ལུང་རྟོགས་གྱི་དཔྱེ་བ་དང་། །རིམ་བ་
གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མི་འཆད་ལ། །མཐོང་ལམ་གཅིག་ཤུ་ལ་ཆོས་འཁོར་གྱི་སྒྲ་བཤད་ཆང་བར་
འདོད་ཀྱང་། །འདིར་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གཅིག་ཤུ་ལ་ཡང་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ལ་
སོགས་པའི་རིམ་བ་གསུམ་དང་། །སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་དཔྱེ་བས་གསུམ་དང་། །གསུང་རབ་ཡན་
ལག་བཅུ་གཉིས་གྱི་དཔྱེ་བས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་དཔྱེ་བ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་དུས་གྱི་སྒྲོན་སྟེ་བ་ལ། །དུས་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། །སྟོན་པའི་སྒྲ་ཆེན་
སྟོན་སྤང་ལ་སྟེ་བ་དང་། །གདུལ་བྱ་གཅིག་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་རིམ་བ་ལས་སྟེ་
བའོ། །

དང་པོ་ནི། །སྟོན་པའི་སྒྲ་ཆེ་སྟོན་དུ་བདེན་པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །བར་དུ་
མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་། །ཐ་མར་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྟེ་བའམ། །དོན་དམ་རྣམ་
པར་ངེས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས།
བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་མིང་གིས་བཏགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། །སྟོན་པའི་སྒྲ་ཆེན་སྟོན་དམ་སྤང་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། །གདུལ་བྱ་གཅིག་
ཉིད་ལ་དང་པོར་བདེན་པ་བཞིན་དང་། །བར་དུ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། །ཐ་མ་དོན་དམ་རྣམ་པར་
ངེས་པའི་ཆོས་བསྟན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །རི་སྐད་དུ། །རྒྱུད་སྒྲ་མར། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ཆོས་སྟོན་
པའི་རིམ་བ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །བཀའ་དང་པོ་

བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ། །དེ་ལྟར། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཆེ་སྟོང་ལ་བསྐྱར་བས་བྱབ་པ་མེད་ཅིང་། སྟོང་ལ་བསྐྱར་བའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་བདེན་བཞིའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པའི་བྱབ་པ་ཡང་མེད་མོད། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་བཀྱིད་གོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དང་པོར་བསྐྱར་དགོས་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཆེའི་སྟོང་ལ་གཙོ་བོར་བསྐྱར་བའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་བྱེད་ཅག་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་དང་། ཐ་མ་ཁས་ལེན་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མོད། དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མངོན་པའི་སྟེ་སྟོང་དང་། འདུལ་བའི་ལུང་ལྟ་བུ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དུ་འཛོག་པ་དེ་ནི། བཟྃ་བྱ་ལ་བདེན་པ་བཞི་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་འཛོག་པ་དེ་ནི་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཆེའི་སྟོང་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། རང་ལྟོག་ནས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པ་ལ་བསམ་ནས། དེ་དང་དེ་ལ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དང་དེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱོས་བྲལ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི། སྐྱེ་ལྟོག་ནས་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པས་དེའི་ནང་ཆོན་ཞེས་བཟྃ་བ་དང་། སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཆེའི་སྟོང་ལ་བསྐྱར་བའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་། འཁོར་ལོ་བར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཆང་བའི་བྱིར་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་བཀྱིད་གོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བར་དུ་བསྐྱར་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གསུངས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་དེ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་ནས། དེ་དང་པོའི་བར་བ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྐྱེ་མཆོན་གྱིས་བར་བ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། བར་བ་འཛོག་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཆང་བའི་བྱིར་དང་། རང་ལྟོག་ནས་བདེན་བཞིའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་ནང་ཆོན་ན་བཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །འཆད་ཚུལ་འདིས་ནི། འཁོར་ལོ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་

རྒྱས་པར་བཤད་ན། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཆད་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
 མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོས་ཁུས་པའི་མདོ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བཞག་གི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའོ། །ལྷགས་དང་པོ་ལྟར་ན།
 བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར། བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར། ཐ་མ་
 ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་རམ། དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་གསུམ་
 མོ། །ལྷགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན། དང་པོ་འཛིག་རྟེན་ནི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའམ། བདེན་པ་
 བཞིའི་འཁོར་ལོ། གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོའམ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །གསུམ་པ་ལུང་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོའམ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཅིག་ལུ་
 སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷགས་གསུམ་པ་ལྟར་ན། དང་པོ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་
 བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ། བར་དུ་བདག་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ། ཐ་མ་སྦྱོས་བྲལ་སྟོན་པའི་འཁོར་
 ལོ། གསུམ་པོ་འདིའི་རིམ་པ་ནི། གཙུག་པོར་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་པའི་སྐྱ་ཆེའི་
 སྟོད་སྦྱད་ལ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། སྐྱ་ཆེའི་སྟོད་སྦྱད་བར་གསུམ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་
 རིགས་དེ་གསུམ་གཙུག་ཆེ་བའི་བྱིར།

བཞི་པ་ཤེས་དཀའ་བ་དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱུང་བར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤད་བྱའི་མདོ་
 དགོན་པ་དང་། མདོའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་དབང་
 ལྷག་རྒྱལ་པོས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བཞག་གི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། མདོ་དེ་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་ཡུལ་ལ་ར་ཏ་
 མི་དྲང་སྟོང་ལུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱགས་པ་
 རྣམས་ལ། འབགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངོ་མཆོར་མཛད་
 དུ་བྱུང་བ། སྟོན་ལྟར་གྱུར་པའམ་མིར་གྱུར་པ་སུས་ཀྱང་མཐུན་པར་འཛིག་རྟེན་དུ་མ་བསྐྱོར་བ་
 ཞིག་རབ་དུ་བསྐྱོར་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་། ལྷན་
 མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། དྲང་བའི་དོན། རྩོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་ལ། བཙུག་

ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ལས་བརྒྱམས། སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་།
 འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དན་ལས་
 འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། སྟོང་
 པ་ཉིད་སྒྲོས་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྒྲོར་ཏེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་དེ་ཡང་། སྤྲན་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ།
 དྲང་བའི་དོན། རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་ཀྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་
 རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ལས་བརྒྱམས། སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་
 དང་། གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་
 བརྒྱམས་ཏེ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་
 བ་དང་ལྷན་པ། ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྒྲོར་ཏེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་འདི་ནི། སྤྲན་མ་མཆིས་པ། སྐབས་མ་
 མཆིས་པ་ངེས་པའི་དོན་ལགས་ཏེ། རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་མ་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་འདིས་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གཙོ་
 ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་ཡང་། དྲང་བའི་དོན་ཅན་དང་རྩོད་པའི་གཞིར་གསུངས་
 ལ། དེ་ཡང་དྲང་དོན་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཤས་ཆེ་བ་
 ལས་ཡིན་ལ། སྟོན་ཚུལ་ནི་སྤྲི་རི་བཞིན་པའོ། །རྩོད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེའི་སྤྲི་རི་
 བཞིན་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་གིས་རྩོད་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 རང་སྟོང་དེ་གཞན་སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའོ། །སྤྲན་མཆིས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེའི་གོང་ན་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཡོད་པའོ། །འཁོར་ལོ་བར་པའི་གདུལ་བྱ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རིགས་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དན་ལས་
 འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་པའོ། །སྟོན་ཚུལ་ནི་སྤྲི་རི་བཞིན་པ་མ་
 ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་དྲང་བའི་དོན་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན། དེ་ནས་བཤད་པ་དེ་སྐྱེ་རིམ་ཞིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ།
 ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཀ་མི་མཐུན་ནོ་ཞེས་ཚུང་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། ལེགས་པར་
 རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ལའོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱར་དུ་ཡོད་པས་སྤྲོ་ན་མཆིས་པ་དང་། ཀུན་བདག་གས་ཀྱི་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་
 བསྟན་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ལ་རིམ་གྱིས་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་པས་ན། དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱ་
 རྟེ། འདི་ནི་ངེས་དོན་གྱི་དྲང་དོན་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་གསུམ་པའི་གདུལ་བྱ་ནི།
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དང་། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་
 དབང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་རང་རིག་རང་གསལ་བ་ནི་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་བདག་གས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཅུར་གང་དུ་ཡང་མེད་པའོ། །
 ལྟོན་ཚུལ་ནི་སྐྱེ་རིམ་ཞིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟོན་པའི་ལའོར་ལོ་དེ་ཡང་། སྤྲོ་ན་མ་མཆིས་པ། ཞེས་
 བྱ་རྟེ། འདིའི་གོང་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བཞི་པ་བསྐྱར་མི་དགོས་པའི་བྱིར། ངེས་པའི་དོན་ཞེས་
 བྱ་རྟེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ཆ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་ངེས་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐབས་མ་
 མཆིས་པ་དང་། ཚུང་པའི་གནས་སུ་མ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་རྟེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 སུས་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་པོ་གང་ལ་ཡང་ཚུང་པ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་ན། ཐེག་
 པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པས་ན། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབུ་མ་པ་ལྟར་
 ན། ལའོར་ལོ་དང་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཤས་ཆེར་སྟོན་པས། རང་ལྟོག་ནས་དྲང་དོན་གྱི་
 མདོ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཤས་ཆེར་སྟོན་པས་རང་ལྟོག་ནས་ངེས་པའི་
 དོན་ནོ། །དེ་ཡང་ལའོར་ལོ་གཉིས་པས་ནི། སྐྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་
 པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པས། གནས་སྐབས་ཀྱི་ངེས་དོན་དང་། ལའོར་
 ལོ་གསུམ་པས་ནི། དེ་བཀག་པས་བྱུང་བར་བྱས་པའི་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྤྲོད་པོ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པས། མཐར་ཐུག་གི་ངེས་དོན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆུད་སྤྲོ་མ་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །འོ་ན་དབུ་སེམས་གཉིས་
 དགོངས་འགྲེལ་ནས་འབྱུང་བའི་ལའོར་ལོ་གསུམ་པའི་མཆོན་གཞི་འཛིན་ཚུལ་མཐུན་ནམ་ཞེ་ན།

མཐུན་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཚིག་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་ཡང་། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་
 གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་ཚུལ་ངེས་གྱི་ལེའུ་འདི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བཤད་བྱའི་
 མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ངེས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྤྱི་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མིང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། འོན་མདོ་དེར་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
 གསུམ་དུ་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དག་ལ་
 བསྟན་པ་ཡིན་པས། ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་། དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་ཆ་ཡིན་
 ལ། འདིར་ནི་དོན་དམ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་ངེས་དོན་དུ་བཞག་པའི་བྱིར། སྟོན་པ་ལྟག་མ་ནི་འོག་
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྤྱི་བོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་དེ་ལས།
 རིགས་གྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་མ་ཁན་མ་ཁས་པ། ནོར་བུ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ལགས་
 བར་ཤེས་པ་དེས། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ནས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་
 ཏེ། ལན་མྱའི་ཆུ་རྩོད་པོས་སྤངས་ནས། སྦྱའི་རེ་བས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བས་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ཙམ་གྱིས་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཟས་གྱི་ཁུ་བརྩོན་པོས་སྤངས་ནས།
 བལ་གྱི་ལ་བའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བས་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྟན་ཆེན་པོའི་ཁུ་བས་སྤངས་ནས། རས་སྒབ་མའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བས་སྦྱོང་བར་
 བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་བྱུང་སྟེ་དྲི་མ་དང་བལ་བ་ནི་བྱེ་རྒྱུའི་རིགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 རིགས་གྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 མཐུན་ནས། མི་རྟག་པ་དང་སྟུག་བསྐལ་བ་དང་བདག་མེད་པ་དང་། མི་གཙང་བ་ཡིད་འབྱུང་བའི་
 གཏམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱོབ་སྦྱིད་པར་མཛད་དེ། འཕགས་
 པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་བརྩོན་པ་འདོར་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་
 གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཚུལ་རྟགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པ་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལའི་གཏམ།

འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཏམ་གྱིས་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཕན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་
དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ནི། སྤྱི་ན་མེད་པའི་ཡོན་གནས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་འདི་དང་། སྤྱི་མ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་གཉིས་གསུལ་བྱ་དང་།
བརྗོད་བྱ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱལ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མདོ་འདིས་
འཁོར་ལོ་དང་པོའི་གསུལ་བྱ་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་
བདེན་པ་བཞི་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་བུ། ལྟ་བའི་ཆ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་།
སྟོན་པའི་ཆ་ནས་དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་གསུལ་བྱ་དེ་ཉན་ཐོས་
སམ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་གཉིས་ལས། གསུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
རིགས་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་བུ་ཚོས་
ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་མཛད་པའོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པས་ནི། གསུལ་བྱ་སྣ་
ཚོགས་པ་ལ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་མི་སྟོག་པ་འཁོར་ལོའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ། བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་ཚོས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས། འབྲས་བུ་ཁམས་དེའི་དྲི་མ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
རྒྱུད་ལ་སྟེད་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་། དང་པོ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་ཤས་ཆེ་བར་སྟོན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་གཉིས་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཤས་ཆེ་བར་
སྟོན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པའོ། །འོ་ན་འཁོར་
ལོ་བྱི་མ་གཉིས་ངེས་དོན་གྱི་འཁོར་ལོར་མཚུངས་པ་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེ་ན།
དེ་ཡང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་བསྟུས་ན། འཁོར་ལོ་བར་
པ་མ་བསྟན་པར་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དོན་བསྟན་ན། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས།
འཁོར་ལོ་བར་པར་སྟོས་བྲལ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དེ་ཆད་མས་ངེས་པའི་འོག་ཏུ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོས་
བྲལ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དང་། བདག་དམ་
པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནད་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་འོ་མ་
བཏང་ན་དུག་ཏུ་འགྱུར་ལ། བྱིས་འོ་མ་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་འཁོར་ལོ་བར་པར་

བསྟན་པའི་སྒྲིམ་བྲལ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་མོད། འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 མིན་པར་དགག་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ལན་ནི་རྗེ་བཙུན་ཉིད་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ།
 རྒྱད་བྲམ་ལས། སྒྲིན་དང་མི་ལམ་སྐྱབ་བཞིན་དེ་དང་དེར། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་སྒྲིང་པ་
 ཞེས། །གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ། །སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་
 སྟེ་གསུངས། །ཞེས་པའི་དྲི་བ་བཀོད་ནས་དེའི་ལན་དུ། རི་རྒྱད་དུ། དེ་ཉིད་དུ། སེམས་ཁུམ་
 སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟན་པ་དང་། །ཡང་དག་མི་འཛིན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་བསྐྱར། །བདག་
 ཆགས་ལྷག་པའི་སྒྲིན་ལྷ་གང་དག་ལ། །ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤང་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་སོགས་
 རྒྱས་པར་བཤད་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ན། རི་རྒྱད་དུ་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་དེ་
 བོ་ཐོས་པ་ལས། །སྒྲིང་དང་སྒྲིན་བཞིན་གུས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བྱམས་ཆེན་གྱི། །ཆོས་
 ལྷ་སྐྱེ་ཕྱིར་དེ་ལས་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མཚུངས་བལྟ། །སྒྲིན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་དང་། །བདག་
 དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ལྟར་དུ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 དེའི་ངག་དོན་བསྐྱབ་ན། འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཡིན་པར་འདྲ་ཡང་། མ་ཡིན་དགག་དང་། མེད་དགག་གི་བྱད་པར་དང་། གཉིས་པོ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་ལས། བརྗོད་བྱའི་བྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་དང་། དགོས་པའི་
 བྱད་པར་ཡང་། འཁོར་ལོ་བར་པར་སྒྲིན་ལྷ་པོ་དེ་སྒྲིང་མི་རུས་ལ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་འཆད་ཚུལ་
 གྱིས་སྒྲིན་ལྷ་པོ་དེ་སྒྲིང་རུས་པའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བའི་ཡུལ་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་
 བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། དེ་སྒྲིང་པོར་བསྟན་མ་བསྟན་ལས་དགོས་པའི་བྱད་པར་དེ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་
 ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །འཁོར་ལོ་བར་པ་མ་བསྟན་པར་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་ན་ནི།
 རྣམ་བརྟུན་པའི་ཡུང་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ལ། འོ་ན་འཁོར་ལོ་གཉིས་པར་ཡང་། སྒྲིམ་བྲལ་དེ་
 ཉིད་སྒྲིང་པོར་བསྟན་པས་ཆོག་མོད་སྟུམ་ན། སྒྲིང་པོར་བསྟན་པ་ན་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་
 དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲིན་དགོས་ལ། དེ་ནི་སྒྲིམ་བྲལ་མེད་པར་དགག་པ་རྒྱུད་པ་དེ་ལ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ལུགས་འདི་ལ་ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལའོར་ལོ་བར་པའི་སྟོན་དུ་རུང་བ་དང་། དེ་ལ་དེ་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ་
ལའོར་ལོ་ཐ་མ་བསྐྱར་ནས། དགོས་པའི་བྱ་དང་པར་ལྷ་པོ་དེ་གྲུབ་པའི་འོག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་དུ་འཇུག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དམ་ཆོས་པད་མ་དཀར་ལ་སོགས། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་
པ་ཡིས། །དེ་དག་སྤར་འཛིན་ལས་བསྐྱོད་ཀྱི། །ཐེག་པ་མཆོག་ཏུ་སྦྱིན་མཛད་དེ། །བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་ཡུང་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། ཉན་རང་
ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དྲངས་མ་ཐག་པའི་
མདོ་དེ་ལས། རང་བཞིན་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་
སྟོན་པར་གསུངས་སོ། །པོད་ཕྱི་མ་གང་དག་མདོ་འདིས་ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མ་བསྟན་
པར་འདོད་པ་དེ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་གཞུང་དང་འགལ་ཏེ། གཞུང་དེར་མཆོག་གི་
སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་ཆུལ་འཆད་པ་ན། རི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་
ལ་འཇུག་པ་དང་། །རབ་ཏུ་སྦྱིན་དང་ཡུང་སྟོན། །ཞེས་རིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་།
ལའོར་ལོ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། དགོས་པའི་བྱ་དང་པོས་བཟུང་ནས་སྒྲོས་པ་སྦྱོར་བའི་
ཆུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་མི་འགྲུབ་
ན། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་མ་གསུངས་པར་མཆུངས་སོ། །

གསུམ་པ་མགོན་པོ་རྒྱ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་ཆུལ་ནི། རི་སྐད་དུ་དབུ་
མ་ལས། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡང་དག་
མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བསྟན་པའོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་
སྟོན་ཆུལ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་ཀ་ལས། ཡང་དག་ཡིན་མིན་
གཉིས་གཉིས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་ཡང་དག་དང་། དེ་མིན་པ་གཉིས་ལ་བྱ་ལ། བར་པ་དེར་ནི་དོན་དམ་པ་ལ་ཡང་དག་དང་།
ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་དག་མིན་པ་ཞེས་བྱ། གསུམ་པ་དེར་ནི། ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བདག་གོ་ཞེས་

གྲུང་བདག་སྐུ་རྩེ་ཅིང་། །བདག་མེད་ཅེས་གྲུང་བསྟན་གྲུང་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
 དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་གྲུང་བསྟན། །ཞེས་འབྲུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །རིམ་བཤགས་ལ་
 བོ་དེའི་དགོས་པ་ནི། །རིམ་བཤང་བོས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །རིམ་བཤ་
 གཉིས་པས་བདག་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །རིམ་བཤགས་པས་བདག་མེད་གྱི་
 སྒྲོས་པ་ཡང་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །རི་རྒྱུད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས།
 །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་དང་བོར་བསྒྲུག། །བར་དུ་བདག་ནི་བསྒྲུག་པ་དང་། །ཐ་མར་ལྟ་ཞིག་གུན་
 །བསྒྲུག་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རིམ་བཤང་བོའི་
 གདུལ་བྱ་ནི། །ཆད་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐར་བུ་ཞོག་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་ལམ་ཙམ་ཡང་དོན་དུ་
 མི་གཉེར་བ་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར་ཡིན་ལ། །བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཙམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུས་
 གྲུང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་མི་འཇུག་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར་ཡིན་ལ། །བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་
 ནི་བདག་མེད་པ་གཉིས་པོའོ། །རིམ་བཤགས་པ་ནི། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་གྲུང་། །ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པར་བདག་མེད་པ་གཉིས་པོའི་ལམ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་
 ཅན་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར་ཡིན་ལ། །བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། །དང་བོ་བྲང་བའི་དོན་དང་། །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངེས་
 དོན་དང་། །གསུམ་པ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པའོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིམ་བཤའོ་ཆུལ་འདི་
 དང་། །སྤྲུལ་གཉིས་པོ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ནི་འདིར་ནི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་ཡང་མེད་
 པར་དགག་པ་ཁོ་ནའོ། །སྟོན་ཆུལ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྲུང་། །ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་བཤལ་བྱུང་པར་
 ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །ཡུལ་སྒྲོས་བྲལ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་དེ་ཉིད་སོ་
 སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སུ་བྱོང་བྱར་འཆད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར་།

གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། །རང་གི་
 ལུགས་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེས་ནས་བསྟན་པའོ། །

དང་བོ་ནི། །གངས་ཅན་དུ་བྱིས་བྱོན་པ་དག་ན་རེ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྲང་ངེས་འབྱེད་

ཚུལ་ལ་གིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་གཉིས་ཏེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
 ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་དང་། སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་
 ཐོགས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 བོ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དྲང་ངེས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་དེ་
 ལྟར་དུ་གསུངས་གིང་། དོན་དེ་ཉིད་རང་ལུགས་སུ་བྱས་ནས། སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་
 བར་པ་དྲང་བའི་དོན་ཅན་དང་། ཐ་མ་ངེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི་
 བདེན་པ་གཉིས་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཆ་དེ་དང་དེ་ནས། དེར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་
 དེ་འཛོན་རྒྱལ་བའི་མདོ་ལས། སྟོང་པ་བདེ་བར་གསལ་པས་བསྟན་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་
 སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་གཤམ། །གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྐྱེས་སུ་བསྟན། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་
 དྲང་བའི་དོན་དུ་གཤམ། །ཞེས་དང་། སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས། དེ་ལ་དྲང་བའི་དོན་
 གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་གང་། ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་གང་ཞེན། མདོ་སྡེ་གང་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་
 བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དེ་ནི། དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དེ་ནི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དེ་ཉིད་ཁྱེད་སུ་མཛད་ནས། གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་དྲང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མཛད་པའི་བྱིར།
 དེ་ལྟར་ན། ལུགས་དང་པོ་ལ། མདོ་གང་ཞིག་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་མདོ་གཞན་གྱིས་བཀྲལ་བ་
 ལ་མ་ལྟོས་པར། མདོ་དེའི་དངོས་བསྟན་སྐྱེ་བཞིན་དུ་བཟུང་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་རུང་བ་
 དེ། དྲང་ངེས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཀྱན་རྫོབ་
 གྱི་བདེན་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེར་
 བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། གཉིས་པོ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དོ། །མཆན་གཞི་ཡང་ལུགས་དང་པོ་
 ལྟར་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་དང་། འཁོར་ལོ་གྱི་མ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལོ། །
 ལུགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན། འཁོར་ལོ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། བར་པ་ངེས་དོན་
 གྱི་མདོའི་མཆན་གཞིའོ་ཞེས་གསུང་དོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱིར་མི་འཐད་པ་དང་།
 སོ་སོར་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་གཉིས་པོ་དྲང་ངེས་ཀྱི་འཛོག་རྒྱལ་མི་

མཐུན་པ་ཁོ་ནར་འཆད་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། གཉིས་པོ་དེའི་འཛིག་ཚུལ་མཐུན་པའི་བྱིར་
 དང་། ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དང་དེས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་ཀ་མཐོང་པའི་བྱིར་ མཐུན་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལུགས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་དང་དེས་འཛིག་པའི་ཆེ་ནི། སྤྱི་
 བཞིན་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་ལ། རོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་འཛིག་པའི་ཆེ་ནི། གཙོ་བོར་
 བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོ་ནས་དེར་འཛིག་པའི་བྱིར་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན།
 ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆེད་ཀྱིས་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེས་རོན་དུ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པར་ཐལ་བ་
 དང་། གྲུ་སྤྱི་ཡབ་སྤྱི་ཀྱིས་ ཀུན་རྫོབ་ཆུང་པ་ལ་ལྟོས་པའི་དང་དེས་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པར་
 ཐལ་བས་སོ། །ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀ་མཐོང་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་དབུ་མ་ལ་
 འཇུག་པར། མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་རོན་ཅན། དྲང་རོན་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་
 དྲང་བྱ་ཞིང་། རྟོང་ཉིད་རོན་ཅན་དེས་རོན་ཡང་ཤེས་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ། བརྗོད་བྱ་
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེར་བཞག་པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་ལ། མདོ་སྤྱི་གང་ལས་བྱི་རོལ་རོན་ཡོད་
 མིན། ཁེམས་ནི་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ། གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་གང་དེ་དག་
 ལ། གཟུགས་ལྟོག་པས་ཏེ་དེ་ཡང་དྲང་རོན་ཉིད། ཁྱེད་དང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྤྱི་གཞན་
 ཡང་ནི། དྲང་རོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། ཁྱེད་གསུངས་པ་དེས་སྤྱི་བཞིན་པ་
 ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དེར་བཞག་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཐ་སྤྱི་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་རོན་མེད་པ་དྲང་རོན་དང་། དེ་ཡོད་པ་དེས་རོན་དང་། ཁེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཅན་ཡིན་པ་དྲང་རོན་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་དེས་པའི་
 རོན་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་། སྤྱི་བོ་དཔོན་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྱི་བཞིན་པ་
 ཡིན་མིན་ལ་དྲང་རོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་
 དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དེས་པའི་
 རོན་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དྲང་པའི་རོན་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་། ཡང་ཐོགས་མེད་
 སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་། གཉིས་ཀ་མཐོང་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་རྩོད་པ་མི་སྤྱང་ལ།
 རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྒྲོན་པ་ལ་དེས་རོན་དུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་

བསྐྱུ་བར། མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དྲངས་པ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་
ན། དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་བཅའ་སྒྲ་ནི་ཕྱེ་མའི་སྒྲན་སྒྱུར་བ་དང་།
བཅུད་གྱི་ལེན་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱལ་བར་བགྱི་བ་ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་དང་། སྒྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་བ་མ་
མཆིས་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ནས་
བརྩམས་ནས། ཇེས་པའི་དོན་བརྩམས་པ་འདི་ནི། དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་དུ་
བཀའ་སྦྱལ་བར་བགྱི་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དོན་གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་ལ་དཔེ་མི་
འདྲ་བ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། གཟུང་
དང་འཇོན་པའི་རྣམ་པ་ལས། །མཆོན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པའི་
ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་དུ་བཤད། །ཅིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་གི་འཕྲོས་ལས།
འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་བཤད་
ཚུལ་གཉིས་པོ་མི་འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད་དང་། འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་།
འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་
སོར་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱུ་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བར་པ་དྲང་དོན་དུ་འདོད་པ་མི་
འཐད། སྒྱུ་སྒྱུབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དྲང་དོན་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
ལུང་གིས་མི་འཐད་རིགས་པས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱུ་བར་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་།
གོང་དུ་དྲངས་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དྲངས་ནས་བཤད་པ་མཛད་པ་དང་། དེར་དྲངས་པའི་མདོ་ལས་
ཆོས་འཁོར་གཉིས་པའི་ཐད་དུ། ཆོས་ངོ་མཆོར་མྱད་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་འབྱུང་དུ་དོད་པར་
གསུངས་པ་དང་། སྒྱུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་དྲང་ངེས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་དྲང་དོན་དུ་འཇོག་
ན། སྒྱོབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཐེག་བསྐྱུས་སུ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དགོངས་
ལྡེམ་དགོངས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་
འགལ་བ་ནི། འོ་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཇེས་དོན་གྱི་མདོར་ཐལ། མདོ་སྡེའི་
དགོངས་པ་མདོ་གཞན་གྱིས་བཀྲལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་དེ་དང་དེ་སྒྱུ་ཇི་

བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་རུང་བའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་དང་ཐལ་ཆོས་ཁས་སྤངས། རྟགས་མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷ་བའི་ཆ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ནས་འབྱུང་བའི་
 སྒྲིང་བའི་ཆ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་དེ་དང་དེར་ཁས་ལེན་དུ་
 རུང་གྲུང་ལའོར་ལོ་དང་པོའི་ནང་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྷ་ཅར་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་ལྷ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས། དེ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་ན་ནི། ལའོར་ལོ་ཐ་མ་ནས་གང་བཤད་པ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ནི། སྒྱིར་
 ལའོར་ལོ་ཐ་མ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཞོག །བྱེད་བྱ་མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་ལྷ་ཅི་སྟོས། དོན་
 དམ་རྣམ་ངེས་གྱི་ལེའུ་གཅིག་སྤྱིའི་ནང་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། གསུམ་དུ་
 འཆད་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱང་ཞིང་། གཞན་དབང་ལ་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། མེད་པར་འཆད་པ་
 གཉིས་ཀ་སྤྱངས་དེར་སྤྱང་བའི་བྱིར། དང་པོ་གཉིས་ལྟར་ན་ནི། དེ་ནས་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་སྐྱ་ཇི་
 བཞིན་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུམ་དུ་འདིར་བྱང་ངེས་གྱི་མཚན་གཞིར་འཛིན་རྒྱུའི་
 ལའོར་ལོ་དང་པོ་ནི། སྤང་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་མཉམ་དུ་སྟོན་པའི་ལའོར་ལོ་དང་
 པོ་དང་། དེ་མེད་མཉམ་དུ་སྟོན་པའི་བར་པ་དང་། དེ་ཡོད་མེད་བྱེད་ནས་སྟོན་པའི་ལའོར་ལོ་ཐ་མ་
 གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་ལ་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་སྒྲར་བཤད་པའི་བྱང་ངེས་གྱི་མཚན་གཞི་དེ་དག་
 ཆང་བའི་བྱིར་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་ཡང་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། མདོ་དེ་ལས། ཆོས་གྱི་
 ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་སྤྱན་མཆིས་པ་ཞེས་ལའོར་ལོ་དང་པོའི་སྤྱངས་སུ་བཤད་པ་དེ། ལའོར་
 ལོ་དང་པོའི་སྒྱི་ལྟོག་ནས་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གོང་དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་
 རྣམ་པས་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ལ་བསྟེགས་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། སྒྱིར་ཡང་ལའོར་ལོ་དང་པོ་ལ་སྤང་
 པོ་ལྷ་ཅར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་འོང་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་
 བ། ལའོར་ལོ་དང་པོའི་ཆོས་མདོན་པར། སྒྱིར་སྤང་པོ་ཅམ་ལ་རིལ་པོ་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་
 གཉིན་པོར། སྤང་པོ་ལྷ་རྒྱུ་འབྱེད་པ་དང་། གཟུགས་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་སྐྱ་གཅིག་ལའང་རིལ་པོར་ཞེན་

པའི་གཉིན་པོར་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བ་ཡིན་པར་མདོན་པ་མཛོད་ལས་འབྱུང་
 བའི་བྱིར་དང་། གཞན་ཡང་ལུང་པོ་ལྷ་ཅར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་མ་བསྟན་པ་དང་།
 གྲུབ་མཉམ་དུ་བསྟན་པའི་བྱུང་པར་མ་བྱེད་པས་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་ལུགས་འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་སྐྱེ་ཁྲིའི་བཞིན་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། རོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་སྐྱེ་ཁྲིའི་བཞིན་པར་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་ཀ་ངེས་དོན་དུ་འབྱུང་། གཉིས་ཀ་ལ་
 སྐྱེ་ཁྲིའི་བཞིན་དུ་སྟོན་དུ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ནི། བདེན་པ་གཉིས་
 ལ་ངེས་དོན་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པར་འབྱུང་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱེ་སྐྱུ་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལུགས་ལ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དང་དོན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་དེ་གིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མཚན་གཞི་དགོངས་འགྲེལ་
 རས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་ན་ཡང་། དེར་མི་འཐད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་
 རས་འབྱུང་བ་ལྟར་འཆད་ན་ཡང་དེར་མི་འཐད། སྐྱེ་སྐྱུ་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་དང་
 མཐུན་པར་འཆད་ན་ཡང་དེར་མི་འཐད། སྐྱིར་ཡང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གང་འབྱུང་ས་
 དེ་ཉིད་དུ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དང་དོན་དུ་འཆད་པའི་སྐབས་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མཚན་གཞིར་
 བྱས་ནས། དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་འཆད་པ་དབུ་མ་པ་དག་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པ་དག་
 གིས་ལུགས་ལ་མདོ་སྤེད་དགོངས་འགྲེལ་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དང་ངེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱང་། སྐྱེ་ཁྲིའི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དང་དོན་དུ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དག་
 མང་མོད། དེ་ནི་དོན་ལ་མ་བརྟགས་པར་བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་རྣམ་ངེས་
 ཀྱི་ལེའུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ། སྐྱིར་སྐྱེ་ཁྲིའི་བཞིན་པ་དང་། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་དབུ་མ་
 པས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཉིས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར། དེ་དེར་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་དག་ནི་
 ལེའུ་དེ་ནས་འབྱུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་ནོ་
 སྤྱོད་པ་དང་། ལེའུ་དེར་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དུ་བསྟན་པས་སོ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡང་གཞན་

84

པ་མིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དོན་དམ་སྟོན་པའི་ཆ་
ནས་ངེས་དོན་དུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་དུ་བཤད་ཟིན་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་། མཐར་
ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཡིན་པ་མདོ་འདིའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དྲངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་དེའི་འོག་
དེ་མ་ཐག་ཏུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་བསྟུན་ཏེ། །
ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཆོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་དང་། ཆོས་རྣམས་མ་འགགས་ཆོས་རྣམས་གཞོད་
མ་ནས་ཞི་བ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལྟ་ངན་འདས་པར་ནི། །དགོངས་པ་མེད་པར་
སུ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་མེད། །དོན་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་
ཞེས་ངས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་མཁས་པ་གང་གི་དགོངས་པ་ཤེས་པ་ནི། །རབ་ཏུ་ཉམས་པར་
འགྱུར་བའི་ལམ་དུ་དེ་མི་འགོ། །ཀུན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལམ་ནི་གཅིག་ལུ་འདི་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པར་
དག་པའང་གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་གང་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་པ་འདི་ནི་འདོགས་བྱེད་
ཀྱང་། །སེམས་ཅན་རིགས་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བསྟུས་ཏེ་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐར་ཐུག་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་
ཐམས་ཅད་ངེས་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་དྲང་ངེས་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་སོ་སོར་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་འཇུག་འགྲེལ་དུ་མདོ་དྲངས་ནས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ། སྟོལ་
འབྱེད་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཀྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་འཛིན་ཚུལ་གཅིག་
ཏུ་བསྟན་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྟོང་བ། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བར་བསྟན་
པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་དང་བཅས་པ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་དེར་བསྐྱབ་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་རིགས་ཅན་ལ། དགོས་པ་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཆོགས་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ།
དྲང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་སྟོན་དུ་གྱུར་བའི་
རིགས་ཅན་ལ། དགོས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་

བའི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་
 བ། དང་དོན་གྱི་དང་དོན་དང་། དང་དོན་གྱི་དེས་དོན་ནོ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དང་དོན་གྱི་
 མདོ་གང་ཞིག །སྒྲིའི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི། བ་དང་མ་ནི་བསང་བྱ་ཞིང་། །
 ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་
 ཞིག །སྒྲིའི་བཞིན་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི། ཚོགས་བསགས་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་
 ལྷ་བྱ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོང་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ལ། དེས་དོན་གྱི་
 དང་དོན་དང་། དེས་དོན་གྱི་དེས་དོན་གྱི་མདོའོ། །གཉིས་པོའི་མཚན་ཉིད་ལ་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་ལས། སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན། དེས་དོན་གྱི་མདོ་གང་ཞིག །སྒྲིའི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་གང་ཞིག །དེ་ཡིན་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི་རིམ་པ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་ཐ་མའོ། །
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་ནི་དང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པ་ལ་ཚུད་པ་མེད་དོ། །དབྱེ་མ་པ་ལྟར་ན་
 གཉིས་པོའི་མཚན་ཉིད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དེས་དོན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དེས་དོན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་
 མདོའོ། །མཚན་གཞི་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་
 གཉིས་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་། དབྱེ་མ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱི་མ་
 གཉིས་སོ། །དབྱེ་མ་ལས་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུད་པར་ནི། བདེན་མེད་
 ཙམ་དང་སྒྲིམ་བྱལ་གྱི་རྒྱུད་པར་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས་འབྱུང་བའི་གཉིས་པོའི་རྒྱུད་པར་
 ནི། དེས་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་ནས་ཟབ་མི་ཟབ་གྱི་རྒྱུད་པར་མེད་ཀྱང་། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་
 སྒྲིང་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་རྒྱུད་པར་དང་། དེ་བསྟན་པ་ལས་དགོས་པ་རྒྱུད་པར་ཅན་འབྱུང་མི་འབྱུང་
 ལས་དང་། སྒྲིང་པོ་དེ་བཀའ་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་དེས་པར་བསྟན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལས་མཐར་
 ཐུག་གི་དེས་དོན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་དེས་
 དོན་མཐར་ཐུག་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲིའི་བཞིན་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་དེ་མིན་པར་རྒྱུད་སྒྲ་
 མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་བྱལ་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་རྣམས་ནི། ལྷ་
 བའི་སྐབས་སུ་སྒྲིའི་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་ཁས་སྒྲུངས་པ་མ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་བྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་

ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །པོད་ཕྱི་མ་གང་དག་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་དེ་དག་གིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་མཆམས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛོག་
 པའི་སྒྲ་བས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་དུ་མི་རུང་བས་སོ་སྒྲམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་
 མོད། དེའི་ཆེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་
 རྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲ་དུ་ཡང་བརྒྱ་པ་ལས། བསོད་ནམས་འདོད་པས་སྟོང་པ་ཉིད། །ཀུན་
 ཆེའང་བརྫོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པའང་
 དགག་པ་མཛད། །ཅིས་གསུངས་ཤིང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དོན་སེམས་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཆད་གྲུབ་དུ་ཁས་སྤངས་པར་གྱུར་ན། དོན་དམ་བདེན་པའི་འཛོག་མཆམས་ལས་ཉམས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་ཁས་སྤངས་ན། ཀུན་རྫོབ་རང་སྟོང་དུ་འཛོག་པ་ཆོག་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་
 འབྱུང་བའི་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ལ། དེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྫོད་བྱ་དོན་གྱི་བྱད་པར་ལས་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གདུལ་བྱའི་བྱད་
 པར་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་པོའི་བརྫོད་བྱའི་བྱད་པར་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་
 སྟོན་མི་སྟོན་ལས་སོ། །འོ་ན་དེ་དེ་ཡིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་དེ་ཉིད་ལས། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྒྲོ་གྲོས་ཡངས་པས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། བཙམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ལ། །ས་པོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་པོའི་གྲུང་ལྟར་
 འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱིར་ཤེར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྦྱོས་བྲལ་དང་།
 དགོངས་འགྲེལ་ནས་འབྱུང་བའི་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལས། གདུལ་བྱ་དབུ་མ་པའི་རིགས་
 ཅན་ལ་སྒྲ་མ་ཟབ་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅམ་པའི་རིགས་ཅན་ལ་ཕྱི་མ་ཟབ་པོ། །
 དེ་ཡང་ལུགས་འདིར་ནི། འཁོར་ལོ་བར་པ་ཐེག་ཆེན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་
 ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། འཁོར་ལོ་བར་པ་ནས་འབྱུང་བའི་དེས་དོན་གྱི་
 སྟོན་མ་ཡིན་པ་ལ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ནས་འབྱུང་བའི་དེས་དོན་འཆད་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་སྐབས་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའགག་གསུམ་ཀ་ཡང་།
 དབུ་སེམས་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་པ་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ནས་འབྱུང་བ་ལ་རྩོད་པ་
 མེད་ཅིང་། སྤྱིང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་ངེས་དོན་དང་། བཀའ་ཐ་མར་སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་
 ཏུ་འདོད་པའི་བྱིར་དང་། བཀའ་ཐ་མར་སྟོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པའགག་སྟོན་ཚུལ་ཡང་དབུ་མ་པ་དང་མི་
 མཐུན་ཡང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ལ་སོགས་པ་སྟོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པའགག་སེམས་ཙམ་གྱི་གཞུང་
 རང་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། གྲུ་སྐབས་འབས་གྱི་གཞུང་དེའི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ངེས་པར་སེམས་ཙམ་པས་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྟོས་
 གཉིས་ཀའི་ལུགས་གཞིར་བྱས་པ་ལ། བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཆོས་ཙན། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་
 ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་རིགས་ཙན་ལ། དགོས་པ་མེད་པ་སྐྱར་འདེབས་
 གྱི་མཐའི་གཉེན་པོར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། འདིར་དབུ་མ་པས། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པས་བཏགས་པའི་བདག་ཡོད་པར་
 སྟོན་པའི་མདོ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པའི་མདོར་འཆད་ཀྱང་། སེམས་ཙམ་པས་དེར་མི་འཆད་
 པ་ནི་བྱུང་བར་འོ། །བཀའ་འཁོར་ལོ་བྱི་མ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཙན། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ།
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཙན་ལ། དགོས་པ་ཡོད་པ་སྟོས་འདོགས་གྱི་མཐའི་
 གཉེན་པོར། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེའི་ནང་ནས་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཆོས་ཙན། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཙན་ལ། དགོས་པ་ཡོད་པ་སྟོས་འདོགས་གྱི་མཐའི་གཉེན་པོར། དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་ནང་ནས་འཁོར་
 ལོ་བར་པ་ཆོས་ཙན། ངེས་དོན་གྱི་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན། ངེས་དོན་
 སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ནས་སྟོན་པས་རྩོད་བཙས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དབུ་མ་པ་ལྟར་ན།
 གནས་སྐབས་གྱི་ངེས་དོན་ཙམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་པས། དེའི་གོང་ན་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་
 གཞན་སྟོན་ཚུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཆོས་ཙན། ངེས་དོན་གྱི་ངེས་
 དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། དེ་ཉིད་

སྒྲིལ་བཞིན་པའི་སྟོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་པ་ལྟར་ན། དེ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། དེས་
 རོན་མཐར་ཐུག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འདོར་ན་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ལ། དགོངས་འགྲེལ་ལྟར་ན། འཁོར་ལོ་དང་བོས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་
 བདེན་པ་གས་ཆེ་ཞིང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གས་རྒྱུད་བར་བསྟན། བར་པས་རོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་གས་ཆེ་ཞིང་། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་གས་རྒྱུད་བར་བསྟན། གསུམ་པས་གཉིས་པོ་ཆ་
 མཉམ་པར་བསྟན། དེ་ལྟར་བསྟན་ཀྱང་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ནི། དགོས་པ་དང་གདུལ་
 བྱའི་བྱ་བ་པར་ལས་ཤེས་སོ། །རྒྱུད་སྒྲིལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟར་ན། དང་བོར་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་
 མོང་བའི་བདེན་གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་བསྟན། གཉིས་པར་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་
 གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་བསྟན། གསུམ་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་
 བསྟན་པའོ། །དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལྟར་ན། དང་བོར་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྟོན།
 བར་དུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོན། གསུམ་པར་མཐར་ཐུག་གི་རོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རང་ལྷོག་ནས་དྲང་དེས་འཛིན་ཚུལ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་མོད། གསུམ་ཀའི་ཡང་ལྟ་བུའི་ཆ་ནས་དེས་རོན་དུ་བྱུང་པར་མེད་ལ། དང་བོར་ལྟ་བ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གཙོ་ཆེ། ཕྱི་མ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཙོ་ཆེ། དེ་ལའང་ཐུ་རགས་
 དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་བོར་བསྟན་མ་བསྟན་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་སོ་སོར་
 བྱེ་མ་བྱའི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་བོར་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པས།
 སྟོན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་བྱིས་དེས་རོན་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་བྱུང་པར་འགྱུར་
 པ་དང་། དེས་རོན་ཡང་དབང་རྣམས་ལ་དང་བོ་ནས་མཐར་ཐུག་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་དང་། དབང་བོ་
 རྒྱལ་འབྲིང་ལ་ཐུ་རགས་ཀྱི་རིམ་པས་སྟོན་པ་དང་། སྒར་དབང་རྣམས་ལ་ཞིབ་མོར་བྱེ་བ་དེ་ཉིད།
 བྱིས་དབང་འབྲིང་སོགས་ལ་ཐུ་རགས་སུ་བཏང་ནས་སྟོན་པའི་རྣམ་བཞག་རྣམས་ནི་འཁོར་ལོ་
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། རོན་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུགས་ལ་འཁོར་ལོ་བར་པ་དེས་
 རོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། མདོ་དེ་ལས། རོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་

རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། སྤང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་བཟོད་པ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། མ་སྦྱས་པ། མ་འགགས་པ། བཟོད་མ་ནས་
 ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཕྱངས་ལས་འདས་པའི་ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དེ་རི་ལྟར་སྤང་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ངེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 སྤང་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་སྦྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་དེ་མ་ཡིན། དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་མིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཀུན་བརྟགས་ལ་རོ་བོ་མེད་ཀྱང་གཞན་དབང་ལ་རོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་མིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་མེད་ཀྱང་། ཡོངས་
 གྲུབ་གྱི་རོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བོད་ཕྱི་མ་དག་གི་བསམ་པ་ལ། གཞན་དབང་གི་རོ་བོ་ཡང་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛིག་པའི་སྐབས་ན་ཡོད་དེ་ཞེས་དང་། ཡོངས་གྲུབ་གྱི་རོ་བོ་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་མེད་དགག་ལ་བཟུང་ནས། དེ་བདེན་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་
 བློ་རྒྱལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་གཞུང་ཅུ་བ་ནས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་
 བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་མདོ་སྟེ་རྒྱན་དང་དབུས་མཐའ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་
 ལས་གསུངས་པ་དེ། རྒྱལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་གཞུང་གི་སྟོག་གིང་ཡིན་པ་དེ་མ་ངེས་བཞིན་དུ་སྦྱས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་གྲུབ་གྱི་རོ་བོ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་དེ།
 རྒྱལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་གཞུང་གི་གཞུང་གིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པར་བྱས་པས་དོན་མ་
 ཡིན་པ་མང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཅིག་ལ་སྦྱ་ཆོག་པ་དེ་
 ཅིར་འགྱུར། །སྟོ་དེ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། །
 གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཞན་དབང་གི་གཙོ་བོ་དོན་དུ་
 སྦྱང་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་སྦྱང་བ་དང་། བདག་ཏུ་སྦྱང་བ་དང་། རྣམ་རིག་ཏུ་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། མདོར་ན། གཟུང་རྣམ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བཤད་
 པ་དང་། རི་སྐད་དུ། གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ན། དེ་ཉིད་དུ་ན་དེ་དངོས་མེད། །གང་གི་
 ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། །ཅིས་པས་གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་

བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བཤད་ཅིང་། རོན་དེ་ཉིད་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་བར་པ་གསུམ་དང་།
 དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ན་གསལ་བར་བཞགས་པ་དེ་མ་ཤེས་
 བཞིན་དུ་བབ་ཅོལ་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་
 གཞན་དབང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི།
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་སྤངས་ན། ཡོངས་གྲུབ་ཅུ་བ་ནས་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཅིས་པ་དངོས་མེད་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ན། སེམས་ཙམ་པས་དངོས་མེད་
 དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྤངས་པས། དངོས་པོར་སྐྱ་བའི་གཞུང་ལུགས་སུ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་མེད་དངོས་ཀྱི་གཞུང་བྱར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པས། གཞུང་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆོད་མ་གཉིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཞན་དབང་དུ་ཁས་སྤངས་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་སོང་བས།
 རི་སྐད་དུ། དབུས་མཐའ་ལས། རོན་དང་ཐོབ་དང་བསྐྱབ་པ་ནི། །རོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 འདོད། །ཅིས་དང་། འགྱུར་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །
 ཞེས་དེ་དག་ཡོངས་གྲུབ་གོ་ཆོད་པོར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཀྱི་མདོ་ཙམ་པོ་གཉིས་ཀྱི་དྲང་ངེས་འཛིན་
 ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་ཏེ། གཅིག་
 གིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་ཁས་ལེན་
 ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི། དེ་ལ་དེའི་དཔྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཇུག་པར། འཛིན་ཏེན་ན་རི་
 ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་གིས་ནི་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་
 པོ་རང་མཆོན་དང་། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་མཐར་སྦྱོས་པའི་མཐའ་གང་
 དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 བོད་སྐྱ་རབས་པ་དག་གི་འཆད་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་རྣམས། དེ་དག་ལ་ཁ་འཕངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཐད་སོར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས། བོད་ཕྱི་མ་དག་གི་ལེགས་པར་མ་བཤད་པ་རྣམས་ལ།
 གཞུང་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་དུ་རྟོག་དཔྱོད་དུ་མའི་འབད་ཅོལ་གྱིས་

དངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་རྣམས་
 བཤད་ཟིན་ནས། རྟུགས་བསྟན་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། དེ་
 ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་བརྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་ནས། འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་
 བར་གྱི་འགྲེལ་པ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་པ་དེ་དག་ཉི་མུང་དང་། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་
 སུ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བས། དེའི་མཐའ་དཔྱོད་པའི་གཞུང་དུ་གསལ་ལ། འགྲེལ་
 པ་འདིར་ནི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བས། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་བཀལ་ལན་དུ་སྦྱར་བ་ནི་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལོ་ཙཱ་བའི་བཞེད་པའོ། །འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་བཀལ་ལན་གྱི་གཞུང་འདི་དག་
 དགོས་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་དུ་སྦྱར་བར་རྩོམ་པ་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་དང་། ཡར་བྱང་ཡེ་བཞེད་
 གྱང་འགྲེལ་པ་འདིའི་དགོངས་པར་མི་འབྱུང་ངོ་། །དོན་འདི་ལ་དར་ཁྲིལ་མཛད་པ་ན་ཟེ། བཀལ་
 ལན་འདི་དག་མཆོད་བརྗོད་ལས་འཕྲོས་པ་ལ་བསམ་ནས། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ཆེན་དུ་བསྟུང་
 ཅིང་། སྦྱོ་བོ་སྦྱོ་གོས་དམན་པ་ཞེས་སྐགས་དགོས་འབྲེལ་གྱི་རྩོད་ལན་ལ་འཆད་པ་ནི་དོན་ལེགས་
 བར་མ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་གསལ་ཏེ། བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་བཅུ་མས་
 པ་དགོས་པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ། དགོས་མེད་ཀྱི་དོགས་པ་སྤངས་ནས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 བརྗོད་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་སྦྱིའི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །
 དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་དང་། འགྲེལ་
 པ་དོན་གསལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་
 གཞུང་འདི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་དགོས་མེད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བདེ་
 སྒྲག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་
 པ་འཆད་པ་འགྲེལ་པ་འདིའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་དེས། དགོས་མེད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་
 སྤོང་བཞིན་དུ། དེའི་གོང་དུ་ཡང་དེ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་གྱི་འང་གོང་ཞིག་ཏུ་རྩོམ་དགོས་ན་ཏེ་
 ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ནས། འཐད་པ་ཡིན་ནོའི་བར་འདིས་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 བརྗོད་བྱ་ཅམ་ཞིག་བཤད་ཀྱི། དགོས་མེད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་སྤངས་པ་གཅིག་གྱང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར།
 གསལ་ཏེ། བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་དགོས་

མེད་གྱི་ལོག་རྟོག་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། ཁས་སྤངས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རང་གིས་གཞུང་
 དེའི་ས་མཆོམས་གཅོད་པ་ན། མདོ་དང་སྒྲོས་པ་སྤངས་ནས་དགོས་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བཤད་
 པའི་བྱིར། སྦྱིར་ཡང་ས་མཆོམས་དེ་ལྟར་གཅོད་པ་དཔྱོད་ལྡན་མཁུ་བའི་ཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་
 བཅོས་བརྩམས་པ་དགོས་མེད་གྱི་ལོག་རྟོག་སྤངས་ནས། བརྗོད་བྱ་མཁུ་གསུམ་སྦྱིར་རྣམ་བཞག་
 བཤད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ། མདོ་དང་སྒྲོས་པ་སྤངས་ནས་དགོས་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་ན། སྦྱབ་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་དེ་བྱུ་བ་ཟིན་སྦྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་སྤངས་པའི་བྱིར། འབྲེལ་ཆེན་དུ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཀྱང་།
 འབྲེལ་པ་འདིའི་བཞུགས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ཏེ། སྦྱིར་འབྲེལ་པ་འདིར་འབྱུང་བ་དང་། འབྲེལ་ཆེན་
 དུ་འབྱུང་བ་གཉིས་འཆད་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་ཞེན། འདིར་ནི་བསྟན་བཅོས་གྱི་བརྗོད་
 བྱ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པ་ཡིན་པས་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་ལས་འབྲེས་པའི་དོན་དུ་གསལ་ལ། འབྲེལ་
 ཆེན་དུ་ནི་སྦྱིར་ལུམ་གྱི་མདོ་དང་། བྱེད་བྱ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་བརྗོད་བྱ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པ་ཡིན་པས།
 དགོས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་འཆད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གསལ་བའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན།
 དགོས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་འདི་ཡང་། མདོ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་དགོས་འབྲེལ་སྟོན་བྱེད་གྱི་གཞུང་ཡིན་གྱི།
 བསྟན་བཅོས་གྱི་དགོས་འབྲེལ་སྟོན་བྱེད་གྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉི་མ་དུ་ནི། མཆོད་བརྗོད་
 དང་དགོས་འབྲེལ་གྱི་བཤད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དངོས་སུ་
 མཆོད་པར་བརྗོད་ནས་ཤུགས་ལ་བསྟན་བཅོས་ཤིག་རྩོམ་པར་དམ་བཅས་པ་ལ། དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་
 དུ་རྩོམ། བརྗོད་བྱ་ཅི་ཞིག་བརྗོད་བྱར་བྱེད་ཅིས་དྲི་བ་བཀོད་ནས། དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་དུ་དགོས་
 འབྲེལ་གྱི་གཞུང་དང་། དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་དུ། དེ་ལྟར་བྱུག་འཆལ་བ་ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་འདི་
 འོག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲེལ་པ་འདིའི་འཆད་ལུགས་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས།
 ཤུགས་ལ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པར་དམ་བཅས་པ་ལ། བརྗོད་བྱ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། དགོས་པ་ནི་
 གང་གི་བྱིར་ཞེན། དང་པོའི་ལན་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པའི་ལན་ནི། དགོས་
 འབྲེལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོགས་པའི་མཐའ་དཔྱད་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་དོས་བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། གཞི་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་ཁས་ལེན་མཁན་གྱི་
 བྱོམས་སྒྲ་མ་བྱུང་བར་བྱས་ནས་དེ་འགོག་པའི་ཚུལ་རང་གཞུང་དུ་མཛད་ལ། འགྲེལ་པ་འདིར་ནི་
 བྱོམས་སྒྲ་སྒྲ་བ་པོས། བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་འདོད་པ་ཁོང་ནས་བྱུང་བར་བྱས་ནས་བྱོམས་སྒྲ་
 མའི་གཞུང་དུ་བཀོད་དོ། །ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོས་ནི། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ལུགས་དེ་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་མ་མཐོང་བས་ནི་འདིའི་བརྗོད་བྱ་མི་སྒྲ་ལ། མདོ་མཐོང་བའི་རྟོག་ལྷན་གྱིས་ནི་དོགས་
 པ་དེ་ལྟར་སྒྲེ་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མདོ་ལས། གཞི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་བརྗོད་བྱར་
 བྱས་པ་དངོས་སུ་གསལ་བའི་བྱིར། དེས་ན་དོགས་པ་འདི་ནི། མཆོད་བརྗོད་གྱི་ལུགས་བསྟན་གོ་
 བས། བསྟན་བཅོས་གྱི་ཆོག་འོག་མ་རྣམས་མ་མཐོང་བའི་རྟོག་པ་ལ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་དོ། །
 རང་ལུགས་གྱི་འཆད་ཚུལ་ནི། དངོས་སུ་མཐུན་པ་གསུམ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས། ལུགས་ལ་
 མཐུན་པ་གསུམ་ཀ་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩམ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་མོད།
 བྱོམས་སྒྲ་མས་དེ་ལྟར་གོ་ན་རྩོད་པ་སྒྲ་མ་རྣམས་མི་འབྱུང་ཡང་། དེ་ལྟར་མ་གོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་འདི་ལྟར་རྩོད་དེ། འོ་ན་གཞི་ཁོ་ན་འམ། ལམ་ཁོ་ན་འམ། རྣམ་པ་ཁོ་ན་འམ། གསུམ་ཀ་
 བརྗོད་བྱར་བྱེད། དང་པོ་གསུམ་ལྟར་ན། མདོན་པ་དང་རྩོས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་ལ། བཞི་བ་ལྟར་
 བ་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་རྩོས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྩོད་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལན་འདེབས་པ་ནི།
 དེ་ནི་མིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཤད་ནས། མཆོད་བརྗོད་གྱི་
 བཀལ་ལན་དུ་སྒྱུར་ལ། རྩོད་པ་བཞི་པའི་ལན་ནི། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་བརྗོད་བྱ་གཅིག་ཡིན་
 གྱུར་རྩོས་པའི་སྒྲོན་མོད་དེ། མདོའི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་
 དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་དགོས་འགྲེལ་འཆད་པ་ནི། སྒྲེ་བོ་སྒྲེ་བྱོས་དམན་པ་དག་ཅེས་
 མོགས་སོ། །ཡང་ན་རྩོད་ལན་ཐམས་ཅད་མཆོད་བརྗོད་གྱི་སྐབས་སུ་མཐར་ཐུན་པར་བྱས་ཏེ་
 བཤད་ན། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་རྩམ་ཞེས་པ་ལས་འབྲོས་ནས། གཞི་ཁོ་ན་འམ། ལམ་
 ཁོ་ན་འམ། རྣམ་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་དུ་འཛོག་པ་
 ཡིན་ནམ། གསུམ་ཀ་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེར་འཛོག་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་དྲི་བ་
 བཀོད་ནས། དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལན་ལ་བྱོམས་སྒྲ་མས་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ནས། ཞེ་ནའི་

བར་རོ། དེའི་ལན་ལ་དྲི་བ་དང་པོ་གསུམ་ཁས་མི་ལེན་གྱི། བཞི་བ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ནས་བསྟན་
 བཅོས་འདི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་གཞི་གཉིན་རྣམ་
 པའི་ཕྱོགས་གསུམ་ཆར་བཟོད་བྱར་བསྟུས། དེས་མཁྱེན་གསུམ་བསྟུས། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་
 འཕགས་པ་བཞིའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་དཔོན་
 སྟོབ་ལྟར་ན། འདི་ལ་ཡང་རྩོད་པ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཐ་
 དད་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བཟོད་བྱར་
 བསྟུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྩོད་པ་ཁོངས་ནས་སྤངས་ནས། དེའི་ལན་དུ་དེར་ཐལ་བའི་སྟོན་
 མེད་དེ། མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ནི། རི་རྒྱུད་
 དུ། ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་ལ།
 སྟོབ་དཔོན་ཆོས་གྱི་བཤེས་གཉིན་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིར་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་མཐའ་དག་བསྟུས་པས། གཞུང་གཞན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་སྟེ་དམ་པ་ཉིར་གཞག་ལྟ་བུ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་དང་། འཕགས་
 པ་སྟོང་པོ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་། འབྲས་བུ་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཞུང་ཕྱོགས་
 རེ་བ་ཡིན་ལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་འདི་དག་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་
 སྟོབ་པར་འདོད་པས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
 བཅས་གྱི་ཡུལ་དུ་བཤད་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་གསུམ་པ་
 ཅན་ཞེས་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རིལ་རྩོགས་པར་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས། གཞུང་གཞན་ལས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལེགས་
 པར་བཤད་པ་སྤྲོན་མེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དག་མདོ་དང་རྒྱུ་དུ་དམན་པའི་ལམ་མ་བསྟན་
 པར་འདོད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་མེད་པར་འདོད་པ་དང་།
 དེ་དང་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
 དག་གིས་ནི། རྒྱུ་གྱི་བཤད་སྟོལ་བྱེད་པ་པོ་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པར་

བཤད་པའི་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་བལྟས་པར་རང་བཟོ་ཁོན་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབས་འདིར་མཁུན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་མདོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་གི་མདོ་རྣམས་ནི། སྒྲུབས་ལྷ་པའི་སྒྲོམ་སྤང་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཐད་གྱི་མདོ་ཡིན་ལ། ཡུམ་བསྐྱུས་པའི་མདོ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ཙམ་འཐོབ་པའི་རྒྱ། །ཞེས་སོགས་གྱི་ཐད་གྱི་མདོའོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་ལམ་ཤེས་གྱིས་བྱང་སེམས་གྱི་མདོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ལ། ཙམ་པོ་དང་བྱེད་པར་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཉིས་ཀ་ཆོགས་སྒྱུར་གྱི་སྒྲུབས་ནས་ཀྱང་ཡོད་ལ། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཕགས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཁོན་འོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་སྒྱུར་བཞི་ལམ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱུས་པར་འཆད་མི་ཤེས་སོ། །གཞི་ཤེས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །

འདིའི་དཀའ་བའི་གནས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པའི་ས་མཆོམས། རྟོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་ཆད། ཡང་དག་མཐའི་ངོ་པོ་དང་དེ་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐེག་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཆད་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྱུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤངས་རྟོགས་ནི། རྟོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་ཆད་ངོས་བཟུང་བ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བས། ལོགས་སུ་མི་འཆད་པར་ཉན་རང་གཉིས་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཆད་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤངས་པའི་ཆད། རྟོགས་པའི་ཆད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པས་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པར་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་བཞི་ཀ་མཐུན་ལ། རྒྱན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་འདིའི་ལུགས་ལ། བྱམས་ཆོས་བར་པ་གསུམ་དུ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བཤད་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ། འདིར་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཅེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས། དེ་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙུམ་གྱིས་སྤངས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲོང་དུ། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་བྱིར་དང་། །ཞེས་དང་། ཉན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱིས། །ཉམས་བྱིར་སྒྲོབ་མ་བསེ་རུ་དག །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །རྟོགས་པ་ལ་ཡང་། གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་རྣམས་གྱི་བྱན་མོང་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་མདོན་དུ་བྱས་མ་བྱས་གྱི་

ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དེ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མདོན་པ་ལས། མཁས་པར་བྱ་
 བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པ་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་
 ལ་མཁས་པ་སོགས་བཤད་ལ། འདིར་ནི་གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་བཤད་པས། ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཚུལ་ལ་རྒྱན་རྗེས་འབྲང་
 དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདི་དག་གིས་ཉོན་ཐྱིབ་མ་ལུས་པར་
 སྤངས་ན། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་ཐྱིབ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྤངས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་མ་ནི་ཤེས་བྱའི་
 ཐྱིབ་པར་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་མ་ནི་སྤྲུལ་རྗེ་དང་སྤྲོན་ལམ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་
 པ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་མཆན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། དེ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་དག་བའི་རྩ་བ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བར་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་དུ་སྤངས་ཤིན། སྤྲོབ་དཔོན་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་ལྟར་ན། དམན་
 ལམ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ས་བརྒྱད་པར་ཉོན་ཐྱིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པར་
 བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། ཆགས་པ་མེད་པའི་སྤོ་ནི་སྤོན་རྣམས་དག་
 དང་ལྡན་ཅིག་མི་གནས་བྱིར། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་རྩ་བཅས་ཉི་བར་ཞི་གྱུར་ཅིང་། །
 ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ས་བདུན་པ་ནས་ཉན་རང་སྤོའི་སྤོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མདོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་དམན་ལམ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་ཐྱིབ་སྤངས་པ་དང་། ཉོན་ཐྱིབ་སྤངས་པ་དུས་མཉམ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མདོན་པར་
 རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ས་བཅུ་རྣམས་སུ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་བྱའི་ཐྱིབ་པའི་གཉིན་པོར་
 བསྒྲོམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཐྱིབ་པའི་གཉིན་པོར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་ཅིག་ཆར་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་ཐྱིབ་པ་སྤྲོང་ངོ། །ཅིག་ཆར་དག་བཅོམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་
 འགྱུར་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྤྱིད་ས་བརྒྱད་པ་མདོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གནས་མ་གྱུར་པས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་

མཆན་ཉིད་པ་ཡོད་ལ། དག་པ་ས་གསུམ་དུ་ནི། དེའི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མཆན་
 ཉིད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱགས་དང་སྒྲན་གྱིས་གསོད་པའི་དུག་དང་། དཔེར་ན་
 ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་
 མི་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་དེའི་རྒྱར་བཤད་པ་དེ་ཡང་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཁུས་
 པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པར། དག་པའི་རྩ་བ་དང་མཆོངས་ལྷན་གྱི་ཉོན་མོངས་ལ་བྱེད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཉོན་སྐྱིབ་མཆན་ཉིད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔལ་འབྱེད་གི་མདོ་
 དང་། རྒྱད་སྒྲ་རྩ་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱིབ་ལ་འཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་གཞུང་ན་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོ་ན་ལྷགས་འདི་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ལཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་
 པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་
 བ། བྱབ་པ་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། དག་པ་ས་གསུམ་དུ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་བྱེད་མེད། །
 མེད་དང་བྲལ་ལ་ཡང་མེད་མེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ས་དང་པོ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་
 གིས་ཡང་མེད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསོག་པ་མེད་ལ། འགྲུབ་བྱེད་ལ་ཡང་ཉོན་ཡིད་ལཁོར་དུ་བྱུང་
 བའི་མེད་པ་ནི་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པས། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་མི་རུས་ལ། ཡིད་
 ཤེས་ལཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱན་ནས་
 སྒྲོང་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་། བདག་མེད་མདོར་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པས་ཉོན་མོངས་
 པའི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཉོན་རང་སྒྲོབ་པ་དང་བྱེད་པར་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱའི་ཀྱན་སྒྲོང་
 སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དུས་གྱི་ཀྱན་སྒྲོང་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་མ་སྒྲོང་གི་
 བྱེད་པར་ཡོད་པ་དང་། ཉོན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསོགས་
 ཡོད་པ་དེ། འགྲུབ་བྱེད་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་
 པ་ནི། རྒྱའི་ཀྱན་སྒྲོང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མེད་པའི་བརྒྱན་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་

བ་ཡིན་པས། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིབ་ལེན་མི་ལེན་གྱི་ཁྱད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྣམ་འགྲུལ་ལས། འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གནས་པ་ནི། །བརྩེ་བའམ་ཡང་
 བ་ལས་གྱི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་རང་སྒྲོབ་པ་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་
 ཉན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་མཚུངས་ཀྱང་དེས་རྣམ་སྒྲིབ་འབྱེན་མི་འབྱེན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་ལུགས་འདི་ལ་ཉན་སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་
 མིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་ཀྱང་གཉིས་པ་ནི་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་རྩེས་སུ་
 འགྲོ་བར་ངེས་སོ། །སྐབས་སུ་བབས་པ་འཕགས་སེང་གི་ལུགས་ལ། ཉན་སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་
 འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉན་སྒྲིབ་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་འཁོར་
 བར་སྒྲིབ་ལེན་པའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི། སྤྱིང་རྩེ་དང་སྒྲོན་ལམ་མམ། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་
 སའི་དབང་གིས་བྱེད་ལ། དེ་དག་ནི་ཉན་སྒྲིབ་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 གང་དུ་སྤངས་པའི་ས་མཚམས་ཀྱང་། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྒྲོང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པ་འོ། །
 ཞེས་གསུངས་དེའི་འགྲུལ་པར། ཉི་ཁྱི་སྤང་བ་ལས། བཟོད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེན་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་
 ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྟུག་
 བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཆེན། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དང་། རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དེས་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བར་
 ཐལ་ལོ་ཤིན། སྟུག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་གྱི་གནས་སྐབས་ན་དེ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་སྐད་ཅིག་མ་
 དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་དེའི་སྤངས་པ་རྩོགས་པར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ཏེ། སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་
 བཟོད་ནི་བྱ་རྩོགས་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། དར་ལྷིག་
 མཛད་པ་ན་རེ། སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཀ་ས་དང་པོར་རྩོགས་པ་དང་། སྤངས་པ་རྩོགས་པའི་དོན་
 འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉན་སྒྲིབ་ས་དང་པོ་ནས་ཀྱང་སྤངས་ལ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉན་སྒྲིབ་ཉན་
 རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་རྒྱ་ལས་ཡིད་གྱི་རང་

བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། སྤང་གཉེན་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། སྤང་བྱ་སྤྲོང་
 ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྲོ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ཉན་སྤྱིབ་གྱི་ས་བོན་
 ཟད་པར་མ་སྤངས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གསུངས་ཤིང་། ལེགས་པར་བཀག་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་ཉན་
 སྤྱིབ་ཀྱན་བཏགས་གྱི་ས་བོན་ཟད་པར་མ་སྤངས་པས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་སྤྱོད་པ་རྣམས་
 དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་
 བས། སྤྱབས་གནས་ཡང་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ས་བོན་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ཉན་སྤྱིབ་གྱི་ས་བོན་ཟད་པར་མ་སྤངས་པ་འགལ་ལ། མ་རིག་
 བག་ཆགས་གྱི་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པ་སྤྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ནི་
 འབྲེལ་མེད་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་ཞེས་བཤད་པ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་དང་དབང་
 ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་སྤྱིབ་ཏུ་བཤད་
 ཅིང་། ཉན་སྤྱིབ་དུ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉན་སྤྱིབ་ཤེས་སྤྱིབ་དུ་
 འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ཆེས་འདི་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། ས་དང་པོར་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་
 མ་རྟོགས་དཔྱོད་པའི་སྤང་བྱུང་། ཤེས་སྤྱིབ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 མ་སྤྱིབ་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། དེ་སྟན་འབྱེན་
 བར་མི་བྱའོ། །དེས་ན་ཉི་མེ་སྤང་བར། གཞན་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་
 བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་སྤྱིབ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཡིན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པོ། །བཟོད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱག་
 བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །འདི་གང་ལས་ཤེས་ཞེ་ན། ལམ་གཞན་བྱུང་བར་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན། རིགས་དང་དབང་པོ་དང་ཆོག་སྤྱད་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་
 པའི་བྱེད་པར། གཞན་རྣམས་གྱི་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་མ་ལུས་པར་འདུས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དག་གི་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། དེའི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། རྟོགས་པའི་ཆོད་འདི་ཙམ་
 མ་ཡིན་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡིན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་བཤད་པར་

བྱ་སྟེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་སྟུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་བྱེད་པར། ཉན་
 རང་རྣམས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་མ་ལུས་པ་འདུས་པ་ལ་དགོངས་ནས།
 ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་དེར་འདུས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྒྱས་པ་མ་ལུས་པ་མཐོང་ལམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པས། ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཀའམ། གང་རུང་རེ་རེ་
 ས་དང་པོར་རྟོགས་པ་དེའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེན། ཉན་རང་ལྟར་ཉོན་སྒྲིབ་དང་
 ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བྱར་བཤད་པ་དེ་ཟད་པར་
 སྤོང་འདོད་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤོང་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་བྱེད་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་མ་ལུས་པ་འདུས་པར་
 བཤད་དོ། །རྒྱས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན། གོང་དུ་ལམ་གཞན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡི་ཤེས་ཉན་རང་ལས་བྱུང་ཞུགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྟེང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རིགས་དང་ལྟན་པ་དང་། དད་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཚོ་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཉན་རང་ལས་བྱུང་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་པའོ། །ཉི་ཤི་
 སྤང་པའི་ལུང་འདིའི་དོན་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ལ་གནས་པ་ལྟ་བུས། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་
 བོན་སྤོང་པ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་ན། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤོང་རྒྱས་
 ཤིང་། དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་ལ་
 གནས་པ་དེས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་འབད་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཚུལ་གྱིས་
 ལམ་གྱི་རྒྱས་མཐུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་ཟད་པར་སྤངས་པ་དང་། དེའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་སངས་
 རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འབྱུང་བ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ས་བཅུ་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་ཉོན་སྒྲིབ་ཡོད་པར་བཞེད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒོམ་སྤང་ཉོན་
 མོངས་བཅུ་དྲུག་གི་དཔྱེ་བ་མཛད་ནས། དེ་ཡང་མཐོང་བ་དང་སྒོམ་པའི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་དཔྱེ་བས། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་

གསུངས་པས་སོ། །སྤྱི་མ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱུད་སྤྱི་མའི་འབྲེལ་པར། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ས་བརྒྱད་པར་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ས་བརྒྱད་པར་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མན་ཆད་དུ་མིན་ཏེ། ཉན་རང་དུ་ལྷུང་བའི་དོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འོན་པོ་བཟོད་པ་གང་ཞེན། ལྷག་བསྐུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་རི་ལྷ་བྱ་
ཞེན། དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བཟོད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་
བྱེད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ས་བརྒྱད་པར་རྫོགས་
པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལུགས་འགོག་ཚུལ་
མི་འཐད། རང་ལུགས་འཇོག་ཚུལ་མི་འཐད། ལོ་རྩ་བའི་བཞེད་པ་དེ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
གཞན་ལུགས་འགོག་པའི་རིགས་པར་བསམ་ནས། ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པས་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་
བོན་བད་པར་མ་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་རི་སྟེད་བརྟོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད། ལྷར་སྤང་འབའ་ཞིག་
ཡིན་ཏེ། རྟོགས་སྤྱི་མས། དེས་དེའི་ས་བོན་མ་སྤངས་པར་ཁས་མ་སྤངས་པས། ཐམས་ཅད་
ཕྱིར་བསྟོག་ན་འཁོར་གསུམ་ཆང་བའི་ཐལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཁས་སྤངས་སོ་
ཞེན། རྒྱབས་གང་དུ་ཆོག་རི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་བརྟོད་པས་ཁས་སྤང་ཞེས་དེས་ན་སྟོན་རྒྱ་མེད་
དོ། །དེས་ཉན་སྒྲིབ་མ་སྤངས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་མ་སྤངས་པ་
བཀོད་པ་འབྲེལ་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། རྟོགས་སྤྱི་མའི་ནམ་མ་ལངས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དེ་བཀོད་པ་ཆོག་དོན་གང་ལ་ཡང་མེད་གྱི། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉན་སྒྲིབ་མ་སྤངས་
པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དེ་བཀོད་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་རང་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་
བས་ཆེས་འདི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་། རྟོགས་སྤྱི་མ་གང་ལ་ཡང་འཕེན་པའི་འཕེན་མེད་པར་བྱུང་རྒྱལ་
དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉན་སྒྲིབ་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་རྫོགས་མ་རྫོགས་དཔྱེད་
པའི་རྒྱབས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཆོག་གི་བྱུར་ཅམ་ལ་ཡང་མ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱབས་སུ་དེས་
དེ་མ་སྤངས་པར་བཤད་པས་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ནི། འགྱུར་ལ་རག་གོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་རང་
ལྷར་ན། མཐོང་ལམ་རྒྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན།

དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་དུ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་བཤམ། སྐབས་གནས་ཡང་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
 བའི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱ་བ་པ་དང་བཤམ་པ་
 ཁས་སྤངས། ཏགས་མ་གྲུབ་ན་དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་ན་ཡོད། གཞན་ཡང་།
 ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཉོན་སྒྲིབ་ལྷན་སྒྲིལ་ཀྱི་ས་བོན་ཟད་པར་སྤངས་ན་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་
 བས། དེ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་ཟད་པར་སྤངས་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། བྱ་བ་
 ཤིན་ཏུ་འབྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་སྟོང་བཞིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་གནས་
 བའི་འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དགོ་འདུན་
 དགོན་མཆོག་དུ་འཛོག་པ་ལ། སྐབས་གནས་ཡང་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ས་བོན་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་
 ཆ་དེ་སྤངས་དགོས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་རྣམས་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་དུ་རི་
 ལྟར་འཛོག་ ཞུགས་པ་དེ་མདོན་པ་གོང་མ་ན་ནི་ཉན་ཐོས་སྟོང་ལམ་པ་ལ་བཤད་ལ། མདོན་པ་
 འོག་མ་ནས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་ཐོ་བརྩོ་ལྟ་གང་རུང་ལ་གནས་པར་བཤད་
 བས། དེ་དག་གིས་མ་ངེས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། འཕགས་སེང་
 གིས་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་དུ་བཤད་པའི་སྐབས་མང་བས།
 ཏ་ཅང་བཤམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཡང་སྐབས་གནས་
 ཡང་དག་གི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ལ་བཞེན་ནས་ངེས་སོ་སྙམ་ན། ངེས་སྟོར་
 གྱུར་པའི་གཉོན་པོས་དེའི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པ་མི་སྤྲོད་ཅིང་། བསྐྱུབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་
 ཟ་བའི་རོར་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་འཇུག་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །ཡང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཉོན་
 སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་མ་སྤངས་པར་འདོད་པའི་ཤིང་ཏ་ཆེན་པོ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྤང་སྟེ། བྱེ་མདོ་
 གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ན་དེའི་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་རྣམ་
 བཞག་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེས།

འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤངས་སམ་མ་སྤངས། མ་སྤངས་ན་དངོས་སུ་འགལ།
 སྤངས་ན་གཉིན་པོ་གང་གིས་སྤངས། ཟག་མེད་དམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་
 ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། ཟག་བཅས་ལམ་གྱིས་སྤང་བའི་ས་བོན་སྤང་བ་ཆོས་ལས་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་
 རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་གང་ཡིན། སྤོང་ཅེའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 དེའོ་སྟམ་ན། དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤངས་བའི་ས་བོན་གཅིག་ཆར་དུ་སྤངས་པར་ཐལ་བ་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལ་དམིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཇུག་གོ། །ཡང་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ།
 ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བུར་མི་རུང་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པས་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་
 རྟོག་སྤངས་པར་འདོད་པས། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་དང་། རི་སྐད་དུ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་དེའི་བྱིར་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉིན་པོ་
 ཉིད་དུ་སོགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འདི་དག་ཞེ་འདོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཅོད་ལན་མ་ཡིན་
 ཀྱང་། ཆོག་ལ་སྟོན་ཆགས་པའི་ཅོད་ལན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་འཛིན་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ས་དང་པོ་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་མ་སྤངས་པ་རིགས་པས་མི་འཐད། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་
 ལུང་གི་དོན་མ་ཡིན་པས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཁྱེད་རང་ལྟར་ན། འཁོར་བར་
 འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱང་མ་ཡིན། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་ལུང་
 པོ་གསུམ་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དེ་གང་ཡིན། དེ་ཡོད་པ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་དང་
 འགལ་ལོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱད་སྟེ་མའི་འགྲེལ་བ་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་གཉིས་སུ་ཉོན་སྒྲིབ་
 ཀྱི་མིང་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་སུ་འདུས་པར་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། དེ་
 འདྲའི་ལུང་གསུམ་ཡོད་ན། ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་དང་། དེའི་ས་བོན་དང་། དེས་བཞག་
 པའི་གནས་ངན་ལེན་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པས། ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བུ་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་དང་དེའི་ས་བོན་དང་དེས་བཞག་
 པའི་གནས་ངན་ལེན་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་
 སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སྟོང་རྩེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྟེ་བ་

ལེན་པའི་ལས་གསོས་འདེབས་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་
 མོངས་སྒྲིབ་པའོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན་ནི། དེ་འདྲ་དེ་འདིར་ཁས་ལེན་པའི་ལུང་མེད་ལ། དེ་ལྟར་
 ཁས་སྒྲུབ་ན་བྱེད་རང་ལ་ཁས་སྒྲུབ་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་མི་སྤྲོད་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་ཐད་གྱི་རྣམ་བཤད་ལས། འཁོར་བར་སྒྲེབ་པ་ལེན་པའི་རྒྱུ་དགོངས་ནས་ཉོན་མོངས་མི་
 སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྒྲེབ་
 ལེན་པར་ཐལ་བས་སོ། །ཞེས་སོགས་ལུང་རིགས་དུ་མ་སྒྲུས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན།
 དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལུང་གསུམ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ས་དང་པོ་ནས་ཉོན་
 སྒྲིབ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་དེ་མ་སྒྲུབ་པར་འགོད་དམ། བག་
 ལ་ཉལ་གྱི་དེ་མ་སྒྲུབ་པར་འགོད། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་
 དུ་འདོད་པའི་བྱིར་ཞེས་མ་སྒྲུས་སམ། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་སྒྲུབ་ས་གཉིས་པར།
 ཉོན་མོངས་མི་སྤྲོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐད་དུ། འཕགས་པས་འཆིང་ན་བ་དང་། །ཀ་བའི་སྐྱུག་
 བསྐལ་ཅུད་ནས་སྒྲུབ་ས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྒྲེབ། །དེ་ལ་དེ་མེད་བྱིར་དེ་མེད། །
 ཅེས་སོགས་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་ལུང་ཁུངས་སུ་དངས་ནས། དེ་ལ་དེ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །
 ཅི་སྟེ་དེར་དེ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེས་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་ལུང་
 པོ་ཅུད་ནས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ལུང་གི་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉི་སྒྲུབ་གི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་
 ལུང་གི་དོན་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་འཆད་ཚུལ་ལ་སྒྲིན་ཆགས་པ། རང་
 ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ས་དང་པོར། ཉན་རང་གི་སྒྲུབ་རྟོགས་གཉིས་ཀ་ལྟ་ཞོག །
 གང་རུང་རེ་རེ་རྟོགས་པ་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་དུ་ཉན་
 རང་གི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དབང་པོ་
 རྒྱལ་དང་རྟོན་པོ་དག །ཅེས་པའི་ཐད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ཡང་ཇི་ལྟར་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཐོབ་
 པའི་ཆོས་ལ་གཞན་དག་འཛོག་པ་འཐད་སྙམ་ན། ཤུ་རིའི་བུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཤེས་པ་དང་། སྤྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་སྒྲེབ་པའི་ཆོས་ལ་

བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་ཤེས་
 པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་པ་
 དང་མཐོང་བས་བལྟས་ནས་འདེམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་དུ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་
 འདོམས་པའི་ཐད་དུ་ཡང་། སེམས་དཔའ་བཞིའི་ནང་ནས། སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རི་སྐད་དུ། གཉིས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་རྣམས་ལས་རྟོགས་པ་
 ཞུད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་
 ཤེས་པ་དང་། སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་
 པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལས་རྟོགས་པ་ཞུད་པར་དུ་འཕགས་ན་དེའི་
 རྟོགས་པ་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་གཞན་དག་གི་བསམ་པ་ལ། དེར་དེའི་རྟོགས་པ་རྟོགས་
 པར་བཤད་གྱི། སྤངས་པ་རྟོགས་པར་མ་བཤད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བས་སོ། །དང་པོ་ནི། ས་དང་པོར་ཉན་སྒྲིབ་གྱི་
 ས་པོན་དུངས་འབྱེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཐོབ་ན། དེའི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་འགལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་དེ་མ་རྟོགས་པ་ཐལ། བྱོད་གྱིས་རྟོགས་པ་ལས་དེའི་
 རྟོགས་པ་ལྷག་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་མི་མཐུན་པ་ནི། ཉི་སྤང་དུ། དེར་དེའི་རྟོགས་
 པ་རྟོགས་པ་རྟོགས་སུ་བཀོད་ནས། དེར་དེའི་སྤངས་པ་རྟོགས་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་བྱོད་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བྱོད་པ་མ་ལུས་
 པར་འདུས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་དག་གི་ཤེས་པ་དང་། སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་བཟོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་ངག་དོན་ནི། དེར་དེའི་སྤངས་པ་མཐའ་དག་འདུས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེར་དེའི་རྟོགས་པའི་བྱོད་ལས་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་བྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་མ་ཐག་དུ་དེའི་རྟོགས་པའི་བྱོད་ལས་མ་ལུས་པ་འདུས་པ་མི་སྤྱོད་དོ་སྙམ་ན། དེའི་
 ཤེས་བྱོད་དུ་ལམ་གཞན་བྱོད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་

ཡང་། བྱེད་གྱིས་ཉི་མུང་གི་ལུང་དེའི་དོན་ཆེས་གིན་ཏུ་འབྱུལ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་
 དོན་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟེན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲོམ་ལམ་ཞིག་མི་སྤྲོད་པར་སྟོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་གྱིས་ནི་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དང་པོ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་སྐབས་གསུམ་པར་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་སྟོན་པའི་གཞུང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉོན་ཐྱིབ་གྱི་
 གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྒྲོམ་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་དེ་མ་སྤངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་
 སར་དེ་སྤངས་པ་འགལ། སྒྲོམ་ན་ཉོན་ཐྱིབ་གྱི་ཕ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་འཛིན་སྤངས་
 དངོས་སུ་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་ཞིག་བསྒྲོམ་མམ། དེ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བསྒྲོམ་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཉོན་ཐྱིབ་གྱི་གཉེན་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆེད་དུ་གཉེར་
 བས་བསྒྲོམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པས་རང་གི་དོས་སྐལ་གྱི་
 ཉོན་ཐྱིབ་ཆེད་དུ་གཉེར་བས་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བྱང་
 སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་ནི་ཉོན་ཐྱིབ་ཆེད་དུ་གཉེར་བས་སྤོང་བ་དེ། དེ་སྤངས་པའི་ཐར་པ་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་མིན་གྱི། ལམ་གསུམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ཤེས་ཟེན་པའི་
 འོག་རོལ་དུ་ནི། དེའི་གཉེན་པོར་དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་བས་བསྒྲོམ་པ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ནི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མངོན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤངས་དུ་
 ཡང་། ལམ་གསུམ་ཉམས་ཕྱིར་བྱང་སེམས་དག །ཅེས་དང་། འགྲེལ་པར། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་གསུམ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། ས་དང་པོར་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ན།
 བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ལོག་ཅིང་། དེ་ལོག་པ་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་ངང་གིས་བསྐྱོག་
 པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་བས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྤངས་པའི་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པར་རྒྱས་མོད། ཞིབ་མོར་བྱེད་ཀྱིས་
 དངས་པའི་ཉི་མུང་གི་ལུང་དེ། ས་དང་པོར་ཉན་རང་གི་རྟོགས་པ་རྫོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་ཏེ།

དེ་སྐབས་གསུམ་པར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་མཐོང་ལམ་བསྟན་ནས། སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་
 པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་ལྷར་ཞེན། བྱེད་རང་གིས་བྱངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་དེའི་
 འཕྲོས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ཅིའི་དོན་གྱིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལོགས་ཤིག་པ་མེད་ཅེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུམ་
 ཚོགས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བས་བསྟན་ནས་འདེའོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་ན། འདི་ནི་གཞན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས། ཞེས་སོགས་སྒྲེལ་ནས་གསུངས་ལ། དེའི་ཆེན་ཉན་རང་
 གི་སྟོན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཤེས་པ་མཐོང་གིས་བསྟན་ནས་འདེའོ་བ་
 ལ་ཐོག་མར་ཤེས་དགོས་པ་སྟེ། མ་ཤེས་བཞིན་དུ་འདེའོ་བར་བྱེད་ན་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 ལམ་ནས་ཀྱང་འདེའོ་བ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་ལུང་དོན་མ་ནོར་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐབས་
 གཉིས་པར། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མདོན་སྒྲུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་རྒྱན་ལྷན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་
 བསྒྲོམ་ལམ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། སྐབས་གསུམ་པར་གཟུང་བར་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སྒྲུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་རྒྱན་ལྷན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། དེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་དང་དེ་མདོན་
 སྒྲུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་ཡང་འདིར་མི་སྟོན་པ་མཚུངས་སོ་སྒྲུམ་ན། དེ་མི་མཚུངས་ཏེ།
 རྟོགས་རིགས་གཉིས་པོ་དེ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་དང་། ཤེས་ནས་འདེའོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མདོན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དང་
 དེ་ཤེས་པའི་མཐོང་ལམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེད་གོས་ལ། དེ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་
 སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དོན་མེད་པའི་བྱིར། འོ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་དུ་ཉན་རང་གི་སྒྲུངས་
 རྟོགས་མ་ལུས་པ་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མདོ་བྱངས་ནས་མདོ་དེའི་
 འབྲུག་ཉིར་བ་ནི། གཞན་ཡང་ཞེས་སོགས་སོ། །སྐབས་དེར་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དེ། རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་རྫོགས་པ་ལ་མི་འཆད་པར། ས་དང་པོར་ཉན་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་རྒྱས་
 པ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྒྲོང་བ་ལ་འཆད་ན། སྐབས་གསུམ་པར་སྒྲོམ་ལམ་སྟོན་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་

འགྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འཆད་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
 ལུ་མཐོང་ཟེན་རྒྱུ་ལྟར་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མེད་པར་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པས་ཉོན་སྒྲིབ་སྒྲོང་མི་རུས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་མ་སྤངས་པར་ཡང་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། རི་
 སྐད་དུ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བས་ན་ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུར་བཞེད་པའི་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ལམ་གང་ལས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཐོབ་པའི་བར་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་མཆོག་གི་དོན་ལ་སོགས་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་བྱིར་སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་ཡིན་པར་འཆད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ཅི་རིགས་པར་རིམ་གྱིས་སྒྲོང་དོ། །
 འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། འཇིགས་
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པ་དུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དེ་ལ་བསམ་ནས། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་
 པར་འཆད་པ་ཡིན་མོད། དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་དོན་སྒྱིར་ཉོན་
 མོངས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གཉིས་པོས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་དགོས་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། ལུང་དང་རིགས་པ་མཐའ་དག་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་དུ་བཤད་པའི་ཉོན་
 མོངས་དེ་དག་དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་དུ་ཡང་འཆད་དགོས་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། དེ་དེ་འདྲའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྒྲེབ་པ་ལེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དེར་སྒྲེབ་སྤངས་པའི་ལུང་པོ་དེ་
 སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ལུང་པོ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུང་པོར་ཐལ་བ་དང་། འཕགས་པ་གོ་ལ་སྟེའི་ལུང་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ལུང་དང་འགལ་བ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 སྟུག་བསྐྱལ་ཆོས་བཞེད་དུ་ཆོས་མངོན་པ་ལས་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གསུངས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་སྒྲོང་བ་དང་། སྒྲོང་རུས་སུ་བཤད་པས་སོ། །སྒྲོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

དེ་དེ་མ་སྤངས་ན། དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་
 ཅན་རྣམས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནས། དག་བཙུམ་པའི་བར་ལ་དགོད་པར་མི་རུས་པས་སོ། །སྤྱོད་
 རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རིགས་དང་། དབང་པོ་དང་། ཚོགས་དང་། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བྱིར། དེས་དེ་དག་ལ་འགོད་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཉི་སྤྱང་
 ལས། རི་སྐད་དུ། སྤྱི་རིའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག །དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་དང་།
 ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནས། རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་ཐོབ་
 བར་མི་བྱེད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། ཉི་
 སྤྱང་ལས་ཀྱང་། དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་ཐད་དུ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་།
 མ་སྤོང་བའི་རྣམ་བཞག་མཛད་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉན་མོངས་པ་དེ་དང་དེ་སྤངས་པ་
 དང་། སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ལས་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཞག་མཛད་པ་ཡོད་མོད། སྤྱི་
 བཞིན་པ་དང་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན། ཉི་སྤྱང་རང་ཉིད་ལ་ནང་འགལ་
 ཞུགས་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྱི་བཟུལ་ཆོས་བཟོད་དུ། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉན་
 མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པར་བཤད་པ་དང་། འོག་མིན་མཐར་སྤྱི་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་ཐད་དུ།
 ཉན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་བྱང་པར་ལས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་དེ་
 དང་དེར་སྤྱི་བ་ཡོན་མི་ཡོན་གྱི་བྱང་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀའི་
 དགོངས་པ་ནི། ཉན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལ་ཉན་མོངས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་ས་བཅུའི་
 རིམ་པས་སྤྱོད་པ་དང་། མཐོང་སྤང་དང་། སྒོམ་སྤང་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། སྤངས་པའི་བྱང་
 པར་དེ་དང་དེ་ལས། རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཞག་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་
 བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་དང་།
 སྒོམ་ལམ་གྱི་ཐད་དུ། སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་

པར། དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པས། ཡོན་ཏན་སྤུངས་སྤུངས་
 ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ཏེ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ས་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་
 ཡོད་པ་དང་། སྒོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་འབྲིང་དགུར་འབྱེད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 དགོངས་པ་ཡིན་ན། སྒྲོབ་དཔོན་རང་ལ་ནང་འགལ་བ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱུ་ཆགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། སྒོམ་སྤང་གེས་སྒྲིབ་ལ་དགུར་བྱེན་ས། ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་
 གཉེན་པོ་མི་འཆད་པའི་གེས་བྱེད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ལས། འདོད་པའི་
 ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ས་དགུ་དག་ཏུ་རྣམ་པ་དགུ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་
 དང་འགལ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དེ་ལ། སེམས་
 རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ནི་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པར་
 འགལ་ལ། ཡོད་ན་ནི་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་འཆད་པའི་ཆོ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ལ་ནང་འགལ་འདི་
 ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སྒོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་
 ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིམ་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱོད་གྱི་ས་པོན་སྒྲོང་བ་མི་སྤྱིད་པར་
 ཐལ། བྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས།
 འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་པོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པར་
 འབྱུར་ཏེ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་པོན་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་ལ་བྱབ་པ་མ་ངེས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་སྒོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་
 རྣམས་སྤུངས་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བཞིན་ནོ། །ཞེན་དེ་མཆུངས་
 པ་མིན་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་སྤང་དང་སྒོམ་སྤང་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་གྱིས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་གྱི་སྒོམ་སྤང་རྣམས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་སྤང་དུ་འཆད་
 དགོས་ན་ལཞོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་པར་ཆད་

མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་སྒྲིབ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྲོད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཡང་འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གོམས་པ་
 ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་བསྒྲུག་པར་མི་རུས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཉན་རང་གི་སྤངས་ཏྲོགས་གཉིས་ཀ་ས་བརྒྱད་པར་རྫོགས་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་
 མན་ཆད་དུ། ཉན་རང་གི་ལམ་གང་ཡིན་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལོ་
 ཙྴ་བ་ཆེན་པོས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་
 ལམ་སྟུག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་དུ། ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་པ་དང་།
 ཉན་རང་གི་ཏྲོགས་པ་དེར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་མཛད་པའི་
 རྣམ་བཤད་ལས། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
 བསྐྱེད་ཅིང་། སྒྲོམ་ལམ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་། ཉེས་
 དམིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤངས་ཏྲོགས་ཀྱི་
 བྱ་བ་ཇི་སྟེད་པ་བྱེད་པས་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེགས་དང་དབང་པོ་སོགས་བྱེད་ཞུགས་
 པས་སོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་བཟོད་གཅིག་པུས་ཆོག་པ་ཉི་ལྔར་གི་དོན་ནོ། །བསྒྲོམ་ལམ་
 མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སྐབས་གསུམ་པར་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པ་ལས་སོ། །ཞེས་པ་དགོངས་
 པའོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་སྒྲིབ་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་ཆད་ལ། སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཆད་ནི།
 གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 གོ་དོན་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། གཟུགས་སྟུག་གཉིས་
 ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་རྫོགས་པ་ལ་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་མ་རྫོགས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་།
 རྫོགས་ནས་དེ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པའི་གོ་དོན་ཡང་དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་
 མ་བྱས་པར་དེ་མདོན་དུ་བྱས་ན་ཆད་པའི་མྱང་འདས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བྱས་ནས་དེ་མདོན་དུ་
 བྱས་ན་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པའི་ཆད་ནི། སྟུང་དོས་

གྱི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་དངོས་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་རུང་དང་། དངོས་གྱི་གཉེན་པོ་སྒྲེ་རུང་དུ་བྱས་པ་ལ་
 འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གོ་བ་ཡང་སྒྲུ་དངོས་ཞེས་པ། བྱང་སེམས་དེ་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་
 སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དངོས་གྱི་གཏུལ་བྱ་ནི། ཆོ་དེ་ལ་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་
 པས་བྱུང་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲེ་རུང་དུ་བྱེད་པ་ནི། བྱང་སེམས་དེས་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། དེའི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་
 རུང་དུ་བྱས་པ་ལ་འཆད་ན་དོན་མ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞིང་སྒྱུངས་པའི་ཆད་ནི། བྱང་སེམས་རང་
 ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་རང་སྒྲུང་ལ་ཞིང་དེ་དག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ་
 འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གོ་དོན་ཡང་བྱང་སེམས་དེས་ཞིང་དག་པའི་སྒྲུར་བ་བསྐྱོམ་པའི་རུས་པ་
 མཐར་ཐུག་པའོ། །མདོར་ན། གསུམ་པོ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་མཚན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་རི་སྒྲིབ་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ། བྱང་སེམས་དེའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་གྱི་གནས་
 རན་ལེན་ཐུ་ཞིང་ཐུ་བ་དེ་སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།
 བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་མཚན་མ་རྫོགས་པར་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་མདོན་དུ་བྱས་ན་ཆད་པའི་བྱང་འདས་སུ་འགྱུར་
 པ་དང་། གཟུགས་གྱི་སྒྲུ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བོད་ཕྱི་མ་དག་གི་བསམ་པ་ལ། རྫོགས་
 སྒྲིབ་སྒྱུངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་དོགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་ཆད་པའི་བྱང་འདས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའི་གོ་བ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོག་
 པ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ན། སངས་རྒྱས་གྱིས་དེ་ལས་སྒྲོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་འཆད་པ་ནི།
 གོ་བ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོག་པ་ལ་དུས་བྱང་དུར་ཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་
 དེར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ཞུགས་ན་ནི། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་གྱིས་མི་སྒྲོང་བ་མི་སྒྲིབ་
 པས། ཡང་དག་མཐའ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་སྒྲོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།
 བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་མཚན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ནས། སངས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་ཐོབ་དུ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པ་ལས་བཤད་དོ། །མདོར་ན་ས་བརྒྱད་པར་དེ་
 ལ་ཞུགས་པ་བརྟག་པ་མཐའ་བརྒྱད་གི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱིས་མ་སྒྲུངས་ཀྱང་མི་ལྟང་བ་མི་
 སྒྲིབ་དེ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་མཚན་མ་རྫོགས་པར་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་

གནས་ངན་ལེན་སྤངས་ན། ཆོས་ཉིད་ལས་ལྷང་བ་མི་སྤྱོད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཆད་པའི་བྱང་འདས་
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། ཆད་པའི་བྱང་འདས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་འདི་མིན་པ་འཛིན་རྒྱ་མེད་པས། གློ་
 གྲོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་ཆོས་སུ་བཞག་པར་མི་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དག་ལ་དར་ལྷོག་མཛད་
 པ་ན་རེ། གློན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཆད་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་འབད་
 མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་བྱེད་ཅུས་པ་ལ་འཆད་པ་ནི། ཆོས་སྤྱོ་མ་ཐོབ་པར་ཆོས་སྤྱོ་མངོན་དུ་མི་བྱུང་ཞེས་
 པར་འགྱུར་བས། དོགས་པའི་གནས་མེད་ལ། སེམས་ཅན་གླིན་པའི་ཆད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ལམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡང་། སྤྲོ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱ་འབའ་ཞིག་གོ། །
 ཡང་སངས་རྒྱས་རང་སྤྱང་ལ་ཞིང་དག་པ་འབའ་ཞིག་གཟིགས་པ་དང་། མ་དག་པའི་ཞིང་གདུལ་
 བྱའི་གཞན་སྤྱང་ལ་འཛིན་པ་སྤྱད་བྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་རི་སྒྲིབ་པ་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གློན་མེད་འཛིན་མི་ཤེས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཟིགས་པ་ལོག་པ་
 བྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་གོ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་རིགས་པ་རྣམ་དག་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་
 ལོག་པར་རྫོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རང་གི་སྤྱང་བ་ལ་མ་དག་པའི་ཞིང་གི་སྤྱང་བ་
 མ་ཤར་ན། མ་དག་པའི་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མ་གཟིགས་ཤིང་། རྒྱགས་ལ་
 རྫོགས་པ་ཡང་མི་འཐད་པས་མེད་དེས་སུ་འགྱུར་དགོས་སོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །སུན་
 འབྱེན་བར་པ་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་འཇུག་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས། སུན་འབྱེན་དང་པོ་མི་
 འཐད་པའི་ཚུལ་དང་། བྱི་མ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་གཉིས་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་ལ་དོན་གྱི་ལན་ནི་
 གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་འབད་མེད་
 དུ་འབྱུང་བའི་ཅུས་པ་མ་ཐོབ་པར་ཡང་ཆོས་སྤྱོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཅུས་པ་ཡོད་པར་བཤད་ཟིན་པ་
 དེ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྤྱོ་མ་ཐོབ་པར་ཆོས་སྤྱོ་མངོན་དུ་བྱས་པར་ནི་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོག་གི་
 ལན་ནི། རྫོགས་གླིན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱུང་ཞེས་པ་
 ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་སྤྱོ་མ་ཐོབ་པར་ཆོས་སྤྱོ་མངོན་དུ་མི་བྱུང་ཞེས་པ་དང་མཚུངས་
 པས་དོགས་པའི་གནས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། དོན་གྱི་ལན་དང་། ཆོག་གི་ལན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི་རང་རའི་སྟོན་པ་ཤུག་བྱུང་བའི་རང་སྤྱང་ལ་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་

སྒྲུང་བ་དང་མཚུངས་པར་འཆར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཆར་ན་སྒྲོན་སྒྲོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཞིང་
 དག་པའི་སྒྲོར་བ་མ་བསྒྲུལ་པའམ། བསྒྲུལ་ས་ཀྱང་མཐར་མ་བྱིན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་
 ལན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས། ཞིང་སྒྲུངས་པའི་ཚད་ཀྱང་ཞིང་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོངས་སྒྲུའི་
 ཞིང་དང་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་འཛིན་རྟེན་རི་བཞིན་དུ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
 འགྲུང་བའི་ཞིང་དག་པའི་སྒྲོར་བ་འདི། སྒྲུལ་སྒྲུའི་དབང་དུ་བྱས་པར་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་
 གཉིས་ཀ་ལས་གསལ་བའི་བྱིར་དང་། སྒྲུལ་སྒྲུའི་འགའ་ཞིག་ལ་ཞིང་དག་པའི་སྒྲོར་བ་རྒྱུར་འགོ་མི་
 དགོས་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་རང་སྒྲུང་ལ་མི་སྒྲུང་བ་ཅམ་གྱིས་མེད་དགོས་པ་མིན་
 ཏེ། གཞན་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་མཐུན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་དོན་སྦྱིད་དང་། རྟོག་གྱུར་དང་། འོག་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ལ་མཆོན་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་རང་སྒྲུང་ལ་
 ཐུམ་པའི་དོན་སྦྱི་འཆར་བ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། དེ་མེད་པར་བཞག་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་
 འཆར་ན་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ཐལ། རང་སྒྲུང་
 ལ་ཐུམ་པའི་དོན་སྦྱི་ཤར་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་ཡང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐུན་མོང་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དཔེ་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལ་ནི་དོན་སྦྱི་སོགས་ཡོད་པར་
 ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཐུམ་པའི་དོན་སྦྱི་ལྟ་བུ་དེ་མིན་དེར་སྒྲུང་བ་ལ་བཏགས་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་པོ། །གཉིས་པ་ཆོག་གི་ལན་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྒྲུང་ལ་ཤིན་ཏུ་རྟོག་
 གྱུར་སྒྲུང་ངམ་མི་སྒྲུང་། མི་སྒྲུང་ན་དེ་མེད་པར་ཐལ་བ་བསྒྲུག་མི་རུས། སྒྲུང་ན་དེ་ལ་དེ་མདོན་
 གྱུར་དུ་སྒྲུང་ངམ་རྟོག་གྱུར་དུ་སྒྲུང་། དང་པོ་ལྟར་ན། རྟོག་གྱུར་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་
 རྟོག་གྱུར་དེ་ཤིན་ཏུ་རྟོག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དེ་དེ་
 ཉིད་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་ཐལ་བ་བྱེད་གྱིས་བསྒྲུག་མི་རུས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན།
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ཐལ། ཤིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་དེ་རྟོག་
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དེ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཚད་ལ། རང་ལུགས་བཞག་

པ་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གཞུང་འབྲེལ་
 རྒྱལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གྲོ་བུར་དྲི་བལ་གྱི་ཆོས་སྐུ་རྒྱལ་ལ་བཤད་པ་
 རྒྱལ་ས་ནི་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མངོན་དུ་བྱ་
 པའི་དུས་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དུས་སུ་དེ་བྱས་ན་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དུས་མིན་དུ་དེ་བྱས་ན་ཆད་
 པའི་མྱ་ངན་འདས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན། དྲི་བལ་གྱི་ཆོས་སྐུ་ཡིན་མི་
 དགོས་ཀྱང་། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། དྲི་བལ་གྱི་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དོན་གཅིག་པ་འོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དོན་གསལ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་པ་དང་། ཡང་
 དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་རྟོགས་པ་དང་། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་
 ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་གསུམ་པོ་དེ་དོན་གཅིག་ལ་འདྲུ་དགོས་པར་དེའི་སྐབས་ཀྱི་
 འཕྲོས་ལས་གསལ་བ་བཞིན་དུ། དེར་འཆད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །མངོན་དུ་བྱས་པའི་
 ཆད་ནི། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ལྷང་བ་མི་སྲིད་པའོ། །དེར་བཞག་པའི་དུས་ལ་གཉིས་
 ཏེ། དུས་མིན་དུ་བཞག་པ་དང་། དུས་སུ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མ་
 རྟོགས་པར་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྤངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་རྟོགས་ནས་དེ་སྤངས་
 པའོ། །རི་སྐད་དུ་སྤྱད་པ་ལས། རི་སྲིད་དགོ་པའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པར། །དེ་སྲིད་སྤྱོད་
 ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་ཐོབ་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དུས་མིན་དུ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆད་པའི་མྱ་ངན་འདས་སུ་ལྷང་བས་དེའི་ཆེན་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྱོད་མི་རུས་ཤིང་།
 སྤྱོད་པའི་བཤད་པ་ཡང་མེད་དོ། །ས་བརྒྱད་པར་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། སྐབས་དེར་ཤེས་
 སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྤངས་ཀྱི་དོགས་ནས་དེ་མ་སྤངས་གོང་དུ་དེ་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་
 སྤངས་ནས་ནི་སྤྱོད་མི་རུས་ཤིང་། དེར་དེ་མི་སྤྱོད་ན་ནི་རི་ཅམ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་མི་སྤྱོས་པར་ཡང་མི་ལྷང་བ་མི་སྲིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དར་ལྗིག་མཛད་པ་ན་རེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་ལ་བྱས་
 བས། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་དེ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྷང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བྱེད་

པ་ནི། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་མདོན་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་སོང་
 བས། འཐད་པར་དགའོ། །ཆད་པའི་མུང་འདས་ལ་བྱེད་པར་ཡང་རྫོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་ནས།
 མདོན་དུ་བྱ་བར་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་ལ་མི་ལྟང་བའི་
 ཚུལ་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། སྤྱི་བལ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མི་ལྟང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་
 པར་བཞག་ཅུས་མི་ཅུས་གྱི་བྱེད་པར་འབྱེད་པ་སྐད་བྱེད་པ་ནི་བཞད་གད་གྱི་གནས་སོ། །ཞེས་
 གཞན་ལུགས་བཀག་ནས་རང་གི་ལུགས་འཛོག་པ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་མཐའ་གང་།
 དེ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་རིམ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡིན་ཅིང་།
 དེ་མདོན་དུ་བྱེད་ན་དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་དགོས་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་བྱ་བ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་
 བསྐལ་ཉི་བར་ཞི་བའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་
 པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ། ཞི་བའི་བདེ་བ་དེས་ཐུགས་འཕྲོགས་
 ཏེ། བསམ་པ་ལ་སྟོས་ནས་སྤྱིར་མི་ལྟང་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐལ་བའི་བར་དུ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཡང་དག་པའི་
 མཐའ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་གསུལ་བྱ་ཐེག་པ་དམན་པར་རིགས་ངེས་པ་དེ་
 ལ་ནི། སྤྱིར་བཤད་པའི་གདམས་ངག་དེ་དང་པོ་ནས་བྱིན་ན། དམན་པའི་རིགས་ལས་ཀྱང་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་ལངས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 གང་ཟག་དེ། སྟོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པར་འགྱུར་མོད་གྱི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་བའི་སྤྱི་ཅམ་ཡང་མེད་པར་དབྱེད་ལྟན་
 རྣམས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་ནི་སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར། སྟོབ་དཔོན་
 ཆོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཡང་བཞེད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་པའི་
 ཐད་དུ། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་མཐའ་ཞི་བ་ཉིད་དེ། ཞེས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ངོས་
 བཟུང་བ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སྟོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་བྱངས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་
 གྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་རྫོགས་པའོ། །འོ་ན་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་རྣམས་
 གྱིས། ཆོས་གསུམ་པོ་མ་རྫོགས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་བྱེད་ཅུས་སམ་མི་ཅུས། ཅུས་

ན་ཚུལ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། མངོན་དུ་བྱེད་འདོད་ན་མཐོང་ལམ་ནས་བྱེད་ནུས་ན། ས་བརྒྱད་པ་པས་
 ལྷ་ཅི་སྟོན། འོ་ན་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དོགས་པ་རྒྱུ་ལ། ས་བརྒྱད་པར་
 དོགས་པ་ཆེ་བས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལས་སྤྲོད་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་བརྟག་པ་
 མཐའ་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་གྱི། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཆོས་གསུམ་མ་
 རྫོགས་པར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ག་ལ་སྤྲོད། གལ་ཏེ་མངོན་དུ་བྱེད་ན། ཞི་བའི་བདེ་བ་དེས་ཐུགས་
 ལེགས་པར་དངས་ནས། དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་གསུམ་
 རྫོགས་ནས་ནི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཞི་བ་དེས་ཐུགས་འཕྲོགས་ནས། དེའི་གཞན་
 དབང་དུ་གྱུར་པའི་དོགས་པ་ག་ལ་ཡོད། ཉན་རང་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་ལངས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོར་ཞུགས་པ་རྣམས་བར་བར་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་། གོམས་པའི་དབང་
 ཅམ་དུ་ཟད་གྱི། འདི་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་འཕེན་པ་ནི་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་དོ། །གནས་འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པར་དཀའ་བས་དཔྱོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་
 བའི་སྐབས་དེར་ཐག་ཆོད་མི་བྱ་བར་ལེགས་པར་དབྱེད་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བྲིས་སོ། །
 འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལུགས་འགོག་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། རང་ལུགས་འཛོག་ཚུལ་
 མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དོན་གྱི་ལན་དང་། ཆོག་གི་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤར་རྒྱས་
 བར་བཤད་ཟིན་པའི་དོན་དེ་ལ་རྩོད་པ་འདི་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། ཆོག་གི་ལན་ནི།
 ཉེས་པ་དེ་བྱེད་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ལ་
 གདམ་ངག་དེ་འདོམས་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོམས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་
 སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་པ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར། དེ་མཚུངས་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་
 དེ་ལ་དེ་སྐད་མ་གདམས་ཀྱང་དེ་གསུམ་མ་བྱས་པར་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར། ཏྲགས་
 ཁས་སྤངས་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོམས་པ་དེ་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ངོས་མ་ཟིན་པའི་ཉེས་པ། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
 ཆད་ངོས་མ་ཟིན་པའི་ཉེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དེའི་མཆོན་གཞིར་འདོད་པ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་
 པ། མཆོན་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡང་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དེའི་མཆོན་

གཞིར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དེར་སྟོན་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་ལུང་གཅིག་ཀྱང་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལུང་གིས་ཀྱང་དེ་དེར་བཤད་པ་མིན་
 ཏེ། དེས་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་མུང་འདས་ལ་དེར་བཤད་ནས། དེས་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཤེས་
 བྱེད་དུ་སྒྲིམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ལུང་དྲངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་
 བ་ནི། འོ་ན་དབྱིངས་དེ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ས་བརྒྱད་པར་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་དགོས་པ་
 སོགས་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྟོབ་པའི་
 མཉམ་གཞག་སྤྱི་དཔེ་པར་ཐལ་བ་སོགས་ནང་འགལ་བ་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་
 ཡུལ་ཅན་ནི། མཐོང་བ་བརྒྱན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཅི་ཙམ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་ཆད་པའི་
 མཐར་ལྷུང་བ་མི་སྤྱི་ལ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞིག་ལ་འཆད་པ་ལ་བཞད་
 གང་བྱ་བར་རིགས་སོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ན་དངོས་སུ་འགལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་འགོག་བདེན་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པར་འདོད་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་སྐབས་འདིར་ཡང་དག་
 པའི་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། འོ་ན་
 དེར་ཐལ་བར་འབྱུང་ཏེ། འདིར་ཡང་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་
 ཟད་ལྷག་མེད་མུང་འདས་སྟོབ་པའི་དགྲ་བཙུན་པ་ཡིན་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དབྱིངས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་
 ཚད་མས་གྲུབ། བྱེད་པ་དང་བསལ་བ་ཁས་སྤངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་
 པ་ལྟར་ན་དབྱིངས་དེ་དོན་མ་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་དབྱིངས་དེ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་བྱ་ཞིང་། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོབ་ལམ་གྱི་ལུས་རྟེན་གང་དུ་བོར་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་
 ལ། བྱེད་ཀྱིས་ནི་མཐོང་ལམ་སྟོབ་མ་ཐག་ནས་དབྱིངས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་ལུས་པར་བཤད་པ་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་ཀྱི་ལུང་དྲངས་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་པའི་ནི་བའི་དབྱིངས་ལ་

འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བྱུང་རྒྱུ་གི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་
 དེས་ཀྱང་། སྒྲོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པར་འཆད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱུང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ཉན་མོངས་མཆོན་
 ཉིད་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ས་དང་པོ་ནས་བྱུང་བ་འདྲ་བྱེད་གི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་
 བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ཡོད་པར་འདོད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་
 བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། སྒྲིར་སྐྱུ་བསྐྱེད་གི་སྐྱུང་པོ་དང་། བྱེ་བྱག་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གི་
 སྐྱུང་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གི་སྐྱུང་པོ་མ་འགགས་པར་ཡོད་
 བཞིན་དུ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི།
 དབྱིངས་དེ་ངོས་མ་ཟིན་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། དབྱིངས་དེ་འགོག་
 པའི་བདེན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གི་བདེན་པར་བཤད་ནས། དེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡིན་
 བ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ངོས་མ་ཟིན་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེད་པར་གོ། ཐེག་ཆེན་
 གི་མཐོང་ལམ་ནས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་
 འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་སྐྱེད་པར་མཆོན་འཛིན་གི་རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཁོ་ནར་ཐལ་བས་སོ། །
 གཉིས་པ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་མི་འཐད་པ་ནི། འོ་ན་ཞི་བའི་བདེ་བ་དེས་སྐྱུ་བསྐྱེད་པར་སྐྱེད་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་དབྱིངས་དེ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཁྱུགས་པ་དེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་
 བྱས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་གི་སར་ཡང་དེ་མདོན་དུ་བྱས་
 པའི་ཆད་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་དེ་མདོན་དུ་བྱས་པ་སྤྱིད་
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཡང་དེ་བྱས་པ་མི་
 སྤྱིད་ཡན་ཆད་དུ་ཡང་དེ་བྱས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀ་ཁས་བླངས་ཏེ། བདུན་པ་མན་
 ཆད་དུ་ནི་མཆོན་འཛིན་གི་རྟོག་པ་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཆོན་གིས་དེ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་དོགས་
 པ་རྒྱུད་བས། རྒྱལ་བ་རྣམས་གིས་གང་མ་ངག་འདོམས་མི་དགོས། བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་དེ་
 འདོམས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་རྫོགས་སྒྲིབ་སྐྱུངས་གསུམ་བྱས་ནས། བྱུང་བ་འདྲ་
 བྱེད་གི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་མདོན་དུ་བྱས་པ་དེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་

དེ། ཡུམ་གྱི་དོན་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་སྐྱེད་བྱེད་དང་། དེའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ལ། ཤེར་
 བྱིན་གྱི་དོན་ནི། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་ཟིན་པ་གང་རུང་ལ་འཆད་
 པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན། མཆོད་བཟློད་དང་བསྐྱུས་དོན་གྱི་སྐབས་ནས་བསྐྱུས་པའི་ཤེར་བྱིན་
 ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། དེ་དང་དེའི་སྐབས་ནས་བསྐྱུས་
 པའི་ཡུམ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པའོ། །
 དགོས་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། བསྐྱུས་བཅོས་འདིའི་བཟློད་བྱ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མདོའི་དངོས་གྱི་བཟློད་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 འདིའི་བཟློད་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་
 ལས་བཟློད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན་མདོའི་
 དངོས་ཤུགས་གྱི་བསྐྱུས་བྱ་གཉིས་ཀ་དང་། སྐས་དོན་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ཀ་
 བསྐྱུས་བཅོས་འདིའི་དངོས་སམ་ཆོག་ཟིན་གྱི་བཟློད་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱུས་བཅོས་འདིར་དངོས་པོ་
 བརྒྱད་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་འཆད་པའི་གཞུང་རྣམས་གྱིས་ནི། མདོའི་སྐས་དོན་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་བསྐྱུས་
 པ་ཡིན་ལ། དོན་བདུན་ཅུ་འཆད་པའི་གཞུང་རྣམས་གྱིས་ནི། མདོའི་དངོས་བསྐྱུས་དེ་ཉིད་དངོས་
 གྱི་བཟློད་བྱར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཞིབ་མོར་འབྱེད་ན། སེམས་བསྐྱེད་དང་
 གདམས་ངག་དང་། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སོ་སོ་བ་རྣམས་མཆོན་བྱ་མཁུན་
 གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་པའི་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་རང་རང་སོ་སོའི་ཡན་ལག་
 འདུན་པ་དང་། བསམ་པ་སོགས་དང་། བསྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལྟ་
 བུ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་དམིགས་པའི་བྱེད་པར་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཆོན་བྱ་དང་མདོའི་
 ཤུགས་བསྐྱུས་དུ་འགྱུར་ལ། ཉིང་ལག་སོ་སོ་བ་དེ་རྣམས་མདོ་དང་བསྐྱུས་བཅོས་གཉིས་ཀའི་
 དངོས་གྱི་བཟློད་བྱའོ། །འོ་ན་སྦྱོང་ཉིད་དང་མངོན་རྟོགས་གཉིས་པོ་ལས་བསྐྱུས་བཅོས་གྱི་བཟློད་
 བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་དེ་གཉིས་ཀ་བཟློད་བྱར་སྦྱོན་ཚུལ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ལ། ཅུང་ཟད་ཞིབ་མོར་འབྱེད་ན། བསྐྱུས་དོན་གསུམ་ཀའི་སྐབས་སུ་མངོན་རྟོགས་བཟློད་བྱའི་
 གཙོ་བོ་དང་། སྦྱོར་ཆོག་དོན་ལ་བྱེད་བྱུག་འབྱེད་པས་ཆོག་དོན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་དང་

དངོས་སུ་སྦྱར་བ་ཡིན་པས། སྟོང་ཉིད་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡུམ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་དུ་གསལ་བར་བྱས་པས་ན། རྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིའི་སྐབས་གྱི་ཆོས་སྦྱོད་བཅུ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆོས་བཅུ་ལ་འཆད་པ་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པར་སྦྱང་ཞིང་། དོན་གསལ་ལྟར་ན། བཅུ་པོ་དེ་དང་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ལྟེ། བཅུ་ཆེན་གཉིས་ལ་འཆད་པར་མངོན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་མངོན་རྟོགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལྟེ། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་བརྒྱད་དུ་བྱེ། བར་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་དུག་ཏུ་བྱེ། བསྟན་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་གསུམ་དུ་བཤད་པའོ། །འདི་ཡང་ཆོག་རྒྱས་བསྟན་མ་ཡིན་གྱི། དོན་རྒྱས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རྒྱས་བསྟན་མེད་ཀྱང་། མངོན་རྟོགས་གྱི་རྒྱུ་གངས་མང་ཏུ་ལ་རྒྱས་བསྟན་སུ་བཞག་པའོ། །འོ་ན་བསྟན་དོན་གསུམ་པོ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཞེ་ན། ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ངེས་པ་དང་། གྲངས་ངེས་པ་དང་། གོ་རིམ་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དོན་འདི་ལ་དར་རྒྱུ་མཛད་པ་ན་རེ། འདི་མི་འཐད་དེ། གསུམ་ཀ་ལ་ཆོག་དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་དགོས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྟན་དོན་གསུམ་གྱི་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ནི། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་གྱི་དོན་རགས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་ནུས་པ་དང་། མི་ནུས་པའི་བྱད་པར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་གྱི་དོན་རགས་པ་ལ་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་པ་དེ་བསྟན་དོན་དང་པོའི་བྱད་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་དུ་རྒྱུ་ཀྱང་དེས་བསྟན་དོན་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་མི་བྱེད་པས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེས་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། ཤེས་རབ་ལ་རོལ་བྱིན་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་གྱི་སྒྱུ་དང་དེ་རྣམ་བརྒྱད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའམ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བརྗོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྦྱར་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་།

ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་
 མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ལྷ་མོ་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་གྲངས་ཙམ་ཞིག་
 སྒྲིལ་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ལ། དེ་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེ་ལ་དེ་
 འདྲེན་རྒྱས་ན་དངོས་པོ་དུག་དང་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་གྲངས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པས་ཀྱང་དེ་རྒྱས་པར་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི། བསྟུས་དོན་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་དུ་མ་སོང་སྟེ།
 མཛོན་པར་ཉོགས་པ་བརྒྱད་དང་དུག་དང་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་བྱུང་པར་དུ་མ་སོང་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་བདུན་ཅུའི་རྒྱུ་གྲངས་བཤད་མ་བཤད་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་སོང་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དོན་བསྟུས་དོན་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་དོན་བདུན་ཅུའི་རྒྱུ་
 གྲངས་བསྟན་མ་བསྟན་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེད་གྱིས་འཆད་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་
 དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནི། ཆེས་ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། བསྟུས་དོན་གསུམ་ཀ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་
 སོགས་པ་དོན་བདུན་ཅུའི་སྒྲིལ་ས་འཆད་དགོས་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །ཅིས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་ལེའུར་
 བྱས་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་དེས་ནི། བསྟུས་དོན་གསུམ་ཀ་འཆད་དགོས་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་དེ་མི་འཆད་ན། བསྟུས་དོན་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་འཆད་བྱེད་གྱི་དོན་བདུན་ཅུའི་རྣམ་པ་ཞག་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱས་པར་ནི་ལྷ་མོ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟུས་དོན་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་པ་
 བྱེད་གྱིས་འཆད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་བྱེད་གྱིས་བཤད་པའི་བྱུང་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་
 དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱུང་པར་གཞན་ཡང་བྱེད་གྱིས་འཆད་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 འདི་ལྟར་འཆད་དགོས་ཏེ། ཤེས་རབ་པ་ལ་ལྷོན་པ་ནི། །དངོས་པོ་དུག་གིས་ཡང་དག་བཤད། །
 མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། དོན་བསྟུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་དུག །སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་གདམ་དག་དང་། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །ཅིས་སྐྱུར་
 བར་བྱ་ཞིང་། བསྟུས་དོན་གསུམ་པ་ལ། ཡང་ཤེས་རབ་པ་ལ་ལྷོན་པ་ནི། །དངོས་པོ་གསུམ་
 གྱིས་ཡང་དག་བཤད། །ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །ཞེས་པ་ནས། དོན་བསྟུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་

པ་གསུམ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་བརྒྱད་
 ཏུ་བསྟན་པ་དེའི་ཆོན་ནི། ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མཁུན་པ་གསུམ་གྱིས་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་བ་གཅིག་དང་། སྒྲུབ་པ་བཞི་ཆོས་སྒྲུ་དང་བཅས་པས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་བ་
 གཉིས་པ་ཞིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དུག་དང་གསུམ་ཏུ་བཤད་པའི་དེའི་ཆོན་ནི། ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ཆ་ཆང་བ་རེ་རེ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དུག་གི་སྐབས་སུ་མཁུན་པ་གསུམ་པོ་དེ་མཚན་
 གཞིར་བཞག་ནས། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་མཚན་ཉིད་དང་། སྒྲུབ་པ་
 བཞི་པོ་ནི་དེས་དེ་མཚན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཆོས་སྒྲུ་འབྲས་བུར་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་
 གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི། མཁུན་པ་གསུམ་པོ་ཡུལ་དང་། སྒྲུབ་པ་བཞི་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། ཆོས་སྒྲུ་འབྲས་བུར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མཁུན་པ་གསུམ་མཚན་གཞིར་བཞག་
 པ་དང་། ཡུལ་ཏུ་བཞག་པའི་བྱད་པར་ཅི་སྟུམ་ན། མཚན་གཞིར་བཞག་པ་དེའི་ཆོན་ནི།
 མཚན་བྱེད་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་མཚན་པར་བྱ་བའི་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ཉམས་སུ་
 བྲངས་བུར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེའི་སྒྲུབ་པ་དང་ཞེས་པས་ཡུལ་ཏུ་བཞག་པ་དེའི་ཆོན་
 ནི། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཡུལ་ཏུ་བཞག་པས་སོ། །འོ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་བསུས་དོན་
 གཉིས་པའི་བྱད་པར་དཔྱེ་བར་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་རུས་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་། མཁུན་
 པ་གསུམ་པོ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་བཞིའི་འཛོག་ཚུལ་ལས་ཐ་དད་དུ་དཔྱེ་
 རུས་ཏེ། དངོས་པོ་དུག་གི་སྐབས་སུ་ནི། སྒྲུབ་པ་བཞི་པོ་སྐྱམ་ལས་ཕྱི་མ་སྒྲེབ་པའི་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་
 གྱི་སྒྲོན་ས་བཤད་ལ། དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི། བཞི་ཀ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཞེས་ཅིག་ཏུ་བསུས་
 བས་གྲངས་དང་། གོ་རིམ་གཉིས་ཀ་མ་བཤད་པ་ལས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོས། གསུམ་
 པའི་བྱད་པར་ངོ་བོ་ངེས་པ་དང་། གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། གྲངས་ངེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་འཐད་
 པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྫོད་བྱེད་གཞུང་གི་འབྲོས་དང་། བརྫོད་བྱ་དོན་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་

ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པར་གསལ་ལ། རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བའི་ཆོས་ནི་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྲུ་བྱེད་པ་དང་།
 རཏུ་གཉིས་བཤད་པ་ལྟར་ལུས་རྣམ་བཞག་གི་ཆོག་ཟེན་དང་མཐུན་ལ། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་
 ལྟར་ན། སྦྱོར་བ་པོའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཆོས་སོ་སོ་བ་གཅིག་ཏུ་བབྱང་དགོས་པས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་
 བྱངས་ངས་པ་མེད་དོ། །ཅེ་སྦྱོར་གྱི་ཆོས་ནི་བརྒྱད་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས་འཆད་ལ།
 བརྒྱད་པོའི་ངོས་འཛིན་ཡང་སྦྱོར་ཅེ་བཞི་མཐོང་སྦྱོར་གྱི་ཅེ་སྦྱོར་གཉིས། བར་ཆད་མེད་ཅེ།
 བསལ་བྱ་ལོག་བསྐྱབ་དང་བརྒྱད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་ནི། ལུང་རིགས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ཅི་
 ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། ལུས་རྣམ་བཞག་
 གི་ཆོག་ཟེན་ལྟར་ན་ནི། སྦྱོར་མཐོང་སྦྱོར་བ་གསུམ་ཆར་ལ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 བསལ་བྱ་ལོག་སྐྱབ་དེའི་ཆོས་སུ་བབྱང་དགོས་ན། མཐོང་སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་གཉིས་
 ཀྱང་བབྱང་དགོས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་སྦྱོར་གྱི་ཅེ་སྦྱོར་གཉིས་ལ་བཞི་བཞིར་
 བཤད་ཀྱང་རེ་རེར་བབྱང་ན། སྦྱོར་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བབྱང་རིགས་པར་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་ཆོས་ནི་བཅུ་གསུམ་སྟེ། བཅུ་གཉིས་པོའི་སྟེང་དུ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་
 སྦྱོར་བསྟན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་གྲུ་བྱེད་པས་ཀྱང་དེའི་ཆོས་བརྒྱད་དུ་བཤད་པས། དེའི་བསམ་པ་ནི་
 མདོ་ལས་རྟོག་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེའི་གཉིན་པོ་མཐོང་སྦྱོར་གཉིས་པོ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པས་
 བན་ཚུན་མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས། སྤང་གཉིན་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ཁོ་ནར་བབྱང་ལ། བར་
 ཆད་མེད་ཅེ་དང་། བསལ་བྱ་ལོག་བསྐྱབ་ནི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀ་ལས་སོ་སོ་ཐ་དད་
 དུ་བསྟན་པས་ལོགས་སུ་བབྱང་བའོ། །སྦྱོབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་
 སྦྱོར་གྱི་ཅེ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རི་སྤང་དུ། དེ་དག་སྤང་བ་ཉིད་དུ་གཉིན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་
 ཡང་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །མདོར་ན་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་
 གིས་ནི་དོན་བདུན་ཅུའི་བྱངས་ངས་བབྱང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་ལ་ནི།
 དོན་བདུན་ཅུའི་བྱངས་ངས་མི་མཛད་པར་དངོས་སུ་གསལ་ཞིང་། བཤེས་གཉིན་གྱི་ལུང་པ་ཆེན་
 པོ་ནི། དོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་གྱི་དེས་པ་ཉིད་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་འཆད་དོ། །ལྷག་མ་
 གསུམ་གྱི་ཆོས་སོ་སོའི་བྱངས་ནི་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་གསལ་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་སྤྱི་གཞི་ནི།

128

མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་པ་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་འཆད་པ་ལ་བོད་སྐད་མ་རྣམས་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་པ་
ལས། དང་པོ་ལ། འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་ནི་དེ་དངོས་དང་། གཞུང་ལམ་གཉིས་པོ་དེ་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་བཞེས་པར་བཤད་ནས། དེ་དག་དེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་ལ་གཞོན་
བྱེད་སྟོན་པའི་ལྷགས་གཅིག་དང་། ཡང་གཞན་དག་གིས་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལ་གཙོ་བོ་ལ་གཉིས་སུ་
ཕྱེ་ནས་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་ནི་དེའི་གཙོ་བོ་དང་། གཞུང་ལམ་གཉིས་པོ་དེ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་པ་ལ་
པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་པོ་ལ་པ་མི་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །
དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷགས་དང་པོས།
གཞུང་ལམ་གང་རུང་ལ་ཤེར་ཕྱིན་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷགས་གཉིས་པས་གཞུང་ལམ་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཤེར་ཕྱིན་
གིས་བྱ་བ་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
དང་པོ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་དུ། གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྟུང་ཡིན། ཞེས་བྱངས་པའི་དེ་མ་
ཐག་ཏུ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་པས་གཟུགས་བརྒྱན་དང་བྲལ་བ་གསུམ་ཀ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ལས་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་རྣམས་ཉིད་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་མ་ཉན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེས་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་བྲལ་བའི་གཞུང་ལམ་འབྲས་
བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་ཀ་འང་ཤེར་ཕྱིན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ཡང་གཟུགས་བརྒྱན་ཞེས་པ་
ནི། སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཤེར་ཕྱིན་
མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་ལ།
ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་དེ་གཉིས་ཀ་དེ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་གོ། །ལྷགས་གཉིས་པ་མི་འཐད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། གཙོ་བོ་ལས་

དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་པོ་གཙོ་བོ་ལ་དུ་སྟོན་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕྲོས་དང་མི་མཐུན་པས། ཡི་གའི་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བྱིར་དང་། སློབ་ལམ་
 ན་ཤེར་ཕྱིན་གཙོ་བོར་བཞག་པ་ཅིག་མེད་པར་ཐལ་བས་སོ། །རྩི་ལྟར་ཞེན། ལུང་དེའི་འཕྲོས་
 དང་བཅས་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་བརྗོད་བྱ་ལ་གཟུགས་བརྟན་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལས། བྱི་མ་དེ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་དངོས་
 གུ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བརྗོད་བྱ་མཐའ་དག་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་ཁོ་ནར་མ་ངས་པའི་ཤེས་
 བྱེད་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གཟུགས་བརྟན་དང་བལ་བའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་
 རྣམས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་འདི་
 མེད་ན་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལུང་ནི། དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་གང་དག་
 ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་པོ་གཙོ་བོ་ལ་དུ་འཆད་པ་ཉིད་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་བཏགས་
 གུ་འཆད་པ་ནི་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མིན་ཏེ། འགྲེལ་
 ཆེན་ལས་དངོས་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལུང་གོང་དུ་
 དྲངས་མ་ཐག་པ་དེ་ལས་དངོས་བཏགས་སུ་གསལ་བའི་བྱིར། འོ་ན་དེའི་དོན་ཡང་ཅི་ཞེན།
 གཞུང་ལམ་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་གང་ཡིན་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་བཏགས་པ་བར་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་
 བ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསུམ་ཀ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་
 འགལ་བའི་བྱིར་དང་། སློབ་ལམ་ན་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་མེད་ན་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་ཏེ་
 ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། འདི་ལ་འཆད་ཆུལ་གཉིས་ལས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྟོན་
 བྱིན་ཟེན་པ་དང་། བྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་འཆད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན། གཞུང་དང་སློབ་
 པའི་ལམ་མཐའ་དག་ཤེར་ཕྱིན་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་བྱིན་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོགས་གོང་དུ་དྲངས་པ་རྣམས་གསུངས་
 པས་སོ། །འཆད་ཆུལ་གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་བརྟན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུང་ལམ་རྣམས་ཤེར་ཕྱིན་

བཏགས་པ་བར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། དེའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་དང་འབྲེལ་བས་
གཟུགས་བརྒྱན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་སོགས་དྲངས་མ་ཐག་པ་རྣམས་དང་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆགས་པའི་
ཕྱིར། འོན་དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་དེར་བཤད་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྟོད་པ་ལས།
སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་བརྟན་པའི། །ཐར་ལམ་
ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་ལུ་སྟེ། །གཞན་ཤེས་བསྐྱེད་པ་འགའ་མ་མཆིས། །ཞེས་དང་། དོན་གསལ་ཉིད་
ལས་ཀྱང་། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། རི་རྒྱད་དུ། གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྒྲུ་ཡིན། །
ཞེས་བའང་བཤད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དགོས་ཏེ། དེའི་སྒྲུ་ཕྱིན་ཟིན་པ་ལ་འཆད་པའི་ཆེ་
བཏགས་པ་བཞུགས་དང་། ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་འཆད་པའི་ཆེ། གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་གཞུང་ལམ་
བཏགས་པ་བཞུགས་དང་། དེ་དང་བྲལ་བའི་གཞུང་ལམ་གཉིས་ཤེར་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པར་འཆད་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་ཉིད་པ་དེ་ལའང་གཙོ་བོ་ལ་གཉིས་ལས། གཞུང་ནི་མིང་ཆོག་ཏུ་སྒྲུང་
བའི་རྣམ་རིག་ལས་མ་འདས་པས། བལ་བཞུགས་ཡིན་ལ། ལམ་ལ་བདག་མེད་གསུམ་རྟོགས་
པའི་དབྱེ་བས། དང་པོ་གཉིས་ལལ་པ་དང་། གསུམ་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །
ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱ་བ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་གང་དག །གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྒྲུས་བཏགས། །
ཞེས་འདོན་པ་ནི་གཞུང་མིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་ནས། རང་གི་འདོད་པ་བཞག་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་པའི་སྒྲུ་ཟིན་བཤད་པ་དང་། དགོངས་པའི་དོན་ཕྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཉི་མྱང་
གི་དོན་ནི། མཆོད་བརྗོད་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཡུམ་དེ་ནི་འབྲས་ཡུམ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་
འཆད་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །ཞེས་པའོ། །དེ་མདོ་དང་རྒྱུན་ལས་འཆད་ཚུལ་རི་
ཉུ་བུ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་འཆད་ཅེ་ན། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་པའོ། །
འབྲེལ་ཆེན་གྱི་དོན་ནི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ཐོག་མར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བརྩམས་
ཏེ། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ནི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
ཁོ་ནའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཕྱིན་ཁོ་ན་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་སེམས་

བསྐྱེད་གྱི་དམིགས་ལུལ་འཆད་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་མཆོན་ཉིད། ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་། དེས་
 བར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ལ་
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དབྱེ་བ་ཉིད་ནི་མདོའི་
 དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་གྱིས་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་
 ལྷལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མདོར་བསྟན་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། འདིར་མདོར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གསུམ་
 ཆར་ཡང་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་
 ལས་བརྒྱམས་ཏེ། རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། རབ་འབྱོར་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི་
 མདོར་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ལྷལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་བ་དེ་དག་གི་སྒྲ་ཇི་
 བཞིན་པ་ལ་བརྟགས་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་བྱིན་གསུམ་ཐོབ་བྱའི་
 ཤེར་བྱིན་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟོབ་ལམ་གྱི་གཞུང་ལམ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
 པོ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཤེར་བྱིན་དུ་བཤད་ནས། ཤེར་བྱིན་དང་པོ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་
 སྟོབས་པར་བྱོས་ཤིག །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་
 བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འདིར་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་གཞུང་དབང་བཅོན་པར་བྱས་ནས། གཉིས་
 མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱུང་བར་གང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 གྱི་གཞུང་ལམ་གཉིས་ཤེར་བྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཕལ་པ་དང་། ས་དེའི་གཉིས་མེད་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་ཤེར་བྱིན་གྱི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ནི། བྱིན་ཟེན་པའི་ཤེར་བྱིན་ལ་གཙོ་ཕལ་དུ་བྱེ་བ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་གཞུང་ལམ་དང་། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཙོ་ཕལ་དུ་བྱེ་བ་ནི།
 བྱིན་པར་བྱེད་པའི་དེ་ལ་གཙོ་ཕལ་དུ་བྱེ་བའོ། །

གཉིས་པ་དགོངས་དོན་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། དོགས་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གློས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཟིན་པའམ། ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་རུང་འོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གཞུང་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི།
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྟོན་
 གྱི་གང་ཟག་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་བར་ལ་ཡོད་ཅིང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་ཉན་རང་ལ་ཡོད་
 པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་བཤད་ཟིན་ལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 པ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕལ་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི་གློས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་ཟིན་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་
 པ་མཐའ་དག་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་འདིར་གསུམ་གྱི་ལྷས་བྱེ་བའི་ལམ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 དང་ཀུན་རྫོབ་ལ་དམིགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཤེར་ཕྱིན་ཕལ་བར་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཕལ་
 པ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པར་འཆད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཏེ། གློབ་དཔོན་འདིས་ནི།
 གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་གྱི་སར་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 ནི། སངས་རྒྱུས་གྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་འབྲས་བུ་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བརྒྱུ་བཟུགས་པ་ནི། ཐ་སྙད་ཟོར་ཡང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། གློབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་
 པ་ན་མེད་ལ། ཤེར་སྒྲིང་གི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་ནས་བོད་གྱི་ལྷ་གྱེད་
 པས་བརྒྱུ་བཟུགས་པའོ། །འགྲེལ་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་སོར་བཞག་ལྟར་ན། གཞུང་ལམ་ཆོས་སྐྱུའི་ཤེར་
 ཕྱིན་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས། སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་ཡང་གཞུང་ལམ་གཉིས་པོ་ཤེར་ཕྱིན་ཕལ་པ་དང་།
 གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཙོ་བོར་བཞེད་པ་ཡིན་ཅིང་། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་གྱི་འགྲེལ་པ་
 མཁན་པོ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས། འདིས་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱུའི་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ། གཙོ་བོ་དང་ཕལ་པའོ། །དེ་ལ་གཙོ་བོ་ནི་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཕལ་པ་ནི་གཞུང་དང་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། །
 ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཙོ་བོར་ཆོས་གྱི་སྐྱུའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་ཅི་སྒྲོབ་ལམ་ན་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱི་བཞེད་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་
 སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི་ཡུམ་ལས།
 ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་གུར་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་མཆོག་
 སྒྲོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་ཆེ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། །ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ནི་བཤེགས་ནས་རྩལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཆོ། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་
 གངས་འགོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གང་བཞུགས་པ། །ཀྱན་ལམ་པ་
 པོ་ལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དམུས་ལོང་དམིགས་བྱ་མེད་པ་བྱེ་བ་བྲག་
 བྱིག་རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་བྱིར་འཇུག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་
 མེད་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་ལྟ་ཡིས། །དམིགས་བྱ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་རིག་པར་བྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། པ་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་ཟེན་པ་ཁོ་ན་
 ལ་ཤེར་ཕྱིན་དུ་འཆད་ན། པ་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་བ་མཆུངས་པས། སྒྲོབ་ལམ་ན་
 པ་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་ས་བཅུ་དང་པ་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 བཅུ་རྩ་གསུམ་པ་དུས་མཉམ་པར་བཤད་པ་དང་། ཕྱིན་དུག་རེ་རེ་ཡང་དུག་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པར་བཤད་པ་སོགས་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་
 པ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱུར་པོ་ལ་པ་པོ་ལ་མཐའ་ལ་མིན། །ཞེས་སོགས་གྱི་འགྲེལ་པར། སྒྲོབ་དཔོན་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེར་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པས།
 མཆོན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། མཐུན་པ་གསུམ་ནི་མཆོན་ཉིད་པའི་
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །མདོར་བསྟུན། བཟང་པོའི་ཞབས་
 གྱི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལམ་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ནི་བཏགས་པ་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མིང་
 གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་ཞིང་དངོས་བཏགས་སུ་བཤད་པའི་བཏགས་པ་བ་ནི་དེ་རྣམས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡོད་

པའོ། །དང་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་ལ་གཉིས་
 ལས། ཕྱིན་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོལ་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དེ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་
 འཆད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཤེས་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། ཕྱིན་ཟིན་པའི་ཤེས་
 ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། སངས་རྒྱལ་སའི་སྒྲོལ་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དོགས་པ་སྤང་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་
 འཆད་པ་དེ་ཁྱོད་གྱིས་ཆད་མར་ཁས་སྤངས་པའི་རྣམ་པ་ཤད་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་པ་ཤད་ལས་ནི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་གཞུང་ལམ་གཉིས་པོ། རི་རྒྱུད་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆད་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་
 དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་ཕྱིན་དེ་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་གཞུང་ལམ་གཉིས་པོ་ཡང་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་
 ཡིན་པར་འཆད་པ་ཁྱོགས་ཀྱི་སྤང་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 གལ་ཏེ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་ལྟར་འཆད་པ་འོན་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
 ཤེས་ཕྱིན་ལ། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཤེས་ཕྱིན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་ཕྱིན་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས།
 དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོལ་བའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ངོས་བཟུང་
 བས་ཤེས་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་ཕྱིན་བཏགས་པ་
 བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡང་སྤར་བཤད་ཟིན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་དེ་དང་
 མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཕྱིན་ལ་གཙོ་བོ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲོལ་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཆ་ནས་གཙོ་བོ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ལམ་ལ་ལལ་བར་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དུས་
 ཀྱི་ལམ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པ་དང་། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ལམ་རྣམས་སོ། །དེ་གཙོ་བོར་འཛོག་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། སྒྲོལ་བྲལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ། །

དེ་དེའི་ཤེས་བྱ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རྟེན་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་
 བྱིན་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། ལུང་ནི་མང་བས་མ་བྲིས་སོ། །སྐབས་འདིར་
 སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། བདག་མེད་གཞན་གཉིས་ཀྱང་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མོད། དེའི་ལྷོག་ཆ་ནས་ཤེས་བྱིན་དུ་འཛོག་པ་མིན་གྱི། རང་ལྷོག་ནས་དེར་
 བཞག་པ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་བདག་མེད་དང་པོ་གཉིས་རྟོགས་པའི་མཁུན་
 པས། སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ། དེའི་ལྷོག་ཆ་ནས་དེར་འཛོག་གི། །རང་ལྷོག་
 དེར་མི་འཛོག་པའི་རྒྱལ་ཤེས་པ་ན། གཙོ་བལ་གྱི་གོ་བ་རྟེན་པར་འགྱུར་ལ། ཉན་རང་གི་རྒྱད་ཀྱི་
 བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཤེས་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དུ་བཤད་པའི་དོན་ཡང་
 དེས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞར་བྱུང་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཤད་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་
 ལྷན་པ་ནི། ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཁོ་ན་ཤེས་བྱིན་མཚན་ཉིད་པ་དང་། སོ་སོ་སྒྲེ་
 བོ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱིན་བཏགས་པ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་ལྷན་
 ལས། སྒྱུར་བའི་ལམ་ལ་ཅིའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། དེའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཅིའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ཞེས་བྱ་ཞེན། དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅུའི་གཉེན་
 བོའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་བྱིན་བྱིན་ཟེན་པ་
 དང་། གདམས་ངག་གི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་བྱིན་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་འཆད་པར་སྒྲུང་རོ། །འབུམ་
 རྒྱུ་མཁའ་པོས་ནི། རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་ན་ཤེས་བྱིན་དུ་འཆད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་ལ་
 ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ་འཛིན་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས། ཤེས་བྱིན་
 བཏགས་པ་བར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུམ་གསུམ་གཞོན་འཛོམས་ལས། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ཏོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། བྱ་བ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྷ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་

གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ནི་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱར་བཏགས་ཏེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་དེས་ནི། སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱང་ཤེས་ཕྱིན་བཏགས་པ་བར་བཤད་དོ། །པོད་ལྷ་མ་རྣམས་འབུམ་ལྷུག་གི་
དགོངས་པ་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་ཤེས་ཕྱིན་དུ་འཆད་པ་ནི་དེའི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་རྣམས་ལས། འདིར་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
སར་གཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པའི་འགྲེལ་ཆེན་མན་ངག་རྗེས་འབྲང་ལས།
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། ལུགས་འདི་
དང་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོའི་བཞེད་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤེས་
ཕྱིན་གཙོ་པོ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་སོ། །ལུགས་འདིས་ཀྱང་དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པར་བྱེད་པ། སྟོབ་ལམ་གྱི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་། ཕྱིན་ཟེན་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མི་རྟོག་ཡེ་
ཤེས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ངོ། སོ་སོའི་རྣམ་
པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དངོས་བཏགས་དང་གཙོ་པོ་ལ་མ་བྱེ་བའི་ཤེས་ཕྱིན་ཙམ་མོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། འོ་ན་ཅི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དང་། དངོས་པོ་བརྒྱད་དང་། སྐབས་
བརྒྱད་ཅེས་པ་རྣམས་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རི་སྐད་དུ། བསྟུས་དོན་སྟོན་མེ་ལས།
མདོན་རྟོགས་ཤེས་རྒྱུ་དེམ་པ་སྟེ། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ནི་བརྗོད་བྱ་ལ། །སྐབས་ནི་རྗོད་བྱེད་ཤུ་རྩེ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བརྒྱད་ཀ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མདོན་རྟོགས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །མཐེན་པ་གསུམ་དང་ཆོས་

གྱི་སྒྱ། སྦྱོར་བ་བཞི་ནི་མངོན་ཕྱོགས་ཡིན། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་ལྟར་བཞིན། །རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་གཞུང་གིས་ནི། །མངོན་རྟོགས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །སྦྱོར་བ་བཞི་པོ་ཁོ་ན་ལ། །
མཁུན་པ་གསུམ་དང་ཆོས་སྒྱ་ནི། །ཡུལ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཏུ་འདོད། །གསེར་གླིང་ཤུ་རྩ་རྣམ་
གཉིས་གྱིས། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་བདུན་བདག་ཉིད། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པར་འདོད། །
བརྒྱད་ཀ་མངོན་རྟོགས་སེང་བཟང་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱིས་འདོད། །ཅིས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲེས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཞི་ཁོ་ན་འདོད་པའི་
ཤེས་བྱེད་རྣམ་དག་ནི་བཅའ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། གོ་རིམ། བྱངས་ངས། སོ་སའི་རང་བཞིན་ནོ། །

དང་པོ་ལ། དངོས་བརྒྱད་སྦྱིའི་གོ་རིམ་དང་། བྱང་ཆོན་སོ་སའི་གོ་རིམ་སོ། །

དང་པོ་ནི། མཁུན་པ་གསུམ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཅིང་། ཡུལ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་
ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་
པས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱོར་བ་བཞི་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་
ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་ཆོས་གྱི་སྒྱ་འབྲས་བུར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེའི་འོག་ཏུ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
གོ་རིམ་འདི་ཡང་གང་ཟག་གཅིག་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་བ་གཅིག་ཁོ་ན་བསྟན་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོན་མཁུན་པ་གསུམ་ནི། ཡུལ་དང་ཤེས་བྱ་དང་། མཆོན་བྱར་བཞག་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོན་གསུམ་པོ་སོ་སའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དམིགས་རྣམ་དང་། དབྱེ་བ་
སོགས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་ཞེས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་ལ་
ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ནི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་འཛོག་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་མཁུན་པ་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྒྲ་རོལ་ཏུ། ཡུལ་སྦྱེ་
མེད་གསུམ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་སྦྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་མ་ཤེས་ན། ཡུལ་ཅན་མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་གོ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྐབས་དང་
པོ་གསུམ་དུ། སྦྱེ་མེད་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་
མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གཞུང་རྣམས་

གྱིས་ནི། བཤད་བྱ་མཁུན་པ་གསུམ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལྷག་མ་ལྷ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་
ལམ་རིམ་སྟོན་པ་མིན་གྱི། འཆད་བྱེད་ཆོས་སུམ་ཅུ་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འོན་རིམ་པ་དེ་དཔེ་གང་གིས་སྟོན་ཞེས། རི་རྒྱུད་དུ། ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །ཞེས་པའི་
གཞུང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁུན་པ་གསུམ་བསྟན་ལ།
དེ་ཡང་ཤེས་བྱར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་གྱི་གོ་
རིམ་ངེས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན་གྱི། མཁུན་པ་གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འཆད་པའི་གོ་རིམ་དང་།
ཆོས་སུམ་ཅུའི་གོ་རིམ་རྣམས་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ་འཆད་པ་ལ་མཁོ་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་གོ་རིམ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། ལྷག་
མ་ལྷའི་གོ་རིམ་ངེས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མདོ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་འབྲས་བུ་ལ་སྟོབ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
དུ་ཐོག་མར་རྣམ་མཁུན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
ལམ་ཤེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་
གཞི་ཤེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་འདི་དང་གོང་དུ་མཁུན་གསུམ་ཤེས་བྱར་བསྟན་པ་གཉིས་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲིག་ཚུལ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་མཁུན་གསུམ་ཉིད་གྱི་གོ་རིམ་
ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་ལྟར་ན། སྟོར་བ་སྤྲ་མ་གཉིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྟོར་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པས་རིམ་པར་བསྟན་ཏོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྟར་ན། སྟོར་བ་སྤྲ་མ་གཉིས་དབང་དུ་བྱེད་
པ་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་བརྟན་པ་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
པས། བཞི་པོ་རིམ་པར་བཤད་ལ། དེ་ལས་ཆོས་གྱི་སྐུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐ་མར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་དངོས་པོ་བརྒྱད་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་བ་གཉིས་བསྟན་པ་ནི། དངོས་པོ་
བརྒྱད་པའི་གོ་རིམ་སྟེ། དངོས་བརྒྱད་སྟེའི་གོ་རིམ་དང་མ་འདྲེས་པར་འཆད་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་

ནོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །
 ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་། སྐབས་བརྒྱད་པོ་སོ་སོའི་མཚན་སྒྲུབ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་སྐབས་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གདམས་ངག་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམ་ལྟ་བུ་དང་།
 སྐབས་གཉིས་པར་ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་ལ་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 རྣམས་ནི། ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་ཡིན་པས། མ་འདྲེས་པར་འཆད་ཤེས་པ་
 གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་མ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱེན་པ་
 གསུམ་གཏན་ལ་ཕབ་བྱའི་ཡུལ་དང་། སྒྲུབ་བ་བཞི་པོ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འཆད་པ་ལ། དར་རྒྱུ་མཛད་པས་དགག་པ་མཛད་པ་ན། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ། ཐོས་
 བསམ་གྱི་རིམ་པ་ཁོ་ན་བསྟན་ནས། ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མ་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་བར་པ་
 བཞིར་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཁོ་ན་བསྟན་ནོ་ཞེས་པ་ཕྱོགས་སྒྲ་མར་བཞག་ནས། དེ་ལྟ་ན་སྐབས་
 དང་པོ་གསུམ་དུ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མ་བསྟན་པས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྒྱབ་པའི་རྒྱུ་དུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སུ་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་ལ། དངོས་བརྒྱད་སྟེ་གྲངས་ངེས་དང་། སོ་སོའི་གྲངས་ངེས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་འདིས་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཉེ་
 བར་མཁོ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་བ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ། བརྒྱད་
 པོ་འདི་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། མང་མི་དགོས་ཏེ། འདི་ཙམ་གྱིས་
 ཡུལ་དང་སྒྲུབ་བ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་ཆ་ཆང་བར་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། ཉུང་ན་ཡང་མི་འདུ་སྟེ།
 ཡུལ་དང་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཆང་ན་དེ་ལ་མཁོ་བའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་ལ་ཡང་མ་བྱེན་པ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། གསུམ་པོ་
 འདི་ཙམ་གྱིས་འཕགས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྟུས་ལ། དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་
 བ་ཅིག་མ་ཆང་ན། དེ་བསྟུ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གདུལ་བྱ་དེས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དེས་དེ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡར་ལྡན་དུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཅན་

གསུམ་ཀ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་མདོ་དང་
རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་གོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་གྲངས་ངེས་ལ། མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ངེས་དང་། ལྷག་མ་ལྟའི་
གྲངས་ངེས་སོ། །

དང་པོ་ནི། མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་པོ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
དེའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་བ་ལ་གསུམ་པོ་དེ་ཙམ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་པའི་
བྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་གང་རུང་གཅིག་མ་ཆང་ན། ལམ་དང་འབྲས་སུ་ཆ་མི་
ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལ་མཁོ་བའི་ལམ་དང་འབྲས་སུ་མ་
ལུས་པར་བསྐྱས་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
རོ་སྟམ་ན། འདི་ནི་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་གང་ཟག་ཅིག་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་བ་ཅིག་སྟོན་པའི་
གྲངས་ངེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ངེས་འཆད་པའི་ཆོའི་མཁྱེན་
གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཚུལ་མི་འཆད་པར། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་འཛོག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
འདི་ཡང་སྐྱེ་མ་དང་མ་འདྲེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་སྐབས་ལྷག་མ་ལྟ་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པར་ཉན་པའི་གདུལ་བྱ་
ལ། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་བ་ལྟ་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། འདི་ལས་ལྷག་པ་
མི་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་འདིར་ཡུལ་མ་བསྟན་པས་མ་ཆང་བའི་སྟོན་ཡོད་དོ་སྟམ་ན། ཡུལ་ཙན་
སྟོར་བ་བསྟན་པ་ན། དེའི་ཡུལ་དོན་གྱིས་གོ་བའི་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གྲངས་
ངེས་ཆན་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ནི། བཤད་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
གྲངས་ངེས་ཡིན་ལ། འཆད་བྱེད་ཆོས་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གྲངས་ངེས་ནི། དཔེར་ན་
སྐབས་དང་པོ་ཙམ་ཉན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བཅུར་གྲངས་ངེས་
པའི་ཚུལ་དང་། ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་ཉན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་སུ་
གྲངས་ངེས་པ་ལྟ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བཤད་བྱ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དང་། འཆད་བྱེད་ཆོས་
སོ་སོའི་གྲངས་ངེས་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་

བུར་བཤད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་བཤད་པ་དང་། རྣམ་མཁུན་ལུལ་
 དུ་བཞག་པ་དང་། ཆོས་བཅུ་པོ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤན་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན། ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོས་མཁུན་པ་གསུམ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱོར་བཞི་
 དང་ཆོས་སྦྱུ་ནི་རྒྱ་རྒྱུད་བ་རྩ་རྩེའི་ཟིལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཨར་བྱང་རྒྱལ་ཡོ་
 ཤེས། མཁུན་པ་གསུམ་ནི་རལ་གྱི་ཐང་ལ་བཞག་པ་དང་འདྲ་ལ། སྦྱོར་བཞི་དང་ཆོས་སྦྱུ་ནི་རལ་
 གྱི་ལག་ཏུ་སྒྲངས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་དང་། ཨར་གྱི་སྦྱོབ་མ་གཞོན་རུ་རྩལ་བྲིམས་ནི། མཁུན་པ་
 གསུམ་པོ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་སྦྱི་དང་འབྲེལ་བས་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་བ་བཞི་ནི་
 གདུལ་བྱ་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བས། གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་
 པ་དེ་དག་ཀྱང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་།
 ལྷག་མ་ལཱའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། སྦྱིའི་དང་། སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མདོ་དང་རྒྱན་ལས། མཁུན་པ་གསུམ་པོ་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མདོན་རྟོགས་
 སུ་སོ་སོར་ངེས་པར་བཤད་པ་དང་། གཞི་ཤེས་ནི་ཉོན་ཐྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པ་
 དང་། ལམ་ཤེས་ནི་ཉོན་མོངས་མི་སྦྱང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་མཁུན་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ། དངོས་དང་དེའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་
 བྱུར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཞི་ཤེས་ནི་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་གཞི་རྒྱུད་པ་ཤེས་པ་དང་།
 སྦྱང་བྱའི་བྱད་པར་ཉོན་ཐྱིབ་ཙམ་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། རྟེན་གྱི་བྱད་པར་ཐེག་དམན་ཁོན་ལ་ཡོད་
 པའོ། །ལམ་ཤེས་ནི་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་གཞི་དང་ལམ་གཉིས་ཀ་ཤེས་པ་དང་། སྦྱང་བྱའི་བྱད་
 པར་ཉོན་ཐྱིབ་མི་སྦྱང་བའི་བྱད་པར་དང་། རྟེན་གྱི་བྱད་པར་བྱང་སེམས་ཁོན་འི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའོ། །
 གཉིས་པ་གཟུགས་བརྟན་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་གཞི་ཤེས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྩལ་གྱིས་
 རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་གདུལ་བྱ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་

དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཞི་ཤེས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་རྟོགས་ཉི་ཆེ་བའི་མཆོན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལམ་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་
 ལམ་གསུམ་ཀ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་གཞི་ཤེས་ཀྱང་གཞི་ཤེས་སུ་མི་ཐལ་ཏེ།
 དེའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསུམ་ཀ་ཤེས་ཀྱང་དེའི་
 ཆ་ནས་རྣམ་མཆོན་ཁོ་ནར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གཉིས་སུ་མི་འཛོག་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་མཆོན་གཅིག་པུར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་དེར་གཞི་རྒྱུད་
 པ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལམ་རྒྱུད་པ་ཤེས་པ་དང་། གསུམ་ཀ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཆོན་
 གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཅིང་། སྤྲུལ་གཉིས་གཟུགས་བརྒྱན་དང་། ཕྱི་མ་མཆོན་ཉིད་པའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡང་དེ་གསུམ་པོ་སྐྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། ཡང་བར་སྐབས་སུ་བྱོན་པའི་པོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མང་པོ་དག་ཀྱང་། མཆོན་
 གསུམ་སོ་སོ་ལ་འཕགས་པ་སོ་སོའི་མདོན་པར་རྟོགས་པས་བྱུང་ཅིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཀ་ཆང་ཡང་། རྟོགས་རིགས་དང་པོ་དེ་དེའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་གྱི་གཞི་ཤེས་
 དངོས་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་སའི་རྟོགས་རིགས་གཉིས་པ་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 རྟོགས་རིགས་ཡིན་ཀྱང་ལམ་ཤེས་དངོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། ། ལྷགས་
 དེ་དག་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཞི་རྒྱུད་པ་དང་ལམ་རྒྱུད་པ་ཅུ་ལས་མི་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡོད་པར་བཞེད་པ་དེ་ནི། ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་ལེགས་ལ། འཆད་ཚུལ་གཞན་དེ་དག་ནི་མདོ་དང་
 བརྒྱན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་གསལ་པོ་མེད་པས་དཔྱོད་པའི་གཞིར་
 བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་གོ། །
 དང་པོ་ནི། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་
 སྤྱི་བ་མེད་པར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་མཆོན་པ་ཅུ་ལྱིས། སྤྱིར་མཆོན་གསུམ་
 སོ་སོར་མཆོན་རུས་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སློབ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཟག་སོ་སོའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་
 ཅ། མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་དགོས་ཏེ། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མདོན་

སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྲོད་བའི་གཉེན་པོའི་རིགས་
 སུ་གནས་པས་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །ལམ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞིར་བྱས་པ་ལ། ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྲོད་བའི་རིགས་སུ་
 གནས་པས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞིར་བྱས་པ་ལ། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་
 དུ། གཞན་དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པས་ནི། རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །གཞི་
 ཤེས་ནི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་འཕགས་པ་བཞི་ཀ་ལ་ཡོད་ལ། རྟོགས་པའི་རིགས་ནི། དམན་པའི་
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་སོ། །མ་ཤེས་ནི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་འཕགས་པ་གཉིས་ལ་ཡོད་ལ། རྟོགས་
 རིགས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །རྣམ་མཁྱེན་ནི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དང་རྟོགས་རིགས་གཉིས་
 སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གསུམ་པོ་སོ་སོའི་རང་ལྡན་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་།
 དེ་དང་དེ་ཡིན་ན་རྟོགས་རིགས་སོ་སོར་ངེས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རྟོགས་རིགས་གསུམ་པོ་ནི་འགལ་
 ལ། མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་ནི་གཞི་མཐུན་པར་ཡོད་པས་སོ། །གསུམ་པོ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ནི་རྟོགས་སྤྱིན་སྤྲུངས་གསུམ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ནི་བའི་མཐའ་མངོན་དུ་
 བྱེད་བའི་རྟོགས་རིགས་གཅིག་ཡིན་ལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ནི། དེ་གསུམ་མ་བྱས་པར་
 དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་བའི་རྟོགས་རིགས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ནི། དེ་གཉིས་ཀ་བྱས་པའི་རྟོགས་
 རིགས་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པོ་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་
 ན་ལམ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ལམ་མ་ཤེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་རྣམ་མཁྱེན་ལ། མཚོན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་སོ། །

དང་པོ་ལ་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ཙམ་དང་སྒྲུབས་དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པར་བྱགས་སུ་ཆུད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་བུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ཡང་གཞུང་གིས་སྟོན་ཚུལ་ལ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། འགལ་བ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། མཚན་ཉིད་དེར་འཛིན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མཐུན་ཚུལ་འགལ་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་གིས་ཀུན་རྫོབ་མི་མཐུན་པར་བཞེད་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་མི་མཐུན་པར་བཞེད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འགལ་བ་དེ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཆོས་སྒྲུབ་འོན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། དེས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མི་མཐུན་པར་མི་བཞེད། མཉམ་གཞག་དེས་བྱངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་བམ་གཟུགས་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་དོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བ་ལྟ་བུར་བཤད་གྱུར། དེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མི་མཐུན་པར་མི་བཞེད་པའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་མཐུན་པར་འདོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་དཔོན་སུ་ཡང་མེད་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲུང་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ལ་འཆར་བར་འདོད་པ་མདོ་སྟེ་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་དང་། མི་འཆར་བར་འདོད་པ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། འཛིན་ཏེན་གྲགས་སྟེ་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་སོ། །དོན་འདི་ལ་ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བར་བཞེད་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་འཆད་པ་དང་། འཕགས་སེང་གི་བཞེད་པ་མཉམ་གཞག་སྒྲུང་བཅས་སུ་བཞེད་པར་འཆད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་གཞག་སྒྲུང་བཅས་སུ་འཆད་པ་ནི་སློབ་པའི་མཉམ་གཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱད་པར་དུ་འགོ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ནི་སྒྲུང་མེད་ཁོ་ན་སྟེ། དེར་དེ་འགོ་མི་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་རྒྱ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་རྣམ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་དར་རྒྱུ་མཛད་པ་ན་རེ། འདི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་མཐུན་བདེན་གཉིས་མཐུན་པ་ཙམ་གྱི་སྟོན་ས་བཞག་པ་ནི། སློབ་

དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཐོབ་བྱའི་རྣམ་མཁུན་དེའི་རྟོགས་བྱ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱིའི་ལུས་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ཅིག་དགོས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
 ཡང་མིན་ཏེ། ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་མི་འཐད་པ་དང་། རོན་གྱི་ཆ་ནས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱིའི་ལུས་སྟོ་
 ཡུལ་དུ་འཆར་བར་མི་རུས་ན། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བཅུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཆར་
 བར་རུས་པ་འགལ་བ་དང་། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་གང་དག་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། མཆོན་ཡུམ་གྱི་རྣམ་མཁུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་མི་རིགས་
 བར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་མཁུན་ཙམ་ལ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་མཁུན་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་
 མཆོན་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐབས་དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱིའི་ཡུལ་སྟོ་ཡུལ་དུ་
 འཆར་དགོས་ན། སྐབས་གཉིས་པར་ལམ་ཤེས་བསྟན་པ་དོན་མེད་པ་དང་། དེ་བསྟན་པ་ལ་
 སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་མཁུན་དེའི་རྒྱ་ཅི་ལྟ་བུ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་སྒྱེ་བའི་གཞི་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ལྟར་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པས། ལམ་ཤེས་
 མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་པོའི་རིམ་པ་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་དགོས་པ་དང་། སྐབས་གསུམ་པའི་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་དགའི་རིམ་པ་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་དགོས་པ་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 བཞེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། བྱེད་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་ཏེ། བྱེད་རང་
 གིས་བཞག་པའི་མཁུན་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རང་རྒྱད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་
 པའི་འཕགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་
 ཞེས་པ་དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མཁུན་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་

བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་བཅུ་གཅིག་དང་། ཆོས་དགའི་ལམ་གྱི་ལུས་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཆར་དགོས་པའི་
 བྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་དང་། རྒྱ་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་ཡིན་
 པའི་ཚུལ་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པར་མཁྱེན་པའི་
 རྣམ་མཁྱེན་དེ་སྒྲིབ་པ་ལ་རྒྱ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སྟུགས་པ་ལ། སྐབས་གཉིས་པར་ལམ་ཤེས་འཆད་པ་
 དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་པ་ལ། བྱེད་ལྟར་ན་ནི་སྐབས་དང་པོར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 རྟོགས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་ཁོང་དུ་ཚུད་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
 སྐབས་དང་པོར། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ནས་བསྟན་མི་དགོས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་སྒྲིའི་ལུས་སྒོ་ཡུལ་དུ་ཤར་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱེད་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་བ་མིན་ནམ་
 ཞེན། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་སྐབས་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཅུ་དངོས་སུ་བསྟན་
 པ་ན། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་དོན་གྱི་གོ་བ་ཡིན་གྱི།
 རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པས་ཆོས་བཅུ་པོ་གོ་བར་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་
 སྐབས་གཉིས་པར་ཡུལ་ལམ་གསུམ་པོ་དངོས་སུ་བསྟན་པས། ཡུལ་ཙན་ལམ་ཤེས་ཤུགས་ལ་གོ་
 བ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་ཚུར་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐབས་གསུམ་པར་གཞི་མི་མཐུན་ཐོགས་དང་
 གཉེན་པོའི་རབ་དཔྱེ་བསྟན་པས། དེ་ཤེས་པའི་གཞི་ཤེས་ཤུགས་ལ་གོ་བ་ལྟུང་བ་ཡིན་གྱི། ཅིག་
 ཤོས་ཚུར་མིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 རྣམ་མཁྱེན་དང་། དེའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ཙམ་
 དང་། དེའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བཤད་པའི་གོ་རིམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་
 བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་དང་། ལམ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟར་ཡང་། སྐབས་དང་པོར་རྣམ་མཁྱེན་བསྟན་ཚུལ་ནི། ཆོས་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་འཆད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་བྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་
 ལོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དང་། ས་མཚམས་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། ལམ་གསུམ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་ལ་དར་ཁྲིག་མཛད་པ་ན་རེ། མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདེལ་བར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྒྲིམ་པ་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་བྱལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ནི། སྒྲོབ་ལམ་ན་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་ཟད་པར་སྤངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། མཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །གཞན་ཡང་ལམ་ཤེས་ལ་ཞི་བའི་མཐའ་འགོག་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེས་ཀྱང་སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ན། ལམ་ཤེས་ལ་དེས་བྱུང་བར་འདོད་ན་ནི། མི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་དགག་པ་བརྗོད་ནས། རང་ལུགས་ལ་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ལུགས་འཛོག་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། གཞན་ལུགས་འགོག་ཚུལ་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་དེའི་མཚན་གཞིར་རུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། བྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་ལ་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལྡན་གི་ཟུར་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མདོ་ལས་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། བྱེད་

གྱི་འདོད་པ་དེ་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཟུར་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་བཤད་པས་ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་གཞི་
ཐམས་ཅད་སློ་ཡུལ་དུ་འཆར་རུས་ཀྱང་། དེ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་གོ་བ་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར།
དེར་མ་ཟད། ལམ་ཤེས་གྱིས་ཤེས་བྱའི་ལམ་དང་། དེ་རི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་
ཞེས་བྱེད་གྱིས་མ་བཤད་ཅིང་། མི་འཆད་པ་དེ་བྱེད་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐར་གནས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ལམ་
ཤེས་གྱི་དོན་ལྡོག་འཆད་པར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་རི་ལྟར་
ཤེས་པའི་ཚུལ་མ་བཤད་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་མི་རུས་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་
བའི་གཞི་དང་། དེ་རི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་མ་བཤད་ན། གཞི་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་མི་རུས་
པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྟོང་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད། ལམ་དང་ལམ་ཤེས་གྱི་བྱུང་བར་མི་འབྱེད་པ་མི་
འཐད། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་དམིགས་མེད་གྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་
རྟོགས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློས་ཀྱན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་
མི་བྱེད་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཡུང་གིས་མི་འཐད། རིགས་པས་མི་འཐད། ཁས་སྤངས་པས་མི་འཐད་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་
སློ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཅིག་མི་སྤིང་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་
འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། དེ་སྤིང་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། མངོན་པ་
ལས་གསུངས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱར་ནས་གསུངས་པས་སོ། །སྐབས་གང་དུ་
རི་ལྟར་གསུང་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། མངོན་པ་
ལས་གསུངས་པའི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་

གྱི་བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་པོ་དེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་རྣམ་གྲངས་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱར་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལྷ་ར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ཡང་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ནི།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆད་དགོས་པ་ལ། ཤེས་ཐིམ་གྱི་མདོར་ནི།
 དེ་མ་བཤད་པར་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པས། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་
 གྱི་ལམ་ནི་མདོ་ལས་མ་བསྟན་ནོ་སྦྱོར་བའི་དོགས་པ་དགག་པའི་བྱིར་དུ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་
 ལས། དེ་ལ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་དང་། སྦྱག་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཞེས་པ་ནས་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ལམ་དང་། རིགས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་།
 དེས་པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་དེ་ལྷ་ར་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་རིམ་པ་འདིས་ནི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོར་རྣམ་པ་ལ་ལ་ནི་རྣམ་གྲངས་གྱི་ལ་ལ་ནི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་
 གྱི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་པོ་དེའི་
 རང་ལྷོག་ནས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་ཀྱང་། དེས་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ལ། དེ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་གྱི་ཆ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་
 བ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ར་ན། སྐབས་དེའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་དེ་རྣམས་
 གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དེའི་རྒྱ་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་འཆད་པ་ན། ཉན་
 ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་དེའི་ཆ་ནས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་
 ལ་ནི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བའི་བྱིར། །ཞེས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པའི་རྟོགས་རིགས་གྱི་
 ཆ་ནས་བཤད་ལ། དེ་ལྷ་ར་འཆད་པ་དེ་ཡང་། དེས་དེ་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོངས་
 སོ། །ཡང་སྐབས་བཞི་པར། གཞི་ཤེས་གྱི་ཤེས་རྣམ་འཆད་པ་ན། ཆོས་མདོན་པ་ལས་གསུངས་

པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་
བཅུ་དྲུག་སྐར་ནས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ཡང་། མེད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་
སོགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་བཅུ་གཉིས་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྐྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
རི་རྒྱན་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་
པར་བཞག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་སོ་དྲུག་
འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ནས།
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བར་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་པོ་དེ་དང་། མདོན་པ་ལས་
གསུངས་པའི་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་རྣམས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སྤྱགས་རྒྱན་
ལ་ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་ནས་དོན་གཅིག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཚད་མེད་པ་
དང་མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་སོགས། ལམ་རིགས་པ་བསྐྱབ་པ་ངེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་
ཀྱི་ངོས་འཛིན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་དུ་ཡང་འཆད་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ནི། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་ལ། བཅུ་
དྲུག་པོ་དེ་ཡང་། འགོག་པ། ཞི་བ། གྱུ་རྩིས་ངེས་འབྱུང་གི་ཤེས་རྣམ་བཞི་པོའི་ངོས་འཛིན་དུ་
འཆད་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་གོ་དོན་དུ་
འཆད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་
འཆད་པ་ན་ཡང་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་དང་འགྲེལ་
པ་མཛད་པས། སྐབས་དེ་དང་དེའི་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་དེ་དང་དེ། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་པ་དང་། གཟུང་བ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་ནས། ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་མདོ་འཆད་པའི་
ལུགས་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཟབ་པ་དང་། གཏིང་དབག་
དཀའ་བ་དང་། ཚད་མེད་པ་གསུམ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་སུ་

མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་གཉིས་སྒྱུ་བྱི་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེའམ། ཅིག་ཅར་དུ་
སྒྲེ་བ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མ་སྒྲོང་བའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པའམ། སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མ་སྒྲོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་སྒྲིད་པར་ཐལ་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པར་གྱུ་བ་པོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེ་ཡང་གཞི་མཐུན་མི་སྒྲིད་པར་ཁས་
ལེན་དགོས་པས། ཤེས་བྱེད་ལྟུང་ལོ་སྟུམ་ན། འོན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲིད་ཅིག་མ་དང་
པོར། ཀྱན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དང་། རོན་དམ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ཅིག་
ཅར་དུ་ཡོད་པར་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པས། སྒྲོབ་ལམ་ན་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་
པའི་དྲི་མ་ཟད་པར་སྒྲུངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། མཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་
པ་སོན་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་
མ་ཆང་བར་འདོད་ན་ནི། ལུང་རིགས་ཁས་སྒྲུངས་གསུམ་ཆར་དང་འགལ་ལ། ཆང་ན་ནི་ཆང་
ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཞེས་ཟེར་
བ་ལས་འོས་མེད་པས། ངོ་བོ་གཅིག་པའི་དོན་རྟོགས་པ་གསུམ་པོ་མི་འགལ་བ་དང་། ལྷོག་པ་ཐ་
དད་པའི་དོན་རྟོགས་རིགས་གསུམ་པོ་འགལ་བ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་བྱས་མི་
རྟག་པ་གསུམ་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པར་འཆད་ཚུལ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒྱུན་
སོགས་ལར་བྱེན་རེ་རེ་ཡང་དུག་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མི་སྒྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཤེར་བྱེན་
དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་མི་སྒྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་
རྗེའི་སྒྲོང་པོ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་མི་སྒྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོབ་པའི་
མཁྱེན་པ་མི་སྒྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོབ་ལམ་དུ་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་

མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སྒྲིན་སོགས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སོགས་
 མི་སྲིད་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས་སོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་
 སྒྲོབ་པའི་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་དངོས་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་
 པའི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་
 རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་མཁུན་པ་མི་སྲིད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གོ་དོན་བདག་
 གཉིས་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ལ་བྱེད་པ་མ་གོ་བར། བདག་དེ་དང་དེ་མེད་དོ་ཞེས་འཛིན་
 སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་དེའི་གོ་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། དར་རྒྱུ་མཛད་པས། བདེན་འཛིན་གྱི་ས་
 བོན་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རྣམ་དང་། འགོག་བདེན་གྱི་
 འགོག་སོགས་བཞི་པོའི་ཤེས་རྣམ་རྣམ་གྲངས་སུ་སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
 ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་ཆོ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་
 ཀྱིས་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིའི་ཡ་གུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པར་འཆད་པ་དང་། སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་རྣམས་ནང་འགལ་བར་ངེས་པ་དང་། ཡང་འདི་ལྟར། འོ་ན་སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཁས་
 ལེན་ནམ་མི་ལེན། མི་ལེན་ན་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་གྲགས་པའི་མཐོང་ལམ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་རྒྱལ་ལ། རང་རིག་ཁས་ལེན་མི་ལེན་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲིང་
 ཅིག་མའི་གྲངས་ངེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་རྒྱལ་བྱུང་བར་མེད་དོ་ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་འཆད་པ་དང་
 འགལ། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་རང་རིག་དེ་བཟོད་ཤེས་གང་རུང་དུ་འདུས་པས། སྒྲིབ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་དང་དེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ་སྒྲིབ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། བྱུང་བར་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བཟོད་ཤེས་གང་རུང་

དུ་ཁས་སྒྲངས་པས་སོ། །ཐལ་བ་སྒྲ་མ་འདོད་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སློབ་པའི་མཉམ་གཞག་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ལ་དབུ་མའི་དྲི་ཙམ་ཡང་མི་བྱོའོ་ཞེས་
བྱེད་ཀྱིས་སྒྲས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་།
སློབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་སྲིད་པར་འདོད་
པ་ནང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྷན་
གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་ཐལ། ལམ་
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་ཐལ་བའི་ཆོས་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་སོ། །དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པས། དེ་འབྲའི་གཞི་
མཐུན་དུ་གྱུར་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་སློབ་པའི་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཕངས་པས་འཁོར་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་རྗེས་ཐོབ་དེ་
དང་དེའི་ཆེན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་པ་དང་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི། མངོན་
གྱུར་དུ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་དེའི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་སློབ་ཤིག་
དབང་ལྷན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་དེ་དང་དེ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷན་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དུས་སུ་
མཉམ་གཞག་དབང་ལྷན་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་རྒྱུད་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་
དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཁྱེན་པ་དབང་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཕངས་ན་ཡང་འཁོར་
གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་དང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར་མི་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་དང་
འགལ་བ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
རྟོགས་རིགས་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ་དང་། ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་

བྱ་བ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་། ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་ཡུང་དང་འགལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་རི་རྒྱུད་དུ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་
 པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཤེས་པ་དང་
 བསྐྱེད་པ་ལ་རྣམ་དཔྱེ་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་དང་། རི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་འཆད་པ་ན། རི་རྒྱུད་དུ།
 རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒོ་ནས་ནི། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་
 ལས། རོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་
 ལམ། །ཡང་དག་བསུས་པ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ཡང་། ཤེས་པའི་བྱད་པར་ནི་
 དམིགས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བྱད་པར་གསུམ་ལྟར་དེ་ལ་དམིགས་ནས། རོ་བོ་ཉིད་མིད་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་ཤེས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་གིས་འཆད་པ་ལྟར་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་
 གྱི་རྟོགས་རིགས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དེའི་དོན་མ་
 ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་འཆད་པ་ན། ལམ་གསུམ་སྒྲིབ་ཉམས་སྦྱིར།
 རྒྱས་སྒྲས་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། ཞེས་ལམ་གསུམ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་
 ལམ་ཤེས་པའི་དོན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་དག་ཏུ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་
 ཤེས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་དཔྱེ་མི་རུས་པའི་བྱིར་དང་། དོན་གསལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལོའ་བ་རི་སྒྲིབ་པར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་རྣམས་ལམ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལྟོག་ལམ་སྒྲིབ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་།
 འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། ཡུལ་ལམ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱད་པར་སོ་སོར་སྦྱེན་སྦྱོར་བཤད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། འདིས་ཀྱང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པའི་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་པ་འདི་ལམ་བརྟེན་པར་སྒྲིབ་པ་མིན་ཏེ། དེ་
 ལྟ་མིན་ན་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་ནི། སྐབས་གཉིས་པར། ཡུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ་

གསུམ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་གསུམ་གྲགས་ལ་མཆོན་པ་མིན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞུང་
 གིས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་མི་རྣམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རི་སྐད་དུ། ཅུ་པར་མཚན་ཉིད་
 ཅེས་དང་། འགྲེལ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མངོན་པར་མཆོན་པའི་གནས་ཉིད་
 ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐབས་གཉིས་པར་ལམ་ཤེས་བསྟན་
 པའི་ཚུལ་དང་། སྐབས་གསུམ་པར་གཞི་ཤེས་བསྟན་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྐབས་གཉིས་པར་ཡང་། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་རང་རང་སོ་སོའི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལམ་
 གསུམ་པོ་སོ་སོར་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སུ་བཞག་ཅིང་། སྐབས་གསུམ་པར་ཡང་། སྤིང་ཞི་ལ་
 གནས་པ་དང་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་སོགས་ཀྱང་རྟོགས་རིགས་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་རང་ལྟོག་ནས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐབས་ཐེག་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 མཁྱེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆ་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པར། ཡུལ་དུ་བཞག་པའི་
 རྣམ་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་མཁྱེན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། ཡུལ་དུ་བཞག་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་གཞི་ཤེས་
 སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་གཉིས་པར། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བཤད་པའི་
 ལམ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་སུ་ཡང་བྱེད་གྱིས་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མི་
 རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔས་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ལམ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་དམན་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་མིན་པར་ཐལ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེར་ཐལ།
 རྟོགས་སྤོན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟོགས་རིགས་
 སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱེད་ལ་ཡང་
 དེར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ནི། ལམ་ཤེས་རང་ལྟོག་དང་དོན་ལྟོག་ནས་
 དེའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱུང་

བ་ཁས་མི་ལེན་ལ། བྱེད་ལྟར་ན་ནི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་
 བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ལ་དེའི་རྟོགས་རིགས་མ་ཡིན་པ་ངོས་བཟུང་དུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམན་པའི་ལམ་གཉིས་པོ་འདྲའ་བར་བྱ་བའི་ལམ་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་དེ་ལམ་དེ་གཉིས་ལ་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདྲའ་
 བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་པས་ནོངས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་ལ་
 རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་འབྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། དེ་མེད་པར་ལམ་ཤེས་གསུམ་པོ་རྟོགས་
 རིགས་མི་འདྲ་བར་འབྱེད་པས་ནོངས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་ཡིན་ན་ལམ་གསུམ་ཀ་ཤེས་པའི་ལམ་
 ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་གཞུང་ལས་བཤད་པ་དེ་པོར་ནས། ལམ་ཤེས་གསུམ་པོ་རྟོགས་རིགས་
 འགལ་བར་ཁས་བླངས་པས་ནོངས་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ་གསུམ་པོ་རྟོགས་རིགས་
 འགལ་བ་དང་། དེ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གསུམ་རྟོགས་རིགས་མི་འགལ་བའི་ཤན་མ་བྱེད་པས་
 རོངས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་པས་ནོངས་སོ། །

གསུམ་བ་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་ལྷོག་ནས་ཐེག་པ་དམན་
 པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལྷོག་ནས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་རིགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནང་འགལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
 ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་པོར་གྱུར་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ཀྱི་རིགས་རྒྱུན་གོམས་པར་
 བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་ལམ་མི་སྲིད་པས་ཁས་ལེན་པ་དང་། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྟོན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་
 ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནང་འགལ་བ་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་
 འཛིན་སྟངས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་འཛིན་སྟངས་ཅན་དུ་མི་འཆད་པ་དང་།
 གཞི་ཤེས་འཛིན་སྟངས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆད་པ་
 ནང་འགལ་བ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དང་པོ་གཉིས་དམན་པའི་
 ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་དང་། དེ་འདྲ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
 སུ་མི་འདོད་པ་ནང་འགལ་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཡིན་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལམ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ལམ་

ཤེས་སུ་འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དམིགས་མེད་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཞི་
མཐུན་མི་སྲིད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པ་ནི། ལུང་དང་རིགས་པ་དང་ཁས་སྤངས་གསུམ་ཆར་དང་
འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། རེ་ཤིག་ལུང་ནི་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། སྒྲིང་རྗེ་གསུམ་གྱི་
དམིགས་རྣམ་འཆད་པ་ན། དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་ །ཅེས་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་
དང་དེ་དག་བསྟན་བཅོས་དང་། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་འཇུག་ །ཅེས་དམིགས་མེད་
ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་བཤད་པ་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས།
འགྲོ་བ་གཡོ་བ་ཆུ་ཡི་ནང་གི་སྒྲ་བ་ལྟར། །གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སྒྲིང་པར་མཐོང་བ་ཡི། །
འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཞེས་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེས་སྒྲིང་པ་ཉིད་མཐོང་བར་བཤད་པ་
དང་། དེ་ལྟར་འཆད་པ་ལུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ན། སྐབས་དེར་སྒྲིང་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་དབྱེར་
མི་རུས་པ་དང་། གསུམ་པོའི་བྱུང་པར་ཡང་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པར་འདྲ་ཡང་།
སྒྲིང་བརྟེ་བ་ཅམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། གཡོ་བར་མཐོང་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིང་བརྟེ་བ་
དང་། སྒྲིང་པར་མཐོང་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིང་བརྟེ་བ་ལོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་
པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་མི་འཐད་ན་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་མི་འཐད་པར་
ཐལ་བ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ།
སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་མི་སྲིད་ན་ཐབས་
ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མཁུན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་
མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་རྣམས་འཇུག་གོ། །འོ་
ན་སྒྲིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེན། སྒྲོ་གཅིག་ཉིད་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེ་བའི་ཆན་སྒྲིང་རྗེ་དང་།
ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆན་སྤེའི་ཤེས་རབ་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་རྗེ་དེས་ཡུལ་སྒྲིང་པ་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆན་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེས་སྒྲིང་ཉིད་མ་

རྟོགས་པར་འདོད་ན། དེ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་
གཉིས་ནང་འགལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་
རྣམས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་ནང་
འགལ་བ་དང་། དེ་དཔེ་ཟིན་པའི་གོ་དོན་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་ཁས་
ལེན་ན། སློབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་བདེན་གཉིས་འཛིན་
སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློབ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ནང་འགལ་བ་
ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་ཀྱན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་
འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རིགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ། དཔེ་དེ་དངོས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པར་འཆད་པ་ནི་
ཆེས་ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བར་དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཞེས་ཐེག་ཆེན་
གྱི་བསྐྱབ་པ་དཔེ་དཔེ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན་སྣ་ཆོགས་ལ་དམིགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་
པ་མཛད་པའི་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་སྤང་བཅས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
འཆད་པ་ལ་སྟོན་གངས་ཅན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་དག་
གིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རྩ་བར། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། ཞེས་ལྟ་
བའི་ཡུལ་དུ་བཤད་པའི་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་
དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་པོ་འདི་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་པོར་བརྟགས་པར་བྱ་སྟེ།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་པའི་སློབ་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་འཆད་པ་ན། རྒྱུ་མ་
ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་སློབ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལྟར་
ཡང་དག་པར་སྐྱེས་ན། རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་ཡང་དག་པར་སློང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་མདོ་དང་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། རི་སྐད་དུ། བསྐྱབ་པའི་རྟོན་དང་
དམིགས་པའི་བྱེད་པར་འཆད་པ་ན། བསྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟོན་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་

བཞིན་དང་། །དམིགས་པ་དག་དང་ཞེས་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་ཆོས་
དབྱིངས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་སྣ་ཆོགས་ལ་དམིགས་པར་བཤད་པའི་
ཕྱིར་དང་། གཞན་དག་གི་འཆད་ཚུལ་ལྟར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་
ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ། དམིགས་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་སོ་ཞེས་འཆད་དགོས་
པ་ལས། དེ་ལྟར་བཤད་ན་ནི་མདོ་དང་རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་མཐའ་དག་ལས་ཐུན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བར་
ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་
ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པ་ལ་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། ལོག་
ཕྱོགས་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་མདོ་དང་འགལ་བའི་ཚུད་པ་སྤོང་བ་
གསུམ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འགྲོར་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་
ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་
དེ་དག་གིས་ནི། ཏྲག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་
བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བ་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། དེ་
ལྟར་བཤད་པ་དེ་སེམས་ཅམ་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་
ཀྱི། ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
འཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་
ལྟར་བྱས་ན་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རིགས་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྱུར་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་
དམིགས་པ་ཡིན་པས། གཉིས་ཀ་ཡང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དགག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྟེན་དང་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་
པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་པས་ཆོག་གོ། ཞེས་འཕགས་པ་རྣམ་

པར་གྲོལ་བའི་མེ་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལོག་ཕྱོགས་ལ་སྒྱུབ་བྱེད་ནི། གང་གེས་པ་ཡིན་ན་བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་
དམིགས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་གེས་པ་བཞིན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་
ཡེ་གེས་རྣམས་ཀྱང་གེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །ཞེས་
འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་དང་གང་གེས་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་རྟ་ལ་སོགས་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །ཚུད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་ཡིད་འདི་ཡང་གེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །མདོར་ན་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། ཆོས་ཅན་རང་མཚན་ཞིག་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་བྱུང་བ་
བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲི་མཚན་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ཡོད་པ་ལ། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་
ཀ་ལས། ཡེ་གེས་སྟོང་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་རིགས་པ་གཉིས་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱས་པར་འོག་ནས་འཆད་པར་
འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྟོང་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་ཡང་།
རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་
བས་དམིགས་པ་དག་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་གི་བྱིར་རིགས་པའི་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་
བརྗོད་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པ་དེ་རིམ་གྱིས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་
དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱི་སྒྲོལ་གྱི་དམིགས་པ་ནི་ཡང་
དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོར་མེད་
པའི་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞར་ལ་བྱུང་བ་བརྗོད་ཟིན་ནས།

གཉིས་པ་དཔྱེ་བ་ལ་དམིགས་ཡུལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དཔྱེ་བས་གསུམ་སོ། །དེ་ནི་ལྟར་

ཤེས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་དང་། གཞན་རིག་གི་ཚུལ་གྱིས་
 ཤེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་དམིགས་པ་
 ནི། ལམ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དེའི་ཆོ་
 ལམ་དང་པོ་གཉིས་ནི། ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་གྱི། ལམ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདིས་བསྐྱེད་པ་དང་། འདིར་བགྱོད་པའི་ལམ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ཙྰ་བ་ཆེན་
 པོས་འདི་གཉིས་ལ་དམན་པའི་ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལམ་གསུམ་པ་ནི།
 ལམ་དང་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་མཆོན་ཉིད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་ལས་
 གཞན་རིག་གི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པ་གཞན་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ལམ་གསུམ་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་འཆད་པ་ན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ཡང་གཞན་གྱིས་ཤེས་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཞིག་རང་གི་ཤེས་རྒྱད་ལ་ཤར་བར་རྒྱད་གཞན་གྲུབ་པ་ལས་གསུངས་པས་ལེགས་པར་
 བརྟགས་ན་རང་རིག་ལས་མ་འདས་སོ། །འོ་ན་བྱང་སེམས་རང་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ལམ་དང་པོ་གཉིས་པོ་དེ་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཐེག་
 ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ལམ་ཤེས་གྱིས་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དང་པོ་ལྟར་
 ན། ལམ་དང་ལམ་ཤེས་སོ་སོར་མ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན།
 བརྟག་པ་དང་པོ་ཁས་ལེན་གྱང་། ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དམན་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་ཆ་ནས་ལམ་དུ་ཁས་ལེན་གྱང་། དེའི་ཆ་ནས་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་སུ་འཛོག་པ་མིན་ཏེ།
 བདེན་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱང་། དེའི་ཆ་
 ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམན་པའི་ལམ་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་
 པས་བྱུང་གྱང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་བྱས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། མི་རྟག་པར་འཛོག་པ་
 མ་ཡིན་པར་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ས་མཆོམས་ལ། བོད་སྤྱི་རབས་པ་མང་པོ་དག་ན་རེ། མཁྱེན་པ་དང་པོ་གཉིས་
 ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།

མཁྱེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ནི། ཚྲིགས་སྒྲུབ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་
 དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེའི་སྒྲུབ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ན་དེ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་པ་ན། མཁྱེན་པ་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་སྐབས་དེ་དག་ན་ཡོད་པར་གྱུ་བ་སྟེ། དེ་དང་དེའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་
 དེའི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལམ་ཤེས་པ་དང་གཞི་ཤེས་པར་འཛོག་པ་ལ་དེ་དང་དེ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུ་མེད་
 ཏུ་ཤེས་པ་ལ་འཛོག་དགོས་པར་འཕགས་པས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་མདོ་ལས། ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བལྟས་ནས་འདུ། ཞེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་
 པ་ན། ཉིར་སྒྲུབ་ལས། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་བསལ་བའི་དོན་ཏུ་མཐོང་བ་སྒྲོས་ལ།
 མཐོང་བ་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་ཏུ་ཤེས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། གཞི་ལམ་སྒྲུ་མེད་ཏུ་
 རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་ནི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་ཚྲིགས་སྒྲུབ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་མཁྱེན་པ་དང་པོ་གཉིས་རྗེས་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་དེ་ཡང་། དེ་དང་དེའི་ཤེས་རྣམ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 ཤེས་རྣམ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་ཟག་མེད་ཏུ་བཤད་ལ། ཚྲིགས་སྒྲུབ་གྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ལམ་ཟག་མེད་
 མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གྱུ་བ་སྟེ། རི་སྐད་ཏུ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཉན་
 ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་གི་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དང་། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ལམ་གཅིག་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེ་ན་མཁྱེན་པ་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྒྲུབ་
 བ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་བས་སོ། །

གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་མདོན་སུམ་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་གཞི་ཤེས་སུ་བཞག་ཅུས་ཀྱང་། ཡུམ་གཞི་ཤེས་དང་
 ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་ནི་བཞག་མི་ཅུས་ཏེ། དེ་དང་དེར་འཛོག་པ་ལ་དམན་པའི་བཞེད་

དོན་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་བའི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་
དགོས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྟོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
ནི་ཉོན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་གི་ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུས་པས། ཞེས་བཤད་པ་ལས་ཤེས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་
པར་ཡང་རི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
བསྐྱུས་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། ཉོན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་
ཡུམ། ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཉོན་རང་གི་ཡུམ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། དང་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་
བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་བཤད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་ལས་
ཤེས་སོ། །ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
ཀྱང་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་གཉིས་པོའི་མཆོན་གཞི་ནི། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་
བས་སོ་སོར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་
ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ནི་གཞི་ཤེས་སུ་འཛོག་པ་
མིན་ཏེ། དེའི་ཆ་ནས་ལམ་ཤེས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་འཛོག་པས་སོ། །དེས་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་དེར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆ་ནས་དམན་པའི་རྟོགས་
རིགས་དང་། དེའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་བྱེད་སོགས་སུ་འཛོག་པས་སོ། །གཞི་ཤེས་ཀྱི་འཛོག་མཆོམས་
དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། གཞི་ཤེས་ལ་དེ་དང་དེས་ཁྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་མིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་
ཤེས་ལ་རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཀ་ཆོང་བའི་བྱིར། ཡང་བོད་སྐད་རབས་པ་དག་གིས་སྤྱིད་ནི་ལ་
གནས་མི་གནས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་དང་། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་མིང་གི་གཞི་ཤེས་གཉིས་དང་།
མི་མཐུན་སྤྱོད་དང་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་གཉིས་ཏེ་དུག་ཏུ་འཆད་ལ། དེ་དག་
གི་ཁྱད་པར་ཡང་སྐད་མ་ལྟར་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་
ནོ། །ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉ་ཅད་ལེགས་པ་མིན་མོད་ཀྱང་། འཛོག་མཆོམས་ཤེས་ན་སྒྲིན་མེད་

པས། འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་དང་དེ་དག་གཞི་ཤེས་སུ་འཛོག་མཚམས་ནི། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྲིད་ཞི་ལ་གནས་མི་
གནས་སོགས་ནི་སྟོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པའི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །
དེ་དུས་ཀྱི་སྟོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཞི་ཤེས་དངོས་ཡིན་ལ། མཚན་འཛིན་གྱི་སྟོ་དང་
གཞི་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ནི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སྐྱོད་ན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་
པའི་བྱིར། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་སྟོ་ཡིན་ན་ཡང་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྐྱོད་ན་
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །
དེ་ལྟར་ན་མཚན་འཛིན་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་མི་འགལ་ཞིང་། དེའི་ས་བོན་དུང་ནས་འབྱེན་
པར་མི་རུས་པའི་གཞི་ཤེས་རྣམས་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་མིང་
གིས་བཏགས་པར་ཟད་དོ། །གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཞེས་པ་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་
ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་འཇམ་
ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཉེན་པོར་བཞག་པ་ཡིན་པས། གཉེན་
པོ་དང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པ་
དང་། འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བ་དང་། དེའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་ཐ་དད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་མོད།
དེ་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་
ཐ་སྟོན་བཏགས་སོ། །

གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལྷག་མ་ལཱའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་སྟོར་བ་བཞིའི་དང་། འབྲས་སུ་ཆོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། འཕགས་པའི་དགོངས་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པས་ནི། དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་། བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་
 མོ། །འཆད་ཚུལ་གཉིས་པོ་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་ཅིག་ཤོས་འཆད་པའི་ཐབས་
 ལུ་འབྲུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྩི་ལྟར་ཞེན། སྒྲོབ་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲོབ་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅེ་སྒྲོབ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོབ་གཉིས་གྱི་རྣམ་
 བཞག་རྒྱས་པར་འབྱུང་ལ། རྣམ་རྫོགས་སྒྲོབ་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་གམ་སྒྲོན་འགྲོ་ལྟ་བུར་བཞག་
 དགོས་པའི་བྱིར། བྱི་མ་གཉིས་ནི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། སྐབས་དེ་དང་
 དེར་སྒྲོབ་བྱ་སྒྲོབ་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་མ་བཤད་པར། ཡོན་ཏན་གཞན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་
 བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟར་ན། སྒྲོབ་པ་བཞི་ཀའི་སྐབས་སུ། སྒྱེ་མེད་གསུམ་ལ་
 རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པར་འདྲ་ཡང་། བྱི་མ་གཉིས་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་གཞན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་
 ནས་ལྟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་ལྟར་ན། སྒྲོབ་པ་སྒྲུ་མ་གཉིས་སུ་སྒྱེ་མེད་གསུམ་
 པོ་ཁོ་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་གཉིས་པོར་བསྒྲུལ་ལ། བྱི་མ་གཉིས་སུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་བྱའི་གཙོ་བོ་
 བོ་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །ལུགས་འདི་ལ་སྒྱེ་མེད་
 གསུམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་བྱིར་དུ་སྒྲོབ་པ་བྱི་མ་གཉིས་བསྒྲུལ་པར་མི་བཞེད་ཀྱང་། སྒྲོབ་སྒྱེ་
 མེད་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པར་མི་བཞེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཡོན་
 ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དང་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྒྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་
 འདུས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། འཕགས་སེང་གཉིས་པོའི་དགོངས་པས་སྒྲོབ་པ་
 བཞིའི་འཆད་ཚུལ་ཞིབ་མོར་བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་རྣམ་རྫོགས་སྒྲོབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྒྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་
 བྱིར་དུ་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་པ་བཞི་ཀ་ལ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་པ་ཅམ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྒྱེ་མེད་གསུམ་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་དེ་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྒྲུལ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །འདི་ནི་སྐབས་བཞི་པར་བསྒྲུལ་བྱའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་
 མཆོན་ཡན་ཆད་གྱིས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་པ་བཞིའི་རྒྱས་

ཕྱེ་བའི་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྒྲེ་མེད་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་
གཏན་ལ་ཡབ་པའི་དོན་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ལ་ཐ་སྙད་དང་།
དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རི་རྒྱན་དུ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་
དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདིས་ཐམས་ཅད་མཁུན་
པ་ཉིད་གསུམ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྦྱར་བས། ཞེས་བས་བསྟན་ནོ། །དོན་ནི་རི་རྒྱན་དུ། མཆོན་མེད་
རབ་ཏུ་སྦྱོར་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཐར་ཆ་དང་། དེས་ཆ་སྟོན་པའི་གཞུང་གཉིས་གྱིས་རྣམ་
ཀུན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཐོག་མར་སྒྲེས་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ནས་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་དུ་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་མཆོན་བྱེད་གྱི་རྟགས་རྣམས་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་མཉམ་
གཞག་ཏུ་སྤྱིད་ནི་མཉམ་ཉིད་གྱི་སྦྱོར་བ་སོགས་གསུམ་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་དོ། །འདི་
གསུམ་ནི་སྦྱོར་བ་བཞི་ཀ་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཀུན་སོགས་སྦྱོར་བ་
སོ་སོ་བ་ཁོ་ནར་མ་དེས་ལ། འདི་དག་ལ་ཡང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་སོགས་གྱི་རིམ་པས་ཕྱེ་ན་སོ་སོར་
དེས་པ་མི་འགལ་ལོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྦྱོར་བ་གཉིས་པོ་དེ་ལ། ཡར་གྱིས།
རྣམ་ཀུན་ཅུམ་དང་། རྣམ་ཀུན་བྱུང་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་
རིགས་པས། དེའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོག་མར་གང་ནས་སྒྲེ་བའི་ས་མཆོམས། དེ་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་ཆེན་གྱི་
ཐར་ཆ་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་འདི་བསྒྲུབ་བྱུང་གི་མཉམ་གཞག་ནས་ཐོག་མར་
སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ། ཡང་དག་བསྒྲུབ་ལ་མཐས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། །
ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་སྦྱོར་ལམ་
ལ་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅེ་སྦྱོར་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་དེ་འདིར་
མི་འཆད་པར། གཉིས་པ་དེ་འདིར་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྦྱོར་བར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ། རྩོམ་
རྣམས་གྱི་དམིགས་པ་འདིར། །ཞེས་སོགས་དང་། འགྲེལ་པ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་
པར་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་འདི་ལ་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་

གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲུབ་འབྱེན་པའི་གཉིན་པོ་དང་། སྤྱོད་པའི་གཉིན་པོ་འོ། །དང་པོ་ནི།
 རྣམ་ཀུན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་སྦྱོར་འཇུག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། འཇུག་པ་
 ལ་འང་མཐོང་སྒྲོམ་བར་ཆད་མེད་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་རྩ་མོའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་
 འོ། །དང་པོ་རྣམ་ཀུན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲོམ་སྤང་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་
 དྲི་མ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་འབྱེན་པའི་གཉིན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་
 ཆོག་ལམ་གྱི་རྣམ་ཆོག་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གོ། །དེར་མ་ཟད་སྦྱོར་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ན་
 ཡོད་པའི་རྣམ་ཆོག་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲུབ་འབྱེན་པའི་གཉིན་པོའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱོར་བ་དངོས་ཀྱི་སྤྲེལ་གསུམ་གྱི་ཞིང་དེའི་
 དངོས་ཀྱི་གཉིན་པོ་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་སུ་
 བཤད་པའི་རྣམ་ཀུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དང་། གསུམ་པ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་
 རྟགས་སུ་བཤད་པའི་རྣམ་ཀུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་
 བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་མན་ཆད་གཞུང་དུ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་
 ཡིན་འོ། །དབང་ཐོབ་བྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་སྤང་རྟག་པའི་གཉིན་
 པོ་ལ་དབང་ཐོབ་བྱིར་དང་། དེ་ལ་དེ་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲོམ་སྤང་རྟག་པའི་གཉིན་པོ་ལ་དབང་ཐོབ་བྱིར་
 དང་། དེ་ལ་དེ་ཐོབ་ཀྱང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཉིན་པོ་བྱེད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་བྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པ་
 རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དབང་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་དོན་ཡང་། སྤང་བྱ་དེ་དང་དེའི་སྤྱོད་གཉིན་དུ་གྱུར་པ་
 དང་། མ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་ཀུན་གྱི་ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ནས་
 ཟུན་མཐའི་སྤྲེལ་གསུམ་གྱི་བར་ན་ཡོད་དོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་ཡང་འཆད་ཅུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་མཉམ་གཞག་གཞིར་བྱས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་
 པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གསུམ་པོའི་བྱུང་པར་ཅི། གཞུང་གང་གིས་བསྟན་པའི་ཚུལ་རྗེ་ལྟ་
 བུ་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་སྦྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་བྱིར་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་བྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སྒྲུབ་ས་བཞི་བར་ཉེ་རིང་མེད་པར་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་

མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་སྒྱུར་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྐབས་ལྷ་པར་རྟགས་དང་རྣམ་འཁེལ་གྱིས་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་སྒྱུར་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྐབས་དྲུག་པར་དྲན་པ་ཉིས་གཞག་ལ་སོགས་སམ། མཐར་གྱིས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གི་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་སྒྱུར་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྱུར་བ་དང་པོ་གསུམ་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་སྒྱེ་དགོས་པས། དེའི་ཕྱིར་སྒྱུར་ལམ་དྲོད་གྱི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ནི་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་ཅེ་མོའི་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བའི་ས་མཆོམས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དྲོད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནས་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་ཐོག་མ་བཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བས་ཞེས་དང་། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་བ་དང་བསྐྱས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བླགས་ནས་བརྟན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི་གིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྒྲོམ་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གསལ་བར་གྲེས་པ་དང་། ཡང་རི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ནི་བསྒྲོམ་པ་གོང་ནས་གོང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་སྒྱེ་བ་ཡིན་པས། ཅིག་ཅར་སྒྱེ་བ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་གྲེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གྲེས་ཏེ། འདིའི་དོན་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་དང་པོ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པ་དང་། སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྒྱུར་བའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་ནས། སྒྱུར་བ་ཕྱི་མ་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་ན། སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་དང་གང་ཡིན་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱགས་ལ་

མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ། གཞུང་དུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་
 གུང་། དོན་གྱིས་འཕངས་པས་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་རྒྱས་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་
 སྒྲུང་བ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་མཆོག་ཉིད། དབྱེ་བ་ས་མཆོམས་རྣམས་དོན་གྱིས་གོ་བས་ལོགས་སུ་
 བཤད་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོག་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བ་
 དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་མཐར་ཐུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་
 སྒྲིན་ནོ། །མཆོག་གཞི་ནི། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་བྱུང་
 བར་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། གནས་ཚུལ་གྱི་སྒྲུ་དང་། སྤང་ཚུལ་
 ཀྱི་སྒྲུའོ། །དང་པོ་ནི་མཆོག་གཞིར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་རྣམ་སྒྲིན་
 དངོས་དང་། དོན་དམ་པའི་སྒྲུ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོག་ཉིད་པའོ། །
 འདི་ཉིད་ལ་ལྟོག་པས་བྱེ་ན་སྒྲུ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུར་སྤང་བའི་ཆ་ནི་ངེས་
 དོན་གྱི་ལོངས་སྤུལ་གྱི་སྒྲུར་མི་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་སྤང་
 ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་སྤང་ཚུལ་ལས་ལོངས་སྤུལ་རྫོང་རྫོགས་པའི་
 སྒྲུ་དང་། ཉན་རང་དང་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལས་དག་པ་ལ་སྤང་ཚུལ་ལས་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའོ། །
 སྒྲུ་འདི་གཉིས་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲུ་དང་། གཞན་སྤང་གི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྣམ་སྒྲིན་དངོས་
 མིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བྱིར། དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་
 བས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོག་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བ་དང་ལྟན་པ་སེམས་
 ཅན་སྐལ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་འདི་ནི། སྟོན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཡིན་མོད་
 གྱི། འོན་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་བྱི་མ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོགས་དང་ལྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་
 དབང་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུའི་རྣམ་པར་སོ་སོར་སྤང་སྟེ།
 གང་གིས་རང་གི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་སྤང་བའི་ངོ་བོར་མི་ཤེས་པ་དག་འདི་ནི་བྱི་རོལ་
 གྱི་བཙོམ་ལྟར་འདས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པའི་སྟོ་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་། བལྟ་བ་དང་ཐུག་འཆལ་བ་

ལ་སོགས་པས་མདོན་པར་མཐོང་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་རིམ་གྱིས་ལོག་
པར་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་
དང་འབྲེལ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པས་ཕན་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་
མཐོང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ཟུར་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རི་སྤྱིད་དངོས་པོ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པས་
ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་མ་ཡིན་པ་དེར་འཛིན་པས་དེ་ཁོ་ན་
མཐོང་བ་ལ་ཐག་རིང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཟུར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་
སྐབས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་རང་གི་ཤེས་པའི་
གཟུགས་བརྒྱན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་གྱུར་པས་དད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་གནས་
ཚུལ་གྱི་སྒྲ་ནི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཁོ་ན་དང་། དེའི་ངོས་འཛིན་ཡང་སྤངས་རྟོགས་དཔྱེར་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ཞིག་ཡིན་ལ། གཞན་སྒྲ་གི་སྒྲ་ནི་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་
བཞིའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི་གནས་ཚུལ་
ཀྱི་སྒྲ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཆོས་ཅན་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས། དང་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་
པ་གཉིས་དང་བྲལ་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་བཞེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐུབ་པ་སངས་
རྒྱས་བཙུང་ལྟ་ལྟོ་འདས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བདག་ཉིད། ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་སྟོབ་དཔོན་འདིས་ནི་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་
ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་
འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་སྒྲུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མདོ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེའི་དགོངས་པ་ཡང་
གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་རི་ལྟ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར།
དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི། ཆོས་དབྱེངས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྒྲིབ་ན་ཡོད་པའི་ཟག་པ་
མེད་པའི་ཡོན་ཏན་སྡེ་ཆོན་མི་འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་
ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་རི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་སེམས་
ཅན་ལ་ཡོད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཟང་པོའི་
ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། སྤངས་པའི་ཆ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱེ་ལོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་དེའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དེ་འདྲ་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
སྐྱེ་འཆད་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ཁྱད་སྤངས་བྱུང་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱང་བའི་བྱིར་རོ། །མཛད་པ་འཕྲིན་
ལས་ལ་ཡང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་ནི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱེ་གསུམ་ལས་
གཞན་དུ་མེད་ལ། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་བདུན་ཅུ་མདོའི་དངོས་བསྟན་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཁྱེན་
གསུམ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་མདོའི་དངོས་བསྟན་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷག་མ་
རྣམས་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མའི་རྣམ་བཞག་གོ། །

དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ནས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་ནི་ཡུམ་
གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་། མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་དེའི་ཤུགས་བསྟན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཡུམ་གྱི་མདོར་དེས་དེ་མཆོན་ནས་བསྟན་པས་དེ་གཉིས་མཆོན་བྱེད་མཆོན་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་
བྱིར་དང་། མཆོན་བྱེད་ཀྱང་ཤུགས་བསྟན་དུ་ཁས་སྤངས་ན། དེ་ལ་ཡང་མཆོན་བྱེད་གཞན་ཞིག་
དགོས་པས་མཆོན་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། མཆོན་བྱེད་གཉིས་པས་མཆོན་དགོས་པ་དེ་
ནི་མཆོན་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ། མཆོན་ཉིད་གཉིས་པ་
མི་དགོས་པ་ནི། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལ་མཆོན་
ཉིད་གཉིས་པ་མི་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གདམས་ངག་ཉན་པ་ལ་

སོགས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ་འདི་དང་། ལུལ་ཅན་ལམ་གྱིས་
 གྱིས་གྱིས་པར་བྱ་བའི་ལམ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས། དང་པོ་གཉིས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་ཁོ་ན་དང་།
 གསུམ་པ་ལ་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་འཆད་པའི་རིམ་པ་གསལ་པོ་འདི་ནི། མདོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་ཀྱིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆོས་སྦྱོད་
 བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །མདོ་དོན། བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐབས་ལྷག་མ་ལྟའི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་ནི། རྣམ་པ་དང་སྦྱར་བ་
 སོགས་དོན་ཆན་བཞི་བཅུ་པོ་ལྷགས་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མདོའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མེད་པ་དང་།
 མི་སྦྱེ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སོགས་ཡིན་ལ། ལྷགས་བསྟན་ནི་བསྒྲོམ་བྱ་རྣམ་པ་སོགས་བཞི་བཅུ་
 པོ་རྣམས་ཏེ་དེས་དེ་དག་ལྷགས་ལ་གོ་རྒྱུ་པའི་བྱིར། མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྐབས་དོན་
 ཡིན་ཀྱང་ལྷགས་བསྟན་དུ་མི་བཞག་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ལ་མ་རག་པར་མདོ་སྟེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷགས་ལ་གོ་བར་མི་རྒྱུ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་མདོའི་ཆོག་ཟེན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་
 ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱིན་དུག་དང་། བྱང་བྱོགས་སོགས་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡོད་ལ།
 ལྷགས་བསྟན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། དོན་བདུན་ཅུར་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །མདོའི་དངོས་
 བསྟན་ཡིན་ཀྱང་དགོས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་འཆོས་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་རྟོགས་པ་ནི་མི་འགལ་ཏེ།
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་འང་རྒྱུན་དང་རིགས་ཆོགས་ལ་ལྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོའི་ལྷགས་བསྟན་གྱི་
 གཙོ་བོ་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བསྟན་འཆོས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་དུ་འཆད་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་དངོས་བསྟན་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཆོག་ཟེན་གྱི་དང་། དངོས་བསྟན་གྱི་གཙོ་བོ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལུས་རྣམ་གཞག་གི་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་གྱི་ལོ། །

དང་པོ་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་དོན་བདུན་ཅུར་གྲགས་པ་
 རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་བདུན་ཅུ་པོ་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ཆོག་ཟེན་གྱི་བརྗོད་བྱ་དང་།
 དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་ནི་དེའི་ཆོག་ཟེན་མ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་བསྟན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

ཡན་ལག་རྒྱས་པའད་གྱི་ཚིག་ཟེན་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་དང་། མངོན་རྟོགས་
 གྱི་རིམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོའི་ཚིག་ཟེན་ལ་ཡོད་པའི་སྟོང་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད།
 བསྟན་འཆོས་སུ་ཡན་ལག་རྒྱས་པའད་དུ་ཡང་ཚིག་ཟེན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རི་སྐད་
 དུ། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟོན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། །རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་
 སོགས་འགོག་ །ཅེས་སོགས་སུ། མདོའི་ཚིག་ཟེན་ཉིད་སོར་བཞག་ནས་ཚིགས་བཅད་དུ་སྒྲེབས་
 པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་། སྤྱོད་རྟོགས་ཀ་བསྟན་བཅོས་སུ་དངོས་སུ་
 གསལ་བར་བཀོད་པ་ན། བསྟན་བཅོས་འདི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མན་ངག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་
 ཡིན་ལ། ཚིག་ཟེན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་དང་། མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་
 པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་བདུན་ཅུ་པོ་ཉིད་དེའི་
 ཚིག་ཟེན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདི་གཙོ་བོར་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ་སྦྱར་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་མངོན་རྟོགས་
 གྱི་རིམ་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་པས། ཡུམ་གྱི་མདོའི་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་ཞོག །སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་འང་རི་བཞིན་འཆད་པར་མི་
 ཅུས་ཏེ། དཔེར་ན་མདོའི་དངོས་བསྟན་ལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་བདག་མེད་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་མ་བཤད་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་སུ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེའི་བྱིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆ་ལའང་གྲུ་སྦྱབ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་
 པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་མཁུན་པ་གསུམ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་སྦྱོར་བ་བཞི། ཉམས་སུ་
 སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་ཚོས་གྱི་སྦྱོར། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བསྟན་རྟོན་སྦྱོན་མ་ལས། ཐོས་བསམ་
 ཡུལ་དུ་མཁུན་པ་གསུམ། །བསྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་སྦྱོར་བ་བཞི། །འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཚོས་གྱི་སྦྱ། །

ཞེས་གསུངས་ལ། རོན་དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡུལ་ནི་རྣམ་
 པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། སྦྱོར་བ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དང་། ཆོས་སྐུ་འཕྲིན་ལས་འབྲས་བུ་ནི། ཞེས་
 གསུངས་སོ། རོན་འདི་ལ་དར་ཁྲིཀ་མཛད་པ་ན་རེ། འདི་མི་འཐད་དེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 བརྒྱད་ཀ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་ན་འབེབས་མཉམ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་ན་ལེན་
 མཉམ་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཅུ་པོ་འདི་སྐབས་བརྒྱད་
 ཀའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ས་བཅད་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ནི། ཏྲ་དགྲུས་ས་
 གཞན་དུ་བསྟན་ནས་རྒྱག་ས་གཞན་དུ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བས་འབྲེལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་གྱི་གོ་རིམ་སྒྲིག་ཚུལ་དང་
 མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་སོ་སོའི་གོ་རིམ་སྒྲིག་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་གྲུག་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁྱེན་
 གསུམ་གཏན་ལ་དབབ་བྱར་འཆད་པ་དེའི་ཆེ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སོ་སོ་བ་རྣམས་
 གཏན་ལ་དབབ་བྱར་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེས་མཆོན་པའི་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་དེ་གཏན་ལ་དབབ་
 བྱར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་སུམ་ཅུ་ནི། མཁྱེན་པ་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཡིན་གྱི་
 གཏན་ལ་དབབ་བྱ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་སྐབས་བར་པ་བཞིར་ཡང་། མཆོན་བྱེད་གྱི་
 ཆོས་སོ་སོ་བ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མི་འཆད་པར། དེས་མཆོན་པའི་སྦྱོར་བ་
 བཞི་པོ་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འཆད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་
 དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་པ་གསུམ་མཆོན་ནས་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་བར་པ་རྣམས་སུ་སྦྱོར་བ་
 བཞི་པོ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པས། ཤིན་ཏུ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཏྲ་དགྲུས་ས་
 གཞན་དུ་བསྟན་ནས་ཞེས་སོགས་གྱི་དཔེ་དོན་ཡང་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་པ་གཏན་ལ་ཕབ་
 བས་སྦྱོར་བ་བཞི་ཉམས་སུ་བྲངས་ན་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱེད་གྱིས་བོད་
 རྒྱ་མའི་འདོད་པ་མ་ལོངས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་བོད་རྒྱ་མ་དག་གིས་སྐབས་དང་པོ་
 གསུམ་གྱིས་ཐོས་བསམ་བྱ་ཚུལ་ཁོ་ན་བསྟན་གྱི་ཉམས་ལེན་མ་བསྟན་ཞེས་པ་ཞིག་ཁས་བྲངས་
 བར་བྱས་ནས་དགག་པ་མཛད་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་བོད་མཁས་པ་སུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ན་སྤར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་

བསམ་པའི་བྱ་བ་རེམས་བསྐྱེད་པ། སྒྲོར་བའི་བྱ་བ་གདམས་ངག་ཉན་པ། འབྲས་བུ་
 དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆོས་དབྱིངས་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འབྲེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་འབར་ནི། དེ་མི་འཐད་དེ་སྐབས་གཉིས་པར་ལམ་ཤེས་
 གྱིས་རྣམ་མཁུན་མཚོན་པའི་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་སྒྲོས་པའི་བྱིར་ཞེས་བཀག་ནས། རང་
 ལུགས་ལུལ་གྱིས་ལུལ་ཅན་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ཉིད་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་བཅུའི་གོ་རིམ། སོ་སོའི་རྣམ་བཤམ་གོ། །

དང་པོ་ལ་མདོའི་གོ་རིམ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་ལྷའི་ལུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་

འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཤེར་བྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་
 གི་འབྲས་བུ་གང་དང་ཅི་འདོད་པས་ཤེར་བྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་འཕྲོས་ནས། ལྷ་ལྷའི་ལུས་གསོལ་པ། དེ་དང་དེ་
 འདོད་པས་དེ་ལ་རྩི་ལྟར་བསྐྱབ་ཅེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ལྷ་ལྷའི་ལུ་དེ་དེ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གདམས་ངག་
 དང་། སྒྲོམ་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམ་ངག་གི་ཐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཐུན་
 པའི་ཆོས་ལ་སྐྱེད་པ་སྟེ་སྒྲོན་ནོ། །ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ།
 རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྷ་ལྷའི་ལུ་སྐྱས་པ། བྱང་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་ནི། ཆོས་ལ་སྐྱེད་པའོ་ཞེས་དང་། ཆོས་
 ལ་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་དུ། གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་།
 ཞེས་པ་ནས། ཀྱན་ཤེས་པ་འདི་ནི་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱེད་པ་སྟེ་སྒྲོན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བཞི་དང་། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལན་
 མང་དུ་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། དེའི་མིང་གི་གདགས་གཞི་དྲིས་པའི་ལན་དུ། བཀའ་རྒྱུ་པ་
 པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་ཆོག་གི་དོན་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་
 ན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱའི་རྗེས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྟོག་རིགས་དང་།

སྐབས་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས།
 རབ་འབྱོར་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ལགས་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་
 བློ། དག་བ་དང་མི་དག་བ་དང་ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་མ་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་
 དམིགས་པ་བསྟན་ནོ། །ཡང་གོང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་ལན་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས་
 འཕྲོས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་གང་གི་སྒྲིབ་དུ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དང་ཤུ་རིའི་བུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པས་ནི་ཆེན་པོ་གསུམ་
 གསུངས། བུས་མའི་བྱ་གང་པོས་དེར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པས་ནི། གོ་ཆའི་བསྐྱབ་པ་
 བསྟན་ནོ། །གོ་བསྐྱབ་ལས་འཕྲོས་ནས་ཤུ་རིའི་བུས་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་དང་འཛོག་པ་གང་
 ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་གྱིས་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་པ་བསྟན་ནོ། །ཡང་གོ་ཆའི་བསྐྱབ་པ་ལས་འཕྲོས་
 བས་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་གྱིས་ཆོགས་བསྐྱབ་དང་
 པོ་བཅུ་བསྟན་ནོ། །འཇུག་བསྐྱབ་ལས་འཕྲོས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ལགས། ཇི་ཅམ་གྱིས་
 བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ལགས། ཐེག་པ་དེ་གང་ནས་འབྱུང་བ་ལགས། གང་དུ་འབྱུང་བ་
 ལགས། གང་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་
 གྱིས། ཐབས་མཁས་ནས་གསུངས་གྱི་བར་ལྟ་དང་། དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་གྱིས་སའི་ཆོགས་དང་།
 དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་གྱིས་གཉེན་པོའི་ཆོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མངོན་རྟོགས་གྱི་གོ་རིམ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་
 པས། ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་དེའི་གཉེར་བྱ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཐབས་
 འཆོལ་བ་ལ་འཇུག་པས། དེའི་འོག་ཏུ་གདམས་ངག་བསྟན་ནོ། །འདི་གཉིས་གྱི་ཐོག་མའི་ས་
 མཚམས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སོ། གདམས་ངག་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་
 སྒྲུངས་པ་ལས། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཐོག་མར་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་འབྱུང་
 པས། དེའི་འོག་ཏུ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བསྟན་ནོ། །དེ་ཐོབ་ནས་བསྐྱབ་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་
 རིགས་དང་ལྷན་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པས་དེའི་འོག་ཏུ་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་

བསྟན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ། དམིགས་
 བ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་དམིགས་སམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །འོ་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ་སྟམ་
 བ་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ནི་ཆེན་པོ་གསུམ་མོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེའི་
 འོག་ཏུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་བྱད་པར་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡང་ངེས་འབྱེད་
 ཡན་ལག་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་སྟམ་པ་ལ། སྦྱར་བ་དང་མཐོང་བ་དང་བསྒྲུབ་པ་དང་བྱད་པར་གྱི་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཔྱེ་བས་བཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། དེའི་འོག་ཏུ་
 བསྐྱབ་པ་བཞི་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱར་བ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དཔྱེ་བ་ས་མཚམས་སོ། །

དང་པོ་ལ་འཇུགས་སེང་གི་ལུགས་དང་། ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་ཀྱི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་གོ། །
 དེ་ལ་དམིགས་ཆུལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ། རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་
 གཉེར་བྱར་དམིགས་པ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱར་
 དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། མདོ་དང་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་དངོས་བསྟན་ནི་དང་པོའི་
 དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། དངོས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལོག་སྟེ་བཤད་ན་ཅུང་ཟད་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 འདིའི་ངོ་བོ་ནི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ། སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེན།
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བསྐྱེད་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། མ་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།
 སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་པོའི་ས་མཚམས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྟན་པའི་དོན་དུའོ། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །འདིར་རྣམ་ཤེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི། སློབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་གི་ངོ་བོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གི་སར་ནི་དེའི་ངོ་བོ་རྣམ་ཤེས་སུ་འོང་བའི་རོན་མེད་དོ། །
 དེར་མ་ཟད་སློང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་སུ་འཆད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆད་དགོས་པས་སོ། །
 འོ་ན་རྫོགས་བྱང་དང་གཞན་རོན་རོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་གཉིས་ཀ་སེམས་བསྐྱེད་གི་འཁོར་དུ་
 ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཞུང་ལས་འདོད་པ་དང་པོ་རྒྱ་དང་། གཉིས་པ་གོགས་སུ་
 བཤད་ཀྱང་། ལྷ་རིག་སྐྱེས་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་
 བཞུགས་ཀྱི་གོགས་སུ་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་གཞན་རོན་རོན་གཉིས་ཀྱི་སློ་
 མེད་ན། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ།
 རྒྱའི་ཀུན་སློང་གཞན་རོན་རོན་གཉིས་ཀྱི་སློ་ཡོད་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་རང་རོན་རོན་གཉིས་ཀྱི་
 སློ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ཐེག་པ་དམན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་
 ཆེན་པོ་གང་དག་སངས་རྒྱལ་གི་སར་ནི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་འདོད་བཞིན་དུ། གཞན་
 རོན་དུ་རྫོགས་བྱང་རོན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེའི་མཚན་ཉིད་
 དུ་བཞེད་པ་ནི་རུང་ཟད་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པའོ། །འོ་ན་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་ངོ་བོ་
 གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ཏུ་བཞེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་གཟིགས་ནས་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་ཅི་ན།
 འཕགས་པས་ནི། སེམས་བྱུང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གི་སྤྱོད་བཤད་དུ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་སྤྱོད་འཛིན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བས་ན་དེའོ། །འོ་ན་སེམས་དེ་གང་། དེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
 མཁན་དེ་སུ་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། གཞན་རོན་དང་རྫོགས་བྱང་རོན་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་གོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་འདྲ་དེ་ཕྱལ་དང་ཕྱལ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་འདོད་པ་དང་འདུན་པའོ། །སློབ་
 དཔོན་གྱིས་ནི། མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས། རོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སེམས་བྱུང་བ། །ཞེས་པ་འདིས་
 གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དུ་བསྟན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་ལུལ་
 བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤྱང་བ་ཅན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་ལས་

གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དེའི་ངོ་བོ་སེམས་བྱང་སེམས་པ་ལ་འཆད་བ་ཡིན་
ཏེ། རི་སྐད་དུ་རྒྱུན་ལས། སྟོ་བ་ཆེ་དང་ཚུམ་བ་ཆེ། ་དོན་ཆེ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཆེ། ་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའི་སེམས་པ་སྟེ། ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར། དོན་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ནི་
སེམས་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་དང་། བྱང་ས་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་
མཚོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། སྟོན་ལམ་ཡང་། སེམས་བྱང་སེམས་པ་ལ་འདོད་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་རྒྱུན་ལས། བརྟན་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནི། སེམས་པ་འདུན་དང་
བཅས་པ་སྟེ། ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་དཔྱེ་བ་ལ་སྟེ་བཤད་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་གཞུང་གཞན་ལས་
རྒྱས་པར་འབྱུང་ཡང་། ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་རྒྱུན་འདིར་མ་བཤད་པས། འདིར་རྒྱས་པར་འཆད་མི་
དགོས་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐ་སྟད་ཀྱི་མ་ལ་གྱི་ལས་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྟོ་མ་རིམ་བར་པ་ལས། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེ་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའོ། ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ནི་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའོ། ་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
སེམས་དེ་ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་
དོན་དམ་པའི་སྟོན་ཡུལ་དྲི་མ་མེད་པ། རྒྱུ་མེད་པའི་མར་མེ་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བའོ། ་ཞེས་
གསུངས་སོ། ་གཉིས་པའི་བྱང་བར་ལ། དར་ཁྲི་ཀ་མཛད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱ་
ལ་དམིགས་པ་དང་། དེའི་གནས་རྒྱལ་དོན་དམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའོ། ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མིན་
ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་གཉིས་བྱ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྐྱ་ཡིན་གྱི། ཅིག་གོས་མིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་དེར་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་སྐྱ་མ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ་འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུན་ལས། ཆོས་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ནི། ་དེ་ཡི་བྱ་
བ་སངས་རྒྱས་ཉིད། ་མཚོག་ལ་སེམས་མཉམ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ་དེ་ཡི་རབ་དགའ་བྱང་བར་

འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེས་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་
རང་གི་ཆོས་དབྱིངས་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་ནས། དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་
རིག་གསུམ། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་སེམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མོས་པས་
སྦྱོང་བ་དང་། ལྷག་བསམ་དག་པ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་གསུངས་མོད།
དེ་དག་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ལས་བྱེ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ངོས་བཟུང་ཅིང་། འདིར་མ་བཤད་
བས་འཆད་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སློན་འཇུག་གི་དབྱེ་གཞི། གཉིས་པའི་བྱུང་པར། ཆོ་གའི་རྣམ་གཞག་
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་། རྒྱན་ནི། དབྱེ་བ་ཉིད་གཉིས་པོ་ཙམ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་།
སློན་འཇུག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་མེད་ལ། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་བ་
ལས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་འདི་ནི། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་དག་པ་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་
བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། ཉིད་གཉིས་པོ་ལ་སློན་འཇུག་གི་བྱེ་གསལ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ནི་དགའོ། །
སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས། རི་སྐད་དུ། འདུན་སོགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལས། སློན་པ་
ཞེས་བྱའི་སེམས་ནི་གསུམ། །འཇུག་པ་ཞེས་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། །བཅུ་དགུ་རྣམས་སུ་བཤད་
པ་ཡིན། །ཞེས་འཆད་པ་ལ་ཡང་ཆད་ལྷན་གྱི་ཁྱད་སྤངས་མེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པར་དགའ་
སྟེ། བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་ལར་བྱིན་དུག་དང་ལྷན་པའི་བསམ་པ་ལ་བཤད་པས། བསྐྱབ་པའི་
གྲོགས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། འདུན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཉིད་གཉིས་པོ་སྦྱིའི་བྱེ་བྱེད་
དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་དག་འཇུག་སེམས་གང་ཡིན་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
དབྱེ་བར་འཆད་པ་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མིན་ཏེ། རྫོགས་བྱུང་དོན་གཉིད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་
མཚུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ལ་ནི། འཇུག་པ་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པའི་བྱིར་དང་། བྱེ་བྱེད་ཀྱི་འཕགས་སེང་གི་
ལྷགས་འདི་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱེ་བའི་སྒྲ་ནི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་གི་ཆ་ནས་འཛོག་ལ། དེའི་ཆ་
ན་དེ་ཡང་དེའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཁོ་ནར་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། ལྷགས་གཞན་ལ་འཇུག་

སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་འཆད་པ་ལྟར་ན། དེ་དེར་ཅུང་ཟད་བཤད་དཀའ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདིར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་ཞིག་དཔྱེ་གཞིར་བཞག་
གོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞན་གྱི་བཞེད་པ་བཀོད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་
པོ་ནི། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་སློན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རབ་རྟུ་དགའ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་འོ། །
ཞེས་ས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་བཤད། ལོ་ཙུ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་པ་ལ། རྗེ་བརྩམས་སྐྱེ་
པའི་གསུང་གིས་དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི་ལུང་ཆོས་ལ་འབྲིས་རྒྱུ་བར་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་
བརྟམ་སྐྱེ་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བར་གསུང་པས་སོ། །དེས་ན་གཞན་དོན་དུ་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། དེའི་དོན་དུ་སྦྱོང་པ་གྲུབ་པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ནི། སློན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློན་པ་ཙམ་སྟེ། ཆོག་མ་
བསགས་པ་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གས་སྤང་བར་ཡང་མ་བྱས་པའོ། །འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོང་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྦྱིར་གཉིས་པའི་བྱུང་པར་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །
བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་
པར་བྱ། །ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བརྟམ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །
བྱང་ཆུབ་རྟུ་སློན་པའི་སེམས་དང་། བྱང་ཆུབ་རྟུ་ཆས་པའི་སེམས་སོ། །རི་རྒྱུད་དུ་སྦྱོང་བོ་བཀོད་
པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་གང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་
སློན་པ་དེ་དག་དགོན་ནོ། །དེ་བས་ཀྱང་དེར་ཆས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཤིན་རྟུ་དགོན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་གཞིར་བྱས་ནས་འཆད་དགོས་པ་ལས། འདི་ལ་ལུགས་གཉིས་ཏེ།
སློབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོའི་རྗེས་སྐྱེ་འབྲངས་པ་དག་གི་ལུགས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་

ལྷ་མིག་སོ། །དང་པོ་ལ་རང་གི་འཆད་ཚུལ་དང་། གཞན་གྱི་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་
 བོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་གྱིས་མ་ཟིན་པ་དང་།
 ཟིན་པའོ། །དེའི་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེས་སྦྱོད་སྟོམ་པ་དང་། དགོ་བ་ཆོས་སྦྱུད་དང་།
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གསུམ་མཉམ། ཡང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་པོ། །
 མདོར་བསྡུ་ན་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གི་ཉམས་ལེན་གང་ཡང་རུང་བས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་
 སེམས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་བར་དང་ལྷན་པའི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་ལ། སྦྱོན་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་མི་
 སྤྱིད་དེ། དེར་ནི་དེའི་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་གྱིས་ཟིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་སྦྱུད་འགྲེལ་དང་། ཆོག་གསལ་གྱི་ལུང་དྲངས་མ་ཐག་པ་དང་། ཤེར་
 འབྱུང་གིས་ཀྱང་། གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འདོད་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་
 ཡང་། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་རྫོགས་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་དགོ་བའི་ལུས་ཀྱང་སྦྱོན་པ་ནི་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཅུ་ཡིན་
 གྱི། འགྲོ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དང་། སྦྱོམ་རིམ་ལས་ཀྱང་། དང་པོར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་
 ལ་ཡན་པའི་བྱིར་དུ། སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་གང་ཐོག་མར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་སྦྱོན་པའི་
 སེམས་སོ། །གང་ཡན་ཆད་སྟོམ་པ་སྤངས་པ་ནས་བཟུངས་ཏེ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་
 འཇུག་པའི་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ནི། དར་ལྷིག་མཛད་པ་ན་རེ།
 འཇུག་སྟོམ་སྤངས་ནས་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཆེ་སྦྱོན་སེམས་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ལུང་དེ་དག་གི་
 དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། འཇུག་སྟོམ་བཟུང་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་། སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་པ་ལ་
 སྦྱོའི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཀྱང་ནས་སྤང་བ་ཅུ་མ་ཟད། གཏོར་
 བའི་སེམས་པ་སྟེལ་བའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་དུས་ཉིད་ན་རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་དབྱེད་འདུན་དུ་
 རེ་བ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ནི། སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། །དེ་
 ལྟ་བུ་མེད་པའི་དུས་ནི་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའོ། །དེས་ན་ས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྦྱོན་སེམས་ཁས་སྤངས་

པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། ས་ཐོབ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མདོན་སྒྲུབ་དུ་རྟོགས་གྲང་། དེས་དངོས་
 སྒྲུབ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་དུ་མར་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་མི་
 འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་འཇུག་གི་བྱུང་པར་འབྱེད་ལུགས་དང་པོ་མི་འཐད། གཉིས་པ་མི་
 འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་ལ་སྟོན་ཞུགས་པ་དང་། ཆོག་ལ་སྟོན་ཞུགས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གཉིས་པའི་བྱུང་པར་དེ་འདྲའི་དྲན་འདུན་དུ་རེ་བ་དངོས་སུ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འབྱེད་པ་
 བྱིན་ཏུ་མི་ལེགས་ཏེ། དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། རྣམ་
 མཁུན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་སྟོན་སེམས་སུ་འཛོག་དགོས་རྒྱ་ཡིན་པ་
 ལ། བྱེད་ཀྱིས་ནི་དེ་མེད་པའི་ཆ་ནས་དེར་བཞག་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གཞུང་ལུགས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་རྒྱུའི་ཀུན་སྟོང་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་གྲང་།
 དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ལ་དེ་ཡོད་དམ་མེད་གྲང་རུང་། སྟོང་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟིན་པ་ནི་འཇུག་པ་
 དང་། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གཉིས་ཀ་ལ་དེ་ཡོད་ཅིང་། སྟོང་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་
 མ་ཟིན་པ་ལ་སྟོན་པར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་གཉེར་གྱི་དྲན་འདུན་
 དུ་རེ་བ་ཞེས་པ་སྟོ་རིས་ཀྱིས་འབྱེད་ཚུལ་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་ནི་འདས་པ་ཁོ་ན་ལ་
 དམིགས་པ་ཡིན་པས། དེ་དང་མ་འོངས་པ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པའི་སྟོ་གཉིས་འཛོན་སྐྱངས་
 འགལ་བའི་བྱིར་དང་། སྟོ་གཅིག་ལ་དྲན་འདུན་འོང་བ་ལྟ་ཞོག །གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་གཅིག་གི་
 འཁོར་དུ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར་རོ། །མཛོད་དུ། འདུན་དང་རྟེན་དང་སྟོ་
 གྲོས་དྲན། །ཅིས་སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་པར་བཤད་པའང་། གཙོ་སེམས་ཀུན་གྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་
 སྤྲོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། །ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་རྣམ་དུ་གཉིས་པའི་
 བྱུང་པར་དེ་འདྲའི་དྲན་འདུན་ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་སྟོང་དུ། གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྟེལ་བའི་རྣམ་
 པ་སོགས་ཤར་མ་ཤར་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་སྐད་དུ་སྒྲ་བ་རིགས་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུའི་དྲན་
 འདུན་དུ་རེ་བ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་སྒྲ་བ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་ཐོབ་
 རས་སྟོན་སེམས་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཀུན་རྫོགས་སེམས་བསྐྱེད་
 གཞིར་བྱས་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་མདོན་སྒྲུབ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་མ་ཟིན་ལ་

གཉིས་པོའི་བྱང་པར་བཞག་པར་སོང་བས། དེ་ཡང་རིགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དེས་དངོས་སུ་
 མ་ཟིན་ཅིང་། འཇུག་པའི་སྒྲིམ་པས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་
 གྱི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་
 གཞུང་ལུགས་ལྟར་ན། གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་གཅིག་གི་འཁོར་ན། རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་གྱི་འདོད་
 པ་དང་། འཇུག་པའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་སྒྲིམ་ལ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་།
 རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཞེས་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ལ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པོའི་ས་མཆོམས་ལ། ཡ་མཐའ་ནི་རི་སྒྲིང་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ཡོད་པས་འདྲ་ལ། མ་མཐའ་ནི། སྒྲོན་སེམས་སྒྲར་བསྐྱེད་
 བས་དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ལུགས་
 འདི་ཡང་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱེ་བས་སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་རྣམ་བཤད་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་ལས་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པའོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་གིས། དེ་ལྟ་ན་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ།
 རི་སྒྲིང་དུ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད། །ཅིས་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཆང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་འཕགས་སེང་གི་ལུགས་འཆད་པ་ན་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་སྒྲོན་དེ་འཇུག་
 གྱང་། ལུགས་འདི་ལ་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལུགས་འདི་ལ་འཇུག་སེམས་
 རང་གི་ངོ་བོ་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པར་མི་འཆད་གྱང་། རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་དེས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་ཤིང་། རུས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འཕགས་སེང་གི་ལུགས་འདི་ལ། རྫོགས་བྱང་དོན་དུ་གཉིས་པའི་ཆ་ནས་སྒྲོན་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་འཆད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལུགས་འདི་ལ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ཏུ་འདོད་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་ན་
 འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱང་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་
 རིག་ཞིག་ལ་འཆད་དགོས་པས། དེ་འདྲའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཆ་
 ནས་སྒྲོན་སེམས་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་འཇུག་སེམས་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ན་དེ་

གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་མདོ་དང་ཞི་བ་ལྟའི་གཞུང་། སློབ་
དཔོན་ནི་ད་ཀྱིས་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ལུགས་ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་མི་
མཚུངས་ཏེ། གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་གཅིག་གི་ལའོར་དུ་བྱུང་བའི་འཇུག་སྒྲིམ་དང་། རྫོགས་བྱང་དོན་
གཉེར་གྱི་སློན་ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཆོ་གའི་བྱང་པར་ལ། སློན་སེམས་ཆོ་གས་ལེན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེད་པ་དང་།
ཤིང་རྟའི་སློབ་འབྲེད་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་གའི་བྱང་པར་མདོ་ཙམ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་དེ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། དབུ་མ་པའི་ལུགས་
ལ་རི་ལྟར་ཡིན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལུགས་དེ་ལ་དེའི་ཆོ་ག་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། བྱང་སའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལེའུར།
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཀྱང་། སློན་སེམས་ལེན་པའི་ཆོ་ག་མ་
གསུངས་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ཡང་འཇུག་སྒྲིམ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ཀྱི། སློན་པ་ལ་
སྒྲིམ་པ་མ་གསུངས་པ་དང་། ཅུ་བའི་ལྷང་པ་དང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ན་ཡང་།
སློན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱང་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེན་རྒྱལ་དུ། སྐབས་
འགྲོས་རིགས་སད་པར་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་
ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་འགྲོ་སྐྱེས་པ་དང་། སློན་སེམས་སྐྱེ་བ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་བྱིར་
དང་། བྱང་སར་ཐོག་མར་སློན་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་
ལེན་པར་གསུངས་ལ། སློན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་རི་སྐད་དུ། མདོ་སྟེན་རྒྱལ་ལས། གྲོགས་
སྟོབས་རྒྱ་སྟོབས་ཅུ་བའི་སྟོབས། །ཐོས་སྟོབས་དགེ་བ་གོམས་པ་ལས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མའི་ལུགས་ལ། སློན་འཇུག་གཉིས་ཀ་ལ་ཆོ་གའི་སློན་སེམས་ལེན་པ་ནི་མེད་ན་
མི་འབྱུང་བའི་རྒྱར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་ག་ལ་མ་སྟོས་པར་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་དོན་
གཉེར་གྱི་སློབ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་
བྱང་སེམས་པ་གཉིས་ཀ་རིགས་སད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟེན་སྟོན་ཐོས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གྱིས་

དེ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་གཉིས་ཀ་ལེན་པའི་ཚེ་ག་
 མི་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་གི་དགོངས་པ་རྩོམ་རིམ་རྣམས་པར་བཀྲལ་བ་ལས། སྤྱོན་
 འཇུག་སྤྱོད་གསལ་ཁྱེད་ལེན་པའི་ཚེ་ག་མཛད་པ་དང་། བསྐྱབ་བཀྲལ་ལས་ཀྱང་། སྤྱོན་པ་ལ་
 སྤྱོམ་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་བཤད་ན་སྤྱོན་པའི་སེམས་བཏང་བ་ཅུ་བའི་ལྷ་བར་འཆད་པ་
 དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་བཀྲལ་སྤྱོད་འཇུག་དཔལ་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 མདོ་བྱངས་པའི་ཚེ་ག་དེ་ཉིད་ཀྱང་། སྤྱོན་སེམས་ལེན་པའི་ཚེ་གར་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩོམ་
 རིམ། ཡི་དམ་སྤྱང་བའི་ཚེ་ག་ལས། སྤྱོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 མཚན་ཁྱེད་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་སྤྱོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཚན་ཁྱེད་སེམས་བསྐྱོད་པར་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དོན་དེ་ཉིད་རི་
 རྒྱུད་དུ། རི་ལྟར་སྤྱོན་གྱི་བདེ་གསལ་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །ཞེས་སྤྱོད་པའི་དགོངས་པར་
 སོང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱོད་ལེན་པ་དང་། དེའི་བསྐྱབ་བྱེད་ལ་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོམ་པ་ལེན་པའི་ཚེ་ག་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པར་གསལ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོན་འཇུག་
 ལུགས་འདི་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལུགས་འདི་ལ། སེམས་བསྐྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། གཞན་དོན་
 དུ་རྒྱུ་གསལ་བྱང་དོན་གཉིས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འཆད་ལ། དེའི་
 སྤྱོམ་པ་ནི། རི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱེད་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་
 བྱུང་སེམས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ག་ནི། གཞུང་དེས་བསྐྱབ་པ་
 ལ་བསྤྱོན་མི་རུས་ལ། དེ་གཉིས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱོད་ཀྱི་མིང་
 འདོགས་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་མཁན་པོའི་ལུགས་འདི་ལ་གིན་ཏུ་གསལ་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཏེ་རྒྱུད་དུ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །འཁོར་ཆེ་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྲུང་ཡང་། །རི་
 ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྲུང་བ་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་སྤྱོན་སེམས་ལ་ཚེ་གས་སྤངས་མ་སྤངས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོའི་དབང་
 དུ་བྱས་པར་ཟད་དོ། །འོན་ཏེ་ལྟར་སྤྱོན་སེམས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཚེ་ག་མི་དགོས་པའི་ལུགས་

དང་། ཚོགས་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པ་གང་དུ་
 འཆད་ཅེན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་སེང་
 གོ་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་མཁས་པ་གསུམ་གྱི་ལུང་གོང་དུ་བྲངས་ཟིན་པ་ལྟར། དེ་དག་
 གིས་དེའི་དགོངས་པ་དེར་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། ལུགས་འདི་ལ་སྟོན་
 འཇུག་ནས་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་འཇུག་སྟབས་ཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚོགས་ཐོབ་པའི་སྟོན་འཇུག་གི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཞིག་ཡོད་ན། སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས།
 དེ་ཡང་དེར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ལུགས་འདི་ལ་རྗོགས་བྱུང་དོན་གཉིས་
 ཀྱི་འདོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་པོ་སོ་སོ་ནས་སྟོན་འཇུག་སོ་སོར་ཁས་
 ལེན་དུ་མི་རུང་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ་སྟོན་འཇུག་གི་
 སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། སློབ་དཔོན་འདིས་
 འགྲེལ་ཆེན་དུ། སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དུ། སྟོན་འཇུག་གི་ལུང་བྲངས་པས་དེ་གཉིས་
 འགལ་བར་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་བྱུང་བའི་དོན་ནི། རྣམ་བཤད་དུ་
 སྟོན་འཇུག་ལས་འབྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་རི་རྒྱན་བཤད་པ་དེ་
 སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོའི་འགྲེལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་བྱུང་བ་དང་། ཡང་རི་རྒྱན་
 དུ། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་རྒྱུ་ཏའི་གསུངས་གིས། བདག་གི་སྤྱི་མ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་ཞལ་ནས།
 སྟོན་འཇུག་གཉིས་ལ་སྟོན་པའི་སེམས། སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྟོན་པ་མི་ཉམས་པར་
 བསྐྱང་བ་གསུམ་དང་། འཇུག་པའི་སེམས། འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ། འཇུག་པ་མི་ཉམས་
 པར་བསྐྱང་བ་དང་གསུམ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་ངེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐད་སོར་བཞག་པ་དང་། ཞིབ་
 ལྟའི་དགོངས་པ་རྗེ་ཏའི་ས་བཀྲལ་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་བྱུང་བོ། །
 གསུམ་པོའི་ངོས་འཛིན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་བཤད་པ་དེ་ལ་ཡི་གེའི་སྟོན་ཅུང་ཟད་སྟངས་
 འདི་ལྟར་བཤད་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆེན་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་ནི་སྟོན་པའི་སེམས་སོ། །དེ་མི་
 ཉམས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ནི་དེའི་སྟོན་པ་དང་དེ་བསྐྱེད་པའོ། །སྟོན་པའི་

བསྐབ་བྱ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི། དེ་མི་ཉམས་པར་བསྐབ་བའོ། །
 བྱང་ཆེན་གྱི་ཆེད་དུ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོད་པར་འདོད་པ་ནི་འདུག་པའི་སེམས་སོ། །དེ་མི་ཉམས་པར་
 བསྐབ་བ་ཆོ་གས་ཁས་སྤངས་པ་ནི། དེའི་སྒྲིམ་པའམ་དེ་བསྐྱེད་པའོ། །ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོབ་ཅིང་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་དེ་མི་ཉམས་པར་སྐབ་བའོ། །ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ག་ཞན་
 ལས་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཞར་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གའི་སྒྲིམ་ལེན་པ་
 ཡོད་མེད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་དུ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་ངོས་བཟུང་བ་དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ན། འཕགས་པ་ཀླ་སྐབ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཐོག་མར་དེ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་སྤྱང་
 མདོན་བྱང་ལས་ཀྱང་། དེ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་།
 བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ལ་དེ་སྦྱོབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་གྱི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། ཐོག་
 མར་དམ་བཅའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་དེ་བཟུང་ཞིང་བཟུང་བའི་དོན་དེ་བསྒྲིམ་པ་ལས་ཆོས་ཉིད་མདོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བ་ན་དེ་སྦྱོས་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་རིགས་ལྡེའི་
 སྒྲིམ་པ་ཐོག་མར་དམ་བཅའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཟུང་ཞིང་། བཟུང་བ་ལྟར་དབང་གི་ངོ་བོ་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 སྦྱོས་པ་དེའི་ཆོ། རིགས་ལྡེའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱོས་པར་འཇོག་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོལ་འབྱེད་གཉིས་གྱི་ཆོ་གའི་བྱང་པར་ལ། སྦྱིར་ཆད་ལྷན་གྱི་གཞུང་ལས།
 དབུ་མ་ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་ག་དང་། སེམས་ཅམ་ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་ག་དང་།
 འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་ལུགས་དང་གསུམ་
 འབྱུང་ཡང་། ཇི་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་གྱིས་ནི། ལུགས་ཕྱི་མ་འདི་འགོག་ཅིང་། ལུགས་སྤྲ་མ་
 གཉིས་མ་འདྲེས་པར་མཛད་ནས་ཐ་དད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་མ་འདྲེས་པར་
 བྱ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སྒྲོལ་གཉིས་པོ་གང་ལས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་མི་འདྲ། གང་
 གིས་ལེན་པར་བྱེད་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་མི་འདྲ། ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོ་ག་མི་འདྲ། ཉམས་ན་
 ཕྱིར་བཅོས་མི་འདྲ་བའོ། །དང་པོ་ཇི་སྒྲིད་དུ། སྤྲ་མ་སྒྲིམ་ལ་གནས་ཤིང་མཁས། །རྣམ་དང་ལྷན་
 ལས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྟག་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཞེས་སོགས་གྱི་བྱང་

པར་ལས་དང་། གཉིས་པ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། མོ་མོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི། །རྟག་ཏུ་སྒོམ་གཞན་
ལྟན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། མདོ་ལས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲེ་
བར་བཤད་པའི་བྱད་པར་ལས་དང་། གསུམ་པ་ནི། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཐོག་མར་སྒྲོན་པ་
སྒྲངས་ནས། བྱིས་འཇུག་པ་ལེན་པ་དང་། བར་ཆད་དྲི་བ་སོགས་མཛད་ལ། །འཕགས་པ་གྲུ་
སྒྲུབ་ནི་སྒྲོན་འཇུག་སྒྲུབས་ཅིག་ཏུ་ལེན་པར་མཛད་པའི་བྱད་པར་ལས་དང་། བཞི་པ་ནི། །འཕགས་
པ་ཐོགས་མེད་ཅུ་བའི་ལྷང་བ་བཞིར་བཞེད་ཅིང་། །འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ལ། །སྒྲོན་པོ་ལ་ལ། །ཕལ་པ་ལ་བརྒྱད། །ཐུན་མོང་དུ་སྒྲོན་པའི་སེམས་བཏང་
བ་དང་བཅུ་དགུར་བཞེད་པ་དང་། ཐོགས་མེད་ཉན་ཐོས་དང་བསྟན་ནས། སྒོམ་པ་སྒྲར་ཡང་སྒྲང་
བར་བྱ། །ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤགས། །གཅིག་གི་འདུན་དུ་ལྟག་མ་རྣམས། །ཞེས་
གསུངས་ལ། །དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་ནི། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་
དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་གོ་བརྒྱ་པས་ལྷང་བ་འདག་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་རྣམ་པར་འཆད་པ་ལ། །འཆད་པ་པོ་གཞན་དག་
གིས་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ། །ཆོག་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ལན་དུ་མར་བཞུགས་པ་ལས། བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་
རྒྱད་གསང་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་གྱུར་པ་ལ་གཞུང་འཆད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པར་ཟད་གྱི།
དབྱིས་བྱིན་པར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ངོ། །

དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །དབུ་སེམས་གཉིས་ལ་ཆོ་ག་མི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་འབྱུང་
བའི་འཐད་པ། །དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། །དངོས་དང་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། །ལྷགས་དེ་གཉིས་ལ་ཆོ་ག་
མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི། །དབུ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི་སྒྲོན་འཇུག་གི་སྒོམ་པ་གཉིས་ཀ་
ལེན་པའི་ཆོ་ག་ཡིན་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི། །འཇུག་པའི་སྒོམ་པ་ཁོ་ན་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ཡིན་པ་
ལས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོ་ག་དང་པོས་སྒྲངས་ན། །གདུལ་བྱ་སྒོ་མཐོ་བ་དང་། །དབང་པོ་རྣོ་བ་རྣམས་
ལ་ནི་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ཀའི་སྒོམ་པ་སྒྲེ་བ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་པའི་སྒོམ་པ་
རྒྱང་བ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། །བསྒྲུབ་བཏུས་ལས། །དེ་བས་ན་རང་གི་མཐུ་དང་སྒྱུར་

ཉེ་དགེ་པའི་རྩ་བ་གཅིག་ཙམ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲ་བཞུར་
 འོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་གང་གིས་ལེན་པར་བྱེད་
 པའི་གང་ཟག་ནི། རོན་གོ་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཅུང་ཟད་སང་པ་ནི། སློ་ཇི་ལྟར་
 དམན་ཡང་། སློན་པའི་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ཞིག་མི་སྟེ་བ་མི་སྟེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། ལྷགས་དང་པོ་ལ་
 ཡུལ་དང་། ཉེན་དང་། ཆོ་གའི་བྱུང་པར་རྣམས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ལ། ཆོ་ག་གཉིས་པས་ལེན་པ་
 ལ་ནི། སློན་པའི་སྒྲུབ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་མེད་པས། ཡུལ་ཉེན་ཆོ་གའི་བྱུང་པར་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུང་
 ཞིང་དོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སློན་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ནས་ཤན་པའི་བར་པ་སྟེ་ལ། འཇུག་པ་ནི།
 སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་མིན་ཙན་ལ་མི་སྟེའོ། །འོ་ན་ཅི་ལྷགས་དེ་ལ་སློན་པའི་སྒྲུབ་པ་མ་བཤད་ལ། ཅིག་
 ཤོས་ལ་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི་ཇི་སྐད་དུ། དེ་གཉིས་ལྟ་བ་ཐ་དད་པས། ཆོ་ག་
 ཡང་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། ལྟ་བ་ཡངས་དོག་གི་གོ་དོན་ཡང་། བྱུང་པའི་སྟོང་ཉིད་
 དང་། ཉི་ཆེ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། སྟོང་པ་ཡངས་དོག་ལ་
 འཆད་པའི་གོ་བ་སྤངས་ནས་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲུབ་འབྱེད་གྱིས་འཕོངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷགས་འདི་ནི་ལྟ་བ་ཇི་ཙམ་མཐོ་བ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་འཛིན་དགོས་མང་བར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་སློན་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་བཞག་མཛད་མི་མཛད་དེ་
 ལས་བྱེད་པས་སོ། །འོ་ན་ལྟ་བ་མཐོ་བའི་ཆེ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་སྒྲུབ་པར་སོང་བས། དེའི་
 ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཐེག་པ་སྟེ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་
 ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་
 ལེན་པ་དེར། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་འབྱུང་ལ། དེ་མེད་པ་དེར་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་བྱས་ཏུ་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ལྟ་བས་ཟིན་ན། སློན་སེམས་དང་།
 སོ་ཐར་རིས་བདུན་སོགས་སློན་དུ་མ་སོང་ཡང་། འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་བསྐྱུང་བ་ལ་དགའ་བའི་
 གནས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་སློན་དུ་སོང་ན། སློན་པ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་དབུ་
 མའི་གཞུང་ལས་ཆོ་གའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་

ཤེས་ཚུལ་སྟོན་བཏང་སྟེ། །ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་རྟེན་དེས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་དགོས་
 པའི་བྱུང་བ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་སྟོན་སེམས་རྒྱུད་པ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་དང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་འཇུག་སེམས་
 དགོས་པའི་དོན་ཏེ། དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ནང་དུ་ཕར་ཕྱིན་དུག་ཀ་འདུས་ལ། སེམས་
 ཅམ་ལུགས་ཀྱི་དེའི་ནང་དུ་དེ་མི་འདུག་པས་སོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན།
 དབུ་མའི་ཆོ་གས་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེའི་ནང་དུ། ཅིག་
 ཤོས་ཀྱི་ཆོ་གས་སྤངས་པའི་སྟོམ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་
 འཇུག་པའི་སྟོམ་པ་རྫོགས་པར་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་ཕར་འདུས་པ་མིན་ཏེ།
 ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཆོ་གས་སྟོན་པའི་སྟོམ་པ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ས་ནས་གསུངས་པའི་
 སྟོམ་པའི་རྟེན་ལ། བསྐྱབ་བྱུས་ནས་གསུངས་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་བྱུང་བ་
 མེད་ལ། བསྐྱབ་བྱུས་ཀྱི་ཆོ་གས་སྤངས་པའི་སྟོམ་པའི་རྟེན་ལ་ནི། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་
 རྣམས་རྩ་ལྷུང་དུ་ངེས་པར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བསྐྱབ་བྱུས་རྫོགས་འགྱུར་ལས།
 རྩ་བའི་ལྷུང་བ་འདི་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་གནས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་བརྫོད་པར་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་
 པ། །ཕས་ཕམ་པ་ཡི་ལྷུང་བར་འདོད། །ཅིས་པ་ནས། མི་ལམ་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྟོང་པ་
 ཡི། །མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཤགས་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་འདོར་དང་། །ཆགས་
 དང་སེར་སྒྲ་མི་ཟད་པས། །སྟོང་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དང་། །བསྐྱེམས་ཏེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ན། །
 སེམས་ཅན་ལ་ནི་མི་བཟོད་པར། །བྱོས་པས་སེམས་ཅན་བརྟེན་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་
 གཞན་མཐུན་པས། །ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་བརྫོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །དེ་ཡང་བཤགས་
 པར་བྱ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ནི། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་། ཞེས་པ་དེའི་རྒྱས་
 བཤད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་འདོར་དང་། །ཞེས་པ་མན་ནི།
 འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེའི་རྒྱས་བཤད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་

དག་གིས་ནི་བྱང་ས་དང་སྒྲོམ་པ་ནི་ཤུ་པ་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་དང་། ཅ་བའི་ལྷང་
 བ་བཞིའམ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་ད་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་འགའ་ཞིག་གིས་ལུགས་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་ལུགས་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོན་གྱི་བསྐྱབ་བརྟམ་འཆད་པ་པོ་
 རྣམས་གྱི་ལུགས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་བརྟམ་ནས་ཅ་ལྷང་བཅུ་དགུ་པོ་དེ་ནི་སྒྲོན་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་
 འགལ་བའི་ལྷང་བ་དང་། དེ་ལས་དང་པོ་བཙུང་པོ་སྒྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཆགས་དང་སེར་སྒྲི་མི་ཟད་པས། །ཞེས་སོགས་བྱང་ས་དང་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ནི་འཇུག་པའི་ཅ་
 ལྷང་དང་། འཇུག་སྒྲོམ་གྱི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོག་འདིས་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་རྫོགས་པའི་གཏོང་
 རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གིན་ཏུ་འགྲིག་པ་ཡིན་པས། བོད་གཞན་དག་ནས་སྤྱིང་གི་མདོ་དེའི་བཙུང་པོ་
 ཅ་ལྷང་བརྟགས་པ་བ་ཡིན་པར་འཆད་པ་རྣམས་དོར་བྱ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་བསལ་བ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་ཁ་ཅིག་ན་དེ།
 ཚུལ་འདི་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ལྷག་མ་མེད་པར་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཆོག་འདི་ཚུལ་གཉིས་
 པོ་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་མི་འདྲ་བ་མི་འཐད་དེ། ལུང་དེ་གཉིས་ཆོག་ཐ་དད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི།
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ནི་དག་ཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་བྱུང་བར་
 མི་འཐད་དེ། བྱང་རྒྱུ་ལམ་སྒྲོན་གྱི་ལུང་དེ་ནི་སྒྲོམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྒྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྒྲུ་འགྲེལ་ལས། ད་ནི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་བྱུང་བར་ཅན་བསྟན་པར་
 འདོད་ནས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་དེའི་རྟེན་དུ་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་
 དགོས་པ་ནི་བྱང་སའི་དགོངས་པ་གཏན་ནས་མིན་ཏེ། དེའི་དགོངས་པ་དེ་ཡིན་པ་ཐུབ་པ་དགོངས་
 རྒྱུན་དུ་གསལ་བར་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ལ་ཡང་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྱེ་བར་ཡོད་པ་ནི་
 གིང་རྟ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་འགྲོ་བ་རིས་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་གྱི་
 སྒྲོམ་པའི་རྟེན་དུ་སྒྲུ་བ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་གྱི་ལྷ་ལ་སྒྲོམ་པ་འབོགས་
 པའི་ཆོག་སུས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱང་ས་ནས་བཤད་པའི་ཆོག་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་
 དགྱིས་ཆེན་པོ་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་འཕྲོག་ན་ཁྱོད་ལ་བྱང་སེམས་གྱི་ཅ་

ལྷུང་འབྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་ལྡན་གང་ཞིག །ཀྱན་དགྱིས་ཆེན་པོ་ཆང་བའི་སྒོ་
ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པར་སྒྲ་
བཞི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་རྟེན་ཅན་རྣམས་དོན་མིན་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་གཡང་ས་མི་ཟད་པའོ། །
གཞན་ཡང་སྒྱུད་འཇུག་ལས། རི་ལྟར་སྡོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
འདི་སྡོན་འཇུག་གཉིས་ཕྱོགས་ཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཆོག་ཡིན་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །
ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྡོན་ནས། རིགས་ལྡེའི་སྡོམ་པ་བཟུང་བའི་ཆོག་གསུངས་པ་འདི། ལྷགས་དང་བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཉིས་སྟབས་ཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཆོག་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན། ཆང་
ལྡན་མང་པོས། རིགས་ལྡེའི་སྡོམ་པ་བཟུང་གི་སྒྲ་རོལ་ཏུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་
མཆོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་
ལྷགས་གཉིས་པོའི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་བྱང་པར་འཆད་པ་ན། སྡོམ་པ་སྒྲར་ཡང་ལེན་དགོས་མི་དགོས་
ཀྱི་སྡོན་ནས་འཆད་པ་དང་། སྒྲར་ཡང་དབུ་མ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་འཆད་པ་ན། ཐུན་ཆོད་འདས་
ཏེ་ཅ་ལྷུང་འབྱུང་བ་ན། སྡོམ་པ་སྒྲར་ཡང་སྒྲང་བར་བྱ། །ཞེས་པ། རང་ཆོག་འགལ་བ་རི་ལྟར་
མིན། སྡོན་སེམས་རྒྱང་པ་ཆོགས་སྒྲངས་པ་ལ་བར་མ་དགོ་བ་ཅུ་ཡོད་ཀྱི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་
པ་མེད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྡོན་སེམས་རྒྱང་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་འཆད་
པའང་མི་འཐད་དོ། །ཡང་ཅ་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་ལ། ཐུན་ཆོད་འདས་པར་འདོད་དགོས་པ་གིན་ཏུ་
མང་བར་འདུག་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
གཤམ་བྱེད་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་ཚུབ་བཟང་པོ་དང་། མཁས་པ་
ཆེན་པོ་ཨ་བྱ་ཀྱ་རས་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་བསྐྱེས་ནས་མཛད་པ་ཉིད་ཆེས་གིན་ཏུ་
ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

སྒྲན་ཀ་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ཡུལ་དགོ་བའི་གཤེགས་གཉིན་
གྱི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ལུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། ལུས་

དང་ལྷན་ལས་སྒྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་ཆོག་འབུར་དུ་དོད་པ་འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། བྱང་སའི་
ལུགས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཕྱོགས་བཞིར་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། མི་ཉོག་འཐོར་དགོས་
པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་མང་པོ་དགོས་པས། དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་ལས་ལེན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་དེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་ལེན་པའི་རྟོན་གྱི་བྱུང་བར་ལ། རྟོན་པའི་གྲུན་ཀ་དེ་ཡང་འཇུག་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟོན་དུ་དགོས་པའི་སོ་སོར་ཐར་བ་དེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་འདུལ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་
སོ་སོར་ཐར་བ་ལ་མི་འཆད་པར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སོ་སོར་ཐར་བ་ལ་འཆད་དགོས་པར། རྗེ་
བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱིས་འཆད་པའི་རྟོན་
བྱུང་བར་ཅན་ཞེས་པ་དེ་ཡང་འཐད་པ་མིན་ཏེ། ལྷ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་རྟོན་བྱུང་བར་ཅན་
མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་པའི་ངས་བཟུང་གི་ཆོག་
དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ཁམས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལྷག་ཆོད་ལ་ནི་སྡོང་པོ་ཅི་ཡང་མི་
སྤང་བས། དཔྱེད་ལྷན་གྱིས་དབྱུད་པར་བྱ་བའི་གནས་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ལྷག་ཆོད་རྗེ་ལྟར་
ཡིན་པའི་ཚུལ་བཤད་ན། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་སྡོམ་པ་དེའི་རྟོན་ཡིན་ན། གཟུགས་
མེད་ཁམས་པ་དེའི་རྟོན་ཡིན་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ནི། ཆོག་གི་སྐུ་རིས་མ་བྱེད་པས་འབྲུལ་བ་
དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་རྟོན་དུ་མི་རུང་ན། རྟོན་དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔལ་མེད་པར་འདོད་དགོས་པས་འབྲུལ་བ་དང་། རྟོན་དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་
གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན། གཞན་གྱི་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལ་ལྷོས་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ཡང་
འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཆོག་ལ་མ་ལྷོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེར་བསྐྱེད་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་
དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྟོན་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་
པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་དེའི་རྟོན་ཅན་གྱི་དགྲ་བཙེམ་པས་ལྷག་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་
པ་དེ། འདོད་གཟུགས་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བ་སྒྲུངས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་དགོས་
པར་ཐལ་བའོ། ། ཡང་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་
ཅན་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་དུ་རུང་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་པ་དེར་མི་

རུང་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལྷག་ཆོད་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་
 ཟུང་གི་ལྟར་ན། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །སེམས་བསྐྱེད་
 བཅུག་ནས་བསྐྱེན་བྱས་ན། །རིད་བང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་རྟག་ལྡན་
 འགྲུར། །ཞེས་དང་། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་གང་གིས་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་
 ཡང་ཟུང་གིས་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲགས་ཡོད་པར་བྱོས་ཤིག །

ཡང་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་གས་སྒྲུངས་པའི་སྡོམ་ལྡན་ལ། བྱང་ས་ནས་འབྱུང་བའི་རྩ་
 བའི་ལྷང་བ་རྣམས་མི་འབྱུང་བ་ནི། ས་སྒྱུ་བ་རྒྱུ་འཁྲུང་བའི་དང་པོ་མ་ཡིན་པས་གྲུབ་ཀྱི་ཉིད་མེད་པའི་དགོས་
 ལ། ཟུང་གིས་ཅིག་ཤོས་ལ་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་རྩ་བའི་ལྷང་བ་རྣམས་འབྱུང་བར་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་
 གཏན་ཆོག་པ་དེ་ལ་ནི། ཟུབ་པ་མ་ངས་པ་དང་། གཏན་ཆོག་པ་གཉིས་པ་འབྲུལ་པའི་ཉེས་པ་
 གཉིས་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇུག་གོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། གཞན་ཡང་མཚོན་པའོ། །དང་
 པོ་ནི་འོ་ན་བྱང་ས་ནས་བཤད་པའི་ཆོ་གས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ལས་དང་
 པོ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཟུང་གིས་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་ན་ཟུང་ལ་རྩ་བའི་ལྷང་བ་འབྱུང་
 བར་ཐལ། ཟུང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་ལྡན་གང་ཞིག །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པས་དེ་
 བཏང་བ་རྩ་བའི་ལྷང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཏུ། བསྒྲུབ་བཏུས་ལས། ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་ན་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩ་བའི་
 ལྷང་བ་ལྟེ་བའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་མ་སྒྲུངས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་ན་ལས་
 འདའ་བའི་སྐལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་མདོ་ཆོག་སོར་བཞག་ནས་གསུངས་པ་དང་། ལྷུང་བ་ལས།
 གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ། །སྒྱུད་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ཉིད་ལ་
 འདོད་བསྐྱེད་ན། །དེ་ནི་རྒྱལ་བེམས་སྒྲོན་བྱང་ཆུབ་བེམས་ཉམས་པ་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་
 བས་ལམ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྷོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩ་བ་ལ་འདོད་ལྷུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་
 གསུངས་པའི་ལམ་པ་ལྷ་བུའི་ལྷང་བ་ལ་བཞི་ལས་ལྷག་པ་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་
 བཤད་ཀྱང་དེར་ཁས་ལེན་དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

བཏང་བ་དེ་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་བཤད་ཀྱང་། ཅ་བའི་ལྷ་བར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྒྲིང་
 ཏུ་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཏང་བ་དང་། བམ་
 བ་ལྷ་བའི་ཆོས་བཞི་བྱང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། བསྐྱེད་པར་ནི་མི་རྣམས་པའི་
 ཐལ་བ་འདི་འཇུག་སྟེ། སྒྲོན་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ། བྱང་ས་ནས་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་དུས་སུ་སྒྲུངས་པ་དང་གསར་དུ་ཐོབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་ལྷན་དེས་དེ་
 བཏང་བ་དེ་འཇུག་སྒྲིམ་ལ་ལྷོས་པའི་ཅ་བའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སྒྲིམ་པ་གང་ལ་
 ལྷོས་པའི་ཅ་བའི་ལྷ་བ་ཡིན་ན་ལྷ་བ་དེའི་འགལ་བྱེད་སྒྲིམ་པ་དེ་ལེན་པའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐོབ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་སོ་ཐར་དང་སྤྲུགས་གྱི་ཅ་བའི་ལྷ་བ་བཞིན། སྒྲོན་སེམས་
 བཏང་བ་ཡང་འཇུག་སྒྲིམ་ལ་ལྷོས་པའི་ཅ་བའི་ལྷ་བར་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་
 པར་མི་རྣམས་པའི་ཐལ་བའོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཅ་བའི་ལྷ་བ་དང་པོ་
 བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེས། བྱང་སའི་ཆོག་གས་སྒྲུངས་པའི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ལྷོས་
 པའི་ཅ་བའི་ལྷ་བ་གང་ཞིག སྒྱིར་བྱང་སའི་ལུགས་ལ། ཀྱན་དཀྱིས་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་སྒྲུང་
 པའི་ཅ་བའི་ལྷ་བས་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་རྣམས་པ་མིན་ཏེ། དེས་
 སྒྱིར་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བར་བྱང་ས་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་མ་བཤད་ཅིང་།
 བསྐྱེད་པ་བྱས་ལས་ནི། དེས་དེ་མི་གཏོང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་དེས་དེ་མི་གཏོང་བར་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཅ་བའི་ལྷ་བ་དེ་དག་བཤགས་པས་འདག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 མདོར་ན་བསྐྱེད་པ་བྱས་གྱི་དགོངས་པ་ནི། སྒྲོན་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ཅ་བའི་ལྷ་བ་ནི་བརྒྱ་
 དགུ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། འཇུག་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ཅ་བའི་ལྷ་བ་ནི། བྱང་ས་ནས་འབྱུང་བའི་
 བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་རྒྱལ་ནི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཕྱིའི་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ན་གསལ་བར་
 འཐོན་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཆོ་ཡང་འཇུག་སྒྲིམ་གྱི་གཏོང་རྒྱ་ནི་ཅ་བའི་ལྷ་བ་བཞི་པོ་དེ་འཇུག་པའི་
 གཏོང་རྒྱར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་བྱས་གྱི་གཞུང་དེར་བཞི་པོ་དེ་ལ་བཤགས་ཐབས་མ་
 བཤད་ཅིང་ཅ་བའི་ལྷ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་བཤགས་ཐབས་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྒྲོན་པའི་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཏོང་བ་གཅིག་སུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དེའི་ཅ་

ལྷུང་དུ་བཤད་ཅིང་། བཤགས་པའི་ཐབས་མ་བཤད་པར་མ་ཟད་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་གོང་དུ་
 དངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་ཆོག་གིས་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅ་བའི་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་ནི་དེའི་
 གཏོང་རྒྱ་མིན་ཏེ། ཅ་བའི་ལྷུང་བར་བཤད་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷུང་བའི་ཐབས་བཤད་པའི་ཕྱིར་།
 དཔེར་ན་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཕམ་པ་འཆབ་མེད་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 གཞན་ལ་མཆོན་པ་ནི། བཅས་པ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་ཆོས་ཅན། དགོ་སྟོང་མའི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕམ་པ་བཞི་པོ་དེ་བྱོད་ཀྱིས་སྟུང་ན་བྱོད་ལ་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་ཐལ། བྱོད་
 དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་ལྷན་གང་ཞིག་།བཞི་པོ་དེ་གང་རུང་ཡིན་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པའི་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་
 ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་ལྟར་ན་ནི། སྟོན་པའི་སྟོམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་།
 འཇུག་པའི་སྟོམ་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་ལས་དང་པོ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་བྱང་ས་ནས་གསུངས་
 པའི་ཕམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་སྟུང་ན་བྱོད་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་ཐལ། བྱོད་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་
 ལྷན་གང་ཞིག་། དེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་།
 ཞེས་པའི་མ་དེས་པ་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་རྟགས་མ་དེས་པ་ནི། ཀྱན་དཀྱིས་ཆེན་པོ་ཆང་བའི་སྟོ་
 རས་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་འཕྲོག་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་བའི་ལྷུང་ཡིན་དགོས་སོ་ཞེས་
 པ་དེ་ལ་མ་དེས་པ་འདི་འཇུག་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་
 གིས་དེ་ཆང་བའི་སྟོ་རས་དེ་འཕྲོག་པའི་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་བའི་ལྷུང་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཆང་བའི་སྟོ་རས་དེའི་དགོར་འཕྲོག་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་
 བྱོད་ཀྱིས་བསྟོགས་པར་མི་རུས་པས། ལན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅས་པའི་ལན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རིགས་
 ལྷའི་སྟོམ་པ་བྱུང་གི་ཆོ་ག་འདི་སྟགས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་པའི་ཆོ་ག་ཡིན་
 པར་ཐལ་བ་ལ་བསལ་བ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མི་འཇུག་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། ལྷུང་དང་རིགས་པ་
 དང་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་དེར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་བསལ་བ་སྟོན་པ་
 ན། དཀྱིལ་ཆོག་ཆང་ལྷན་མང་པོར། དེའི་སྟོ་རོལ་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་འཛིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ལྟག་ཆོད་
 འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྟོར་ལྷུང་དེ་དོ་རྩེ་ཅེ་མའི་རྒྱུད་ཆོག་ཡིན་པ་ལ། དཀྱིལ་ཆོག་མཁན་པོའི་

རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་འཇུག་སྒོམ་གྱི་ཅ་བའི་ལྷུང་བའོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་འཇུག་
བའི་སྒོམ་པ་དང་། རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་སེམས་བྱང་སེམས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་
འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྒོམ་སེམས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་རྟེན་ལ་འཇུག་སྒོམ་ལེན་པར་འདོད་པ་དང་
འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྒྲུལ་དུ། འཇུག་སྒོམ་ལེན་པའི་དུས་སུ་སྒོམ་སེམས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་
ཀྱང་། དེའི་དུས་སུ་སྒོམ་པའི་སེམས་སྤར་ཐོབ་ཟེན་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་མི་
ཉམས་པར་བསྐྱང་བར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤར་མ་ཅ་ལྷུང་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེན། དེ་ནི་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་སྒོམ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤངས་གིང་ཐོབ་པའི་སྒོམ་
བའི་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་གྱི་ལྷུང་ན་དེ་འདྲ་དེ་སྒོམ་
སེམས་དང་འགལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཅ་ལྷུང་གི་འགལ་ཟླར་གྱུར་པའི་སྒོམ་པ་ཡིན་ན་
སྒོམ་སེམས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་སྒོམ་སེམས་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་
འཛོན་པར་ཁས་མ་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་དགོས་པས་གིན་ཏུ་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་
གྱི་བྱེད་པར་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་བཟུང་བའི་སྒོམ་སེམས་མི་སྤིད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱལ་
པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོར་སྒོམ་སེམས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟག་ཏུ་མི་ཆད་པར་ཡིད་ལ་གྱིས་
གིག་ཅེས་འདོམས་པ་དང་ཡང་འགལ་བས་སོ། །ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། འོ་ན་སྒོམ་
སེམས་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ཞིག་ཆད་ལྟན་གྱི་གཞུང་ལས་གསུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ཐོབ་པའི་སྒོམ་
སེམས་དེ་བར་མ་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེའི་མཆན་གཞི་གང་ཡིན། ཇི་
ལྟར་སྒོམ་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པར་འདོད་པ་ལས་འོས་གཞན་མེད་
པས། དེ་ལྟ་ན་ནི། དེས་སྒོམ་འཇུག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ཞིག་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །
ཡང་ཅ་ལྷུང་ལ་ཐུན་ཆོད་གྱི་མཐའ་འདས་པ་ཞིག་དགོས་པར་འཆད་པ་ལ་ཁུངས་མེད་དོ། །ཞེས་
ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་སྤར་མའི་འདོད་པ་མ་འོངས་པ་དང་། ཕྱོགས་ཕྱི་མའི་འདོད་པ་ལྟུལ་བ་ཡིན་
ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁུས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་
ཁུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་གྱི་
ཐེག་པ་པ་རྣམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཅོས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཅེན། ཉེ་བར་འཁོར། འདི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་

བོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། གལ་ཏེ་མྱ་ངོའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཉེས་པ་དེ་
 བྱང་ལ། གྲུང་ཚིགས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་གནས་
 བར་བྱེད་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་
 སྤང་བོ་ཡོངས་སུ་མ་གཏུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས་གྲུང་ཚིགས་དང་ཕྱི་དོ་སྦྱར། ཕྱི་དོ་
 དང་མཚན་མོའི་སྦྱར་དང་པོ་སྦྱར། སྦྱར་དང་པོ་དང་མཚན་མོའི་གྲུང་སྦྱར་སྦྱར། གྲུང་སྦྱར་དང་
 སྦྱར་ཐ་མ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པའི་མཐར། ཉེ་བར་ལའོར་དེ་ལྟར་ན་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་བཅོས་
 སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོད་པའི་ཀྱན་ནས་ལྷང་བ་ཉ་ཅད་བསྐྱེད་
 བར་མི་བྱ་ཞིང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཉེ་བར་ལའོར། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཉམས་
 པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ།
 དེའི་དོན་ནི་མྱ་ངོ་ཙུ་བའི་ལྷང་བ་དེ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་གི་རྩི་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཞན་
 རྣམས་ཚང་བར་བྱུང་ཡང་། གྲུང་ཚིགས་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བརྟེན་པར་
 སྐྱེ་བས་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྩ་ལྷུང་
 གིས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། རྩ་ལྷུང་བྱུང་མ་ཐག་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བར་
 འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྦྱར་ཚོད་ལས་འདས་པ་རྩ་ལྷུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་བཞེད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་གྱི། རྩ་ལྷུང་བྱུང་བ་དང་སྦྱར་ཚོད་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཚོགས་ན། སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་དེ་མི་གཏོང་བར་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་ཡང་། རྩ་བའི་
 ལྷུང་བ་བྱུང་ཡང་། སྒྲོན་སེམས་སྦྱར་ཚོད་ལས་འདས་པར་མ་བཏང་ན་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་ལ། དེ་
 བཏང་ནས་སྦྱར་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་འདས་ན་ནི། རྩ་ལྷུང་གཞན་མ་བྱུང་ཡང་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བར་བཞེད་
 དོ། །ལམ་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་། དོན་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྦྱར་ཚིགས་
 དུག་པོ་དུམ་བུ་བཅོ་བརྒྱད་འགྱུར། །མྱ་ངོའི་སྦྱར་ལ་དུམ་བུ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། །དུམ་བུ་དང་པོ་
 དུམ་བུ་བར་མ་ལ། ཉེས་པ་བྱུང་བ་དུམ་བུ་ཐ་མ་དེར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཉམས། བྱི་མ་ལྷ་ཡང་དེ་བཞིན་བསྐྱེ་བར་བྱ། ཁེས་གསུངས་སོ། ལུང་དེའི་དོན་ལ་
གཞན་དག་ན་རེ། སྔོན་ལུང་བ་བྱུང་བས་སྒོ་མ་བ་བཏང་ཡང་གུང་ཆོགས་ཀྱི་དུས་སུ་སྒོ་མ་བ་སྤང་དུ་
ཡོད་པས། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེར་དེ་སྤང་དུ་མེད་ན། ཉན་ཐོས་
ལྟར་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་མཐའ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཁེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།
ཁེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་ལ། ཐུན་དུག་ཏུ་འབྱེད་པའི་བྱེ་བས་ལ་དེ་ལྟར་མི་
དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ཅ་བའི་ལུང་བ་བྱུང་བའི་འོག་ཏུ་ཚུལ་བྱིམས་སྤངས་པས་སྐྱེའོ་ཁེས་ཆོག་
གཅིག་སྐྱས་པས་ཆོག་པའི་བྱིར་དང་། སྒོ་མ་བ་སྤང་ཡང་ལེན་པ་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་དུས་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་
པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། སྔོན་ཅ་ལུང་བྱུང་བ་ལ། གུང་ཆོགས་ཀྱི་དུས་སུ་སྒོ་མ་བའི་
སེམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ན་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་མཐའ་མེད་དོ། ཁེས་བྱ་བ་འདི་མདོའི་དོན་དུ་
བཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ལྟར་ན། དུས་དེར་འདྲུག་སྒོ་མ་གྱིས་སྐྱེ་བས་ན་དེའི་ཕུང་
པོ་ལ་མཐའ་མེད་དོ། ཁེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྤང་བའི་བྱིར།

འདིར་སྐྱས་པ། སྔོན་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། ཆོག་པའི་བྱེད་པར་འབྱེད་པ་ལ། །
རང་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་གྲུན་ཀ་རྣམས། ཇི་བཞིན་མིན་
པའི་ཚུལ་དག་ནི། གསལ་བར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ནས། གང་འདིར་འབད་ནས་བཤད་པ་
ཡང་། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་བསྟོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱབས་འདིར་ཞར་ལས་བྱུང་བའི་དོན་བརྗོད་ནས། དཀྱུས་མ་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་
གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཇི་ལྟར་ཡིན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲེས་ནི།
ས་མཆོམས་གསལ་བར་བྱེ་བ་མེད་ལ། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས། མདོ་སྒྲེའི་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་
པར། མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ཉེར་གཉིས་པོ་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་གཉིས་པོའི་ས་
མཆོམས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཁེས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤུནྟེ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལོ་ཙཱ་བ་གསུང་
ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི་འགྲེལ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ནོ། འདིར་ཚུ་བའི་རྒྱུན་ལྟ་བུའི་དཔེས་
མཆོན་པ་བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་བཞག་པ་དང་།
སྒྲིན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ལ་བཞག་པ་དང་། ལྟའི་ར་བོ་ཆེའི་དཔེས་

མཚོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ས་བཅུ་པ་ཙམ་པོའི་གོང་དུ་བཞག་པ་ལ། ལོ་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་དེ་
གསུམ་ཀ་འོར་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འཆད་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སྤྱིན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ས་བཅུ་
པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བཞག་དགོས་ཏེ། ས་བཅུ་པ་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་རུས་པའི་ཕྱིར། བགྲོད་པ་གཅིག་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་བཞག་
དགོས་ཏེ། མདོ་མྱེ་རྒྱན་དུ་དག་པ་སར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རྟེན་
འདྲེས་ནས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་མདོ་བཤད་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་
སྐབས་སུ་འཛོག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ས་དགུ་པ་ནས་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་རོ། །
དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་འདི་ནི། སྤྱིན་དང་བཅས་པ་མིན་ཏེ། མདོ་ལས་སེམས་
བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་བཤད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དེ་མེད་དམ་
སྟུམ་པའི་དོགས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐ་མ་གསུམ་ནི་སྦྱོར་བ་
དང་དངོས་དང་མཇུག་གི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱེས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སར་རྫོགས་བྱང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན་སྤྱིན་མེད་དེ། དོན་དུ་
གཉེར་བྱེད་ཀྱི་འདུན་པ་མེད་ཀྱང་། དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཙོ་བོ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡོད་ལ།
དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཡོད་པར་འགྱུབ་སྟེ། འདིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འདིར་སེམས་བསྐྱེད་པ་
གཉིས་ཀ་དང་། གང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ།
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མིང་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གནད་ཀྱི་སྒྲ་འོད་ལས།
འོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་རྒྱ་བའི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
ལྷན་འདས་ལ་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ཙམ་
གྱི་བྱེད་པ་པོའི་ཆོས་ཏེ། རི་ལྟར་རིགས་པར་སྤོན་གྱི་སེམས་སོ་སོ་བ་རྣམས་སོ། །དོན་དུ་གཉེར་
བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། འདོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ལས་ཀྱི་ཆོས་ཏེ། མཚོག་གི་སེམས་སོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན། དེར་
འཇུག་སེམས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེར་འཇུག་པའི་སྟུམ་པ་ཡང་ཁས་ལེན་
ནམ་ཞེ་ན། གཞན་དག་ནི་དེར་དེ་དང་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་མོད་ཀྱང་རིགས་པ་མིན་ཏེ། རི་སྐད་

དུ། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་འཇུག་སེམས་ཡིན་ན་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་ཆས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སློབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་དེའི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་
 པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེའི་སྒྲིམ་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ན་དེ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བོད་སྒྲིམ་དག། རྟོན་རིགས་ལོག། །ཁས་སྒྲུངས་པའི་དུས་
 ལས་འདས། རྟོགས་བྱང་ཐོབ་བར་འདོད་པའི་སློབ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རིགས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞན་དག་འོ་ན་དེར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱེད་གསུམ་པོ་དེ་
 དག་གི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་མཆུངས་ཏེ། དེའི་སྒྲིམ་པ་བཏང་ཡང་དེ་མི་གཏོང་བ་ནི་སྒྲིམ་
 ཐར་དང་སྒྲིགས་བཞིན། དེས་ན་དེའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་སྒྲིམ་འཇུག་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་།
 ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གང་དུ་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་
 སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་འཆད་པའི་ལུགས་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དེ་
 ཡོད་དགོས་ཏེ། གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆེན་དོན་གཉེར་གྱི་སེམས་དཔའ་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
 གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ཞིག་དེར་ཡོད་དགོས་པས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ཞེས་འཆད་
 པ་སྒྲིམ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་ལྟར་ན། དེར་དེ་ཡོད་པར་འཛོག་པ་མི་ལེགས་ཏེ། གང་གིས་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་གཉིས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 སྤྱིའི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིམ་པ། མཁས་པས་སྤྱིལ་བའི་སྒྲིམས་པ་མེད་དེ་དག། །གཞན་གྱི་ཟེར་སྒྲིམ་དབྱངས་སུ་
 ལེན་པ་ལ། །ཆེན་པོར་འཆོས་པའི་ཁུར་གྱིས་ངལ་དེ་ཀྱན། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་བསྐྱེད་གནས་
 འདི་སྒྲིམ་ཤིག །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་ལ། སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་།
 རྟོགས་དཀའ་བ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། འཆད་པ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོའི་ས་མཚམས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ངག་གོ། །དེ་ཡིན་ན་

ངག་ཡིན་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལུང་འབོགས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། དག་ལྟན་ལས་ཀྱང་། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བཞེད་པ་ནི་གདམས་ངག་གོ །
 ཞེས་དང་། བསྐྱུས་དོན་སྒྲོན་མ་ལས། རོ་བོ་ངག་གི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་མིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། མིང་ཆོག་
 ཡི་གེ་དང་། བཀའ་དང་བསྟན་འཛིན་དང་། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 ཐམས་ཅད་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ལ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་འཆད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། དེའི་ཆེ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་གདམས་
 ངག་སྒྲོན་པ་ཡོད་དེ། དེས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཙམ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་
 རིག་སྒྲེ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྒྲ་མེད་ཀྱང་སྟེ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་། །ཞེས་དང་། ཆོས་
 སྒྲོན་པའི་སྒྲའི་དོན་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དགོས་པའི་སྒྲོན་སྒྲུང་གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་གདམས་པ་གཉིས།
 ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུང་བཅུ་ལྔ། །གཉིས་པའི་བྱེད་པར་ནི། གཞན་དག་ཡོད་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 ཐོབ་ཟིན་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་དུ་འདོམས་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་
 བསྒྲེག་སྟེ་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྲེལ་བ་གསུམ་ཀ་ལས་གསལ་བའི་བྱིར་། དེ་ཡང་དཔེར་ན།
 སྒྲུང་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཡོན་ཏན་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་དུ་འདོམས་པ་ནི་
 གདམས་པ་ཡིན་ལ། མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ངེས་འབྱེད་སོགས་ཐོབ་པའི་བྱིར་དུ་འདོམས་པ་ནི།
 རྗེས་སུ་གདམས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་དོན་གྱིས་ཞེས་
 པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་མདོན་པར་འཕེལ་བའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་ལ། འགྲེལ་ཆོག་དེ་གཉིས་
 ནི། རི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་ཆོས་འགྱུར་བའི་བྱིར་།
 ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེར་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་། དེའི་ཡུལ་ལ་བཅུ་པོ་དེ་ཙམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རི་སྐད་
 དུ། འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་སྒྲིས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་སྐྱུ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བས་གདམས་ངག་
 ནི་རྣམ་པ་བཅུ་ལྔ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཉན་པ་པོའི་ས་མཆོམས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཞིང་འདིར་ཉན་པ་དང་། ཞིང་གཞན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལ་གདམས་ངག་ཉན་དུ་འགྲོ་བའི་ས་མཆོམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་པ་ལ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་སྟོན་པ་ཐ་མ་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་སྟོན་པ་རྣམས་ནི་རང་གིས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ཀྱང་། གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཉན་པར་བྱེད་ལ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་འགའ་ཞིག་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཐོས་ནས་དེའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ལྷག་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སྤངས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉན་པར་བཤད་དོ། །རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པ་ཐ་མ་པའི་སྒྲ་རོལ་དུ། མཆོག་གི་སྒྲ་ལ་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉན་པར་གསུངས་སོ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི་གདམས་ངག་ཉན་པ་པོ་མིན་པར་སྟོན་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་ནི་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་དེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འཆད་པ་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་དང་། སོ་སོ་སྟེ་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལོངས་སྒྲུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་འཆད་པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་དེར་འཆད་པ་པོར་མ་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་ལོངས་སྒྲུལ་གཉིས་འཆད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། འཆད་པ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་རྒྱད་ཐ་མི་དད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་འཆད་པ་པོ་དེ་གཉིས་ནི། ཉན་པ་པོའི་སེམས་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་རྩ་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འཆད་པ་པོ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲའི་བདག་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ངས་པའི་དོན་དུ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ཁོ་ན་ཆོས་སྟོན་པ་པོར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་རྣམས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ནི། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལས་ཞི་གནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་

ཡངས་པ་ཐོབ་བྱེད་ཕྱིར། །གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 དེར་མ་ཟད་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་མདོན་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡང་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བསམ་གཏན་ལས་
 ཐོབ་མདོན་པར་ཤེས། །མདོན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། །
 མཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་མཉན་པའི་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རྣམས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདི་ལ་མཆོན་ཉིད། མཆོན་བྱེད་སྒྲུབ་ཤིང་པ། ས་མཆོམས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་
 གྲངས་ལས་འདས་པར་འཛིན་པར་རྣམས་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་ཏིང་ལྡན་མཚུངས་ལྷན་དང་
 བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འཛིན་པར་རྣམས་པའི་
 ཕྱིར་དེ་སྒྲུབ་ཅེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། འཛིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་གི་ཏིང་ལྡན་འཛིན་
 ལ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཏིང་ལྡན་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་མཆོན་གཞི་དོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། ས་
 མཆོམས་དངོས་ནི་ཆོགས་ལམ་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲུབ་དུ། འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 ཆོགས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་དུ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་གྱུར་པ་ན་གང་གིས་ཐོབ་པས་ཆོག་དང་དོན་
 འཛིན་པར་རྣམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལྡན་ཐོབ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཞིང་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་ལ། ཆོས་
 ཀྱི་ཆོག་དོན་འཛིན་པ་ནི་ཏིང་ལྡན་དེས་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེད་བྱ་ཏུ་བཤད་པ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་དང་བཞི་བཤད་པ།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྟུན་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་བཤད་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དག་
 འདུན་དགོན་མཆོག་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པ་དང་། བཞི་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དབྱེ་གཞི། དབྱེ་རྡོ། དབྱེ་དོན། གྲངས་ངེས། སྒྲ་དོན། སོ་སའི་རྣམ་
 བར་བཞག་པ་དང་དུག་གིས་བཤད་པར་བྱའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐ་སྙད་བཟུང་བདེ་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཤེས་བྱ་
 ཅུམ་དབྱེ་གཞིར་བཞག་པ་དང་། འཕགས་པའི་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་པོའི་དབྱེ་གཞི་མི་སྤྱིད་པར་

བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཙམ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཡབ་སྲས་འཇལ་བའི་མདོ་
ལས། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་གཉིས་པོ་འདི་ཙམ་དུ་བྱུང་དེ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གཉིས་སུ་དཔྱེ་དགོས་ཏེ། སློ་ལུལ་པའམ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
ཤེས་བྱ་དང་། སློ་མ་ལུལ་པའམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ནི།
སློ་དང་པོ་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི། གཉིས་པ་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སློ་གཉིས་པའི་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་
གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ། སྐབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོར་བདེན་པ་
དང་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་སློ་གཉིས་པ་ཡོད་ཀྱི། དང་པོ་
མེད་པས། སློ་དང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་དེའི་དོར་བདེན་པ་དང་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་སུ་མི་བཞག །
འཕགས་པ་སློབ་པ་ལ་ནི་སློ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། དེའི་སློ་གཉིས་གི་དོར་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་བཞག་
མི་རུས་ཀྱང་། སློ་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ནས་སྐྱུ་གྱུ་དང་། དེའི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་བདེན་པ་
སོ་སོ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་དཔྱེ་གཞིར་གྱུར་པའི་བདེན་པ་ཙམ་ནི།
དབུ་མ་པའི་ལུགས་འདིར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་
ཏུ་ཐ་སྐད་དུ་བྱས་པ་དེ་དག་བདེན་པ་དང་མི་བསྐྱུ་བར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟོང་
ལྟ་བུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐ་སྐད་བྱས་པ་རྣམས་བདེན་པ་དང་མི་བསྐྱུ་བར་ཁས་མི་ལེན། ལྷ་
གྲུ་བདེན་སྟོང་ལྟ་བུ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ཆོས་ཙན་ལྷ་གྲུ་ལྟ་བུ་བདེན་པར་ཁས་
ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ལྷ་གྲུ་བདེན་ན་དེའི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་
བདེན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་པས། རི་སྐད་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་
ཐབས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་བཞག་བྱེད་པ་ན། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་བདེན་པ་ཉིད་ཁས་
ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ན་འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་བདེན་པ་དེ་དང་དེ། སྐྱིར་ཤེས་བྱ་དང་།
ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་བདེན་པ་ནི་བུ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་
པས་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་སྐད་བྱས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དང་དེ་ཡོད་པར་འཇིག་པ་དེའི་ཆེ་
དེའི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱ་བའི་ཞབས་
ཀྱིས། དེ་ཉིད་བདག་ཙན་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་དུ། །གནས་རྟེན་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །

གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་དཔྱེ་བའི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་དཔྱེ་བའི་དེ་གཉིས་སོ། །
 དང་པོ་ལ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་ཤད་དང་། རྒྱ་གཉིས་དང་། རྒྱ་མ་མཁན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་རྟ་གྲུང་
 དང་། རྒྱལ་མཐས་བཏགས་པའི་རྟ་གཉིས་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་
 ཆོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་ལྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 མཐོང་བ་བརྟུན་པས་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་ལ་མཐུན་
 སྒྲུབ་དུ་བྱུང་བའི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། ལུ་མ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། བདག་འཛིན་ལྟན་
 རྒྱུས་གཉིས་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་གྱི་བཟུང་བྱ་བ་ཀུན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་
 སམ་འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐོང་བ་ཡང་དག་
 པས་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 དེ་དང་དེ་དག་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཆོས་ཅན། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
 བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐོང་བ་བརྟུན་པས་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། བདེན་སྟོང་སྟོས་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོན་བརྟུན་བཅོས་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །
 དེ་དག་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་རྟེན་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ལུགས་གཉིས་པོ་གང་དང་གང་ལ་ལྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་
 ཡིན་ན། ལུགས་དེ་དང་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡོད་པ་དང་ཤེས་བྱ་སོགས་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། ལུགས་དེ་
 དང་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དེ་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིན་ན། རང་གི་ཡུལ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་
 བའི་སྒྲོ་ནས་མཐོང་བ་བརྟུན་པར་བཞག་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། དེ་དག་འཛིག་རྟེན་
 ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །ཅིས་དང་། འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིག་
 རྟེན་དོར་བྱས་བདག་ནི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དཔྱེ་དོན་ལ། བོད་ཕྱི་མ་རྣམས་བདེན་པ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ཅིང་ལྟོག་པ་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་པས་རང་ལུགས་ལ་དོན་དམ་གྱི་དོ་བོ་

ལས་ལེན་པ་དེའི་ཚེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་མི་ལེན་ལ། མཐར་ཐིམ་དམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་ལས་
 མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་སེལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས། དེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པས། དེ་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་
 ཁོང་དུ་ཁྱད་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཡན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་སྤང་ནས། དེ་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་མ་ལྟུལ་པ་ནི་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟོག་གའི་ཐ་སྤྱད་ཀྱིས་བརྟགས་ན་གཅིག་པ་བཀག་
 པའི་ཐ་དད་ཅེས་བྱའོ། །ཐ་སྤྱད་འདི་ཡང་གང་རུང་གཅིག་མེད་ཅིག་ཤོས་ཡོད་པ་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་
 གྱི། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཁོ་ནའི་སྤང་ནས་འཛིན་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཁོ་ནའོ། །

བཞི་པ་གྲངས་ངེས་ནི། སྒྱིབ་སྒོ་ལ་ལྟུལ་མ་ལྟུལ་གཉིས་སམ། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་སམ། མཐོང་བ་ཡང་ལོག་གཉིས་སམ། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་
 གཉིས་སམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒོ་དང་། དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་གཉིས་
 སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་སོ། །འདི་ཡང་འཕགས་པ་དང་
 འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀའི་ཐ་སྤྱད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་ངེས་ཡིན་གྱི།
 གང་རུང་ཅིག་ལ་ལྷོས་པའི་གྲངས་ངེས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒོ་ལྟུལ་མ་ལྟུལ་གཉིས་ཀ་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་ངེས་ཡིན་གྱི། ལུགས་དེ་དག་གང་ལ་ཡང་། དེ་གཉིས་ལས་མང་
 མི་དགོས་ཤིང་། རྒྱང་ན་མི་འདུ་བའི་གྲངས་ངེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། ལྷ་
 ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལ། ཞེས་དང་། ལྷ་བས། ལྷ་ལས་འདས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་གནས་སྐབས་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་།
 མཐར་ཐུག་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་ལས་མི་ལེན་པར་བསྐྱེད་ལ། གནས་སྐབས་ལས་ལེན་པའི་རྒྱ་བདེན་
 པ་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་། འཛིན་ཏེན་དང་འཕགས་པ་གང་ལ་ལྷོས་ཀྱང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་
 ནའོ། །

ལྷ་པ་སྒྲིབ་དོན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་ལ། དེའི་
 མཚན་གཞི་ནི་རྟོག་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་མ་རིག་པའོ། །དེའི་ངོར་བདེན་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་

ཚོལ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱིས་པའི་སློལ་ལྟོས་ནས་དོན་དམ་པ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུལ་དུ་སློབ་གཞན་གྱིས་ཐ་སྙད་བྱས་པའི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ། འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པར་བཞག་པའི་བྱིར། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རི་སྟོན་དོན་དམ་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྟོན་དུ་འདི་སྐབས་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཤོས་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཀུན་ཚོལ་གྱི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རིགས་པ་ལས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་པ་དེ་དོན་དམ་པ་དང་། ཀུན་ཚོལ་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་ཚོལ་དུ་ཁས་ལེན་ན། དེའི་ཡུལ་དུ་བཞག་པའི་གནས་ལུགས་དེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སློབ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །

དུག་པ་རྣམ་གཞག་ལ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་ས་མཚམས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་དུ་བྱིས་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་ན་རེ། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་སྟོང་པའི་སྟོང་དོན་གང་ཞིག །དེ་ཁྱོད་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མར་སོང་བ་ཞེས་དང་། མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་ཆད་མས་སྟོང་པའི་སྟོང་དོན་གང་ཞིག །དེ་ཁྱོད་ལ་དེར་སོང་པའོ། །ཆད་མ་གཉིས་པོའི་མཚན་གཞི་ཡང་། རི་སྟོན་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་མི་འཐད་པ་དང་། ཆོག་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་པ་དང་པོའི་ཡུལ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛིག་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། གཞུང་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བདེན་པ་དང་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློབ་པ་འཛིན་པ་ན། མཐོང་བ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་རིག་པས་འབྱུལ་པར་བསྐྱེད་པའི་སློབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སློབ་པ་བཤད་པ་ཤ་སྟག་སྟངས་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཞིག །སྒྲིབ་ཆད་མར་བཤད་པ་ཅུ་ཡང་མི་སྟངས་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་

རྫོག་བདེན་པ་མི་སྣང་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་མི་མཁྱེན་ན། ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་མིན་པར་འགྱུར་ཡང་། དེར་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་མི་མཁྱེན་པས། དེ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། དཔེར་ན་རུས་སྤལ་གྱི་སྤྱི་མི་མཁྱེན་པས་ཐམས་ཅད་མི་མཁྱེན་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །
 གུན་རྫོག་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཚད་མས་དམིགས་དགོས་པ་ནི། འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་ལྟ་ཞིག །
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་ཡང་། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་
 བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་དོན་ཡིན་ན། གུན་རྫོག་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། དེ་
 ཡིན་ན་ཚད་མས་མ་དམིགས་དགོས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཅི་སྐད་དུ། ཁྱོད་དང་འཛིག་རྟེན་
 འདིར་ནི་ཚུད་གྱིས་དང་། ཁྱིམ་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བསྟེན་པར་བགྱི། ཞེས་བཤད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པའི་གུན་རྫོག་བདེན་པ་ལ་གློ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་
 ལྟར་ཞེན། དེས་དེ་འཛིག་པའི་ཆོ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཅིང་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཁས་
 གུངས་པ་ལ། དབུ་མ་པས་སྤྲོས་པ། དེའི་འཛིག་ཚུལ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དུ་རུང་བ་མིན་ཏེ།
 དེའི་འཛིག་ཚུལ་ལ་ནི། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས། རང་ལུགས་ལ་ནི་
 གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་དག་
 ཤེས་རབ་ཚུལ་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་མདོན་པའི་ཆོས་ལས་
 གསུངས། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་སེང་གི་ལུགས་འདིར་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་
 མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་བཞེད་པར་མ་ཟད། རྒྱ་བའི་རང་ལུགས་ལ་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ལ་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། ཡོད་པ་ལ་རིགས་པའི་
 གཞོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་
 བ་ནི། །བདེ་སྒྲག་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་
 འགྱུབ་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཅིག་
 ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱ་འབབ་གྲུང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣམས་སྟོ་ཡང་། །རབ་རིབ་དང་
 ལྡན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། ཞེས་ཕྱི་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་ན་ལྟ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་ཆར་གྱི་

འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་རྒྱ་དང་བྲེལ་བའི་མིག་སྒྲོ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲེལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱི་དོན་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པ་ལ། དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་རྒྱ་དང་རྣག་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་འགལ་བ་ཅན་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་གསུངས་པ་དང་། རི་སྐད་དུ། དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པ་སྒྲོ་གང་གིས། །རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྒྲུ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། །དེ་སྒྲོ་ལ་ལྷོས་གཉིས་ཅར་བདེན་པས་ཏེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་རྣམ་ཤེས་མ་འབྲེལ་བ་དང་། འབྲེལ་བའི་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་ངོར་ཡོད་མཉམ་དང་། དཔུ་མའི་ལུགས་ལ་མེད་མཉམ་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཚིག་ལ་སྒྲོན་འཆགས་པ་ནི། གཞུང་ལས་བཤད་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་འདོར་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་འཛོག་ལུགས་དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་ཐལ་བ་དང་། མཚོན་བྱ་ལས་མཚན་ཉིད་གོ་དཀའ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཁས་སྐྱངས་ནང་འགལ་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དང་པོ་གཉིས་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་བདེན་པ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་བཞག་པ་ལ་སྒྲོན་དང་བཅས་ཤིང་། མ་བཞག་པ་ལ་སྒྲོན་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པའི་བྱིར་རོ། །རྟགས་དང་པོ་ཁས་སྐྱངས་ཏེ། ཟུར་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཁས་སྐྱངས་ཏེ། ཟུར་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་དང་དེའི་རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་སེལ་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཟུར་དང་པོ་གཉིས་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ་སྙམ་ན། བྱིད་ལྟར་ན་དེ་དེར་བཞག་པ་ན་ལོག་རྟོག་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་རྟོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་སྟེ་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཟུར་དང་པོ་གཉིས་པོ་གོ་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། བྱིད་ཀྱི་ལྟར་ན་དེ་དེའི་གོ་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་གོ་དོན་དུ་བཤད་པ་དེས་ཅིག་

ཤོས་ལ་བྱལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་གོ་དོན་དུ་བཤད་པ་དེས་དོན་དམ་ལ་བྱལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་འདོག་ལུགས་གཅིག་གིས་ཆོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་གྲུ་འཇལ་
 བའི་ཚད་མ་དེ་གང་ལ་ལྷོས་ཏེ་ལྷ་གྲུ་འཇལ་བའི་ཚད་མར་སོང་བ་དེ། ལྷ་གྲུའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་
 པས་ཆོག་པ་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཞག་ན་རྟོག་པ་ཕན་ཚུན་
 བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒྲ་མ་ལ་མཚུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་དེའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་གོ་བའི་གང་ཟག་གིས། མཐར་ཐུག་
 དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་གང་ལ་ལྷོས་ནས་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་སུ་འགོ་མི་འགོའི་ས་
 མཚམས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་ཤེས་པར་མཐར་ཐུག་དང་རི་ལྷ་བ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་བ་ནི། བྱེད་ཀྱིས་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་བྱ་ལས་གོ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གྲུ་མ་
 ཤེས་པར་ལྷ་གྲུ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ། དོན་དམ་བདེན་པའི་ཐ་སྐད་མི་ཤེས་
 པའི་གང་ཟག་གིས། དོན་དམ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བ་ནི། འོ་ན་
 དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ། ཟུར་དང་པོ་མ་བཞག་ཀྱང་། སྒྲིན་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་
 གཞུང་དུ། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་བརྒྱན་པར་མཐོང་བ་ཡིས། །ཞེས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་
 ཉིད་དུ་བཞག་ངོ་ཤེས་པ་དེ་འདོར་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། སྒྲིན་ཡོད་ན་ཟུར་གཉིས་པ་དེས་མ་ཆོག་
 པར་སོང་བས། དེའི་ཟུར་གཉིས་པ་དེ་ཚང་ལ་དང་པོ་མ་ཚང་བའི་ཤེས་བྱ་ཅིག་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་ཤེས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཟུར་
 དང་པོ་ཚང་བར་ཐལ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་པའི་རྟོག་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་འདི་ཁས་མ་སྤངས་སོ་སྤྱམ་ན། དེ་མ་སྤངས་ན། ཟུར་གཉིས་
 པ་བསྒྲུན་པའི་གོ་དོན་སྒྲིན་ཅིག །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བས་ནང་
 འགལ་ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དར་ལྷོ་མཛད་པ་ན་རེ། རང་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་དང་། དེས་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་རུང་གང་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ། དེ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་མི་

འབྲེལ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོན་ལ་སྒྲོན་འཆགས་པ་དང་། ཆེག་ལ་སྒྲོན་འཆགས་པ་དང་། ཁས་
 སྒྲངས་ནང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་འཛིག་པ་དེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་
 པོའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་
 རྣམས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོག་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་རྒྱས་འབྲེལ་པར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ལ་
 སྤང་ཞིང་། སྤང་བ་ལྟར་རོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འཛིག་ཏེན་དང་བསྟན་བཅོས་གང་
 གི་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་དེའི་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་
 འགལ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་མ་གོ་བ་ལས་ནོར་བ་དེ་དང་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་བར་འདོད་མི་
 རྣམས་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་རོན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མདོན་སུམ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 བེ། རོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཕྱི་མ་དེ་མ་བསྟན་ན་སྒྲོན་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟར་རྟོགས་
 ཡེ་ཆོས་སྒྲུ་རོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་བས་སོ་ཤེ་ན། འོན་དེ་ཆོས་ཅན། རང་མདོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་ཆད་མས་གཉིས་སྤང་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་ན། བྱེད་ཀྱི་དོར་འཁོར་གསུམ་ཆད་པའི་
 ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱེད་ཀྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་
 རིག་རང་གསལ་དང་། བདག་མེད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 པ་དེ་འཕགས་སེང་གི་བཞེད་པར་འདོད་པ་འདི་ལྟར། བཞི་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་རྣམས་པ་མིན་ཏེ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ནང་
 བན་ཚུན་གྱི་མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དེ་དངོས་སུ་འཇལ་བའི་སྒྲོ་ཡིན་ན་
 འཛིན་རྣམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་མེད་དགག་ཏུ་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཅན།
 རོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 སྤང་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པས། མཉམ་གཞག་སྤང་བཅས་སུ་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཀུན་རྫོབ་དངོས་

ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་དེ་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཐལ་བ་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲུག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། མཐོང་བ་བརྟུན་པས་རྟེན་པའི་རྟེན་དོན་དང་། མཐོང་བ་ཡང་
 དག་པས་རྟེན་པའི་རྟེན་དོན་མོ། །དེའི་དོན་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་དང་།
 དེ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པའོ། །དེ་དང་བྲལ་བའི་ངོས་འཛིན་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་གོ། །དེའི་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་ཤེས་
 པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་བརྟུན་པའི་མཚན་གཞིར་བཞག་གོ། །དེ་དང་དེས་རྟེན་པ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་
 ཡང་། ཤེས་པ་དེ་དང་དེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའོ། །མཚན་ཉིད་འདིས་ནི་རིགས་མི་
 མཐུན་དང་། ལོག་རྟོག་མཐའ་དག་སེལ་རུས་པ་ཡིན་མོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དང་། དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། དཔུ་མའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་པ་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་
 གཉིས་སམ། འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་ན་བརྟུན་པ་དང་བདེན་པའོ། །
 དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་ཡང་འདི་ལྟར། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ལ་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུང་བ་
 ལྟར་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། དེ་ལ་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུང་བ་ལྟར་བསྐྱུ་བའོ། །མཚན་གཞི་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 རྒྱར་སྒྲུང་ཞིང་། རྒྱའི་དོན་བྱེད་རུས་པའི་རྒྱན་ཅིང་གཤེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེར་སྒྲུང་ཞིང་དེའི་དོན་
 བྱེད་མི་རུས་པ་སྒྲིག་སྒྲུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉིས་པོའི་འཛིག་མཚན་གྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་རང་ལུགས་
 འཛིག་པའི་ཆོ། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བམ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ཡང་མི་སྒྲུར་ཏེ། ལུགས་དེ་དང་དེའི་ཆོ་དེ་
 ཡིན་ན་བརྟུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྒྲུང་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དཔུ་མའི་རང་ལུགས་འཛིག་པའི་ཆོ་ནི། ཡང་ལོག་གཉིས་ཀ་འམ་འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་པའི་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ལྟུལ་པའི་ངོར་ཡོད་པ་དང་།
 བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ་ནི། དེ་གཉིས་ལ་བདེན་པ་དང་ཡོད་པའི་སྒྲུ་
 མི་སྒྲུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཆོད་མས་མ་གྱུ་བ་པ་དང་བརྟུན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཀྱན་

ཚོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་པའི་
མཐའ་དང་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེ་དང་དེ་ལ་ཀུན་ཚོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་པའི་ཚུལ་རང་
རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་པོས་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་གྱི། འཛིག་
རྟེན་ན་གྲགས་པ་ལྟར་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་ཀུན་ཚོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་
ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་ན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི། དེའི་གཞུང་རིམ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པ་དང་།
རང་གིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཚོ་བོ་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཞེས་བྱ་
བའི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་དཔྱེ་བ་ནི། བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་དང་། དེ་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་སའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱང་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་།
བདག་མེད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་ཀུན་ཚོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་ན། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མཐོང་བ་བརྟུན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་དག་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པར་ཐལ་བ་
དང་། དེས་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་སྟོང་མི་རུས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་
ཀྱི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་རྣམས་འཇུག་གོ། །ཡང་གང་དག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་དང་།
ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་སྟོང་བྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ནི། གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་སུ་ཡིན་ཡང་
ལུགས་མིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཁས་
མི་ལེན་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་སུ་ཡང་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དང་།
གསང་སྔགས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟེང་
ནས་འཆད་དགོས་པར་མ་ཟད་ཀྱི། སྟོབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་ལ་ཡང་།
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མེད་དགག་གིས་བྱུང་བ་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལུགས་འདི་ལ་དེ་བཞིན་
ཉིད་དང་། མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་རྣམས་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སུ་ཡང་མེད་ལ། དེ་དང་དེའི་མཚན་གཞི་ནི་གཞུང་

འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པ། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ལུགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷ་ར་ཞེན། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཡང་སྐྱ་མ་ལྷ་བུའོ་ཞེས་པའི་མདོ་
 བརྒྱད་སྟོང་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷ་ར་འདས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་རི་ལྷ་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད། ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་
 ཉིད་སྐྱའི་ངོས་འཛིན་དུ། ཟག་པ་མེད་པའི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད། ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཕྱིར་དབེན་པ་དབེན་གྱུར་ལས། །ཐ་མི་དད་པ་
 ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་ལུང་ཁུངས་སུ་འདྲེན་པར་མཛད་ལ། ལུང་དེ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱེད་
 འགྲེལ་བར། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གོང་
 དེ་མ་ཐག་དུ། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཤེས་པ་ལས། །གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་
 བཤད་པས་སོ། །དེར་མ་ཟད་རི་སྐད་དུ། སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དང་། །ཞེས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡང་། གཞི་དུས་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་
 འོད་གསལ་པ་ལ་འཆད་དགོས་པར་ནི་ཁྱི་སྒྲུང་བར་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོས་ལས་གསལ་བ་དང་།
 རྒྱུད་བྱ་མར། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །ཞེས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་དག་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་སྐབས་
 འདིའི་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར། ཉི་སྒྲུང་གི་འཕྲོས་ལས་རི་ལྷ་ར་གསལ་ཞེན།
 ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་དེ་རང་ལུགས་ལ་འཐད་པར་བྱས་ནས། དེ་ཁོ་ན་
 བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པར་འདོད་པ་ལ་དགག་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། གང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་དེ་
 དག་གི་ལྷ་ར་ན། །ཞེས་ཕྱོགས་སུ་མར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུང་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སྒྲུལ་
 གྱི་རྟོགས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡིན་ན། འདུས་བྱས་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ནི་སྒྲུང་ལས་འཆད་པའི་ཕྱིར།
 རི་ལྷ་ར་ཞེན། གཞན་དག་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་
 ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བ་འཕགས་སེང་གཉིས་ཆར་གྱིས་འཕངས་པས་

སོ། །འོ་ན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་བདེན་པར་ཁས་སྐྱེད་ན། དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡང་
ཁས་སྐྱེད་ན་པས། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
གནས་སྐབས་སུ་དེར་བཞེད་ཀྱང་དེར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་དེ་སྒྲུམ་ལྟ་བུར་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲུམ་ལྟ་བུར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཆེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པར་མི་བཞེད་དེ། དེའི་ཆེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་
སོ། །

གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་གྱི་ས་མཆོམས་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། དབུ་མ་པའི་རང་ལུགས་ལ་གནས་སྐབས་སུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཅིག་ཕུ་ཁས་
ལེན་པར་བསྟན་པ། མཐར་ཐུག་དེ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་པས། ཀྱན་
རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱ་
མཆོན་དང་། དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདེན་པ་དང་པོའི་འཛིག་མཆོམས་ནི། འཛིག་
རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཁས་ལེན་པ་མིན་ཏེ། རང་
ལུགས་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ན། བདེན་པར་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དགོས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་
འཇུག་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསོག་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཆ་མི་འབྱུལ་བའི་བྱིར་དུའོ། །
དེ་བས་ན་གནས་སྐབས་སུ། རང་ལུགས་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་བདེན་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
གཅིག་ཕུ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་ནི་ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། ຢིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་
ལས། བྱ་ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ཕུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ཆེ་ལྷག་
མ་ལོག་པ་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་རྟོག་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་
མདོ་ལས། བདེན་པ་དམ་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། གང་ཞེ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་
ན་འབྱུལ་ངོར་བདེན་པ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་དེར་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །མདོར་ན། གྲུབ་
པའི་མཐའ་དེ་ལ་གྲགས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ན། དེའི་རང་ལུགས་ལ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་།
དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན། རྟེན་

འབྲེལ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་སྒྲ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་
 བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་སོ། །དེ་ཡང་བྱེ་སྒྲ་སྒྲ་། རགས་རྒྱན་མི་བདེན་པ་
 དང་། སེམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་མི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་། ཆོས་དེ་
 དང་དེ་དབུ་མ་པས་རང་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་། ཀུན་
 རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དག་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ཤན་བྱེད་པར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པར་འགལ་བའི་བྱིར། ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་
 ཡོད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱང་ཤན་བྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འབྲེལ་རྩེ་
 ཡོད་པ་དང་། འབྲེལ་རྩེ་དོན་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་འབྱེད་དགོས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རི་སྤྱོད་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། བདེན་པ་དང་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་
 ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ནི། འཛིག་ཏེན་གྱི་ལུགས་སོར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་འཛིག་
 བའི་མཆོམས་སྒྲ་སྒྲེབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ལ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་བྱེད་
 པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ནི། དབུ་མ་པས། མཐར་ཐུག་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཞག་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་མཆོན་གཞིར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། མཐར་ཐུག་དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
 བདེན་པར་བཞེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྤྱོད་དུ་ཡང་། རིགས་པ་དུག་ཏུ་པའི་འབྲེལ་པར། ཟུང་ན་
 ལས་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་དང་། བཟང་
 བའི་ཞབས་གྱིས་ཀྱང་། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒྲན་པའི་བྱིར།
 དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བསྒྲུ་བའི་ཆོས་
 ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བདེན་པར་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན། སྐབས་འདིར་གཞི་
 གྲུབ་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐའ་དག་
 ཀྱང་དེར་འཛིག་པའི་བྱིར་སྒྲུ་མ་ན། དེ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་གཞི་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པར་འགལ་བའི་
 བྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུ་མ་ན།

ཀུན་རྫོབ་ཁས་ལེན་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་
རྫོབ་པོ། འདི་གཉིས་གང་ཡིན་གྲང་མཐར་ཐུག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་གྲང་། གནས་སྐབས་
སུ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ལ་གནས་པའི་ཆོ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་མིང་གིས་མི་འདོགས་པར།
བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་མིང་གིས་ཡོད་པར་བཏགས་ནས་ཁས་ལེན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་གཉིས་པ་
དེ་ལ་ནི། དཔུ་མའི་གནས་སྐབས་གྱི་རང་ལུགས་འཛིག་པའི་ཆོ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་མིང་མི་འདོགས་
པར། དོན་དམ་པ་དང་བདེན་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས། བདེན་པ་དང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་
ན། སྤྲུལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
བཏགས་སོ། །དཔུ་མའི་རང་ལུགས་གྱི་དབྱུད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོན་ནི། གནས་སྐབས་གྱི་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་
ནས། གནས་སྐབས་སུ་དོན་དམ་པའི་མཚན་གཞིར་བཞག་པ་དེ་དང་དེ་བདེན་པར་ལྟ་ཞིག །
ཡོད་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དེའི་ཆོན་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། སྦྱིར་ཡོད་
པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཀག་པའི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཡང་བཀག་ནས་གཉིས་ཀ་
མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་བཀག་ནས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྦྱོས་པའི་མཐའ་གང་ཡང་
ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། རི་སྐད་དུ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་ཏུ་སྤྲུལ་
རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་མི་གསུང་བཞུགས། །ཞེས་བདེན་གཉིས་ལས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ཀུན་
རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་ཐ་སྟོད་བཏགས་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་
སྐབས་གཅིག་དང་། དེ་རྣམས་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་
གཅིག་དང་། དེ་འདྲ་དེ་ཡང་བརྟུན་པར་འཆད་པའི་སྐབས་གཅིག་དང་། འཛིག་མཚམས་གསུམ་
དགོས་པར་གང་ལས་ཤེས་ཤིན། དཔུ་མ་ལས། བདག་གོ་ཞེས་གྲང་བཏགས་གྱུར་ཅིང་། །
བདག་མེད་ཅེས་གྲང་བསྟན་གྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་
འགའ་མེད་ཅེས་གྲང་བསྟན། །ཅེས་དང་། ཡུའུ་དེ་ལས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་དང་པོར་བསྟོན། །
བར་དུ་བདག་ནི་བསྟོན་པ་དང་། །ཐ་མར་ལྟ་ཞིག་ཀུན་བསྟོན་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་
ཡིན། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྟས། སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡིས། །དངོས་པོའི་བག་

ཆགས་བསྐྱོག་འགྱུར་ཞིང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པ་ལས། །དེ་ཡང་ཕྱིན་ས་བསྐྱོག་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིམ་པ་དེ་ལས་གསལ་བར་གཤམ་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། རི་སྒྲིང་
 བདེན་པ་དང་པོ་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྒྲིང་དུ། ཆོས་ཅན་རི་སྒྲིང་པ་མཐའ་དག་
 བདེན་པར་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་མཛེས་གྱི། བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 དེ་ནི་མི་མཛེས་པར་གྱུ་བ་པ་དང་། ཡང་རི་སྒྲིང་བདེན་པ་གཉིས་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྒྲིང་
 དུ། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་དང་། བདེན་སྒྲིང་སྒྲིས་བྲལ་སོགས་ཆོས་ཉིད་མཐའ་དག་བདེན་པར་
 གྱུ་བ་པོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་མཛེས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་བདེན་ཀྱང་དེ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་མིན་ཞེས་སྒྲུས་ན་
 མཛེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཆོག་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མཐར་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཀུན་
 རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དབུ་མའི་གྱུ་བ་མཐས་བཏགས་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་དེས་
 བདེན་པར་བཟུང་བ་དང་། བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་བཟུང་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ན་ཡང་
 རང་ལུགས་ལ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པའི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིང་དུ། གལ་ཏེ་སྒྲིང་མིན་
 ཅུང་ཟད་ཡོད། །ཅེས་སོགས་གྱི་རིགས་པས་མཐར་དེ་ཡང་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྒྲིང་དུ་ཡང་།
 རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་སྒྲིང་པ་ཉིད། །ལྷ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱིན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འོ་ན་དང་པོ་ནས་མཐའ་བྲལ་གྱི་ཚུལ་དེ་བསྟན་པས་ཆོག་མོད་སྟུམ་ན། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལ་
 མ་བསྐྱབ་པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་ན། སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་བསྟན་པའི་དུག་ཅེས་བྱ་བ་
 དེས་ཟིན་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་བསྟན་པར། མཐའ་བྲལ་གྱི་
 ཚུལ་དེ་བསྟན་ཀྱང་། དེ་རྟོགས་པར་རུས་པ་མིན་ཏེ། རི་སྒྲིང་དུ། དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས། ཡང་
 དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་གྱི་སྒྲིས། །མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་གྱི། །སྒྲིང་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི། །
 མ་ཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་གཞུང་ཆེན་མ་བསྐྱབས་པར། །ཁོལ་འདོན་མཛོན་
 པའི་ཆོག་འགའ་ལ་བརྟེན་ནས། །མདོ་རྒྱན་འཆད་པའི་ཁེངས་པ་དེ་བོར་ལ། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་
 ཚུལ་འདི་ཐོག་མར་སྟོབས། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

གཉིས་པ་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། མཚན་བྱའི་སྒྲ་
བཤད་པ། མཚན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཕགས་པས་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་དེ། བདེན་པ་ཙམ་གྱི་
མཚན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་འཕགས་པས་སྟུག་བསྐྱེལ་དུ་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་དེར་གནས་པས་ན།
སྟུག་བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཡང་གཙོ་བོར་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་
བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱིས་པ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བ་ཡིས། །འདུ་བྱེད་སྟུག་བསྐྱེལ་སྟུ་མི་
རྟོགས། །འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བ་ཡིས། །དེ་ཡིས་གིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱང་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཡང་འཕགས་པས་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱུན་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་དེར་
གནས་པས་ན། གྱུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཡང་གཙོ་བོར་བདེ་འགྲོ་
འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རན་འགྲོའི་དེར་གྱུར་པའི་དེ་
དང་དེ་ནི་བྱིས་པས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ཐབས་སུ་འཕགས་
པས་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་དེར་གནས་པས་ན། དེ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཡང་གཙོ་བོར་ཤེས་
རབ་གྱི་ཆ་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་གྱི་ཆ་རྣམས་ནི་བྱིས་པས་ཀྱང་དེར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
འདི་གསུམ་ཀ་གྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལམ་ཅི་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་གྱུན་རྫོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ལམ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་དམ་པ་དང་། ཐབས་གྱི་
ཆར་གྱུར་པའི་ལམ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱུན་རྫོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འཛིན་ཏེན་གྱུན་རྫོབ་གྱི་དབང་
དུ་བྱས་ན་ནི། བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་འཛིན་པས་སོ། །ཡང་འཕགས་པས་སྟུག་གྱུན་འགགས་
པའི་འགོག་པར་གཟིགས་པ་ལྟར་དེར་གནས་པས་དེ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཡང་དོན་དམ་པའི་འགོག་པ་ལ་
གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ཙམ་ནི་བྱིས་པས་ཀྱང་དེར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ན་འདི་དག་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱུང་བྱིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞིའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུ་གྱུན་འབྱུང་གི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག །མི་རྟག་སོགས་མཚན་ཉིད་བཞིའི་

སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །འདིར་འབྲས་བུར་འགྲོ་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་
 དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུའོ། །འབྲས་བུ་གཞན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འདི་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་
 འཛིག་པ་ནི་ཞར་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་མཚན་ཉིད་བྱར་བཞི་པོ་འདི། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་
 མཚོན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ། གཞན་དང་བྱན་མོང་དུ་མཚོན་པ་གཉིས་ལས་གང་བཟུང་ཞེན།
 འགྲོལ་པ་དོན་གསལ་ལས་བཞི་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་ལ། ཚོས་མངོན་པ་ལྟར་ན་
 གཅིག་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། གསུམ་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ནི་
 འདུས་བྱས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱོད་བདག་མེད་གཉིས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 འདིར་སྟག་བསྐལ་ཞེས་པ་གཞན་གྱི་འཆད་ཚུལ་ལྟར་ཟག་བཅས་སྤྱི་ལ་བཤད་ན་མངོན་པ་ལས།
 སྟག་བདེན་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟག་བསྐལ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཀུན་
 འབྱུང་དང་བྱན་མོང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་སོང་བས་སོ། །འོ་ན་འདིར་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་
 སྒོ་ནས་བཤད་ནས། གཞན་གསུམ་པོ་དེའི་སྒོ་ནས་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། འདིར་དེར་བཤད་པ་
 བ། གཞན་གསུམ་པོ་ཡང་དེར་རྟོགས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་དེས་བདེན་པ་
 གཞན་ལ་ཡང་བྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡང་དངོས་པོའི་སྤྱོད་ནས་
 འཛིག་པ་མངོན་པ་གོང་མའི་ཡང་ལུགས་སུ་གསལ་བས། དེ་ལ་ཡང་མི་རྟག་པས་བྱབ་པར་འདོད་
 དོ། །དེ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་གཅིག་པོ་དེས་སྟག་བདེན་མཚོན་པར་རྒྱས་སོ། །དེ་ཡང་སྟག་བསྐལ་
 ཞེས་པ་ཚོར་བ་བདེ་སྟག་གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་ལ་འཆད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་མ་བྱབ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་
 མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་ལས། སྟག་བསྐལ་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེན། སྟག་བསྐལ་གསུམ་དང་།
 སྟག་བསྐལ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟག་བསྐལ་བའོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། སྟག་བསྐལ་
 ཉིད་གསུམ་ལྷན་པའི་བྱིར་། ཅི་རིགས་མ་ལུས་སྟག་བསྐལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་
 སེམས་ཅན་དང་། དེའི་བདག་པོའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་ལས། སྟག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་སྟེ་བ་

དང་སྒྱི་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་བོད་གཞན་དག་ལ་
 འོག་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་སྒྲུང་སྟེ། ལ་ལ་ནི་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་གྱི་
 བདེན་པའོ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཟག་བཅས་མཆོན་ཉིད་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དེའོ་ཞེས་དང་།
 གཞན་དག་ནི། ཆོག་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་སྟུག་བདེན་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་གཞི་མཐུན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་
 བ་དག་སྒྲུང་རོ། །དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ལྟག་མེད་གྱི་བྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་གི་ལུས་རྟེན་བོར་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་
 དེར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་ཉན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཡང་མ་ཡིན། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ལས་དང་ཉན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ་
 ལས་དང་ཉན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་འདི་མཐའ་དག་ནི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལུགས་གཉིས་པ་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་མཐའ་
 དག་དང་། ལམ་ཟག་བཅས་མཐའ་དག་སྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། བདེན་པ་བཞི་འཇོག་མཆོམས་མི་རྟོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདེན་པ་དང་པོ་ལ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་
 མདོ་ལས། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟུག་བསྐལ་བའོ། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། དེས་ནི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡང་དེར་བསྟན་པས་ན་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡང་སྟུག་བསྐལ་
 གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་དེར་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་སྟུག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་
 གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་གསུམ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྟུག་
 བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡིན་ན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྟུག་བསྐལ་འཁོར་བ་ཅན་མུང་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
 འདི་ལྟར་འཆད་དགོས་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་པོ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པའི་འགལ་
 བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྟུག་ཀུན་གང་རུང་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་བྱུང་། འགོག་
 ལམ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཡིན་དགོས་པས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་སྒྲིབ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་དགོས། ཀུན་འབྱུང་

གི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཉམས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་
 གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེའི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལུང་
 མ་བསྟན་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་པར་སྒྲིལ། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་བྱལ་པ་ནི་ཆོས་མངོན་
 པའི་སྒྱི་སྐད་ཡིན་ཅིང་། སྤྱག་བདེན་ལ་དེ་གཉིས་གང་རུང་གིས་བྱལ་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། བཞིའི་
 རྒྱས་བྱེད་པའི་སྤྱག་བདེན་གྱི་མཆན་གཞི་ལ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ཡོད་པར་འཆད་བྱེད་གྱི་ཆོད་
 ལྷན་གྱི་གཞུང་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ཀ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་
 བསྐལ་དུ་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་མོད། དེས་ནི་འདི་ལ་ཡན་པ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་
 ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་དུ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཟག་བཅས་ལ་སྤྱག་
 ཀུན་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ནི་སྤྱག་ཀུན་གཉིས་ཀ་
 ལ་བྱལ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཆོས་མངོན་པ་བ་དག་གིས་བྱལ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་
 བསྐལ་ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ཡང་
 ཇི་ལྟར་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། མངོན་པ་གོང་མ་བ་ལྟར་ན་ཁམས་དང་ས་དེས་བསྐྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་
 དངོས་དང་། དེའི་སྟེང་གི་གཟུགས་སུ་སྤྱང་བའི་བག་ཆགས་སད་པ་ལས་བྱུང་བའི་མིག་ལ་སོགས་
 པའི་དབང་པོ་ལྟར་སྤྱང་བ་རྣམས་དང་། དེ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་རོ། མངོན་པ་འོག་མ་ལྟར་ན། ཇི་སྐད་དུ། དེར་ནི་དཔལ་སོགས་འགྲོ་བ་ལ། །
 རང་གི་མིང་གིས་བསྟན་དེ་དག །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་
 ཞེས་བཤད་པ་དེའོ། །དེ་ཡང་མངོན་པ་འོག་མ་ལྟར་ན། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ནི་
 ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ན་དང་། དགེ་བ་ཟག་བཅས་ལ་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོའི་
 རྣམ་སྒྲིན་ལ་ལུས་ཆོར་དང་། སེམས་ཆོར་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ནི་
 སེམས་ཆོར་ཁོ་ནར་བཤད་པ་དེ་དག་སྤྱག་བདེན་དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་དང་དེ་ལ་
 བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པར་རྣམ་པར་

བཞག་གོ །ཡང་། ཡང་སྤྱིད་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་མིན་ཏེ། དེ་རང་གི་ཀུན་འགྲོ་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། རང་གི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་འདི་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་ལྷག་ཀུན་གྱི་
 བདེན་གཉིས་རིམ་ལྟར་འཛོག་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡང་
 སྤྱིད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པར་བཞག་ཏུ་རུང་
 བ། དེའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བ་འགལ་ལོ་སྟམ་
 བ། དེ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ལྷག་བདེན་
 དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། ལྷག་བདེན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་ན་དེ་འདྲ་དེ་སྤྱིར་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བདེ་
 འགྲོའི་འགྲོ་བ་དེ་རང་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་དེའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱིར་རྣམ་སྤྲིན་
 གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞིའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་འབྲས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་གང་ཞིག །རྒྱ་སྐགས་མཆོན་ཉིད་བཞིའི་སྒོ་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་དེ་དེའི་རྒྱ་རིམ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ། མཆོན་གཞིའོས་བཟུང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་དང་། བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་རྣམས་ནི་དེས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་དེའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་གསོས་འདེབས་བྱེད་གྱི་ལས་རྣམས་ནི། འཕེན་བྱེད་དེས་
 འཕངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་སྤྱིད་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་
 ལས་གཉིས་ཀ་ཡང་དེའི་དབང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཕྱི་སྒོ་དེ་གྱི་འཛོག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པའི་རྒྱའོ། །དེ་
 ཡང་ཞིབ་མོར་བྱེ་ན། འཕེན་བྱེད་དང་འགྲུབ་བྱེད་དངོས་ནི་ལས་དེ་དང་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་ཀུན་
 སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཡང་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་རྒྱ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་དང་སྐལ་
 མཉམ་གྱི་རྒྱུར་བཞག་པ་ནི། དེ་དང་དེའི་ཀུན་སྤྱོད་ཡིན་པ་ལ་བསམ་ནས་དེར་བཏགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡང་སྤྱིད་གྱི་བག་ཆགས་འཛོག་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུ་ལོ། །བག་ཆགས་བཞག་པ་
དང་མཐུན་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་ན་ཀུན་འབྱུང་ངོ། །འདི་གཉིས་ནི་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་ལས་
དང་ཉོན་མོངས་པའི་དོན་ནོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱེད་བྱུང་པར་བྱེད་པས་ན་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའོ། །
འདིས་ནི་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་བྱེད་པར་སོ་སོ་བ་རྣམས་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུ་མ་
འདོར་ཞིང་བྱི་མ་ལེན་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུ་ལོ། །འདིས་ནི་རྒྱུ་འབྱས་གྱི་ཆ་གཉིས་པ་ཞིག་གི་
འཕེན་འགྲུབ་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པོ་འདི་ནི། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པར་མཆོན་པར་བྱེད་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཞི་པོ་
འདི་ནི་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་པོ་གང་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་
བསྐྱེད་པའི་ལས་རྣམས་སོ། །འདིར་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་དང་། དེའི་ས་བོན་གཉིས་
ཀ་ཡང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པར་མི་འཛོག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་གང་དུ་
ཡང་མི་རུང་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་གཞུང་འགྲེལ་ལས་མ་བཤད་
པའི་བྱིར་རོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཟག་བཅས་གྱི་ལས་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བྱེད་དང་། དེས་བསྐྱེད་པ་
པའི་ལས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་ལས་གང་གི་ཡང་ཀུན་
སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གྱི་རྣམ་
གཞག་འཆད་པ་ན་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་
སའི་དབང་གིས་ཟག་མེད་གྱི་ལས་བསགས་ནས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སྤངས་པ་དེའི་ཆོ།
དེ་དུས་གྱི་རྒྱུ་འབྱས་གཉིས་པོ་ནི་སྤྲུག་ཀུན་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རྒྱུ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ཡིན་
པས། ཀུན་འབྱུང་དུ་མི་རུང་རྒྱུ་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ལས་འབྱས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར།
འདིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། ཉོན་
མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གིས་རྒྱུ་ཀུན་སྤྱོད་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་ན། ཟག་མེད་གྱི་ལས་ཡིན་པ་
འགལ་བའི་བྱིར། བག་ཆགས་དེ་སྤྲུག་བདེན་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་
སྤྱིབ་པར་འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པར་མི་

རིགས་ཏེ། དེ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ལྟ་ཞིག། །དེའི་རྒྱ་མཐུན་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུར་
ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྤྲུག་ཀྱན་གཉིས་ལ་ཚེས་མངོན་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་
པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བཤད་ལ། གསུམ་པོ་དེར་སྤྲུག་ཀྱན་
གྱི་བདེན་པ་མ་ལུས་པར་འདུས་གིང་། གསུམ་པོ་དེ་ཡང་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ། །

གསུམ་པ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་བདེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྲལ་འབྲས་གང་ཞིག། །
འགོག་སོགས་མཚན་ཉིད་བཞིའི་སྟོན་ས་མངོན་དུ་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་
རྒྱལ། མཚན་ཉིད་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་འགོག་ལམ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་རི་ལྟར་འབྱད་
ཅི་ན། འགོག་པ་ནི་ལམ་གྱི་བྲལ་འབྲས་ཡིན་ལ། ལམ་ནི་དེའི་རྒྱར་མི་འདོད་དེ། དེ་ལ་དེའི་རྒྱ་
དུག་པོ་གང་གི་ཡང་རྣམ་གཞག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་བྲལ་རྒྱར་མི་འཇོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། བྲལ་རྒྱ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་མངོན་པ་ལས་མི་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
འགགས་པས་ན་འགོག་པ། འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བས་ན་ཞི་བ། འདོད་བྱ་མཚོག་
ཡིན་པས་ན་གྲུ་ཞོམ། སྤངས་པ་སྤྲར་མི་བསྐྱོག་པས་ན་ངེས་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ། དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་ཆགས་སོགས་
ཉོན་མོངས་པ་བཀག་པའི་མེད་དགག་གི་ཆའམ། །ཡང་ན་དེའི་སྟེང་དུ་དེ་བཀག་པས་བྱུང་བར་དུ་
བྱས་པའི་སྟོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་གང་ཡིན་པའོ། །པོད་ཕྱི་མ་གང་དག །འགོག་བདེན་ལ་མེད་
དགག་གིས་བྱལ་བར་འདོད་པ་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་གི་ལྷགས་སུ་
ཡང་མི་རུང་སྟེ། མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་ལས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རི་ལྟ་སུ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་ལམ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མི་འབྱུང་བས་ཏེ། གང་དུ་འགོག་པ་དང་། གང་གིས་འགོག་པ་
དང་། གང་འགོག་པའོ། །ཞེས་དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ། འགོག་བྱེད་ལམ་གྱིས་
དགག་བྱ་གང་དང་གང་བཀག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཞིག་ལ་འགོག་བདེན་དུ་
བཤད་ལ། ལྷགས་འདི་ལ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འདོད་པས་མེད་དགག་ཏུ་མི་རིགས་
པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱང་འདས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་གཉིས་མེད་

གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པ་ལྟར། འགོག་བདེན་ཡང་དེར་འཆད་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་བྱིར་དང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་འགྲེལ་པར། མདོ་དྲུངས་པ་ལས། གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལྷག་བསྐྱེད་འགོག་པ་ཞེས་བགྱི་བ་ནི། ཐོགས་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་མ་བྱས་པ། མ་སྦྱེས་པ།
 ཟད་པ་མེད་པ། ཟད་པ་དང་བྲལ་བ། ཉག་པ། བརྟན་པ། ཞི་བ། མི་འཇིག་པ། རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ། རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་
 པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་གྱི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ་དང་ལྷན་
 པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་འདི་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་ལས་མ་གྲོལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་
 པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འགོག་པ་དེ་ལ་
 དབྱེན། བརྟན་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱའི་ས་
 བོན་ཉམས་སྤང་པར་བྱས་པའི་འགོག་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་སྤང་བྱའི་ས་བོན་དྲུངས་སྤང་པའི་འགོག་པའོ། །འདིར་ནི་བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེ་ལ་
 དབྱེན། ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དང་། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པའི་འགོག་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱོད་པའི་འགོག་པ་ལ་བྱས་ལ། གཉིས་པ་
 ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྤྱོད་པའི་འགོག་པ་ལ་བྱ། དེ་ལ་དབྱེན་ལྷག་བཅས་ཀྱི་འགོག་པ་དང་། ལྷག་
 མེད་ཀྱི་འགོག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དབྱེན། རྒྱན་བཅས་ཀྱི་འགོག་པ་དང་། རྒྱན་མེད་ཀྱི་
 འགོག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་དང་། གཉིས་པ་
 ནི། དེ་མ་ཐོབ་པའི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པའོ། །ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་།
 ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་ལ་བྱ་ཞིང་། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་འགོག་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་འགོག་པའོ། །མདོར་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པས། འགོག་པའི་ངོ་བོ་རྟག་པའི་
 དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་རིག་པར་ཁས་མི་ལེན། མདོ་སྤྱོད་པས།
 སྤང་བྱ་དེ་དང་བྲལ་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པས་དོན་དམ་

བའི་བདེན་པ་ཁས་མི་ལེན་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་ཆ་
ལ་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་སྦྱོས་པ་
དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིག་མཚམས་གཉིས་ཡོད་པའི། གཉིས་པ་
དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཁས་ལེན། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་པས་ཀྱང་།
དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་རྩེ་བ་གྲགས་པའི་གཞུང་ལས། མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་
བཤད་པ་དང་། མ་ཡིན་དགག་གི་ཆ་ལ་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་ངོ་། །

བཞེ་བ་ལས་བདེན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་བྲལ་འབྲས་འགོག་བདེན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཞིག །ལམ་སོགས་
མཚན་ཉིད་བཞིའི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་
པའི་ཚུལ་དང་། མཚན་ཉིད་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དེའི་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
ཀྱང་། དེའི་རྒྱར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སྦྱོར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོས་མདོན་པ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་དང་། ལྷགས་འདི་ལ་ཡང་དེའི་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བཅོས་མ་མ་ཡིན་
པའི་དོན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་ཀྱི། བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཞེས་
གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དེ་འབྲས་བྱར་མི་རུང་ལ། དེ་ཡང་མི་རུང་ན། མདོན་པ་ལས་
བྲལ་འབྲས་དང་། འབྲས་བྱ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། ཁོ་
འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་ལ་ཁོའི་རྒྱ་ཡོད་མི་དགོས་པ་ནི། ཚོས་མདོན་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
མཛོད་ལས། འདུས་བྱས་བྲལ་བཅས་འབྲས་བྱ་ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། །ཅིས་
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིས་བསྟོད་པའམ། འདིར་བསྟོད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ལམ།
མི་རིགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བས་ན་རིགས་པ། སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱབས་པས་
བསྐྱབ་པ། སྤང་བྱའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་སམ་དེ་སྤང་བྱེན་པས་ན་ངེས་འབྱེན་ནོ། །
འདི་དག་ཀྱང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
ལྟར་ན། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། བོད་སྐད་ལ་ཁ་ཅིག །མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་ལས། ཡང་

ལམ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བསྐྱོམ་
 བའི་ལམ་དང་། མཐར་ཕྱིན་བའི་ལམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལམ་ལྟ་ཀ་ལམ་
 བདེན་དུ་འདོད་པ་དང་། ཡང་གཞན་དག་ནི་དེའི་འགྲེལ་པར། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ཡང་ལམ་གྱི་
 བདེན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་དང་། མཐར་ཕྱིན་བའི་ལམ་གསུམ་ནི། ལམ་བདེན་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། ལམ་བདེན་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི།
 མཐོང་བསྐྱོམ་གྱི་ལམ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་འཆད་པ་དང་། ཡང་ལ་ལ་ནི། རྒྱད་སྟེ་མར་
 ལམ་བདེན་འཆད་པ་ན། དག་སོགས་གསུམ་ནི་ཉི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཟག་མེད་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁོ་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ལྷགས་སྟེ་མ་གཉིས་མངོན་བའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷགས་ཕྱི་མ་རྒྱད་སྟེ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། དེར་བཤད་པ་དེ་ལམ་བདེན་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་ཉེས་
 པ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་ལམ་བདེན་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ནི་
 ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཚུལ་མངོན་པ་ལས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་
 ལ་ཟག་མེད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་ཕྱིན་བའི་ལམ་ལམ་
 བདེན་དུ་མི་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ཟག་མེད་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ལམ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པར་འདོད་པ་ལ་བྱུག་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་ལམ་ལྟའི་གྲངས་ངེས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། བཞུད་བྱའི་ལམ་གྱིས་དེའི་གོ་མི་ཆོད་
 བ། བཞུད་བྱའི་ཐེག་པས་ཀྱང་དེའི་གོ་མི་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་
 ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལམ་གྱི་བདེན་པར་འཆད་པ་ནི་ཆོས་མངོན་པའི་ལྷགས་སོ། །ཡང་
 ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་
 རྣམས་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སྒྲིམ་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཁས་
 གྲུངས་ནས། སྒྲིམ་ལམ་ལ་ལམ་བདེན་གྱིས་བྱུང་བར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 ནི་སྤྱིད་པ་གསོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིད་པ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས། ཐར་བའི་

མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་དཔྱེ་ལུང་རྟོགས་ལོ་མཚོ། (སྟོན་ཆ།)

ལམ་མཚན་ཉིད་པར་བཞག་པ་དཀའ་ན། ལམ་གྱི་བདེན་པར་འཛིག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
གྲུབ་སྟེ། ཡང་སྤྱིད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་དག་ཟག་པ་དང་
བཅས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེར་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོམ་ལམ་མཚན་
ཉིད་པར་བཞག་མི་རུས་ཏེ། མདོན་པ་འོག་མར། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་
གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་རྣམས་ལ་བྱིས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཉ་ཅང་
ཐལ་བའི་ཕྱིར། རྣལ་མའི་ལན་ནི། ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བགྲོད་པར་བྱ་བའམ། བགྲོད་པར་
བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ལམ། སྤྱིད་པ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པའམ་སྤང་བའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་
པར་རུས་པས་ན་བདེན་པ་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་ཟག་
བཅས་རྣམས་པར་ཞོག །རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་གྱི་བདེན་པར་བཤད་
དཀའ་བའི་ཕྱིར། དེ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
ལམ་ཡིན་དགོས་ལ། རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་ལས།
རྣམ་གྲངས་པའི་འདས་ལམ་དུ་བཤད་གྱི། དེ་འདས་ལམ་མཚན་ཉིད་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
ཡང་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་དེ་མིན་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་ཅ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་
སྐད་དུ། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །ཀྱན་མཁུན་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ན། །ཞེས་ལམ་
བདེན་ལ་མཁུན་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་རི་སྟོད་པ་
མཐའ་དག་དང་། སྒྲོབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་རི་སྟོད་པ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །གཉིས་
པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲུབ་མར་ཆོས་དགོན་མཆོག་འཆད་པའི་སྐབས་གྱི་ལམ་བདེན་དེ། ལམ་བདེན་ཡོངས་
སུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲོབ་པའི་ལམ་བདེན་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་
གིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་གྱི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་
ཐུག་གི་སྐབས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་
ཆོགས་སྒྲུབ་གཉིས་པོ་བདེན་པ་བཞི་པོ་གང་གིས་བསྟུས་ཤེ་ན། གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྟུས་ཏེ།
འགོག་ལམ་དུ་ཡང་མ་འདུས། སྟུག་ཀྱན་དུ་འཆད་པའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཏན་ལ་
དབབ་པ་བསྟུ་བར། གཉིས་པོ་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པས་བསྟུས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

དེ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི། ཚོགས་སྤྱོད་གཉིས་པོ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། སློབ་པའི་ལམ་གྱི་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཆ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་འབྱུང་དུ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆ་ནས་ནི་ཐར་ལམ་དུ་བཞག་
 དཀའ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་སྤྱོད་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་
 པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་སྤྱོད་འཇུག་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བསྐྱུ་བ་ལས། འཛིག་རྟེན་པའི་
 ཚོས་གང་དག་ཡང་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་སུན་འབྱེན་ཅིང་། དེ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ལམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར། ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
 ཞེས་ཟེར་ན། ཞེས་པའི་དྲི་བ་གཅིག་འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་ནི། གོང་དུ་འཇགས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བ་
 ཟག་བཅས་རྣམས་ཟག་པས་བཅིང་བའི་དོན་གྱིས་ཟག་བཅས་སུ་འཛིག་པར་བཤད་པ་ལ། དེ་ལྟ་
 ན་ཐར་ལམ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 ཚོགས་སྤྱོད་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་རྣམས་ནི། སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱུ་བྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདིའི་ལན་ལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རི་སྐད་དུ། དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡང་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཡང་འབྱུང་བའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་
 ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་
 པས་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། ཐར་ལམ་ཟག་བཅས་
 རྣམས་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆ་ཞིག་དང་། ཟག་པ་སུན་འབྱེན་པའི་ཆ་ཞིག་དང་གཉིས་ཡོད་
 ལ། དང་པོའི་ཆ་ནས་ཟག་བཅས་སུ་འཛིག་ཀྱང་ལམ་དུ་མི་འཛིག། གཉིས་པའི་ཆ་ནས་ལམ་དུ་
 འཛིག་ཀྱང་ཟག་བཅས་སུ་མི་འཛིག། །དང་པོ་དེ་ཀུན་འབྱུང་དུ་འཛིག་ཀྱང་ལམ་དུ་མི་འཛིག། །
 ཅེས་པའི་དོན་དུ་གསལ་བས། ཚོགས་སྤྱོད་གཉིས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པར་ཐལ་བ་མེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་པོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གང་དག། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་ལམ་
 གྱི་བདེན་པར་འཆད་པ་ཡང་སྤྱི་ཙམ་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཡང་།
 ཞིབ་དུ་བརྟགས་དགོས་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མི་འབྱུར་ལ། སློབ་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ཡིན་ན་ནི། རྗེས་སྤྱོད་དག་པ་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་འདས་པ་དང་། གཉིས་སྤྱོད་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་

མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་དཔྱེ་ལུང་རིགས་རོལ་མཆོ། །སྤྱོད་ཆ། །

པའི་སྣང་བ་ལས་མ་འདས་པས་རི་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་གྲངས་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་
སོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཅི་ཞེན། མ་དག་པའི་སྣང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་དེ་དེ་
ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། བྱི་རོལ་དུ་རྒྱུང་ཆད་དུ་སྣང་བའི་ཆ་དེ་གཉིས་སྣང་གི་བག་ཆགས་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བག་ཆགས་དུངས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྣང་བ་དེ་མི་འཆར་
བའི་བྱིར་རོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། རྒྱ་ཆེན་མངོན་པའི་གཞུང་ལུགས་མ་བརྟགས་པར། །བདེན་བཞི་འཆད་
པའི་མུ་ཅོར་བརྒྱ་ཐུག་གིས། །རང་གཞན་སློ་གྲོས་སྒྲོངས་པ་འགའ་མེད་དམ། །རྒྱུ་འགྲེལ་
འཆད་པའི་ཐོག་མར་འདི་ལོངས་ཤིག །

གཉིས་པ་ལ་རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བཤད་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་
སོགས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབས་གསུམ་ངོས་བརྒྱུད་། དེ་ལྟར་
བཤད་པ་ལ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤངས། དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲ་དོན་བཤད་
པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞི། དེ་ལ་
དེ་ཆང་བར་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱུང་བར་
དུ་བྱས་པའི་སྒྲུབས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤངས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི། མཆོན་གཞི་དེ་ལ་ལྷོག་པས་བྱེན། སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཆ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་དང་། སློ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་
དག་པ་གཉིས་ལྟན་དེ་རྟོགས་དང་དཔེ་སོགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མི་རུས་པའི་ཆ་སྟེ། ལྷོག་ཆ་གསུམ་
སོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
གསུམ་པ་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ལ་འང་ལྷོག་
ཆ་གསུམ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤངས་པའི་སྟེང་གི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་དེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐེན་པ་དང་། མཐེན་པ་ལྟར་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྟེན་དང་།

མཁུན་བཅེ་གཉིས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་འཛོམས་ནུས་པའོ། །གསུམ་པོ་
 དེ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མཁུན་པ་དང་། བཅེ་པ་དང་། རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་
 ལྟར་བྱུག་ལས། སྤངས་པའི་ཆ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་རང་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པའི་
 སྤྲུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ཆ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་གཞན་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཟུགས་སྤྲུ་
 གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་ནས་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བརྒྱད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་། །གཞན་གྱི་རྟོག་གིས་རྟོགས་མིན་པ། །མཁུན་དང་བཅེ་དང་
 རུས་པར་ལྷན། །དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །མཚན་ཉིད་དེ་
 དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དེ་ལ་རྒྱད་བྱ་མར། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུ་དང་དོན་དམ་པ་ཆོས་
 ཀྱི་སྤྲུ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་ལོགས་སུ་རོ་བོ་ཉིད་སྤྲུའི་ངོས་འཛིན་མ་བཤད་དོ། །འོ་ན་
 འདིར་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་བཤད་ལ། དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུའི་ཆ་ནས་འཆད་དགོས་པ་མིན་
 བམ་ཞེན། གཞན་དོན་གྱི་སྤྲུ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་ཚུལ་གྱི་དང་། སྤང་ཚུལ་གྱི་སྤྲུའོ། །དང་པོ་
 བོ། །སངས་རྒྱས་སའི་མཁུན་བཅེ་རུས་པ་གསུམ་ལ་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུ་
 གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གདུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པ་དེའོ། །དེ་གཉིས་ནི་འདིར་མ་བཤད་དེ། གདུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས།
 མཐར་ཐུག་གི་སྤྲུབས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདི་ནི་རང་སེམས་སྤང་བ་ཞེས། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཟུགས་སྤྲུའི་ཆ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱང་། ལོངས་
 སྤྲུལ་གཉིས་ལ་སྤང་ཚུལ་དང་། གནས་ཚུལ་གཉིས་ལས། སྤང་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་
 རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་ལ། གནས་ཚུལ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་
 བར་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་འདིས་བཞེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུ་ཡང་དེ་
 ཉིད་དམ་ཞེན། དེའི་བཞེད་པ་ལ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུ་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་
 ཅན་གཉིས་སུ་སྟེན་ནས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་
 པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དེ་ཉིད་ལ་འཆད་ལ།
 གཉིས་པ་ནི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེའི་ཆར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་

ཉིད་གཅིག་པོ་རྣམས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་དེའི་ལྷ་བུའི་ཚས་ཅན་དང་། ཚས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ལ་བྱ་ཞིང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པར་འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚས་དགོན་མཚོག་ལ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། དེ་ལ་དེ་ཆང་བར་བསྐྱབ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་བསམ་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་བྱང་གི་བདེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེས་ཐོབ་པའི་འགོག་པའི་བདེན་པའོ། །འདིར་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་བདེན་མི་བཟུང་སྟེ། སྐབས་འདིའི་འགོག་པ་ལ་ངོ་སྤེལ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ཞིག་ཏུ་བཤད་ལ། ཐེག་དམན་ལ་དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འདིར་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་སྟོ་བུར་དྲི་བལ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱ། དེ་ལ་ལྷོག་པའི་ཆ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆ་དང་། སྟོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཆ་དང་། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་འོ། །གསུམ་པོ་དེ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འང་ལྷོག་ཆ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གསལ་བའི་ཆ་དང་། སྤང་བྱའི་ས་བོན་དུང་འབྱེན་པའི་ཆ་འོ། །དེ་གསུམ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དག་པ་དང་གསལ་བ་དང་། གཉོན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དུག་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་གཞི་གཉིས་བསྒྲུན་པས་བརྒྱད་དོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །དག་གསལ་གཉོན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི། །གང་ཞིག་གང་གི་ཆགས་བྲལ་བ། །བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཚོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདིར་ཡང་ཚོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། འགོག་པའི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆགས་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་དེའི་ཐབས་ཡིན་པས། དེར་བཞག་པའོ། །འོ་ན་འགོག་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་འཛོག་པ་དེ་ལྟ་ན། འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡང་ལམ་བདེན་དུ་བྲལ་བ་དང་། གཉིས་པོ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།

སྤང་བྱའི་ས་བོན་ལས་གྲོལ་པའི་ཆ་ནས་འགོག་པར་འཇོག་ལ། དེའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པའི་ཆ་
ནས་ལམ་དུ་འཇོག་ཅིང་། དེ་གཉིས་ནི་ཐོབ་བྱ་དང་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་གྱི། སྤྱེད་བྱེད་དང་བསྤྱེད་
འབྲས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་པའི་ངོ་བོ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཆ་ནས་འགོག་
པར་མི་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྤྱང་གི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ངོ་བོ་བུམ་པ་ཉིད་
ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཆ་ནས་དེར་མི་འཇོག་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོན་ཉིད་མཆོན་གཞི། དེ་ལ་དེ་ཆང་བར་བསྐྱབ་
པའོ། །དང་པོ་ནི་རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱབས་གནས་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཀུན་རྫོབ་པའི་དགེ་འདུན་དང་། རོན་དམ་པའི་དགེ་འདུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བྱང་སེམས་
འཕགས་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱ་ལས་
གྲོལ་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །རྒྱུད་བླ་མར་བཤད་པའི་གསུམ་གྱི་
ཟླས་ཕྱེ་པའི་དགེ་འདུན་ནི། ཕྱི་མ་འདི་ཁོ་ན་ལ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་གསུམ་ཀ་དོན་དམ་
པའི་སྤྱབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་དེའི་ལུས་བདུན་ཀ་དོ་
རྗེར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཆ་ནས་རྗེ་རྗེར་འཇོག་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་
ཆང་ལྷན་དག་གི་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་དེ་དག་ཀྱང་རི་སྐད་དུ། རྗེ་རྗེ་ཡི་ནི་གནས་
བདུན་འདི་དག་གོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་མདོ་དུངས་པ་ལས། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མིག་གིས་བལྟ་བར་མི་རུས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཆོས་
ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱ་བས་མཉན་པར་མི་རུས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དགེ་འདུན་ནི་
འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་བསྟོན་བཀྱར་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་རྗེ་རྗེའི་
གནས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྟན་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རིག་པར་བྱའོ། །
རོན་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ཏེ། རེ་ཞིག་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཤེས་པའོ། །བལྟ་བའོ། །བརྟག་པར་མི་རུས་ན། སོ་སོ་སྟེ་
བོ་དག་གིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་དད་པས་རྟོགས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །
ཞེས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་དེ་དང་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་

ན་དོན་དམ་པའི་སྐབས་གསུམ་ཀ་ནི། སྤངས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་རང་གསལ་
ལ་འཆད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ལུགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་འགྲེལ་བར་འདིའི་ཡོན་ཏན་ལ་དུག་དང་བརྒྱད་གྱི་གྲངས་ངེས་མ་གསུངས་
ཀྱང་། སྤེལ་གཉིས་གྱི་རིགས་པས་དོན་གྱི་འཕྲོལ་ཅིང་། དེ་དང་དེ་སྟོན་བྱེད་གྱི་གཞུང་ཡང་
གསལ་བར་སྤང་བས་འདི་ལྟར། རིག་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དབྱེ་
གཞི་གཉིས་པོ་བསྟན་པས་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྟ་བུ་རིག་པ། རི་སྟེང་བུ་རིག་པ། བར་
རིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་
མེད་པ་གཉིས་པོ་ངེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་མཐོང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་
བུའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ཆགས་པའི་སྐྱབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ཐོགས་པའི་སྐྱབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་།
དམན་པའི་སྐྱབ་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
བས། དེའི་འགལ་བླ་ཉོན་སྐྱབ་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་པ་གཉིས་པོས་
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་མཐོང་བས་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཐོང་བའི་སྐྱབ་པ་
ལས་གྲོལ་བས་ཐོགས་པའི་སྐྱབ་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་གྲོལ་གཉིས་
གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་པོ་བཞི་
གཞུང་དང་སྟུར་བ་ནི་ཤེས་པར་སྒྲིལ། རི་སྟེང་དུ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་དེ། །སོ་སོ་རང་
ཤེས་མཐོང་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་རང་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་ཕྱིར། །
ཞེས་པས་དམན་པའི་སྐྱབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རིག་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་
བྱུང་བར་ལ། སྤེལ་མཉམ་གཞག་དང་། ཕྱི་མ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་འགྲོའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱུང་བར་རྟོགས་པ་ནི། དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཐ་ན་དུང་
འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་བདག་གཉིས་གྱིས་སྟོང་པའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
གསལ་བས་བྱུང་བར་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

སངས་རྒྱུ་གི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་མཐོང་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མདོ་གཞན་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། འདིར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྐབས་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་མདོ་ལས། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་
 ལ་སངས་རྒྱུ་དང་། བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པའི་འགོག་ལམ་དང་། དེ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་ལུང་
 ལ་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་། ལྷགས་གནས་གྱི་གང་ཟག་བརྒྱད་ལ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་
 བཞག་པ་གཉིས་མི་མཐུན་པས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་
 སྐྱ་འགོ་བའི་གང་ཟག་གི་རིགས་ནི་གཉིས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཅམ་དང་དུ་ལེན་
 ཅིང་མདོན་པར་མཐོ་བའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉིས་བ་དག་ནི། གཞན་རྒྱད་ལ་གྲུབ་ཟིན་གྱི་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སྐྱ་འགོ་ལ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱ་དང་། ལུང་
 གི་ཆོས་དང་། ལྷགས་གནས་གྱི་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སྐབས་སྐྱ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་
 དག་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཡང་དང་དུ་
 ལེན་ཅིང་ངེས་ལེགས་གྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉིས་བ་དག་ནི། མ་འོངས་པ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་
 རུང་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ་སྐབས་སྐྱ་འགོ་ཞིང་། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འོངས་སྤྱུལ་
 གཉིས་དང་། བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་། དམན་པའི་དབྱ་བཅོམ་པ་དག་སྐབས་སྐྱ་
 བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ངེས་ལེགས་དོན་དུ་གཉིས་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་
 པ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་གི་ཐེག་པ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ།
 གསུམ་པོ་དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དང་དེ་དོན་དུ་གཉིས་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་
 གཉིས་ཀ་ཡང་། བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་། དབྱ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་གཉིས་ཀ་དོན་དུ་
 གཉིས་བར་མཚུངས་ཀྱང་། རང་རྒྱུ་ནི་ཕལ་ཆེར་གཅིག་སྤྱུ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བས་ཆོགས་
 རྣམས་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགོ་འདུན་དོན་དུ་མི་གཉིས་ལ། ཅིག་ཤོས་གྱིས་ནི་དེ་དོན་དུ་གཉིས་
 བས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གཉིས། དེ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་སྐབས་སྐྱ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །མདོན་
 མཐོ་ལ་དགའ་བའི་གང་ཟག་ལ་ཡང་། སངས་རྒྱུ་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་སོ་སོར་མོས་པའི་
 དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་འདིར་

བཤད་པ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོའི་དགོངས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་བཤད་ལ། འདིར་ནི་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྟོན་པ་བརྟན་པ་སློབ་དོན་གྱི། ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། །
མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། །སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་
འགྲེལ་པར། གང་ཟག་དུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབས་གསུམ་རབ་ཏུ་
དཔྱེ་བ་བརྟན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བརྟན་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཐེག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་དབང་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་ལོ་ཙྰ་བའི་གསུང་གིས་གཞུང་འདིས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་། སྐྱབས་གནས་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
ཐེག་གསུམ་ལ། མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། །སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །
ཅེས་པས། མ་འོངས་པ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་རུང་གི་འབྲས་བུ་གསུམ་སྐྱབས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་
དང་། བྱེད་གསུམ་ལ། མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། །སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
ཡིན་ཞེས་པས། གཞན་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱི་རྒྱ་གསུམ་པོ་སྐྱབས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །འོ་ན་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་
ནམ་ཞེན། དེ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དེ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་ཉག་གཅིག་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པར་བསྐྱབ། དེས་དོན་དམ་པའི་
ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་སུ་མཆོན་ནུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་གི་ཆོས་ནི་
དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་དོར་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་གཉིས་ལས། ལམ་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་འདུས་བྱས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། དོན་
དམ་འདུས་མ་བྱས་སུ་གཏོགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ།
བརྟན་པ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་པ་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་མེད་པར་དགག་པའི་ཆ་
དང་། དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་འདོད་
ཚུལ་དང་ཆ་མཚུངས་པས་དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་མིན་ཏེ། མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་དགོ་འདུན་ནི་

ལམ་པ་ལས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ནི། རང་གི་ལུས་
 ཉེན་དེ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འདུས་བྱས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྤངས་ཕྱིར་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། །མེད་ཕྱིར་འཛིགས་དང་བཅས་
 པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདིའི་ཤུགས་ལ་སྤར་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་དག་
 འདུན་གཉིས་ནི། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། རང་གི་སྐྱབས་
 བྱང་འོས་པ་དེའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དག་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་པའི་མཆོན་གཞིར་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་ཉིད་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་བསྐྱུ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པ་དང་བསྐྱུ་བའི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྤངས་པས་ནོར་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་རྟོགས་གོང་ནས་གོང་
 དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཉག་གཅིག་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 འདྲ་དེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ངེས་དོན་གྱི་སྐྱབས་གསུམ་ཀ་ཆང་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤངས་རྟོགས་གོང་དུ་འགོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། དམ་པའི་དོན་དུ་འགོ་བ་ཡི། །སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཐུབ་པ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཅན་ཕྱིར། །ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདིས་
 དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་གནས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་གཞུང་འདིར་
 བཤད་པའི་སྐྱབས་གསུམ་པོ་ངེས་དོན་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་སུ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། གང་དག །
 དགོན་མཆོག་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པ་
 དང་། གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་སུ་འཆད་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་
 བྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་འབྱུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འདིའི་ཐད་ཀྱི་གཞུང་གིས་མ་
 ཟིན་ཀྱང་། དོན་ཐོབ་ལ་བརྟགས་ན་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པ་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་

མངོན་ཏོགས་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་དབྱེ་ལུང་རིགས་རོལ་མཆོ། །སྟོན་ཆ།

བསྐྱེད་པས་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཞུང་འདིར་བདག་མེད་གཉིས་
དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་མིན་པར་དགག་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་
ཐབས་སྒྲུང་ཆ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་ཆ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འདུས་བྱས་
དང་། ཀུན་རྫོང་དང་། གཉིས་པ་འདུས་མ་བྱས་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཀའ་ཐ་མའི་
གཞུང་འགྲེལ་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་སོམ་ཉི་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་དོན་ནི། རི་སྐད་དུ། འབྱུང་བ་དགོན་ཕྱིར་བྱི་མེད་ཕྱིར། །མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་
དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱན་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། །འབྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་
ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། རྗེ་བཙུན་གཞུང་གི་ངེས་དོན་མ་བལྟས་པར། །ཐུན་མོང་གཞུང་དང་
བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་གསུམ་གྱི། །འཆད་ཚུལ་མང་པོ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན། །འཆད་མཁས་
ངེས་ཀྱང་ལུགས་འདི་དབྱིས་མི་ཕྱིན། །ཞེས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱུན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི།
ཐུན་མོང་གི་བདག་རྟེན་པར་ཕྱིན་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་རྗེ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་
ལས། རང་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རིག་པའོ། །དེ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་གཞིར་
བྱས་པ་ལ་དབག་ཆད་བརྒྱ་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་བར་གང་རུང་མཐོང་བའོ། །དེ་བས་ལྷག་པ་མི་
མཐོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེན། ཉིར་སྒྲུང་ལས། དེ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་
སོ་སོར་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། ཤའི་མིག་ནི་བདག་པོའི་འབྲས་བུའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
ལ། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤའི་སྐྱུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་མདོ་ལས།
བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཤའི་མིག་གིས་དབག་ཆད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་དམིགས་
ཀྱིས་བསལ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་
འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མིག་དབང་བདག་པོའི་རྟེན་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིག་པའོ། །འདིས་

སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་དེ་ཡང་བསྐྱེད་པས་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་བཤད་དོ། །འདི་
 དང་ལྷ་མོ་མིག་གི་མཛོན་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི་འབུམ་ཐུག་གསུམ་པ། བདག་རྒྱུན་དང་། ཡུལ་དང་།
 རྩེ་ཆོན་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་འཆད་ཀྱང་། གསུམ་པ་ནི། རྩེ་གཞི་དེ་ཉིད་
 ཤེས་བྱེད་དུ་བཀོད་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ལ། རྩེ་མ་གཉིས་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་
 ལྷ་མོ་ཡང་འཆད་ཅུས་ཏེ། རྩེ་མ་ནི་བདག་རྒྱུན་པར་བྱིན་ལ་བརྟེན་པར་མདོ་ལས་བཤད་ཅིང་།
 རྩེ་འབུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ལ་བརྟེན་པར་འབྲེལ་ཆེན་དུ་བཤད་པས། བདག་ལྷ་མོ་མཛོན་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་བྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་གང་ཞིག །
 བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བཞི་པ་ལ། ཡུང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུན་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུན་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། དེ་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་
 གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་ཆོག་གི་གཟུངས་དང་།
 དོན་གྱི་གཟུངས་གཉིས་དང་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། དེ་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་རྒྱུད་ཆོད་མཉམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་མཛོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བའི་རིག་པའོ། །འདི་ཡང་མདོ་ལས་ནི། དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གྱི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པ་ལ་
 བཤད་དོ། །བཞི་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་
 པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ས་མཆོམས་ལ། དང་པོ་ཆོག་ས་ལམ། གཉིས་པ་སྦྱོར་ལམ། གསུམ་པ་
 མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག །བཞི་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ། ལྷ་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ས་བདུན་པ་
 བསྐྱེད་དང་། མཆོན་ཉིད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་རྩེ་མ་རྣམས་གསུང་
 ཡང་། འདི་ལྷ་མོ་རྟོགས་ཏེ། ལྷ་པོ་འདི་འི་རྣམ་གཞག་ཆོས་མཛོན་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་། བྱི་རོལ་
 བར་མ་ཟད་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་ཡང་འདི་དག་ཡོད་པའི་བཤད་པ་མི་སྤང་དོ། །

གཉིས་པ་མཛོན་ཤེས་ལ། མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ། ས་མཆོམས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་
 གཏན་ས་དུག་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཡུལ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རིག་པའོ། །འདི་
 དག་གཟུགས་མེད་ལ་མི་བརྟེན་པ་ནི། ཆོས་མཛོན་པའི་སྤྱི་སྒྲུབ་ཡིན་ལ། རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་

ཀྱང་གཟུགས་མེད་ནི་ཞི་གནས་སུ་རོ་གཅིག་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་མི་བལྟ་བའོ། །འོན་ཀྱང་
 ཟག་ཟད་མདོན་ཤེས་ནི། དེ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་བཅའ་དཀའ་ཞིང་། མཛོད་
 ལས། ཟད་པ་ཤེས་པ་སྟོབས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟག་མེད་ས་དགུ་ཆར་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བཤད་
 ཏོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་དག་ཐོབ་ནས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། རི་ལྟར་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། མཐུ་གྲུབ་པ་ཡི་དམ་པ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་རྟེན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། གནས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་
 གནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མདོན་ཤེས་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རྣམ་
 གནས་ཡིད་བྱེད་དེ་ཅི་ཞེ་ན། དང་པོའི་རྣམ་གནས་ལུས་ཡང་བ་དང་། གཉིས་པའི་རྣམ་གནས་
 སྒྲིམ་བྱུང་བ་དང་། གསུམ་པའི་རྣམ་གནས་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ལ། སེམས་འདི་ལྟ་བུ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་དང་། བཞི་པའི་རྣམ་གནས་ཡིད་ཤེས་འགགས་མ་ཐག་པའི་མཆོན་མ་བཟུང་
 བས། ལུགས་བསྐྱོག་ཏུ་ཉིང་མཆོམས་སྟུང་བའི་བར་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་བུ་ནི།
 ཕྱོགས་རྣམས་སྒྲུང་བས་བྱུང་བ་དང་། ཏུག་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་མདོན་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱུབ་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་ལ། ཆོས་མདོན་པ་ལས་ནི་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྟོམས་
 འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
 གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་མདོན་ཤེས་བསྐྱུབ་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དཔྱེ་བ་ལ་ཏུག་ལས། མཆོན་
 ཉིད་ནི་གཞུང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །ཏུག་པོའི་རྣམ་གཞག་མཛོད་ལས་འབྱུང་བ་ནི། རི་སྐད་དུ།
 རང་དང་འོག་སའི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན། ཞེས་རང་ས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གོང་མ་ལ་དམིགས་མི་རུས་
 པ་དང་། མདོན་ཤེས་རྣམ་ཏུག་རྣམ་གྲོལ་སྟོ། །ཞེས་དོ་བོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་པ་དང་།
 མིག་དང་རྣ་བའི་མདོན་ཤེས་ནི། ལུང་དུ་མ་བརྟན་ལྟ་ག་རྣམས་དག། ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་
 མཆོམས་ལ། དང་པོ་ལྟ་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཏུག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་
 ཡང་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་གསུམ་ཀ་ལ་ཡོད་པར་མདོན་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། འདིར་ནི་
 ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བ་རྣམས་ཞེས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀའི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་

ལ་བཤད་དོ། །འདིའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་དཀའ་བས། འདི་ལྟར་འཆད་དགོས་ཏེ། མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་པོའི་དུས་སུ་འདི་མེད་དེ། དེར་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་མེད་པའི་
 བྱིར། དེའི་རྣམ་པར་གྱོལ་བའི་ལམ་ནས་དེར་འཛོག་ཅིང་། དེའི་ཡུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། འགོག་པ་
 དང་ལམ་མོ། །དེ་ཤེས་པའི་ཚུལ་ནི། མཛོན་པ་གོང་མ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་
 གཞི་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་དང་དེ་ཤེས་པའི་མཛོན་ཤེས་གྲུབ་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། རབ་གྱི་མཐར་ཐྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན། མཛོན་ཤེས་འདི་ཐོབ་པ་
 ལ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་ཀ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་འདྲ་བས། ས་
 མཚམས་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་པར་བྱའོ། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤེན་པས་ནི། དག་ལྟར་ལས། སངས་
 རྒྱས་གྱི་སྤྱན་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་ནི་དེ་
 གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་སྒྲུས་པ། སྤྱན་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཡི། །རྣམ་གཞག་གཞན་གྱིས་མ་བཤད་པ། །
 འགའ་ཞིག་ཚིག་གི་ཟུར་བྱིན་པར། །བཤད་པས་མང་པོའི་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད། །

གསུམ་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མཚོན་བྱེད་
 དཔེའི་དགོ་འདུན་དང་། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་གནས་པ་འབྲས་སུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། གང་
 གནས་པ་གང་ཟག་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཛོན་པ་འོག་མའི་ལུགས་དང་། གོང་མའི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ལ། གང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་འབྲས་སུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། གང་དུ་གང་གིས་
 ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་ལུས་རྟེན་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དེ་གང་། དེའི་འབྲས་ལུ་ནི་ཅི་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་ཟག་མེད་
བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེ། འདིས་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཐོབ་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
པ་ནི་དེས་ཐོབ་པའི་བྲལ་བ་ཞིག་སྟེ། དཔྱེན་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་
པའི་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི། འབྲས་ལུ་འདུས་བྱས་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཞེས་བྱ་
ལ། གཉིས་པ་ལ་ནི། འབྲས་ལུ་འདུས་མ་བྱས་དང་། བྲལ་བའི་འབྲས་ལུ་འོ། །འདི་དངོས་པོར་
ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འབྲས་ལུ་འདུས་བྱས་
འདུས་མ་བྱས། །གྲོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། །ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུའི་རྣམ་གཞག་དང་། འབྲས་ལུ་བཞིའི་རྣམ་པར་
བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྒྱས་པར་བྱེན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུ་རེ་རེ་འབྲས་ལུ་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱེད་གོས་
པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་དང་། མཐོང་སྤང་བརྒྱད་ཀྱི་དཔྱེད་པས་སོ། །
འོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུར་འཛོག་པ་ལ། སྤང་བྱ་དེ་ཐམས་ཅད་ཟག་
མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤངས་པ་ཁོ་ན་དགོས་སམ་ཞེ་ན། འདོད་ཉོན་དུག་པ་དང་དགུ་པ་
སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་གཉིས་ལ་ནི་དེ་མི་དགོས་ལ། བརྒྱད་ཅུ་ཅ་
དགུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ནི། དེས་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་སྤངས་པ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་
སོང་ལྟ་བུའི་སྤངས་པ་རྣམས་འབྲས་ལུ་བཞིའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་བགྱང་བ་ཡོད་ཀྱང་།
འབྲས་ལུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུའི་ཡ་གྲུལ་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་
བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་དེ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུའི་ཡ་གྲུལ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་
ཀྱང་། དེའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་ལུ་ལ་ནི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་ལམ་གཉིས་དང་།
སོ་སོར་བགྱང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ལ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་དེ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
དེ་དུས་གྱི་འབྲས་ལུ་དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་ལམ་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྣམ་སྤང་སྤངས་པའི་འབྲས་ལུ་གྲུ་གཅིག་པོ་གང་རུང་དུ་མི་རིགས་སོ། །འོན་ལམ་ཟག་བཅས་
གྱིས་འདོད་ཉོན་དུག་དགུ་སྤངས་པས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་འཛོག་ལ།

དེས་ཐོབ་པའི་འབྲས་ལུ་གུ་དགུ་པོ་གང་རུང་མི་འཛོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཅིག་ལ་མཚོན་ན། བཅུ་དྲུག་
 པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འཛོག་རྟོན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་འགོག་པའི་
 བདེན་པ་ནི། འབྲས་ལུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་ལུར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་དགོ་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་དེ་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འབྲས་ལུ་བཞི་པོ་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལྷ་ཆང་བའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྩལ་རིམ་སྟེ། དེར་ཡང་རྒྱ་ལྷ་ཆང་བའི་རྩལ་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འབྲ་དེའི་
 རྒྱད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དང་ཐོབ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་
 སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དེ་ཆོས་ཅན། དེས་ཐོབ་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་
 འགོག་པ་དང་ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་
 དུ། འཛོག་རྟོན་པའི་ཐོབ་འབྲས་ནི། །བསྐྱེས་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་འབྲ་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་
 འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནི་དེར་མི་གཞག་སྟེ། ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ལ་དགོ་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་ལུ་འདུས་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མེད་
 པ་མིན་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་འདུས་མ་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཐོབ་པ་འདུས་བྱས་ཤིག་ཡོད་
 པ་དེ་དེར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། ཟག་མེད་ཐོབ་འཛོན་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེར་དེ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆང་བའི་སྐབས་དེ་ལ་བཞིར་གངས་ངེས་ལ། བཅུ་
 དྲུག་པའི་རྗེས་སུ་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ནི། བཞི་པོ་དེའི་ཡ་གུལ་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་རོ། །འདིར་གཞན་དག་འབྲས་ལུ་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་ངོས་འཛོན་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལུ་དེ་དང་
 དེའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ཐོབ་པ་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བཏང་བྱིན་པས། འབྲས་གནས་བྱེད་
 པར་ཅན་རྣམས་ལ་འབྲས་ལུ་འདུས་བྱས་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་
 འབྲས་ལུ་བར་པ་གཉིས་ལ་ཡང་འབྲས་ལུ་དེ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་
 ས་མཚམས་འཛོག་མ་ཤེས་པར་ཐལ་བ་རྣམས་འཇུག་གོ། །

དེས་ན་འབྲས་ཁུ་འདུས་བྱས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། བྱད་པར་གྱི་
 ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི་འབྲས་གནས་ཙམ་པོའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྒྱིར་བྱད་པར་གྱི་
 ལམ་གང་ཡིན་ལ་ཟེར་བ་མིན་གྱི། འབྲས་ཁུ་འདུས་མ་བྱས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐོབ་ནས།
 ཇི་སྲིད་མ་བཏང་གི་བར་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 བ་ཅི། ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་མིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པར་
 བཞག་ཅེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། སློབ་དང་མི་སློབ་མིན་གྱི་གསུམ། །ཞེས་མཐོང་སློམ་མི་སློབ་ལམ་
 གསུམ་གྱི་ཐོབ་པ་ནི་དེ་དང་དེ་ཡིན་པར་བཤད་པས་གཞན་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་ལ། འདི་ལྟར།
 བཟོད་ཤེས་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་ཡིན་པར་བཤད། མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན་ནི། མཐོང་
 ལམ་འཁོར་བཅས་སུང་པོ་ལྟ་བུར་བཤད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་གསལ་ལོ། །

འོ་ན་འདིར། འབྲས་ཁུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅད་གྲུར་བཤད་པ་དང་། མདོ་ལས་དག་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་
 འབྲས་ཁུ་བཞིར་བཤད་པ་མ་མཐུན་པས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། མདོ་ལས་དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་དེ་ནི། དེའི་འབྲས་ཁུ་སྲིད་ཚད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ལྡ་ཚད་པའི་འབྲས་
 ཁུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ནི། དེའི་འབྲས་ཁུ་སྲིད་ཚད་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འབྲས་ཁུ་བཞི་རྣམ་བཞག་པ་ནི། རྒྱ་ལྡ་དག་ནི་སྲིད་ཕྱིར་
 རོ། །འབྲས་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་བསྐྱེམས་དང་། །ཤེས་པ་
 བརྒྱད་ཚན་ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞུགས་ལམ་
 བཏང་བ། འབྲས་ཁུ་བསྐྱེམས་པའི་ལམ་གཞན་ཐོབ་པ། ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་
 དོན་ནི། བོད་ཕྱི་མ་གང་དག་ཞུགས་ལམ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཙམ་ལ་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དེ་
 བཏང་ནས་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་
 པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་ཁུ་དང་པོ་གསུམ་པོའི་ཞུགས་ལམ་བཏང་ནས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སློམ་
 ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ། མཐོང་ལམ་བཏང་བ་དང་། འབྲས་ཁུ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་ཆེ། ལམ་
 ཟག་མེད་སྒྲུ་མ་རྣམས་བཏང་བར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་འབྲས་ཁུ་
 ཐོབ་པས་གཏོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་སྦྱོར་ལམ་དང་ཞུགས་ལམ་གྱི་

གཞི་མཐུན་མི་སྤྱོད་དེ། སྦྱོར་ལམ་ནི་ལམ་གྱི་མ་གསུམ་པོ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཡང་མི་གཏོང་བའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། སྦྱིར་ཞུགས་ལམ་དང་འབྲས་ལམ་མི་འགལ་ཡང་། འབྲས་སུ་བཞི་
པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་དང་དེ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། བྱིར་འོང་ལ་ལྷོས་པའི་ཞུགས་ལམ་
མ་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་དུས་ཀྱི་ཞུགས་ལམ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
འབྲས་སུ་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཉོན་དང་པོ་སྦྱོང་བ་ལ་བརྩོན་པའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་སོགས་ནས། དུག་པ་སྦྱོང་བ་
ལ་བརྩོན་པའི་བར་རྣམས་སོ། །ཆགས་བྲལ་སྦྱོན་སོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་
བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་ན། བྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་བཤད་པས། མཐོང་ལམ་གྱི་
སྒྲ་རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་ལྡེ་བ་མན་ཆད་ཅམ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་
གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཞིག་གསུང་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་དེར་བཞག་ལ། དེ་རྒྱུན་ཞུགས་
ཀྱི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱ་གཉིས་པ་ཟད་བསྐྱེད་མས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤངས་པ་སོ་སོ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་
ལ་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྤར་སྤངས་པ་རྗེ་སྟེང་ཅིག་སྤངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐོབ་པ་སོ་སོ་བ་རྣམས་བཏང་ནས། ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་བ་ཅིག་རྟོག་པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན།
བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་མཐོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་། འདོད་
ཉོན་དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་སོ་སོ་བ་རྣམས་བཏང་
ནས། སྤངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་བ་ཅིག་རྟོག་པ་ཡིན་ལ།
དེའི་ཆེ་སྤངས་པ་རྣམས་རྫས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མེད་ཀྱང་། སྒྲོ་རྟོག་པས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱུས་པར་གྱུར་པའི་སྤངས་པ་འདུས་མ་བྱས་དེ། བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་འདུས་མ་བྱས་དང་།
ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་སུ་དེ་དེའི་འབྲས་སུ་འདུས་བྱས་སུ་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་
པ་ན། ཐོད་བྱི་མ་གང་དག་བཞི་པོ་སོ་སོའི་འབྲས་སུ་འདུས་མ་བྱས་ངོས་འཛིན་པ་ན། མཐོང་
སྤང་ཅམ་དང་། འདོད་ཉོན་དུག་པ་ཅམ་དང་། དགུ་བ་ཅམ་སྤངས་པའི་འགོག་བ་རྒྱུད་པའི་རང་

ལྷོག་ནས་དེ་དང་དེར་འཛོག་པ་ནི་གཞུང་གི་བབས་མ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བཞི་པ་ཤེས་པ་བརྒྱད་
ཆན་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཤེས་བཞི་དང་རྗེས་ཤེས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཡིན་ལ། དེ་ཆང་བར་
ཐོབ་པའོ། །

འོན་པུ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་བདུན་བཏང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
ཞུགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དེ་བཏང་ཡང་། འབྲས་བུས་བསྐྱས་པའི་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་སྒྲིན་
མེད་དོ། །འོན་ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་གསར་དུ་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱི་བརྒྱད་
པའི་ཐོབ་པ་རྟོན་པའོ། །དེ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་
རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བསྐྱས་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོབ་པར་འཛོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་
རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་ཀྱང་། བརྒྱད་པོ་དེའི་ཐོབ་པ་
དང་འབྲས་བུའི་དེའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། འདོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐོང་
སྤང་སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་དང་། དེའི་འབྲས་བུའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །
དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་
ཆན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་
འབྲས་བུས་བསྐྱས་པ་དེ་བཏང་ནས། དེའི་ཐོབ་པ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུས་བསྐྱས་པ་ཞིག་རྟོན་ལ།
དེར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བདུན་དང་བཅས་པའི་
བརྒྱད་པོ་དེའི་ཐོབ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་
ཡོད་ཀྱང་། འདིར་བབྲང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། འབྲས་བུ་ལྷག་མ་གཉིས་ལ་
ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །རྣམ་པ་བཅུ་དུག་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་འདོད་ཉོན་དུག་
པ་དང་། དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཆེ་ཡང་ཤེས་རབ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དེའི་ཐོབ་པ་རྟོན་པའོ།
དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་ཡང་
ཐོབ་པའོ། །དོན་དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆགས་བྲལ་བའི། །འཕགས་ལ་བྲལ་བའི་

ཐོབ་རྣམ་གཉིས། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་ལུ་
བར་བ་གཉིས་ལས་ཉམས་ཀྱང་། སོར་མ་ཚུད་པར་མི་འཆི་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །
གཞན་དག་གིས་ནི་རྒྱ་ལྡེ་པོའི་གོ་དོན་འཆད་མ་ཤེས་པས། ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་
ལྡེ་པོ་ལ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ཞིན། འབྲས་ལུ་བཞི་པོ་དེ་དང་དེར་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་
གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

ཡང་བོད་ཕྱི་མ་གཞན་དག །དགེ་སྦྱོང་རྩལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ལ་སྦྱི་ཙམ་ནས་བཞིར་གྲངས་
ངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཞིབ་ཏུ་རེ་བ་དག །བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་དེ་
ལ་དེར་ངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་ཆེར་མཐུན་པར་སྦྱ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་འཐད་པ་མིན་ཏེ།
མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དང་པོ་བདུན་དང་། མཐོང་སྤང་དང་པོ་བདུན་སྤངས་པའི་
འགོག་པའི་བདེན་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི། སྦྱིར་དགེ་སྦྱོང་རྩལ་གྱི་འབྲས་ལུ་གྲ་དགུ་པོ་གང་རུང་
ཡིན་པས་དེའི་འབྲས་ལུར་འཆད་དགོས་ལ། བཞི་པོ་གང་རུང་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་འཇོག་
པའི་རྒྱ་ལྡེ་པོ་གང་ཡང་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད། འདོད་ཉོན་དང་པོ་ནས་ལྡེ་པོའི་བར་
ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་སྤངས་པ་དང་། འདོད་ཉོན་བདུན་བརྒྱད་གཉིས་དེས་སྤངས་པ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་དགུ་པའི་བར་དེས་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་བདུན་ཅུ་དོན་དགུ་པ་ཆོན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་ལ།
བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིན་ཏེ། རྒྱ་ལྡེ་པོ་གང་རུང་ཆང་བའི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཡང་གཅིག་ལ་མཚོན་ན། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་
འདོད་ཉོན་དང་པོ་གཉིས་སྤངས་པའི་འགོག་ལམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་
མིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་རྩལ་གྱི་འབྲས་ལུ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཐོབ་འབྲས་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
ཁོན་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེས་ཐོབ་ཅིང་སྤངས་པ་གཞན་
དང་ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་བ་ཅིག་རྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་འདོད་ཉོན་དང་པོ་སྦྱོང་བ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པའི་རྒྱན་

ཞུགས་དེ་རང་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཙོན་
 བཞིན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ཞུགས་པར་ཐལ་བ་བསྒྲེག་ཏུ་མེད་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་འདོད་ཉོན་བདུན་བརྒྱད་གཉིས་སྤངས་པའི་འགོག་
 ལམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་
 བྱེ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཐོབ་འབྲས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ལྡ་ཆང་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་
 ལུ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་པོ་ཆོན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་གང་དག་འབྲས་
 གནས་དེ་དང་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ན། དེ་དང་དེའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་
 དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁེགས་མོད། ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ན། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་
 གནས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དང་། འདོད་ཉོན་དང་པོ་ནས་འདོད་ཉོན་
 བརྒྱད་པའི་བར་སྤངས་པའི་འགོག་པ་སོ་སོ་བ་དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་མིན་
 ཏེ། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱད་ལ་སྤངས་པ་དེ་དང་དེ་ཡོད་པའི་
 ཆ་ནས་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ལུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི། ཕྱིར་མི་འོང་
 འབྲས་གནས་ཅམ་པོའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྤངས་པ་རྩེ་སྟེད་པ་
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུར་བཞག་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཆོག་གི་སྒྱུ་རིས་ཞིབ་མོར་
 འབྱེད་ན། དེ་དགོས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤངས་པ་རེ་རེ་ནས་དེར་ཐལ་བའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྡ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་
 བའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་
 འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དེའི་རང་ལྡོག་ནས་ཀྱང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་
 ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་དེས་དེ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྱུར་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཐོབ་

འབྲས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་ཟག་བཅས་རྒྱུ་པས་ཐོབ་པའི་འགོག་བདེན་ཞིག་ནི་འདིར་
འདོད་དགོས་ལ། དེ་ཡོད་ན་འདི་ཡང་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲལ་བ་སོ་སོ་བའི་ཐོབ་པ་
གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་འགོག་པ་རྣམས་རྗེས་ཐ་དད་པར་བཤད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ནས་སྤྱིད་ཉོན་བརྒྱུད་པའི་བར་སྤངས་པའི་འགོག་
ལམ་གཉིས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།
འདོད་ཉོན་ལྷ་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་སྤོན་དུ་སོང་བའི་རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དག་སྤངས་
པའི་འགོག་ལམ་རྣམས་ཀྱང་། དེའི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཡང་དེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་གང་དག་རྒྱུན་ལྷགས་ནས་དག་བཅོམ་པའི་བར་གྱི་འབྲས་གཤམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
རང་རང་གི་སྤང་བྱ་གང་སྤངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དེ་དང་དེ་སྤངས་
པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་ཡོད་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། སྤྱིར་ཆོས་
མངོན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་བཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་མ་ཤེས་པ་དང་། བྱུད་པར་མངོན་
པ་འོག་མ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ལྷགས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོན་དང་། བྱུད་
པར་གྱི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། དེ་བཏང་ཟེན་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་གཏམ་
ཡིན་པས་དོར་བར་བྱའོ། །ཡང་གང་དག་ལྷགས་འདི་ལ་བཙུ་བྱུག་པའི་རྟོགས་པ་རྫོགས་ཕྱིན། ལམ་
ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤངས་བྱ་གང་དང་གང་སྤངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོག་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ལམ་གཉིས་ཀྱང་དག་གོ་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་ཟག་བཅས་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དུས་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་
ཟག་མེད་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཐོབ་པ་ཡང་ཟག་བཅས་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འགོག་བདེན་ཡང་
ཟག་མེད་ཡིན་ཀྱང་འབྲས་སུ་དེ་དང་དེར་མི་རུང་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་སུ་ལས་ཉམས་པ་སོར་
མ་རྒྱུད་པར་གྱིན་སྟེ་བ་ལེན་པ་མི་སྤྱིད་ལ། འདི་ལ་ནི་དེ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། ཕྱིར་
མི་འོང་འཕབ་ཕྱེད་འཕར་དང་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་སུ་བཞིའི་ངོས་འཛིན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། སོ་སོའི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་།
སྤང་བའི་བྱུད་པར་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། མཐོང་སྤང་ཙམ་སྤངས་པས་
རབ་ཏུ་སྒྲེབ་འི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། དེའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པ་
རྣམས་སོ། །འདི་ལ་འདོད་ཉོན་ལྟ་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་སྟེན་གྱང་། དེ་སྤངས་
པའི་འགོག་ལམ་གཉིས་པོ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཁོངས་སུ་བསྟུང་གོས་པ་མི་སྟེན་དེ། མཐོང་
སྤང་གུན་སྦྱར་གསུམ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་འབྲས་བུ་དེར་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ། རིམ་གྱིས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གཉིས།
དང་པོ་ལ་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་།
དེ་དང་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་མཐོང་
སྤང་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་པ་མ་ཡིན་གྱང་། འབྲས་བུ་འདི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འབྲས་བུར་
བསྟུང་གོས་ཏེ། སྦྱར་དེ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་ཕྱིར་འོང་དུ་བཞག་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱང་། དེར་འཇོག་པ་
ལ་དེ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱད་པར་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་
བུ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་བསྟུང་གོས་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་ལྟ་ཆད་པའི་འབྲས་བུར་འཇོག་པ་ལ་
ཟད་བསྐྱམས་ཞེས་པའི་བྱ་སྟངས་དེ་དགོས་པར་འཆད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་ཁྱད་པར་མི་འགྲིག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པས་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཆོ།
རང་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་གུན་སྦྱར་གསུམ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་། ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་བ་ཅིག་
གིས་བསྟུས་པའི་དེ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དང་། དེའི་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། །འདིར་དུག་པ་སྤངས་
པའི་རང་ལྟོག་རྒྱུད་པ་ནས་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་མི་སྟེན་ཅིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་གྱུང་དེས་ཐོབ་
པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་
འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་ཡང་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་ཅིང་། དེ་དུས་ཀྱི་འགོག་པ་དེའི་
རང་ལྟོག་ནས་གྱུང་ཐོབ་བྱེད་ཟག་མེད་མི་སྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་འབྲས་
བུའི་འཇོག་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་
བཅུ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་

ལུང་འཛོག་པ་དོན་མེད་ཅིང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡང་
བཏང་ཟིན་ནས་མེད་ལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་། ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་
བ་ཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དེའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དང་
བཅས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དང་སྤྲོ་མ་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་
སྟེ། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུང་འཛོག་པ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་།
དེ་དག་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུང་འཛོག་པ་ལ། དེ་དང་བསྐྱེས་དགོས་པ་བྱུང་བ་ནི་ཕྱི་བྲག་ཏུ་
སྤྲོ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །

གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུང་གཉིས་ཏེ། རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྡོན་
དུ་སོང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཟག་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ལམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ། དེ་སྤངས་པའི་འགོག་ལམ་
གྱི་རང་ལྷོག་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུང་བཞག་མི་རུས་གིང་། དེ་ཡིན་ན་ཕྱིར་མི་འོང་གི་
འབྲས་ལུང་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུང་ཡིན་ན། ཕྱིར་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་
པས་རབ་ཏུ་ཕྱི་བའི་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། དེ་ཅམ་གྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུང་འཛོག་མཆོམས་
ཛོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཛོག་པ་ལ་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་བཤད་དགོས་པའི་
ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། གཉིས་ཀྱི་འདོད་ལས་མི་འདའ་ལ། །གསུམ་པོ་ཡིས་ནི་ཕྱིར་བསྐྱོག་ཕྱིང་། །
ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་ཐུག་། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཆ་དེ་ཕྱིར་མི་
འོང་དུ་འཛོག་ཕྱིང་དང་། མཐོང་སྤང་ཀྱན་སྦྱར་གསུམ་སྤངས་པའི་ཆ་དེ། དེའི་འབྲས་ལུང་ཆ་དེ་
འཛོག་ཕྱིང་ཡིན་ཏེ། དེར་འཛོག་པ་ལ་དེ་དང་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པའི་ཐོབ་པ་རྟེན་དགོས་པས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི་སྤྲོ་མ་ཕྱིར་མི་འོང་གིས་མཆོན་པར་རུས་གིང་། གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་དུ་སོང་
པའི་འབྲས་ལུང་མཆོན་གཞི་ནི། ཆགས་བྲལ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་
ཀྱི་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་ཕྱི་བའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དང་
བཅས་པའོ། །ཞིབ་ཏུ་ན་འདི་ལྟར་དཔྱད་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་
འགོག་ལམ་གཉིས་ནི་དེའི་འབྲས་ལུང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆ་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་ཡང་བཞག་མི་རུས།

དེའི་ཆ་ནས་ཆགས་བྲལ་སྒྲིན་སོང་དུ་འཛོག་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར། ཡང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་འགོག་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཆགས་བྲལ་སྒྲིན་སོང་དུ་འཛོག་ཀྱང་།
 དེ་འདྲ་དེ་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་
 པའི་བྱིར་དང་། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལཱ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དགོས་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དེའི་རང་ལྷོག་དེ་མིན་ཀྱང་། དེ་དེའི་འབྲས་བུར་འཛོག་
 དགོས་པའི་སྒྲུབས་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དང་ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་གིས་
 བསྐྱས་པའི་ཆོ། དེར་འཛོག་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་པོ་གང་གའི་རྒྱ་དེ་རང་ལྷོག་ནས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲེས་པའི་ཆོ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱར་འཛོག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་འདི་ནི། བྱེ་སྤྲིའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཆོག་གི་སྒྲིན་སོང་ཞིབ་ཆ་འདོན་ཚུལ་ཏེ། དེ་ཡང་
 དེའི་གཞུང་འཆད་པ་ལ་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། རྟོག་གི་ངན་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་
 གཞུང་གི་འཆད་ཚུལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དག་དང་མི་འདྲའོ། །

བཞི་པ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། བར་ཆེར་མཐའ་ཆོད་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི་
 མདོར་བསྐྱས་ན་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤྱིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་
 པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལཱ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་
 ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་བ་ཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་འགོག་ལམ་དེ་དག་གོ། །འདི་འཛོག་པ་ལ། སྤྱིར་ཉོན་
 མོངས་མ་ལུས་སྤངས་པ་དགོས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་རེ་རེ་བ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་དེར་འཛོག་མི་
 རུས་ཤིང་། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡང་རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛོན་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པས་དག་བཅོམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་པའི་བྱུང་བར་གཞན་རྣམས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུར་མི་བཞག་གོ། །འོ་ན་
 རྣམ་བཤད་ལས་འབྲས་བུར་བཞིར་གྱངས་ངེས་པར་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 དེ་ནི་མདོན་པ་གོང་མའི་འཆད་ལུགས་ལ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེ་ལ་འབྲས་བུ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་དགུའི་རྣམ་
 གཞག་མེད་པ་དང་། ཀུན་སྤྱོད་གསུམ་དང་། འདོད་ཉོན་དུག་པ་དང་། དགུ་པ་དང་། སྤྱིད་
 ཅེའི་ཉོན་མོངས་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ལམ་རྒྱུད་པ་ལ་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་དང་དེར་འཛོག་པ་ནི་
 ལུགས་དེ་ལ་གསལ་བའོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་ལུ་བཞི་པོ་སྟོན་པའི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་ནི་
 སྤྱིར་མཐོང་སྤང་དང་། བྱད་པར་ཀུན་ཏུ་སྤྱོར་བ་གསུམ་པོ་དག་གོ། །དེ་ཡང་འདིའི་ཐེ་ཚོམ་ནི་སྤྱིར་
 ཀུན་བཏགས་དང་། བྱད་པར་བདེན་པ་བཞི་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཐེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་
 ཅན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཅམ་པོ་ལ་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །
 གསུམ་པོ་དེ་སྤངས་པ་ན་མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་གྱུར་པའི་ལྷ་
 བ་དང་། ལྷ་མིན་མཐའ་དག་གི་རྩ་བ་བསྐྱས་པའི་བྱིར། དེ་ལྷ་ན་འདིས་སྒྲོམ་སྤང་འགའ་ཞིག་
 སྤངས་པ་སྤིང་གྱང་། དེའི་འབྲས་ལུ་ལ་ལྷོས་པའི་སྤང་བྱ་ལ་སྒྲོམ་སྤང་མི་འཆད་དོ། །འོ་ན་ཅི་
 རིགས་ནས་རིགས་སྤྱི་ལ་ལྷོས་པའི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པ་ལ་འཆད་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེར་འཛིག་པའི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱང་།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལ་ལྷོས་པའི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ནི་དེ་ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཡང་མཚན་གཞི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། འདོད་
 ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤིང་
 པའི་བྱིར་དང་། འདི་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སྤྱིར་འབྲས་གནས་བཞིའི་ནང་ཚན་སྟོན་སྟོན་བ་རྣམས་ལ་འབྲས་
 ལུའི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་འཆད་པའི་གོ་སྐབས་མི་སྤིང་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱིར་འོང་གི་སྤང་བྱ་གང་ཡིན་པ་ལ། སྤྱིར་སྤང་བྱ་ཅམ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་
 སྤང་བའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་ནས་དུག་པའི་
 བར་རྣམས་དང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོར་བ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེར་འཛིག་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་འཛིག་པ་ལ་དེ་དག་མ་ལུས་པ་སྤངས་དགོས་ཤིང་དེ་
 ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་སྤངས་ན་དེར་མི་འཛིག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་དེ་དག་རེ་རེ་
 ནས་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ངོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ན། བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྤངས་པ་རེ་རེ་བ་རྣམས་དེའི་འབྲས་ལུར་མ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་སྤང་ཀུན་སྤྱོར་
 གསུམ་དང་། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་དུག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོར་བ་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལས་

ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བརྟགས་ནས། དེ་དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
འབྲས་བུ་ནི། དེ་ཡལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར།
དེ་བས་ན་གཞན་དག་འདོད་ཉོན་དུག་པ་དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ལ་ལ་དག །
འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཡལ་ཆེར་དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་
ཞིབ་ཏུ་མ་བརྟགས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱིར་འོང་གི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། བྱིར་འོང་ཆགས་བྲལ་
སྒྲིམ་སོང་དེ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཆགས་བྲལ་སྒྲིམ་སོང་དུ་འཛོག་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན་ཆགས་བྲལ་སྒྲིམ་དུ་སོང་བའི་བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དེ་འདོད་ཉོན་དུག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་
ཆགས་བྲལ་སྒྲིམ་སོང་དུ་འཛོག་ཀྱང་། དེ་བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་སུ་འཛོག་པ་ནི། དུག་པོ་དེ་དང་
མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ལས་དེར་བཞག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུའི་སྤང་བྱ་ཙམ་དང་། དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་།
གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཆགས་བྲལ་སྒྲིམ་སོང་དུ་འཛོག་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་རྣམས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་
བཤད་པར་བྱའོ། །

དགྲ་བཙུམ་པའི་སྤང་བྱ་ཙམ་དང་། སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་འཛོག་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
སྤྱར་བར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
མཐའ་དག་རེ་རེ་ནས་སོ། །སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། སྤྱི་ཕྱི་སྤང་བཞུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་
བའི་ཉོན་མོངས་པ་དགྲ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁས་སྤངས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ལ། ཡང་ན་
ཀུན་ཏུ་སྤྱིར་བ་གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོན་ཀུན་ཏུ་སྤྱིར་
བ་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ཡལ་ཆེར་སྤངས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་འབྲས་བུ་ལོགས་པ་བཞག་ནས།
གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ཡལ་ཆེར་སྤངས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ལོགས་པ་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་
ན། འདོད་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་ལྷུང་དུ་འདའ་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མདོ་ལས། རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་བཤད་པ་ལ། ལུས་ཀྱི་རྟེན་དང་། བསམ་
པའི་རྟེན་དང་། ལམ་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་མཐའ་མར་ནི། །གསུམ་དུའོ་གོང་ན་
མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྒྲིལ་ལམ་འདིར་རྩོམ་ཞིང་། །དེ་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་འབྱུང་བྱིར་རོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་བཅོམ་པ་ལ་འཆད་
དགོས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་གཉིས་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ནར་ངེས་
པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ལུགས་འདི་ལ་འབྲས་བུ་བཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཁོ་ནའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ལ་སྒྲིར་རང་རྒྱལ་ལ་ཚོགས་ན་སྒྲིད་པ་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་
གཉིས་ལས། དང་པོའི་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་ནི། འབྲས་བུ་
བཞི་ཀའི་དོན་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ལས་ལོགས་སུ་རྣམ་པར་མ་བཞག་ལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་
རང་རྒྱལ་དང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ནི་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ཁོ་ནར་ངེས་པས། དེ་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་
པའི་སྐབས་སུ་བྱིར་འོང་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་སར་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དོན་ཐོབ་ལ་ཡོད་ཀྱང་།
འདིར་འབྲས་བུ་བཞིའི་རྣམ་པ་ཞག་བྱེད་པའི་ཆེ་དེ་གཉིས་དེར་མི་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ།
སངས་རྒྱུས་གཉིས་དང་ཉན་ཐོས་བདུན། །དེ་དག་དབང་པོ་རྣམ་དག་ཅན། །ཞེས་སོགས་ལོགས་
སུ་བགྲངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་གང་ལ་བརྟེན་པ་ནི། འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་དང་། དེམ་གྱིས་
པའི་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གསུམ་ནི། དང་པོའི་ཉར་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ།
སེམས་རྟེན་ཞི་གནས་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། དེ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་
དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅན་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར། དེ་ཐོབ་ན་གསུམ་པོ་དེ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་དུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ནི། སྒྲིར་ཉར་བསྐྱེད་པ་ཞི་གནས་
དང་ལྟག་མཐོང་གཉིས་ལས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་ལས།
ཟག་མེད་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་བྱེད་ནི་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་བྱིར།
འབྲས་བུ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ནི། དེ་གཉིས་ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ། དང་
པོའི་ཉར་བསྐྱེད་པ་སྒྲིར་ཟག་མེད་མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པར་ལྟག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་
པའི་ཉར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་དགའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་བར་

ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་ཡོད་པ་ལས། རྟུག་པ་དང་དགུ་པའོ། །ཡང་དེ་གཉིས་ཟག་བཅས་ཀྱིས་
 ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་ནི། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དག་པ་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་སྤང་བྱ་དགུའི་དབྱེ་བས་
 དེ་སྤང་བའི་ལྷག་མཐོང་ཡང་དེ་སྟོན་ཡོད་པ་ལས་རྟུག་པ་དང་། དགུ་པའོ། །འདིར་གཞན་དག་
 འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་དུས་
 མཉམ་པས། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གིས་ཀྱང་དེའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ནི།
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ས་མཆོམས་འཛིན་མ་ཤེས་པའོ། །ཡང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ནི། བསམ་གཏན་ས་རྟུག་པོ་གང་རུང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པར་ངེས་ཏེ།
 འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཉོན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གཉིས་
 སུ་དབྱེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དེ་ལ་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་
 སེམས་ཐོབ་པ་ཅིག་སྤྲོད་ཀྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ནི་མི་སྤྲོད་དེ། དེས་
 འདོད་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་
 སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་གང་གིས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ན། འདོད་པ་ལ་དམིགས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡིན་ན་འདོད་པའི་གཉེན་པོར་རུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཞན་དག །
 འདི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་ན། བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སྙམ་དུ་སེམས་པ་དེས་ནི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིར་ཆོར་བའི་དབང་པོ་འཕོ་བའི་བར་ཆད་མེད་
 པའི་ལམ་རྒྱུ་ཚུལ་ལས་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱུང་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཙུང་པའི་
 འཛིན་ཚུལ་སོགས་མ་གོ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་རྣ་བ་གཏད་པར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་དགྲ་བཙུང་
 པའི་འབྲས་བུའི་སེམས་རྟེན་ནི། ཟག་མེད་ས་དགུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །

གསུམ་པ་ལམ་གང་གིས་ཐོབ་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལམ་ཟག་མེད་ཁོ་ནས་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་གི་གཉེན་པོ་དང་། སྤྲོད་ཅེའི་གཉེན་པོས་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལ་ནི། ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་

བ་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་དོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷོ་ལེན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་བར་བ་གཉིས་ལ་ནི་གོང་
 ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་
 གཉིས་ཀ་སྤྱིད་ཅིང་། དེ་ཡང་གཅིག་གིས་དེ་ཐོབ་པའི་ཆོ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་ལ་ནི། ལམ་དེ་གཉིས་ཀས་ཐོབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲུང་སྒྲུངས་པའི་ཆ་རྒྱམས་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་ལ།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུང་བྱར་ངེས་པར་བཞག་དགོས་པའི་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲུངས་པའི་ཆ་རྒྱམས་ནི་
 ངེས་པར་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ནི་ལམ་དེ་གཉིས་ཀས་ཐོབ་པའི་གཞི་
 མཐུན་ནོ། །ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་། དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། ཟག་མེད་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ལ་རྗེས་བཟོད་ཁོ་ནས་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ལ་ལ་དག་གི་བསམ་པ་ལ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཟག་
 བཅས་ཁོ་ནས་ཐོབ་པ་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་གཉིས་པོ་ཟག་མེད་ཁོ་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་
 སེམས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་གཞུང་འབྲེལ་ཞིབ་མོར་མ་བསྒྲུབ་པས་དོར་བར་བྱའོ། །བྱེ་སྒྲུའི་ལྷགས་
 འདིར་ཞིབ་མོར་བྱེ་ན་མཐོང་སྒྲུང་སྟོང་ཚུལ་དང་། སྒྲིམ་སྒྲུང་སྟོང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བྱིས་
 པའི་ལམ་གྱིས་སྟོང་ཚུལ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྟོང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་འདོད་པའི་མཐོང་
 སྒྲུང་ཉོན་མོངས་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དགུར་བྱེ་ནས་སྟོང་བ་དང་། གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་
 ཀྱིས་དང་པོའི་དེ་ལ་དེར་བྱེ་ནས་སྟོང་བ་ནས། སྤྱིད་ཅེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་དེ་ལ་
 དེར་བྱེ་ནས་སྟོང་ལ། སྤྱིད་ཅེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་བྱིས་པའི་ལམ་ནི་མི་སྤྱིད་དེ། དེའི་གོང་ན་
 ཉེར་བསྟོགས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷག་བསྐལ་ཆོས་
 བཟོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ལྷག་བསྐལ་མཐོང་སྒྲུང་རྒྱམས་བྱེགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ནས་སྟོང་བ་ལ་
 སོགས་པར་བྱེད་ཀྱི། ཆུང་འབྲིང་དགུར་བྱེ་ནས་སྟོང་བ་ནི་མེད་དོ། །སྒྲིམ་སྒྲུང་གི་སྟོང་ཚུལ་ནི།
 བྱིས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་དང་འཕགས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་གང་ཡིན་གྱང་རུང་། ཆུང་འབྲིང་དགུར་མ་བྱེ་
 བར་སྟོང་བ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། གོང་དུ་འདོད་ཉོན་དང་པོ་དང་། དགུ་བ་སོགས་

གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་དེ། མདོ་སྡེ་པ་སོགས་གྱི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་སྒོ་མ་
སྤང་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱེ་སྤྱའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་
ཞིབ་ཆ་འདོན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མདོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་ལ། འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་
དང་། འབྲས་གནས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གོང་མའི་ལུགས་ལ། སྦྱིར་དག་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་
དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་དེ་ལ་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་བཤད་པ་གསལ་
པོ་མེད་ཅིང་། སྦྱིར་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་འབྲས་བུ་བཞིའི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཞིག་དང་། སྐབས་གཞན་དུ་
འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བཤད་པ་ཅམ་ལ་
དཔགས་ན། འབྲས་བུ་ཅམ་ལ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་འབྱེད་དུ་རུང་ཅམ་སྤང་
ཡང་། གང་ཟག་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ན་དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བཤད་པ་མི་
སྤང་བས་བཏང་སྒོ་མས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། གང་ཟག་དང་མདོན་
པར་རྟོགས་པ་གཉིས་ལས། གང་ཟག་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱན་
དུ་ཞུགས་པ་དང་། སྦྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྦྱིར་འོང་བ་དང་། གཞན་གཉིས་
ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པས་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་ཅམ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་
དོ། །སྦྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི། འདོད་པའི་སྒོ་མ་སྤང་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་པ་སྤངས་
པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། སྦྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ནི། འདོད་པའི་སྒོ་མ་སྤང་བར་
བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་
བུ་ནི། སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མོ། །དེ་སྐད་
དུ་ཡང་། ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་
གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །ལན་ཅིག་སྦྱིར་འོང་བའི་གང་ཟག་གང་ཞེ་
ན། སྒོ་མ་པའི་ལམ་ལ་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་

གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། བྱིར་མི་འོང་བའི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ན། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོད་པ་ན་
སྒྱུད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །དག་
བཙམ་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་
གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་འོ་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་སོགས་ཡིན་ན། དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་
གནས་པས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། སྤངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་གི་ཆོག་ཟིན་ལ་དེ་ལ་དེས་
བྱབ་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། མ་མཐའི་ས་མཆོམས་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་དེས་བྱབ་
པ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་
རིགས་སྒྲིལ་རྒྱུན་ཞུགས་སུ་བཤད་པ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བར་འདེའ་བ་ནས་གོང་འཕེའི་བར་བཤད་
པ་རྣམས་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པས་མ་བྱབ་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དང་དེའི་ནང་ཆོན་ན།
སྤངས་པ་སྒྲུ་མའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཏང་ནས། སྤང་བྱ་བྱི་མ་སྤྱོད་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བྱི་མ་མ་
སྤངས་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། དག་བཙམ་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ལ་
གནས་དགོས་པས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་
བྱིར་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་སོགས་ཡིན་ན། དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་ཞིང་འབྲས་བུ་བྱི་
མ་གཞན་མདོན་དུ་མ་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལ་གནས་པའི་བྱབ་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་བྱབ་པ་ཡང་མེད་
དེ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་བྱིར་འོང་དང་། བྱིར་མི་འོང་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་ལ་གནས་པའི་
རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེ་ན། མཐོང་སྤང་ཀུན་སྒྲོལ་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྒྲོང་རྩལ་གྱི་
འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་གཉིས་སྤྱད་ཅིག་མ་དང་པོའི་ཆོ། བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་
ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པས་སོ། །

འོ་ན་དེ་གཉིས་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་མི་གནས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་
བའི་བྱིར་འོང་དང་། བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེར་གྱུར་
པའི་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་དང་། དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཞིག་དེ་དང་དེར་འཛོག་

དགོས་པ་ལས། འདིར་ནི་དེ་དེར་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་
 པ་དེ་ཡང་དེ་དང་དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་
 རྒྱ་རོལ་དུ་དེ་དང་དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་ཟག་བཅས་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། འདི་ནི་
 ཟག་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དུས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་གཉིས་པོ་དེ་དང་དེར་
 མི་རུང་སྟེ། སྒོམ་སྤང་གི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྡེ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་ན་ཕྱིར་འོང་ཡིན་པའི་བྱ་བ་པ་ཡང་མེད་དེ།
 འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་བཞིན་ནོ། །
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པས་མ་བྱ་བ་སྟེ། ཅིག་ཅར་བའི་དག་
 བཅོམ་པ་སྤང་ཅིག་དང་པོ་བཞིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་འོ་ན་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མི་
 སྤོང་ན། དེའི་ཞུགས་པ་ཡང་མི་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར་
 ཞེན། དེ་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་འཆད་པའི་ཡུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་
 ལམ་སྤང་ཅིག་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་
 པས་བྱ་བ་པར་གཞུང་ཉིད་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དང་། ཕྱིར་
 མི་འོང་གི་གཞི་མཐུན་སྤོང་བ་དེ་ལྟ་ན། འབྲས་བུ་དང་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་
 འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། འདི་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའི་ལན་ནོ། །འོ་ན་ཕྱིར་འོང་གི་
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་སྤོང་ན་ཡང་དེ་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་དང་།
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་གཞི་མཐུན་སྤོང་ན་ཡང་དེ་འཆོལ་
 བར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཁས་མ་སྤངས་པས་འདོད་དོ་ཞེན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྣམ་གཞག་ཁས་
 ལེན་པ་དང་། དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་དུས་ཀྱི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དེ། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུར་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེན། འོ་ན་ཅི། དེ་འབྲས་
 བུ་བཞི་པོ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུར་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་

གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་ན། བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 ཉོན་མོངས་དུག་པ་དགུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པ་གང་
 ཞིག །རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་
 ལུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུར་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར།
 འབྲས་ལུ་བཞིའི་གྲངས་ངེས་འཆད་པ་དག །མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་ལས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུར་
 འཛིན་གོ་ཞེས་བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་
 དང་། སྤིད་ཉོན་དགུ་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་པའི་དུས་ཀྱི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་གྱི་ཆ་ནས། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་དང་། སྤིད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་དག་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་ལུར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་མི་འཛིན་ན་བརྟགས་པ་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མི་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་ལུར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།
 ཅེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་ལུ་མིན་ཏེ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལུ་སྤངས་པས་རབ་རྟུ་
 བྱེ་བའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་གྱི། གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལུ་སྤངས་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་སྤིད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་དུ་འཛིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་གལ་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལ་གནས་ན།
 རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་མི་དགོས་པ་སྟགས་དང་། རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་ན་དེའི་འབྲས་ལུ་ལ་གནས་མི་དགོས་
 པ་འདི་ནི། ཆེས་གིན་རྟུ་བཞད་གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་སོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་བྱོད་ཀྱིས་མ་བསྐབ་པའི་
 གཏམ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མེད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ཡོད་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་དགུ་ཅིག་
 ཅར་དུ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དེ་དེར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས། དེ་ནི་དེར་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འཐད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མིན་ཏེ། མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྒྲུབ་གསུམ་
 སྤངས་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བའི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
 ཐོབ་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཉོན་དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བར་སྤངས་པའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཁས་སྤངས་ན། འབྲས་ལུ་བཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་

པ་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་
ཡིན་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་པ་འགལ་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་འདོད་ཉོན་དང་པོ་སྤངས་པ་ཡར་ཞོག། །
སྤང་བ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུད་གྱི་
ཉོན་མོངས་དང་པོ་ལྟ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དེ་འབྲས་བུ་བཞི་ལས་གང་དུ་ཁས་ལེན་
ཞེན། དེ་ནི་བཞི་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛོག་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡང་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མངོན་པ་ལས། འབྲས་བུ་བཞི་པོའི་རྣམ་གཞག་ཙམ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
གྲུ་དགའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་
དུ་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་གཞག་གྲུང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དེའི་དུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལྟ་པ་སྤངས་
པའི་རྒྱུན་ཞུགས་དེ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་སྦྱར་བཤད་ནས། སྤང་བྱའི་བྱད་པར་བྱད་ཟད་བཤད་པར་
བྱ་སྟེ། སྤང་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །
དང་པོ་སྤང་བའི་ཚུལ་ནི། ལུགས་འདི་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་མཐའ་དག་
སྟུག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་ཁོ་ནས་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། ཁམས་གོང་མའི་སྤང་བྱ་སྤང་ཚུལ་སོ་སོར་འབྱེད་
པ་དང་། རྗེས་བཟོད་གྱིས་གོང་མའི་སྤང་བྱ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་མཐོང་
སྤང་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ་དུ་འཛོག་
གམ་མི་འཛོག། །འཛོག་ན་སྟུག་བསྐལ་ཆོས་ཤེས་ལ་གནས་པ་ནས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་ལ།
གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་དང་། གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་ལམ་ཡང་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་མི་འཛོག་པར་མཚུངས་སོ་ཅེ་ན། མཚུངས་པ་མིན་ཏེ།
ལམ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། རྣམ་འཆོ་གཉིས་མ་ལུས་
པར་སྤངས་གྲུང་རི་སྟོན་ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྟོན་དུ། ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་
གྱི་ས་པོན་དུང་ནས་ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མི་ཐོབ་པས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
བུར་འཛོག་མི་ལུས་ལ། འདོད་ཉོན་དགུ་བ་ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ལམ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་ན། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤང་དུ་ཡང་། གང་གི་

མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་ན།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་ནས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལམ་ལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ཅི་ཞེས་སྤོང་ཞེ་ན། ཡེ་
 ཤེས་སྒྲ་མ་གཉིས་འཕགས་པའི་ཚོས་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཚོམ་སེལ་
 ཞིང་། དེ་མ་བསལ་བ་དེ་སྤོང་དུ་ནི། རྩལ་བྱིམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་ངན་པ་ལ་མཚོག་དུ་འཛིན་
 བ་སེལ་མི་རུས་ཤིང་། ཐེ་ཚོམ་མ་སྤངས་ན། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱང་སེལ་མི་
 རུས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་སྤང་སྤོང་རྩལ་ལ། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་དགྲར་སྤྱེ་ནས། འབྲས་བུ་
 བར་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བྱར་བཞག་པ་འདི་ནི། སྦྱིར་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅམ་དང་། འདོད་
 པའི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་དགྲ་པོ་དེར་བསྐྱེས་ནས་སྤོང་རྩལ་གྱི་རྒྱམ་གཞག་འཆད་པ་ནི་མིན་ཏེ།
 འདོད་པར་སྦྱེ་བའི་ལས་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེར་འཆད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་དགྲ་པོ་དེར་བསྐྱེས་ནས་འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་
 བྱར་འཆད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྦྱིར་སྦྱིར་འོང་མི་འོང་ནི། འདོད་པར་སྦྱེ་བ་ལེན་
 མི་ལེན་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱིར་དེར་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཆེ་བ་དང་། མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་འཛིག་དགོས་ཞིང་། བྱང་པར་དུ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་རྩལ་ལས་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་
 བྲལ་སྤོན་སོང་འཛིག་པའི་ཆེ་དེ་ལས་འོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིམ་གྱིས་པ་ལ་ཡང་། རི་སྒྲོང་
 དུ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར། མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་ཀྱན་སྤོང་གི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དེར་བསྐྱེ་མི་རུས་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྦྱིར་འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་རྒྱར་
 པའི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དེར་བསྐྱེས་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ། འདོད་ཉོན་
 དགྲ་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མི་སྤོང་པར་འགྱུར་བ་དང་། རིམ་གྱིས་པ་ལ་ཡང་། འདོད་པའི་
 རྟོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེས་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་

ལྟ་ན་དག་བཅོམ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དགུར་བྱེ་བ་འདི་
 བོ། དེར་གྱུར་པའི་ཉོན་ཡིད་འཁོར་བཅས་པར་ཞོག །ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་འདོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་དག་ལ་ཡང་། ལྟ་བའི་ནང་ནས་འཇིག་མཐར་གཉིས་དང་། ལྟ་མིན་གྱི་ནང་ནས་
 མ་རིག་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དག་ལ་དགུ་པོ་དེར་དབྱེ་བ་མིན་ཏེ། དེ་དག་གི་གཉིན་
 པོ་ནི་འདས་ལམ་ཁོ་ནར་ངས་པས། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་སྦྱང་བ་མི་སྤྲིད་ཅིང་། ཕྱིས་ཀྱང་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ས་བོན་སྦྱང་བ་ལྟ་ཞོག །མདོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པ་ཡང་མི་སྤྲིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། ཇི་སྐད་དུ། ཅིའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་ཞེན། འགྲོ་བ་ཐ་མ་དང་།
 ཁམས་ཐ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། རྣམ་འཛེ་
 གཉིས་ཁམས་ཐ་མ་འདོད་པར་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་ལས་ག་སོས་འདེབས་བྱེད་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པས། དེ་ལ་དགུར་བྱེ་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་དེ་མགོ་གཞོན་པ་
 དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ས་བོན་དུང་ནས་འབྱེན་པའི་རྒྱལ་
 སོ་སོ་ཐ་དད་པ་དག་ལས་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་གོ །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གོང་
 མ་གཉིས་གྱི་ས་སོ་སོའི་ཉོན་མོངས་ལ་དགུ་དགུར་འབྱེད་པ་དེ་ཡང་། ས་དེ་དང་དེའི་འདོད་ཆགས་
 ལ་དེར་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དེར་བསྐྱུ་བ་མིན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་སྒྲ་མ་དང་
 མཚུངས་པས་སོ། །སྤྲིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་ལ་དགུར་འབྱེད་རྒྱལ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 མོད་ཀྱང་། དེའི་གཉིན་པོ་ཟག་མེད་ཁོ་ནར་བཤད་པ་ནི། དེའི་གོང་ན་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་ཉེར་བསྟོགས་མེད་པ་ལ་བསམས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། ས་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 དེར་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཉོན་མོངས་པ་གང་དང་གང་ལ་དགུ་དགུར་
 བྱེ་ནས་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་འདི་ནི། བལ་ཆེར་མདོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་གྱི་ལྷགས་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ།
 ཇི་སྐད་དུ། ས་དང་ས་ལ་ཉེས་རྣམ་དགུ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡོན་ཏན་རྣམས། །རྒྱུང་དུ་ལ་སོགས་
 ཐ་དད་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་པ་དེར་ཡང་། སྦྱང་བྱ་ལས་གསོས་འདེབས་བྱེད་གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་
 དགུར་བྱེ་ནས། དེ་དག་གཉིན་པོས་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 འདོད་པའམ་ཡང་ན་གོང་མ་ལ། །ཆགས་བྲལ། ཞེས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་

ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ནི་མངོན་པ་གོང་འོག་གི་འབྲས་ལུ་བཞིའི་རྣམ་
པར་བཞག་པ་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་སྟེ། བྱད་པར་ཕྱ་མོ་ནི་རང་རང་གི་
སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་གནས་པ་གང་ཟག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སུན་མོང་བ་
སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྣམ་པཞག་དང་། སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅིག་ཅར་བའི་རྣམ་པར་བཞག་
པའོ། །

དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཙམ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྲས་ལུ་གཉིས་ཀྱི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་རོ། །
དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲུལ་སྟོང་
བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལྟར་
ན། དེ་དང་མཉམ་དུ་མཐོང་སྤང་ལ་ཡང་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆགས་
པ་དང་བྲལ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེན་སྒྲུབ་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཡིན་ན། བར་ཆད་
མེད་ལམ་དུ་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། འདོད་ཉོན་དང་པོ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་
བ་སོགས་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱིར་འོང་ཆགས་བྲལ་
སྟོན་སོང་སོགས་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་གི་ངོ་སྤལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲུལ་སྟོང་ལ་ཆགས་པ་
དང་བྲལ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འཕགས་པའོ། །དབྱེ་ན་ཕྱིར་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་དང་། ཕྱིར་
མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གཉིས་སོ། །

དང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། འདོད་ཉོན་དུག་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འཕགས་
པའོ། །དབྱེ་ན། ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྤངས་པའི་བྱད་
པར་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་པ་ངེས་པར་སྤངས་པ་ཅིག་དགོས།
བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་པ་ཡང་གླིང་། མ་སྤངས་ཀྱང་ཆོག། །དགུ་པ་མ་སྤངས་པ་ཅིག་
དགོས་སོ། །རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ནི། མཐོང་ལམ་སྤྲད་ཅིག་དང་པོ་བརྒྱ་ལྷ་གང་རུང་ལ་གནས་

པའོ། །མངོན་པ་གོང་མར་རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པ་སྒྱུར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་འཛིན་པར་བཤད་
ལ། དེའི་རིགས་པ་བསྐྱེས་ནས་འཆད་པ་ལྟར་ན་ཅུང་ཟད་སྒྲ་མ་ལས་ཞིབ་པར་བྱའོ། །

འདིར་གཞན་དག་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་སྒྲུང་བྱ་སྒྲུངས་པ་མི་སྤྱིད་པས། ཆགས་པ་དང་
བྲལ་བ་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཞིབ་དུ་རེ་བ་ཡིན་མོད། ཐེག་པ་གོང་
མ་དང་བསྐྱེས་པའི་ལུགས་གཉིས་གང་ཡང་དཔྱིས་མ་ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ལུགས་འདིར་
མིན་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་ནི། སྒྲུངས་པ་ལས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཆེས་ལྷག་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། སྟུག་བསྐྱེལ་མཐོང་སྒྲུང་བྱ་སྒྲུངས་ཀྱང་། །ཀྱན་འགྲོ་ལྷག་མ་རྣམས་གྱིས་ལྷན། །
ཞེས་སྒྲུངས་ཀྱང་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་པའི་ཚུལ་བཤད་པས་སོ། །མཐར་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་།
ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དང་དེ་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
ཞུགས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དང་དེར་ཁས་ལེན་པ་ནི། མངོན་པ་འོག་མའི་ལུགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་
ཅིང་། དེ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་འོང་མི་འོང་དུ་འཛིན་པ་ནི་སྒྲུངས་པའི་ཆ་ནས་འཆད་
དགོས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྒྲུངས་པའི་བྱུང་བར་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་ལ། རྟོགས་པའི་བྱུང་བར་བཅུ་དྲུག་
པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། །བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དེ་
འབྲས་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གོང་མ་ལྟར་ན། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་
གི་འཛིན་ཚུལ་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་ལ། དེ་ལ་ཞུགས་པ་དང་གནས་པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ལ། ཞུགས་པ་དང་གནས་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ་སྒྲུངས་པའི་བྱུང་བར་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྒྲུངས་པ་དང་།
རྟོགས་པའི་བྱུང་བར་ནི། མཐོང་ལམ་རྒྱུད་ཅིག་བཅུ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ལ་གནས་པའོ། །གཞན་དག་
འདིའི་ངོས་འཛིན་སྒྱུར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་འཆད་ཀྱང་ལེགས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་
པའི་རིགས་འདྲ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྒྱིར་འདི་ལ་ཞུགས་པ་མ་བཤད་པ་དང་། བཤད་དུ་ཆུག་ཀྱང་།
རི་རྒྱུད་དུ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་ཞུགས་ན།
ཞེས་བཤད་གྱི། སྒྱུར་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ་སྤངས་པའི་བྱད་པར་ཡང་སྤྲོ་མ་དང་འདྲ། རྟོགས་པའི་བྱད་
 པར་ནི། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའོ། །གོང་མའི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་གི་འཛིག་ལུགས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་མི་འཆད་ལ། མངོན་
 པ་གོང་འོག་གི་བྱད་པར་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་ལ་གནས་པ་དང་། མི་གནས་པའོ། །
 འོ་ན་ཅི་འབྲས་སུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་རྣམ་གཞག་འཆད་དམ་མི་འཆད་
 ཅེ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་ལྟོགས་ནས་དེའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་དེ། གཞུང་འགྲེལ་ཆད་ལྡན་དག་
 ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་དུ་འཛིག་པའི་
 སྤང་བྱའི་བྱད་པར་ཡང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་འགའ་ཞིག་ལ་
 ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་ནང་ཆོན་རིགས་ནས་
 རིགས་སྟེ་ལ་ནི། དེ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་དེ། རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་འཛིག་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་
 འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདི་རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 རྒྱུན་ཞུགས་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་སུ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡང་
 མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་དག་བཙུམ་དང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་གཞི་མཐུན་ནི་ཡོད་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་
 བྲལ་སྟོན་སོང་གིས་ཐོབ་པའི་དག་བཙུམ་པ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།
 འདི་དག་བཙུམ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཛིག་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་དུ་
 མ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་དག་བཙུམ་པའི་ནང་ཆོན་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་པའི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་
 སོང་ཀྱང་མ་ཡིན་པས། རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདི་དེར་འཛིག་པ་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རྩལ་དུ་འདོད་ཉོན་ལྡན་པ་སྤང་བའི་རྒྱུན་
 ཞུགས་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྤྲོ་རྩལ་དུ་ཅི་ཡང་མེད་མན་
 ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་བཞིན་པ་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་

འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་འགྲུར་ཏེ། དཔེར་ན་བཙུ་བྱུག་པའི་རྗེས་སུ་དེ་དང་དེ་སྤངས་པའི་འབྲས་གནས་དེ་དང་དེ། འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འཛོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེན། དེ་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། ལྷ་མ་ནི་དེ་དང་དེའི་འབྲས་སུ་ཅམ་ལ་གནས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་མ་ཐོབ། བྱི་མ་ནི། དེ་དང་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་སྤང་བུ་དེ་དང་དེ་སྤངས་པའི་བྱིར། དེ་སྤང་དུ་ཡང་། འབྲས་ཐོབ་འབྲས་སུའི་ཁྱད་པར་གྱི། །ལམ་ཐོབ་མེད་པ་དེའི་བྱིར། །འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་བུ་བའི་བྱིར། །མི་བཙུན་པ་ནི་ཞུགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་དེའི་གོང་དེ་མ་ཐག་ཏུ། གང་ཞེས་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། །བཙུ་བྱུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །ཞེས་པའི་འཕྲོས་དོན་ནོ། །འོ་ན་བཙུ་བྱུག་པ་ཐོབ་པ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་འདོད་ཅོན་གང་དང་གང་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཐོབ་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེར་དེ་ཐོབ་མེད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རི་སྤྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱི་དུ། །འབྲས་སུ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་མི་འཛོགས་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་དང་དེར་འཛོགས་པ་མཐོང་སྤང་སྤང་པ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན། གཞུང་འདིས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འཛོགས་མཚམས་གཉིས་བསྟན་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་ན། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་དང་། དེམ་གྱིས་པ་ཡིན་ན། འབྲས་སུ་སྤང་ཐོབ་རྗེས་སུ་འབྲས་སུ་བྱི་མ་ཐོབ་བྱིར་དུ་བཙུན་པ་ཞེས་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །

ཐོད་གྱི་སྟོབ་དཔོན་སྤང་མ་རྣམས། འབྲས་སུ་ཐོད་བརྒྱལ་བ་དང་། དེམ་གྱིས་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་ནས། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་བ་དང་། ཡང་བྱི་མ་དག །དེ་ལ་དེས་བྱུང་གྱང་། ཐོད་བརྒྱལ་བ་ལ་དེས་མ་བྱུང་སྟེ། ཅིག་ཅར་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་མོད། འོ་ན་གྱང་དཔྱད་པ་འདི་འདྲུག་པར་བྱ་སྟེ། མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་ལས། མཐར་གྱིས་པ་ཞེས་པའི་བཤད་པ་ཅིག་ཡོད་གྱང་། དེའི་ལྷན་དྲངས་པའི་ཐོད་བརྒྱལ་བ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་དང་བཤད་པ་མེད་ལ། མཐར་གྱིས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་མཐོང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྤང་བུ་གཉིས་མཐར་གྱིས་སྤང་བ་ལ་འཆད་པར་སྤང་གི། །འབྲས་སུ་མཐར་གྱིས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བཞེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་མི་

སྒྲུང་ཞིང་། སྒྲུང་བྱ་གཉིས་པོ་མཐར་གྱིས་སྒྲོང་བའི་སྒྲོ་ནས་མཐར་གྱིས་པར་བཞག་པའི་མཐར་
 གྱིས་པ་དེའི་ཟླས་ཐུང་བ་ནི། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྒྲོང་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྒྲོང་དེ་
 ཅིས་ཀྱང་ཐོད་བཀྲལ་བར་འཛོག་དགོས་ན། སྒྲུང་བྱ་སྒྲོང་ཚུལ་ལས་དེར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མཐོང་སྒྲུང་གི་སྒྲོན་དུ་སྒྲོམ་སྒྲུང་འགའ་ཞིག་ཐོད་བཀྲལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན།
 འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ལས་དེ་དང་དེར་བཞག་པ་ལ་ལུང་མེད་དོ། །དེ་མེད་པར་མ་ཟད་ལུང་དང་
 འགལ་ཞིང་། རིགས་པས་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་
 འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་ནི། འབྲས་བུ་ཐོད་བཀྲལ་བ་མིན་ཏེ། རང་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་འབྲས་བུ་ནམས་གྱི་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་
 ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་གཉིས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་སྟགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རི་སྐད་དུ། དང་པོ་ལས་མ་ཡིན། ཅིས་པའི་དང་པོ་དེ་རྒྱན་ཞུགས་དང་།
 ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྒྲོང་གཉིས་ལ་འཆད་དགོས་པར་འགྲེལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྒྲོང་གཉིས་འབྲས་བུ་ཐོད་བཀྲལ་བ་ཡིན་ན། དེས་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་
 དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐོད་བཀྲལ་བར་འཛོག་བྱེད་གང་ཡོད་པ་དེ་ཆང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མི་
 མཆུངས་ཏེ། འདིས་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་
 དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་གཉིས་མ་བྱས་པར་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་སྟུམ་ན། དེ་དང་དེ་མ་ཐོབ་པར་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡང་
 མཆུངས་མོད། རྣལ་མའི་ལན་ནི། འོ་ན་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེས་མཐོང་
 སྒྲུང་དང་། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྒྲུངས་པའི་འགོག་ལམ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར། ཕྱིར་མི་འོང་གི་
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། དེས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་བྱས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་
 ཁས་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པས། གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེའི་ཚེ། འབྲས་བུ་ཐོད་
 བཀྲལ་བའི་མིང་ཅམ་དུ་སྒྲོང་སྟེ། འབྲས་བུ་ཐོད་བཀྲལ་བའི་དོན་ཅི་ཡང་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཐོང་སྒྲུང་སྒྲུང་བས་རབ་དུ་ཐུང་བའི་འབྲས་བུ་སྟགས་གསུམ་ཀ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་
 སྒྲུང་བྱ་ཐོད་བཀྲལ་བའི་དོན་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲོང་བའི་རིམ་པར་ལྟར་མ་སྒྲུངས་པར་ཐོག་མར་

སྒོམ་སྤང་འགའ་ཞིག་སྤངས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་མཐོང་སྤང་སྤང་བའི་ཕྱིར། བྱེད་གྱི་ཕྱོགས་ལ་
ཡང་ཐོག་མར་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུན་
ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ན། འབྲས་བུ་ཐོད་བཤལ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་གོ། །

ཡང་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་ཐོད་བཤལ་བའི་དོན་ཅི་ཡང་མི་སྤང་སྟེ།
སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་གང་ལ་ཡང་དེ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་འབྲས་
བུ་བཞི་ཀའི་དོན་ནི་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་བཞི་ཀའི་ཐ་སྐད་ནི་དེ་ལ་མེད་པས།
མེད་པ་ཞིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོད་བཤལ་བར་འཇོག་མི་རུས་སོ། །མདོར་ན་སྤང་བྱ་
མཐར་གྱིས་པ་དང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་དང་། སྤང་བྱ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཞེས་ཐ་
སྐད་སྤྱར་ན་ལེགས་པར་མངོན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཐར་གྱིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། ཞུགས་གནས་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། མཛོད་ལས། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བརྩོ་ལུ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །
དབང་པོ་རྣེ་རུ་ལ་དེ་དག་ཏུ། །དད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་
མཐོང་ལམ་པས་བྱབ་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་འདོད་ཉོན་དུག་པ་ངེས་པར་
མ་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གོང་མ་ལས་འདིའི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནས་
བཟུང་ཞིང་། འགྲེལ་པར། སྦྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ལ་བཤད་དོ། །དེའི་དོན་ཡང་དེ་ནས་
མཐོང་སྤང་སྤོང་བའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་ཞིང་། དེ་སྤོང་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། བར་
ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི། འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་གྱི། བར་པ་
གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཆགས་
བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་དུག་པ་དང་དགྲ་པ་དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་
སྤངས་ཟིན་དགོས་ལ། དེ་སྤངས་ཟིན་ནས། འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་ནི་གོང་མའི་
ལུགས་འདི་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོག་མའི་ལུགས་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ལུགས་དེ་ལ་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་གང་འཇོག་ཀྱང་།
མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་བསྐྱེས་ནས་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། གོང་མའི་ལུགས་ལ་

ནི། མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་སྤོན་དུ་བཏོང་ནས་སྒྲོམ་སྤང་དེ་དང་དེ་རྒྱུ་པ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་དེར་
འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ། སྤངས་པའི་བྱད་པར་ནི། མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་
དང་། རྟོགས་པའི་བྱད་པར། དེ་སྤངས་པའི་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཡང་དེའི་
བྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་དང་ལྷན་
པ་ནི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་ནས་གཏོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདས་པ་དང་ལྷན་པར་ཁས་ལེན་
དགོས་པས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཅུ་པོ་དང་། བྱད་པར་ཅན་གཉིས། དང་པོ་ནི་དེ་གང་ཞིག་བཅུ་
དུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་
བྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་
པོ་སྤངས་ཐོབ་པའོ། །སྤོང་བ་ལ་བརྩོན་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི།
ཆགས་བྲལ་སྤོན་དུ་སོང་བའི་དེ་བྱད་པར་ཅན་དང་། ཆགས་བྲལ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་དེ་བྱད་པར་
ཅན་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། སྤོང་བ་ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་
སྤྱོད། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྤངས་པའི་བྱད་པར་ནི། རྒྱུ་ལྷགས་སྤྱི་དང་འདྲ་བ་ལ།
འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་ཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་ཤིང་། སྤོང་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །
རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ནི་རྒྱུ་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བྲལ་གནས་པའོ། །སྤངས་རྟོགས་འདི་གཉིས་
ནི། སྤྱི་སྤོང་བཅུ་གཉིས་པ་ཚུན་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་ཞིང་། དེར་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བྲལ་མཛོན་དུ་བྱེད་
པར་རྒྱལ་སྤངས་ལས་བཤད་དོ། །སྤྱི་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ནི། སྤྱིར་སྤོང་བ་ལན་བདུན་པའི་
མིང་ཅན་ལ་དབྱེ་ན། དེ་ཅུ་པོ་དང་། རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་
སྤང་རྟོགས་ཀྱི་བྱད་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དང་ལྷན་པས། དེར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་སྤོང་
བདུན་ལེན་པར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་དག་པར་སྤྲེལ་
སུ་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་ལྟོ། །འོག་མིན་དང་སྤོང་བའི་ཕྱི་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་
ཉིད་ནི། ལན་ཆད་དུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱུ་དུ་ལྷགས་པ་མཚན་དུ་ཐོགས་ན་ལན་

བདུན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདོད་པར་སྐྱེ་སྤྱིད་བདུན་ནམ། བཅུ་བཞི་ལེན་པར་ངེས་པའོ། །གཞུང་
འགྲེལ་ལས། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན། འདི་ཁོ་ན་འཆད་ཅིང་སྤྲོ་མ་དེ་མ་བཤད་པ་ནི།
དེ་ལ་མཐོང་ཆོས་ཞིའི་རིགས་ཅན་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཁམས་གོང་མར་འགྲོ་བའི་རིགས་ཅན་དང་།
རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་རིགས་ཅན་གང་དུ་ཡང་འགྱུར་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་
འདི་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱས་ཤིང་། ཕྱིར་མི་འོང་མདོན་དུ་མ་བྱས་པའི་ངང་ནས་
འདོད་པར་སྐྱེ་སྤྱིད་བདུན་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་ངེས་ལ།འགྲེལ་བཤད་ལས། སྐྱེ་སྤྱིད་
བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད་དོ། དེ་ཉིད་འགྲེལ་པའི་
དགོངས་པར་ཡང་འཆད་ནུས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བར་སྐབས་སུ་ཡང་། འཕགས་པའི་ལམ་མདོན་
དུ་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་སྤྱིད་དུ་སྤྱིད་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་
སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་ཞུགས་འདོད་པའི་སྤྱིད་པ་
ལན་བདུན་པ་ཞེས་སྒྱུར་ན་འགྲིག་སྟེ། འཕགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་པར་སྐྱེ་སྤྱིད་བརྒྱད་ལེན་པ་
ནི་མི་སྤྱིད་ལ། དེར་བདུན་ལེན་པ་ནི་འདི་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །བདུན་པོ་དེ་ཡང་། རིགས་མཐུན་
གྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་ལ་བསམ་པ་ཡིན་གྱི། རིགས་མི་མཐུན་པའི་སྐྱེ་སྤྱིད་ནི་བཅུ་བཞི་ཡང་ཁས་ལེན་པ་ནི་བྱེ་
སྤྱེའི་བྱ་བ་པའི་མཐོའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། འདིས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
རྗེས་སུ་འདོད་པར་སྐྱེ་སྤྱིད་བདུན་ནམ་བཅུ་བཞི་ལེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་པ་ལ་འཆད་དགོས་
པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་སྤྱིད་དུ་སྤྱིད་པ་མྱོང་བར་ངེས་པའི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་།
ཞེས་གསུངས་པ་དེ། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ལ་འཆད་མི་རུས་པས། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ལ་ངེས་
པར་འཆད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ན་ནི། སྤྱིད་པ་བདུན་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱི་གངས་ངེས་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། དེར་དེ་འཕེན་པའི་
ལས་བསགས་པ་ནི་གངས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲུབ་བྱེད་ལ་འཆད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱེ་བ་
བདུན་རིམ་ཅན་དུ་འགྲུབ་པའི་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་བསགས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གོང་མར་ཉར་འགྲོའི་དབྱེ་བ་རི་སྐད་པ་དེ་དག་དང་། རིགས་ནས་

རིགས་སུ་སྒྲེ་བའི་རྣམ་པ་ཞག་དེ་དག་ཀྱང་། ཕྱིར་མི་འོང་དང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་འཕེན་
བྱེད་གྱི་ལས་བསོགས་པ་ཡིན་པས། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་དུ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་
མེད། །ཅེས་པའི་ལུང་གཅིག་ལུ་དེས་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ་ལ། །མཐར་གྱིས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལ་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་ནི། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པ་སྤངས་ཤིང་།
ལྷ་པ་མ་སྤངས་པའོ། །རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་ནི། སྤང་བྱ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་གྱི་དབང་
པོ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཟག་བཅས་གྱི་སྤངས་པ་ནི་སྤྲོད་ལོག་སྤིང་ཅིང་། དེ་སོར་མ་ཆུད་པར་
སྒྲེ་བ་ལེན་པ་སྤིང་པས། རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ་འི་སྒྲེ་བའི་བྱེད་པར་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདི་སོར་
མ་ཆུད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་སྤིང་ལ། དུག་པ་ཟག་བཅས་གྱི་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་ཀྱང་སོར་མ་ཆུད་
པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་མི་སྤིང་པའི་བྱེད་པར་ནི། རྒྱ་ལྷ་ཆང་མ་ཆང་ལས་ཡིན་ནོ། །སྒྲེ་བ་ལེན་ཚུལ་ནི།
འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྒྲེ་བ་གཉིས་ངེས་པར་ལེན་དགོས་ལ། རིགས་མི་མཐུན་གཅིག་དང་
གསུམ་ལེན་པ་ཡང་སྤིང་དོ། །དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །ཆོ་གཉིས་
གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ལ། སྤངས་པའི་བྱེད་པར་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོད་པ་དུ་
འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་ཤིང་། ལྷ་པ་མ་སྤངས་པའོ། །སྒྲེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་ནི་སྤྲོད་པ་
དང་འདྲའོ། །རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་ནི། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ཐོབ་པའོ། །
འོ་ན་རང་འབྲེལ་ལས། རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ་འི་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་ལ། སྤང་བྱ་དེ་དག་གི་
གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཐོབ་དགོས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་མོད། འདིས་དེ་
ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། སྤྲོད་སྤང་གྱི་
གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོའི་ཐོབ་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་
ཡང་འདིར། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་མན་ཆད་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་
ཞིག་དངོས་སུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་མིན་ཏེ། དེ་སྤྲོད་ནས་སྤངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདི་ལ་ཆགས་

བྲལ་སྟོན་སྟོང་ཡོད་པ་གང་ལས་ཤེས་ཤེན། འདི་དང་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་
 དེ་ཡོད་པར་མཛོད་འགྲེལ་ལས་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྟོན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བཞི་
 སྤངས་པ་འཇལ། བདུན་དང་བརྒྱད་སྤངས་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི། རི་སྤྱིད་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱི་ལམ་མདོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྒྲེབ་པ་འཇལ། བར་ཆད་གཅིག་
 པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུགས་ལས་སོ། །འགྲེལ་བཤད་མཛོད་པས། རྣམ་གཅིག་
 རྣམ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བ། །ཆེ་བཞི་ཆེ་ལྷ་རིགས་ནས་རིགས། །ཞེས་བརྟོན་ནས། དེ་ཡང་
 རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེབ་འཆད་པ་ནི་རྩ་བའི་གཞུང་གིས་མཆོན་པའི་དོན་དུ་མི་འོང་སྟེ། རྣམ་གསུམ་
 རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །ཞེས་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་འཐད་ན་སྤངས་
 པའི་མ་མཐའ་དེ་ཉིད་གཞུང་དུ་འབྱུང་བར་རིགས་གྱི། ཡ་མཐའ་འཛིན་པ་གསུང་རབ་གྱི་སྒྲི་
 ལུགས་མ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་ལ། ལྷགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུན་
 ལྷགས་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་དེའི་ལྷགས་པར་འཛོག་པ་
 ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྟོང་
 ལ་མི་འཐད་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། དེ་མ་སྟོང་བ་ལ་ཡང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པ་ཞིག་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་ཀྱང་། བརྩོན་བཞིན་པ་མི་དགོས་ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་
 འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ། སྤངས་པ་དང་
 རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་ནི། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་དུག་པ་ཟད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས་པས་སྒྲེབ་པ་ལོན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་བསྟན་ནོ། །
 དཔྱེ་བ་ལ། ཅམ་པོ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདུན་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྟོང་ཞིག་
 ཡིན་ན། དུག་པ་སྤངས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ལས་འཛོག་ལ། དེ་མ་སྟོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན།
 བདུན་པ་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལམ་ཟག་བཅས་གྱིས་
 དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནི་ཟག་བཅས་ཁོན་ཡིན་པས་འབྲས་བུར་མི་འཛོག་ཅིང་། ཟག་

བཅས་ཀྱི་བདུན་པ་སྤྱོད་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ཞུགས་པའི་
ལམ་དུ་མི་རུང་ངོ། །འོ་ན་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞུགས་པའི་ལམ་གང་ལ་བྱ་ཞེན། འདིའི་དགོངས་པ་ཆགས་བྲལ་སྤོན་སོང་ལ་དབྱད་
མི་དགོས་ཤིང་། མཐར་གྱིས་པ་ལ་ནི། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་བྱད་པར་
ཅན་གྱི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་དེའོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་དེ་དེའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཞེན། འབྲས་
བུ་ཕྱི་མ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྤང་བྱ་སྤོང་པ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། །

བྱད་པར་ཅན་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ལ། མཐར་གྱིས་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྤོན་
སོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཉེས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ། ཆེ་གཅིག་བར་
ཆད་གཅིག་པ་དང་། ཁྱེས་གསུངས་པ་འདིས་སྤངས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་
གཉིས་བརྟན་ནོ། རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ནི། དེ་དག་གི་གཉིན་པོ་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་
ཞིག་དགོས་ཏེ། ཤེས་བྱེད་ནི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་མཚུངས་པའོ། གཉིས་པ་ལ། སྤངས་
པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དེ་འདྲོད་ཉིན་བདུན་པ་སྤངས་ཤིང་དགྲ་པ་མ་སྤངས་པའོ། །
རྟོགས་པ་ནི། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ཐོབ་པའོ། །འདིར་འདི་སྐད་ཅིས་བྱ་སྟེ།
འབྲས་བུ་བཞིའི་ནང་ནས་ཅམ་པོ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྤོན་སོང་མི་སྤྱོད་ཅིང་། བྱད་པར་རེ་རེ་བ་ལ་དེ་
སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱན་ཞུགས་སོ། ཅམ་པོ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་བྱད་པར་རེ་རེ་བ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་
ངོ། གཉིས་ཀ་སྤྱོད་པ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་ངོ། གཉིས་ཀ་མི་སྤྱོད་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའོ། །
འོ་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་དང་། ཁམས་གོང་མར་ཉེར་འགྲོ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྤོན་སོང་མི་འཛོག་
པ་འཐད་ན། མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་ལུས་མཛོན་བྱེད་ལ་དེ་མི་འཛོག་པ་ཅི་ཞེན། རི་སྐད་དུ། གཞན་
ནི་འདི་ལ་བྱ་ངན་འདལ། ཁྱེས་མཐོང་ཆོས་ཞི་འདི་ལ་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བའི་ལས་དང་མི་ལྡན་
པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་ཡོངས་གྱུར་ཡིན་ན། འཕགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཁམས་གསུམ་གང་
རུང་དུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལ་འདྲོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཁམས་གོང་མར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟེན་ལ་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་འཕྲོན་བྱེད་གྱི་
ལས་བསོགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་གཉིས་ལས། ཞུགས་པ་ནི། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་
 ཅན་དེ་ཉིད་དོ། །འོན་འདིར། མཐར་གྱིས་པའི་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། མཐར་གྱིས་པ་ཡིན་དགོས་
 སམ་ཞེན། མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་
 ཅན་བཞིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཅིག་ཆར་པའི་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཅིག་ཆར་བ་ཡིན་མི་དགོས་པ་ཡང་
 མཆོན་ལ། འོན་ཀྱང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་དགོས་
 སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ནི་དེ་སྐད་དུ། དེ་དགུ་བྱེད་པ་ཕྱིར་མི་འོང་། །ཞེས་བཤད་པས།
 སྤངས་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་གཉིས་བསྟན་ལ། རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་
 སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཟག་བཅས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཆོ། རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དེ་དང་། འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀ་ཟག་བཅས་ཡིན་པས། འབྲས་
 ལུང་མི་རུང་ཡང་། དགུ་པ་སྤངས་པའི་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆོན། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་ཀ་སྤངས་
 པའི་འགོག་པ་དང་། དེའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་རྟོན་པས་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ཙམ་དུ་བཞག་པ་
 ཡིན་ནོ། །དཔྱེན། ཙམ་ཁྱད་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཤེས་ལ། ཙམ་ཁྱད་མ་ཕྱེ་བར་
 དཔྱེན། མཐོང་ཆོས་ནི། ལུས་མདོན་ཕྱེད། ཆོ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པ། །ཁམས་གོང་མར་
 ཉེ་བར་འགོ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལུས་རྟོན་དེ་ཉིད་ལ་མུང་འདས་མདོན་དུ་ཕྱེད་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་
 ཞུགས་དང་། ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་གསུམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་
 དེ་ཉིད་བཟུང་ངོ། །འདི་ལ་རྟོན་གྱི་སྟོན་ནས་དཔྱེན། སྤྱིང་གསུམ་འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་གི་དཔྱེ་
 བས་དགུའོ། །སྤངས་པའི་སྟོན་ནས་དཔྱེན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྡན་ནས།
 སྤྱིང་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་བར་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ལ་དབང་པོས་གསུམ་དང་།
 རིགས་གྱིས་དུག་ཕྱེན། བྱིང་ཆེག་སྟོང་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ངོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་པ་ནི།
 ཆོ་འདི་ཉིད་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ནི་བ་མུང་འདས་མདོན་དུ་ཕྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་
 གནས་པ་རྣམས་དང་། །ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོན་ལ་བཞག་གོ། །འདི་ལ་ནི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་
 སོང་ཀྱང་སྤྱིང་ལ། སྤྱིང་ལ་མི་སྤྱིང་པ་ནི་འོག་ཏུ་གང་ཟག་གི་བསྐྱུ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་

པར་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང་འདི་ནི་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་པ་མཐོང་། ཆོ་དེའི་སྒྲོན་དང་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་
སྤང་བྱ་ལྷག་མ་རྣམས་སྤོང་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པས་དེར་མ་བཤད་པས་བདེན་པ་མཐོང་
བའི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་སྤང་མ་ལུས་པ་སྤངས་ནས་སྤང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་འཆད་པ་
སྤངས་སུ་བབ་པའི་བྱིར། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན། རི་སྐད་དུ། གཞན་ནི་འདི་ལ་བྱ་ངན་འདེ། །
ཞེས་པའི་གཞན་དེ་ལ་བསྟེན་ས་མེད་དོ། །མཛོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་སུ་འདི་མ་བཤད་པ་ནི།
ལུས་མཛོན་བྱེད་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པས། དེ་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། འདི་མཐོང་ཆོས་
ཞི་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལུས་མཛོན་བྱེད་ལ། འོག་མའི་ལུགས་དང་། གོང་མའི་ལུགས་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། འགོག་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་མི་འོང་། །ལུས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་བྱེད་པར་
འདོད། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་རགས་པ་ནི། འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་གང་
ཞིག །འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་ལ་མ་བཏང་བའོ། །དབྱེན་གསུམ་སྟེ། འགོག་
སྒྲོམས་ལས་མ་ཉམས་པར་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་ངན་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཅིག་དང་། དེ་ལས་ཉམས་
ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཏེ་རྟོན་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་ངན་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཅིག་དང་།
གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟོན་དེ་ལ་འགོག་སྒྲོམས་སོར་ཚུད་པར་བྱས་ནས། སྤོང་ཅེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་
ཅིག་དང་། ཡང་དེ་ལས་མ་ཉམས་པར་སྤོང་ཅེར་སྐྱེ་བ་དང་བཞིར་འགྱུར་བ་ལས། གཉིས་པ་དེ་
འགོག་སྒྲོམས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་འདིར་མི་བགྱང་ལ། གསུམ་པོ་འདིར་བགྱང་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འགོག་སྒྲོམས་འཆད་པ་ན། དགོ་བའོ་གཉིས་སུ་སྤོང་འགྱུར་དང་། །མ་
དེས་འཕགས་པའི་སྒྲོར་བས་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །མཆོན་ཉིད་དེ་ལྷ་མ་བཞག་པའི་ཆོ་
དེ་ཐམས་ཅད་ལུས་མཛོན་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱང་། གཞུང་གི་འཆད་ཚུལ་མ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་
ནས་ཞིབ་མོར་འཆད་ན་འདི་ལྷ་མ་འཆད་དགོས་ཏེ། དང་པོ་ནི། མཐོང་ཆོས་བཞིའི་ནང་དུ་སོང་
ལ། གཉིས་པ་ནི་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་སྐྱེས་འདེའ་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་སུ་ཉར་
འགྲོའི་སྤོང་ཅེར་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་ནང་དུ་སོང་ལ། བཞི་པ་དེ་ཡང་། གཟུགས་མེད་ཉར་འགྲོའི་
སྐྱེས་འདེའ་བའི་ནང་དུ་སོང་བའི་བྱིར། སྤང་མ་བཤད་པ་དག་འདིར་བཤད་པར་མ་རུས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གཟུགས་
 གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འགོག་པ་ལས་མ་ཉམས་པར་སྤྱོད་
 ཅེས་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་དེའོ། །འདི་སྐུ་མ་དང་མི་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། འདིར་འགྲུབ་བྱེད་འགོག་
 སྒྲོམས་གྱིས་བྱས་པ་དང་། གོང་དུ་སྤྱོད་ཅེའི་སེམས་གྱིས་བྱས་པའི་བྱེད་པར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གཟུགས་གྱི་རྟེན་ལ་འགོག་སྒྲོམས་མདོན་དུ་བྱས་པ་དེའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་མདོན་བྱེད་ཅེས་བྱ་ཞེ་
 བ། བྱེ་སྐྱེ་ལྟར་ན། སེམས་མེད་པའི་ལུས་གྱིས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ནི་མཉམ་
 གཞག་གི་ཆེ་ལུས་གྱི་སྒྲོད་ལམ་ཞིབས་ཐོབ་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཆེ། ཞེ་མ་འགོག་པ་ནི་ཐར་པ་
 ལྟར་ཞིབ་པའོ་སྐུ་མ་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ལུས་ཞིབ་པར་ཤེས་ཤིང་། མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། ལུས་གྱིས་མདོན་སྐུ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྒྲོབ་
 པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པའི་གང་ཟག་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དང་སྐུ་
 མའི་བྱེད་པར་ནི། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཅམ་ནི་སྤྱོད་ཅེའི་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་དང་། སྤྱོད་ཅེའི་
 སས་བསྐྱས་པར་བཤད་ལ། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱུ་བྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་། ཟག་
 མེད་དང་རོ་སྐལ་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་བཤད་པས་སོ། །འདི་མཐོང་ཆོས་ཞི་
 ཁོན་ཡིན་ཏེ། འདི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་གང་ཟག་ནི་ཡིན་ལ། ཁམས་གོང་མའི་ཉེར་འགོ་རྣམས་
 ལས་ལོགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིའི་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དག་ཡང་སྤྱོད་འགྲུབ་བྱེད་
 གྱི་རྒྱུ་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཞིབ་པའི་རོ་མུང་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་
 པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞིབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་གནས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས།
 ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་སྤྱོད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་
 རྒྱུ་ལ། ཐར་པ་དང་མཐུན་པ་གནས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་ས་སྤྱོད་ཅེ་
 ལ་བརྟེན་གྱིང་། རྣམ་གྲངས་པའི་ཟག་མེད་དུ་འཆད་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་འདི་རྣམ་
 གྲངས་པའི་འདས་ལམ་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཆེ་ཡོངས་གྲུང་གི་འཕགས་པ་ལ། ཕྱིར་བཤད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བྱེ་བྲག་ཏུ་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་སྤངས་
པའོ། །དབྱེན་གསུམ་སྟེ། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་ཁེད་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའོ། །
དང་པོ་ནི་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་ཁམས་གོང་མར་
འགོ་བ་མི་སྤྱིད་དེ། འདོད་པར་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། ཁམས་གོང་
མར་ཉེར་འགོ་ཡིན་པར་གྲུང་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་པར་སྐྱེ་
བ་མ་སྤངས་པའམ། སྤངས་སྤྱིད་ཀྱང་གཅིག་ལས་ལྟག་པ་མ་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་གཟུགས་ཁེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་པན་ཆད་སྤངས་པའོ། །དེ་ནི་
ཁམས་གཞན་དུ་འགོ་བ་སྤྱིད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི།
དེའི་རྗེས་སུ་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཁམས་
གཞན་དུ་འགོ་མི་འགོའི་དོགས་པ་བཅད་མི་དགོས་པས་མ་བཅད་དོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་བྱེ་
བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་ན། རང་ཉིད་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེའི་ས་འོག་མ་དག་ཏུ་ཕྱིར་མི་འོང་བས་ན། ཕྱིར་
མི་འོང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ལྟར་ན། ས་གང་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་དངོས་གཞི་
ཐོབ་པའི་ས་འོག་མ་དེར། ཕྱིར་མི་འོང་བས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པས་སོ། །

བཞི་པ་ཁམས་གོང་མར་ཉེར་འགོ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །
ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ལྷན་པའོ། །དབྱེན་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགོ་དང་།
གཟུགས་མེད་ཉེར་འགོ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་གང་ཞིག་གཟུགས་ཁེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
ལས་དང་ལྷན་པའོ། །དབྱེན། བར་དོར་འདའ་བ་དང་། སྐྱེས་འདའ་བ། གོང་དུ་འཕོ་བ་དང་
གསུམ་མོ། །གསུམ་པོའི་བྱད་པར་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་དག་གི་ནི་བྱད་པར་རྒྱུ་མས། །ལས་
དབང་ཉན་མོངས་བྱེ་བྲག་ལས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེས། གཟུགས་
ཁེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྐྱོར་སྤངས་ཤིང་། མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྐྱོར་མ་སྤངས་པས།

གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོར་སྒྲེས་པའི་རྟོན་དེ་ཉིད་ལ་མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་
ནི། དེ་འདྲ་དེས་དེར་སྒྲེ་བའི་ཀུན་སྒྲོར་མ་སྤངས་པས། དེར་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་
ཏེ། དེར་སྒྲེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་སྤངས་ནས་རྟོན་དེ་ལ་མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
དེས་དེ་མ་སྤངས་པས། དེར་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དུ་མ་བསགས་པའི་དབང་གིས། གཟུགས་
ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་གཉིས་པར་ཆད་སྤངས་ནས། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གང་རུང་གི་རྟོན་ལ་
མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །མདོར་ན་མདོན་པར་འགྱུབ་པའི་ལས་དང་། སྒྲེས་ནས་མྱོང་
འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དེ་དེ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་ལས་
དང་། དབང་པོ་རྣེ་འབྲིང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་ལས་དང་། རྟོན་མོངས་པ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་
པོའི་བྱེད་པར་ལས་སོ། །དེ་ཡང་མདོན་པར་འགྱུབ་པའི་ལས་ཞེས་པ། འཕེན་འགྱུབ་གཉིས་ཀྱི་
སྒྲེས་བྱེ་བའི་འགྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། བྱིར་མི་འོང་དེས་གཟུགས་ཁམས་སུ་འཕེན་
བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་མི་བསོག་པར་སྒྲོན་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་དུས་སུ་བསགས་པའི་གཟུགས་ཁམས་སུ་
སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བག་ཆགས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འགྱུབ་བྱེད་ཀྱིས་གསོས་བཟབ་པས་སྒྲེ་སྟོན་
དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་མ་རུས་པར། བར་སྟོན་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་ནི་ལས་དང་པོའི་གོ་དོན་དང་། ཡང་བྱིར་
མི་འོང་དེས་དེར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་ཁོ་ན་གསར་དུ་བསགས་ནས། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་གསོས་
བཟབ་པ་ནི། ལས་གཉིས་པའི་གོ་དོན་དང་། ཡང་དེས་རྟོན་དེ་ལ་དེར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དུ་མ་
བསགས་ནས་དེ་ཉིད་འགྱུབ་བྱེད་ཀྱིས་གསོས་བཟབ་པ་ནི་ལས་གསུམ་པའི་གོ་དོན་ནོ། །

རྟོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་ནི། དེར་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྟོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྡན་
པ་དང་། དེར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྟོན་མོངས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ་དང་། དེར་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་
ཀྱི་རྟོན་མོངས་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། འདིས་འཕགས་པའི་རྟོན་ལ་
ཡང་སྟོན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་བསགས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། དེར་
འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་དང་དེ་དག་སྒྲོན་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་དུས་སུ་བསགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
ལྟར་ན་ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྲེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བ་
དང་། དེ་དང་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཉེས་པའོ། །

དབྱེན། འཕར་བ་དང། ཟུང་དུ་འཕར་བ་དང། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང།
གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་དེས། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་

གཏན་བཞི་པའི་སྒྲེལ་སྒྲོམ་བྱས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རོ་མུངས་པས་གོང་མ་གསུམ་ལས་
 ཉམས། སྒྲེལ་བྱི་མ་ཚངས་རིས་སུ་སྒྲེས་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲེལ་སྒྲོམ་ཆེས་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་
 དེས་སོར་ཁུད་པར་བྱས་ནས། དེའི་སྒྲེལ་བྱི་མ་འོག་མིན་དུ་སྒྲེས་ནས། རྟེན་དེ་ལ་མུང་འདས་
 མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲེལ་ལྟར་བྱས་ནས། ཚངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྒྲེལ་སྒྲོམ་དང་
 པོ་གསུམ་སོར་ཁུད་པར་བྱས་ཏེ། གནས་གཙང་མའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་སྒྲེས་ནས།
 དེའི་སྒྲེལ་བྱི་མ་འོག་མིན་དུ་སྒྲེས་ནས། རྟེན་དེ་ལ་མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 སྒྲེལ་ལྟར་བྱས་ནས། གཞུགས་ཁམས་གནས་རིས་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་རིམ་གྱིས་སྒྲེས་
 བྱས། མཐར་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་དེ་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །འདི་དག་ཀྱང་བྱི་མཐའ་བཟུང་བ་ཡིན་
 གྱི། སྒྲེལ་རོལ་དུ་ཡང་འདའ་བ་ཡོད་པར་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་འདོད་པའི་རྟེན་
 དེ་ལ་སྒྲེལ་སྒྲོམ་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འོག་མིན་དུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
 བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལས་ཉམས་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དེ་ལས་མ་ཉམས་ན་ལས་དེ་སྒྲེས་ནས་
 མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་སུ་འགྱུར་བས། དེ་ལས་ཉམས་པའི་དབང་གིས་ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་
 འགྱུར་གྱི་ལས་སུ་བྱས་པའོ། །དང་པོའི་རོ་མྱོང་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ནི། གོང་མ་ལས་
 ཉམས་པ་དང་། ཚངས་རིས་སུ་འགྱུར་བྱེད་གྱི་ལས་བསྐྱེད་པའོ། །ཚངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སོར་
 ཁུད་པའི་དགོས་པ་ནི། འོག་མིན་དུ་འགྱུར་བྱེད་གྱི་ལས་གསོས་འདེབས་པའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་
 ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་གི་འདོད་པ་ལྟར། འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
 གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་མེད་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སྒྲེལ་སྒྲོམ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ཉམས་པ་
 སོགས་དགོས་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་གང་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་སྒྲེལ་སྒྲོམ་ནི་ཟག་བཅས་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ།
 ཡང་སྤྱིང་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སུ་འགྱུར་བས་སོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ལ་ཟག་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས།
 ཟག་མེད་གྱི་བྱེད་ལས་ནི། སོ་སོ་སྒྲེལ་བའི་སར་སྒྲེལ་བ་འགོག་པར་བྱེད་ལ། ཟག་བཅས་ཀྱིས་ནི་སྒྲེལ་
 བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། གོང་དུ་འཕོ་བ་རྣམས་དེ་ནི། །བསམ་གཏན་སྒྲེལ་
 བ་འོག་མིན་འགོ། །ཞེས་པ་ལ་འབྲུལ་ནས་བསམ་གཏན་སྒྲེལ་མ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་མཐའ་
 དག་སྒྱིར་གོང་འཕོ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་འགོ་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་དེ་

ཡང་། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེལ་སྒྲོམ་བྱས་ཤིང་དེ་ལས་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ནི་སྒྲེས་འདུང་བ་ཁོ་
ནང་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ། དེ་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག། དེའི་དབྱེ་བ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོམ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་དང་། དགྲ་བཅོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་
པའི་དངོས་གཞི་ཙམ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཐོབ་པའི་
དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་ལྟ་གསུམ་སྒྲེལ། འབྲིང་རྒྱལ། ཆེན་པོ་དགུ། ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བཅུ་
གཉིས། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཙོ་ལུ་སྒྲེལ་ལོ། འདྲ་པོ་ནི། ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཟག་
བཅས་གཅིག་སྒྲེལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཟག་མེད་བཞི་འེ་བར་དུ་ཟག་བཅས་གཉིས་སྒྲེལ་བ་
དང་། གསུམ་པ་ནི། ཟག་མེད་རྒྱལ་གི་བར་དུ་ཟག་བཅས་གསུམ་སྒྲེལ་བ་དང་། བཞི་པ་ནི།
ཟག་མེད་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཟག་བཅས་བཞི་སྒྲེལ་བ་དང་། ལུ་པ་ནི། ཟག་མེད་བཅུ་འེ་བར་དུ་
ཟག་བཅས་ལུ་སྒྲེལ་བར་འཆད་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། སྒྲེལ་སྒྲོམ་གྲུབ་པའི་ཆད་ལ། རྒྱུ་ལྟ་
གསུམ་སྒྲེལ་ལུ་ལྟ་གཅིག་ལ་མཆོན་ན། ཁྱེ་སྒྲུ་ནི། དང་པོར་ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་རྒྱུན་
ལུན་དང་། བར་དུ་སྐད་ཅིག་གཉིས་གཉིས་དང་། གྲུབ་པ་ན་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཁོན་སྒྲེལ་ནས་
གསུམ་པོ་བསྒྲེ་བྱུང་པའོ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ནི། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་ལ་མི་འབྱུང་བས།
སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཟག་བཅས་གཅིག་སྒྲེལ་བ་དེ་དང་པོ་གྲུབ་
པའི་ཆད། སྦྱོར་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུ་ལྟ་གསུམ་སྒྲེལ་ལན་གཉིས་བྱས་པ་དང་། དེ་ལན་གསུམ་
བྱས་པ་ནས། སྦྱོར་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དེ་ལན་ལུ་བྱས་པ་ནི། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་ཆད་
དོ། །

ཟག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ། བོད་སྐད་མ་དག་ཟག་མེད་བདེན་པའི་རྣམ་
པ་ཅན་དང་། ཟག་བཅས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་
བཞི་པ་ལ་ནི། དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ལ་ནི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ནི་ནི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ས་ཀྱང་

མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཟག་མེད་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཟག་བཅས་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་
དག་པ་དག་པ་པའོ། །དེ་ཟག་བཅས་སུ་འཇིག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཟག་པ་རྒྱས་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་པའི་དག་པ་ནི། དག་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཟག་མེད་སྒྲ་ཕྱིའི་མཚམས་གང་གིས་འཇིན་ཅེ་ན། བོད་སྒྲ་མ་དག་སྟོམས་པར་
འཇུག་སེམས་དང་ལྡང་སེམས་ཀྱིས་འཇིན་པ་ཡིན་གསུང་མོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སྐྱོབ་
ཀྱིས་མ་ཆོད་ན་ནི། དེར་མི་རུང་། ཆོད་ན་ནི། སྒྲུབ་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རུང་བྱ་གསུམ་སྟེ་ལ་
ལན་གཉིས་བྱས་པར་སོང་བས། འབྲིང་དུག་སྟེ་ལ་སོགས་ཀྱི་དོན་མེད་པས་རྣམ་པར་བརྟག་དགོས་
སོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར། སྟེ་ལ་སྟོམ་གྲུབ་པའི་ཆོད་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་
སྟེ་ལ་བ་ལ་བཤད་པས། འབྲིང་གི་ཆེ་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཟག་བཅས་
རེ་རེ་སྟེ་ལ་པའོ། །

གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྒྲེད་དགནས་པར་བྱ་བྱིར་དང་། །ཉོན་མོངས་པས་
ནི་འཇིགས་ཕྱིར་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ནི་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་ཅེ་འི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ནི། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་གོང་འཕོ་གང་ཞིག །
མཐར་སྤྱོད་ཅེ་འི་རྟེན་ལ་འདའ་བའོ། །འོ་ན་འདིས་སྤྱོད་ཅེ་འི་སྟོམས་འཇུག་རྟེན་གང་ལ་སྟོམ་པ་
ཡིན་སྟམ་ན། འོག་མིན་འགྲོ་དང་འདྲ་བར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སྟོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
ཡིན་ན། དེ་འདྲ་དེ་འཆི་ཁར་སྤྱོད་ཅེ་འི་སེམས་ལས་ཉམས་པར་འདོད་དམ། མ་ཉམས་པར་
འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་བཤད་པ་གཞུང་འགྲེལ་ན་མེད་པས་རང་བཟོར་འགྱུར་ལ།
གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་འདྲ་བ་དེ་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་སྒྲེས་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད་ཆོང་བས།
གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་དོན་མེད་དོ། །

དེ་བས་ན་འདི་ལྟར། གཟུགས་ཁམས་སུ་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྒྲུང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་
དེ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་སྟེ་ལ་སྟོམ་བྱས་མ་བྱས་གཉིས་ལས། གཉིས་པ་དེས་གཟུགས་ཁམས་སུ་
སྒྲེ་བ་ལན་གཉིས་སྤངས་པའི་ཐ་མ་ལ། སྤྱོད་ཅེར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུའི་སྟོམས་འཇུག་བསྟོམ་པའོ། །
ཞིབ་མོར་ན། འདིའི་རིགས་ཅན་དེ་སྒྲུན་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ནི་སྤྱོད་ཅེར་འགྲོ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་

མི་འདོགས་སོ། །

གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག།
 གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཤིང་། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་དུ་
 བསགས་པའོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ། ས་འོག་མ་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ནས་གོང་མ་གོང་
 མའི་སྐྱེས་འདའ་བར་འཛོག་པ་དེ་དང་དེའི་ཆོ། ཆགས་བྲལ་དེ་ལས་ཟག་མེད་གྱིས་བྱས་པར་
 འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་གྱི་ཆགས་བྲལ་ལས་ནི། ཉམས་པ་སོར་མ་ཆུད་པའི་ངང་
 ལ། ས་འོག་མ་འོག་མ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བ་འཕེན་སྤྱོད་པས། སྐྱེས་འདའ་བ་གོང་མ་རྒྱུ་མས་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་འཆོལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དབྱེ་བ་ལ། འདི་ལ་བར་དོར་འདའ་བ་ནི་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དོར་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱེས་འདའ་བ་དང་། གོང་འཕོ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག། རྟེན་དེ་ལ་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་ལས་གཉིས་
 ཀ་བསགས་པའོ། །དེ་ལ་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་གང་ཞིག། དེར་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་པའོ། །འདི་དང་གཟུགས་སུ་ཉེར་
 འགྲོའི་གོང་འཕོ་གཉིས་ཆར་གྱི་སྐབས་སུ་ཉེར་བསྟོགས་དག་པ་བས་ས་འོག་མ་འོག་མ་ལ་ཆགས་
 བྲལ་བྱས་ནས། ས་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་དག་པ་བ་དེས། དེར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས།
 སྐར་ཡང་གོང་མ་ལས་ཉམས་ནས་འོག་མར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གསོས་
 བཏབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། གོང་མར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་
 ལས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །གོང་འཕོ་འདི་ནི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། འདི་
 ལ་འཕར་བ་དང་། བྱེད་དུ་འཕར་བའི་རྒྱུ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བོད་སྐད་མ་དག་གསུངས་ལ།
 མཛོན་པ་གོང་མ་ལས་ནི། འདི་ཁོ་ན་སྤྱི་ཅེ་འགྲོར་བཤད་གྱི། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ལས་བྱེ་
 བའི་སྤྱི་ཅེ་འགྲོ་བཤད་པ་མེད་དོ། །

འོ་ན་མཛོན་པ་འོག་མའི་ལུགས་འདིར། འཕགས་པས་ཡང་སྤྱི་ཅེ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
 བསྟོག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ལ། ལུང་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། གང་ལ་འདོད་

མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་དཔྱི་ལུང་རིགས་རོལ་མཚོ། (ཉིད་ཆ།)

ཆགས་བྲལ་བརྟན་པའི། །བྱིས་པས་དེར་སྐྱེ་མྱོང་མི་བྱེད། །འཕགས་པས་གཞན་དུ་འང་མྱོང་མི་
བྱེད། །འདོད་ཅེད་མི་བརྟན་པ་ཡང་མིན། །ཞེས་ས་གང་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བརྟན་པོ་
མ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པས་ས་དེ་དང་དེར་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསོག་པར་
བཤད་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་ཤུགས་ལ་ས་གང་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པའི་ས་གོང་མ་དེར། བྱིས་
པར་མ་ཟད་འཕགས་པས་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསོག་པར་བརྟན་པའི་བྱིར། འདོད་པ་
དང་སྤྲོད་ཅེ་ལ་ནི་ཆགས་བྲལ་བརྟན་པོ་མ་འཐོབ་པའི་འཕགས་པས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་སུ་འཕེན་
བྱེད་གྱི་ལས་མི་བསོག་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། སྐྱིར་འཕགས་པས་ཡང་སྤྲོད་འཕེན་བྱེད་གྱི་
ལས་མི་བསོག་ན། ཇི་སྐད་དུ། འདོད་ཅེད་མི་བརྟན་པ་ཡང་མིན། །ཞེས་པ་དེ་འཕགས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པར་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་པ་དེ་ལ་ཆོག་ཟུར་ལ་མཚོན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མ་ཐོན་པའི་བྱིར།
བརྟན་མི་བརྟན་གྱི་དོན་ཡང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་ལ་ལམ་ཟག་
མེད་གྱིས་ཆགས་བྲལ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པས་འོག་མིན་དུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསོག་པ་དེ་སྐྱེས་
ནས་མྱོང་འགྱུར་ཁོན་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཤོས་སུ་འགྱུར་བ་མི་སྤྲོད། བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་ལ་
ལམ་ཟག་བཅས་གྱིས་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་བྱིར་མི་འོང་མཐར་གྱིས་པ་དེས། འོག་མིན་དུ་ལན་
གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསོག་པ་སྤྲོད་པའི་དོན་ནོ། །བརྟན་པའི་དོན། འགྲེལ་པར་
སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ།
ས་འོག་མ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པས། གང་ལ་ཆགས་བྲལ་
བྱས་པའི་ས་དེར་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་དང་། གང་ལ་དེ་མ་བྱས་པའི་ས་གོང་མར་ནི་
སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་གཞུང་གི་དོན་ནོ། །

དེ་ནས་མདོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཁམས་གོང་མར་ཉེར་འགྲོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མདོ་
ཅམ་བཤད་ན། འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་ཁམས་གོང་མར་འགྲོ་བ་ལ་འཕེན་འགྱུབ་
གཉིས་ཆང་དགོས་པ་ལས། འཕེན་བྱེད་ནི་སྤྲོན་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་བསགས་པ་ཡིན་གྱི།
འཕགས་པའི་རྟོན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བདེན་

པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། ཁྱེད་མོ། གཉིས་པ་ནི། འཕགས་ཀྱི་དགོ་བ་གང་ཡིན་ཐར་
 པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་དང་། ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཛོག་པས་མོ། ཏེ་ལྷ་ན་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱང་
 མེད་པར་ཐལ་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། འབྱུང་བྱེད་གྱི་ལས་དང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་
 དགོ་བ་མི་འགལ་བས་མོ། ཏེ་ལྷ་ན་ཡང་། བར་འདའ་བ་སོགས་གསུམ་གྱི་འཛོག་མཚམས་ནི།
 སྒྲོན་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་དུས་སུ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་རིས་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་ཐུན་མོང་བ་བཅུ་
 གཉིས་སུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གངས་མེད་པ་བསགས་པ་ཡིན་ལ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་
 འོང་དེས་ཁམས་གོང་མར་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དག། རྟེན་དེ་ལ་བཅོམ་པ་དང་
 མ་བཅོམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས། དང་པོ་ལ་དེར་འབྱུང་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་། སྤངས་པ་དང་
 མ་སྤངས་པ་གཉིས་སུ་ངེས། དང་པོ་ནི། མཐོང་ཆོས་ཞིའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི།
 བར་དོར་འདའ་བའོ། རྟོན་འཕེན་བྱེད་མེད་པར་འབྱུང་བྱེད་རྒྱུ་པས་བར་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ཡོད་
 དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་པའི་གེས་བྱེད་ནི། རི་སྐད་དུ། ཀྱན་ལས་བཏུས་ལས། སྒྲེ་བའི་ཀྱན་ཏུ་སྒྱུར་
 པ་ནི་སྤངས་ལ། མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་ཀྱན་ཏུ་སྒྱུར་བ་ནི་མ་སྤངས་ཏེ། བར་དོར་སྤྱོད་པ་མཛོན་
 བར་འབྱུང་བ་ན་ལམ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཐ་མ་ཐོབ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་མ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གཅིག་འོན་དང་ལྷན་པ་དང་།
 མང་པོ་དང་ལྷན་པའོ། ཏེ་པོ་ནི། སྒྲེ་འདའ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་འཕོ་བའོ། །
 དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། ལས་བྱས་ཟེན་སྤྱོད་པ་ནི་མིན་གྱི། ལས་མ་འོངས་པ་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་
 རྟེན་མོངས་པ་རྒྱུ་དུ་འབྱེད་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེན་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ། བར་འདའ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱེ་བ་དེ་དག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། རྟོན་མ་རིག་པ་སྤངས་ནས་འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་
 པ་སྤྱོད་པར་འབྱུར་ཏེ། ས་དེར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སྤངས་ནས། འབྱུང་བྱེད་གྱི་ལས་མ་སྤངས་
 པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱུལ་ན། ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་ལྷ་བྱ་
 ལ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་དེར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་གིང་།
 སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པས་འབྱུང་བྱེད་གྱི་ལས་བསོག་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། བདེན་པ་མཛོན་སྤྱུལ་
 དུ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་དེར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཟད་ནས་ཀྱང་། དེར་འབྱུང་བྱེད་གྱི་རྣམ་པས། དེའི་

བར་དོར་སྒྲིབ་ལེན་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་མེད་པའི་ཆོ། ཅི་ཞིག་གསོས་འདེབས་ཤེ་ན།
མ་འོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་། འདས་པའི་བག་ཆགས་གསོས་བཏབ་པའོ། །ཡང་སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་
པའི་མ་རིགས་པས། གོང་མར་སྒྲིབ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སོ་སོ་སྒྲིབ་པའི་དུས་སུ་བསགས་པ་ཡིན་
ན། ཕྱིས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་། སྒྲིམ་ལམ་ཟག་མེད་ཆུང་འབྲིང་གི་རིམ་པས་དེར་
འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཉུང་དུར་བྱེད་ཅིང་། ཉུང་དུ་དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་
གྲངས་ངེས་བྱས་པ་ལས། སྒྲིས་འདའ་བ་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གོང་འཕོའི་རྣམ་གཞག་ལ། འདིར་འཕར་བྱེད་འཕར་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་མེད་དེ།
གོང་འཕོ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིམ་བྱེད་
པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རོ་མུངས་པས་གོང་མ་གསུམ་ལས་ཉམས་
པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཟག་མེད་གྱི་སྤངས་པ་
ཕར་ཞོག། །ཟག་བཅས་གྱི་སྤངས་པ་ལ་ཡང་ཉམས་པ་ཡོད་པར་མི་བཞིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་
མེད་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་པ་ལ་གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་དགོས་པའི་བྱུང་བ་མི་བཞིན་ཀྱང་།
བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ། གསུམ་པ་མན་ཆད་གྱི་ཆགས་བྲལ་ལ་རག་ལས་པར་
ལྷགས་འདིས་བཞིན་ལ། དེའི་ཆོ་འཕགས་པས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་
གྱིས་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱོད་དེ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ན། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་
ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་སྤངས་ལམ་ཉམས་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་བྱུང་སྒྲིབ་པའི་
ལྷགས་དང་འདི་མི་མཆུངས་ཏེ། དེར་ནི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་གྱིས་སྒྲིམ་སྤང་
སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡང་འཛིན་ནོ། །ཞེས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྟོག་གའི་སྒྲིལ་བཏགས་པ་ཞིག་
འཛིག་པ་ཡིན་ལ། ལྷགས་འདིར་ནི། ལམ་ཟག་བཅས་གྱི་སྤངས་པ་བསྒྲོག་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་
སྤང་སྤངས་པ་ཡང་བསྒྲོག་ལ། དེ་མི་བསྒྲོག་ན་ནི་ཕྱིས་སྤངས་པ་ཡང་མི་བསྒྲོག་པར་མཆུངས་
པས་སོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གོང་འཕོ་ལ་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་དང་། གཟུགས་མེད་ཉར་འགྲོ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འབྲས་སུ་ཆེའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་ཞིང་། རྟེན་དེ་

ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྤེལ་སྒྲིམ་རྒྱུ་དུ་བྱས་པས། མི་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་གཙང་མར་
 གྱུ། རྟེན་དེ་ལ་འབྲིང་དུག་སྤེལ་བྱས་པས། མི་གདུང་བར་གྱུས། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་གསུང་མ་རྒྱུས་ལ་
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་རྒྱུས་སྒྲིམ་པས་
 གནས་གཙང་མ་ལྷ་ར་རིམ་གྱིས་སྒྱུས་ཏེ། འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །
 འོ་ན་འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་ཡང་སྤྲིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསོག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤེལ་སྒྲིམ་
 གྱི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར་སྒྱུ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་པ་ཡོད་དེ། སོ་སོ་སྒྱུ་བའི་རྟེན་ལ་ནི་གནས་གཙང་
 མ་དེ་དག་ཏུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསོག་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན། དེའི་ལན་ནི། སྤྲོན་སོ་
 སྤྲོའི་དུས་སུ་བསམ་གཏན་བཞི་པར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསོགས་པའི་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་
 དེ་ཉིད་སྤེལ་སྒྲིམ་གྱི་དབང་གིས། གནས་གཙང་མའི་རྒྱུར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། བཞི་པའི་སྤེལ་སྒྲིམ་
 ཟག་མེད་གྱིས་ས་འོག་མར་སྒྱུ་བ་ཞེས་ཤིང་། དེའི་སྤེལ་སྒྲིམ་ཟག་བཅས་གྱིས་སྤྲོན་གྱི་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ལས་དེའི་བག་ཆགས་གསོས་བཏབ་ནས། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་ཞེས་ཏུ་ནི་སྒྱུ་
 བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྲོན་གྱི་ལས་དེ་མི་གཡོ་བའི་ལས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་དེར་
 བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་མིན་པར་ཐལ་བ་མེད་དེ། ལྷ་པོ་དེ་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་ཡིན་
 བས་ས་གཞན་དུ་མ་གཡོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཡོ་མི་གཡོའི་དོན་ཡང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ས་
 གཞན་དུ་གཡོ་མི་གཡོ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་སྤྲོན་ས་གཞན་དུ་གཡོ་བ་ནི་མི་སྤྲིད་པས།
 དེའི་ཆ་ནས་དེར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལ་ནི་ས་གཞན་དུ་གཡོ་བ་ཞེས་གཡོ་ཏེ་
 ཡོད་ན། རྒྱུ་སྤྲོན་དེར་གཡོ་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མཐུན་དེ་གཡོ་བའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ནས། དེར་སྒྱུ་བ་
 མི་ལེན་པར་གཟུགས་མེད་བཞིར་སྒྱུ་བ་འཕེན་པའི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་རིམ་གྱིས་གསོས་བཏབ་
 བས། དེར་རིམ་གྱིས་སྒྱུས་ཏེ་སྤྲིད་ཅིའི་རྟེན་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐ་མ་ཐོབ་པའོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་།
 རི་རྒྱུད་དུ། གོང་དུ་འཕོ་བ་གང་ཞེན། གཟུགས་གྱི་ཁམས་སུ་ས་ནས་སར་སྒྱུ་ཞིང་། འོག་མིན་
 གྱི་བར་དུ་ཞུགས་ནས། དེར་ལམ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐ་མ་ཐོབ་པའོ། །ལ་ལ་
 བྱི་སྤྲིད་པའི་ཅེ་མོའི་བར་དུ་སོང་ནས་ལམ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐ་མ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ཅི་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་བར་དོར་འདའ་བ་མི་འཆད་པ་
 ཅི་ཞེ་ན། གོང་མའི་ལྷགས་ལ་དེ་མ་བཤད་པའི་ངེས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་བར་འདའ་བ་
 འཆད་པ་ན། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བས་ལ་མ་མཛད་ཅིང་། སྤྱིས་འདའ་བ་འཆད་པ་ན། གཟུགས་
 ཁམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་དང་། གོང་འཕོ་འཆད་པ་ན་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་བཤད་པའི་བྱིར། མཛོད་འགྲེལ་ལས་ནི། དེ་ལ་དེ་མི་འཆད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ།
 འདོད་པའི་བར་དོར་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྤྱོད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་འདའ་
 བར་དཀའ་བ་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདའ་བ་སོགས། བྱ་བ་མང་པོ་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་ན་དེ་
 མེད་བར་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་དགྲ་བཙེམ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། ལྷགས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
 འོག་མའི་ལྷགས་ནི། བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཅན་དང་དོན་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །
 གོང་མའི་ལྷགས་ལ། བྱིར་འོག་མ་འོག་མའི་བྱེད་པར་ཅན་དེ་དང་དེ། གོང་མ་གོང་མའི་ལྷགས་
 བར་འཛོག་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ལྷགས་དེ་ལ་ཅམ་པོ་དང་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་གསལ་བར་
 མ་བཤད་ཅིང་། འོག་མའི་རིགས་པས་འཆད་དུ་རྒྱུག་ན་ཡང་། དེ་དེར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་བཞིན་པའི་བྱིར་མི་
 འོང་དེ་དང་དེ། བྱིར་མི་འོང་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་གསལ་ཁ་མེད་ཅིང་། དེ་དགྲ་བཙེམ་པའི་
 ལྷགས་པར་ཡང་མ་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །

དེ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ།
 དགྲ་བཙེམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་མཛོད་ལས་ཀྱང་། སྤྱིད་རྩེའི་བར་ཆ་བརྒྱད་ཟད་པ། །དགྲ་བཙེམ་ཉིད་ལ་
 ལྷགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས། ལྷགས་དེ་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 ལྷགས་པའི་ཡ་མཐའ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱིད་སྤྱིད་ཉོན་བརྒྱད་པ་

སྤངས་པའི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་མཁུན་། དགྲ་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ལམ་མཁོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱོད་
 དུ། ཐེག་པ་གཞན་དུ་འཇུག་སྤྱོད་ལ། དེར་ཞུགས་ནས་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པར་མི་རུང་བའི་བྱིར་།
 འོག་མའི་ལུགས་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། ལུགས་དེ་ལ་ནི་རི་སྐད་དུ། གཉིས་སྒྲོབ་རིགས་ལས་བསྒྲོག་
 བས་ནི། །སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་མཆོག་ཐོབ་ནས་ཐེག་པ་
 གཞན་དུ་འཇུག་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཞུགས་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ཡང་།
 སྤྱོད་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་རི་སྐད་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ།
 ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་འཇུག་པས་དེའི་ཞུགས་པ་འཛོག་ཚུལ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནས་བཟུང་བ་དང་།
 ཡང་རི་སྐད་དུ། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་སུ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
 ལ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་
 ཟག་གོ་ཞེས་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་སུ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་
 འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་དེ་ཡང་བྱང་པར་གྱི་ལམ་ལ་
 འཆད་དགོས་ཤིང་། དེ་དང་སྤང་བུ་ལྷག་མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ལམ་དོན་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་འཆད་ཤེས་པ་ན། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་དམན་པ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ངེས་
 འཆད་པ་ན། འབྲས་གནས་དང་པོ་གསུམ་ལས་འོགས་སུ་ཞུགས་པ་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ས་ཞེས་འོགས་སུ་བགྲངས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།

དེའི་བྱིར་ལུགས་འདི་ལ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱན་ཞུགས་སུ་རིགས་ངེས་པ་
 བས། དམན་པའི་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་དེར་རིགས་ངེས་པས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་
 སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ཟད་ཐོབ་དང་
 ཟད་པ་ཤེས། །དེ་ཆེ་དེ་མི་སྒྲོབ་དགྲ་བཅོམ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། རྫོ་རུལ་གཉིས། རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་པའི་ཆོས་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་དུག། །སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པའི་ཆ་ཡིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །འོན་རིགས་དུག་དང་། སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲོ་

ནས་ཕྱེ་བ་འདི། དག་བཅོམ་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ།
སྟོབ་དང་འབགས་མིན་རིགས་དུག་ལྟར། །ཞེས་དང་། སྟོམས་འཇུག་དབང་པོ་འབྲས་རྣམས་ཀྱི། །
སྟོབ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་རིགས་དང་པོ་ལྟ་ནི་དབང་རྩལ་དང་། དུག་པ་དབང་
རྟོན་ལོ། །དང་པོ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལའང་རིགས་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
རིགས་ཅན་དུ་ངེས་པ་དང་། གོང་མ་ལས་ཉམས་ནས་དེར་སྟེབ་པའོ། །རིགས་ཕྱི་མ་ལྟ་ལ་ཡང་
གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་ཅན་དང་། སྦྱངས་པ་ལས་དེར་གྱུར་པའོ། །རིགས་བར་པ་
བཞི་ལ་ནི་གཉིས་པོ་དེར་མ་ཟད་རིགས་གོང་མ་ལས་ཉམས་ནས་དེར་སྟེབ་པ་ཞིག་ཀྱང་སྟོན་དོ། །

འོ་ན་དུག་པོ་འདིའི་གོ་དོན་གང་དང་གང་ཡིན། །ཁམས་གང་ན་གང་ཡོད། དབང་པོ་
སྦྱངས་པ་ལས་དེར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲེབ་པ་ལྟར་ན། ཐ་མ་ལ་རིགས་
དང་དབང་པོ་ལས་ཉམས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་ཅིང་། གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རྟོགས་
པའི་སྐལ་པ་ཅན་གཉིས་ནི། རི་སྟོང་རང་གི་རིགས་ལས་མ་ཉམས་པ་དེ་སྟོང་དུ་ནི། འབྲས་སུ་
ལས་ཉམས་པ་མི་སྟོང་ལ། རང་གི་རིགས་ལས་ཉམས་ནས་འོག་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རིགས་
སུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ནི། འབྲས་སུ་ལས་ཉམས་པ་ཡང་སྟོན་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་ལྟ་འབྲས་སུ་ལས་
ཉམས་ནས། རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་
ཀྱི་བར་དུ་ཉམས་པ་སྟོན་ལ། དེ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྟོན་དེ། དེ་དང་དེ་འབྲས་སུ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བྱུང་འབྱེལ་ཡང་། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ནི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པས་
རབ་ཏུ་བྱེ་ལ། དེ་ཡང་གཞི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་གཞི་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།
སྤངས་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་འབྲས་སུ་གཉིས་ནི།
འཛིག་རྟོན་པ་དང་། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། བཞི་ནི་རིགས་ལས་ལྟ་འབྲས་ལས། །ཉམས་འགྱུར་དང་པོ་ལས་མ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་འབྲས་སུའི་དང་པོ་ནི། བཤད་ཟིན་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རིགས་ཀྱི་དང་པོ་

ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས། ཁ་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལས་གྱུར་ཏེ། ཞེས་
བཤད་པ་ལྟར་དང་པོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནས་རིགས་དུག་པོ་གང་གི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །
དེའི་ཕྱིར་གཞན་དག འབྲས་བུའི་དང་པོ་རྒྱན་ལྷགས་ཁོ་ན་དང་། རིགས་ཀྱི་དང་པོ་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པ་ནི། ལྷགས་དེ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་འཆད་མ་ཤེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་དང་གོང་མར་སྐྱེས་པ་ནི། ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕྲོ་མི་
བསྟེན། ཞེས་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པ་དང་། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་ལ་
ཉམས་པ་དང་། དབང་པོ་འཕྲོ་བ་གཉིས་མེད་པར་བཤད་ལ། དེའི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་ལ་
བོད་སྒྲ་མ་དག ཁྱེད་དང་དེ་ལ་རིགས་གཉིས་པོ་མ་ཆང་བར་འདོད་པའི་ལྷགས་དང་། དེའི་རིགས་
ཅན་ཡིན་གྱང་ཉམས་པ་དང་འཕྲོ་ཤེས་པ་ལ་འཕྲོ་ཤེས་པས་མ་བྱུང་བར་འཆད་པའི་ལྷགས་གཉིས་
ཡོད་དོ། མདོ་སྟེ་པ་ནི། དགྲ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལྟ་བུ་
ལས་ཉམས་པ་སྤྱིད་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་སྟགས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི།
དེའི་སྐྱེས་པ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་དེ། སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཟག་བཅས་
ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་པ་སྤྱིད་པར་འདོད་དོ། རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་
བ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་དེ་ལས་ཉམས་པར་མི་འདོད་དོ། །
ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཁམས་གང་དུ་དང་། ལམ་གང་གིས་དང་། ས་གང་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
རི་ལྟར་འཕྲོ་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། མི་ཁོ་ནའི་ནང་དུའོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་ལམ་ཟག་མེད་
དང་། དེ་ཡང་སྟོམ་པའི་ལམ་མོ། གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་པ་དབང་པོ་འཕྲོ་བའི་བསམ་གཏན་ས་
དུག་པོ་གང་རུང་དང་། མི་སྤྱོད་པ་དེར་འཕྲོ་བའི། ཟག་མེད་ས་དགྲུ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་
སོ། རི་རྒྱུད་དུ་ཡང་། མཐོང་བ་ལ་ནི་འཕྲོ་བ་མེད། ཅིས་དང་། ཟག་མེད་མའི་ནང་དུ་འཕྲོ་
ཞེས་དང་། མི་སྤྱོད་ས་དགྲུ་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྤྱོད་པ་དུག་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་དག་
གྱང་འཕགས་པ་དབང་པོ་འཕྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་འཕྲོ་བའི་
ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། དེ་འཕྲོ་བ་ཡོད་པར་ཡང་རང་འབྲེལ་ལས་

བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། སློབ་པ་དབང་ཚེན་དུ་འཕོ་བའི་ཚུལ་དང་། མི་སློབ་པ་དབང་ཚེན་དུ་
འཕོ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་གང་རུང་དང་། ལམ་བར་
ཆད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རེ་རེ་ཁོ་ནས་འཕོ་བུས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། མཐོང་
བས་ཐོབ་པ་རེ་རེའོ། །ཞེས་དང་། སློབ་པ་དུག་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པས། དེ་དབང་པོ་འཕོ་
བའི་ཆེ་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཅི་ཞེན། དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དེ་
དབང་པོ་འཕོས་པའི་ཆེ་དབང་རྩལ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་བར་ཅན་བཏང་ནས། དབང་
ཚེན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཙམ་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཙམ་པོའི་གོ་དོན་ནི། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་
ལུ་སྤངས་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་དེ་གཟུགས་མེད་
གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་གཉིས་ཀ་
ཡང་འདོད་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་ཟག་མེད་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། གཟུགས་མེད་གྱིས་ནི་
འདོད་པ་ལ་མི་དམིགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགྲ་བཙུམ་པ་དབང་རྩལ་དབང་ཚེན་དུ་འཕོ་
བ་ལ་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགྲ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགྲ་སྟེ། དགྲ་ཆན་
གཉིས་ཀྱི་སློན་ནས་འཕོ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ས་ནི་ཟག་མེད་ས་དགྲ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནོ། །དེ་
རྒྱད་དུ་ཡང་། མི་གཡོ་རྣམ་གྲོལ་བར་ཆད་མེད། །ལམ་དགྲའི་ཤིན་རྩ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
མི་སློབ་ས་དགྲ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་སྐབས་འདི་དག་རྩ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་གང་སྤང་ཞིང་། རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་ལམ་དེ་དང་དེ་དག་སྤང་བྱ་གང་དང་གང་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ལམ་དུ་འཛོག་ཅིན། སྤང་བྱ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པོས་བསྐྱས་པའི་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པ། དེ་ཡང་ཉོན་
མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ས་པའི་མ་
རིག་པ་ནི་དགྲ་བཙུམ་པས་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན། བྱེ་སྤྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་ལ་ཡང་།
ཉན་ཐོས་གྱིས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་འགའ་ཞིག་སྤང་བ་དང་། བྱུང་བར་དུ་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པའི་
རྒྱུད་ལ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་འགའ་ཞིག་སྤང་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། དེ་ལས་དངོས་སུ་

གྲོལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པས་སྤང་བྱ་སྤོང་ན།
 སྤོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རི་སྤོང་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་ན་ཡོད་པ་དེ་སྤོང་དུ། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་
 པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤོང་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་པ་དག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་
 སྟམ་ན། དེ་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་མ་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤང་བྱ་སྤོང་
 བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མེད་ན། སྟམས་འཇུག་གིས་དེ་སྤང་བའི་ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 མེད་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱན་མེད་གྱི་དག་བཅོམ་རྒྱན་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་མི་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 གང་ལས་ཤེས་ཞིན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་སྤོང་བའི་ཕྱི་མོ་ལ་ཆགས་བྱལ་
 བྱས་པའི་དག་བཅོམ་པ་དེས། ཐོག་མར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟམས་འཇུག་སྐྱབ་
 བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། དེ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤོང་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ།
 སྤོང་ཕྱིའི་དངོས་གཞི་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟམས་པར་འཇུག་པ་དེའི་ཆེན་ཡང་། དེར་འཇུག་པ་ལ་
 སྤྱི་བ་བྱེད་གྱི་སྟམས་འཇུག་གི་སྤྱི་བ་པ་མ་སྤངས་པར་འཇུག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། རི་
 སྤོང་དུ། འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་གྲོལ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་གོ་དོན་མི་རྟོག་པས་སོ། །

གལ་ཏེ་འདི་སྟམ་དུ། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་ཟིན་པ་
 ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་གྲུབ་ཟིན་པ་མིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ནས་
 དེར་འཇུག་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དག་དགོས་ཤིན། དེ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱའི་ནི། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིར་འཇོག་པ་ལ་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་དང་། ཡན་ཡོན་གྱི་
 ཡན་ལག་དགའ་བདེ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཆོགས་དགོས་ལ། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དག་
 པའི་ཆེ། དང་པོ་དེ་ཡོད་ཀྱང་། གཉིས་པ་མ་ཐོབ་པས། དེ་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་
 ལྷར་བསྐྱབ་ཅེ་ན། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཆོར་བ་བཏང་སྟམས་ནས། དངོས་གཞིའི་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་
 བའི་དབང་པོར་འཕོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཆོར་བའི་དབང་པོ་
 འཕོ་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྷར་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་པའི་ཡིད་ཆེས་སྤོང་དུ་
 མ་བཏང་ན། དག་བཅོམ་པ་དེས་ཀྱང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནས་ནམ་མཁའི་དངོས་གཞི་ལ་
 སྟམས་པར་འཇུག་མི་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི། བསམ་གཏན་གྱི་

དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་དེས་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ། བར་ཆད་མེད་
པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཡང་དེ་
ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྤྱང་བྱ་དེ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིབ་པའོ། །དེ་སྤྱང་དུ་ཡང་།
ས་བདུན་ལས་རྒྱལ་མངོན་ཤེས་དང་། །མི་གཡོ་ཐོབ་དང་སྤེལ་སྤྲོམ་པའི། །བར་ཆད་མེད་པའི་
ལམ་དག་དང་། །གོང་མ་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་ལའང་། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ཀྱང་། བསམ་གཏན་སྤེལ་མ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་། དེ་ལ་
གོགས་བྱེད་གྱི་སྤྱིབ་པ་སྤྱང་བྱེད་གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགོས་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་མི་སྤྱིབ་པའི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤྱང་བྱ་ཡོད་ན། སྤྱང་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྤྱང་དང་སྤྲོམ་
སྤྱང་གཉིས་སུ་སྤྱད་པ་དང་འགལ་ཞེན། དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་དེ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་དབང་
དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་སྤྱང་བྱ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།
གང་ཞིག་ཀྱང་ལ་མུན་པ་གཏན་བཅོམ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
གཞུང་ལས་ཉན་ཐོས་ལ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྤྱང་བའི་ལམ་མེད་པར་བཤད་པ་དེ་ནི། ལུགས་འདི་
དང་ཤེས་སྤྱིབ་གྱི་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་
བྱེད་གྱི་ཆ་ནས་དེར་འཛིན་ཅིང་། དེའི་གཙོ་བོ་ལ་ཡང་བཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་
པ་སོགས་རྣམས་གཡེང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་དང་། ཆོས་གང་དང་གང་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་
དང་། བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་འཛིན་རྒྱལ་དེ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ། དེ་སྤྱང་བ་མེད་ཀྱང་། ལུགས་
འདིར་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྤྱངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེའི་ཆེ། མཚན་
གཞི་སྤྱར་བཤད་པ་དེ་དག་དང་རིགས་མི་འདྲ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་
བཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤྲོམས་འཇུག་གི་སྤྲོ་ནས་བྱེད་པ་ནི། རི་སྤྱང་དུ། འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་
གྲོལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉོན་སྤྱིབ་མ་ལུས་པ་སྤྱངས་
ཤིང་། འགོག་པའི་སྤྲོ་མས་འཇུག་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པའོ། །སྤྱིར་སྤྲོ་མས་འཇུག་གི་སྤྱིབ་པ་ལ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་། འདིར་ནི་མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པ་དགུ་པོ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་གྲོལ་
 གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་ནི། འབྲས་བུ་བཞིའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་
 ལ། སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་རི་ལྟར་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལལ་ཆེར་
 གྲུབ་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་ཅུང་ཟད་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་དེ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོབ་པས་དང་། མི་སྒྲོབ་པས་
 མོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་བཅས། ཟག་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་
 རུང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུའི་སྒྲོན་ས་འདོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཟད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་
 བོར་གྲུབ་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དག་པ་བ་དེས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་དམ།
 གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དག་པ་བ་གང་རུང་གི་དང་པོའི་སས་བསྟུས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་
 བྱས་ཏེ། གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་གནས་དག་པ་བ་དེས་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་གོགས་
 བྱེད་ཀྱི་དེ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འང་སྒྲུབ་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ན། ཉོན་སྒྲིབ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་
 ཉེར་བསྟོགས་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་སེལ་བྱེད་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་
 བོའོ། །འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་འདས་ལམ་ཁོ་ནས་ཏེ། དེ་ཁོ་
 ནས་ཆོར་འདུ་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་དེ་འདྲ་དེ་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་མིན་ཀྱང་། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། དེས་དུས་དེར་སྤྱོད་
 ཅུའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པར་ཐལ་བས་སོ། །

གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཅུའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགོག་སྒྲིམས་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་མི་སྒྲོང་བ་ཅི་
 ཞེན། དེ་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་སྤྱོད་ཅུའི་སས་བསྟུས་པར་འཆད་དགོས་ལ། སྤྱོད་ཅུའི་སེམས་ནི་
 རང་སའི་གཉེན་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་རིགས་གཉིས་ཏེ། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
 ཀྱིས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཀྱང་། དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་དག

བཅོམ་པ་ཞིག་དང་། ཡང་དང་པོ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་བར་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཟག་མེད་
གྱིས་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་ཀྱང་། འགོག་སྦྱོམས་དང་། ས་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་ལ་གོགས་
བྱེད་གྱི་སྦྱིབ་པ་མ་སྤངས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་དག་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། རང་རང་གི་དངོས་གཞི་ལ་
ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཆོ། ས་དེ་དང་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་གྱི།
དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཇུག་པ་མི་སྤིད་ལ། དེའི་ཆོ་ཉེར་བསྟོགས་དེས་ས་དེ་དང་དེའི་སྦྱོམས་འཇུག་
གི་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་བ་དང་། ལམ་ཟག་མེད་གྱིས་འགོག་སྦྱོམས་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྦྱིབ་པ་དེ་སེལ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ། ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་
ཅམ་ན་གོང་མའི་དངོས་གཞི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་སོ་སྦྱམ་པ་དང་། གཞན་དག་གི་བསམ་པ་ལ་ཉེར་
བསྟོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་པ་གོང་མ་ནས་བཤད་པའི་ཡིད་བྱེད་བདུན་པོ་དེར་འདུས་སོ་སྦྱམ་པ་
དང་། དེ་ལས་ཅུང་ཞིག་ཞིབ་པ་དག་གི་བསམ་པ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་མངོན་པ་འོག་མ་ནས་
བཤད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དང་། གོལ་ལམ་དགུ་པོ་དེ་གང་རུང་གི་ནང་དུ་འདུས་སོ་
སྦྱམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་སྦྱོར་
བས་ཐོབ། །ཅེས་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་ནི་དངོས་གཞིའི་ཐོབ་པ་སྤར་སྦྱེས་
པའི་དོན་ལ་འཆད་པ་བྱེ་སྦྱའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ས་འོག་མའི་ཉོན་སྦྱིབ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གོང་མ་ལས་བཤད་པའི་ཡིད་བྱེད་བདུན་པོ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་
པའི་དགོ་བ་དག་པ་བ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་ལུགས་འདིར་སྦྱོམས་འཇུག་གི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པ་ནི་སྦྱོབ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་ལ།
ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། དབང་པོ་རྣོན་
པོའི་ལམ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སྦྱོབ་པ་དང་མི་སྦྱོབ་པ་
གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ལ། ཅུང་ཟད་སྤངས་པ་ནི་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། གནས་སྤངས་དེར་ཟག་
བཅས་གྱི་ལམ་གྱིས་དབང་པོ་འཕོ་བར་བཤད་པའི་བྱིར།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་མངོན་པ་འོག་མའི་ལུགས་གཙོ་བོར་བཞག་པའི་
ལུགས་གནས་གྱི་རབ་ཏུ་དཔྱེ་བ་མང་པོ་དེ་དག་གི་གོ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ནས། དེ་ནས་དེའི་

བསྐྱེད་པ་ཉུང་དུ་ཞིག་གིས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་དོན་ན་བར་གཤིན་ཅིང་ཡིད་ལ་བཟུང་སྟེ་བ་ཞིག་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། མཐོང་སྤང་མ་
སྤངས་པ་དང་། སྤངས་པ་ལོ། དང་པོ་ནི་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་
དུག་པ་མ་སྤངས་པ་དང་། སྤངས་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་དགུ་པ་མ་སྤངས་
པ་དང་། སྤངས་པ་ལོ། །དང་པོ་ཆགས་བྱལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་
ནི། བྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་ལ། འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་ཉན་
ཐོས་དུག་པ་མ་སྤངས་པ་དང་། སྤངས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་སོ། །དེ་
ལ་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་དང་པོ་མ་སྤངས་པ་དང་། སྤངས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སྤྲིད་པ་ལན་བདུན་
པ་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་འདོད་པར་སྤྲིད་པ་བདུན་ལེན་པར་མ་ངེས་པ་དང་། ངེས་པ་ལོ། །དང་པོ་
གཞུང་གིས་མ་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་
སྤངས་པ་ལ་ཡང་། འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་ལྷ་པ་མ་སྤངས་པ་དང་། སྤངས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
རྒྱལ་པོ་སྤྲས་ལྟར་ན། དེའི་བར་ཐམས་ཅད་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེར་འཛོག་ལ། མཛོད་རྩ་འགྲེལ་
གྱི་དགོངས་པ་དང་པོ་སྤངས་ཤིང་། ལྷ་པ་མ་སྤངས་པའི་བར་དེར། གསུམ་པ་མ་སྤངས་པ་དང་།
སྤངས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཤད་པ་མེད། གཉིས་པ་ལ་དེ་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་སྤངས་པ་དང་།
ཟག་བཅས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ལོ། །དང་པོ་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེར་འཛོག་ཅིང་། གཉིས་པ་ལ་བཤད་
པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་སྤྲིད་གཉིས་ལེན་པར་མ་ངེས་པ་དང་། ངེས་པ་གཉིས་ལས། གཞུང་
དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་གཉིས་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་དུག་པ་སྤངས་པ་ལ། དགུ་པ་མ་སྤངས་པ་དང་།
སྤངས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་བདུན་པ་མ་སྤངས་པ་
དང་། སྤངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་སྤྲས་ཀྱི་དགོངས་པས་
འདི་ཡང་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་བར་འཛོག་གོ། །གཉིས་པ་ལ། དེ་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་
སྤངས་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱིས་སྤངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། གཉིས་
པ་ནི། ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ལོ། །འདི་ལ་ཡང་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལན་གཅིག་ལེན་པར་

ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གཞུང་གིས་ཟིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་གི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །གོང་དེ་དག་ཏུ་མ་ངེས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེར། འབྲས་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་མཐོང་ཆོས་ཞིའི་རིགས་ཅན་རྣམ་གྲངས་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་དག་བསྟུས་སོ། །གཉིས་པ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་ལ། སྤོང་ཅེའི་སྒྲིམ་སྒྲོང་དགུ་པ་མ་སྤངས་པ་དང་སྤངས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་སོ། །འདི་ཡང་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དང་། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་བྱང་འདས་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། འཇུག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱུང་བས་བྱང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། བདེན་པ་མཐོང་རྗེས་སུ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་སྤངས་པའི་རྗེས་ཀྱི་རྟེན་དེ་ལ་བྱང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ནི་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཞེས་བྱ་ལ། རི་སྐད་དུ། གཞན་ནི་འདི་ལ་བྱང་འདས། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་ཞིར་བཞག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་པ་ནི། ལུས་མདོན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་ངེས་པའི་ལས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡང་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་མཐོང་ཆོས་ཞི་གཉིས་ཀ་སྤོང་དོ། །གཉིས་པ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ལ་ཡང་འཇུག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དེར་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཁོ་ན་བསོགས་པ་དང་། འཕེན་འབྱུང་གཉིས་ཀ་བསོག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་བར་དོར་འདའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེའི་དཔེར་བརྗོད་བཤད་དཀའ་བ་ནི་འདི་ལྟར། དང་པོའི་ཉོར་བསྒྲིགས་ཟག་མེད་ཁོ་ནས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བའི་རོ་བྱངས་པ་ལན་གཅིག་ཁོ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དོར་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་སྐྱེ་

སྤྱིད་དུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་འདའ་བའོ། །གཉིས་པ་
 འཕེན་འགྲུབ་གཉིས་ཀ་བསོག་པ་ལ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གཅིག་ཁོ་ན་བསོག་པ་དང་། གཉིས་
 ཕན་ཆད་བསོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུལ་འདའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནས་གྱི་དབྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་
 གོ། །དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་འདོད་པ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་བྱས་རྗེས་སུ་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཁུང་དུ་ལ་རོ་མུང་བ་ཅིག་གིས་ཆངས་རིས་སུ་
 སྒྲུལ། རྟེན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ནས་འདའ་བའོ། །ཡང་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ལས་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་རོ་མུངས་པས།
 ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་ཆེན་དུ་སྒྲུལ་ཏེ་དེར་འདའ་བའོ། །རྒྱལ་དེ་ནི་ལྷག་མ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གཉིས་ཁོ་ན་བསོག་པ་དང་། གསུམ་
 ཕན་ཆད་བསོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསམ་གཏན་སྤེལ་མར་སྒྲོམ་པ་དང་། མི་སྒྲོམ་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་སྤེལ་སྒྲོམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་། ཉམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྒྲུལ་འདའ་བའི་ནང་དུ་
 སོང་། གཉིས་པ་ནི་འོག་མིན་འགྲོའི་འཕར་བའོ། །གཉིས་པ་མི་སྒྲོམ་པ་ལ། སྤྱིད་ཅེའི་སྟོམས་
 འཇུག་སྒྲུལ་པ་དང་མ་སྒྲུལ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དེ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་། ཉམས་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་སྒྲུལ་འདའ་བའི་ནང་ཆན་ནོ། །ཉམས་
 པ་ནི་སྤྱིད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། གསུམ་ཁོ་ན་ལེན་པ་དང་།
 དེ་ལས་མང་བ་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་སྤེལ་སྒྲོམ་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པའོ།
 དེ་ལ་ཡང་། དེ་ལས་ཉམས་མ་ཉམས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བྱེད་དུ་འཕར་བའོ། །གཉིས་པ་
 ལ་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཉམས་མ་ཉམས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་ནང་ཆན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ནས།
 འོག་མིན་འགྲོ་དང་། སྤྱིད་ཅེ་འགྲོ་གཉིས་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་སོ་སོར་རྣམ་པར་
 བཞག་གོ། །འདིར་སྤྱིད་ཅེ་འགྲོ་གསུམ་ནི། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་གཉིས་སྤངས་ནས་སྤྱིད་
 ཅེར་སྒྲེ་བ་དང་། གསུམ་སྤངས་ནས་དེར་སྒྲེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་སྒྲུལ་
 བྱས་དེར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའོ། །ཡང་ན་སྒྲུར་བཤད་པ་ལྟར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སྤྱིད་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་

མདོན་དུ་མ་བྱས་པར། ཚངས་རིས་ནས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་དུ་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་
གཟུགས་མེད་བཞིན་སྟོམས་འཇུག་མདོན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་
སྤྱད་ཅེས་འགྲོའི་རྣམ་གཞག་འཆད་ཅུང་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ས་གོང་མའི་བར་འདའ་
བ་དང་། སྒྲིམ་འདའ་བར་འཛོག་པ་ལ། དེའི་ས་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་ཆགས་
བཤུལ་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཟག་བཅས་གྱིས་སྤངས་པ་སྒྲོག་སྤྱད་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་མི་འགྲུབ་
པའི་ཕྱིར། ས་གང་ལ་སྟོམ་ནས་དེར་འཛོག་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ནི་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དགོས་
ཏེ། དེ་མེད་ན་སྒྲིམ་འདའ་བ་དང་། གོང་འཕོར་འཛོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཟུགས་
མེད་གྱི་རྒྱུར་སྟོམས་འཇུག་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་། འཕེན་བྱེད་ལས་གཅིག་ཁོ་ན་སོགས་པ་དང་།
མང་པོ་སོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲིམ་འདའ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་གོང་འཕོར། །འདི་ལ་ཡང་
སྤྱད་ཅེས་སེམས་ལས་ཉམས་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སུ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པར་མདོན་
ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་དུ་བཞག་དཀའ་ལ། དེ་ལྟ་
ན་གོང་འཕོར་མཚན་ཉིད་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བོད་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་འདི་ལ་
འཕར་བྱེད་འཕར་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན། གཟུགས་མེད་བཞིན་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་འཕེན་
བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་ནས། དེར་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ལ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་གནས་ཐམས་
ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་པར་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་
ཀྱང་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི་ལུས་མདོན་བྱེད་ཡིན་ལ། འདི་ལ་རིགས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། གོང་དུ་
བཤད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་དུ་འདི་མ་འདུས་པས་མི་སྒྲོག་སོ། །འོ་ན་འདི་ལ་ལན་གངས་གཞན་
ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་དང་། སྒྲིམ་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ན། ཡང་
སྤྱད་འཕེན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྒྱུར་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་
སྟོམས་འཇུག་ཁོ་ནར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། འདི་གང་གི་འགྲུབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་
པའི་འཕེན་བྱེད་དེ་ནི། སྤྱད་ཅེས་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདི་ལ་རོ་
མུང་མཚུངས་ལྡན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེན་ན། ཤིན་
ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། སྤྱད་ཅེས་འགྲུབ་བྱེད་ནི་དགོ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ནི་ལུང་མ་

བསྟན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་སྒོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལས་བསྟན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་སྒྲིབ་པའི་
འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ནས། འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཆེ་དེ་
དེའི་འགྲུབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱུང་འབྱེད་ཡང་འདི་ཉིད་དེའི་སྐུ་ལས་བསྟན་གྱི་འདུ་
བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་གོ། །གཉིས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ལ་རྣམ་པར་
ཐར་པ་བརྒྱད་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པ་གཉིས་སུ་ངེས། དང་པོ་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་རྣམ་པར་
གྲོལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞུགས་
གནས་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ནི། མཛོན་པ་འོག་མའི་ལུགས་ཡིན་ཅིང་། ཞུགས་
གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་ལུགས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པས། དེའི་ལུགས་བཞིན་དུ་བཤད་པ་
ཡིན་གྱི། གོང་མའི་ལུགས་དང་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། བཤད་བྱའི་གཞུང་དགོད། དེའི་
དོན་བཤད་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། ཅིག་ཆར་ངེས་པར་འབྱེན་པ་ནི། གང་བདེན་པ་རྣམས་མཛོན་
པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་མི་ལྟོགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་
ཁམས་གསུམ་ན་སྒྱུད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པས་ཅིག་ཆར་སྤངས་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱུ་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གདགས་སོ། །
ཕལ་ཆར་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་སམ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཀྱན་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་
བྱེད་ན་དེ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་
སྒྲིམ་ཏེ། སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ། བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རྩལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། ཁམས་གསུམ་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའམ། །བྱེད་བཞིན་པའི་
ཐེག་དམན་གྱི་འཕགས་པའོ། འདི་ལ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་དེ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་རྟེན་གང་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱེད་པ་དང་། ལམ་གང་གིས་བྱེད་པ་དང་། རྩལ་རི་ལྟར་དུ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རི་རྒྱད་
དུ། གང་བདེན་པ་རྣམས་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་

སྒྲ་རོལ་དུ་སྦྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་རྣམས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱིས་སྒྲོམ་སྤང་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྦྱང་བ་
འདི་ནི། ཐེག་ཆེན་སྤུན་མོང་གི་ལུགས་འདིར་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལ་
ནི། རྒྱུད་སྤྱ་ཅ་འགྲེལ་དང་། འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེའི་བཞེད་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་
བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་
སྤང་བྱ་རྣམས་སྦྱང་ཚུལ་ཅིག་ཆར་བ་ཁོ་ན་དང་། དེ་ཡང་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་དང་ལྟན་ཅིག་
སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། མི་ལྷོགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །ཞེས་པའོ། །
དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། འདི་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཅུང་ཡང་ཐོབ་པ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས། །ཞེས་པས་
བརྟེན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤིང་ཅེ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་
ནི། །ཁམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པས་ཅིག་ཆར་སྦྱང་ཞེས་བརྟེན་ཏེ།
ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དགུ་ཅིག་ཆར་དུ་བསྒྲུམས་ནས་སྦྱང་བ་སོགས།
སྦྱང་ཐེབས་དགུར་དྲིལ་ནས་སྦྱང་བའོ། །

གཉིས་པ་དཔྱེ་བ་ནི། འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཏེ། དོན་
ནི། དེ་ལ་དཔྱེ་ན། ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་། དག་བཅོམ་པ་གཉིས་སོ། །འདི་ལ་ཕྱིར་
མི་འོང་མི་སྤྱིད་པ་ནི་ཤེས་པར་སྤྲོ་ལ། འདི་ལ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མི་སྤྱིད་པ་ཅི་ཞེན། འདི་ལ་
འཆད་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་འཇོག་ཀྱང་། ཕྱིར་འོང་མི་འཇོག་པའི་ལུགས་དང་།
ཕྱིར་འོང་འཇོག་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་མི་འཇོག་པའི་ལུགས་དང་། གཉིས་ཀ་འཇོག་དགོས་པའི་
ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་འཇོག་དགོས་ཏེ། འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་
དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་འཇོག་ཅིང་། དེ་འབྲས་བུ་གཞན་གཉིས་པོ་གང་དུ་
ཡང་མི་རུང་བས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུར་མི་རུང་སྟེ། འདིས་ཁམས་གོང་གི་
ཉོན་མོངས་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོ་ན་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུར་ཡང་མི་རུང་སྟེ།
རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་དེ་འགལ་ཡང་། ཅིག་ཅར་
བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་དེ་མི་འགལ་ལོ་ཞེན། འོ་ན་འདིར་ཡང་། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་

འོ་ན་འདིར་བྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་ན། འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གདགས་པར་བཤད་པ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ། ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་
 འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དེ་མི་སྤྱད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་མི་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་
 སྒོམ་སྤང་དང་པོ་དགུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འགལ་
 ཅིག་ཅར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ནི། དེ་དགུ་བ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །
 འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གདགས་པ་དང་། དགུ་བ་དགུ་སྤངས་པའི་
 འབྲས་བུ་དེ་ནི་དགུ་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གདགས་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེ་
 དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་སྤངས་པའི་གང་ཟག་དེ་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གདགས་
 སོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་དུས་
 ཀྱི་འདོད་ཉོན་དགུ་བ་སྤངས་པའི་གྲོལ་ལམ་དེ་ཡང་དགུ་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུར་བཏགས་པ་ཙམ་
 མོ། །འོ་ན་འདིར་བྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་ན། དེའི་བྱིར་འོང་མེད་པར་འགལ་
 ལོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་ན་པལ་ཆར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མི་
 རྩེ་བས་བྱབ་ལ། བྱིར་འོང་དུ་འཛོག་པ་ནི། དེར་ལན་ཅིག་རྩེ་བ་ལེན་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་དགོས་
 པའི་བྱིར་རོ། ལུགས་གཉིས་པ་ནི། ཅིག་ཆར་བར་གྱུར་པའི་བྱིར་འོང་ནི་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྦྱེས་ཏེ། ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ཉོན་དུག་
 བ་སྤངས་རྗེས་སུ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བའི་བྱིར་། དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ།
 གཞུང་དུ་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས་མ་བཤད་པའི་བྱིར་། ཞེས་བུ་བའི་ལུགས་གཉིས་དང་། ལུགས་
 གསུམ་པ་ནི། འདི་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཛོག་ཀྱང་། སྒོམ་སྤང་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་པའི་

མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་རྣམ་དབྱེ་ལུང་རིགས་རོལ་མཆོ། །སྟོན་ཆ།

ཆ་ནས་མ་ཡིན་གྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཐོང་སྤང་ཅིག་ཆར་དུ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་པའོ། །
སྒོམ་སྤང་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་ནི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་
འོང་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཁོན་བཞག་གོ། །གཞུང་དུ་འབྲས་བུ་
གཉིས་ལ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། མཐོང་སྤང་དང་སྒོམ་སྤང་ཅིག་ཅར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ལུས་པར་
སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། སྤང་བྱ་གཉིས་སྤངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ལུགས་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། གང་བདེ་དབྱེད་པར་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་ལ། ཉི་ཤུའི་རྒྱུ་གངས་ངོས་བཟུང་། སོ་སའི་
གོ་དོན་གཤམ་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་མཐུན་པར་བཤད། དངོས་བཏགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་དབྱེད་
པའོ། །

དང་པོ་ལ། སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་ལུགས་དང་། འཕགས་སེང་གི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི་ཤེཾ་པས་རྩ་བའི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་འདི་ཉིད་བགྲངས་ནས་ཉི་ཤུར་མཛད་ལ། དགོ་
བའི་གཤམ་གཉིན་འབྲེ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས། ལྷག་དང་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། །མདོ་འདི་ཉིད་
ལ་ཞུགས་པ་དང་། །མདོ་གཞན་དག་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །དབྱེ་བ་གཞུང་བཞིན་རིགས་པ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་བཀོད་པ། འཕགས་པའི་ལུགས་གང་ཡིན་བཅའ་
བའོ། །དང་པོ་ནི་འབྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ན་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལྟར། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོར་
ལ་ལྟ། །ཕྱིར་འོང་གི་སྒྲོར་ལ་གསུམ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྒྲོར་ལ་བཅུ། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ།
རང་སངས་རྒྱས་ཉི་ཉི་ཤུའོ། །ལུགས་འདི་ལ། གཞུང་རྩ་བའི་ཆོག་གིས་མ་ཟིན་པ་ནི། རྒྱུན་
ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་སྟེ་གསུམ་
སྤང་ལ། རྩ་ཆོག་གིས་ཟིན་པ་དག་ལས། འོག་མིན་འགོ་དབྱེ་གཞིར་བཞག་ནས་མ་བགྲངས་པ་
དང་། མིད་ཅེ་འགོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་དབྱེ་གཞིར་བཞག་ནས་
ལོགས་སུ་མ་བགྲངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲངས་པ་དང་། འབྲེ་ཆེན་
 པོས་སྒྲངས་པ་དང་། ཨར་གྱིས་སྒྲངས་པ་དང་། གྲོ་ལུང་བ་ཆེན་པོས་སྒྲངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་
 ཕ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། མ་ཟིན་པ་བཞི་ཁ་བསྐྱང་ནས་ཉི་ཤུར་འཆད་དོ། །དེའི་
 ཚུལ་ཡང་། འོག་མིན་འགྲོ་དང་མིན་ཅེ་འགྲོ་གཉིས། འཕར་བ་གསུམ་སྟེ་ལྷ་ལ་གོང་འཕོ་ཞེས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པས་བཅུ་དྲུག་ །དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ། ཕྱིར་འོང་ཙམ་པོ། ཕྱིར་མི་
 འོང་ཙམ་པོ། དག་བཙུམ་ཞུགས་པ་སྟེ་བཞི་མདོ་དང་སྐར་ནས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱིས་ཉི་ཤུར་གི་ཁྲི་ཀར། བརྒྱད་པ་ཁ་བསྐྱང་བ་
 འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་ཁ་
 བསྐྱང་བ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། འོག་མིན་འགྲོ་དབྱེ་གཞི་ཡིན་
 བས་མི་བགྲང་ལ། གཞན་ཕ་བས་ཟིན་པ་བཅུ་དྲུག་ །དག་བཙུམ་ཞུགས་པ་མདོ་དང་སྐར་ནས་ཁ་
 བསྐྱང་བས་ཉི་ཤུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་རོ། །བཞི་པ་ནི། འདིར་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་འཕགས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཉོན་ལྷ་
 པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་།
 ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའོ། །དེ་གསུམ་ཀ་ལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་
 གཉིས་གཉིས་ཏེ་དྲུག་ ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་སྟེ། བདུན་པོ་
 འཕགས་པས་མདོ་སོ་སོ་དང་སྐར་ནས་བཤད་པ་ནི་ཕ་བར། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྣོན་པོ་དག །
 ཅེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་དང་
 ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་མདོ་དང་སྐར་ནས་བཤད་པ་ནི་ཕ་བར། དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པའི་གཞུང་
 གིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་ལ། རྒྱན་ཞུགས་དང་། ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་
 མི་འོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིགས་ནས་རིགས་ཞེས་པའི་
 གཞུང་གིས་བསྐྱར་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བར་ཆད་གཅིག་པའི་གཞུང་གིས་བསྐྱར་ནོ། །གསུམ་པ་
 དབྱེ་བ་རྣམས་ནི། གཞུང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏེ། འབྲེ་དགོས་པ་དང་བསྐྱར་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི།

འོག་མིན་འགྲོ་དང་འཕར་བ་གསུམ་ལ་མདོ་ཐ་དད་དང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་ཚེའི་མཐར་
 ཐུག་འགྲོ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་ཡང་མདོ་ཐ་དད་དང་སྐྱར་ནས་བཤད་པས་སོ། །དེ་
 བས་ན། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་གིས་མ་ཟིན་ཅིང་མདོ་དང་སྐྱར་བ་ནི་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་གཅིག་
 ལུང་། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེའི་ཞར་ལ་ལོ་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀྱིས། སློབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་
 ལ་དགག་པ་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྣམ་ཐང་ལ་མཁས་པའི་
 ལམ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་སྐྱོར་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་མཐར་གྱིས་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱར་བས་མ་
 འགྲིག་པ་དང་། འདིར་གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་མ་བཅོམ་པ་ནི་ད་གཞུགས་ཁམས་བཞུད་པའི་
 རིམ་གྱིས་སྤྱི་ཚེར་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པས་ནོར་བ་དང་།
 མཐོང་ཆོས་ནི་དང་ལུས་མདོན་བྱེད་སྤྱི་ཚེ་འགྲོ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་གྱི་དབྱེ་བ་
 གཏན་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་བགྱང་བས་ནོར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཅོམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞུགས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བར་མི་རུང་བ་དང་། བྱིར་མི་འོང་དང་། བར་
 འདའ་བ་དང་། སྐྱེས་འདའ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་དོན་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་མཐུན་པར་འགྲེལ་ཆེན་
 དུ་བཤད་པ་འདི་མདོ་དང་གཏན་མི་མཐུན་པ་དང་། བཤད་པ་དེ་ནི་འདིར་གཞུང་ལ་མ་ཞུགས་
 ཤིང་། མདོན་པ་ལས་གང་ཟག་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བས། ཅི་ཡང་
 མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲིམ་སྤང་སྤངས་པའི་རིམ་པའི་ཚུལ། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་ཚུལ་དེ་ལ་སྟོན་ཆགས་ན། ཉི་སྤང་ལས་ཀྱང་སྤྱི་
 ཚེའི་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་པ་སྤངས་པ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དག་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མཆོན་གཞི་དང་།
 དེ་ཡང་ས་བརྩ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་བཤད་པས། སློབ་དཔོན་ལ་བཟྃ་དཔ་དེ་ནི་དེ་ཉི་སྤང་ལའང་
 འཇུག་པར་མཐོང་ངོ་། དེ་དག་ནི་དབྱེད་གཞི་དགོད་པའི་བྱིར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་ལུགས་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། འདི་ལྟར་འཕགས་སང་གི་དགོངས་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲེའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པ་མི་སྤྱི་ཚེ་ཅིང་། ལོན་ན་དེ་ལས་འདའ་བ་
 མི་སྤྱི་ཚེ་པའི་བྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འཆད་པར་རུས་པའི་
 བྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འཕགས་པས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་

བཟོད་མན་ཆོད་དུ། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནི་གིན་ཏུ་གསལ་བར་བཞེད་ཅིང་།
སྐབས་འདིར་ཡང་ཞུགས་གནས་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཆགས་བྱལ་སྟོན་འགྲོའི་རྣམ་གཞག་གསལ་
བར་གསུངས་གིང་། དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་བཞེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རེ་གིག་འཕགས་པའི་དགོངས་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགྲ་བཙུམ་ཞུགས་གནས་
གཉིས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས། གཞན་གསུམ་པོའི་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་
ལུགས་ནི། སྐབས་གཉིས་པ་ནས་འཆད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཙུམ་
ལ་གནས་པ་ལ། ལྷོག་པའི་སྟོན་མ་ཞུགས་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་ཅིང་། བཙུ་
དུག་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ལྷོག་པའི་སྟོན་མ་འབྲས་གནས་དང་པོ་གསུམ་ནང་ཆོན་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དང་
བཙུམ་པ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་སེམས་དཔའི་སྟོམ་ལམ་ཆུང་དུ་ནས་ས་
བཙུམ་པའི་བར་ལ་ཉོན་མོངས་སྟོང་པའི་རིམ་པས་ཞུགས་གནས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་
པ་ནི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་འགྲེལ་བ་གསུམ་ཀ་ལས་མཐོང་ལམ་དང་སྐར་
གྱི། དེའི་གོང་གི་སྟོམ་ལམ་དང་སྐར་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་བ་
གསུམ་ཆར་ལས། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་
ཅིག་མ་བཙུ་དུག་ལ་བཏྲན་ནས། ཞེས་པ་འདི་ལུས་མཛོན་བྱེད་ཡན་ཆོད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་སུ་བཤད་གྱི།
དེ་དག་གི་དབྱེ་གཞིར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པ་བཤད་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
འོན་ལྷོག་པས་འབྱེད་པའི་ཆུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཙུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
སེམས་ལ་མཐོང་སྤང་སྟོང་ཕྱིར་དུ་བཙུམ་པའི་ཆ་ནས་བརྒྱད་པ་དང་། རྟོགས་པ་དེ་གཞིར་བྱས་པ་
ལ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཆ་ནས་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་། དགྲ་བ་
སྤངས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཆ་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་
གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སོ། །སྐབས་དེར་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་སེམས་ལ་དབང་རྣེན་གྱིས་
བྱུང་བར་མདོ་ལས་བཤད་པ་ནི། བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ས་
བརྒྱད་པ་ལ་འཆད་པར་ལོ་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་བཞེད་ཀྱང་དགོངས་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་བཙུ་དུག་པ་ལ་གནས་པ་ལ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱན་ཞུགས་དང་།

འདོད་ཉོན་དུག་པ་དང་དགྲ་པ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་
གནས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ནང་ཆོན་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་འཆད་ལུགས་ལ། ཉི་མུང་གི་སྒྲ་སོར་བཞག་
པའི་འཆད་ལུགས་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་དགོངས་པ་སྤངས་ནས་འཆད་པའི་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བར་སྒྱེ་བ་སྤངས་ནས།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། འདོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ནར་བར་མ་ཆད་པར་སྒྱེ་བ་གཉིས་
སམ་གསུམ་ལེན་པ་དང་། གཅིག་ཁོ་ན་ལེན་པ་དང་། གཟུགས་གྱི་བར་དོར་སྒྱེས་ནས་སངས་རྒྱ་
ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་ཁམས་གྱི་སྟོན་དུ་སྤྱིད་པར་སྒྱེ་བ་ལན་གཅིག་ཁོ་ན་སྤངས་ནས་
སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། འཕར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་ཡང་
སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། སྤྱིད་ཅེ་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་སྒྱེ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས།
ཞིང་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དག་ཡོད་པས། དེ་དག་ལ་དེ་སྒྲིབ་ཅིས་བྱའོ། །

འོ་ན་དེ་དག་ལ་ཞུགས་གནས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་
པོ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གསལ་བར་མ་གསུངས་ལ།
བཏགས་པའི་དགོས་པ་དང་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསལ་བར་གསུངས་པ་ནི། དམན་པའི་རིགས་
ཅན་རྣམས་ཞུགས་གནས་དེ་དག་ལ་འཛོག་རུས་པའི་ཕྱིར་དུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་
གྱིས་ཞུགས་གནས་དེ་དག་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རང་གིས་མ་ཐོབ་པ་ལ་གཞན་འཛོག་
རུས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤང་རྟོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྒྲིབ་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ནས་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་
ཞུགས་པ་ཡང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྒྲིབ་ནས་འཛོག་གམ་མི་འཛོག་ །འཛོག་ན་ཉི་མུང་ལས།
ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སྒྱེ་མཆེད་གྱི་བར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ན་ནི། བཅུ་དུག་པ་ལ་ནི་
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་ཡང་སྤྱིད་
པའི་ཅེ་མོའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་རི་ལྟར་མི་
འགལ། མི་འཛོག་ན་སྤྱིད་ཅེའི་སྒྲིབ་སྤང་དུ་གྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

ལམ་གང་གིས་སྤྲོད་། མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤྲོད་ན་ནི། དངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་དང་འགལ། སྒྲོམ་
 ལམ་གྱིས་སྤངས་ན་ནི། ལའོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་སྤྲོད་བར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁས་སྤངས་པས། རི་སྐད་དུ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤྲོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ལ་
 བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་པར་བྱེད་པ་ན། ཉི་སྤྲོད་ལས། བཟོད་
 པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་
 སྒྲོམ་ན། ཉི་སྤྲོད་གི་དགོངས་པ་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པོ་ལ་ཞུགས་
 གནས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་ནས། དག་བཙུམ་ཞུགས་གནས་གྱི་རྣམ་གཞག་མཐོང་
 ལམ་གྱི་སྤྲོད་ནས་མི་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དངས་མ་ཐག་པའི་འགྲེལ་པ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་པོ། །
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཞུགས་གནས་དང་པོ་དྲུག་ནི། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ཁོ་
 ན་ཡིན་ལ། དག་བཙུམ་འབྲས་གནས་ལྟ་ཞོག །དག་བཙུམ་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་
 དུ་སོང་བ་མི་སྤྲོད་དེ། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོད་ལ་དུ།
 སྤྲོད་ཅེ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །འོ་ན་རང་ལུགས་ལ། སྤྲོད་ཅེ་འི་
 ཉོན་མོངས་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གང་གིས་སྤྲོད་ཞེ་ན། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 ཆོས་བཟོད་གྱིས་སྤྲོད་པ་ནི་འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེའི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །

འོ་ན་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྒྲོམ་སྤངས་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་
 པ་དེ་ནི། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དག་བཙུམ་མི་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རི་
 ལྟར་ཞེ་ན། དེར་འབྲས་གནས་དང་པོ་གསུམ་བཞག་པ་བཞིན་དུ། དག་བཙུམ་པའི་འབྲས་བྲལ་
 གནས་པ་ཡང་འཛོག་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཛོག་སྟེ། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་དུ་འཛོག་
 པ་ལ་ནི། འཛོག་ཏེན་པའི་ལམ་གྱི་སྤྲོད་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་མཐའ་དག་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་སྤངས་སྤངས་པ་དེ་ཅུམ་གྱིས་ཆོག་ལ། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དག་བཙུམ་དུ་འཛོག་པ་ལ་ནི།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་སྤངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་དགོས་ལ། དེ་ནི་བཅུ་དྲུག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་སྤངས་མ་ལུས་པར་

སྟོང་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འཆད་ལུགས་དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲིམ་
སྒྲུང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་གྱིས་མི་སྟོང་ན། ཉི་སྒྲུང་ལ་ནང་འགལ་མི་
འབྱུང་བའི་ཚུལ་བསམ་དགོས་ལ། རྒྱ་མཚན་དེ་དང་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས། ཉི་སྒྲུང་དུ་མཚན་
བྱ་དོན་གྱི་ཞུགས་གནས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། སྐབས་གཉིས་པ་ནས་འཆད་པའི་
མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་གང་རུང་ལ་གནས་པ་ལས་གཞན་མ་བཤད་ལ། དག་བཅོམ་
ཞུགས་པའི་ངོས་འཛིན་དུ། ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
འོ་ན་ཅི། ས་དང་པོ་ནས་སྟིད་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྒྲུངས་པ་ཡོད་ན། དེ་ནས་དག་བཅོམ་ཞུགས་པར་
མི་འཛིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། དམན་པའི་དག་བཅོམ་ཞུགས་པར་འཛིན་པ་ལ་དེས་ཆོག་ཀྱང་། ཐེག་
ཆེན་གྱི་དག་བཅོམ་ཞུགས་པར་འཛིན་པ་ལ། སྒྲིམ་སྒྲུང་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་དེས་
བར་དགོས་སོ། །འོ་ན་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་དག་བཅོམ་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་འཆད་ན། མཚན་བྱ་
དོན་གྱི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེ་ལ་འཆད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དག་
བཅོམ་པ་དང་སྒྲུངས་པ་འདྲ་བ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདྲ་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཆང་བ་ལ་འཆད་དགོས་
པས། འདི་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་ལ་ཡོད་པས། དེ་ལས་མཚན་གཞི་ལོགས་
སུ་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་གཞུང་རྩ་བར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་དག་འདུན་བཅུ་
དག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱབ་པ་ཡོད་ལ། མཚན་བྱ་དོན་གྱི་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུང་བྱའི་གཙོ་བོ་སྟིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱིས་སྒྲུངས་པར་དེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། འོ་ན་འཕགས་སངས་གཉིས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་
ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་
དུག་པ་ལ་ནི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་བཞིའི་
བར་དུ་སྒྲུངས་པ་ལས། དེ་ནི་ད་ལྟ་དང་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྒྲིབ་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་
ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་སྒྲུངས་པས། འབྲས་བུ་གཉིས་

དེ། བཏགས་ཟེན་པ་ཐག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དག་འདུན་རྣམས། མདོ་དེ་
 དང་དེ་ལས་གསལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདིར་དངོས་སུ་མི་འཆད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་མདོའི་དོན་ཡིན་པར་འཆད་ན་ཡང་། མི་རིགས་ཏེ།
 མདོ་དེ་ལས་ནི་སྤངས་པའི་བྱད་པར་དེ་འདྲ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་
 པས། སྤངས་པའི་བྱད་པར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
 སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དག་འདུན་ལ་འཆད་ན།
 སྟོན་ཅེ་འགྲོ་དང་། གཟུགས་གྱི་ཆགས་བཅོམ་དོན་གཅིག་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། གཟུགས་མེད་འགྲོའི་
 སྟོན་ཅེ་འགྲོ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་སྟོན་ཅེའི་འགྲོ་ལ་མཐོང་
 ལུས་གཉིས་འབྱེད་པ་ཡང་མཛོད་ལས་ལུས་མདོན་བྱེད་ལ་སྟོན་ཅེ་འགྲོ་བཤད་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཞོད་བྱེད་དུ་མ་མཐོང་སྟེ།
 བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་སྒྲོམ་
 སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་མི་སྟོན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱད་
 ལ་སྐྱེས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མི་སྟོན་ན། མཐོང་
 ལམ་པ་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་སྐབས་དང་། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་འཆད་པའི་གཞུང་རྣམས་དང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་
 སྒྲོམས་འཇུག་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོན་པ་གོང་མ་ལས་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སུ་
 བཤད་པ་རྣམས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་ལམ་ཁོ་ནས་སྤང་དགོས་ན། ས་བཅུ་པ་མ་ཐོབ་
 གྱི་བར་དུ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་མི་སྟོན་ན། དེ་མ་
 ཐོབ་གྱི་བར་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་
 གཞན་དག་ས་གསུམ་པ་མ་ཐོབ་བར་ལ། འདོད་པ་ནས་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་འདོད་པ་དེ་
 དག་ལྟར་ན་ཡང་། ཉེས་པ་དེ་ཉིད་སོན་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྟོན་ས་བཅུ་པ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་
 དུ་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པར་མི་འཛོག་པ་དང་། དེའི་སྤངས་པའི་བྱད་པར་སྟོན་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་

བ་ལ་འཆད་པ་ལྟར་ན། ས་དེར་ཐེག་དམན་གྱི་སྤངས་པ་མ་རྫོགས་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་།
 ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་རེ་རེ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་དང་། བར་
 ཆད་གཅིག་པ་སོགས་སྟེ་བ་ལེན་པ་མང་ཉུང་གི་བྱུང་པར་འཆད་པ་དེ་ལྟར་ན། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྟེ་བ་ལེན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། བར་འདའ་བ་དང་།
 སྟེས་འདའ་བའི་ཐད་དུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྦྱར་དང་། སྟེ་བའི་ཀུན་སྦྱར་མ་སྤངས་པར་
 དེ་དང་དེར་སྟེ་བ་ལེན་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན། ལའོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་
 གིས་སྟེ་བ་ལེན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། དེར་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་མཐར་བྱེད་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན།
 ཐེག་དམན་གྱི་དག་བཅོམ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་བའོ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཉེན་ལ་ཐོག་མར་
 སངས་རྒྱ་བར་འདོད་དགོས་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་
 སྟོན་པ་ལ་འདོད་ན། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་དེ་ལ་འདོད་དགོས་པ་ལས་
 འོས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་
 སྤང་དགོས་ན། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་སྤྱི་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་
 དོན་གཅིག་ཏུ་འོང་ས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉེན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་ཉིད་
 ལ་དམིགས་པར་བཤད་ལ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་ལ་དེ་འདྲ་འོང་ས་མེད་པའི་བྱིར་
 རོ། །འོ་ན་སྤྱི་ཅེ་འགོ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆད་པའི་ཚུལ་རིམ་གྱི་བྱ་
 ཞེན། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདོད་པ་ནས་སྤྱི་ཅེའི་བར་དུ་
 གང་དུ་སྟེ་ཡང་དབང་ཐོབ་པས་སྤྱི་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་
 བྱས་པས། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཞན་ངོར་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱ་ཚུལ་
 སྟོན་པར་རྟུས་པས། མཐོང་ཆོས་ཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་དབང་ཐོབ་པས།
 ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱོ། །འོ་ན་ཁྱོད་ཉིད་ལུགས་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་
 བའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དག་འདུན་ལ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ལུགས་དེ་ཉིད་
 སྟེ་རིམ་ཞིན་པར་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེའི་ཆོ། སྒྲིམ་སྤང་དུ་བཤད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་འཆད་དགོས་པ་

ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཉིད་གྱི་འགྲུལ་པ་དོན་གསལ་ལས། སློམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་ལོགས་སུ་
གྱུར་པའི་སློམ་སྤང་ཉོན་སྒྲིབ་མི་འཆད་པ་དང་། དེ་མེད་པའི་སྒྱུ་བ་བྱེད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་པའི་དབྱིག་གཉིན་གྱི་ལུང་ཤེས་བྱེད་
དུ་བྱངས་ནས། རྒྱས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེའི་ཆོ། སྤར་གོང་དུ་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་
དག་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར།

མཛོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་ནི་བཞི་སྟེ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ། སྦྱོང་བ་ལ་ཞུགས་པའི་དང་། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དང་། སྦྱོང་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །དང་པོ་དེའི་ཆ་ཤས་སྤྱི་ལ། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་ལ་བརྩོན་
པ་དང་། སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཞུགས་གནས་དང་པོ་གཉིས་བཞག་གོ། །གཉིས་པའི་ཆ་སྤྱི་
སྦྱོང་ལ་ནི་འདོད་པའི་སློམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་སྤང་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང་།
སྤངས་པ་ལས་བྱིར་འོང་ཞུགས་གནས་སུ་བཞག་གོ། །ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལཱའི་བག་ལ་ཉལ་སྤང་བ་
དང་། སྤངས་པའི་བྱེ་བྲག་ལས། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་སྤྱི་ལ་བྱིར་མི་འོང་ཞུགས་
གནས་སུ་བཞག་གོ། །གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལཱའི་བག་ལ་ཉལ་སྤང་བ་དང་། སྤངས་པའི་བྱེ་
བྲག་ལས། བྱང་སེམས་བཞི་བ་ལ་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ལ་དག་བཅོམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མཛོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་དུ་མ་བཞག་སྟེ།
དགོན་མཚོག་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་དང་མི་
འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་འདིར་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ནི་གཉིས་ཏེ།
མཛོན་པ་ལས་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་དང་། སློམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་
བག་ལ་ཉལ་ལོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་རེ་རེ་བྱེ་ནས། དང་པོ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་
སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་ཞིང་། གཉིས་པ་སློམ་སྤང་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་དུས་
མཉམ་པར་བཞེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མཛོན་བྱ་དོན་གྱི་འབྲས་གནས་བཞི་ཆར་ཡང་ཉོན་མོངས་
པའི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་འཛོག་པ་དང་། མཛོན་བྱེད་དཔེའི་དགོ་འདུན་བཞི་

ཅུང་། ཉོན་མོངས་མངོན་འགྱུར་རམ། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་
 པའི་བྱེ་བྲག་ལས་བཞག་གོ། སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ལ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་
 སོགས་བཞིར་འབྱེད་པ་ནི། མདོ་ཉིད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། བཞི་པོའི་ས་མཚམས་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ། ས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་། བདུན་པའི་བར་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་དང་།
 སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་འཆད་པར་ནི། རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་འགྲེལ་བར་གསུངས་
 ཤིང་། དེ་ཉིད་མཆོན་བྱ་དོན་གི་དགོ་འདུན་བཞི་དང་སྦྱར་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལོ་ཙྰ་པའི་
 བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་། ལོ་ཆེན་དཔོན་སློབ་གྱིས་སློབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་
 མི་འཆད་ལ། འདིར་ནི་བཟང་པོའི་ཞབས་གྱི་བཞེད་པ་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ལ། ཉི་ཤུའི་གྲངས་ནི། དག་བཙུག་ཞུགས་པ་
 མ་གཏོགས་བཅུ་དགུ་ཙུ་ཆོག་གིས་ཟིན་ལ། བཅུ་དགུ་པོ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ནི། འཕགས་སེང་
 གི་འགྲེལ་བ་ན་གསལ་བར་བཞགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཉི་ཐུང་བ་ལྟར་ན།
 བརྒྱད་པ་དང་། རྗེས་འབྲང་གཉིས་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་ཏེ་དང་པོའི་སྒྲོར་ལཱོ། །
 འདིར་རྒྱན་ཞུགས་ཙམ་པོ་འདྲན་མི་འདྲན་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ། ཙམ་པོ། བྱུང་
 པར་ཙན་གཉིས་ཏེ་གསུམ་མོ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ། ཕྱིར་མི་འོང་ཙམ་པོ། བྱུང་པར་ཙན་
 བརྒྱད་དེ་བཅུ་ལོ། །འདིར་གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་གོང་འཕོ་ལྷ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་འོག་མིན་འགྲོ་གསུམ་དུ་འདྲན་པའི་བྱུང་པར་དང་། སྤྱིད་ཅེ་འགྲོ་དང་། གཞུགས་གྱི་
 ཆགས་བཙུག་སོ་སོར་བགྲང་བ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་བྱུང་པར་དང་མཐོང་
 ལུས་གཉིས་གཞུགས་གྱི་ཆགས་བཙུག་གི་དབྱེ་བར་མི་མཛད་པ་དང་། མཛད་པ་ནི་བྱུང་པར་ཡིན་
 ལ། བཅུ་ལྷན་གྲངས་ཙམ་ལ་མཐུན་ཞིང་། ཙམ་པོ་བགྲང་བ་དང་མི་བགྲང་བ་ཡང་བྱུང་པར་རོ། །
 ཉི་ཐུང་དུ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་སོ་སོར་བགྲང་ནས། དེ་མ་སོང་བའི་ཙམ་
 པོ་གསུམ་དབྱེ་གཞིར་བཞག་ནས་ལོགས་སུ་མ་བགྲངས་སོ། །འགྲེལ་བ་གསུམ་ཀ་ན་དད་མོས་
 དང་མཐོང་ཐོབ་གཉིས། ཞུགས་པ་བར་མ་གཉིས་ལ་སྦྱར་ཡང་། འགྱུར་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་གྱི་
 དེ་ནི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་ལ་སྦྱར་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ལ་སྦྱར་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།

མཐར་གྱིས་པ་ལ་སྒྲུབ་ན། ལྷ་མའི་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ལོགས་སུ་བགྲངས་ཟིན་
 བས། ཕྱི་མའི་ཞུགས་པ་གཉིས་ལོགས་སུ་བགྲངས་རྒྱུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་
 བཞིན་པར་བཤད་ན་ནི་སྤང་ལ་ནང་འགལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེ་ན། རྗེས་འབྲང་གཉིས་
 ཡིན་པའི་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཞུགས་གནས་གཉིས་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འབྲངས་གཉིས་
 གྱིས་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའི་ཆོ་དད་ཐོབ་གྱི་མིང་འཛིན་པར་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་བྱ་དོན་
 གྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཚུལ་མཐོང་རྒྱས་པར་དབྱེད་ཟིན་ནས། དེ་ནས་དེའི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཅུ་
 ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འཕགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཞུགས་པ་དང་།
 གནས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲུབ་ཅིག་དང་པོ་བཙུག་པ་ལྟར་ལྟངས་ལ་
 གནས་པའོ། །དེ་ལ་སྒྱི་ཙམ་ནས་བརྒྱུད་པ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཆ་ནས་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ། དགུ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་
 སོང་བའི་ཆ་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ། དེ་རེ་རེ་ལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། ཆོས་གྱི་
 རྗེས་འབྲང་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་དུག་ཡོད་ཀྱང་། གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ནས། དབང་པོ་ཚུལ་དང་
 རྟོན་པོ་དག །ཅེས་པ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གནས་པ་ལ་ཙམ་པོ་དང་བྱུང་པར་ཅན་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་བྱུ་ལ། དེ་ལ་ཙམ་པོ་ནས་རྒྱུན་
 ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་ཞེས་བྱ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས། ཕྱིར་འོང་ཙམ་པོ་
 ཞེས་བྱ། དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་རེ་རེ་ལ་དད་ཆོས་དང་མཐོང་ཐོབ་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་ཏེ་དུག་ཡོད་ཀྱང་། རིགས་གཉིས་
 པོ་དེར་འདུ་བས། ཅུ་བར་དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པས་བསྟན་ནོ། །ཅུ་བའི་གཞུང་རྒྱུད་པ་བྱེད་
 དང་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ནི་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་བཞི་
 པོ་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ནི་ལྷ་པོ་འབྱེད་པའི་ཆོ། བཞི་པོ་འདིས་གཙོ་བོར་
 ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་
 གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་བྱུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་འདོད་པར་སྒྲེབ་པའི་ཚུལ་སྒྲོན་པ་
 དང་། མི་ལེན་པའི་ཚུལ་སྒྲོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འདོད་པར་སྒྲེབ་པ་གཉིས་ལེན་པ་དང་།

གཅིག་ཁོ་ན་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི་བར་ཆད་
 གཅིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པ་དང་། ལེན་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་
 རྣམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་ཞེས་བྱ།
 དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་འཇུག་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ་ལུས་མངོན་བྱེད་ཅེས་བྱ། གཉིས་པ་སྤྱིད་རྩེའི་མཐར་ཐུག་འགོ་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་
 གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་མཐུ་མ་ཐོབ་པ་ལ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་
 དང་། སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བར་དོར་འདེམ་བར་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་
 ལ། དེར་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ལེན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། མང་པོ་ལེན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་དེར་སྐྱེས་མ་ཐག་དང་། ཆོད་ཀྱིས་དང་། ཆོ་འཇུག་ལ་སངས་རྒྱ་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་
 གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ། འོག་མིན་དུ་མི་འགོ་དང་འགོ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བཏང་སྟོམས་
 ཟུ་བཞག་ནས། གཉིས་པ་ལ་གཟུགས་ཁམས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཁོ་ན་ལེན་པ་དང་། གསུམ་ཁོ་ན་
 ལེན་པ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་བླངས་ནས་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་
 པ་གསུམ་ལ། འཕར་བ་དང་། བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་མིང་
 གིས་བཏགས་སོ། །དེ་དག་གྲང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཞུང་ལྷག་མ་རྣམས་དང་སྦྱར་བར་བྱ་ཞིང་།
 ཡུམ་གྱི་མདོ་ན། དངོས་བསྟན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱར་བ་ཞིག་སྦྱང་བ་དེ་
 བྱི། གཞུང་རྩ་བར་མ་བསྟུས་གིང་། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་སྦྱར་རོ། །
 དེ་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་མ་གཏོགས་པའི་འབྲས་གནས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་མིང་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། སྤྱིད་རྩེ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་མི་སྤྱིད་
 པས། དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་མ་བཞག་གོ། །

དེ་ལྟར་དགོ་འདུན་ནི་ཤུའི་རྒྱང་སྒྱུས་པར་བཤད་ཟིན་ནས། གཉིས་པ་སོ་སོའི་ངོས་
 འཛིན་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དེ་ཉིད་མདོ་དང་སྦྱར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། མཐོང་སྤང་གིས་སྤྱིབ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་།

དེ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་འབྲས་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་དང་། དེ་ལ་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གནས་པ་འདི་ལ་ཙམ་པོ་དང་། བྱད་པར་ཙན་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི།
 མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ་ཞེས་བྱ་བ་དེའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། འདོད་ཉོན་གསུམ་
 པ་སྤངས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་ནས། འདོད་པར་སྒྲེ་བ་
 གཉིས་སྤངས་ཏེ་འཆང་རྒྱ་རྩལ་སྟོན་པའོ། །འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་ཤིང་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་
 སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པ་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
 པའི་བྱང་སེམས་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལ། ཙམ་བྱད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་སྤངས་ཤིང་དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ལ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་སྤངས་ཤིང་དེ་སྤངས་པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའོ། །
 དེའི་མཚན་གཞི་ནི། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཆེ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་མཚན་ཉིད་
 ནི། དེ་སྤངས་ཤིང་དེ་སྤངས་པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་ནས། འདོད་པར་སྒྲེ་བ་གཅིག་ཁོ་
 བ་སྤངས་ཏེ་འཆང་རྒྱ་བའི་རྩལ་སྟོན་པའོ། །འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་ཤིང་། མཐོང་སྤང་ཤེས་
 སྒྲིབ་སྤངས་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པ་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་སེམས་
 དཔའ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལ། ཙམ་བྱད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་སྤངས་ཤིང་དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་
 པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་དེ་སྤངས་པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་
 གནས་པ་དེའོ། །དེའི་མཚན་གཞི་ལ། བར་དོར་འདའ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བཤད་པ་དེ་དག་
 ནི། སྤངས་རྟོགས་གྱི་བྱད་པར་སྤྲ་མ་གཞིར་བཞག་པ་ལ། སྒྲེ་བ་ལེན་རྩལ་དང་། མཐོང་ཆོས་
 ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་མཛོན་དུ་བྱས་རྩལ་གྱི་སྟོན་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་ལ་
 མཚོན་ན། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་འབྲས་གནས་བྱད་པར་ཙན་གང་ཞིག །གཞུགས་ཁམས་གྱི་བར་
 དོར་སྒྲེས་ནས་འཆང་རྒྱ་རྩལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་སེམས་དཔའ་དེ། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱིར་
 མི་འོང་བར་དོར་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སོགས་དང་། དེ་གང་ཞིག །གཞུགས་མེད་གྱི་

སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཅུས་པའི་དེ་འདྲ་དེ། སྤྱི་ཅེ་འགྲོའི་མཚན་ཉིད་
 ཅེས་དང་། དེ་གང་ཞིག །འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཅུས་པའི་དེ་འདྲ་དེ།
 མཚན་བྱ་དོན་གྱི་ལུས་མངོན་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་བྱའོ། །ཡང་སྤྱི་ཅེ་ཉོན་མོངས་དགུ་པ་
 སྤངས་ཤིང་། སྒྲིམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་རབ་རྟ་བྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་
 བརྩོན་པ་དང་། དེ་ལ་གནས་པ་ནི། མཚན་བྱ་དོན་གྱི་དག་བཅོམ་ཞུགས་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་
 དོ། །འདིའི་འབྲས་གནས་ནི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་འདིར་མི་བགྲངས་
 ལ། ཞུགས་པ་ནི། སྤྱི་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་ཤིང་། སྒྲིམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བ་ལ་བརྩོན་པས་
 བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ཞིག་གོ། །ཇི་སྒྲིབ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། ཉི་སྒྲིབ་གི་དགོངས་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་མོད། རྣམ་བཤད་ལས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་དགོ་
 འདུན་ཉི་ཤུའི་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་དེ། མཚན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་ན། འདི་
 ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མཐོང་སྤང་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པ་དང་། དེ་སྤང་བ་ལ་
 བརྩོན་པ་སྟེ། མཚན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། འདོད་ཉོན་དུག་
 པའི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་། སྤང་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཞེས་དང་། སྤྱི་
 ཉོན་དགུ་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པ་དང་། སྤང་བ་ལ་བརྩོན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་སེམས་
 དེ། མཚན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་སོགས་གོ་རིམ་བཞིན་སྒྱུར་
 བར་བྱའོ། །འཆད་རྩལ་འདི་ལྟར་ན་གནས་པ་གསུམ་པོ་འགལ་བ་དང་། མཐར་གྱིས་པར་འཆད་
 ཅིང་། སེམས་དཔའ་བཞི་དང་སྒྱུར་འོ། །

གཉིས་པ་མདོ་དང་སྒྱུར་བ་ལ། དངོས་དང་། དཀའ་བའི་གནས་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་
 བོ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ན་མདོ་དང་སྒྱུར་བ་མེད་ཅིང་། ལེའུ་བརྒྱད་མ་ན།
 དགོ་འདུན་ཉོན་ལྟ་དང་། མདོ་ཉོན་ལྟ་སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་དེ་དང་། ཉི་སྤྱི་སྤང་བར། མདོ་ཉོན་
 བཞི་དང་། དགོ་འདུན་ཉོན་བཞི་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པས། འདི་ལྟར་
 བརྒྱད་པའི་མདོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གནས་པ་འདིས་གནས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་
 དཔའ་དེ་གང་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འདིར་སྒྲིམ་པ་ལགས། འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་གང་དུ་སྒྲིབ་པར་

འགྱུར། ཞེས་དྲིས་པའོ། །དེ་དུས་ཀྱི་ཤར་ཕྱིན་དེ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་
གང་ཡང་རུང་བའོ། །རྒྱུན་ཞུགས་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ནི། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གང་མིའི་ནང་
ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས། མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེས་པ་དེ་ནི། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་
སེམས་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པའོ། །འདིར་ཉི་མུང་ནས། ཕྱིར་མི་
ལྷོག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བཞོལ་བ་ནི། དབང་པོ་རྩོན་པོའི་ལམ་གྱིས་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་གསུངས། བོད་སྐད་མས་དེའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དེ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་འཆད་ལ། འདིར་ནི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྩོན་ལ་སྐྱར་ན་
འགྲིག་གོ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་ནི། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གང་། དག་འཕྲན་གྱི་ལྷའི་
རིགས་ནས་ཤི་འཕྲོས་པ་འདིར་སྐྱེས་པ་དེའི་དབང་པོ་རྣམས་རྩོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་ཉིང་དེ་
འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཆགས་བྲལ་སྒོན་དུ་སོང་
བའི་ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་ལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་
གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་པོའི་ཐུན་མོང་གི་མདོ་ནི། སྤྱི་རིའི་བྱ།
བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ཡང་སྒྲིད་པར་བྱེད། བསམ་གཏན་ཐོབ་པར་ངེས་ཀྱང་ལྷ་ཆེ་རིང་པོའི་ནང་དུ་སྐྱེས་
ཏེ། དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་གལ་ཏེ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ན། དེ་
དག་ཀྱང་དབང་པོ་རྩལ་པོར་འགྱུར་གྱི། དབང་པོ་རྩོན་པོར་མི་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །
འདིར་མཐོང་ལམ་པ་དབང་རྩལ་གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། གཞན་
དག་ །མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར་
འདོད་པ་དང་། ལ་ལ་རི་སྤྱོད་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤོང་བ་ལ་
བརྩོན་པ་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་འཆད་པ་དེ་དག་ནི། མདོ་དང་འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པར་མི་
རུང་རོ། །ཡང་ཞུགས་པ་གཉིས་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་མདོ་ནི། བྱང་
སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོམས་པར་
ཞུགས་ཤིང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་

ལ། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་
གང་དང་གང་ན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་། འཚོ་སྐྱོང་བ་དེ་དང་དེ་དག་
ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བུལ་བར་བསྐྱལ་
པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཛང་
རྒྱུ་ལ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་འཛང་རྒྱ་བའི་རྣལ་ཕྱོན་པ་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
མཐོང་ལམ་པ་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གཉིས་ཐོགས་དགོས་པ་ལས། བསྐྱལ་བ་
བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་འཛང་རྒྱ་བར་བཤད་པས་སོ། །འདི་དག་ཆགས་བྲལ་སྤོན་སོང་ཡིན་པའི་
ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཞུགས་པ་དང་པོ་གཉིས་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་
མེད་གྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་བྱིར་། ཆགས་བྲལ་སྤོན་དུ་སོང་བའི་བྱིར་འོང་
ཅམ་པོའི་མདོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པས། བསམ་གཏན་བཞི།
ཆོད་མེད་བཞི། གཟུགས་མེད་བཞི། ཚེས་སོ་བདུན་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅིང་།
དེ་དག་གི་དབང་དུ་མི་འགོ་བར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱས་ནས། དེར་
ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་དེ། སྤྱར་ཡང་དག་ལྷན་གྱི་ལྷ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ནས་
ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེ་བ་ཡང་བསྟན་ཏེ། ཞིང་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་འཛང་རྒྱ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །
ཞེས་སོ། །མདོའི་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་བྲལ་སྤོན་སོང་ཡིན་པ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་
འོང་ཡིན་པར་གྱུབ་པོ། །ཡང་ཆགས་བྲལ་སྤོན་དུ་སོང་བའི་བྱིར་མི་འོང་ཅམ་པོའི་མདོ་ནི། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཐོབ་པ་གང་དག །འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་མི་སྐྱེའི། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་དུ་འདོད་བ་དང་། དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་ཆགས་བྲལ་
སྤོན་སོང་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཐོབ་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གང་དུ་
བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཁམས་དེར། སྤྱར་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པས་བྱིར་མི་
འོང་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལ་དད་མོས་དང་། མཐོང་ཐོབ་ཀྱི་མིང་གིས་སྤོན་དགོས་རྒྱ་
ཡིན་ཡང་། ཉི་མ་དུ་ཞུགས་པ་གཉིས་ལ་དད་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ནི་འགྱུར་གྱི་

ཁྱད་པར་རོ། །རྒྱུ་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེའི་མདོ་ནི། བྱང་ཆེན་བསམ་གཏན་བཞི།
 ཆད་མེད་པ་བཞི། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་བསྐྱེད་ནས། ཐབས་ལ་མཁས་
 པས་བསམ་གཏན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ལས་ལོག་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བར་བྱེད་དེ།
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་གི་
 རིགས་གིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་སུ་སྒྲེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་པས་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་
 སྒྲེ་དང་། ཡང་ལྟའི་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ་ནི། བྱང་ཆེན་བསམ་གཏན་བཞི། ཆད་མེད་བཞི།
 གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཐབས་ལ་མཁས་པས་དེའི་དབང་གིས་མི་སྒྲེ་བར། རྒྱལ་
 ཆེན་བཞི་ནས་གཞན་འབྱུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྟ་རྣམས་དང་སྒྲལ་བ་མཉམ་པར་སྒྲེས་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས། འདི་ཡང་མདོའི་དངོས་བསྟན་ལས། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་ཟེན་པར་གྱུ་བ་ཅིང་།
 ཉི་མ་དུ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པ་དང་། བཞི་བ་སྤངས་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་
 མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲེ་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལྟག་པས་ན། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ལས་
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ཡང་མཆོན་བྱེད་དཔེ་ལ་དགོངས་
 བས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། མཆོན་བྱེད་ན་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ན་ནི། འདི་ཉིད་གྱི་མདོ་དང་འགལ་བ་
 དང་། འཕགས་པ་ཉིད་གྱི་རང་ཆོག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྤྲར་བཤད་པ་ལྟར་ཉོན་
 མོངས་གསུམ་བཞི་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་དེར་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། ལྟ་བུ་མ་སྤངས་པར་དགོས་པར་
 བཤད་མི་རུས་སོ། །ཆེ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པའི་མདོ་ནི། བྱང་ཆེན་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པ་
 བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་དག་རྗེས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཐོབ་ཀྱང་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ཡོད་དེ།
 བྱང་ཆེན་དེ་དག་ནི་ཆེ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་
 བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པར་བཤད་པས། ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་སོང་དུ་གྱུ་བ་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཡང་།
 འདོད་ཉོན་བདུན་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་། འདོད་པར་ལན་ཅིག་འོང་ནས་ཕྱ་ངན་འདའ་ཚུལ་སྒྲོན་
 པའི་ཆ་ནས། ཕྱིར་འོང་ཆེ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པའི་མིང་དུ་གྱུ་བ་པོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དེ་ནི། རྗེས་མཐུན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི།

མཆོན་ཉིད་པ་ནི་ས་བཅུ་པར་ཡང་འོང་ས་མེད་ལ། གཞན་དག་ཆེ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཞེས་པའི་
མདོ་ལ་འབྲུལ་ནས། འདི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་ནོར་བ་
ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་དུ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན། སངས་རྒྱ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་འཆད་དགོས་
པའི་བྱིར། འདིར་ཉི་མུང་ལས། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་བདུན་དང་། བརྒྱད་སྤངས་ཤིང་
དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ལྷག་མ་གཅིག་ལུས་པས། ལན་
ཅིག་བྱིར་འོང་བ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིར་བར་ཆད་གཅིག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
ཡང་། མཆོན་བྱེད་དཔེ་ལ་དགོངས་པའོ། །ཡང་ན་སྐྱ་མ་ལྟར་བཤད་ནས། དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་
མེད་ཅེས་པ་མཐོང་ལམ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཏེ། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་གྱི་གཉེན་
པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་བཟོད་ལས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་དང་། འདིར་ཡང་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་
མ་སྤངས་པར་བཤད་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་མདོ་དང་འགལ་བས་སོ། །
དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དུ། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་པ་དང་།
བྱིར་འོང་ཙམ་པོ་བཤད་པ་དེ་ཡང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་དུ་འཆད་དགོས་པར་གྲུབ་ཅིང་། དང་
མོས་དང་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྲང་བ་དེ་ཡང་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེན།
ཞུགས་པ་གཉིས་པོའི་དང་མོས་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་དང་། མཐོང་ཐོབ་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲན་
པའོ། །དེའི་བྱིར་དོན་གསལ་འདིར་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་མདོ་དང་སྐྱར་རྒྱ་མེད་
བཞིན་དུ་བགྲང་བ་དང་། བྱིར་མི་འོང་ཙམ་པོ་མདོ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱར་རྒྱ་ཡོད་བཞིན་དུ།
ལོགས་སུ་མི་བགྲང་བ་འདི་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་དང་། འགྱུར་གྱི་བྱེད་པར་གང་ཡིན་
བརྟག་དགོས་ཏེ། ཉི་མུང་དང་མི་མཐུན་པས་སོ། །བྱིར་མི་འོང་བར་དོར་འདའ་བའི་མདོ་ནི།
བྱང་སེམས་ཆེན་པོ། བསམ་གཏན། ཆོད་མེད། གཟུགས་མེད། བྱང་ཆོས་སོ་བདུན། སྟོབས་
མི་འཛིགས་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཐོབ་པ། གང་དག་
ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཆོངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
དེར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་
སངས་རྒྱས་ནས་ཞེས་པ། གཟུགས་ཁམས་སུ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ། འདོད་པའི་

ཁམས་སུ་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །སྒྲིམ་འདའ་བ་ནི་བྱང་ཆེན་གང་དག་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་བྱ་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་སེམས་ཅན་བཞུགས་ཏེ་མེད།
 གངས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱས་ནས་ལུང་པོ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 དབྱིངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཞིང་། དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱལ་བའམ། བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་
 གནས་པ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བའི་མདོ་ནི། བྱང་
 ཆེན་ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོད་པ་གང་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འདོང་ཞིང་།
 དེ་དག་ཏུ་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནས་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་འགྲོའོ། །ཞེས་སོ། །འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་དག་སེམས་
 དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པ་ལས་འདའ་ཞིང་། ཕྱིར་མི་ལྷག་
 པའི་ས་ལ་ངེས་པར་གནས་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱུན་པར་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པོ་འདི་ལ། རྒྱ་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་གནས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲེ་བའི་གནས་སུ་
 སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་མི་སྒྲུང་ལ། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་སངས་རྒྱ་ཆུལ་སྟོན་པ་
 དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་ས་དང་པོ་སོགས་རིམ་གྱིས་བཀོད་པའི་ཆུལ་གྱིས་འཛང་བྱ་བ་དང་།
 ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ཡང་འཛང་བྱ་བའི་
 ཆུལ་སྟོན་པ་མ་བཤད་པ་སྟེ། འདི་ཙམ་ཞིག་གསུམ་པོའི་བྱད་པར་དུ་གེས་ལ། བྱེད་བཅས་དང་
 བྱེད་མེད་གྱི་གོ་རིམ་ནི། སྒྲེ་བ་སྦྱོར་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི། གོ་རིམ་སྒྲོག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་འཐད་དམ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཉི་སྒྲུང་དུ། འོག་མིན་འགོ་འཕར་གསུམ་གྱི་
 དབྱེ་གཞི་ཡིན་ཡང་། དེ་དང་མདོ་ཐ་དད་དུ་སྦྱར་བས། དེའི་མདོ་ནི། བྱང་ཆེན་ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོད་
 པ་གང་དག་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་སྦྱོན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལུང་བྱས་ཏེ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བསྐྱབ་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།
 ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སྒྲིམ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སངས་རྒྱ་བ་
 ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །འཕར་བའི་མདོ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་དག་བསམ་གཏན་བཞི་བསྐྱབས་ཏེ།
 བསམ་གཏན་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ། ཆངས་རིས་གྱི་

ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་དེ་དག་ཡང་བསམ་གཏན་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་དེ་དག་མིན་ཅིང་དུ་སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ཚོགས་སྤྱི་ལོ་སངས་རྒྱལ་བ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཕྱི་ལོ་ལྷ་སྤྱི་ལོ་མདོ་ནི།
བྱང་ཆེན་གང་དག་ཆངས་པའི་འཛིན་ཏེན་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་གནས་གཙང་མར་སྤྱི་ལོ་ཏེ་གཙང་
མའི་གནས་གཙིག་གམ་གཉིས་བརྒྱལ་ཏེ། འོག་མིན་དུ་སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་སངས་རྒྱལ་བ་
དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་མདོ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་
དག་བདག་ཅིང་གྱི་ལུས་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ནས། དག་ལ་ལྷ་སྤྱི་གནས་
སྤྱི་ལོ་ཏེ། ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་ལྷ་འི་བར་དུ་སྤྱི་ལོ་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པས་སེམས་ཅན་
དཔུལ་བ་རྒྱལ་ལ་ཆོས་སྤྱི་ཏེ། དུང་འགྲོའི་སྤྱི་གནས་དང་། གཤིན་རྒྱུ་འཛིན་ཏེན་བ་
རྒྱལ་ལ་ཡང་ཆོས་སྤྱི་ཏེ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྷ་རྒྱལ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་བར་འདུལ་བ་
དང་། སྤྱི་ལོ་འདུལ་བ་གཉིས་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་དོན་ལྷ་གཤིན་ཏེན་གསལ་བར་མི་སྤྱི་ལོ་ཡང་།
དེ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་ཐབས་མེད་ལ། གཞན་རྒྱལ་ནི་མདོ་རྒྱལ་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་ལོ་འཛིན་
མཐར་ཐུག་འགྲོའི་མདོ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་དག་བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་བར་བསྐྱུབ་
བར་བྱེད་བ་དག་ །ཆངས་རིས་ནས་དག་རྒྱལ་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་དེ། དེ་ནས་ནམ་
མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་ལོ་མཆོད་ནས་སྤྱི་ལོ་འཛིན་ཏེན་བར་དུ་སྤྱི་ལོ་བར་བྱེད་དེ། ལོ་རྒྱུ་ཚོགས་སྤྱི་ལོ་འགྲོ་བ་དག་
ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་མདོ་ལས། དག་རྒྱལ་གྱི་བར་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། བསམ་གཏན་བཞི་
པའི་གནས་གསུམ་འོག་སྤྱི་ལོ་འཕྲོས་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་། ཅི་སྤྱི་ལོ། གནས་ཐམས་ཅད་
དུ་སྤྱི་ལོ་གནས་གནས་གཙང་མར་མ་ཞུགས་པ་ཁོ་ནར། གཞུགས་མེད་བར་རིམ་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ནས།
ལོ་རྒྱུ་ཚོགས་སྤྱི་ལོ་སངས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །མདོན་བ་ན་འདི་འདོད་པའི་ཏེན་ལ་སྤྱི་ལོ་འཛིན་
འཕྲོས་བྱེད་གྱི་ལས་བསྐྱུག་བར་མི་གསལ་ཡང་། ལུས་གྱི་མདོ་ལ་བལྟས་ན། དཔེའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་
ལོ་དེའི་ཏེན་ལ་དེ་བསྐྱུག་བ་དང་། དེ་ལས་ཉམས་ནས་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་
ཚུལ་དུ་འཆད་དགོས་པ་འདྲའོ། །གཞུགས་གྱི་ཆགས་བཅོམ་གྱི་མདོ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་དག་ །
བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་པའི་སྤྱི་ལོ་བར་འབྱུག་བ་ཐོབ་བ་གང་དག་ །ནམ་མཁའ་མཐའ་
ཡས་སྤྱི་ལོ་མཆོད་ནས་སྤྱི་ལོ་འཛིན་ཏེན་མའི་བར་དུ་སྤྱི་ལོ་འབྱུག་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ཚོགས་

སུ་འཆང་རྒྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་འདི་དག་ལས་ནི། སྤྲ་མ་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་
 དང་། འདི་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པས། དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་བཤད་ཅིང་། ཉི་མ་དང་
 ལས་ཀྱང་། སྤྲ་མས་སྟོམས་འཇུག་གི་རོ་བྱངས་པས། དེ་ལས་ཉམས་པ་དང་། བྱི་མས་མ་
 ཉམས་པར་བཤད་པས། དོན་གཅིག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། བཤད་པ་དེ་མཆོན་བྱེད་དཔེ་
 དང་བསྟུན་པ་ཡིན་ཅིང་། གཉིས་ཀས་ཀྱང་གཟུགས་མེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་བྱུང་བར་
 མེད་ཅིང་། རོ་བྱངས་པས་ཉམས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པ་དང་། ཡུལ་པའི་མཐའ་གཉིས་
 ཀ་ལ་མི་སྤིང་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དོན་གཅིག་པར་འཆང་པ་ལ་སྟོན་མ་ཆགས་སོ། །མཐོང་
 ཆོས་ཞིའི་མདོ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་དག་ཕྱིན་དུག་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། ལུས་ལ་སྐྱེས་བུའི་མཆོན་སོ་
 གཉིས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྤྲ་ན་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ། ཞེས་པ་ནས།
 སེམས་ཅན་གང་དག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མཐོང་བ་དེ་དག་ཀྱང་། སེམས་རབ་ཏུ་དང་བ་
 དེ་ཉིད་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དོ། །
 །ཞེས་སོ། །མདོ་འདི་ལྟར་ན། མཐོང་ཆོས་ཞིའི་གོ་དོན་བྱང་སེམས་འདི་གང་གིས་མཐོང་བ་དེས་
 ཞི་བ་བྱང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། དགོངས་པ་ནི་མིན་ཏེ། མདོ་དེའི་མཇུག་
 སུད་དུ། བྱིས་འདི་ཉིད་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལུས་མདོན་བྱེད་གྱི་མདོ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་དག །བསམ་གཏན་
 ཆང་མེད། གཟུགས་མེད་བཞི་ཐོབ་པ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་རྟེ་ཞིང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་ལྷག་མ་
 རྣམས་དང་། ཆང་མེད་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་ཏེ་ཞིང་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་
 འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་སོ། །མཆོན་བྱེད་གྱི་དཔེ་དང་བསྟུན་ན་འདི་ཉིད་སྤྲ་མའི་དཔྱེ་བར་འོངས་
 མེད་ཀྱང་། མཆོན་བྱ་དོན་ལ་བཞི་ཀ་མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་།
 དེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མི་ཡོན་ཅིང་། གཞན་ངོར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་འཆང་དགོས་
 པས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་འཆང་ཚུལ་ལ་སྟོན་མེད་དོ། །དག་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མདོ་ནི། ལྷ་རིའི་བུ་
 བྱང་ཆེན་གང་དག །ཕྱིན་དུག་ལ་གནས་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་

སྒྲུང་པར་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཚུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་མི་
 འབྲལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདིའི་དོན་ཉི་མེ་སྒྲུང་བ་ལས། ས་བཙུ་
 པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། ས་བཙུ་པ་བ་ལ་འཆད་དགོས་སོ། ། ཡང་འདིར་ཉི་སྒྲུང་ལས།
 བྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། གལ་ཏེ་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་
 བརྒྱད་པ་སྤངས་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ལས་འདི་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་པ་ནས་འབྱུང་བའི་
 དཔེ་རེ་དང་། ཤེར་བྱིན་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་རེ་སྒྱུར་བའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལས་
 གཞན་དུ་བཤད་ན། ཉི་སྒྲུང་ལ་འགལ་བ་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་། ལོ་ཆེན་དཔོན་སློབ་ལྟར་ན་ནི།
 འཕགས་པའི་ལུགས་ཁས་སྤངས་ནས། སློབ་དཔོན་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་
 འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་ནི་གཤེད་པུ་འདི་ལྟ། བྱང་ཆེན་གང་དག ། སངས་རྒྱས་
 མི་བཞུགས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་མེད་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་རང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མཛོན་
 པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པས། སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་
 བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ། ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དཀའ་བའི་གནས་བཤད་པ་ལ། མདོའི་དཀའ་གནས་དབྱེད་པ་དང་། མཆོན་
 བྱ་དོན་གྱི་ས་མཆམས་དབྱེད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། དད་མོས་ཀྱི་མདོར། ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྒྱེ་བར་
 གསུངས་པ་ལ། ཡུལ་རྩི་གལ་པ་དང་། ཞོ་དེ་ཤ་པ་དང་། ཀློག་པ་དང་གསུམ་གྱི་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལས། རྩི་གལ་བ་ན་རེ། འདིར་ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྒྱེ་བར་
 བཤད་པ་ནི། བྱང་སེམས་དྲོད་ཅེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་ནས་མི་ཁོམ་པ་མ་ལུས་
 བར་ཟད་པར་བཤད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས། ཞོ་དེ་ཤ་པའི་མཁས་པ་ན་རེ། འདིར་དགོ་

མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཤུལ་མཐའ་རྣམ་དགེ་ལུང་རིགས་རོལ་མཆོ། །སྤྱོད་ཆ།

འདུན་རྣམས་ཕྱིར་མི་བསྐྱོག་པའི་དག་འདུན་འཆད་པ་ནི། དལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
མདོ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་བྱང་བས་སོ། །ཞེས་ཟེར།
ཡུལ་གྱི་ཀ་ན་པ་དག་ན་རེ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ལ་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་
འདི་ལས་ཞུགས་པ་དེར་སྐྱེས་པ་དག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་དེར་སྐྱེས་པ་དག་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་བར་གྲགས་སོ། །རྣལ་མའི་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་བྱང་
སེམས་འདོད་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་འདི་ཐམས་ཅད། སྤྱིང་རྗེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་
གིས་ཡིན་གྱི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བས་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་སྤྱིང་ཅེ་
འགྲོ་དང་། གཟུགས་གྱི་ཆགས་བཅོམ་གཉིས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལོན་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་།
དེར་སྐྱེ་བ་ལོན་པའི་རྒྱ་གཟུགས་མེད་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་རི་བཞིན་པ་
མིན་ཏེ། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམས་སུ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་བསམ་
གཏན་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། མཐུའི་བྱད་པར་ཐོབ་པ་དག་དེར་མི་སྐྱེ་བའོ། །ཞེས་
དང་། སྤྱད་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་བྱིན་ཉམས་འགྱུར་འོང་ཞེས། །གཟུགས་མེད་
ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉིར་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །འཕར་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་རོ་མུངས་བས་ཆངས་རིས་སོགས་སུ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དེ་ཡང་སྐྱ་རི་བཞིན་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་དབང་གིས་དེར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
གཞན་དོར་དེའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཞན་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་
སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་དེའོ། །

གཉིས་པ་ས་མཆོམས་ལ། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཁས་པ་གསུམ་དང་། འཁྱིལ་ས་
ནི། བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ནས་འདིའི་དག་འདུན་གྱི་ས་མཆོམས་འཛིན་ལ། འཕགས་སེང་
གིས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་འཛིན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཞུགས་གནས་དང་པོ་གསུམ་མཐོང་
ལམ་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིང་ནས་བཞག་ལ། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་ས་བཅུ་པ་བ་བཤད་ཀྱང་། གཞན་
འདི་དང་འདི་སྦྱོར་གྱི་གསལ་ཁ་མེད་དོ། །ལོ་ཅུ་བ་ཆེན་པོས། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཐོག་
མཐུའི་ས་མཆོམས་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་རིགས་པས། སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་དང་།

འབྲས་གནས་བར་བ་གཉིས་པོ་སྒྱུར་བར་མཛད། རང་ལུགས་ལ་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་སྒོན་དུ་སོང་བ་གཞིར་
བྱས་པ་ལ། མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོང་ཕྱིར་དུ་བཅོམ་པ་རྣམས་ནི། ཞུགས་པ་དང་པོ་གསུམ་
དང་། དེ་སྤངས་པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ནི། འབྲས་གནས་དང་
པོ་གསུམ་དང་། སྤིང་རྩེ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཟིན་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། སྒོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོང་
ཕྱིར་དུ་བཅོམ་པ་རྣམས་ནི་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པའོ། །འཆད་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། འགྲེལ་བ་མཛད་
པའི་སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་འཆད་ལུགས་གཅིག་སྟེ། ལོ་རྩ་བས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་
བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་བཏགས་བསམ་པ་ལ། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་
བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ཞུགས་གནས་གྱི་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་ལ་
གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་དང་། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཞུགས་
གནས་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དམན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། སྤང་བྱ་
ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་གང་དང་གང་སྒྲོང་བའི་རིམ་པ་ལས་ཕྱེ་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་
ཟག་བྱང་འཕགས་དང་། སྤང་བྱ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གང་དང་གང་སྤངས་པ་ལས་ཕྱེ་བའོ། །དེ་
ལྟར་ན། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་ནས། དོན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་གྱི་བར་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་ལ།
དེ་ཡང་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཡིན་ན། རྒྱན་ཞུགས་སོགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་པ་དང་། དེར་འགལ་བ་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་ཁས་སྤང་བར་བྱ་ཞིན། འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
དེ་དང་དེ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཡིན་པར་འགལ་བ་ལ་རྩོད་པ་ཅི་ཡོད། སྒྱུར་
ཆོས་མཛོན་པ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཡིན་པར་འགལ་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་
མ་ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ཤེར་ཕྱིན་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲོབ་འབྲས་གསུམ་པོ་གང་རུང་
ཡིན་པར་ཡང་འགལ་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར། བྱང་སེམས་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་བཅའ་
སྒྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་དང་དེ་ཡིན་ན་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱན་ཞུགས་
སོགས་ཡིན་པར་མི་འགལ་ཏེ། དེར་དེ་དག་ལ་དེའི་མིང་གི་བཅའ་སྒྱུར་ཞིང་སྒྱུར་བ་དེ་ཡང་རྗེས་

གྲུབ་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་མོད། འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་དང་། བཏགས་མིང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་
པོའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
ཉི་སྒྲུང་ལས། རེ་ཤིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་གནས་
པའི་གང་ཟག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པར་བཟད་གྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་
ཐོབ་པར་བྱ་བ་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ། རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་
དེ་དང་དེ་རེ་ཤིག་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དེ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ལུང་དེས་ནི། མཆོན་བྱ་
དོན་གྱི་རྒྱུ་ཞུགས་སོགས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་མཆོན་བྱེད་དཔའི་རྒྱུ་ཞུགས་
སོགས་པན་ཆུན་འགལ་བ་ཞིག་བཤད་པར་གདོན་མི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཁས་
སྲུང་བར་བྱ་སྟེ། དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྩོན་པོ་དག །ཅེས་པའི་གཞུང་རྩ་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
པོ་དང་། དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་ཞུགས་སོགས་མཆོན་ཉིད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་།
དེ་དང་དེ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་འགྲེལ་པས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པར་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་
བཤད་པའི་གོ་དོན་ལ། དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མཆོན་བྱ་དོན་
གྱི་རྒྱུ་ཞུགས་སོགས་ཡིན་ན། རྒྱུ་རྩ་འགྲེལ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཞུགས་སོགས་ཡིན་དགོས་པ་
དེ་ལྟ་མོད་གྱི། རྩ་འགྲེལ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཞུགས་སོགས་ཡིན་ན། སྦྱིར་རྒྱུ་ཞུགས་སོགས་
ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་ནུས་སམ། ཞེན། གཞུང་གཞན་དང་མ་བསྐྱེས་པར་རྒྱུ་རྩ་འགྲེལ་
གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་ལུགས་འཆད་པ་ན། དེ་དང་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་
ལ། སྦྱིར་གཞུང་ལུགས་གཞན་དང་བསྐྱེས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞུང་དེ་དང་དེའི་སྐབས་ནས་
བསྟན་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་སོགས་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེར་འགལ་བ་
དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུ་ཞུགས་ཡིན་ན། ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་
ཤེས་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་ཡིན་པར་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་

རྒྱུ་ཚུ་འབྲེལ་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ལ་རྒྱུ་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་བདེ་འཕྲིད་ལ་
 འདི་ལ་མདོའི་ཁྱད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བྱིར་མི་ལྷོག་པ་འཁོར་ལོའི་མདོ་ན་གསལ་བར་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཉི་མུང་དུ། བྱིར་མི་ལྷོག་པ་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་སངས་
 རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཆེས་གསལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་ཉི་བར་དགོང་
 པ་མ་བྱས་ཏེ། བཏགས་ཟིན་འཐག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་དེར་ནི་བྱང་
 སེམས་ལ་རྒྱུ་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བཏགས་པའི་
 དགོས་པ་གཉིས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཅིག་རྟོན་
 པར་དགའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུ་མཐོང་ལ་ཆགས་མེད་དེ། །སེམས་ཅན་དཔག་
 མེད་དད་པར་བྱེད། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་མེད་དེ། །དེ་བྱིར་སློ་ལྷན་དད་པས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་།
 ལོག་པ་བརྒྱད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་རེག །ཡང་དག་བརྒྱད་ལ་ཞེན་
 པ་མེད། །དེ་བྱིར་བརྒྱད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་སྦྱོས་པ་མེད། །རྟོག་
 པ་མེད་པར་སྦྱོག་པར་བྱེད། །སྦྱོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་ལ་སྦྱོག །དེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 ཞེས་དང་། མ་རིག་ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད། །འདི་
 ནི་མདོན་སུམ་གྱུར་པས་ན། །རང་རྒྱལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དད་པའི་རྗེས་འབྱུང་ནས་
 རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བར་དགའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་ལ། ཤེས་བྱེད་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་ནི་ཤུའི་མིང་གིས་འདོགས་པར་ཡང་གྲུབ་པོ། །བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། མདོ་དེ་ལས་
 དགོ་སྟོང་རྣམས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་རྒྱུའི་འདུ་ཤེས་སྦྱོས་པ་དཔེར་བཞག་ནས། རྒྱུ་
 ཞུགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་བཞི་དང་། རང་རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་ལ། དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་
 འདུ་ཤེས་བསལ་བའི་བྱིར་དུ་བྱང་སེམས་ལ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་འདི་
 དག་གོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དགོས་པའི་འཆད་ལུགས་འདི་ལ་བཏགས་པ་ན།
 དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་གསལ་པོ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །མདོར་བསྡུ་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་

བཤམ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲེས། རོན་གང་ལ་མིང་གང་དངོས་མིང་དུ་བརྟེན་སྒྱུར་ན། རོན་དེ་ལ་
 མིང་དེ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་ཏུ་རུང་བས་ཁྱབ། དཔེར་ན་སྒྲིམ་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་མཚོ་སྒྲིམ་དང་།
 ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་བཞིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་
 ལ་ཡང་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་སྒྱུར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རིགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། མཚོན་བྱ་རོན་གྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་དངོས་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །
 གལ་ཏེ། མདོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་རྟགས་
 ཀྱིས། རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ན་ནི། ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་པ་ནས་ནི་
 རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་མིང་ཅན་ལ་དམན་པའི་གང་ཟག་ཁོ་ནར་བཤད་ལ། འདིར་ནི་མཚོན་བྱེད་
 དཔེའི་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་དང་། མཚོན་བྱ་རོན་གྱི་རྒྱུན་ཞུགས་གཉིས་ཀ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་སྒྲུར་གོང་དུ་བྱངས་པའི་ཉི་སྒྲུང་གི་ལུང་ལས། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་གསལ་བར་
 གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། དེའི་དགོངས་པ་འདི་ལྟར། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྩོན་པོ་
 དག །ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་དགོ་འདུན་འདི་དག་མདོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་དགོ་
 འདུན་སོགས་དང་། རོན་གཅིག་གམ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་ནས། དེའི་ལན་དུ། འདི་དག་ནི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་དད་པའི་རྗེས་འབྱེད་སོགས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མདོན་པ་
 ནས་འབྱུང་བ་དེ་མིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་མདོན་པ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་
 སོགས་དེ་དག་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

འོ་ན་དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེའི་ཚེ། ཁྱོད་ཉིད་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་
 ལུགས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། རྣམ་པར་བཤད་ལས་ནི། འདི་དག་ལ་མདོན་པ་
 ནས་གསུངས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཚང་བར་བཤད་པ་
 ཡིན་གྱི། ལུགས་འདི་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་དང་། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་འཁོར་ལོའི་
 མདོ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་དངོས་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་
 དུ་ཡང་། རྣམ་པར་བཤད་ལས། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་འཁོར་ལོའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་འདིའི་འདོགས་

པའི་རྒྱ་མཚན་སོགས་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་
གྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་མི་འགལ་བའི་ལུང་ཁུངས་སུ་དངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །

འོན་མཐོན་པ་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་དང་དེའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་བརྗོད་
དགོས་སོ། །ཞེན། རྒྱ་མཚན་ནི། སྤངས་རྟོགས་དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ཆ་འདྲའོ། །དགོས་པ་
ནི། ཉི་སྤང་ལྟར་ན། ཐེག་པ་དམན་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་དེའི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་
འགོད་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །རང་གིས་མ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ལ་གཞན་ཇི་ལྟར་འགོད་ཅེ་ན། མ་ཐོབ་པ་
མིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱད་པ་སྤེལ་ལ་ཆོས་
བརྗོད་ནས་རྗོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུའི་པ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་གང་ཟག་དང་མི་འདྲ་བ་ནི་དགོ་
འདུན་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་དུའོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
འཆོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་མཐོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པའོ། །འདི་དག་ནི་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཨར་བུང་རྒྱལ་ཡོ་ཤེས་གྱི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་
དར་ཁྲིལ་མཛད་པས་འདི་ལྟར་གྲོལ་བར་བྱེད་དེ། མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་ །སྐྱབས་འདིར་སྐྱད་ཅིག་
དང་པོ་བཙོ་ལུ་ལ་གནས་པ་ཞུགས་པ་དང་། བཙུ་བྱག་པ་ལ་གནས་པ་འབྲས་གནས་སུ་འདོད་པ་
ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སོགས་གྱི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། འཕགས་སེང་གི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་
བཞེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་ །བུང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་འདི་དག་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོན་པར་འདོད་
བཞིན་དུ། བཙུ་བྱག་པ་ལ་གནས་པའི་བུང་སེམས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་མཐོང་སྤངས་སྤངས་
པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་གིས་རང་ལ་ཅོ་
འདྲི་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་སོགས་གྱི་དོན་པ་རོལ་དང་མཐུན་པར་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྤངས་
ནས། པ་རོལ་ལ་སུན་འབྱེན་འཕངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ །སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྐྱོར་
སྤངས། མཐོན་པར་འབྱུང་བའི་ཀུན་སྐྱོར་མ་སྤངས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་སྤངས་པར་སྐྱབས་

འདིར་གཟུགས་གྱི་བར་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཁས་སྤངས་ནས་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འགལ་འདུའཔའ་ཞིག་ཏུ་གཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་འོང་བཏགས་པ་བར་བྱས་ནས། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པས་
 རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྤྱོད་རྒྱུ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི། རང་ཉིད་
 ལ་རང་གིས་ཙོ་འདྲི་བའི་ཆེད་དུ་འཁོར་གསུམ་ཀ་ཁས་ལེན་པའོ། །

ཡང་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་ཞེས་པ་དེ། མདོན་གྱུར་ཙམ་མམ། ས་བོན་སྤངས་པ་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤོན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྤོབ་པའི་
 མཐོང་ལམ་པ་དག་གྱུང་འདི་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མིང་ཅན་གྱི་དགོ་འདུན་དུ་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་འགལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ས་བོན་ལ་བྱེད་ན། དམན་ལམ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀའི་སྒོམ་སྤངས་དགུ་པའི་ས་བོན་རྒྱུ་མཐའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཟད་པར་སྤོང་བ་སྤོབ་དཔོན་བཞེད་པས། ལུགས་འདི་ལས་བྱེ་རྣམས་དུ་
 གྱུར་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་མི་གཤེས་པ་ཁ་ཅིག །མདོའི་སྒྲས་ཐེན་ཙམ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་ནས།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་སྤོབ་པ་ཡིན་ཡང་། ཆངས་རིས་སུ་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་ན་
 བསམ་གཏན་གོང་མ་གསུམ་ལས་ཉམས་པར་འདོད་པ་ནི། མི་རིགས་པ་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།
 བྱང་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡན་
 ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། ཞེས་བཤད་པས་བསམ་གཏན་དག་པ་བའི་ལས་གྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་
 བའི་རྒྱས་པ་ཟད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་བྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲོལ་བ་རྣམ་པ་ལྟ་ལས།
 ཐ་མ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འཕངས་པའི་གླུ་ཀ་མ་ཡིན་པས། དེ་སེལ་མི་དགོས་ལ།
 དང་པོ་བཞི་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསམ་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོའི་ལན་ནི། དང་པོ་བཙོ་ལྟ་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཞུགས་པ་དང་། བཙུ་བྱག་པ་ལ་གནས་པ་ལ་འབྲས་གནས་སུ་བཞེད་པ་
 འཕགས་སེང་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་གྱི་ལུང་དང་འགལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། ལམ་གཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་བསྟུས་པ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཙུ་བྱག་ལ་བརྟེན་

ནས། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཙུ་ལ་དང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་
བའི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པའི་
ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུ་ལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
མ་བཙུ་བྱུག་པ་ལ་ནི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་མཆོན་བྱ་དོན་ལ་སྦྱར་
བ་ཁྱེད་རང་གིས་འདོད་པའི་བྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ནི། འདི་དཔེ་དོན་སྦྱར་བའི་སྐབས་ཡིན་
པས། དཔེ་ལ་སྦྱར་དགོས་ཤིང་། དོན་ལ་སྦྱར་ནའང་། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཞེས་
པ། བག་ལ་ཉལ་ལ་འཆད་པས་སྦྱོར་མེད་དོ། །ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ཉི་སྒྲུང་དང་ཡང་འགལ་ཏེ།
སྐད་ཅིག་མ་བཙུ་བྱུག་པ་ལ་ནི། དེ་གཉིས་ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་དང་། བྱིར་མི་འོང་གི་
འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བཙུ་བྱུག་པ་ལ་ནི། ཞེས་པའི་ངེས་བརྒྱུད་
གིས། བཙུ་བྱུག་པ་ལ་གནས་པ་ཞུགས་པར་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་བྱིར། འཕགས་སེང་
གི་ལྷགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲེ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་ནི་འོག་ནས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གྲུན་
ཀ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། །དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་དོན་པ་རོལ་དང་མཐུན་པར་ཁས་
སྒྲུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཛོན་པ་འཆད་པ་ན། མཐོང་སྒྲུངས་སྒྲུངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་
སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་སུ་འཛོག་མི་རུས་པའི་བྱིར་
དང་། བཙུ་བྱུག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དེ་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲུངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་
བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱུན་ཞུགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་ཆོས་མཛོན་པ་འཆད་པ་
དག་གི་ལྷགས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞུགས་དེ། མཐོང་སྒྲུང་ཀྱན་སྦྱར་གསུམ་
སྒྲུངས་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དེས་སྦྱིར་མཐོང་སྒྲུང་ཙམ་སྒྲུངས་པར་ཁས་མི་ལེན་པས། རྒྱུན་
ཞུགས་ཀྱི་གོ་དོན་དེ་ལ་འཛོག་པ་མཛོན་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན་པས་སོ། །མཛོན་པ་འཆད་པ་ན།
དེ་གསུམ་སྒྲུངས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་སྒྲུངས་པར་འཛོག་རུས་སོ་ཞེན། མཛོན་པ་འོག་མ་འཆད་པ་ན་དེ་
ལྟར་རུས་སྤིད་ཀྱང་། ཁྱེད་ལ་ནང་འགལ་བ་འདི་ལྟར། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བུལ་སྦྱོར་དུ་སོང་
བའི་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་སུ་ཐལ། མཐོང་
སྒྲུང་སྒྲུངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་བྱིར་ཏེ། མཐོང་སྒྲུང་

ཀུན་སྐྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དེ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། མཐོང་སྤང་སྤངས་པས་ཞེས་སོགས་དེ་
མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་འཛོགས་བྱེད་དུ་རུང་ཡང་། དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་འདུས་པའི་རྒྱུ་
ལྷགས་ཀྱི་འཛོགས་བྱེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དཔེའི་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་
འབྲེལ་བ་ཡིན་པས། གྲུན་ཀ་དེ་མི་འཇུག་གོ། །དོན་དེ་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ཏེ།
རྒྱུ་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མཐོང་སྤང་ཀུན་སྐྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་
ཞེས་ཆོག་གི་ཟུར་ཕྱིན་པར་བཤད་བ་དེ་ལ། རྣམ་བཅད་ཤིག་ཡོད་པས་སོ། །

དེ་ནས་གྲུན་ཀ་གསུམ་པ་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །
དང་པོ་ནི། བྱེད་ཀྱི་གྲུན་ཀ་དེ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་
ཉིད་ལས། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་སྤངས། མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་མ་
སྤང་བའི་ཕྱིར། སྤྱིད་པ་བར་མ་མདོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནའམ། མདོན་པར་འགྲུབ་པ་ན་
ཡང་རུང་སྟེ། སྤྱིད་པ་བར་མར་ལམ་མདོན་དུ་བྱས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐར་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ནི།
བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའོ། །ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་གཉིས་ཀ་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར།
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་མཐར་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ནི། སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་
ངན་ལས་འདའ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁོ་པོ་ཅག་ལྟར་ན། འགྲེལ་བ་
འདི་ནི་མཆོན་བྱེད་དཔེ་ལ་སྐྱོར་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། དོན་ལ་སྐྱོར་བའི་ཆོན་འཕྲུལ་། ཀུན་སྐྱོར་གཉིས་པའི་
བག་ལ་ཉལ་ལ་འཆད་དགོས་ཤིང་། བཤད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོན་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
བག་ལ་ཉལ་དེ་དང་དེའི་དབང་གིས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མི་འགལ་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱི་ཅ་
འགྲེལ་དུ། དག་པ་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་
པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུན་ཀ་བཞི་པ་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་དངོས་ཀྱི་ལན་དང་། དེ་ལས་
འཕྲོས་པའི་ལྷག་ཆོད་ཀྱི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཅམ་གྱིས་མདོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མི་
འོང་དུ་འཛོག་མི་རུས་ཏེ། ཅིག་ཅར་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་ལྷགས་འདིའི་
ཕྱིར་མི་འོང་དུ་ཡང་བཞག་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཐ་མའི་ཆ་

མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་དག་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ། མཆོན་བྱེད་
དཔེའི་དག་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་མི་འོང་གི་ཇིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་འབྲེལ་ལ། ཐ་
མའི་ཆ་མཐུན་ལྷའི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ། མཆོན་བྱེད་
དོན་གྱི་དག་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་མི་འོང་གི་འཛིག་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་ཞེས་པ་དེ་མངོན་གྱུར་རམ་ས་སྟོན་གང་ལ་བྱེད་
བརྟགས་ནས་བཀག་པའི་སུན་འབྱེན་དེ་ནི་ལྷ་གཞོན་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འཕེན་པ་པོ་རང་ཉིད་
ལ་མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལ་འང་མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་
ནི་འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་བག་ལ་ཉལ་ལ་འཆད་ཅིང་། དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤངས་
དགུ་བཞི་སྟོན་གང་དུ་སྦྱོང་བའི་གནས་དང་། དུས་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱོང་བར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་དང་།
དེ་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པས་སོ། །འཕེན་པ་པོ་རང་ལ་མཚུངས་པ་ཅི་ཞེན། འོ་ན་བྱེད་རང་ཡང་
ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པའི་དུས་དེར་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པས།
དེའི་མངོན་འགྱུར་རམ། ས་སྟོན་སྤངས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྷ་ར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་
དངོས་གཞི་སྟོན་པའི་མཐོང་ལམ་པ་དག་ཀྱང་། འདི་ནས་བརྟན་པའི་བྱིར་མི་འོང་གི་མིང་ཅན་དུ་
ཐལ་བར་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན། འདི་ནས་བརྟན་པའི་བྱིར་མི་འོང་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
འཛིག་རིགས་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དག་གིས།
སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིམ་སྤང་དགུ་པའི་ས་སྟོན་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྦྱོང་བ་སྟོན་
དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉེས་པ་དེ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་
ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་དེའི་འོག་རྩ་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དགུ་པ་སྤངས་པས། བྱིར་
མི་འོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྷ་ར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྣམ་པར་
སྒྲིམ་པ་དེ་ཅུམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ཆར་སྒྲིན་ཟབ་མོའི་དབྱིངས་ནས་དུལ་བ་ཡི། །འབྲུག་སྒྲ་དལ་བར་སྒྲོག་
པ་དེ་བཅུན་གྱི། རྫོངས་པ་མགུ་བའི་ལྷ་གཞོན་སྦྱར་ཤེས་པ། །འགའ་ཞིག་མང་པོས་བཀྱར་ཡང་
ཡིད་མི་འཕྲོག། ཅིང་རོང་རྩལ་མོའི་གནས་སུ་མ་དུལ་བའི། །ཅ་ཅའི་དབྱངས་ཀྱིས་འབྲུག་སྒྲ་

འགོག་སྒྲུལ་ས་པའི། །ཁེངས་ལྡན་མང་པོས་མིག་སྒྱུའི་ཐང་ཆེན་ལ། །རང་བཞིན་གསལ་བར་
བསྟན་པ་འགའ་མེད་དམ། །གཞན་ཟེར་བྱ་གྱུའི་ལྷ་འཕྲེང་བགྲང་ཡས་གྱིས། །རྣམ་དཔྱད་ཟབ་
མོའི་རྒྱ་མཚོར་མཚོན་མི་རུས། །གཞན་གྱིས་མི་བསྟུན་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་
གིང་དུལ་བའི་རྒྱ་མཚོར་རིང་ནས་མཚོན། །རང་གི་རྟོན་གྲགས་བཀུར་སྟེའི་རྒྱར་བསམ་ནས། །
གཞན་ལ་སྟོན་ཅིང་རང་ལ་བསྟོན་པ་ཡི། །ཁྱེ་བདེ་ལྡན་པ་སྒྱུ་མའི་ནེ་ཙོ་དག། །འདབ་བཟང་དབང་
པོའི་འགོས་ལ་འགྲན་འདོད་ན། །གཞན་གྱིས་མི་བགྲོད་གཞུང་ཆེན་མང་པོ་ཡི། །དཔག་བསམ་སྟོན་
པའི་ཕྱག་པར་གནས་བྱོས་ལ། །དབྱངས་ཅན་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་འདི་སྟོས་གིག། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
མཚོན་བྱེད་དཔེ་དང་། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་མ་
བཤད་པ་རྣམས་དབྱིས་བྱིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་བྱ་བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་རྣམ་
པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལས་འབྲོས་ནས་སྤང་བྱ་རྟོག་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ནི་
ལྟར་སྟོང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པས་འདུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། གང་ལ་སྒྱེ་བའི་རྟོན་དང་། བརྟན་པ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་
པའོ། །

དང་པོ་ལ། ལུས་གྱི་རྟོན་དང་། སེམས་གྱི་རྟོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གླིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་
པ་ཐུད་མེད་དང་། འདོད་ལྡའི་རིགས་དུག་པོ་དག་གོ། །ཁམས་གོང་མའི་རྟོན་ལ་ནི་མེད་དེ། དེ་ན་
མཐོང་ལམ་མེད་པ་དང་གེས་བྱེད་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁམས་གོང་གི་རྟོན་ལ་
ཆོས་མཚོག་མེད་ཀྱང་། དང་པོ་གསུམ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་སྒྱུར་ལམ་
པ་ཁམས་གོང་དུ་སྒྱེ་བ་ལེན་པ་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ན་མཐོང་ལམ་མེད་པ་དང་གེས་བྱེད་
མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། ཁམས་གོང་མར་སྒྱུར་མཐོང་གཉིས་ཀ་སྤར་མེད་གསལ་དུ་སྒྱེ་བའི་རྟོན་དུ་མི་
རུང་བར་འདྲ་ཡང་། སྒྲིམ་ཟེན་གནས་པའི་རྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་། དེ་ཡང་
སྒྱུར་ལམ་ནི་ཡུན་རིང་བས་ཁམས་གོང་གི་རྟོན་ལ་གནས་སུ་རུང་ལ། མཐོང་ལམ་ནི་ཡུན་ཐུང་བས་
གང་ལ་སྒྱེ་བའི་རྟོན་དེ་ལས་ལྷག་པར་མི་གནས་པའི་བྱིར་། ཞེས་གསུང་ངོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་

མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་ལ་ཐེག་པ་གོང་མའི་ལུང་མེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་གཞུང་དང་
 འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་སྒྱུར་ལམ་པ་མཐོང་
 ལམ་མ་སྒྲེས་གོང་དུ་ཁམས་གོང་དུ་སྒྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་མཛོད་ལས། དངོས་གཞི་དེ་
 ཉིད་ལ་བདེན་མཐོང་། །ཞེས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་སྒྱུར་ལམ་པ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་
 མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་བྱིར་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་སྒྱུར་ལམ་དང་
 བོར་སྒྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་གཞི་ཐོབ་ཅུམ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེན། དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་སྒྱུར་ལམ་པ་ཡིན་ན་སྒྱུར་ལམ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་རྟེན་དགོས་ཏེ། ལམ་
 སྒྲ་བ་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་དབང་བཞིན་དུ། དཀའ་བ་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་
 པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཉེར་བསྟོགས་སྒྲ་མ་ནི་བཏང་ཐིན་པའི་བྱིར་། འོ་ན་མཛོད་ལས།
 འཕགས་པས་དེ་དག་ས་བོར་བས། །གཏོང་ངོ་འཕགས་མིན་འཆི་བས་སོ། །ཞེས་པའི་རང་
 འགྲེལ་ལས། སོ་སོ་སྒྱེ་བོས་ནི་ས་འཕོ་ཡང་རུང་མི་འཕོ་ཡང་རུང་སྟེ། རིགས་མཐུན་བཏང་བ་ཁོ་
 བས་གཏོང་ངོ་། །ཞེས་སོ་སོ་སྒྱེ་བོས་འཕོས་པ་དང་གི་བ་ཉིས་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྱུར་ལམ་གཏོང་བ་
 ཞིག་བཤད་ལ། དེ་ནི་ཁམས་གོང་མར་སྒྲེས་པ་ལས་གཞན་ལ་འཆད་ཐབས་མེད་པའི་བྱིར་ཅེ་ན།
 དེའི་དོན་ཡང་། ས་གོང་མར་འཕོ་བ་ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཕོས་ན། དངོས་གཞིར་འཕོ་
 དགོས་ལ། དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྱུར་ལམ་པ་ཁམས་གོང་དུ་མི་སྒྱེ་བའི་བྱིར་། གཞུང་དེའི་
 དོན། ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་དྲོད་ཅེ་གཉིས་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་སོ་སོ་སྒྱེ་བོ་དེ། འདོད་པར་
 ས་འཕོས་ཀྱང་རུང་མ་འཕོས་ཀྱང་རུང་། རིགས་མཐུན་བཏང་བ་དང་མཉམ་དུ་སྒྱུར་ལམ་བཏང་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་སེམས་རྟེན་ཉམས་པའི་བྱིར་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉེར་བསྟོགས་རྒྱད་
 ལ་སྒྲེས་གིང་། དངོས་གཞི་མ་སྒྲེས་པ་ཞིག་འཆི་འཕོ་བ་ན་འདོད་པར་སྒྱེ་བ་ལས་གཞན་དུ་སྒྱེ་ས་
 མེད་ལ། དེའི་ཆེ་ན་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མཛོད་དུ་གྱུར་བས་སོ། །

ཞར་ལ་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་དྲོད་ཅེ་གཉིས་རྒྱད་ལ་ལྷན་
 པའི་སོ་སོ་སྒྱེ་བོ་གི་འཕོས་པ་དེའི་ཆེ་ན། དྲོད་ཅེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲུབ་ཡང་
 སོར་མ་རྒྱད་པ་དང་། རྒྱད་པ་གཉིས་ལས་དང་བོ་དེ་ནི། ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མཆོམས་

མེད་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་ལ། གཉིས་པ་དེ་ནི། སྦྱར་བ་འབད་ཅུ་ལ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་འདྲ་བར་འདས་པ་ཐོབ་པ་ནི་མེད་དེ། རི་རྒྱད་དུ། རྣམ་པར་ཉམས་ན་སྒྲོན་མེད་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་བཟོད་མཚོག་གཉིས་ནི། ཆེ་དེ་ལ་བདེན་པ་མ་མཐོང་བར་འཆི་འཕོ་བ་མེད་དེ། སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ཡིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བའི་ལུགས་ཏེ། བསམ་གོང་ན་སྦྱར་ལམ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཤེས་བྱེད་འགོག་པའི་ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པའི་རྟེན་ནི། བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་གང་རུང་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། མཛོད་ལས། མི་ལྟོགས་མེད་པ་དང་། །བྱུང་བར་བསམ་གཏན་ས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལ་ལ་ན་རེ། དམན་པའི་སྦྱར་ལམ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་ལམ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོག་ལམ་ཆེན་པོ་ནས། ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ལ་དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་ལས་ཀྱང་། སྟོན་དང་བསེ་རུབྱུང་རྒྱབ་བར། །བསམ་གཏན་མཐའ་བརྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་དག་སྤྱང་ལ། དེ་ཡང་ཉ་ཅང་མི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཟུགས་མེད་ལ་ནི་མི་བརྟེན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཤས་རྒྱང་བའི་ཕྱིར། ཉེར་བསྟོགས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་ཏེ། དང་པོའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ཐོབ་ལ། དངོས་གཞི་ཐོབ་ནས་ལམ་སྤྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྦྱར་ལམ་བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆོ། ས་དུག་པོ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཟག་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྦྱར་ལམ་དུ་འགྱུར་ལོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་དོགས་པ་དེ་ནི་དག་པ་བའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཡིན་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནམ་སྟུང་སེམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་འཐད་པ་མིན་ཏེ། དག་པ་བའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཕལ་ཆེ་བ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། ཟག་མེད་དུ་མི་འཛོག་སྟེ། བདེན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་མདོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སྦྱར་ལམ་གཉིས་ཀ་

འཛིག་རྟེན་པའི་དག་པ་དག་པ་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་དང་བསམ་པའི་རྟེན་བཤད་པ་དེ་ཡང་།
 ཆོས་མངོན་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་
 སྡོད་དུ་ནི། དེ་ལྟར་མ་ངེས་ཏེ། ཟ་མ་རྟོག་བཞོད་པའི་མདོར། འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་
 ལྷག་གིས་ཡི་དགས་མང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཞོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྷའི་བྱ་རབ་
 གནས་ཀྱིས་ཁུས་པའི་མདོར། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མང་པོས་བདེན་པ་མཐོང་བར་གསུང་པ་
 དང་། རྒྱུ་ཅ་འགྲེལ་དུ། བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྒྲོམ་ལམ་
 ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ་དབྱེ་བ། སློ་རིག་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་མ་སྒྲེས་གོང་གི་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པ་དང་། དམིགས་རྣམ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །འདིའི་
 རོ་བོ་ནི། མཛོད་དུ། སྒྲོམ་བྱུང་ཞེས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། སྒྱིར་གནས་སྐབས་དེ་ན་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་
 གཞུང་དེ་དག་སྒྱིར་ལམ་མཉམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་དེ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། སྒྱིར་སྒྱིར་ལམ་ལ་
 སྒྲོམ་བྱུང་དང་། བྱུང་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་ལ་དེས་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་མངོན་པ་ཀྱན་
 ལས་བརྟུས་ལས། སྒྱིར་བའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ། སྒྱིར་བའི་ལམ་ཡང་
 དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐོས་བསམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོགས་ལམ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དེའི་རོ་བོར་
 གྱུར་པའི་སྒྱིར་ལམ་ཡང་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་དུ། དེ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པ་ནི།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྐྱུས་པ་སྒྱིར་བའི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི།
 ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པས་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བཞི་པར།
 ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་འཆད་པ་ན། གཙོ་བོར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་
 བོད་ཕྱི་རབས་པ་དག། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ། ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཐེག་ཆེན་སོ་སྟེའི་མངོན་རྟོགས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གིན་དུ་འབྱུལ་ལོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་དགུ་བཙུམ་གྱི་

རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སྤུས་རི་སྟེང་ཡོད་པ་
 དེ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་ལམ་དུ་འཆད་དམ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་ཅི་ན།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་ལམ་ལས་འོས་གཞན་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་ལམ་ལ་ལྟར་གྲངས་ངེས་
 ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་ལམ་མ་ཡིན་ན་ནི། སྦྱིར་ཐར་ལམ་
 དུ་ཡང་མི་རུང་བས། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སྤུས་དུ་ཡང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་དེར་མི་རུང་སྟེ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཡིན་ན་སྦྱོར་ལམ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པས་སོ་སྤུས་ན། དེ་ཡང་
 རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེས་བྱ་བ་པ་མི་འཐད་པ་དང་། འཐད་དུ་རྒྱག་གྲང་། ཆོས་ཉིད་ལ་
 ལྟས་ནས་དེར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་ཡིན་ན་རང་གི་ཡུལ་གང་ཡིན་ལ་
 རྟོག་པས་བྱ་བ་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་གིན་ཏུ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྦྱར་ལམ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རྟོག་མདོན་སྤུས་གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྦྱར་ལམ་རྗེས་སྟོན་པའི་ཤེས་གྱི་རྩོམ་གྱི་པར་པའི་དབང་པོའི་མདོན་སྤུས་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་དེར་མི་འདོད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་རྩོམ་གྱི་པར་པའི་རང་རྟོག་མདོན་
 སྤུས་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་རྒྱུད་གྱི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཡང་། སྦྱིར་ཐར་ལམ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཏུ་ཅང་ཐལ་བས་སོ། །ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་པའི་མདོན་ཤེས་ལྟ་ཡང་
 ཐར་ལམ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྟར་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པར་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། །མདོར་ན། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སྤུས་གྱི་གཞི་མཐུན་སྟོན་པ་ལ་དཀའ་བའི་གནས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་
 གྱི། དེ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སྤུས་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་ལ་
 བློ་དཔྱད་ལྟར་ལ་སྦྱོར་བའི་རྟོགས་པ་སེལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་དཔྱེ་བ་ལ། རྟོན་ཅི་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཚན་དང་བཞི་ལས། དེ་དག་སོ་
 སོའི་ངོས་འཛིན་བརྒྱུད་སྟོང་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་མཛད་པ་དེ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་དུ་
 འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཙོ་བོར་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཆ་ནས་བཤད་སྒྲུང་བས། སྦྱིར་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་

ལཱ་ལྷི་གོ་དོན་དུ་འཛིན་པ་དག་འཁོར་། བྱད་པར་རྒྱན་ཅུ་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་འདིར། རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལ་ཡང་། དེ་ནས་བཤད་པའི་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་དེ་ཆང་བར་སྤང་བས། འདིར་བསྟན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འབྲད་པར་སེམས་ལ། དེ་ལྟ་ན། སྟོན་གྱི་ཆེན་པོ་དག་གིས་སྐབས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་རེ་ཤིག་དབྱེད་པའི་གཞིར་བཞག་གོ། འོ་ན་དེ་ནས་བཤད་པ་དེ་གང་། འདིར་འཆད་དགོས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། ཇི་སྒྲིབ་དུ་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། དེ་ནས་དེ་འདྲར་གྱུར་པ་ཡི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཉམ་གཞག་པས། ཡིད་ཀྱིས་བཟོད་པ་མ་གཏོགས་པ། འོན་ཀྱང་རབ་རྒྱུ་མི་མཐོང་ངོ། ཞེས་པས་དྲོད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར། བཙུན་འགྲུས་བརྟན་པོ་ཀྱང་རྒྱ་ཅོམ། ཞེས་པས་རྩེ་མོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་འཕེལ་ནས་ནི། སེམས་ཙམ་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། འདི་ནས་དོན་དུ་སྤང་བ་ནི། སེམས་སྤང་བ་རྒྱ་མཐོང་བར་འགྱུར། འདི་ཆེ་འདི་ཡི་གཟུང་བ་ཡི། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་སྦྱོང་འགྱུར། འདི་ནས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡི། རྣམ་པར་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་ལུས། ཞེས་པས་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་ནི། དེ་ཆེ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། ཁྱིའ་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱར་དུ་རིག། འདི་ལྟར་དེའི་འཇུག་ཐོགས་སུ། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྦྱོང་། འདི་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནི། འོ་བར་གྱུར་སོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། འདི་དག་གི་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲོད་རྩེ་གཉིས་སུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ཡང་། རྟོགས་ཚུལ་དེ་ལ་སྤང་བ་མཆོང་མ་མཆོང་ལ་འཛིན་ཅིང་། བཟོད་པར་ནི། དོན་དུ་སྤང་བ་དེ་སེམས་སུ་རྟོགས་ནས་སྦྱོམ་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་རྒྱ་སྤང་བ་དེ་སེམས་སུ་ཡང་མི་བདེན་པར་རྟོགས་ནས་སྦྱོམ་པ་ལ་བཤད་དོ། འདིས་ནི་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། འཛིན་མེད་རྟོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཞེས་གྲགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པ་དེ་དང་། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུའི་ཆ་ནས་བཤད་པར་སྤང་གི། སྦྱོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱད་ཆོས་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ། འདིར་བསྟན་པའི་

ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །འདིར་ནི་མ་ཉམ་གཞག་གི་ཆ་ནས་གཙོ་བོར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞུང་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིམ་བུར་གི་དང་པོ་འཆད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པའི་དམིགས་རྣམ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། གཟུགས་སོགས་
 མི་གནས་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དང་། གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །
 ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དང་། ཉིད་འཛིན་དེའི་བྱེད་པ་ཉིད། །ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པའི་དམིགས་རྣམ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་
 བཞི་པོ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་དང་། དེ་རེ་
 རེ་ལ་ཡང་། དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱུང་བར་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་འབྱེད་པ་ནི་གཞུང་ན་གསལ་ཞིང་།
 འདིར་བྱུང་ཆོས་བཞི་བསྟན་པར་འདོད་པ་དང་། ལྟར་བཞེད་པ་དང་། དུག་ཏུ་འཆད་པ་རྣམས་
 བློ་སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་ཞབས་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོའི་ཞབས་དང་།
 འཕགས་པས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་དག་གི་དགོངས་པ་སོ་སོ་བའོ། །དེ་ནས་མཆོན་བྱའི་སྒྲུབ་ཤད་
 བར་བྱ་སྟེ། སྦྱར་སྦྱར་བའི་ལམ་ཞེས་པ་ནི། ལམ་བཞིའི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དང་པོ་དེ་ཡིན་ལ།
 དེ་ནི་ངེས་ཆ་ནས་རྒྱུ་མཐའི་བར་དུ་འཆད་དགོས་པར་སྐབས་གསུམ་པའི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་ས་
 མཆོམས་འཆད་ཚུལ་ལས་གསལ་ཞིང་། མངོན་པ་ལས། མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་ལམ་རེ་རེ་ཡང་ལམ་
 བཞི་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བར་བཤད་པ་དང་། འདིར་ཡང་། སྦྱར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །
 ཞེས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོགས་སུ་ཡང་སྦྱར་བའི་ལམ་ཞིག་འཆད་མོད། འདིར་ནི་སྒྲུབ་དོག་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་སྦྱར་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་འདི་གང་གིས་སྦྱར་
 བའི་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན། འཕགས་སེང་གི་བཞེད་པས། མཐོང་སྒྲིམ་གཉི་ཀའི་སྦྱར་བའི་ལམ་དུ་
 བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་
 བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་། ཞེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡན་ཞེ་ན། སྤང་བྱར་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྤང་བྱ་དེ་གཉིས་ཀའི་སྦྱང་གཉིན་དུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན།

ལམ་གཉིས་ཀའི་ཕུན་མོང་གི་སྒྱུར་བ་ཉེར་བསྟོགས་ནི། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཙམ་པོ་དང་། བྱེ་
བྲག་རྩ་མཐོང་ལམ་གྱིས་ནི་ཆོས་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ནི་སང་གི་རྣམ་བསྐྱེད་ས་
སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཞེས་བྱ་ཞེན། དེས་འབྱེད་ནི། བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་
རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཞིག་ལ་བྱ་ལ། དེ་དང་དམིགས་རྣམ་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ན། དེ་
སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ཆོགས་ལམ་ན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེར་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་བྱུང་
གི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
ན་དེས་འབྱེད་དངོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོ་རིག་དབྱེད་པ་ནི། འདིར་སྒྱུར་ལམ་གང་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་རིག་དབྱེད་དགོས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་དང་། བུམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དང་། མངོན་པར་
ཤེས་པ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
སོགས་གྱི་སྒྲོ་རིག་དབྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེན། བྱང་སེམས་གྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་
གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དང་། སྤྱིང་ཉིད་ལ་སྒྲོས་ནས་སྒྲོ་རིག་གང་ཡིན་དབྱེད་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་འཛིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ནི་བཤད་ལ། དེ་དེ་ལ་ཆད་མ་དང་། ཆད་
མིན་གྱི་སྒྲོ་གང་དུ་བཤད་ཀྱང་། དཀའ་བའི་གནས་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་བསམས་ནས། ལོ་རྒྱུ་
བ་ཆེན་པོས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་བཞེད་པ་དང་། ས་སྒྱུ་བརྗེ་ཏམ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་
བཞེད་པ་དང་། ཞང་གཡེ་བ་ཡིད་དབྱེད་དུ་འདོད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་ཡང་
དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་དུ་བཞེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་རྩ་
འདོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་དེས་བྱངས་པའི་དབྱེད་ཤེས་སུ་འདོད་པ་དང་། རང་གི་རྣམ་པར་
བཤད་པ་ལས། སྒྲོ་རིག་གང་དུ་ཡང་མ་འདུས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྤང་ཅན་ཞིག་རྩ་བཤད་
པ་དང་། དར་རིག་མཛད་པ་དབྱེད་ཤེས་གྱིས་བྱངས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་དབྱེད་
པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་པ་སོགས་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་དབྱེད་མང་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
མཚན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་གིས་ཆོས་ཉིད་འཛིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་

པར་བཤད་ཀྱང་། རྟོག་པར་འཆད་པ་དང་། རྟོག་མེད་དུ་འཆད་པ་གང་གི་ཡང་གསལ་ལ་ཅུ་
 འགྲེལ་གང་དུ་ཡང་མ་བཤད་པ་ལ་བསམ་པའོ། །པོད་ཕྱི་མ་གང་དག་ནི། གཞུང་འགྲེལ་ལ་རྟོག་
 དཔྱོད་བཏང་མི་དགོས་པར་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་། མདོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་
 རོན་སྒྱུའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་དགོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལས་
 འོས་མེད་དོ་ཞེས་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། སྒྲ་བྱེད་མེད་
 པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དེ་ལ་རྟོག་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 འཆད་པའི་སྒྱིར་ཚད་ལྟན་གྱི་ལུང་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་
 དེ་ལ་འདི་སྒྲུམ་དུ། ཅུ་བར། རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟན་བརྟེན་པ། །ཞེས་དང་། ཉི་སྒྲུང་ལས།
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དག་ནི། གཞུང་བའི་
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དག་ཀྱང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་
 སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ་སྒྲུམ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེས་བྱེད་ལ་ལན་པ་ཅིར་ཡང་མི་
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་རི་བཞིན་པར་བཟུང་ན་ནི། དེ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ལ། དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་ནི་དུ་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ་ལ།
 ལུང་གི་དང་། རིགས་པའི་འོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་དང་འགལ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་དང་མི་
 མཐུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོད་གྱི་མདོར། གཞུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲུག་བསྐལ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་
 མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་གནས་པ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་སྟོན་ནོ་ཞེས། གཞུགས་སོགས་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སྟོ་དེ་རྟོད་རྒྱུང་དུའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་འགལ་
 རྒྱར་བཤད་པའི་ཕྱིར་། གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ལས། བདེན་པའི་རྟོན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། །
 རྣམ་པ་མདོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ །ཅེས་དང་། དེའི་མཚན་མར་མི་མཐོང་ཕྱིར། །ཞེས་དང་།
 མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །ཞེས་དང་།
 དེ་དག་གི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་ཡང་། དེ་དེ་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཁོ་ནར་སྒྲུང་གི།

རྟོག་པར་བཤད་པ་ཅིག་གྱང་མི་སྤང་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་འདི་སྒྲུལ་དུ། དེ་དག་བདེན་པར་ཞེན་པ་
 འགོག་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེན། འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ།
 བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཁྱགས་པ་དང་། ཞེས་
 པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དེ་མི་རྟག་སོགས་སུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ལས་རྣམ་པའི་སྒྲོ་
 བས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཚུལ་ནི། བདེན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་འཆད་དགོས་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཞེས་སྒྲིབ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་པས་གཞོད་པ་ནི།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཞེན་པའི་སྒྲོར་
 ཐལ། དེ་དོན་སྒྲིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ཅུས་པ་མིན་ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་
 སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། དམིགས་རྣམ་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་བྱིར་དང་། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་སྒྲོམས་པ་རྣམ་པ་བཞི་བཀག་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཞུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་ལ། ཞེས་པའི་སྒྲུབས་གྱི་
 སོགས་པའི་སྒྲུབ་བསྟུས་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ལ་ཞེན་སྒྱུད་བཀག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
 དེ་མ་རྗེས་དང་རབ་རྗེས་ལ། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ལ་
 ཞེན་པ་བཀག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་
 ཆོས་ཅན། བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞུགས་སོགས་བཏགས་པ་ཅམ་དང་།
 སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་།
 གཞུགས་སོགས་སུང་པོ་སྒྲོང་ཉིད་ལ། སྒྲོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་སྟོགས། ཞེས་དང་།
 འགྲེལ་བར། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་བའི་འདུ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཡང་། མི་མཐུན་
 པའི་སྟོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པས། འཛིན་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་དེ་རྟོག་པར་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་དག་འབྲུལ་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་འབྲུལ་བ་དང་། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་ཏེ་འབྲུལ་བས་སོ། །དང་པོ་ལ།

རྣལ་མའི་ལན་བཏབ་སྟེ་འབྲུལ་བར་བསྟན་པ་དང་། རིགས་པ་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་འབྲུལ་བར་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་
ལ་ལྟོས་ནས་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་གང་དུ་ཡང་བཞག་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་
དེ་སྐབས་པ་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩེ་བཙུན་གྱིས་རི་རྒྱན་དུ།
ཕྱ་བྱིར་བྱོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །དོན་དམ་ཡིན་བྱིར་བསམ་པའི་མིན། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་བྱིར་འཛིག་
རྟོག་པའི། །སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ན་དེས་དེ་མ་རྟོགས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཞག་དཀའ་བ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། གང་བྱིར་གཟུགས་ལ་དཔུས་ལོང་བཞིན། །བྱིས་པས་དེ་སྟོན་མཐོང་
མ་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ། ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བ་
ལ་དགོངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བས་དེ་མཐོང་བའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་དོན་སྤྱི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྐྱུ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་རྟོགས་
པས་དེ་རང་མཆོན་རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་རྟོག་
གི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་
གཞག་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྐྱེ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་
པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། མདོ་སྟེའི་རྒྱུ་ལས། དེ་མིན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །རྩེ་
ལྟར་ཞེ་ན། ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་གྱིས་
སོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཡར་ཞོག །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་
ཡང་། ཆོས་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལྟོགས་སྤྱི་
མཆོན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། སྤྱི་མཆོན་དངོས་སུ་མཇུག་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་ཁས་ལེན་
པ་ནི། རི་རྒྱན་དུ། རིགས་པ་མཐུན་པས། རྣམ་རྟོག་མེད་པར་སྤྱི་འཛིན་མིན། །ཞེས་པའི་
གཞུང་ལ་དངོས་སུ་བཞག་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེས་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན། དེས་དེ་རང་མཆོན་
ནམ། དེའི་སྐྱེ་དོན་གཉིས་ལས་གང་ཡུལ་དུ་བྱེད། ཅེས་བརྟགས་ན་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་

མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྒྲོ་དོན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་ལས་མ་
 འདས་སོ། །འོ་ན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱིས། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཅི་ཞེ་ན།
 དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། ཅི་ཡང་
 མ་མཐོང་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མ་མཐོང་སྟོན་
 པར་མཛད་པ་དང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་དེ་འོ་ན་ཉིད་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་བོའི་བདེན་གཉིས་ལས། མ་
 མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་བར། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
 རྟོག་གི་པ་དག་ན་རེ། སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་དེ་བྱོད་
 གྱི་ཡུལ་དང་གཞལ་བྱར་ཐལ། བྱོད་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བའི་དོན་གྱི་ལན་ནི་
 བཏབ་ཟིན་ལ། ཆོག་གི་ལན་ནི། འོ་ན་སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་མདོན་སུམ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པོ་དེ་
 བྱོད་གྱི་དེ་དང་དེར་ཐལ། བྱོད་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟོང་ཡུལ་དང་འཇུག་ཡུལ་
 གཉིས་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་སྟོང་བ་ནི། མདོ་སྟེ་པ་ཡན་
 ཆད་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་དེ་ལ་ཆད་མར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། འགལ་བ་འདི་ལྟར། དེ་དེ་ལ་མདོན་སུམ་
 དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེས་དེ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལ་འདོད་མི་རྣམས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དེས་དེ་མདོན་སུམ་དུ་མཇལ་བ་ནི་མདོ་སྟེ་པ་
 ཡན་ཆད་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེས་དེའི་རྣམ་པ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་
 ལ། དེ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེའི་དབང་གིས་དེར་
 བཞག་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། བྱ་བ་ལས་གྱི་རྣམ་བཞག་གི། །འདི་ནི་འཛིག་རྟོན་ན་རྒྱར་འགྱུར། །
 ཞེས་བཤད་པས་སོ། །སྟོན་ན་ནི། འོ་པོ་ཅག་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ལུགས་ལ་སྟོན་པོའི་
 རྣམ་པ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ། སྟོན་པོ་མཐོང་བ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡིན་
 ལུགས་ལ་སྟོང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་བྱོད་པ་ལ། སྟོང་བ་ཉིད་མཐོང་བར་ཐ་
 སྙད་འདོགས་པ་དང་། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཞུགས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ། བཅ་མཁའ་མཐོང་བར་བྱ་སྟེ་
བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་འབྲེལ་བར་བསྟན་པ་ནི། འོ་ན་རྣམ་མཁུན་ཆོས་
ཅན། དོན་སྤྱི་དང་། སྤྱོད་དང་། རྟོག་པ་གཞན་སེལ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒོག་གྱུར་དང་། ཀྱན་
རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བཤམ། དེ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ མདོན་
སྤྱོད་ཀྱི་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྱུབ་ན། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར། གཉིས་པ་མ་གྱུབ་ན། ཡུལ་རང་མཚན་དུ་བལ་བའོ། ཡུལ་ཅན་རྟོག་པར་བཤམ་བཤམ་
རུང་ལས་མ་འདས་པ་དང་། རྣམ་མཁུན་དེ་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དངོས་སུ་སྤྱང་བའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་
ཤེས་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བཤམ། དེ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ དེ་མདོན་
སྤྱོད་ཀྱི་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟོགས་ཏེ་དེའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་གནས་
ལུགས་རྟོགས་པས་དེ་རྟོགས་པའི་གོ་ཚད་པ་ཡིན་ཏེ་ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྒྲིང་
དུ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་གྱུར་ནས། །
མཁུན་བཟང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲིང་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། དེ་རྟོགས་པས་དེ་རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཚད་ན། ལྷ་གྲུ་རྟོགས་པར་འཇོག་པ་ལ། ལྷ་
གྲུའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དོ་བོ་འཇོན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། གཉིས་སྤྱང་གི་བག་ཆགས་
བྱངས་སྤྱང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལྷ་གྲུ་མ་རྟོགས་པར་བཤམ་བཤམ་དང་། ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་
མདོན་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷ་གྲུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་གྲུའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་རྒྱ་
བཞིས་འབྲེལ་པར་མ་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྤངས་ཤིང་འདོད་ཅུས་པ་
མིན་ཏེ། གང་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དབུ་མ་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་དགོས་
པའི་དོན་དེ་ལ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་
རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པའི་རང་ལུགས་འདིར། ཀྱན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཅིག་ཁས་

ལེན་ཕྱིན་ཆད། དེའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཁོན་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་
སྒྲུང་ཚུལ་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་སྒོ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ཤེས་སྤྱོད་པོས། རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་
འདི་ཁོན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མངོན་སུམ་གཟིགས། །ཞེས་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེན།
དེ་ནི་མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ལུགས་དེར་ཡང་། སྡོ་འཛིན་མངོན་སུམ་
གྱིས་སྡོན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་མ་རྟོགས། དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་མ་རྟོགས་ཀྱང་། དེས་དེ་
རྟོགས་པར་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡང་ཤེས་བྱེད་ནི། དང་པོ་ལྟར་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་
དངོས་སུ་མིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྟོག་པ་ཁོན་ར་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཞིང་། དེས་དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། དེ་ལས་སྤྱོད་ཤིང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པའི་མཚན་
ཉིད་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་མདོ་སྡེ་པའི་གཞུང་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཁས་སྒྲུངས་འགལ་བས་མི་འཐད་པ་ནི། མངོན་སུམ་ལུགས་རྟོགས་ཁས་ལེན་
པ་དག་ལ་འདི་ལྟར། སྒྲུ་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་
སུམ་གྱིས། སྒྲུ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་རྟོགས་པ་
གང་ཞིག །དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། དེས་
དེ་ལ་ལུགས་རྟོགས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་
འཇུག་ཡུལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྡོ་འཛིན་མངོན་སུམ་
གྱིས་རང་ཉིད་སྡོན་པོ་མཇུག་བྱེད་དུ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཆོགས་སྡེ་
མ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། དེས་ཡུལ་སྡོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ན། སྒོ་རང་
ཉིད་སྡོན་པོ་མཇུག་བྱེད་དུ་ལུགས་ལ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱེད་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ།
ས་སྤྱོད་པ་དག་པ་བ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་ཀྱང་། ས་སྤྱོད་པ་དག་པ་
བ་ལ་དེར་ཐལ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་།
སྤྱོད་པ་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །དེས་དེ་
མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་། སྡེ་མ་ནི་ཁས་སྒྲུངས་མོད་

ཀྱང་། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་
སོ། །ཕྱི་བྲག་ཏུ། དར་ཁྱིམ་པའི་སྒྱུར་ལམ་གྱི་སྒོ་རིགས་འཆད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཡིད་དཔྱོད་
གྱི་ངོ་བོར་འདོད་ན། དཔྱད་ཤེས་གྱིས་དངས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།
དཔྱད་ཤེས་ཡིན་ན་ཆོད་མས་དངས་དགོས་ལ། ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་ན་དེས་དངས་པར་འགལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ནི།
རང་ལྷོག་ནས་སྒྱིར་མངོན་སུམ་དང་། ཕྱི་བྲག་ཏུ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་མོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཞེ་
ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཤེས་པ་གང་། ཆོས་གང་ལ་རང་རིག་དུ་སོང་བའི་ཆོས་དེ། དེའི་ཡུལ་དུ་མི་
འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒོ་རིགས་གང་དུ་འདོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་སྒོ་རིགས་གང་དུ་ཡང་མི་
འདོད་དེ། དེ་དེ་ལ་རང་རིགས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེས་དེ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མི་
བྱེད་དེ། དེས་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་ལྷོག་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་ཅིག་ནི་དེར་མི་བྱེད། དེའི་རང་ལྷོག་ནས་ནི།
ཆོས་ཉིད་གྱི་སྒྲ་དོན་དང་། དོན་སྒྱི་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་སོ་སོ་སྒྱུ་བའི་སྒོས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་
རང་ལྷོག་ནས་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེན་། ཁོ་རང་གི་ལྷོག་པ་ཡིན་པ་ལས་འོས་
མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་
དོན་སྒྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
ཤེས་གྱིས་ཀྱང་། དེའི་དོན་སྒྱི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེས་
དེ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ན། དེས་དེ་རྟོགས་པར་འགལ་ལོ་སྒྲམ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན། རང་རིག་པའི་
མངོན་སུམ་གང་ལ་དེར་སོང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་ངེས་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། མགོ་
མཚུངས་དང་། རྣལ་མའི་འོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁུན་གྱིས་དོན་སྒྱི་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེས་དེ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་མིན་པར་འགྱུར་
ལ། མ་གྲུབ་ན་དེས་དེ་ཡུལ་བཞི་པོ་གང་དུ་བྱེད། སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་རྟོག་པར་འགྱུར་ལ།
བཟུང་ཡུལ་དང་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན། དོན་སྒྱི་རང་མཚན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཞེན་ཡུལ་
དུ་བྱེད་ན། རྣམ་མཁུན་རྟོག་སྒོར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡང་

མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་འདོད་པ་ནི་ངོ་མཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། དེ་ནི་ལུང་གི་ཆོས་མ་བསྐྱབ་པའི་
གཏམ་སྟེ། རྒྱན་ལས། རྟོག་མིན་མི་རྟོག་མ་ཡིན་པ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། རྟོག་པ་
ཡང་མ་ཡིན། མི་རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི། འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་འཛིག་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇུག་ཡུལ་ལ་རང་མཆོན་གྱིས་བྱུང་བར་རྟོག་གའི་
སྐབས་སུ་འཐད་ཀྱང་། འདིར་དེས་དེ་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དངོས་བཏགས་ཐེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེས་དེ་མ་རྟོགས་པར་འདོད་ལ།
མ་ཐེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེས་དེ་རྟོགས་ཀྱང་། དེས་དེ་ལ་སྒྲོ་རིགས་གང་དུ་ཡང་འདོད་མི་
དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དོན་སྒྲིལ་རྟོགས་ཀྱང་། དེས་དེ་ལ་སྒྲོ་རིགས་གང་དུ་ཡང་མི་
འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་དེ་ལ་སྒྲོ་རིགས་འབྱེད་ན་ཆོད་མ་ལས་འོས་མེད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་
དང་ཆོད་མིན་གྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། དེ་ལྟར་ན། དེ་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་
དུ་འོང་དོན་མེད་ལ། མངོན་སུམ་དུ་འདོད་ན་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆོད་མ་
གཉིས། །ཞེས་སོགས་རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་གཞུང་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲོ་རིགས་སུ་འབྱེད་པ་འདི་ནི། རྟོག་གའི་སྐབས་ཡིན་ལ།
ལྷགས་དེ་ལ་ཡང་། སྒྲོ་དེས་ཡུལ་དེ་རྟོགས་པ་བཏགས་པ་བར་འཛིག་པའི་སྐབས་སུ། དེ་དེ་ལ་སྒྲོ་
རིགས་གང་དུ་ཡང་འབྱེད་མི་རུས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་
སུ། དངོས་བཏགས་མ་ཐེ་བར་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲོན་པོ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དེ་
དེ་ལ་སྒྲོ་རིགས་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་ལེན་
ན། དེ་དེ་ལ་དོན་རིག་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་སྒྲུང་གི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་རང་རིག་པ་ཡིན་གྱི། ཡིན་ལྷགས་
ལ། དོན་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་ནས་བསྐྱབ་གིན་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་
རྟོགས་ཁས་ལེན་པ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་། སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས། སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་།
དེ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་སྒྲོ་རིགས་བདུན་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོན། ཐེག་ཆེན་གྱི་

སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ། ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན།
 དེས་དེ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་རིམ་བྱུ་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་གནས་སྐབས་
 ན་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། དེ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་ལེགས་པར་མ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། འཛིག་རྟོན་པ་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་
 ཅི་ན། ཤེས་བྱ་ལ་ལེགས་པར་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདི་ནི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རག་དོན་བསྟུན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་
 མཉམ་གཞག་ན། སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལམ་དུ་འཛིག་པའི་
 གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འཛིག་པ་ལས་འོས་གཞན་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དབེར་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་དོན་ལ། བདེན་སྟོང་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་
 ཡིན་ན། ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱེར་མདོན་སུམ་དུ་ཐལ། དེ་ལ་
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་དེ་ལ་མ་འབྲལ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་སྒྲ་མ་ཁས་སྒྲུངས།
 བྱུང་བ་ཆོད་མས་བྱུང། ཐལ་བ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་དང་ཆོད་མའི་བསལ་བ་གཉིས་ཀ་ཞུགས་སོ་སྒྲུམ་
 ན། རྟོགས་གཉིས་པ་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་སུ་ཐལ། རྟོག་མེད་འབྲལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་ན།
 དེའི་ལན་ལ། དེ་འབྲལ་ཤེས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འབྲལ་ཤེས་གྱི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་ཀྱང་། རྟོག་གི་ལ་བྲགས་པའི་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །
 དང་པོ་ནི། དབུས་མཐའ་ལས། རྗེས་སུ་མཐུན་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་བཅས་
 བསྐྱོག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་མེད་སྒྲོམ་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་
 འགྲེལ་བ་ན། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་གྱིས་མ་འབྲལ་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲལ་ཤེས་ནི། སོ་
 སོ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་གྱི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒྲོ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྲེལ་བཅས། ཞེས་པ། འཕགས་པ་སྒྲོབ་

པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་མེད་པ། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་། དེར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཡུལ་
ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས། རང་
རིག་མ་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། རང་ཡུལ་རང་མཆོན་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
རང་གི་ངོ་བོ་མ་ལུས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་ལུས་པ་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་
ཆོས་ཉིད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མཛོན་སུམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་
པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དཔེ། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་
བཏགས་པ་བ་དང་། མ་རྟོགས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དེ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །
མ་རྟོགས་ན་མི་བསྐྱུ་བར་འགལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་
དཔག་གིས། སྒྲུ་མི་རྟག་པ་རང་མཆོན་བཞིན་དང་། སྒྲོ་འཛིན་མཛོན་སུམ་གྱིས་སྒྲོན་པོ་རང་
མཆོན་བཞིན་ནོ། །དེ་དོན་སྤྱིར་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པས། དེ་རྟོགས་པའི་གོ་ཆོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་
པར་མི་བྱ་སྟེ། རྗེས་དཔག་གིས་རང་མཆོན་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པར་
བཞག་པ། གཞན་དག་གིས་རྒྱས་པར་མ་བཤད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་གང་རྣམ་གཞག་འཆད་ལ་དེ་དེའི་གཞུང་། །རི་བཞིན་ཤེས་པའི་རྟོག་དཔྱད་མི་དགོས་
པར། །གཞན་ཟེར་གྱི་གྲུས་ཁེངས་པའི་རྟོག་གོ་པ། །རང་བཟོའི་མལ་དུ་བདེ་བར་གཉིད་ལོག་
ཅིག །ཅིས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་སྒྲུང་བྱ་རྟོག་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། འདི་སྐབས་གྱི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་རི་ལྟར་ལྟན་པའི་
ཚུལ། སྐབས་ལྟ་བུ་ནས་འབྱུང་བའི་དཀའ་བའི་གནས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་
ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྱིར་གཞུང་ལུགས་ལས་རྟོག་པའི་འཆད་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཡང་དག་པ་

མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཕྱེ་བའི་རྟོག་པ་དང་། སྒྲ་དོན་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །ཞེས་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྟོག་པ་གང་ཞེན། སེམས་པའམ་ཤེས་
 རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ཏུ་འཆོལ་བ་ཡིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་སྟེ། སེམས་རྩིང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཤེས་གང་གང་ལ་སྒྲ་དོན་འཛིན། །དེ་ནི་དེ་ལ་
 རྟོག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་རྟོག་པ་ཐ་མ་ལ་དང་པོས་བྱུང་ཅིང་། དང་པོ་
 ལ་དེས་མ་བྱུང་ལ། བར་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་སྟེང་ལ། ཐ་མ་ལ་
 བར་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་སྟེང་དོ། །འདིར་ནི་གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 རི་བཞིན་ཡུལ། མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཤེས་བྱ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར་བདག་དུ་ཞེན་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་འང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས་དང་
 པོ་འདིར་མི་འཆད་ལ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རིག་པ་གང་ཞེས། །
 ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཡང་བསྟན། བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། བདེན་མེད་
 དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཀྱང་། འདིར་ནི་གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས་སོ། །
 གཉིས་པོ་འགལ་བ་མིན་ཏེ། འདི་གཉིས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་གང་ཞེས། །ཡུལ་གཟུང་བ་
 ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་འདུས་ཤིང་། གཟུང་བའི་ནང་ནས་འཛིན་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་
 ཡུལ་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་རིག་པ་དེ། གཟུང་རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད།
 དཔྱེན་གཉིས་ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་ནས་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་
 རིག་པ་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད། རྣམ་བུར་གི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་
 ནས་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་རིག་པ་དེ། རྣམ་བུར་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་
 ཡུལ་གྱི་དཔྱེ་བས་དགུ་དགུ་གསུངས་པ་ནི། གཞུང་ན་གསལ་ཅིང་། གཉིས་པོ་ལ་འདི་ལྟར་ཡང་
 དཔྱེ་དགོས་ཏེ། ཡུལ་ཀུན་བུར་གཉིས་ལ་སོ་སོར་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོང་དང་།

རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདོགས་གཙོད་པའི་དོན་ལ་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། གཟུང་རྟོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྩིས་འཛིན་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གཉིས་པ་ལ།
 དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཟུང་རྟོག་ལ་རྩིས་བཏགས་སུ་
 འཛིན་པའི་རྩིས་གཞག་མ་བཤད་པས། མི་རིགས་སོ་སྣམ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྩིས་འཛིན་
 དང་། བདེན་འཛིན་པ་ལ་ཆེར་དོན་གཅིག་ཅིང་། བཏགས་ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་དང་། བཏགས་
 འཛིན་རྟོག་པ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཛིན་རྟོག་ཁོ་ན་ལ་རྩིས་བཏགས་སུ་འཛིན་པ་
 གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་མཆོན་མར་
 འཛིན་པའི་རིག་པ་དེ། འཛིན་རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད། །

དབྱེ་ན་གང་ཟག་དུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་དུ་འདོགས་པའི་གཞི་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་
 མཆོན་མར་འཛིན་པའི་རིག་པའོ། །འདི་ལ་གང་ཟག་རྩིས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲིམ་སུ་
 བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འབྱེད་དོ། །སྒོ་བ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་
 འཛིན་རྟོག་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པས། དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་མིན་
 ཉི། གང་ཟག་དང་སྒྲིམ་སུ་གཉིས་ལ་རྩིས་བཏགས་སུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 འཛིན་རྟོག་གང་ལ་འཛིན་པའི་ཡུལ་གྱི་འཛིན་པ་དེ། གང་ཟག་དང་སྒྲིམ་སུ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཕགས་པས་འཛིན་རྟོག་ལ་གང་ཟག་དུ་གདགས་པ་དང་། གདགས་པའི་རྒྱ་
 ལ་བརྟེན་པའི་འཛིན་རྟོག་གཉིས་སུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་རིག་ལ་དམིགས་ནས།
 མཆོན་མར་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་ལ་འང་རྩིས་ཡོད་དུ་ཞེན་པ་དང་། བཏགས་ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་སྒོས་
 དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་གིང་། སྒྱིར་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ལ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་
 དགུར་འབྱེད་པ་ནི་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །

འོ་ན་འདིར། ཡུལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་མི་འགལ་ན། ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་གཉིས་པོའི་
 ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། སྒྱིར་རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་དུ། ཡུལ་གཟུང་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས། འཛིན་སྐྱངས་

མཛོན་མར་བཟུང་བའི་ཆ་ནས་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་དང་། ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་འཛིན་སྐྱེད་ས་
 གྲུང་བཟུང་བའོ་ཞེས་དང་། འཛིན་པའོ་ཞེས་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་
 པར་བཞག་པའི་སྐབས་གཉིས་ཤིག་བྱུང་བ་ལས། །རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་མཛམས་ནི་སྤྲུལ་མ་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་སྤྲུལ་མ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་ནང་ཆན་ཡིན་པས། དེ་དང་དེར་འཛིན་
 པ་མི་འགལ་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། རྟོག་པ་གཉིས་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་། དེ་དག་ལ་དེ་དང་དེས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་འཛིན་སྐྱེད་ས་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་དག་གྲུང་འདིར་བསྐྱེད་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་པོས་
 བསྐྱེད་པར་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཡུལ་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྱིར་མཛོན་མར་
 ཞེན་པའི་སྒོ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བར་ཞེན་པའི་སྒོ་གཉིས་ཀ་ཡང་། གཟུང་རྟོག་ཏུ་
 འཛིན་དགོས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་དམིགས་ནས། སྒྱིར་བདེན་པར་
 ཞེན་པ་དང་། བྱུང་བར་འཛིན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་གཉིས་ཀ་འཛིན་རྟོག་ཏུ་བཞག་དགོས་པ་བཞིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན། སྒྱིར་གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་མི་འགལ་བར་གྲུབ་ཅིང་། འཛིན་པ་གང་
 ཡིན་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན་མོད་གྲུང་། འདིར་བསྐྱེད་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་ཡུལ་གཟུང་བ་ནི། རང་རྒྱུད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་
 ཀྱན་བྱང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་གཙོ་ཆེ་ལ། གཉིས་པའི་ཡུལ་འཛིན་པ་ནི། རང་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་
 བའི་གང་ཟག་དང་། དེའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་འང་དུས་གསུམ་ལས། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྣམས་ནི་རྟོག་པ་དང་པོའི་ཡུལ་དུ་
 བཞག་ལ། ད་ལྟར་བ་ནི། རྟོག་པ་གཉིས་པའི་ཡུལ་དུ་གཙོ་བོར་བཞག་པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན།
 རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་པའི་གཞུང་དུ། བྱི་རོལ་དོན་དུ་སྐྱེད་པ་ལ། དེར་ཞེན་པའི་སྒོ་ལ་གཟུང་རྟོག་དང་།
 སྐྱེད་མཁན་གྱི་སེམས་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་ལ་འཛིན་རྟོག་དང་། དེ་གཉིས་རིམ་གྱིས་སྒྲོན་དགོས་
 པའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་བཞིན་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། ལྷོག་པ་
 གཟུང་རྟོག་དུ་འཛིན་པ་ལ་ནི། ཡུལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྐྱེད་ས་ཀྱང་
 འཇུག་བྱ་དང་ལྷོག་བྱར་ཞེན་པ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་དེར་ཞེན་པ་ཅུམ་གྱིས་རྟོག་པ་

དེ་དང་དེར་འཛིན་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་
 ལ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྤང་བྱར་ཞེན་པ་དང་། དེའི་གཉིན་པོ་རྣམ་བུར་གི་རྟོག་པ་དེ་ལ་དམིགས་
 ནས་སྤང་བྱར་ཞེན་པ་ཞིག་དགོས་པ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྫས་འཛིན་རྟོག་པའི་ནང་
 ཚེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ནང་
 མཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་བུ་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ལ་འང་། ཡུལ་གང་ཟག་དང་སྒྲིམ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་མཚན་མར་འཛིན་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་མིན་ཏེ། ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྫས་ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་ཞེན་སྤངས་
 དང་། བཏགས་ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་ཞེན་སྤངས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 འདི་གཉིས་ལ་ཡང་ཞིབ་མོར་དབྱེ་དགོས་ཏེ། གང་ཟག་སྒྲིམ་བུ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་རྫས་
 བཏགས་སུ་ཞེན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་གདགས་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྫས་བཏགས་སུ་ཞེན་པའོ། །
 དེ་ཡང་གང་ཟག་དང་། སྒྲིམ་བུ་རྫས་ཡོད་དུ་ཞེན་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་
 བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འཛིན་པ་ནི། རང་སྤེལ་ཉན་ཐོས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེའི་
 གདགས་གཞི་རྫས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སྤེལ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ལ། དེའི་
 གདགས་གཞི་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །དེ་
 ལྟར་ན། རྒྱུན་ཅུ་འགྲེལ་དུ། འཛིན་རྟོག་འཆད་པའི་སྐབས་དེ་དང་དེར། གང་ཟག་ལ་རྫས་
 བཏགས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དེའི་གདགས་གཞི་ལ་རྫས་བཏགས་སུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་གསལ་
 བར་གསུངས་ཏེ། སྐབས་ལྷ་པའི་འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་དུ་དང་པོ་དང་། རྒྱུས་བཤད་དུ།
 གཉིས་པ་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་འཕགས་པས་སྒྲོམ་སྤང་
 འཛིན་རྟོག་གི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན། གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་རྟོག་པ་དང་། གདགས་པའི་རྒྱུ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། མདོར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི། དང་
 པོ་དེར་འགྱུར་ལ། རྒྱུས་བཤད་ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་གཉིས་པ་དེར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞུང་རྟོག་ཅམ་ནི། རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་
 ཏེ། འཕགས་པས་གཞུང་རྟོག་དང་པོ་འཆད་པ་ན། དངོས་པོ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བཤད་པའི་

ཕྱིར། གུན་བྱང་གི་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ནི། དེ་ལས་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་།
ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་ནི། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གི་ཡང་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ཤས་ཏུ་བྱེད་པོ། །
དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོག་ནི། རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེ། ཡུལ་འཛིན་པ་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་མཚན་མར་
ཞེན་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་འཛིན་ཞུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུང་སྟགས་རྟོག་ལས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་
པས་སོ། །

སྒྱིར་རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གང་རུང་གིས་འཛིན་རྟོག་ལ་མ་
བྱུང་ལ། འཛིན་རྟོག་ལ་དེས་བྱུང་། གང་ཟག་རྫས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། སྒྱིས་བྱ་
བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ནི། དེའི་ནང་ཚན་ཏུ་བྱེད་པོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་རྩ་
འགྲེལ་དུ་འཆད་པའི་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་གང་ཟག་དང་སྒྱིས་བྱའི་གདགས་གཞི་ལ་
རྫས་བཏགས་སུ་ཞེན་པ་གཉིས་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། གཞུང་རྩ་འགྲེལ་དུ། གཉིས་པོ་ལ་ཡུལ་གྱི་
དཔྱེ་བས་དགུ་དགུར་འབྱེད་པ་ན། གཉིས་པོ་སྟོའི་གདགས་གཞིའི་དཔྱེ་བས་དགུར་བྱེ་བའི་
ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་ལ་རྫས་འཛིན་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ངོས་འཛིན་དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པ་ན།
གཞན་ལུགས་ཀྱི་རྟོག་པའི་འཆད་རྒྱལ་ཡང་མི་འཐད་པར་གྲུབ་ཞེ། དེ་ལ་དར་ཁྱིམ་མཛད་པའི་
ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། ལོ་ཙྰ་
བ་ཆེན་པོས་བཞེད་པའི་རྟོག་པ་བཞིའི་འཛིན་མཚམས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དང་
པོ་ནི། དེའི་རྣམ་བཤད་ལས། ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལོངས་སྤྱད་བྱེད་དུ་
བདེན་པར་ཞེན་པ་ནི་རྟོག་པ་གཉིས་པོའི་བྱུང་པར་རོ། །བྱེ་བྱག་ཏུ་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་
ནི། གང་ཟག་རྫས་ཡོད་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ནི། གང་ཟག་
ལ་རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། སུང་པོའི་ཆོགས་པ་ལ་སྒྱིས་བྱར་བཏགས་པ་ལ་དམིགས་ནས། སྒྱ་
མ་ལྟར་ཞེན་པ་ནི། སྒྱིས་བྱ་ལ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའོ། །སྒྱིས་བྱ་བདེན་སྟོང་སྒྱ་མ་ལྟར་བྱ་ལ་
དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡང་། བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ལ་གུན་བཏགས་དང་། ལྟན་སྒྱིས་གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ། དེ་གཉིས་དམིགས་པའི་

སྒོ་ནས་འབྱེད་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྩམ་འཛིན་སོ་སྟེ་ཁོ་ན་དང་།
བཏགས་འཛིན་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ། གང་ཟག་རང་སྐྱེ་བྱུང་པའི་རྩམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི། སོ་སོ་སྟེ་བོ་ལ་ཡོད་ཅིང་འཕགས་
པ་ལ་མེད་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་རིགས་ཀྱིས་དང་། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བས་སོ། །
དང་པོ་ནི། འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་བྱུང་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ།
བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་འདིར་བསྟན་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་མ་བསྟུས་ན་བཏགས་
འཛིན་རྟོག་པ་འདིར་མ་འདུས་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་འཛིན་རྟོག་གཉིས་པོའི་བྱུང་
པར་ཡུལ་རྩམ་བཏགས་ལ་དམིགས་ནས། འཛིན་སྤངས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདྲ་བར་
འཆད་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདིར་རྩམ་འཛིན་དང་། བཏགས་འཛིན་ཞེས་པ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
བྱུང་པར་མ་བྱེ་བར་བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་
པས་ཞེས་དང་། བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཞེས་དང་། རྩམ་དང་བཏགས་
པའི་རྟོན་ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་འང་། ཞེས་གསུངས་པ་འང་འཛིན་སྤངས་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། རི་
རྒྱད་དུ། དབུ་མ་འཇུག་པར། འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟོན་དུ་འང་མི་འདོད་ལ། །ཞེས་པ་འང་འཛིན་
སྤངས་ལ་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྩམ་ཡོད་དང་། བཏགས་ཡོད་ལ་དམིགས་པ་
ཅམ་གྱིས། དེ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་མིན་ཏེ། རྩམ་ཡོད་དུ་ཞེན་པ་དང་། བཏགས་ཡོད་དུ་ཞེན་
པས་དེར་འཛིན་པའི་བྱིར་དང་། གཉིས་པོ་ཡང་སྤང་གཉིན་དུ་སྦྱར་དགོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། གཉིན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་
སྤང་གཉིན་དུ་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཡང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
ཕྱོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྤང་བྱར་ཞེན་པ་དང་། དེའི་གཉིན་པོ་རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་
ནས་སྤང་བྱར་ཞེན་པའོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་
ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཡན་ཚུན་རྣམ་པར་ཆད་
པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐ་དད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་རང་ལུགས་སུ་བཤད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བ་ནི། གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་
 པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པའི་གོ་དོན་དུ་འཆད་ན། ཡུལ་གྱི་རྣམས་འཛིན་སོ་
 སྒྲེལ་ན་ལ་འཆད་པ་དང་འགལ། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་གོ་དོན་སྒྲེས་ཐུ་བཏགས་ཡོད་ལ་
 དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལ་འཆད་ན། ཡུལ་གྱི་བཏགས་འཛིན་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
 པར་འཆད་པ་འགལ་ཏེ། དེའི་ཆེན་ཡུལ་གྱི་འཛིན་པ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་དམིགས་པར་བྱེད་ཀྱིས་
 མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་ནི་སྒྲེལ་ཕགས་གཉིས་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་
 བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་གོ་
 དོན་འཆད་པ་ན། སོ་སོ་སྒྲེལ་བོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འཛིན་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་མིན་ཏེ། སོ་སོ་སྒྲེལ་བོ་འཕགས་
 དཔྱེ་བས། ཞེས་པའི་གོ་དོན་མ་ལོངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བོད་ལ་ལ། སོ་སོ་སྒྲེལ་བོ་
 འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམས་འཛིན་དུ་ཞེན་པ་དང་། འཕགས་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་
 བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འཛིན་པ། རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་དུ་འཆད་པ་ཡང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་
 རྟོག་གཉིས་པོའི་དམིགས་ཡུལ་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་ལ་བཤད་པ་གཞུང་འགྲེལ་ན་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས་པོའི་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་པ་ལང་གི་འཛིན་
 པ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུངས་པའི་འཛིན་པར་ཞེན་པ་དང་། བརྗེ་ཏའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས།
 མཁས་པའི་འཛིན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔྱེ་བ་སོ་སོ་བ་དག །འདི་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དུ་
 བཤད་ན་རྒྱ་རྒྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་འདིར་གཟུང་འཛིན་གྱི་འཛོག་ཚུལ་གསུམ་
 རྟེ། ཡུལ་དུག་དང་དབང་པོ་དུག་གཟུང་འཛིན་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ། སྒྲེལ་མཆེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 དང་། དེམ་པོ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་དང་། རིག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་གཤམ་
 བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བདག་ནི་འཛིན་པ་དང་། བདག་གི་བཅི་གཟུང་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་
 བདག་དང་བདག་གི་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྟེ།
 དེ་ཡང་གཟུང་བ་ནི་ལོངས་སྟོང་པར་བྱ་བ་རྟེ། བཟའ་བར་བྱ་བའོ། །འཛིན་པ་ནི་དེ་ལ་ལོངས་

སྒྱུད་པར་བྱེད་པ་པོ་སྟེ། ཟ་བ་པོ་འོ། །དེ་ལ་འང་རྫས་བཏགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། རྫས་
ཡོད་ཀྱི་བདག་ཟ་བ་པོར་ཞེན་པ་ནི། རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཟ་བ་
པོར་ཞེན་པ་ནི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་གོ་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཀུན་བྱང་གི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་ནས། འོངས་སྤྱད་བྱར་ཞེན་པ་དེ། འདིར་བསྟན་གསུང་རྟོག་གི་
ནང་དུ་བསྟུས་ན་རུང་མི་རུང་གེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་ཙམ་དུ་སྤྱང་ཡང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་དེ་
ལྟར་འཆད་མི་རིགས་ཏེ། འཛིན་རྟོག་གཉིས་པའི་དམིགས་པ་བདག་དུ་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་།
རྫས་བཏགས་ཀྱང་འཛིན་སྤངས་སུ་གསུངས་ཀྱི་དམིགས་པར་མ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། འཛིན་
རྟོག་གི་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་དང་།
གསུང་རྟོག་གི་གོ་དོན་ཡང་བདག་གི་བར་ཞེན་པ་ལས་མ་འདས་པས། ཤེས་སྒྲིབ་དུ་མི་རུང་བའི་
བྱིར། དེ་ལྟར་ན་གངས་ཅན་པ་བྱི་མ་དག། རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལོ་ཆེན་གྱིས་བཞེད་པ་
ལྟར་འཆད་པ་དེ་དག་གིས་ནི། འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ཉོན་མྱོང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
འགྱུར་རོ། །ལོ་ཆེན་གྱིས་ནི་རྫས་འཛིན་རྟོག་པའི་ངོས་འཛིན་དེ་ལྟར་བྱས་ནས། དེ་ཉོན་མྱོང་དུ་
བཞེད་ཅིང་། འདིར་བསྟན་གྱི་རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་དག་གཉིས་ལ་བཞེད་པས། ལུགས་དེ་དབྱིས་
མ་བྱིན་པར་ཁས་སྤངས་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་ངེས་ཆ་ལ་རི་ལྟར་ལྷན་པའི་ཚུལ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་།
རང་གི་ལུགས་འཛིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བོད་སྤྲུལ་པ་ལ་ཆེ་བ་ན་རེ། འདིར་
བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་དག་གཉིས་ཏུ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས་
དག་གཉིས་ཏུ་བཤད་པའི་བྱིར། སྒྲུབ་རྟོག་ཏུ་བཤད་ན། སྒྱུར་ལམ་ལ་ལྷན་པ་དང་། དེའི་བྱང་
ཆོས་སུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། དེས་དེར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་འགྲེལ་ལས་དེ་ལ་གསུང་བའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་
ཙམ་ལས་བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་པའོ། །གཉིན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གང་གིས་ན། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཁོན་ལ། སེམས་ཙམ་དུ་རྣམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་
པའོ། །འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་རྫས་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གང་

གིས་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཟག་གི་རྣམ་སྤྱོད་བཏགས་པ་གཙོ་བོར་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་
 བར་ལྟ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་འགོག་པར་བྱེད་པའོ། །དེར་གདགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གང་
 གིས་ན་དེར་གདགས་པ་ཅམ་ཡང་། འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་བཞེད་པ་མང་དུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། འདིར་
 བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ལས། བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པར་དབྱེད་དགོས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་
 གཞུང་འགྲེལ་ལས་དག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ག་ ཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་བར།
 གཞུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར་ཡང་། གཞུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཞེས་དང་། འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱི། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དབྱེད་པ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་འཛིན་སྐྱབ་རྟོག་གེས་སྐྱབ་རྟོག་ལྟར་ཡིན་པ་དང་།
 བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ། སྐྱབ་རྟོག་ཡིན་མིན་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་ཡོད་དུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གེས་སྐྱབ་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། བདག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་སོགས་ནི།
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་སྟམ་ན། སྐྱིར་འཛིན་རྟོག་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་ལ་དང་། གང་ཟག་དུ་གདགས་པའི་རྒྱུ་ལའོ། །

གཉིས་པ་ནི་གེས་སྐྱབ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་པོ་ལ་དམིགས་ནས་
 གང་ཟག་ཏུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ཉོན་སྐྱབ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། གཉིས་པ་ནི།
 གེས་སྐྱབ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་གི་སྒོ་ནས་འཆད་མི་དགོས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་རྣམས་འདིར་བསྟན་གྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་སྐྱབ་རྟོག་ཏུ་འདོད་
 པ་ཡང་དབྱེད་དགོས་ཏེ། རྣམ་འཛིན་དང་བཏགས་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཡང་འཛིན་སྤངས་གྱི་སྒོ་ནས་
 འཆད་པ་ཉིད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བབས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོད་ན། བཏགས་པ་ཅམ་དུ་
 ཞེན་པའི་གོ་དོན་ནི། བདག་མེད་པ་དང་། བདེན་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་ལ་འཆད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པས་ཞེས་མ་ཡིན་དགག་གི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ན། སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འང་མི་འགལ་བ་ཅམ་སོ། །

འོ་ན་འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་སྟབ་རྟོག་ཏུ་འཆད་དགོས་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། ཤེས་བྱའི་
 སྒྲིབ་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་། དེས་ཆ་ལ་ལྷན་པའི་ཚུལ་རིམ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དང་པོའི་ཤེས་བྱེད་ནི།
 འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་ཀ་ཉན་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་གོགས་མ་ཡིན་
 པར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཤད་པ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་
 ལམ་ལ་འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་སྤང་བྱུང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་གྲུབ་
 བོ། །དེ་སྤང་དུ་ཡང་། རྒྱན་སྤང་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ནི་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོགས་
 སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དང་འདྲེས་པར་གྱུར་ཀྱང་། མ་འདྲེས་པར་སྒྲེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་
 ཆུབ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་མ་གྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོར་ལམ་གཉིས་ལ་ལྷན་མི་ལྷན་གྱི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །
 དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ལྷན་པའི་དོན་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་ལ་བཤད་ན། ཡི་གའི་དོན་ལ་མི་འཇུག་པས།
 མཆུངས་པར་ལྷན་པའམ། དབང་དང་ལྷན་པའམ། ས་པོན་དང་ལྷན་པ་གང་རུང་ལ་བཤད་
 དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་དང་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྦྱོར་ལམ་དོད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ན། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཟུང་རྟོག་མཛོན་གྱུར་དུ་མི་ལྷན་ཏེ།
 གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་མཛོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་དེ་དབང་དང་ལྷན་པས་ལྷན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཅེ་མོའི་མཉམ་གཞག་དུ་རྣམ་བྱང་གི་བཟུང་རྟོག་མཛོན་གྱུར་དུ་མེད་དེ། དེར་གཉེན་པོ་
 རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་དེར་བཟུང་རྟོག་གཉིས་ཀ་དབང་དང་ལྷན་པས་ལྷན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བཟོད་པའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་གང་ཟག་དང་། དེར་གདགས་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམས་སུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མཛོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་སུ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་དོ། །དེ་ལན་
 ཆད་དུ་བཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱུད་ལ་སྒྲེས་
 བས་དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དེ་ལ་ནི། བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྟོག་པ་དེ་འདྲ་དེ་ནི།
 སྦྱོར་ལམ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ན་དབང་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པར་མ་ཟད། མཛོན་གྱུར་

དུ་ཡང་ལྡན་ལ། ཆོས་མཆོག་གི་མཉམ་གཞག་དུ་ནི། འདི་མངོན་གྱུར་དུ་མི་ལྡན་ཏེ། དེར་སྒྲོས་
བྲལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྒྲོར་ལམ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ན་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དབང་
ལྡན་དང་། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་དུ་ལྡན་པས་ལྡན་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་གི་
མཉམ་གཞག་ན་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དབང་ལྡན་ཁོ་ནས་ལྡན་པས་ལྡན་པ་ནི། སྒྲོར་ལམ་དུ་རྟོག་
པ་བཞི་ལྡན་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟོད་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་
ནི། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་ལམ་གཉིས་པོ་དབང་དང་ཡང་མི་ལྡན་ཏེ། དེའི་འགལ་
ཟླར་གྱུར་པའི་སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་
མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་དང་ལྡན་ཅིང་། སྒྲོས་སྤང་རྟོག་པ་དབང་དང་ལྡན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲོས་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ནི། སྒྲོས་སྤང་རྟོག་པ་དབང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པར་ས་བོན་ཁོ་
ན་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པ་དང་། དེ་གཉིས་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྫོགས་པའི་ཆེ་ནི། དེ་དང་དེའི་ས་
བོན་དང་ཡང་མི་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོས་གསུམ་ལ་
རྟོག་པ་བཞི་རིམ་ལྡན་པའི་ཚུལ་དང་། ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དམན་པའི་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོས་
གསུམ་ལས། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་དང་། སྤང་བྱ་རིམ་ལྡན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་
པར་བཤད་པའོ། །

དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ནི། མཐོང་སྒྲོས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་
ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། མཐོང་བ་དང་སྒྲོས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བརྒྱུད་བ་
དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་རྩ་བར་ལྡན་པའི་དོན་ནི། འགྲེལ་པར་འབྲེལ་ཞེས་འབྱུང་ལ།
འབྲེལ་པ་ཡང་བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གང་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེན། རྩ་བར་བརྟེན་པ་
ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་འཁར་གཞིང་དང་རྒྱ་ལྷག་ལྟར་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་
མཐའ་གཞན་ལ་འབྲེལ་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས།
འཁར་གཞིང་ལ་ནི་རྒྱ་ལྷག་བརྟེན། །དེ་ནི་ལྡན་པའི་འབྲེལ་ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་

དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པར་ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ཀའི་ཆོག་གིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཆོས་ལ་དེར་འཛིན་པ་གཉིས་དེ་ལྟར་དུ་ངེས་པ་བསྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་
སྤང་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་རྩལ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དེ།
འཕགས་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་པས་ཉན་རང་འཕགས་པ་
ལ་ཡོད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། དཔེར་ན་
སྐྱི་མཆན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། རགས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པའི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་
ཡང་། དེས་དེ་སྤངས་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེས་དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་
བསྐྱོམ་པས་སོ། །དེས་དེ་བདེན་མེད་དུ་མདོན་སྙམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་དེར་རྟོགས་ནས་
ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱིས་སྐྱོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་རྩལ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་གྲུབ་
པའི་མཐའ་ལ་ཡང་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཁོ་ནར་འཆད་ཀྱི། རྩལ་ཡོད་དུ་འཆད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་པའི་ཕྱིར། ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་ཀྱང་གང་ཟག་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་
མདོན་སྙམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་པའི་
སྒོ་ནི་ཡོད་དེ། དེས་གང་ཟག་ལ་རྩལ་བཏགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོས་བྲལ་གཏན་
ལ་མ་འབབས་པའི་ཕྱིར། བཏགས་འཛིན་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་ཉི་སྤང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སོ་སྐྱེ་ལ་མེད་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་མདོར་
བསྟན་དུ། གང་ཟག་ལ་དེར་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་འཆད་རིགས་སོ་སྙམ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དུམ་གྱི་མདོར་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ལ་མདོར་
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ལ། དེའི་མདོར་བསྟན་དུ། གང་ཟག་ལ་
རྩལ་བཏགས་སུ་འཛིན་པའི་གཉིན་པོ་བཤད་ཅིང་། རྒྱས་བཤད་དུ། ཆོས་ལ་རྩལ་བཏགས་སུ་
འཛིན་པའི་གཉིན་པོའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་ལ། བསྟན་བཅོས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་གོང་དུ་རྟོག་པ་བཞིའི་ལྷན་རྒྱུ་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དང་། སྐབས་ལྟ་

པར། གཟུང་རྟོག་དང་པོ་དང་། འཛིན་རྟོག་དང་པོ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བས་སྒྲོང་བ་དང་། གཟུང་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲོང་བར་བཤད་པ་དག་མ་མཐུན་པའི་
 སྒྱུན་ཡོད་དེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རྟོག་པ་བཞི་ཀའི་ས་བོན་སྒྲོང་བར་མཆུངས། མངོན་གྱུར་ནི་མི་
 སྒྲོང་བར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་རྟོག་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་མངོན་གྱུར་བ་ནི། རྟོན་ཅི་དང་སྒྲུང་
 གཉིན་དུ་སྒྱུར་ལ། ས་བོན་ནི་ཆོས་མཆོག་གིས་ཀྱང་སྒྲོང་མི་རུས་པས་སོ་ཞེན། དེའི་ལན་ནི། གོང་
 དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པས་གྲུབ་ཟིན་མོད། གསལ་བར་བཤད་ན་སྒྱིར་ཆོས་མཆོག་གི་མཉམ་གཞག་ན་
 གཟུང་རྟོག་གཉིས་དང་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀ་དབང་ལྡན་དུ་ཡོད་པ་ལས་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་གི་དངོས་རྒྱུ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་
 བློ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྒྲུ་མ་གཉིས་དབང་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་འགགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་འབྱེན་རུས་པས་སོ། །མཐོང་ལམ་ཆོས་
 བཟོད་དུ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་དབང་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་འགགས་སྟེ། ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་སུའི་རིམ་པ་འབྱུང་བ་ཡང་། རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་དབང་ལྡན་
 དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དབང་ལྡན་གཉིས་ལ་སྒྲོང་དཀའ་སྒྲུའི་བྱད་པར་ཡོད་པ་ནི། དེ་གཉིས་
 སྒྲོང་གཉིན་ཡིན་པའི་རིགས་པས་འགྲུབ་ལ། ཀྱན་བྱང་གི་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་པས་
 དེར་གྲུབ་ཅིང་། སྐབས་སུ་བབས་པ་འཇུག་ལྷོག་གི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲོང་དཀའ་སྒྲུའི་བྱད་པར་ཡོད་
 པ་ནི། སྒྲུབ་རྟོག་སྒྲོང་སྒྲུབ་བ་དང་། དགག་རྟོག་སྒྲོང་དཀའ་བའི་བྱད་པར་ལས་སོ། །ཅི་སྟེ་འདི་ཙམ་
 ཞིག་རང་བཟོར་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། དེ་ཙམ་ཞིག་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མ་བཤད་ན། སྒྲོབ་དཔོན་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པས་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་རྣམས་
 ལེགས་པར་གོ་མི་རུས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་ལེགས་པར་སྒྲིག་ནས་འཆད་
 པར་རུས་ཤིང་། རང་ལུགས་ཀྱི་བཤད་པས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ལ་
 ཡང་། གཞན་གྱི་ཀྱན་ཀའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་འཆད་ཤེས་པའི་དགོས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གཉིན་པོས་ཇི་ལྟར་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་བཤད་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ། ཉོན་
 མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་

པར་རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲུལ་སྤང་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་མ་ལུས་པར་སྤྱོད་པར་ལྟ་ཞོག །ཆ་ཤས་ཅམ་སྤྱོད་པ་ཡང་མདོ་སྤེ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མེད་པས། དེའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་འདིར་མི་འཆད་དོ། །དེ་བས་ན། སྒྲུལ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྤོན་དུ་སོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཡང་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་སོ། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཚུལ་དང་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། འདིར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་པ་དུ་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་ནི། ཕལ་ཆེར་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པར་འཆད་པའི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུང་གངས་མང་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཁྱད་པར་དུ་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་མདོ་སྤེ་དགོན་མཆོག་སྤྱོད་གྱི་ལུང་དངས་ནས། འདིར་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་སྤྱོད་ཅེ་མ་གཏོགས་པའི་ས་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སྒྲུལ་སྤང་ཉོན་མོངས་ལ། གཉེན་པོ་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་པ་དུ་བྱས་པར་ལུགས་འདིར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྤང་ལས། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་འཆད་པ་ན། ཇི་སྐད་དུ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ས་དགུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ། རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སྒྲུལ་སྤང་པའི་ལམ་རྣམ་པ་དགུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས། དད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའི་གང་ཟག་དག་གིས། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དུག་གམ། བདུན་ནམ། བརྒྱད་སྤྱིར་སྤངས་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལས་དེ་དག་འབྲས་སུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱི་བར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ན་ནི། འབྲས་སུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་དང་། སྤྱོད་པའི་ཅེ་མོའི་ཉོན་མོངས་

ལ་ཆགས་བྲལ་སྒོན་དུ་སྤོང་བ་ནི་འདིར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་
དགོ་འདུན་གྱི་ཐད་དུ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མི་སྤོང་བའི་བྱིར་དང་།
སྤར་ཡང་སྤིད་པའི་རྩེ་མོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་སྤིད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །

གཉིས་པ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྤོང་ཚུལ་སྦྱར་བའི་ལམ་གྱིས་དང་། བར་ཆད་མེད་
པའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་པ་ལས། སྒྲོམ་སྤང་དུ་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་
པ་རྣམས་འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲེའི་ལུགས་འདིར་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་བར་
ནི་མི་བཞེད་ལ། འོན་ཅི་ཞེན། དེའི་གཉེན་པོ་སྦྱར་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
དང་། འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་དོ། །

འོན་སྦྱར་བ་དེས་དེ་སྤོང་བའི་ཚུལ་རིམ་ལྔ་ལྟ་ཞེན། སྦྱིར་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་
སྦྱིབ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་གསོས་འདེབས་བྱེད་གྱི་ཆགས་སོགས་དང་། འཕེན་བྱེད་
གྱི་ལས་ཀྱན་སྤོང་དུ་སྦྱར་བའི་མ་རིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
པའི་གཞིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་། འཛིན་སྤངས་འབྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཆགས་སོགས་དང་དེ་ལ་སྤང་བྱར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་མཚུངས་ལྷན་དུ་
འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་རྣམས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། འཛིན་སྤངས་འབྲེས་
ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་རྣམས་
ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མཚུངས་ལྷན་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། ཐེག་ཆེན་
གྱི་སྦྱིར་ལམ་དྲོད་གྱི་མཉམ་གཞག་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བར་གནས་པ་ལས་
འཛིན་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་གྱིས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་
མགོ་གཞོན་པའི་སྤོང་གཉེན་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་
དེ་རྟོགས་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་ཡང་སྤོང་གཉེན་བྱེད་པ་དང་།
བཟོད་པའི་མཉམ་གཞག་གིས། གང་ཟག་རྣམས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། དེ་
དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡང་སྤོང་གཉེན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བྱི་མ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི། གཞུང་
 འགྲེལ་ལས་མ་བཤད་པ་བཞིན། འདིར་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གཞུང་ལས་མཐོང་སྤང་དུ་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། འཛིན་རྟོག་
 ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དུ་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀ་ཡང་། སྤྱོད་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོར་
 གྱུར་བའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་ཡང་འདི་སྦྱོར་མཐོང་
 གཉིས་ཀའི་སྦྱོར་བ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྦྱོར་བ་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བའི་བཤད་པ་ལུགས་འདི་ལ་མེད་པའི་བྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་སྦྱིབ་གྱི་
 རིགས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་པོན་དུངས་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ནི།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་ཤུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ལུང་དང་
 རིགས་པ་ལས་སོ། །ལུང་ནི་མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་
 སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་
 བཟོད་པ་འོ། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་ནི་ཉི་སྤྱང་ལས། ལམ་གཞན་བྱུང་བར་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
 རིགས་དང་དབང་པོ་དང་། ཆོག་ས་བྱུང་ཞུགས་པའི་བྱིར་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་སྦྱིབ་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་
 བའི་ལམ་གྱིས་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་སོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། མཐོང་སྒྲིམ་ལམ་
 གྱི་ཐུན་མོང་གི་སྦྱོར་བས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སོ་སོའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་འོ། །
 དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ལམ་གཉིས་པོའི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་
 གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་སྤྱོད་གཉེན་དུ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལམ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཇི་སྟེད་དུ། མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་
 བའི་བཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་
 ལྟར་ཞེ་ན། རྟོན་གྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པ་དང་། ལམ་གཉིས་པའི་སྤང་བྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་གཟུང་རྟོག་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པ་ན། ཆོས་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པ་དང་། དེའི་སྤང་

བྱ་བ་ཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པས་སོ། །དེར་དེ་འགགས་པའི་ཚུལ་ཡང་།
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་འགགས་པ་ཡིན་གྱི། དབང་ལྷན་དུ་གནས་པ་ནི་འགོག་མི་རུས་ཏེ། དེར་སྤྱོད་
 གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དངོས་སུ་འདྲན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་འགགས་པའི་འགོག་པ་དེ་ཡང་
 བརྒྱུད་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་རྟོག་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱད་བྱའི་ས་བོན་ཉམས་སྤྱད་པས་ཐོབ་པའི་
 འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདི་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་
 བ་སྤྱོད་ལམ་བཞིའི་མཉམ་གཞག་དུ་རྟོག་པ་བཞི་པོ་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་ལྷན་པ་འགགས་མ་འགགས་
 གྱི་བྱུང་པར་དབྱེ་མི་རུས་ཏེ། བཞི་ཀའི་མཉམ་གཞག་དུ་རྟོག་པ་བཞི་ཀ་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་བ་
 ནི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་བྱུང་པར་དེ་འབྱེད་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱོད་གྱི་
 རྒྱུ་ཐོབ་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་ལ། རྣམ་བྱུང་གཟུང་རྟོག་
 མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། བཟོད་པའི་རྒྱུ་ཐོབ་དུ་རྒྱས་འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་
 ལ། བརྟགས་འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་གྱི་མཉམ་གཞག་དུ་
 གཟུང་རྟོག་དང་པོ་དབང་དང་མི་ལྷན་ཅིང་། གཉིས་པ་དབང་དང་ལྷན་པ་དང་། བཟོད་པའི་
 མཉམ་གཞག་དུ་འཛིན་རྟོག་དང་པོ་དབང་དང་མི་ལྷན་ཅིང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས་པ་དབང་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གཟུང་རྟོག་དང་པོ་སྤྱད་བྱའི་རྟོག་པ་དང་།
 གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་དེའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དང་། འཛིན་རྟོག་དང་པོ་སྤྱད་བྱའི་རྟོག་པ་
 དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས་པ་དེའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་རིམ་པ་ལས་སོ། །གལ་
 ཏེ་འཛིན་རྟོག་ཕྱི་མ་གཉིས། གཅིག་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་བདེན་མེད་དུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པས། སྤྱད་གཉིན་དུ་འབྱུར་བ་དེ་ལྟ་མོད་གྱི། གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་ལ་དེ་
 ལྟར་འཆད་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། བཤད་པ། གཟུང་རྟོག་དང་པོ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱད་བྱུར་ཞེན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། དེའི་འགལ་བླ་རྣམ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་ལ་
 སྤྱད་བྱུར་ཞེན་པ་ཡིན་པའི་རིམ་པ་ལས་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། གཟུང་རྟོག་དང་པོའི་སྐབས་
 སུ་འགྲེལ་པ་ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་

པའི་ལམ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་མདོ་ལས། འིན་རྟེན་གསལ་ལ།
 གཟུང་རྟོག་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བ་རོལ་རྟེན་ཕྱིན་པ་དང་། མཐོང་སྒྲིམ་མི་སྟོབ་
 པའི་ལམ་གསུམ་ལ་དམིགས་པར་བཤད་པས་སོ། །རྣམ་བུ་གི་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཡང་། སྦྱིར་རྣམ་
 བུང་ཙམ་ལ་སྤང་བུར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གསུང་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་རྣམ་
 བུང་གཟུང་རྟོག་གི་ནང་ཆོན་སོ་སོར་སྟོང་དཀའ་སྒྲུ་འབྱུང་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་འོན་ཏེ།
 རྣམ་བུང་གཟུང་རྟོག་དང་། རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཡང་སྤང་གཉེན་གྱི་རིམ་པ་ཡོད་པར་ཉ་ཅང་
 ཐལ་ལོ་སྒྲིམ་ན། སྦྱིར་རྣམ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཙམ་ནི་གཟུང་རྟོག་གཉིས་གྱི་ནང་ལ་ཡང་ཡོད་ལ།
 འདིར་ནི་འཛིན་རྟོག་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་འཛིན་དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དང་རྣམ་
 བུང་གི་གཟུང་རྟོག་ལ་སྟོང་དཀའ་སྒྲུའི་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་ནི། སྤང་གཉེན་གྱི་རིམ་པ་ཡོད་པས་མ་
 ཡིན་གྱི། སྦྱིར་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྟོང་པའི་རིམ་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་དེ་
 ལྟར་འབྱུང་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཐོག་མར་གཟུང་བ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་ན། འཛིན་
 པ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་དོ་ཞེས།
 དེ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་། གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་སོ་སོའི་སྟོང་ཚུལ་ལ། ལམ་གཉིས་
 པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་དང་། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་འོ། །དེ་ཡང་
 ལམ་གཉིས་པའི་སྦྱོར་བ་ཉར་བ་སྟོགས་ནི་གཞུང་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་
 སྦྱོར་བ་ཉར་བ་སྟོགས་ལུས་རྣམ་གཞག་རྟེན་རྒྱུ་གངས་ཙམ་གསུངས་ཀྱང་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དུ།
 དེའི་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་མིང་ཙམ་གསུངས་ཀྱང་།
 དེའི་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས། མི་མཐུན་པར་འཆད་པ་དུ་མ་བྱུང་ཡང་། མཛོད་
 གྱི་འབྲེལ་བཤད་དུ། ཆོས་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་རིགས་པས། ཐོག་
 ཆེན་གྱི་ཆོས་མཆོག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་དེའོ། །

འོན་དེས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་སྟོང་གཉེན་རི་ལྟར་བྱེད་ཅེན། སྦྱར་གོང་དུ་བཤད་པའི་
 ཐུན་མོང་གི་སྦྱོར་བས་ནི་རྟོག་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་ལྟན་སྦྱེས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་གཉིས་ཀ་མདོན་
 གྱུར་དུ་ལྟན་པ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ཐེན་པའི་འོག་རྟེན་པ་བཞི་ཀ་ཆོས་

གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྒྲོར་བ་ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲོང་ཚུལ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་དགུ་ལ་སྒྲོར་བའི་ལམ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་དགུར་འབྱེད་རུས་པར་ནི་
ལུང་དང་རིགས་པས་གྲུབ་ལ། དེ་ཡང་གཅིག་ལ་མཚོན་ན། ལྷན་སྒྲེས་སུ་གྱུར་བའི་སྒྲོམ་སྒྲུང་
རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དེ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོར་བའི་ལམ་ནི། སྒྲོར་བ་མང་གི་རྣམ་པ་སྒྲུངས་ཀྱི་
ཉིང་དེ་འཛིན་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེས་ཤེས་མ་ཐག་པའི་སྒྲོམ་སྒྲུང་དུ་ལྷན་སྒྲེས་
ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དབང་ལྷན་པ་དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ནས། གཉེན་པོ་དེ་རྟོགས་པར་སྒྲེས་པ་དང་།
དེ་དབང་དང་ལྷན་པ་དེ་འགགས་ནས། ས་པོན་ཁོ་ན་དང་ལྷན་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་

གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། སྒོམ་སྤང་རྟོག་པ་བཞི་ལ་ཡང་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་བཞི་པོའི་མིང་གཞུང་ཅ་
 བས་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱར་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་སྤྱོར་བའི་ལམ་གྱིས་སྤྱང་བ་
 དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་འཇུག་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱང་བར་བཞེད་པས། དེའི་སྤྱང་ཚུལ་མཐོང་སྤང་གི་
 སྐབས་བཞིན་སྤྱར་བར་བྱའོ། །འཕགས་པའི་དགོངས་པས་ནི། སྤྱོར་འཇུག་གཉིས་དང་། རྟོག་
 པ་གཉིས་ཚན་སོ་སོར་སྤང་གཉིན་དུ་སྤྱོར་བར་མི་མཛད་ཀྱི། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་བོན་མགོ་
 གཞོན་པ་དང་། དུངས་འབྱེན་པའི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་སྤྱར་བ་ཉིད་ལེགས་སོ་ཞེས་བོད་སྐད་མ་རྣམས་
 གསུང་ངོ་། །སྤྱོད་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་འདི་ལྟར་འཆད་རུས་ཏེ། ལམ་གཉིས་པོའི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་
 ལ་སྤྱ་རགས་གཉིས་ལས། རགས་པ་རྣམས་སྤྱོར་བ་དང་། སྤྱ་བ་རྣམས་འཇུག་པས་སྤྱང་ཞིང་།
 སྤྱ་རགས་གྱི་མཚན་གཞི་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤྱང་ཚུལ་ནི། ལམ་གཉིས་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱིས་རང་རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ལ། བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི་འོག་དུ་མཐོང་ལམ་སྤྱེ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་དང་། སྒོམ་ལམ་ཅེ་སྤྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བག་ལ་ཉལ་
 སྤྱང་བའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཟོད་ན། སྤང་བྱ་བག་ལ་ཉལ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྤྱང་བྱེད་གྱི་
 གཉིན་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ནི། སྤང་བྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཞག་པའི་གནས་
 ངན་ལེན་ནོ། །དེ་ལའང་གཉིས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་དང་།
 མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི་རྟོག་པའི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལའང་ཉོན་མོངས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་
 པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པ་དང་མིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་
 གཉིན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་གང་དུ་སྤངས་པའི་དུས་དང་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་
 སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་བྱེད་དང་། སྒོམ་སྤང་དུ་གྱུར་
 པའི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་བྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་གང་དུ་སྤངས་པའི་
 གནས་དེ་ཉིད་དུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྒོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་གང་དུ་སྤངས་པའི་གནས་དང་དུས་དེ་

ཉིད་དུ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 སྤངས་པས་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པོ་ཞེས་དང་།
 ལྷ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར། དེ་དག་གིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པས། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་དེ་དག་གིས་
 བསྐྱུས་པས་ཞེས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་ཅན་དེ་དག་གིས་སྒྲིབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་པ་དབྱིག་
 གཉེན་གྱི་ལུང་། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་སྤངས་སུ་འདྲེན་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་གཉིས་སྒྲིབ་རྟོག་པས་བཞག་པའི་གནས་ངན་ལེན་གཉིས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟོག་པ་བྱི་མ་བསྐྱེད་བྱེད་
 དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་། གཉིས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་པོན་ཉིད་ཡིན་པས། གཉིས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟོག་པ་གང་དུ་སྤངས་པའི་
 གནས་དང་དུས་དེ་ཉིད་དུ་སྤངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་
 སྤངས་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་རྒྱས་གིང་། དེའི་ས་པོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བྱར་འདུས་
 སོ། །

གཉིས་པ་རྟོག་པ་བྱི་མ་བསྐྱེད་པར་མི་རྒྱས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི།
 སྤང་བྱ་དེ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་
 དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་སྤང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་གང་
 ཡིན་པ་ནི། སྤང་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ནི། མཐོང་
 ལམ་སྒྱུར་འཇུག་དང་། སྒྲོམ་ལམ་སྒྱུར་འཇུག་དག་གོ། །གཉིས་པོས་མ་བསྐྱུས་པའི་གནས་ངན་
 ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་རྩོམ་ལྷ་ལུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་
 ལ། དེ་ལ་ཡང་སྒྱུར་འཇུག་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་ཏེ། མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་སུ་གནས་ངན་
 ལེན་ནི་བྱ་ཅ་བཞིར་བཤད་ནས། དེའི་གཉེན་པོ་འཆད་པ་ན། རྩོམ་ལྷ་ལུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་
 བ། སྒྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །ཁོ་ན་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ས་པོན་སྤངས་པ་དང་། གནས་ལེན་སྤངས་པ་ལ་ངོ་བོ་དང་

གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རོ་བོའི་བྱུང་པར་ནི་སྤངས་པ་དང་གནས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་རྩོགས་པར་སྒྲེས་པ་ན།
སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་དགའི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཟིན་ལ། དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བར་ཆད་མེད་
པའི་ཅེ་སྦྱར་གྱིས་གནས་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཆད་ཤེས་ན་ཅེ་སྦྱར་
ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དང་། དེའི་སྤང་བྱ་ཡང་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་བྱུང་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་པ་
ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོམས་སྦྱར་དུ་འདྲ། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་རྩོགས་པ་ན་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
སྤངས་པར་བཤད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་བར་ཆད་མེད་ཅེ་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པས་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་ལ་བར་
ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་སྤང་
བྱའི་ས་བོན་གནས་ངན་ལེན་དུ་འཆད་པ་འདི་ལ་ཁུངས་སུ་བྱ་བ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན། མདོན་པ་ཀུན་
ལས་བརྟུས་ལས། འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྤྱོད་རོ། །
གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་གིས་གཉེན་པོ་གང་བྱུང་བ། གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་བྱུང་བ་དང་།
གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འགོག་པ་ནི་མཉམ་པས་མཉམ་སྟེ་ཞེས་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་
རྣམ་པ་དང་བྲལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་མ་འོངས་པ་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གནས་པ་ནི་སྤྱོད་བའོ། །
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་དང་།
གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་། གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་
ཐམས་ཅད་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་དང་། རོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
འགྲུབ་རོ། །

གང་གང་གཉེན་པོ་དེ་དེའི་སྤང་བྱ་དག །རི་ལྟར་སྤྱོད་ཆུལ་བཤད་འདི་འཕགས་སེང་གིས། །
མདོ་རྒྱུན་འཆད་ཆུལ་ལྟ་བུའི་མེ་ལོང་ཡིན། །འདི་ན་ཤེས་ལྡན་ཡོད་དམ་འདི་ལྟས་ཤིག །མདོ་
འགྲེལ་རྒྱས་པར་རི་བཞིན་མ་བཟུགས་པར། །འཆལ་གཏམ་དབྱངས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲོས་གར་
གྱིས། །དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་མགུ་བྱེད་རྩལ་ཅེད་མཁན། །སྒྲོམས་ལས་བདེ་བའི་མལ་དུ་

གཉིད་ལོག་ཅིག། །

གསུམ་པ་འཇུག་བྱ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་རྟོན།
བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ། བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། བསྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རིགས་སྤྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་བཤད། བདེ་གཤེགས་སྤྱི་པའི་རྣམ་
གཞག་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་བཀྲལ་ལན་འགའ་ཞིག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་རིགས་ཙམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། བསྐྱབ་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་ངོས་
བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་བཞི་འདོད་ཚུལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་
པའི་འདོད་ཚུལ་ནི། རི་སྐད་དུ། མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་དེ་དག་ལས། གསུམ་གྱི་ཚུལ་བསྟན་
ཐ་མས་ལས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་པའི་འདོད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྐས་ལས། དེ་ལས་མདོ་སྡེ་པ་དག་གི་
རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་གྱི་ས་བོན་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་། སྐྱབ་པའི་གནས་
སྐབས་ན་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཙན་གྱི་ས་བོན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་རྣམ་རིག་པའི་འདོད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་བཤད་པ། བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་སྤྱི་པ་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ངོ་བོ། དབྱེ་བ། རིགས་ཆད་པ་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་གྱི་རྣམ་
པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་རིགས་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྐྱར་ན་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་
གྱིས་གནས་པའི་རིགས་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱང་པར་གང་
ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འོང་ལ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཙན་ཆོས་ཉིད་
གྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་ནི། སྤྱོན་དག་པའི་རྩ་བ་
གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཉན་ས་ལས། འོན་རིགས་དེའི་
རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལུས་ལས་བྱང་པར་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གིས་ཐོབ་པ་
དང་། ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་དོན་བཤད་ན། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཅེས་པ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བྱ་

དགོས་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྦྱེ་མཆེད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ལ་
 ཡང་། འདུས་མ་བྱས་རྟག་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་རིགས་སུ་བཞག་མི་རུས། སེམས་ལས་
 བྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས། དེར་བཞག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བས་ན་ནང་གི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་བྱང་པར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབང་པོ་ལྟ་ནི་གནས་སྐབས་
 གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རིགས་མ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་བྱང་
 པར་དུ་བཞག། །དེ་ཡང་ཉོན་ཡིད་དང་། དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེའི་བྱང་པར་
 གང་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ན། ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱང་པར་ལ་འཆད་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་ས་པོན་དང་རྣམ་སྒྲིན་གཉིས་
 ལས། གཉིས་པ་ནི། གསར་དུ་བཅོས་པའི་ཕྱིར་ན་དེར་མི་རུང་བས་དང་པོའི་ཆ་ནས་འཆད་
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་དེའི་སྟངས་གི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་འབྱུང་རུང་གི་རུས་པ་ཞིག་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་
 མིང་གི་རྣམ་གངས་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་པོན་དང་། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་དང་། སྒྲིབ་པ་སྤང་
 རུང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་།
 འབྲིང་པོས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅུ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་འདེབས་
 པ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པོས་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་
 འདེབས་པའི་དཔྱེ་བས་གསུམ་མོ། །

དེ་ལ་ཡང་རིགས་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། རིགས་ཆད་པའི་དཔྱེ་བས་གསུམ་མོ། །
 དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པའི་དཔྱེ་བས་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ། ཐེག་པའི་དོན་མཐོང་པ་དང་། མ་མཐོང་བའི་དཔྱེ་བས་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་དཔྱེ་བས་
 གཉིས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། རིགས་ནི་ངེས་དང་མ་ངེས་དང་། རྒྱུན་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་འཕྲོག་དང་། །འཕྲོག་པ་ཉིད་དེ་མདོར་ན་རིགས། དཔྱེ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །
 ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་མ་ངེས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་དོན་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བའོ། །དོན་མཐོང་
 འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་ཆགས་བྲལ་མིན་འདི་དམན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རིགས་ཆད་པ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དཀར་པོ་དམན་
 པ་ཡོད་པ་རྒྱ་དང་བྲལ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས། གཏན་ཡོངས་སུ་
 བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། གང་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་
 བའི་རིགས་ཉིད་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ཡང་ལུགས་འདི་ལ་བདེ་བར་གསལ་གསུངས་
 བའི་སྟོང་པོ་དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཞོ། འདི་ལ་དར་ཤིག་མཛད་པ་ན་རེ།
 སེམས་ཅན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་འདོད་ཀྱང་། དེའི་རིགས་
 ཅན་དུ་མི་འདོད་དོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རང་གི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་ཆས་པ་ཅན་དུ་ཟེར་དོ། ཞེས་
 ཟེར་རོ། དར་ཤིག་མཛད་པ་ལུགས་འདི་ལ། རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་
 དེ་ལྟར་འདོད་བཞིན་དུ། དེ་སྐད་ཅེས་འདོད་པ་དེ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལུགས་འདི་ལ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དུ་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་དེའི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་
 ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་དང་ཐལ་ཆོས་ཁས་སྐྱངས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
 ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། ཟུང་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་
 ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྟོང་པོ་ཅན། ཞེས་དང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། རྣམ་པ་
 དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། ཅེས་བཤད་ལ།
 དེའི་སྐབས་ཀྱི་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་པས་སྐྱེ་བཞིན་པར་ཁས་སྐྱངས་
 བའི་མདོ་སྡེ་དག་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མཆན་གཞི་ཡང་། བཀའ་ཐ་མར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གསལ་གསུངས་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་ངོས་འཛིན་པར་ནི་འཇུག་
 འགྲེལ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མཆན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་
 ལྡན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མཆིས་པར་བཞེད་དེ། ཞེས་སྐབས་ཀྱི་མདོ་
 དྲངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པའི་
 དོན་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་པར་ལུང་འདིས་མདོན་པར་གསལ་བར་
 བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞོ། ཡང་དར་ཤིག་མཛད་པ་ལུགས་འདིར། རིགས་གཉིས་
 ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི། ཀུན་གཞིའི་སྟོང་གི་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་དེ་ཉིད་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་བཏབ་མ་

བཏབ་ཅམ་ལ་འཆད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་།
 དེ་ནི་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་དང་། ཞེས་རིགས་གཉིས་པོ་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟོན་བརྟོན་པར་བཤད་པ་དང་། བྱང་ས་ལས་ཀྱང་། མདོར་བསྟན་ན་རིགས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །ཞེས་གསུང་དུ་བསྒྲུབ་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་
 མཐའ་བསལ་བ་དེ་དག་ནི། རྣམ་བཤད་མཛད་པའི་བཞེད་པ་འཐད་ལྟར་དུ་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་
 རས་རང་གི་སྒོ་ལ་ཤར་བའི་དོན་འགའ་ཞིག་བཟོད་པ་ལ། རིགས་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། རིགས་
 ཆད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཤེས་བྱེད། དཔུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ངོས་འཛིན་
 ཚུལ་ཡལ་ཆེར་མཐུན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གནས་པའི་རིགས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་གི་བྱང་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི། སྒྲེ་མཆེད་དུག་པོ་བྱང་གཞིར་བཟུང་ནས། དེའི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་
 ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེན། སྒྲེ་མཆེད་དུག་པོ་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་སུ་བཞག་ནས།
 དེའི་བྱང་པར་གྱི་གཞི་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

བྱང་པར་གྱི་གཞི་དེ་ཡང་གང་ཞེན། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་
 འོངས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།
 དེའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་
 བསྒྲེ་མཆེད་དུག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲེ་མཆེད་དུག་གི་བྱང་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གསུང་དུ་མ་བཅོས་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་གྱིས་གསོས་བཏབ་ན་བྱང་ཆུབ་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུགས་འདི་ལ་དེ་ཆད་པ་མི་སྤྲིད་དེ། ཀུན་གཞིའི་སྤྲིང་གི་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་
 པོན་དང་མི་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་པོན་དེ་ཡང་གསུང་དུ་བཅོས་པ་
 མ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིབ་པ་སྤང་རུང་གི་བྱས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་

སེམས་ཅན་མི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གཉིན་པོས་སྤང་དུ་མི་རུང་པའི་སྤྱི་པ་པ་
 ལུགས་འདི་ལ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །
 དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྒོ་བུར་བ། །ཞེས་དང་། ཏྲག་ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར། །ཡང་ན་ཐབས་
 བྱི་མི་ཤེས་ཕྱིར། །སྒྲིན་རྣམས་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཅེས། །བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་དྲངས་ན། །རྒྱ་ཡོད་
 ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཡིས་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་དང་མི་ལྡན་པའི་
 སེམས་ཅན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། བག་ཆགས་དེ་ཡང་གསར་དུ་འཛོག་པ་དང་། ཉིད་པ་
 གསོ་བའི་ལུགས་གཉིས་བོད་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ལས། ལུགས་གཉིས་པ་དེ་བཟང་
 བར་ཆེས་མཁས་པ་དག་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ། རྒྱ་དང་བྲལ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་རྩ་ཆད་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་པ་ཀུན་ལས་
 བརྟམ་ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཏན་དུ་ལྡན་པ་ནི། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་
 བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་འདོད་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་བལྟ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཐར་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གཏན་དུ་སྟེ། རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་རིགས་མེད་པ་དང་། ཐར་པའི་
 རྒྱ་མེད་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཞེན། ཐར་པའི་རྒྱ་ནི། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་
 རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་སུ་འདོད་དགོས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་ནི་སེམས་ཅན་
 ཀུན་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ལུགས་འདི་ལ། དགོ་རྩ་ཆད་པ་སྤྱི་ཀྱང་རིགས་ཆད་
 པ་མི་སྤྱི་ལ། དགོ་རྩ་ལ་ཡང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དང་། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ཆད་ལ་གཉིས་པ་མ་ཆད་པ་སྤྱི་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྤྱི་པ་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་
 འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱི། རིགས་ཆད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་དང་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྤྱི་ན་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ཟག་མེད་ཀྱི་
 ས་བོན་དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱི་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཀུན་
 གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱི་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ལ།
 ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། ཀུན་གཞིའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས།
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་

དང་། །མྱ་ངན་འདས་པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ངོས་
བཟུང་ནས། དེ་ཉིད་ལའོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་འཆད་པའི་བྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཐོགས་མེད་ཞབས་
ཀྱིས་རྒྱུད་སྤྱིའི་འགྲེལ་པར་དྲངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་དེ་ཉིད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ལུང་དུ་དྲངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ལུགས་འདི་ལ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ནི་གོང་དུ་བསྐྱབ་ཅིན་ལ། དེ་གྲུབ་
པ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་དེའི་རིགས་ཅན་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གནས་
རིགས་སུ་མ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུགས་འདིར་ངོས་འཛིན་མི་
ལུས་པའི་བྱིར་དང་། མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་སྒྲིང་པོར་འཛོག་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ལུགས་
འདིར་ལྟ་ཞོག །དབུ་མའི་ལུགས་ལ་ཡང་འཆད་དཀའ་བའི་བྱིར་རོ། །

འོ་ན་ལུགས་འདི་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་དེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
གཅིག་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རམ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་
ལེན་ཀྱང་གཏན་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་སེམས་ཅན་ཁས་ལེན་པ་ནི། ལུགས་འདིའི་
གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་མ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། དབུ་མ་སྒྲུང་བར། སེམས་ཅན་
པའི་འདོད་པ་འགོག་པ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདིས་ཀྱང་། འགའ་ཡང་གཏན་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བཤད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དབུ་མ་སྒྲུང་བར་འབད་བས་
བསྐྱབས་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་པའི་ངོར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་དགོས་པ་ལས་འོས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་
རོ། །དེའི་བྱིར་ལུགས་འདི་ལ་མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་མི་ལྟན་
པའི་སེམས་ཅན་མེད་ཀྱང་། དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྤྲ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་
མི་སྤྱིད་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱིད་ལ། དེ་ལ་ནི་ལོག་སྤྱིད་ཅན་གཏན་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་
བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་པོ་སྒྱེ་སྤྱིད་ཀྱང་། ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་

གཉེན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ནི་ཞི་བ་བསྐྱོད་པ་
 གཅིག་ཤུ་བའི་རིགས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འཆད་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་མཆོན་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་ཡང་། དེ་ལས་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་འབྱུང་དུ་རུང་བས་དེའི་སྒྲིབ་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་
 དང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དོ། །ཞེས་འཆད་པའི་ལུགས་
 གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ལུགས་དང་པོ་དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་འཇུག་འགྲེལ་དུ་བྱོགས་སྒྲུ་
 མར་བཞག་པའི་སེམས་ཅན་པ་དེ་ཡིན་ལ། ལུགས་གཉིས་པ་ནི། ཐེག་བསྐྱེས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དོན་
 གསང་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དོན་གསང་ལས། དཔལ་འབྱེད་སེང་
 གོ་ང་རོའི་མདོ་ལས། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ས་བོན་ལ་ལྷོས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཅན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ན། །དེར་མ་ཟད།
 རྒྱུན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། ས་རྣམས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱན་གཞི་སྟེ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་
 དགོ་བའང་དེ། །ཀྱན་གཞི་དེ་ལ་སྒྲིབ་པོའི་སྒྲུས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་སྒྲོན་པར་མཛད། །
 ཅེས་གསུངས་ལ། དེར་གོ་ཞེས་པ་ས་དང་རིགས་གཉིས་ཀའི་སྐད་དོད་ཡིན་པས་རིགས་སུ་བསྐྱུར་
 བ་ལེགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་རིགས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་གཉིས་ཀ་ཀྱན་
 གཞིའི་སྒྲིབ་གི་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་མདོ་དེ། སྒྲིབ་
 བཞིན་པར་ཁས་ལེན་མཁན་ཡང་སེམས་ཅན་པ་ལས་གཞན་ན་མེད་དོ། །འོན་འདིར། ཀྱན་
 གཞིའི་སྒྲིབ་གི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ས་བོན་ཀྱན་གཞིར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་དུ། དེའི་སྒྲིབ་གི་ཟག་
 མེད་ཀྱི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པོའི་ངོས་
 འཛིན་དུ་བཤད་པ་དེ་ཡང་ཀྱན་གཞི་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 ཐེག་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེས་པ་ལས། དེ་ལ་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱུད་དུ་དང་འབྱེད་དང་ཆེན་
 པོ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་བོན་དུ་བལྟ་སྟེ། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ཀྱན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 ན། སེམས་ཅན་གྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་གནས་སྐྱུར་པ་ཞེས་བཤད་པའི་གོ་བ་ཡང་། བདེ་སྒྲུག་དུ་

ཉིད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་སྤྱི་མཐུན་ཐུག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ས་བོན་གཉིས་ཀྱི་དང་འོ་མ་བཞེན་དུ་
ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལས། ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་ལ་གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས།
ཟག་བཅས་ཀྱི་ས་བོན་རྣམས་ཟད་པ་ན། གནས་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྱད་འདོགས་པའི་བྱིར་རོ། །

འོ་ན་ལུགས་འདི་ལ་རིགས་གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། སྤར་བཤད་པའི་རིགས་དང་
པོ་དེ་ནི། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་མི་རྟག་པ་
ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ནས་འདུས་བྱས་དང་། རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་
སྟོན་མེད་པ་གསར་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། འདུས་མ་བྱས་པའོ། །རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་
ནི། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ཉིད་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་བཟུང་བ་ལས་གསར་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་བ་
གང་ཞིག་ །རྒྱའི་ཀུན་སྟོང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའོ། །
འདི་སྤར་བཤད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི།
དབྱིངས་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་ནི་རྟེན་
དང་བརྟེན་པ་དང་། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེར་མ་ཟད་དེ་ཉིད་ལས། ཡོད་མེད་ཉིད་དང་ཞེས་
པས་ཀྱང་དེ་གཉིས་འགལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུར་ཡོད་འབྲས་སུ་མེད་པ་དང་། འབྲས་
སུ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ནི། རིགས་གཉིས་པོའི་གོ་དོན་དུ་གཞུང་དེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་གཉིས་པོ་ལྷོག་པ་འགལ་ཡང་རྫས་ལ་བསམ་ན། ལམ་དུ་
ཞུགས་ནས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས། ས་བོན་དེས་འབྲས་སུ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་།
འབྲས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ན་ཕྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་འབྲས་སུ་གྲུབ་པ་དེའི་
ཆོ། ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། འབྲས་སུ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས། དེའི་བྱིར་
རིགས་དེར་རགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེས་ནི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་ཅི་ཡང་ཕན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་ནི།
རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཅིག་སུ་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཉིས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་དུ་སེམས་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་དོས་འཛིན་པ་ལ་ཆེར་མཐུན་

བར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དངོས་དང་། བཤད་པ་དེ་ལ་ཉི་ལྔ་དང་དང་འགལ་
 བའི་བཀལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བྱམས་པའི་ཆོས་བར་པ་གསུམ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་
 པའི་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱུང་མཐའ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་གྲངས་
 སོ། །ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད་དུ། འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་དོན་དེ་གོ་རིམ་
 བཞིན། ཞེས་དང་། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་སུ། ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་།
 ཤེད་པའི་དག་ལྷན་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ནའི་སྤྲོད་ནས་འཛོག་
 པའི་རྒྱལ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་བསྐྱེས་སུ། རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ཀྱི་ཁུངས་དྲངས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གལ་
 ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་འདོད་ན། དེ་ཀུན་གཞིའི་སྤྲོད་གི་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་འཆད་པ་དང་འགལ་ལོ་
 སྟམ་ན། དེ་ལྟར་དོགས་པ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དང་། འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 རྣམས་སྤྲོད་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཆད་དགོས་སོ་སྟམ་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པས་ཀུན་ནས་སྤང་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ལོག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར། རྣམ་པར་
 རིག་པ་ཅམ་དུ་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་བཤད་མཛད་པ་ན། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་རྣམ་རིག་ཏུ་ཁས་ལེན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་བཤད་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱེད་འགྲེལ་པར། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 ཤེས་པ་ལས། །གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་གྲོ་ལ་སྡེས་སེམས་
 ཅམ་པའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། ཉི་ལྔ་དང་ལས། གང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
 པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། ཞེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། ལུགས་དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་
 བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། བདེན་གྲུབ་ལ་དངོས་པོས་བྱུང་བ་ནི་དངོས་པོར་སྐྱབ་
 ཀུན་གྱི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་དགག་གི་ཆ་ནི་རྟོག་པ་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་སྤྱི་

མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནས་ནས་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་ནས་དབྱེ་ཁུང་རིགས་རེལ་མཆོ། །སྤྱོད་ཆ།

མཚན་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། སྤྱི་མཚན་དང་བདེན་གྲུབ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པ་ནི་མདོ་སེམས་
གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། ཚོས་དབྱིངས་ལ་རིགས་སུ་འཛོག་པར་
གྲུབ་མོད། །དེ་ཙམ་གྱིས་དབུ་མ་པ་དང་རིགས་གྱི་ངོས་འཛིན་མཐུན་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་
པ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་གྱི་ངོས་འཛིན་མེད་དགག་གི་ཆ་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། དབུ་མ་པས། སྤྱོས་བྲལ་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་འཛོག་མོད་ཀྱང་། སེམས་
རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའི་ཆ་ལ་ཡང་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་ཤིན་ཏུ་
མང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མར། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དྲི་མེད་དེ་བཞིན་གཉིས་ཀ་ཡང་
གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསང་སྒྲགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་གཞུང་དུ་མར་ཡང་
དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱུབ་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་སུ། གང་ལ་བསྟོད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་དེ་ཡང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་གཞི་དུས་གྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
ཉིད་ལས། སའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཆུ། དྲི་མ་མེད་པར་གནས་དེ་ལྟར། ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་
ཤེས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་གནས། །ཞེས་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
རིགས་པ་དུག་ཅུ་བའི་འབྲེལ་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀ་ལས། མི་གནས་པའི་
སྤང་འདས་གྱི་ངོས་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་འོས་འཛིན་དུ་ཡང་། དུན་པ་ཉི་
བར་བཞག་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད། ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་
པ་ན། གཞུང་འདིར། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་
ཚོས་དབྱིངས་དེ་ལ། ཚོས་དབྱིངས་མེད་དགག་གི་ཆ་དང་། བྱུང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་གཉིས་
ལས། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
སྤྱོད་པོ་ནི་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པོ་ནི་མ་ཡིན་དགག་ཁོ་ནའི་
སྤྱོད་ནས་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་དགོངས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དབུ་སེམས་གཉིས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ལས་
 ཆེར་མཐུན་པ་དེ་ལྟ་ན། ཉི་མྱང་དུ། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་
 འདོད་ཚུལ་བཀག་ནས། ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་རིགས་སུ་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཉི་མྱང་གི་གཞུང་བཀོད། དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་
 དག་ནི་རིགས་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་གྱིས་ཡང་
 དག་པར་གནས་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི། རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་དོན་བརྗོད་དགོས་སོ། །རྒྱུའི་རྣམ་
 གྲངས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས། དེས་ན་དོན་གྱི་བྱང་
 པར་ཅི་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉིས་པ་དེ་མེད་དོ། །ཡང་ན་དེ་དག་གི་རིགས་ནི་
 བཅུགས་པ་བ་ཡིན་ལ། འདི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་རིགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མདོ་དྲངས་པ་ལས། རྒྱུ་མཆེད་དུ་ག་
 གི་བྱང་པར་རིགས་སུ་བཤད་པ་ལ་རྣམ་རིག་པ་ཁ་ཅིག །མདོ་དེའི་སྒྲིའི་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 རིགས་སུ་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་རྒྱུ་མཆེད་དུ་ག་གི་བྱང་པར་ཞེས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་འདོད་
 པའི་ལུགས་གཉིས་ལས་དང་པོ་བཀག་ནས། གཉིས་པ་རང་ལུགས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཉི་མྱང་དང་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀར། སྒྲུབ་པའི་རྟེན་གྱི་རིགས་ངོས་འཛིན་པ་ན།
 རྒྱུ་མཆེད་དུ་ག་གི་བྱང་པར་ཞེས་དང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་དེ་འོངས་པ་
 ཞེས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་གི་སྒྲིའི་བཞིན་པར་བཞག་ནས་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ། ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འདོད་པ་
 འགོག་པ་ཡིན་ན། རྒྱུས་འབྱུང་གི་རིགས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་ཐལ་པ་འཕེན་རྒྱས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་སེམས་ཅམ་པས་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀ་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་རིགས་སུ་འཛིན་པར་འདྲ་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ་རྒྱ་
 ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་པར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། རྣམ་དབྱེད་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པ་ཡིས། །ཐོས་པའི་གྲུ་ཆེན་རབ་བཟུང་ནས། །

ནལ་འབྱོར་སྟོན་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ལ་རོལ་ཕྱིན་ནས་དེ་སྐད་སྒྲུལ། །

བཞི་པ་དབུ་མ་པའི་འདོད་ཚུལ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྟོང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི་གནས་གྱུར་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུར་འབྱུར་དུ་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ།
 རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྤངས་པ་
 མཚོག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིས་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གང་ཞིག །
 གནས་གྱུར་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་སྐུར་འབྱུར་དུ་རུང་བ་དེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་
 རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གསར་དུ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་དགེ་བ་གང་ཞིག །གནས་གྱུར་
 པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་སྐུར་འབྱུར་དུ་རུང་བ་དེ། རྒྱས་འབྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 རིགས་གཉིས་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་སྐུ་དང་། གཟུགས་སྐུ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་
 འཆད་པ་དེ་དག་ནི། རི་སྐད་དུ། དང་པོས་སྐུ་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས།
 ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་མོད། རེས་པའི་དོན་དུ་ན་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ནི་
 གཞན་སྤང་གི་སྐུ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་། གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་
 གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་གཉིས་ཀ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་སྐུའི་རིགས་ཡིན་པ་ལ་
 བྱུང་བར་མེད་དོ། །རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་
 ཚེས་དབྱིངས་མེད་དགག་གི་ཆ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཆ་གཉིས་ལས། གཉིས་
 ཀ་ཡང་། ཚེས་དབྱིངས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ལུང་རིགས་ནི། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཕ་བར། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །ཞེས་དང་།
 འབྲེལ་པར། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རིགས་ཞེས་བསྟན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་ཡང་མི་འགལ་བར་གྱུ་བ་པོ། །དོན་འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་
 དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པ་ནི། དངོས་པོར་སྐྱེ་བའི་འདོད་པ་ཡིན་པས། འདིར་དེ་
 བཀག་ནས་ཚེས་དབྱིངས་མེད་དགག་གི་ཆ་ཁོ་ན་རིགས་སུ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། རིགས་ཁམས་སྤང་ཅི་དང་འདྲ་འདི་གཟིགས་ནས། ཞེས་དང་།
 དེའི་རྒྱས་བཤད་དུ། ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤང་མའི་ཅི་དང་འདྲ། །ཞེས་

དང་། སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། དགོ་ལེགས་སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། །རང་
སེམས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་
འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་གང་ཡིན་
རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་གིས་ནི། དོན་འདི་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་
ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འབྱུང་མེད་དེ། །ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
སྒྲིབ་པོ་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཕལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཟློང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་
བཤད་པ་དང་། རིགས་སུ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྐས་དག་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟར་ལེན་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ།
རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས། འདས་
པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། མ་འོངས་པའི་དང་། ད་
ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །འདིར་
འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུའི་སྒྲོ་ནས་རིགས་སུ་འཛོག་པར་བཤད་པ་ཡང་། ཟློང་བ་གསལ་རིག་
གི་ཆ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་དེ་ཙམ་དུ་འབྲེལ་བ་མིན་ཏེ། རྒྱལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱུ་དང་། འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་སུ་ངས་པ་ལས། འདིར་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་བཤད་ལ། མེད་དགག་གི་ཆ་ནི་སྐབས་འདིའི་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ཀར་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེར་བཤད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྒྲིབ་ལས་ངས་པའི་ཆོག་ནི། ཡོན་ཏན་སྒྲོལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་
རིགས་ཏེ། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་དག་སྒྲིབ་ཞིང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །

རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདི་གཉིས་ལ། ལ་ལ་དག་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་
གནས་རིགས་དང་། འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་
པ་མིན་ཏེ། འཕགས་སེང་གིས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཁོ་ནའི་སྐས་བསྟན་

པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྒྲས་བསྟན་བ་
 རྩེ་བཅུན་གྱི་གཞུང་ན་གིན་ཏུ་མང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་བ་ཡི། །
 རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བ་ལ་འདུས་མ་བྱས་སུ་བཤད་
 གྱི། སྒྱེ་འཛིག་དང་བྲལ་བར་དགོས་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་།
 ཆོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་བ་སེམས་ཅན་ནི། །རང་བཞིན་མ་ཡིན་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་དོ། །
 ཞེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་བཤད་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 འདུས་མ་བྱས་སུ་འཆད་བ་ནི། གཞུང་དེའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོན་བ་རྒྱན་ལས་
 བཏུས་ལས་ཀྱང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་བཤད་ལ། དེ་དག་ཀྱང་དོན་བྱེད་རུས་
 བར་ཁས་ལེན་དགོས་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་སྒྱེ་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 བ། རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་ལས། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འཛིག་མཆོམས་རྒྱ་རྒྱེན་
 ལས་སྒྲིས་མ་སྒྲིས་ལ་བཤད་ལ། ལུང་ཆོས་ལས། ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་བྱས་མ་བྱས་དང་།
 མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་མ་བྲལ་ལ་བཤད་བ་མང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟག་མི་རྟག་གི་འཛིག་
 མཆོམས་ཀྱང་། རྟོག་གོ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་མི་འཛིག་གི་ཆ་ལ་བཤད་ལ། ལུང་ཆོས་ལས་
 རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ཆད་མ་ཆད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཤད་པས། སྤྲ་རགས་ཀྱི་བྱུང་བར་གིན་ཏུ་ཆེ་
 བ་དེ་ལྟར་ན། འདིར་ནི། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཁས་སྐྱེས་
 བ་མཛོས་སོ། །

གཉིས་བ་རྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྒྲུབ་པ་ཡི་ནི་རྟོན་གྱུར་བ། །ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཆོས་དབྱིངས་བསྒྲུབ་པའི་རྟོན་ཡིན་པ་འདི་
 ཅུམ་ཞིག་དངོས་པོར་སྒྲུབ་སེམས་ཅུམ་བ་དག་གིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་། དེས་དེ་
 དངོས་པོ་དང་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་ལ། འདིར་ནི་དངོས་པོ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྟོན་མེད་
 དོ། །ཞེས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་ནི།
 ཆོག་གི་དོན་མེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་སྒྱེ་བའམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པའམ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། བརྟོན་བ་བྱང་ཆུབ་ཇུས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟོན་ཡང་ཇུས་

སུ་མེད་དོ་ཞེས་པ་འོ། །མདོའི་དངོས་བསྟན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་སུ་ནི་རྟོན་མེད་པ་
 ལ་རྟོན་དུ་སྒྲོ་བ་ཏགས་ནས། བསྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟོན་གྱུར་པ། །ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་། འདིར་
 བསྟན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་དེ་ཡང་དེའི་སྒྲུ་མཆོད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས། དུག་པོ་ཡང་། དེ་དང་དེའི་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས། དེ་ནི་ཅི་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་
 བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལོལ་ཅི་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་པ་ལ། རྣམ་མཁའ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བརྟེན་དང་། རྒྱུའི་དོན་བཤད་ཟིན་ཅིང་། སེམས་སྒྲོས་བྲལ་མེད་དགག་
 གི་ཆ་ལ་རྟོན་གྱི་དོན་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལྟར། དེ་ལ་རྒྱུའི་དོན་རྗེ་ལྟར་ཆང་ཞེན། ཆོས་དབྱིངས་
 མེད་དགག་གི་ཆ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ལ་
 རྒྱུའི་དོན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་གྱུ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅི་ལ་
 ཡང་མི་གནས་པའི་ཆུལ་གྱིས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདིར་རྟོན་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྒྱུའི་
 ཡང་དོན་ཡིན་པས། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་འཛོག་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་ནི། འདི་ལ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་རིགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།
 རིགས་གྱི་དོན་ནི་རྒྱུའི་དོན་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མདོའི་དངོས་བསྟན་ལ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་པར་བཤད་པས། མེད་དགག་གི་ཆ་ནས་བཤད་ལ། བསྟན་
 བཅོས་སུ་རྟོན་དང་རྒྱུ་དང་། རིགས་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པས། མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་ཆ་ནས་
 འཆད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་འབྲེས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ། གངས་ཅན་དུ་ཕྱིས་བྱོན་པ་དག་ན་རེ།
 སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་གྲོལ་ཤེས། སྐབས་འདིར་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་
 པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་མཛད་དེ། ཉི་ལྔ་ལས། དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དངོས་
 པོ་དང་དེའི་མཆོན་མ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་

པར་བྱའོ། །ཡོད་པར་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེས་ན་འདི་
ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་
རིགས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཤད་ལ། དེའི་དོན་ནི། བདེན་
འཛིན་གྱིས་གཟུང་བ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདེན་སྟོང་ལ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བཤད་ནས། དེ་
འདྲའི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ལ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམིགས་པར་ཡང་བཤད་པ་
ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རིགས་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་རིགས་
ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སྒྱིར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། རི་ལྟར་དམིགས་པ་ན་འཕགས་
པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རིགས་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེས་ན། འདིར་ཏུ་ཅང་ཐལ་
བ་ཅིས་ཏེ་འཆོལ་བར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུབས་འདིར་རྟེན་ནི་དམིགས་
པ་དང་། བདེན་པ་ནི་དམིགས་བྱེད་ཡིན་ལ། དམིགས་བྱེད་ལ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱང་
ཡོད་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་ན་དེ་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་ན་དེ་སྟོ་
ངོར་གྲུབ་དགོས། བདེན་སྟོང་སྟོ་ངོར་གྲུབ་ན། བདེན་གྲུབ་སྟོ་ངོར་བཅད་དགོས། དེ་བཅད་ན་
དེ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉི་མུང་དང་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀར་དུ། ཆོས་
དབྱིངས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་སུ་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་
ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའོ། །ཞེས་པའི་དོ་རྒྱུན་པའི་ལུང་བྱངས་ལ། ལུང་
དེའི་དོན་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་
རབ་ཏུ་བྱེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་དོ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པ་
ཉི་མུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། རྟེན་གྱི་དོན་དམིགས་པ་ལ་འཆད་པ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་
ཀའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། ཆོས་དབྱིངས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་རིགས་སུ་འཛོག་པའི་
ཤེས་བྱེད་དུ། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པ་མདོ་དང་
འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་
འཆད་པ་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མིན་པར་བསྟན། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་

པའི་འབྲེལ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་འང་འཆད་ཤེས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་ཀྱིས་དྲངས་མ་ཐག་
 པའི་ནི་སྒྲུང་གི་འབྲེལ་ཆོག་དེའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་
 ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་ཐོག་མ་
 ལྷ་མའོ། །ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། འདོད་ལེན་ཐེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཀྱིས་ཉ་ཅང་ཐལ་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ཏེ། བྱེད་དམིགས་པ་སྟེ་རྟོགས་པ་ན་བྱེད་འཕགས་པ་སྟེ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པ་འདོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལ་དེའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེས་ན་འདིར་ཉ་ཅང་ཐལ་པ་སོགས་སོ། །
 འོ་ན་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན་དེའི་ལན་ནི། བརྟེན་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་སོགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཅམ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་བདག་མེད་བྱེད་དང་
 གཉིས་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་དེའི་ཆེ་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཐེག་དམན་གྱི་
 རིགས་སུ་འཛོག་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་
 གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། གནས་སྐབས་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་རྒྱུ་རྫོང་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་སྟེ།
 རྟོགས་པར་བྱས་ཐེན་པའི་རིམ་གྱིས། བྱེད་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་རྟོགས་པ་ན། འཕགས་པ་སྟེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་ན། འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 བའི་བྱིར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱུ་རྫོང་པོ་པོར་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྫོང་ནས་རིགས་ཉིད་ཏུ་ཐ་སྟོང་
 འདོགས་སོ། །ཞེས་འབྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ལས་གསུངས་སོ། །

འདིར་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཞེས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཞེས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་སྐད་དོད་གཅིག་པའི་བྱིར་དང་། འདིར་ཉན་རང་གི་

ཆོས་དབྱིངས། གནས་སྐབས་དམན་པའི་རིགས་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་འཛོག་
 པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་སྐབས་ཕྱིན་ཏུ། ཐེག་པ་དམན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཆོག་གས་
 ཆོག་གས་ཟིན་པའི་རིམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་ན་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་གྱི་དོན་དམིགས་པ་ལ་འཆད་མི་རིགས་པ་དང་། རིགས་སུ་
རྒྱལ་ཀྱང་དམིགས་པ་ལ་རྟོགས་པས་བྱལ་པ་མི་འབྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་རྟེན་
བརྟེན་པ་ཞེས་པ། འཁར་གཞོང་དང་། རྒྱ་ལྷག་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་
ཡུལ་ཅན་ལ་འཆད་པ་ནི་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལུང་དང་རིགས་པ་
གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དང་པོ་ལུང་ནི། རི་སྐད་དུ། འཛིམ་པ་གཅིག་ལས་མངོན་
པར་འགྲུབ་ཅིང་། ཞེས་སོགས་དཔེའི་སྐབས་སུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དང་། སྤྱང་ཅི་ལ་
སོགས་པའི་བཅུད་གཉིས་པ་ན་ཚུན་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དཔེར་བཀོད་པའི་བྱིར་། རིགས་
པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་རང་རང་གི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་སྟོན་
བཅུད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། གནས་སྐབས་རིགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཐ་དང་
པར་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རྟེན་དང་དམིགས་པ་སྐབས་འདིར་དོན་གཅིག་
པར་འཆད་པ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། རྩ་བར་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་དང་། དམིགས་པ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་། ཡང་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་འགྲེལ་
པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྤྱང་དུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་ལ་
བརྟེན་པ་བཞིན་དུ། དམིགས་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། དམིགས་པ་དག་པ་གོང་
ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འགྲོར་མེད་པའི་སྟོན་བརྗོད་པར་མཛད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
གང་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གིས། དམིགས་པ་དག་
པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཞེས་བཤད་
པའི་བྱིར་། གཞན་ཡང་དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པར་འཆད་དགོས་པ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་
ཀའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རིགས་

མདོན་སྤྱི་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། འཕགས་པ་སློབ་པའི་
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ། རང་མདོན་སྤྱི་ཏུ་རྟོགས་
པའི་སློབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་བ་སློབ་པར་མི་རུས་ལ། གསུམ་པ་ལྟར་ན། དེ་དེ་ལ་མདོན་སྤྱི་
མམ་རྟོག་མེད་འབྱུང་ཤེས་གཉིས་ལས་མ་འདས་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱིད་ལ་ནང་འགལ་འདི་
ལྟར། སློབ་པའི་མཉམ་གཞག་སྒྲུང་བཅས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་བྱེད་འབྱུང་བ་ནི། དེ་དམིགས་ན་དེ་སློབ་པ་འགྲོ་བ་དགོས་སུ་ཆུག་ཀྱང་། དེ་
ལ་དམིགས་ན་དེ་སློབ་པ་འགྲོ་བ་དགོས་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་
པའི་སློབ་པ་ཞིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ལྟར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཚུད་ལན་མ་
འབྱེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་གང་ཡིན་དཔྱད་པའི་སྒྲུབས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་ལུང་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཐེག་པ་
གསུམ་ཀའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་ན་
ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་དོན་ནི་རྒྱུ་དོན་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། རྟོགས་པའི་
དོན་ལ་འཆད་པའི་གནས་སྒྲུབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེ་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས། དེའི་རིགས་
སུ་འཆད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
དེས་དེ་རྟོགས་དགོས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་དེའི་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དེས་པར་དེའི་རྒྱ་
ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་དེའི་རིགས་སུ་འཛོག་དགོས་པ་ནི། གཞུང་འགྲེལ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །གཞན་ཡང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པས་
རབ་ཏུ་བྱེ་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་
པར་ཁས་ལེན་པ་ནང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དེའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། སྤྱོད་
བྱེད་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དེའི་རིགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀ་ལས།

དེས་པའི་ཆོག་ནི་ཡོན་ཏན་སྒྲིལ་པའི་དོན་གྱིས་ན་རིགས་ཏེ། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་དག་སྒྲིལ་
ཞིང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་
བྱས་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིལ་གོས་པའི་ཕྱིར།
ཆོས་དབྱིངས་དེ་གསུམ་ཀའི་རིགས་སུ་གྱུབ། དེ་གྱུབ་པ་ན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོའི་དོན་ཡང་ལེགས་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉན་རང་
ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་ནི། སྐབས་གསུམ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བོད་ཕྱི་རབས་པའི་
འདོད་པ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ། བོད་སྤྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་མ་འདྲེས་པར་
བཀོད་པ། རང་གི་ལུགས་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེང་སང་ལུང་ཆོས་སྒྲིབ་པ་ཁས་
འཆིབ་དག་པ་ལ་ཆེར་མཐུན་པར། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དེ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་
སྒྲུ་ཟེན་གྱི་གོ་བ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡོད་པ་ལ་འཆད་
ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་
ཡིན་ནོ་ཞེས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཡང་དགོས་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ལུང་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིང་པོ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རེ་རེ་ཡོད་
པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་བྱེད་གྱིས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་
འདོད་དོ་སྒྲུམ་ན་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་སྒྲིང་པོའི་ངོས་འཛིན་དུ་འཆད་པ་རིགས་པ་
མིན་ཏེ། དེ་དེའི་ངོས་འཛིན་དུ་འཆད་པ་དེ་དག་གིས་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་བསམ་ནས། དེ་དེའི་ངོས་འཛིན་དུ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
སངས་རྒྱས་གོ་ཆོད་པོ་ཡོད་པར་འཆད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་
འཆད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་

གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་གསུང་དེའི་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་ནི། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱུས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གོ་ཚད་པོ་རེ་རེ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལས། སེམས་ཁྱུ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟན་པ་དང་།
 ཞེས་པའི་སྒྲ་བས་ནས་བཤད་པའི་སྟོན་ལྡེ་པོ་དེ་སེལ་རུས་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་
 ཏུ་གནས་པའི་རིགས་སམ། སྤྱི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེས་པ་ལྡེ་པོ་དེ་སེལ་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །དང་པོ་དེས་དེ་ལྟར་རུས་
 པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་བདག་ལྟ་བུས་སངས་རྒྱུས་གཤེགས་ལ་ཐོབ་སྟུང་ཏུ་སེམས་ཁྱུ་
 བར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་དམན་པ་ཡིན་
 ལ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ་སྟུང་ཏུ་སྟོམ་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱུས་གོ་ཚད་པོ་རེ་རེ་བཞུགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ན། སྟོམ་པ་དེ་དག་སེལ་
 རུས་པའི་བྱིར་དང་། རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་ནི་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་ལ། དེས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོམས་པ་དེ་དག་སེལ་བར་
 མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དངོས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འཆད་པ་ལ་ནི་ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་
 སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་རྩ་འགྲེལ་གང་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ལུང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དེའི་སྟོང་པོ་དོན་ལྡན་ཐ་དད་ཏུ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། ཡི་གའི་དོན་མ་ཡིན་ལ།
 ཡིན་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་སྟོང་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རེ་རེ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྒྲ་དུ།
 བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོས་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་ལ་བྱུང་། ཅས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་མདོ་རྣམས་གྱི་སྒྲ་ཟེན་
 གྱི་དོན་ནོ། །དོན་དེ་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་། དེར་ཁས་མི་ལེན་
 པ་དགོངས་པ་ཅན་ཏུ་འཆད་པའི་ལུགས་ཤིག་སྟེ་གཉིས་པོ་དེ་ནི། བོད་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྟོན་བྱོན་
 པ་དེ་དག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། སྤྱི་མ་དང་བཅས་པའི་

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དང་། དེའི་སེམས་བདེན་པས་སྒྲིང་བ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་
སྒྲིང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཞི་
དུས་ཀྱི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི།
གངས་ཅན་དུ་བྱིས་བྱོན་པའི་རྟོག་གོ་བ་ལུང་ཆོས་སྤྱོད་བར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་གིན་ཏུ་མང་པོ་དག་གིས། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིང་པོ་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་བཞུགས་པར་བཤད་པ་དེ་སྒྱིར་སྒྲིའི་བཞིན་པ་དང་།
བྱེ་བྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་།
སྒྲོབས་དང་མ་འདྲེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གདོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། ཏྲག་
པ་བརྟན་པ་ཐེར་བྱག་པ། མི་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
བཞུགས་ཚུལ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས། དཔེ་རྣམ་པ་དགའི་སྒྲོ་ནས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིའི་བཞིན་པར་
འཆད་པའི་ལུགས་གཅིག་གོ། །ཡང་དེ་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ལུགས་གཉིས་པ་ཞིག་སྤྱང་བ་ནི། རྟོག་
ལོ་ཙྴ་བ་ཆེན་པོ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། རིགས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་
ཅན་དུ་གསུངས་པ་ལས། དེ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ནི་སྒྲིང་པོ་བཏགས་པ་བ་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མཆོན་ཉིད་པའོ། །ཆོས་སྤྱོད་ནི་སྒྲིང་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་།
སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་བཏགས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྒྲིང་པོ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་ཡོད་པ་གཉི་ཀ་མཆོན་ཉིད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། གསུམ་པོ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུད་དང་།
རང་བཞིན་དང་། འབྲས་བུ་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པར་མཛད་ཅིང་།
རྒྱུ་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ནི། སྒྲིང་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། སྒྱིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བདེ་
གསེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་དེ་གཉིས་སུ་བྱེན་ས། མཆོན་གཞི་ཡང་ཆོས་
སྤྱོད་དང་། གཟུགས་སྤྱོད་དང་། འགོག་ལམ་དང་། ལུང་དང་རིག་གོལ་དང་། འཕགས་པའི་

ཆོག་ས་དང་། རིགས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རིགས་ནི་རྣམ་པའི་ཆ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་བཞེད་པ་ནི། མདོ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལྟར་བཞེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤུང་བའི་དགོངས་པ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་རྩ་དཔྱེ་བ་ལས་ནི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་ནི། འཕགས་པ་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་བཅུལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲོམ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ། །

དེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་ལས། སེམས་རྟོགས་ན་ཞེས་སོགས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་གངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལས། ལྷ་མིག་རྣམ་དག་བསྐྱབ་ནས་ནི། །སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ། །སྐྱེས་བུའི་བདག་ཉིད་སྐྱས་རྟོགས་པ། །ཆ་ལུགས་གང་གིས་གནས་ཀྱང་གོ་ལ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དགོངས་གཞི་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་སངས་རྒྱས་ལ་དགོངས། དགོས་པ་ནི་གངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ན་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དག་དྲང་བའི་ཕྱིར་ཡིན། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱལ་འབྲས་གནས་ན། །ཟན་ཟ་མི་གཙང་ཟ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནས། ཤེས་ཏེ་འཛིག་རྟོན་ལ་ཡང་ནི། །ཡོད་ན་ཅིས་ཏེ་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གངས་ཅན་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ནས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། གོས་རྩལ་གྱི་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེ་འོད་འབར་བ་ཡོད་པའི་

དཔེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོན་སོ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེའོ། །ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་ལས།
འོན་ཀྱང་མདོ་སྡེ་འགའ་ཞིག་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མར། གོས་རུལ་ནང་ན་རིན་ཆེན་
ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། དགོངས་པ་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ཡི་དགོངས་གཞི་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན། དགོས་པ་སྒྲིན་ལྷ་སྒྲིང་བྱིར་
གསུངས། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཆད་མ་ནི། དེ་འདྲའི་སངས་རྒྱས་ཁམས་ཡོད་ན། ལྷ་སྟེགས་
བདག་དང་མཚུངས་པ་དང་། ཁདེན་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་
དང་། རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་འགལ་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་
བཅོས་ལ་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། སྒྲིང་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་དག་སྒྲིང་ཐོན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་
དོན་ཏུ་འགྲེལ་དགོས་པ་མི་སྒྲིད་པའི་བྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་དེར་བཤད་པ་དེ་སྒྲིང་ཐོན་པ་མ་
ཡིན་པར་འཆད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་།
བསྟན་བཅོས་དེ་ན། གོས་རུལ་གྱི་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པའི་དཔེས་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་སྒྲིང་པོའི་མདོ་
དགོངས་པ་ཅན་ཏུ་བཀྲལ་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེར་དེ་བཀྲལ་བ་རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། མདོར་གོས་རུལ་
གྱི་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པའི་དཔེས། སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་
པའི་དགོངས་གཞི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་བསྒྲིང་པའི་རུས་པ་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེའོ། །གང་ཏུ་བཤད་ཅེ་ན། ཇི་སྐད་ཏུ། དང་པོས་སྒྲིན་
དང་པོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱད་སྟེ་མ་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་བྱི་མ་ལ་འཆད་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ། སྒྲིང་ཡང་སྒྲིང་མའི་རྒྱད་འདིར་ནི། ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །
འདིར་བཤད་པའི་དགོངས་གཞི་དང་། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གཉིས་ནི་ལང་ཀར་གསེགས་པའི་
མདོ་སྡེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དའི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་
བསྟན་པ་ནི། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་སྒྲིང་བ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
 སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོར་བསྟན་པར་
 བྱས་ནས། བྱིས་པ་རྣམས་བདག་མེད་པས་འཛིགས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་རྣམ་པར་སྟོང་པའི་
 དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་སྟོན་པ་བསྟན་པས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གནས་སྟངས་
 བ་མེད་པའི་སྟོང་ཡུལ་སྟོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེ་རིམ་བཞིན་པ་ཡིན་ན། བྱ་
 རྟོགས་ཀྱི་བདག་དང་མཚུངས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། མདོ་གང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་
 སྟོན་པ་ན། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་བཞིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 མི་མཁས་པ་གང་དག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་སྐྱེ་རིམ་བཞིན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེངས་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བདེན་སྟོང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེངས་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེངས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། དེར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེངས་པར་འགྱུར་རོ། །
 སྟོན་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གིས་ནི། སྟོང་པོའི་མདོའི་སྐྱེས་ཟིན་གྱི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 མདོ་དེ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་གསུངས་པ་མ་ཤེས་པ་དང་། སྟོང་པོའི་དགོངས་གཞི་དང་། སྟོང་
 པོ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱེ་མ་བྱེད་བཞིན་དུ་སྐྱ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་སྟོངས་པ་དག་དགའ་བར་
 བྱེད་དོ། །འོ་ན་བོད་མཁས་པའི་ལུགས་དེ་དག་ལས་གང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་
 རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྟོན་བྱོན་པའི་རྣམ་པ་ཤད་མཛད་པ་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་རྫོག་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོས།
 སྟོང་པོས་སེམས་ཅན་ལ་བྱབ་པའི་མདོ་སྐྱེ་རིམ་བཞིན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་
 སྟོང་པོ་དངོས་སུ་འཆད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རང་གི་སྟོན་བཀྲགས་པའི་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་
 ཅན་ལ་སྟོང་པོས་བྱབ་པར་གསུངས་པའི་མདོ་བཀོད། མདོ་དེའི་དགོངས་པ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་
 བཅོས་སུ་རིམ་བྱུང་པའི་རྒྱུ་བཤད། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་མཚན་གཞི་གང་
 ཡིན་དོས་བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་པར། སངས་རྒྱལ་པལ་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་མདོ་བྲངས་པ་
 ལས། སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོད་དང་མཉམ་པའི་དར་ཡུག་ཆེན་
 པོ། སྒྲོང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། རུལ་ཕྱ་རབ་གྱི་གྲངས་
 དང་མཉམ་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་རུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ཅིང་། དེ་ཡུན་རིང་
 མོ་ཞིག་ན་སྒྲིམ་བུ་མཁས་པ་ལྷའི་མིག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་རྫས་ཀྱི་རྩོ་རྩེས་བྱེ་སྟེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིར་འཆོ་ཆེན་པོར་བྱས་པ་ཞིག་དཔེར་བྱས་ནས། ཀྱེ་རྒྱལ་པའི་སྤྲེལ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་འཆོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མ་ཆོད་བ་མེད་པར་རྩེས་སུ་ཞུགས་ཏེ། སེམས་ཅན་
 གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དག་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲ་བར་ཆོད་མེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱི་
 བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འགྲེལ་
 པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་རྒྱུ་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད། དགོས་པ་རྒྱུ་པ་
 ལྷ་གཟིགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་སྒྲོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་བྱི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་གང་གིས་ཡིན་ཞེ་ན། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་
 དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་སྒྲིང་པོ་ཅན་ །
 མདོར་བསྟུན་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་
 པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་
 ཆོགས་ཞུགས་ཕྱིར། །རང་བཞིན་བྱི་མེད་དེ་ནི་གཉིས་མེད་དེ། །སངས་རྒྱལ་རིགས་ལ་དེ་འབྲས་
 ཉིར་བཏགས་ཕྱིར། །འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱལ་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེའི་དོན་

ནི། གོང་དུ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་མདོ་དེར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོང་ན་སྟིང་པོ་སངས་རྒྱས་
གོ་ཚད་པོ་རེ་རེ་བཞུགས་པར་བཤད་པ་དེ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མིན་ཏེ། དྲི་མ་དང་
བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་སྐྱེ་
འགྲེལ་གྱི་དོན་ནོ། །ལུས་ཅན་ཀྱན་ཆོས་ཅན། ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཅན་དུ་མདོ་ལས་
གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འཕྲོ་བའི་བྱིར་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། བྱིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དཔྱེར་མེད་པའི་བྱིར་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སམ་རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། རྟོགས་སངས་སྐུ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
དོན་ནོ། །

འཆད་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟིང་པོ་ཅན་ཞེས་པ། སྐྱེ་བཞིན་པར་འཆད་པ་དག་ལ་འདི་
འདི་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟིང་པོ་ཅན་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་སུ་བཀོད་པའི་
དོན་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་སྟིང་པོ་དངོས་ཡིན་ནམ་མིན། མ་ཡིན་ན་ཁྱབ་པ་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
འདི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ལ། སྟིང་པོ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སྟིང་པོ་མ་ཡིན་པ་འགལ་
ཞིག་ཡོད་པ་གཏན་ཆོགས་སུ་བཀོད་པའི་བྱིར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞན་དོན་
ཀྱི་སྐུ་འཕྲོ་བཞེན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་དང་། རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་འདུས་བྱས་
སུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྟིང་པོ་དངོས་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། །དེ་ལྟར་ན། དཔེ་དགུས་མཆོན་པའི་
དོན་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟིང་པོ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ན། བྱིད་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་སམ་སྟུམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་ཡང་མ་ཞུགས་ཤིང་། ཁས་མི་ལེན་པས་
ཁས་བྲངས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། སྟིང་པོའི་དོས་འཛིན་འཆད་པ་ན། བསྟན་བཅོས་སུ་ཏྲག་ཏུ་
མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཆང་དགོས་པར་བཤད་པ་དེ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆང་བ་མ་ཡིན་
པས། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁྱབ་
པས། རིགས་དེའི་དཔེ་དོན་འཆད་པའི་སྐྱབས་སུ། སེམས་ཅན་གྱི་བྱིད་པར་ཉི་ཆོ་བ་འགལ་ཞིག་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་དེའི་སྟིང་པོ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་འདི། དངོས་པོ་

སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སུ། ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཆོག་སུ་འདོད། དང་པོ་ལྷ་ར་མི་
 རིགས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་མི་འཇུག་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ལྷ་ར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡང་མ་ཆང་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་བྱིད་ཅག་ལྷ་ར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རིགས་ཡོད་པའི་བྱིར་
 ཞེས་པ་དེ་ནི། རྒྱ་རྒྱལ་སུ་བཀོད་ནས་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། གཏན་ཆོག་སུ་
 ཡང་དག་ཏུ་སོང་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ལ། ཁོ་པོ་ཅག་ལྷ་ར་ན་ནི། སྒྲིང་པོའི་དགོངས་གཞི་འཆད་པ་
 ཡིན་ལ། དེའི་གོ་དོན་ཡང་མ་འོངས་པ་ན་སྒྲིང་པོ་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། དེའི་རིགས་ཡོད་པའི་བྱིར་
 ཞེས་འགོད་པ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །དེར་རྟོགས་དགའ་བ་ཆོས་སྐུ་འཕྲོ་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་མི་སྒྲོས་པར་འཆད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་
 གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐུར་གནས་འགྱུར་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་འཕྲོ་
 བའི་དོན་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་སྐུ་ཇི་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་
 ཐམས་ཅད་ལ། །བྱད་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་ཉིད་དེའི་བྱིར། །འགོ་
 གུན་དེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
 སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པ་ལ། དེ་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། སྒྲིན་དང་མི་ལམ་སྐུ་
 བཞིན་དེ་དང་དེར། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་གུན་སྟོང་པ་ཞེས། །གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་
 རྣམས་སེམས་ཅན་ལ། །སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས། །ཞེས་པའོ། །དེའི་དོན་
 ལ་དོགས་པ་འགོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་བར་པར་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པར་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་
 ཏུ་གསུངས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པར་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གསུམ་སྐངས་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སངས་
 རྒྱས་སུ་བཤད་ནས། འཁོར་ལོ་ཐ་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་

བཤད་པ་འགལ་ལོ་ཞེན། ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བར་བར་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་
བཀག་པའི་མེད་དགག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོར་འཆད་པ་དང་། ཐ་མར་སྟོབས་སོགས་ཡོན་
ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མིན་པར་དགག་པ་ལ་སྟིང་པོར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། ཞེས་
པའོ། །དེ་གསུམ་གང་ལྟར་ཡང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་
པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉེས་པ་ལྷ་སེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
ཞེས་འཆད་པ་ནི། སེམས་ཁུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟན་པ་དང་། ཡང་དག་མི་འཛིན་ཡང་
དག་ཆོས་ལ་སྒྱུར། །བདག་ཆགས་ལྷག་པའི་སྒྲོན་ལྷ་གང་དག་ལ། །ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྟོང་དོན་
དུ་གསུངས། །ཞེས་པའོ། །འགྲེལ་བ་ལས་ནི། དགོས་པ་འདིའི་མཆོམས་སྒྱུར་འདི་ལྟར་དུ་ཡང་
བཤད་དེ། སྟིང་པོའི་ངོས་འཛིན་སྟོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྒྱུ་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། སྒྲིན་
མཐོངས་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དྲངས་ནས། འོན་སྟིང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་
སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་ན། འཁོར་ལོ་ཐ་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟིང་པོ་ཅན་དུ་བཤད་
པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཞེས་པའི་ལན་དུ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྡེ་འགྲེལ་དུ། སྒྲུལ་པ།
གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པའི་མཐར་བྱིན་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པའི་མཆོག་རྣམས་
ཀྱིས་གྲུང་ཡུལ་མ་ཡིན་ན། །ཁམས་འདི་བལྟ་བར་དཀའ་བ་དེས་ན་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ལས་
བརྩམས་ཏེ་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། བསྟན་པའི་དགོས་པ་བསྟུས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་གིས་ནི་དྲིས་ལ། གཉིས་པས་ནི་ལན་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསལ་བར་
གསུངས་ལ། དེ་ནི་གོང་གི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །

གསུམ་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟིང་པོ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ནི་བཞི་སྟེ། ཆོས་སྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐར་བྱག་པ་
དང་། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། བཞི་པོ་དེར་ངེས་ལ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་
གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
འཆད་པ་ནི་རི་རྒྱད་དུ། གང་བྱིར་དེ་ནི་ཆོས་སྒྱུ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། །དེ་ནི་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་དོན་དམ་མྱ་ངན་འདས། །དེ་བྱིར་ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པས། །

སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་མྱ་ངན་འདས་པ་མེད། །མདོར་ན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ལ་ནི། །
 དོན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞིས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །རྣམ་གྲངས་བཞིར་ནི་རིག་པར་བྱ། །
 སངས་རྒྱལ་ཆོས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །དེ་རིག་དེ་བཞིན་ཐོབ་པ་དང་། །བརྟན་མེད་བསྐྱེ་མེད་
 ཆོས་ཉིད་དང་། །གདོད་ནས་རང་བཞིན་ཞི་ཉིད་དོ། །རྣམ་ཀྱན་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་དང་། །
 སྤྱི་མ་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱལ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དམ་པའི་དོན་དུ་གཉིས་
 མེད་ཉིད། །ཅེས་པ་ནས། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། །
 འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། །ཉི་མ་ལྟ་བུར་མི་རྣམས་བཞིན། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་
 སུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དགོངས་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་
 མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་འདི་ནི། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་
 ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་རིགས་དེ་
 བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཁམས་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། ཇི་ལྟར་དོ་ཡི་བྱེ་མ་ལ། །ས་ལེ་སྒྲུ་མ་ནི་
 མི་མཐོང་ཞིང་། །ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་དེ་མཐོང་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ། །
 ཞེས་གསུངས་པའོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་པར་
 མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་རུང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཐོག་
 མེད་གྱུར་གྱང་ཐ་མ་དང་ལྷན་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ནི། །ཐོག་མེད་
 སྤུངས་ཀྱིས་བྱི་སྒྲིབ་མི་མཐོང་བཞིན། །ཇི་ལྟར་གསེར་གྱི་གཟུགས་ནི་སྒྲིབ་པ་བཞིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཆུལ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་ཆོས་ཉིད་ཆད་མར་བྱས་
 བཟུངས་པ་ལྟ་བུར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་སུ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་
 བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་
ལས་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱིང་པོའི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་ཁོག་ལུབ་པ་དང་།
གཞུང་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མདོ་
གང་ལས་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ། གདུལ་བྱ་གང་ལ། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་གསུངས་པ་ཡིན། གསུངས་པའི་
སྤྱིང་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། བཀའ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ཐ་མར་གསུངས་པ་ཡིན་
ཏེ། དང་པོར་བདག་མེད་མ་བསྟན་པར་སྤྱིང་པོ་གསུངས་ན་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་རྟོག་
པའི་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རུ་ཞོ་སྤྱད་པའི་དུས་ལ་མ་བབ་པའི་བྱེད་ལ་དེ་
མི་སྤྱད་པ་དང་། འོ་མའི་སྒྲན་གཏོང་བའི་དུས་སུ་མ་བབ་པའི་ནད་ལ། དེ་མི་གཏོང་བ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་རི་སྐད་དུ། ལེན་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཤ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཚུ་བའི་རྒྱུན་བཞིན་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་
པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
སྟོན་པའི་བཀའ་ཐ་མའི་མདོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་སྡེ་ལྟ་བུ་
སྤྱིང་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲ་རི་བཞིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་སྡེ་དང་།
བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་སྡེ་ལྟ་བུ་སྤྱིང་པོ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་མདོའི་དཔྱེ་བས་
རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་གདུལ་བྱ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་
ཀྱིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་མ་སྒྲིན་པ་ལ་
དེ་བསྟན་ན། བྱ་སྟོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིས་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་
དཀྱིལ་ན་གནས་སོ། །ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་བསྐྱོར་བའི་རིམ་
པ་གསུངས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །
རབ་ཏུ་སྒྲིན་དང་ཡུང་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

དང་བརྟན་ཕྱིར་དང་། །ཞི་བའི་ཕྱིར་ན་གཡུང་བྱུང་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་གཙང་བ་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་གི་དོན་རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། དེ་ནི་རང་བཞིན་དག་ཕྱིར་དང་། །བག་
ཆགས་སྤངས་ཕྱིར་གཙང་བ་ཡིན། །བདག་དང་བདག་མེད་སྒྲོས་པ་དག་ །ཉེ་བར་ཞི་བ་དམ་པའི་
བདག་ །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལུང་པོ་དང་། །དེ་རྒྱ་ལོག་ཕྱིར་བདེ་བ་ཉིད། །འཁོར་བ་དང་ནི་ཕྱ་
ངན་འདས། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཕྱིར་རྟག་ །ཅིས་དང་། སྒྲིབ་མེད་ཅིང་འཆི་བ་མེད། །
གཞོད་མེད་དགའ་བ་མེད་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱུ་བཤད་དུ། དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི། །
ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་མེད་རྟག་པའི་ཕྱིར། །བསམ་མི་བྱ་བ་རྒྱུར་འཆི་འཕོ་ཡི། །དེ་ནི་མི་འཆི་བརྟན་པའི་
ཕྱིར། །བག་ཆགས་སྤང་མའི་ནད་རྣམས་ཀྱིས། །གཞོད་མེད་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཟག་མེད་
མདོན་པར་འདུ་བྱེད་གྱི། །གཡུང་བྱུང་ཕྱིར་ན་དགའ་བ་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་
དོན་ཞིབ་མོར་ངེས་པར་བྱས་ནས། །རྟག་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་པའི་དོན་རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པ་
བཞིན་དུ་བཤད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །བདག་གི་སྒྲིས་གསུངས་པ་ཡང་། །བདག་མེད་པ་ལ་དེའི་མིང་
གིས་བརྟན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དང་སྒྱུར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། །དོན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་པོའི་དགོངས་
གཞི་བཤད། །རྣམ་གཞག་བཅུའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་པོ་ངོས་བཟུང་། །དཔེ་དགུའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་པོ་དེ་
སེམས་ཅན་ལ་རྗེ་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་
སོགས་ཡིན་ལ། །དགོངས་གཞིར་བཤད་པ་གསུམ་པོ་དེའི་ནང་ན་སྟོང་པོ་ཡིན་པོ་གཞི་བཞི་གཅིག་
ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །རིགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོར་མི་རུང་།
སྟོ་བར་རྣམ་དག་དང་མ་འགྲེལ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་རྒྱུང་པ་ལ་ནི། །སྟོང་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་
དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔྱེར་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་ཆང་། །ཆོས་
ཀྱི་སྐུ་སྟོང་པོ་དངོས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །འདིར་དེ་དགོངས་གཞིར་བཞག་པ་མ་ཡིན་གྱི། །དེ་འཕྲོ་བ་
དགོངས་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། །དེའི་དོན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མས་དག་པ་ན།
ཆོས་ཀྱི་སྐུར་འགྱུར་བ་ལ་འཆད་དགོས་པར་རྒྱུད་སྟེའི་འགྲེལ་པ་ཉིད་དུ། །མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་ལུང་
བྱངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། །དེའི་ཆེ་ཡང་འཕྲོ་བ་དེ་སྟོང་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་

གཞན་དུ་སྒྲིལ་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་ན། ཆོས་སྐུ་འཕྲོ་ཞེས་པ་སྐུ་བ་བྱེད་བསྐུ་བ་བྱ་མཚུངས་པ་དང་།
 ཆོས་སྐུ་ལ་འོག་ནས་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་གསུམ་ཀ་སྟིང་པོ་དངོས་མ་ཡིན་ན་ནི། བྱལ་བ་
 འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་འབྲས་ལུའི་གཏན་ཆོག་སྐུ་ནི་མི་རུང་བས་སོ། །ཡིན་ན་ནི་སྟིང་པོ་
 ཏྲག་བརྟན་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཁོ་ནར་འཆད་པ་མི་རུང་། ཆོས་སྐུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་རྒྱུད་པ་
 ལ་བྱེད་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པ་དང་སྒྲོས་པས་སྐུ་བ་བྱེད་ལ་རུས་པ་
 མེད་པར་མ་ཟད་རྒྱས་བཤད་དང་འགལ། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་དྲི་བཅས་
 དེ་བཞིན་ཉིད་སྟིང་པོར་དངོས་སུ་འཆད་པ་ཡིན་ན། དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་གོ་བ་ན། དགོས་
 པ་ལྷ་འགྲུབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡན། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ཞེས་པ་འབྲས་ལུའི་ཏྲགས་སུ་འཆད་ན་ནི།
 མདོ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ། རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་སུ་
 འཆད་ན་ནི། རིགས་ལ་ལྷར་བྱེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟིང་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་
 བ་བྱལ་བ་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་འཆད་པ་པོ་སུ་ཞིག་གིས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
 འཆད་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་བར་གསེགས་པའི་
 སྟིང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འོ། །མིང་གི་རྣམ་
 གངས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པའི་དོན་དམ་པ་
 དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཅུ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། འོ་པོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྷན་འཇུག་
 པ་དང་། །གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན། །ཏྲག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡོན་ཏན་དབྱེར་
 མེད་ནི། འདོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ། །འོ་ན་བཅུ་
 པོ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཚང་བ་མ་ཡིན་
 བམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི། འོ་པོ་དང་འཇུག་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ཅམ་ཞིག་ཚང་དུ་
 རུང་ཡང་གཞན་རྣམས་ཚང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐོག་མར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དོན་མ་
 ཚང་བའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཞེས་པ་སྟིང་པོ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འཆད་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། རྒྱ་གཞན་ཞིག་གིས་འབྲས་ལུར་བྱས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དོན་དུ་

འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཆོས་མོས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཏིང་འཛིན་སྒྲིང་རྩེ་
ལས་བྱུང་བ། ཁྱེས་དང་། ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱེད་
མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྒྲིང་རྩེའི་མ་མ་ཅན། གང་ཡིན་དེ་དག་ཐུབ་
པའི་རྩེས་སྒྲིས་སྒྲུལ། ཁྱེས་སྒྲིང་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་ས་དང་པོ་ནས་བཟུང་
བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་དེས་སྒྲིང་པོ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། རི་རྒྱད་དུ། ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོ་
བདག་ལྟ་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིགས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་ལ་ལྟོས་མེད་
ཉིད། འདོད་ཆེན་མུ་སྟེགས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམ་བཞི། དག་རྒྱ་ལྷག་
པར་མོས་པ་ལ། སོགས་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་བཞི་ཉིད། ཅེས་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བཞི་པོ་དེ་དང་
བྲལ་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུའི་དོན་འཆད་པ་ན། འདི་དག་འབྲས་ནི་མདོར་
བསྟུན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག རྣམ་པ་བཞི་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡི། གཉེན་པོས་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་ཉིད། ཅེས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་ལ་འབྲས་བུར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
བཞི་ལས་བདེ་བ་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་གཏོགས། གཞན་གསུམ་པོ་ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་
དུ་རུང་ལ། ཉན་རང་དང་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་ཡོད་པ་མི་སྤྲིད་ཅིང་། གཅིག་པོ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་
གཞན་ལ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་ཀྱི་དོན་ཡང་
ཆང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། ཁྱེས་པ་ནས། རིགས་
ཡོད་ལས་ཡིན་གང་ཕྱིར་དེ། རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཁྱེས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྲིད་ཁྱེད་
སྒྲིན་ཡོན་མཐོང་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་རིགས་པས་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་།
དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། གང་གི་ཆེ་རྒྱུན་འཁོར་ལོ་བཞི་ཆང་བ་དེའི་ཆེ་བྱེད་ལས་དེ་དག་
དང་ལྷན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་པ་ལས། རི་སྤྲིད་དུ་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་
པའི་རིགས་སྒྲིས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཚུལ་
གྱིས་གསུམ་ལས། གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་སྤྲིད་དུ་
ནི་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་ལྷན་པའི་དོན་
ཡང་ཆང་བ་མིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཆོས་སྐྱེ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུགས་རྩེའི་ཁམས་ནི་

བསྐྱུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ནས། དྲི་མེད་གནས་ལ་མངོན་ཤེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་དེ་ཉིད་
 དང་། །རྣམ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་མར་མེ་ཡི། །སྤང་དང་སྒྲོ་འདོགས་ཆོས་མཚུངས་ཅན། །ཞེས་
 གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། མངོན་ཤེས་དུག་དང་དོ་སྐལ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་
 ལྷན་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པའི་དོན་ལྷན་གི་གཙུག་པོ་ནི། ཡོན་
 ཏན་དབྱེར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུའི་ཐ་མར་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་སྒྲིབ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས། །ཞེས་སོགས་སྤར་དྲངས་པ་རྣམས་ལས་གསལ་བར་ཤེས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་
 པོ་དངོས་གྱི་མཆོན་གཞི་ནི། སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། སྒྲོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཆོས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲིབ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡང་ཆ་ཤས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྒྲིབ་པོ་
 དང་། ཆོས་གྱི་སྒྲིབ་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དག་ལ། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྒྲོ་
 བུར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་སྒྲིབ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །མདོར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པའི་མིང་གིས་འདོགས་སུ་རུང་སྟེ། དེའི་ཆོས་གསུམ་ཚད་པའི་ཕྱིར།
 འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་དྲི་མ་བཞི་པོས་དག་ན་དེར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་སེམས་
 ཞུམ་པ་སྤང་བ་སོགས་སོ། །གཞོན་བྱེད་ནི་དེའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཚད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ལ།
 སྒྲིབ་པོ་བདག་ཏུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིབ་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་
 དགོས་པ་གཉིས་མ་འདྲེས་པར་བྱའོ། །སྒྲིབ་པའི་མཆོན་གཞི་ཡང་བོད་ཕྱི་མ་དག་དང་། འོ་ཆེན་
 དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་མེད་དགག་གི་ཆ་ནས་འཆད་མོད་ཀྱང་། མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་ཆ་ནས་ངོས་
 འཛིན་དགོས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་
 ཡང་མེད། །ཅེས་པའི་སྤྲུལ་འགྲེལ་དུ། དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྒྲིབ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་མཚམས་སྒྱུར་ནས། ཕྱི་འགྲེལ་དུ་དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་ན་མེད་
 པ་དེ་ནི་དེས་སྒྲིབ་པོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ། གང་ཞིག་ལྷན་མར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་
 ཏུག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་

ཀྱིས་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། སྐར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོང་པ་ནི་ཀྱི་
མཚན་ནི་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་དོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་འབྲུག་སྟེ།
དང་པོ་ནི། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
གི་ཆ་ལ་སྒྲིང་པོར་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆ་ལ་ངོས་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་པའི་
དོགས་པ་དང་། ས་དང་པོ་ནས་སྒྲིང་པོ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ས་མཚམས་འཛོག་པར་རིགས་གྱི།
དེ་ཡོད་པའི་ས་མཚམས་འཛོག་པར་མི་རིགས་སོ་སྒྲིམ་པའི་དོགས་པ་དང་། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་ཉན་རང་
ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དངོས་མེད་ན། རི་རྒྱད་དུ། ཤེས་བྱ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་སྒྲོས། །ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་ནི་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། །མཐོང་ཕྱིར་རི་སྒྲིང་ཡོད་
པ་ནི་དང་། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐ་ན་དུད་
འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པ་ནི་དང་མཐོང་བ་
ལས་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲིམ་པའོ། །དོགས་པ་དང་པོ་སེམས་པའི་
ལན་ནི། གཞུང་དེས་སྒྲིང་པོའི་དགོངས་གཞིར་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་ནི་དངོས་བཟུང་བར་ཡང་མི་
འགལ་མོད། གཙོ་བོར་ནི་སྒྲིང་པོ་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ།
གཞུང་དེ་ནི་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་
ཡང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་
རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་རྣམས་ནི། སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་
ནས་དེ་རིམ་ལྔར་མཐོང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
སྐར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། འདིར་གང་གི་ས་བཙུལ་
གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅུང་ཟད་མཐོང་ངོ། །ཞེས་
གསུངས་པས་ཡང་དག་པ་རིམ་ལྔ་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱན་མཐོང་བར་འདོད་དོ། །དེ་རྒྱད་དུ་
ནི། སྒྲིན་མཐོང་མཁའ་ལ་ནི་བཞིན་འདིར་ཁྱོད་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲོ་གྲོས་ཅན། །སྒྲོ་མིག་དག་པའི་
འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་ལགས། །བཙོམ་ལུན་འདས་ཁྱོད་ཆོས་སྐུ་གང་དག་

སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པ། །ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་བྱལ་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱན་མཐོང་། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་
 སྒྲིང་པོར་འཆད་ན། ས་དང་པོ་ནས་ཚྗགས་པར་མཐོང་དགོས་ལ། ས་རེ་རེ་ལ་སྒོ་བྱར་རྣམ་དག་
 གི་ཆོས་ཉིད་གསར་མཐོང་རེ་རེ་ཡོད་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ཚྗགས་པར་མཐོང་བ་ལ་དགོངས་
 བས། དེ་སྐད་ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་རྗེ་སྐད་དུ། འདིའི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱུ་དང་། །
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །ཞེས་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ལས། གཉིས་པ་ནི་སྒྲིང་པོའི་དགོངས་
 གཞི་ཡིན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དངོས་མ་ཡིན། ཅིག་ཤོས་ནི་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་དང་། ཚྗགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །
 འོ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་བཤད་པ་ལས་བྱི་མ་གཉིས་སྒྲིང་པོར་བཞག་ནས། མ་དག་
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་ལུ་དེར་མི་འཛོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་དེ་ན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་
 དང་། སངས་རྒྱལ་དང་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་མེད་པའི་བྱིར་དེའི་སྒྲིང་པོར་མ་བཞག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སོ་
 སོ་སྐྱེ་བོ་བྱིན་ཅི་ལོག། །བདེན་པ་མཐོང་བ་བསྟོན་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་རྗེ་ལྟ་བཞིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ཅི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་དང་།
 བྱང་མ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ནུས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 རྒྱུ་མཆན་གྱིས་ཡང་དག་པར་ཚྗགས་པའི་ཞེས་པའི་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་
 བཞིན་གསལ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གོ་དོན་འཆད་པ་ན་རྗེ་སྐད་དུ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དབྱིར་མེད་པ་
 དང་། །དེ་རིགས་དེ་བཞིན་ཐོབ་པ་དང་། །བརྒྱན་མེད་བསྐྱེད་ཆོས་ཉིད་དང་། །གཞོད་ནས་
 རང་བཞིན་ཞི་ཉིད་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འདི་ནི། །
 རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་རྣམས་དང་། །སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྒྲོལ་བ་ལ། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་
 མཉམ་པ་ཉིད། །ཅིས་བཤད་པས་སོ། །

དོགས་པ་གཉིས་པའི་ལན་ཡང་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོ་པའི་སེམས་གྱི་
 ཆོས་ཉིད་ལ་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུ་གཙུག་ཆང་ལ། ཉན་རང་དང་སོ་སྐྱེའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དེ་མ་ཆང་པའི་

ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ། སངས་རྒྱལ་ལས་ཆོས་ཆོས་ལས་འཕགས་པའི་ཆོག་ལ། །ཆོག་ལས་སྤྱིང་པོ་ཡི་ཤེས། །ཞེས་རྗེ་རྗེའི་གནས་བདུན་གྱི་གོ་རིམ་བཤད་པ་དེའང་། རྒྱ་འབྲས་གྱི་རིམ་བཞིན་གྱི། །མཐོང་བའི་རིམ་བཞིན་ལོ། །

དོགས་པ་གསུམ་པའི་ལན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་བ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་ཉིད་ལ་སྤྱིས་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱིང་པོའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ན། ཆོས་དབྱིངས་མཐོང་བ་ལ་སྤྱིང་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་འོས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤྱིང་པོ་དངོས་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ནི། ས་དང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཡང་དེ་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། དེས་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་དངོས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། དེས་ཆོས་སྤྱོད་གསུམ་པར་མ་མཐོང་བ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པ་དང་། རྒྱ་དུས་སུ་འབྲས་སུ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། བྱངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ལས་མ་འདས་སོ། །ཡང་གཞན་དག་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་དོན་ངེས་དོན་གྱི་མཚན་དཔེ་དང་། སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆང་བར་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་རེ་རེ་ཡོད་པར་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་འཆད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་། ས་དང་པོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་དོན་གྱི་སྤྱི་གསུམ་ཆང་བར་ཐལ་བ་དང་། ངེས་དོན་གྱི་སྤྱི་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་སོ་སོའི་གོ་མི་ཆོད་ན། དྲང་དོན་གྱི་དེ་དང་དེས་དེའི་གོ་མི་ཆོད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཡང་རིགས་པས། སྤྱི་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ཉི་བར་མི་གནས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཁས་ལེན་པ་ནི། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་སྤྱི་གསུམ་ལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་ཁས་ལེན་པས། བྱངས་ཅན་གྱི་ལུགས་དང་བྱུད་པར་མེད་དོ། །

རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏའི་བཞེད་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མར། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོའི་
 མིང་ཅན་གསུམ་གསུངས་པའི་ནང་ནས། ཆོས་སྐྱ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིང་པོ་དངོས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲིང་པོ་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་བཞེད་ནི་དགོས་ལ། ཆོས་དབྱིངས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་སྒྲིང་
 པོ་དངོས་ཡིན་པ་རིགས་པས་འགོག་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། རིགས་པ་གང་གིས་གང་དུ་རྗེ་ལྟར་
 བཀག་ཅེ་ན། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་བེམ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། བདེ་གསལ་གསལ་སྒྲིང་པོ་མ་ཡིན་
 ཡང་། སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། བདེ་གསལ་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཡིན་སྟུང་ན། མ་ཡིན་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ནི། དབྱེ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཞེས་བཤད་ལ། དེའི་དོན་ཡང་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། སྒྲིང་པོ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། བེམ་པོའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་
 དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བེམ་པོའི་དབྱིངས་ནི་སྒྲིང་པོ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན། བུམ་པ་དེ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པར་འཇོག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 རིགས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་བུམ་པའི་གཞུང་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱུད་པར་མེད་ཀྱང་དག་གུར་པ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། །
 འགོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ཅན། ཞེས་གསུངས་ལ། གཞུང་དེས་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་པར་མེད་པར་བཞུགས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་
 འཆད་པའི་ཤེས་བྱེད་བསྟན་པའོ། འདོན་འདི་ཉིད་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་གསེར་གྱི་ནི། གཟུགས་དང་མཚུངས་
 པར་བཛྲོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་ཡང་ལོག་པ་ཉིད་དུ་དེས་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རང་བཞིན་རྒྱུད་པར་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་། སྒྲོ་བུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་
 དག་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་གུར་པ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགོ་སྟེ། དེས་
 ར་འདིར་གསེར་གྱི་དཔེ་གཅིག་གིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདིས་ན་དྲི་མ་སྐྱ་གཅིག་ཀྱང་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་
 ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དངོས་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོའི་དགོངས་གཞིར་འཇོག་

དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་
 རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་སྒྲིང་པོའི་ཤེས་བྱེད་དུ་
 དྲངས་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་དུས་ཅན་གྱི་ཁམས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །
 དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། །ཕྱ་རན་འདས་པ་འང་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་
 རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པས་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིང་པོར་མི་བཞེད་པ་དེའི་ཆེ་རི་སྐད་དུ། དེས་ན་དེ་བཞིན་
 གསལ་གསལ་པ་ཡི། །སྒྲིང་པོ་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ཕྱིར་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། །
 འཁོར་བ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བར་འཐད། །ཅེས་གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་
 སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་དགོངས་གཞི་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དངོས་
 སྐྱ་འཆད་པའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོས་བྱ་བ་
 པར་འདོད་ན། །སེམས་ཅན་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་ཉིད་ཁས་བླང་བར་
 བྱོལ། །

ཡང་རི་སྐད་དུ། །སེམས་ནི་རང་གནས་སྟེགས་པའི་ཕྱིར། །མེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཆ་བ་ལྟར། །
 བདེ་གསལ་གསལ་ཁམས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འཐད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་། དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བ་སྐྱབ་
 བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་དེར་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲིང་པོ་
 དངོས་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་དེ་ལྟ་ན། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྒྲིང་པོ་མ་ཡིན་པར་འཆད་པའི་
 རིགས་པ་ཅི་ཞེན། རི་སྐད་དུ། །ཁ་ཅིག་བདེ་གསལ་སྒྲིང་པོའི་སྐྱ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མི་
 ཟེར་བར། །སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་ཁམས་ལ་འདོད། །ཁམས་དེ་དངོས་པོ་འཕྲུལ་དངོས་མེད་དམ། །
 གཉིས་ཀ་མིན་པའི་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན། །དངོས་པོ་ཡིན་ན་བཅའ་པོ་དང་། །རིག་པ་གཉིས་སྐྱ་ཁ་ཆོན་
 ཆོད། །ཅེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། །ལུང་དེ་དག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་ཆོས་དབྱིངས་དགོ་བ་
 ཡིན་པ་འགོག་པར་མཛད་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པ་འགོག་པར་མི་མཛད་དོ་སྟུམ་ན།
 །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ན་དགོ་བ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་སྐྱ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་སྐྱ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དངོས་

དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དམ་པའི་ལུས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིང་པོ་དངོས་སུ་འཛིག་དགོས་སོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་དེའི་བཞེད་པ་ལ་སྤྲིང་པོ་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ལ་ཆ་ཤས་རྫོགས་མ་
 རྫོགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་གསལ་ཁ་མེད་པས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྤྲིང་པོ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞེད་པར་ངེས་སོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་དགའི་སྒོ་ནས་སྤྲིང་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་
 བཤད་པ་ནི། སྤྲིང་པོའི་མདོ་ལས་སྤྲིང་པོ་ལ་བྱེ་བས་ལ་མེད་པར་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྤྲིང་པོ་གཅིག་
 ཉིད་དཔེ་དགའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་ནི།
 དོན་ཡང་རྣམ་པ་དགའ་བྱེ་ནས་དཔེ་དགའ་དང་སོ་སོར་སྐྱར་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདིའི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱུ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །
 དེ་ནི་དཔེ་གསུམ་གཅིག་དང་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་བྱིར་ཁམས། །སངས་རྒྱུས་སོགས་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །ཞེས་དང་། དེའི་
 འགྲེལ་པར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་རང་བཞིན་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སངས་
 རྒྱུས་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དགའ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །འོན་དགའ་པོ་དེ་སྤྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དོན་དགའ་པོ་དེ་སྤྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་
 པར་བྱས་ནས་དཔེ་དོན་སྐྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགའ་པོ་དེ་ནི་ལུས་ཅན་ཀྱན་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྤྲིང་པོ་
 ཅན་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་འགོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་རྒྱུ་བྱེད་དགའ་པོ་དེས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ནི་མཚན་ཉིད་པར་བྱས་ནས་དཔེ་དགའ་དང་སྐྱུར་ལ། བསྐྱུང་བྱ་སངས་རྒྱུས་
 གྱི་སྤྲིང་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ནི། བཏགས་པ་བར་བཤད་ནས་མདོའི་དགོངས་
 པ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཀྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་སྐྱུས་
 བྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་བྱེད་དགའ་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་
 རྒྱ་རི་བཞིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱིར་སྐྱུ་ན། བྱུང་པའི་དོན་ད་ལྟ་བཞིན་པ་ལ་བཤད་ན་
 དེར་འགྱུར་ཡང་། མ་འོངས་པ་ན་དེས་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་བསམ་ནས། ཆོས་སྐྱུ་འབྲོ་བ་ཞེས་
 བཤད་ལ། དེའི་དོན་ཡང་སྐྱར་བཤད་པ་ལྟར་ལུས་ཅན་ཀྱན་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། དེ་ལས་

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲོ་བ་སྤར་སྟེང་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་ཅིང་། འདིར་དཔེ་གསུམ་དང་སྟུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་པ་དེའི་ནང་ནས། རྟོགས་པ་ཆོས་སྐྱེ་ནི་སེམས་
ཅན་ལ་ཡོད་པ་མི་སྟོན་ལ། བསྟན་པ་ཆོས་སྐྱེ་ནི་རྗེས་མཐུན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་
པ་ཡང་སྟོན་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་རིག་ལ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་དང་།
གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་སྐྱེ་འཕྲོ་བ་དང་། ཡོད་པའི་བྱེད་
པར་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དེ་མ་འོངས་པ་ན་འཕྲོ་བ་དང་། དེ་ལ་དེ་ད་ལྟ་ཡོད་
པའི་བྱེད་པར་དཔྱེད་དགོས་པས་སོ། །

དེ་ལས་གཞན་དུ་གངས་ཅན་པ་འགའ་ཞིག་གི་བཞེད་པ་ལྟར། དེ་ལ་དེ་ཡོད་པ་མཚན་
ཉིད་པར་ཁས་ལེན་ན། རི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་འདས་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན། །འདི་ལ་དཔེ་ནི་མི་
དམིགས་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཁམས། །འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །
ཞེས་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ། །ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་གསེར་གྱི་དཔེ་དོན་སྟུར་བ་ན། དེ་བཞིན་
ཉིད་ཅེས་པ་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ལྟར་མེད་དགག་ལ་འཆད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་
བར་དགེ་དང་ཞེས་དགེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་
ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ལ་མི་བརྟེན་པ་དེའི་ཕྱིར། གསེར་བཟང་པོ་བཞིན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་
དོན་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་
སྟེ་རྒྱུན་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་པས་བསྟན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ།
འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཁུངས་སུ་འགྲེལ་པར་བྱངས་ལ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་འཆད་
དགོས་པར་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་སྐྱེ་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟན་ན། དཔེ་དགུ་
དོན་དགུ་འཆད་པའི་སྐབས་དེར། དཔེ་དགུ་པོ་སྐྱབ་བྱེད་དང་། དོན་དགུ་པོ་བསྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྟེང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་འགོད་པའི་སྐབས་
སུ་ནི། དོན་དགུ་པོ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་ཡང་ཆོས་སྐྱེ་འཕྲོ་བ་དོན་དུ་འཇོག་པ་
ཡིན་གྱི། ཆོས་སྐྱེ་ཉིད་དོན་དུ་འཇོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ལ་རྟོགས་པའི་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་རྟོག་མི་རུས་སོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལྷོག་པའི་ཆ་ཐ་
 དང་པ་དགུར་སྒྲེན་ནས། དེ་ཉིད་དོན་དགུ་དང་སྒྲུར་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པའི་
 སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་
 བཤད་པ་འདི་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེའུར་དྲི་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་
 མཆོན་ཉིད་པ་དེ་ལ། ལྷོག་ཆ་དགུར་སྒྲེན་ནས་དགུ་པོ་དེ་དཔེ་དགུ་དང་སྒྲུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
 ཁོན་ན་ཡོད་པར་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས། སྒྲིང་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོན་ར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐུབ་པ་བྱུ་མཆོག་སྤང་ཅི་སྒྲིང་པོ་དང་། །
 རིན་ཆེན་གསེར་དང་གཏེར་དང་ལྷོན་པ་བཞིན། །དྲི་མེད་རིན་ཆེན་བདེ་གསེགས་སྒྲུ་དང་ནི། །
 ས་བདག་གསེར་གྱི་གཟུགས་འདྲ་རྒྱལ་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། དཔེ་དོན་སྒྲུར་
 རྒྱུ་དངོས་ནི། འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དགུ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱུ་དུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དགུ་པོ་དེ་
 སྒྲིང་པོ་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སྒྲིང་པོའི་དགོངས་གཞིར་བཤད་ཅིང་། དགོངས་
 གཞི་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དཔེ་དགུ་དང་སྒྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྒྲོ་གྲོས་གཞིན་ནུ་བ་དག་གིས་བཟུང་བདེ་བའི་ཕྱིར་དག་དོན་བསྟུན། རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པའི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁམས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། རྒྱུ་བདེ་བར་
 གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་ལ། སྒྲིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དངོས་མ་ཡིན་ནིང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་ཅིང་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཁོན་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་མིན་པར་དགག་
 པ་དེ། རང་བཞིན་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲི་ཙམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི། འབྲས་བུ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། སྒྲིང་པོ་དངོས་
 དང་། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོན་ན་ཡོད་པ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་སྒྲུ་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་འཕགས་པ་དག་
 འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྒྲིང་པོ་དངོས་སུ་ཁས་

ལེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཆོས་སྒྲིའི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་། དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ལྷར་
ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་མདོ་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་
བསྟོད་པ་དང་། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་པར་མདོ་དྲངས་པ་རྣམས་
ལས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། བསྟོད་རྣམས་ཟོང་གིས་དང་འདིར་རྟེན་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །ལུ་ཏིག་
དོ་ཤལ་རྣམ་དཔྱོད་ཉག་ཐག་ལ་རྒྱས་པ། །མ་ལམ་རྒྱལ་བའི་དབུ་ལ་རིགས་པར་མཆོད་འབུལ་གྱི། །
ཐུགས་རྗེའི་ལུག་རིང་གིས་ནི་གི་མས་པར་དེ་ལོངས་ཤིག །ངེས་དོན་ལའོར་ལོའི་དགོངས་པ་རྗེ་
བཅུན་གྱི། །བསྟན་བཅོས་མཆོག་གིས་རི་ལྷར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ། །རི་བཞིན་ལེགས་པར་ཤེས་
ནས་འདིར་སྒྲས་ཀྱི། །མོངས་རྣམས་མགུ་བྱེད་ཆོས་དང་འདི་མི་མཉམ། །

དེ་ལྷར་སྒྲི་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ནས། གཞུང་དོན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་དཀའ་བའི་གནས་འགའ་
ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་ལ་བཅུ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་ནི།
རྟེན་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བྱེ་བས་ཡིན་ལ། ཆོགས་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་མི་འཆད་པ་ནི།
དེ་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེར་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་། དེར་རིགས་ངེས་པའི་བྱུང་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་
ནོ། །བཅུ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ནི། ཅ་བ་ལས་རི་ལྷར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཉེན་པོ་
དང་སྟོང་བའི་སྒྲུབ་པ་ཐ་དད་དུ་བགྲང་དགོས་ཀྱི། འགའ་ཞིག་ཤེས་རབ་སྟོང་རྩེར་བཅས་པ་
གཉིས་ཐ་དད་དུ་བགྲང་བ་ནི་དོན་ལ་མི་འབྱོར་ཞིང་། འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །
དར་ཁྲིག་མཛད་པ་གཉེན་པོ་དང་སྟོང་བའི་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ནས་འཆད་པ་ནི་ཉི་ལྔ་དང་།
ལེ་བརྒྱད་མ་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་ཏེ། དེ་དང་དེར་གཉིས་པོ་ལ་མདོ་སོ་སོར་དྲངས་ནས་སྒྲུབ་པ་
ཐ་དད་དུ་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྷར་ན་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་འདིར། རྒྱན་པོ་ལྷུང་བ་དང་། སྒོ་
འཕར་རམ་སྒོ་གྲིགས་བཅད་པའི་དཔེས་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། སྟོང་བ་
ཞེས་པ་སྒྲངས་པའི་དོན་ཡིན་པས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་བསྟན་ནོ། །འདིར་དུས་མཉམ་
དུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་དཔེ་གཉིས་དང་སྟོར་བ་མིན་ཏེ། དཔེ་གཉིས་པོ་དུས་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་དོན་གཉིས་པོ་དུས་མཉམ་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གཉེན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲོད་པའི་གཉེན་པོ་
 དང་། གཞིའི་གཉེན་པོ་འོ། །དང་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མངོན་གྱུར་
 འགག་པ་དུས་མཉམ། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེས་པ་དང་དེའི་ས་
 བོན་འགག་པ་དུས་མཉམ་པ་ལ་དེ་སྤྲུལ་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ལ་དར་ཁྲིག་མཛད་པ་ན་རེ། བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ། དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞོན་བྱ་དེའི་ས་བོན་འགགས་ཟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 ཡང་དེ་འགགས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། འགོག་པ་དེ་
 བརྟགས་འགོག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱེས་ན་
 རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་འགག་
 པའི་དུས་མི་འཐད་པ་དང་། འགོག་པའི་ངོས་འཛིན་ལུགས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་འགགས་པ་དེ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སམ། དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འགགས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྤངས་པ་དེ་ཡང་དེ་ལ་མ་ལྟོས་
 པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན། གཉེན་པོ་གང་གིས་ཡིན།
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སམ། དེའི་སྤྲུལ་བྱུང་བའི་ལམ་གྱིས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།
 རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བྱས་པའི་ལག་རྗེས་ཁོ་
 རང་གི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་། དེའི་དུས་སུ་དེ་འགགས་པའི་འགོག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སོ་
 སོར་བརྟགས་འགོག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་
 པའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་དེའི་སྤྲུལ་པོ་ལ་གྱི་དེའི་ས་བོན་འགོག་བྱེད་གྱི་
 གཉེན་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་
 བྱའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་རྣམ་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་
 བྱེད་པར་མ་བྱེད་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མངོན་པ་ལས། གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་
 མངོན་གྱུར་འགགས་པའི་འགོག་པ་ཡང་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཏུ་བཤད་ན། འདས་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱའི་ས་བོན་འགགས་པའི་འགོག་པ་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པར་འཆད་
 པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཆོས་མངོན་པར་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱའི་ས་བོན་

ཉམས་སྤང་པའི་འགོག་པ་ཡང་བརྟའི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགོག་བདེན་རྗེས་མཐུན་པར་བཤད་
 བ། འདས་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དེའི་ས་བོན་འགགས་པའི་འགོག་པ་དེ་བརྟགས་མིན་གྱི་
 འགོག་པར་འཆད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲ་དེ་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་འགོག་པ་ཡིན་
 བ་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྱོལ་ལམ་གྱི་དུས་གྱི་འགོག་པ་དེ་ཡང་། དེར་ཐལ་བ་མཚུངས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདས་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་དེའི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བའི་ས་བོན་
 འགགས་ཟེན་ན། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་ལས། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་བཤད་པ་དང་
 འགལ་བ་དང་། གཞུང་དེར་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་
 ཞེན། དང་པོ་ནི་རི་སྐད་དུ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་གི་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་བྱུང་བ་དང་།
 གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འགོག་པ་ནི་མཉམ་པས་མཉམ་པ་ཞེས་སྤང་བའི་ས་བོན་འགོག་པ་
 དང་། དེའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུས་མཉམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 གཞུང་དེ་ལས་རི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་གང་ལས་སྤོང་ཞེན། འདས་པ་ནི་འགགས་པའི་ཕྱིར་མ་
 ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ནི་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། རི་སྐད་དུ། འཆད་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ཉིད་ས་བོན་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་
 གི་ས་བོན་སྤྱིར་མི་སྤོང་བར་ཐལ། ཞེས་སམ། དངོས་སུ་ཤད་ནས་ཞེས་སམ། མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་
 ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བ་མིན་པར་ཐལ། འདས་པ་ནི་འགགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་ཟེར་ཏེ། །གཞུང་དེའི་དོན་ནི། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་སྤང་བའི་ས་
 བོན་དེ་རང་དུས་ན་འདས་པ་ཐོ་བས་སུམ་པ་བཅོམ་པ་ལྟར་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རང་དུས་སུ་མ་
 སྤྱེས་པ་མདུན་ནས་སུལ་བ་ལྟར་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། མཛོ་སྤྱེལ་གཡང་ལ་སྤྱུར་བ་ལྟར་རང་དུས་
 ན་ཡོད་པ་དུས་མཉམ་དུ་འགགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། གཉེན་
 པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྱེས་པ་དང་། དེའི་སྤང་བའི་ས་བོན་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་སྤོང་ནས།
 སྤྱིར་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བ་ནི་གཞོད་པ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་
 སྤང་མུན་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེའི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བའི་ས་

བོན་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་དེའི་དབེར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བ། སྒྲུང་མུན་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདས་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེ། གཉེན་པོའི་སྒྲུང་བྱའི་ས་བོན་སྒྲོང་ཚུལ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པར་གཏན་མི་རུང་སྟེ། གཞུང་དེའི་དོན་གཉེན་པོས་སྒྲུང་བྱ་མཛོན་གྱུར་བ་སྒྲོང་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་མི་རུང་བར་འཆད་ནས། ས་བོན་ལ་སྒྲོང་ཚུལ་གསུམ་པོ་ལས། སྒྲུང་གཉེན་དུས་མཉམ་དུ་གནས་ནས་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་དེ་འཐད་པར་སྟོན་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། འོན་ཀྱང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྒྲོང་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་གིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ། ས་བོན་ལ་སྒྲོང་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་མི་འཐད་ན། གཉེན་པོས་སྒྲུང་བྱའི་ས་བོན་ཡང་མི་སྒྲོང་བར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་བྱེ་ན། ཆ་གང་ལྟར་སྒྲུང་གཉེན་མཛོན་གྱུར་བ་གཉིས་ཐུད་ནས་མི་སྒྲོང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་གཞུང་སྒྲུ་མ་གསུངས་ལ། ས་བོན་དང་ཐུད་ནས་སྒྲོང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ། གཞུང་ཕྱི་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ངོ་སྒྲལ་གྱི་སྒྲུང་བྱའི་ས་བོན་རང་དུས་ན་འདས་པ་ཐོ་བས་བུམ་པ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་སྒྲོང་བ་ནི་གང་ཞིག་དེའི་དུས་སུ་དེ་འདས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེས་དེ་རང་དུས་སུ་མ་སྒྱེས་པ་མདུན་ནས་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་མ་འོངས་པ་མི་སྒྲེབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་དེའི་སྒྲུང་བྱའི་ས་བོན་འགགས་ཀྱང་མ་སྒྲུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སྒྲུངས་པའི་གོ་དོན་འཆད་པ་ན། ཇི་སྐད་དུ། གཉེན་པོ་སྒྱེས་པ་དང་། དེ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་སྟོན་ནས་སྒྲུང་བྱ་སྒྱུར་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བ་ནི། གཞོད་པ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེའི་སྒྲུང་བྱའི་ས་བོན་དུས་མཉམ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། སྒྲུང་མུན་གཉིས་པོ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་བཟོད་པ་དེ་ནི་གིན་ཏུ་ནོར་བ་ཡིན་

ཏེ། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལ་སྒྲུང་བ་སྦྱོར་བ་དང་། ཟུན་པ་འགོག་པ་དུས་མཉམ་པར་དཔེར་
 བྱས་ནས། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྦྱོར་བ་དང་། དེའི་སྒྲུང་བྱའི་ས་བོན་འགོག་པ་དུས་མཉམ་པ་དང་།
 ས་བོན་འགགས་པ་དང་། དེ་མི་སྦྱོར་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་དོན་གཅིག་པ་སྟོན་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ།
 གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །ཅི་སྒྲུང་བ་སྦྱོར་བ་
 དང་ཟུན་པ་འགགས་ཟིན་པ་དུས་མཉམ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མིན་ནམ། དེ་དང་མ་འོངས་པ་
 འགོག་པ་དུས་མཉམ་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། སྒྲུང་བས་ཟུན་པ་འདས་པ་སེལ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱུར།
 སྒྲུང་བ་ད་ལྟར་བས་ཟུན་པ་མ་འོངས་པ་སེལ་བ་ནི་དཔེ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་ད་ལྟར་བས་ས་
 བོན་ད་ལྟར་བ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་འོངས་པ་འགོག་པ་ནི། དོན་དུ་འཆད་དགོས་པས་
 སོ། །ཡང་ན་གཉིན་པོ་རྣམ་པ་དེ་བྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། གཉིན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་སྒྲུང་བྱའི་ས་བོན་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པར་
 བཤད་པས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཞུག་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 དགོངས་པ་ཅན་དང་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་བྱུང་པར་ལ། བོད་སྐད་མ་རྣམས་དགོངས་གཞི་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པ་དང་། དགོས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཡང་། གཉིས་པོ་འགལ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ཅན་བཞི་ཀ་གཉིན་པོ་ལ་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 མདོ་དེའི་སྒྲུ་དོན་རི་བཞིན་དུ་བཤད་དུ་མི་རུང་བར་དགོངས་པ་གཞན་དུ་བཅུལ་དགོས་པ་ནི།
 དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་པ་ལ་དགོངས་གཞི་དང་། དགོས་པ་ཆ་མཉམ་དུ་
 སྟོན་པ་དེ་ནི་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞི་ལས། དང་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་
 དགོངས་པ་ནི། ང་ཉིད་དེའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དེའི་དགོངས་གཞི་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་མཉམ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །དགོས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་
 བརྟམས་པའི་གཉིན་པོར་གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། གང་གྱའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་དང་།
 མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོན་བཀུར་བྱས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཐེག་བསྐྱུས་སུ་བཤད་ལ། དེའི་དགོངས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པའི་ཆོས་

ལ་དགོངས་ལ། དགོས་པ་ནི། ལུང་གི་ཆོས་ལ་བརྟན་པའི་གཉེན་པོར་རོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ཅ་
འགྲེལ་ལས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་ལ་བཤད་དོ། །འདི་ཡང་ལུང་གི་ཆོས་
ལ་བརྟན་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་ཏེ། ལུང་གི་ཆོག་ངན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་བཟང་པོ་
ཡོད་པར་བཤད་པས་སོ། །དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། གང་དག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པར་སྒྲོན་
ལམ་འདེབས་པ་དེ་དག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། དེའི་དགོངས་
གཞི་ནི། ཤི་འཕོས་མ་ཐག་དེར་མི་སྒྲིབ་ཡང་། དུས་གཞན་ན་སྒྲིབ་པ་ལ་དགོངས་པ་འོ། །དགོས་པ་
ནི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་རོ། །འདིའི་དཔེར་བརྗོད་ཐེག་བསྐྱུས་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྒྲིབ་
འོད་དྲི་མེད་གྱི་མཆོན་སྒྲོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
ལ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི། གནས་སྐབས་ལ་ལར་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་
ཅིང་ཆུ་ལ་བྲིམས་ལ་བསྐྱགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །འདིའི་དགོངས་པ་ནི། ཆུ་ལ་བྲིམས་བསྐྱང་བྱས་པའི་
གང་ཟག་ལ་དགོངས་པ་འོ། །དགོས་པ་ནི། ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་
གསུངས་སོ། །དགོངས་པ་ཅན་བཞི་པོ་འདི་ནི། སྒྱིར་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
གཉེན་པོ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་
སྡེ་རྒྱུན་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་བརྟན་པ་དང་། །ལེ་ལོ་ཅུང་ཟད་ཆོག་འཛིན་དང་། །ང་རྒྱལ་
འདོད་ཆགས་གཅོད་པ་དང་། །འགྱོད་དང་མ་ངེས་ལྷོག་པ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ། །
དེའི་གཉེན་པོར་ཐེག་མཆོག་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་གཉེན་པོ་བརྒྱད་གསུངས་པ་
ལས། དང་པོ་བཞི་ནི་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་བཞི་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སྒྱོད་
པའི་གཉེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ང་རྒྱལ་ལ་སྒྱོད་པའི་
གཉེན་པོར་སངས་རྒྱས་ལ་ལའི་སྐྱོན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །འགྱོད་པའི་གཉེན་
པོར་གང་དག་བྱང་སེམས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་མཐོ་རིས་སུ་འགྱོའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །མ་
ངེས་པ་ལྷོག་པའི་གཉེན་པོར་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་
པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཞེས་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ལ་བཞི་ལས། གཞུག་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ཉན་
ཐོས་པ་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། །མཚན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིན་པོ་ལྡེམ་དགོངས་ནི། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་
དེ་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་བསྐྱར་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། སྟོང་པོ་མེད་ལ་སྟོང་པོར་
ཤེས། བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལོགས་པར་གནས། ཉོན་མོངས་པས་ནི་རབ་ཉོན་མོངས། བྱང་རྒྱུ་
དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་སྟོང་པོ་ནི་རྣམ་གཡང་ངོ་། བྱིན་ཅི་
ལོག་ནི་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གི་ལོག་ཕྱོགས་བཞི་པོའོ། །དེ་ལ་གནས་པ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་
བསྐྱབ་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་དཀའ་སྤྱད་དོ། །དེས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་
པའོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་རྒྱན་ལས། ཉན་ཐོས་དང་ནི་ངོ་བོ་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉེས་པ་འདུལ་བ་དང་། །
བརྗོད་པ་ཟབ་པ་ཉིད་ལ་ནི། ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་བཞི་ཀ་ཡང་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དགོངས་གཞི་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་
གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་དོན་དེ་ཉིད་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
བཞི་ཀའི་མིང་གི་ཆོག་ཟུར་ལས་ཀྱང་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གཉིས་ཀ་པན་ཚུན་དུ་གཅིག་
ཀྱང་། ཅིག་ཤོས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སྐྱར་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནི། དགོངས་གཞི་དང་། དགོས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དགོངས་པ་ཅན་ལ་ལྡེམ་པོ་ཞེས་པའི་མིང་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེན། ལྡེམ་
པོ་ཞེས་པ་ནི་དྲང་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ལ་ཟེར་རོ། །འདི་བཞི་
པོ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཡང་། སྐྱ་རི་བཞིན་པ་དེར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་
ཞེས་འཆད་པའི་ཆ་ནས་ལྡེམ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ནི།
དགོངས་པ་ཅན་དང་། དགོངས་པ་ཅན་དེའི་ལྡེམ་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལྟར་ཤེས་པ་ན་བོད་སྐྱ་ཕྱི་མང་པོ་དག་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་གཞུང་གི་ལུགས་ལ། དགོངས་ལྡེམ་
དགོངས་གང་རུང་གི་མདོ་ཡིན་ན། དེའི་ལུགས་ལ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་བྱབ་པོ་ཞེས་གསུང་

པ་ནི་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཅན་དང་། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་
གཞི་མཐུན་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེའི་ལྷགས་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་འདིར་བསྟན་པའི་དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་བརྒྱད་པོ་ནི། སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་
ནར་དེས་ཏེ། དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བརྒྱད་པོ་འདིས་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་མ་
བསྟུས་ཀྱང་། སྐྱི་ཙམ་ནས་བྱུང་དེས་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ལ་
དགོངས་ནས་ཐེག་བསྟུས་སུ། དགོངས་པ་བཞི་དང་། ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞིས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཁྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་འདི་ལྟར་ཡང་འཆད་ནུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་དབྱེན། དགོངས་པ་
ཅན་གྱི་དག་དང་། ལྡེམ་པོའི་དག་གོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་གསུང་རབ་
རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པའི་དག་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོངས་
དོན་ལྡེམ་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྡེམ་པོ་མ་ཡིན་ཡང་། དགོས་པ་ལྡེམ་པོ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དགོངས་དོན་དང་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དགོས་པ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དགོངས་པ་
དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱུང་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དགོངས་པ་དང་ལྡེམ་པོའི་
དག་གཉིས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། ཐེག་
བསྟུས་སུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན། བོད་གང་དག་ལྡེམ་པོའི་དག་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་འཁྱོག་པོའི་དག་ཡིན་ཏེ། ལྡེམ་པོའི་དོན་ནི་ལེའུའི་དོན་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི་ཆོག་
དོན་གང་ལ་ཡང་དབྱེད་རྒྱ་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་བཤད་ཟེན་ནས།

གཉིས་པ་དམིགས་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་གི་འཕྲོས་བཤད་པ་དང་། དངོས་
དོན་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནི་རྟེན་གྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་

དང་། །ཞེས་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་རྟེན་དུ་བཤད་ནས། དམིགས་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་
 ལ། དམིགས་པ་དག་དང་། ཞེས་ཀྱན་རྫོབ་དང་། རོན་དམ་གཉིས་ཀའི་ཆོག་གིས་བཤད་ལ།
 རྒྱས་བཤད་དུ་ཡང་། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཞེས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དམིགས་པ་བཙུག་ཅིག་
 བོའི་ནང་ནས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་མང་བའི་ཕྱིར། འདིའི་བཙུག་ཅིག་པོ་བཤད་པའི་གོ་རིམ་རི་
 ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་ཡང་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་
 རི་ལྟར་ཞེན། ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བདག་གི་སྤང་བྱ་དང་། རོར་བྱ་དང་། བཏང་
 སྟོམས་སུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་སྟམ་པའི་སྟོ་སྟེ་བས། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དགོ་སོགས་གསུམ་
 བཤད་དོ། །སྤང་བྱ་ལ་ཡང་། དང་པོ་དང་ཕྱིས་སྤང་བྱ་གང་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །ཕྱི་མ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤང་བྱ་དང་།
 འདས་ལམ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། ཟག་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་བཤད་དོ། །ཞེས་འཆད་
 པའི་ལུགས་གཅིག་དང་། ཡང་ན་འདས་ལམ་ལ་ཡང་། རེ་གིག་གི་སྤང་བྱ་ཟག་བཅས་དང་།
 གཏན་དུ་སྤང་བྱ་ཟག་མེད་གཉིས་སོ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་པས། དེའི་འོག་ཏུ་གཉིས་པོ་དེ་
 བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཟག་མེད་དེའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། ཀྱན་རྫོབ་འདུས་བྱས་དང་།
 རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་བཤད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་ལ་དམིགས་པའི་འབྲས་
 སུ་ལ་སྐྱེ་མོང་བ་དང་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་པས། དེའི་འོག་ཏུ་
 སྐྱེ་མོང་དང་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་བསྟན་ནོ། །ཞེས་སམ། ཡང་ན་ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་
 བྱས་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེས་དེ་མ་བྱས་པ་ནི། འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཏེ།
 དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་མོང་དང་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་བྱེད། །དེ་ལྟར་བཙུག་ཅིག་པོ་སྟུ་མ་རེ་རེ་ལ་
 ཕྱི་མ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བཤད་པ་ནི། རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་གྱི་རོན་ཡིན་པར་འགྲེལ་ཆེན་
 ལས་གསལ་ཞིང་། རོན་གསལ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་པོའི་དབྱེ་བ་བཞི་ཉིད་གྱི་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུས་མ་བྱས་གྱི་མཆོན་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་ཡང་དགོ་བར་བཤད་ལ།
 དེའི་ཆོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། མེད་པར་དགག་པ་ལ་ནི།

དག་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་དོན་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བཅས་སུ་བཞེད་པའི་འཐད་པ། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་
མཐའ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཞེས་པ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་བཤད་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ན་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ལ། གཞོད་བྱེད་བཟོད་པར་མཛད་པའི་
ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཆོག་རྣམས་ལ་
ཆེར་མཐུན་པས། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱོགས་སྒྲུ་མ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དག་ག་པ་དང་། དེའི་ཉིས་
སྒྲོབ་གི་ལན་མི་འཐད་པ་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྒྲུང་བ་དང་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་
ཅམ་རྣམ་བཟུན་པ་ན་རེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་། དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཐ་སྙད་
དུ་ཡང་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་འགྲུར་བ་མེད་
པའི་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའོ། །ཞེས་པའི་
བྱོགས་སྒྲུ་མ་བཟོད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུ་སེམས་པ་དེ་དག་གིས། ཞེས་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐོག་མར་དྲི་མས་མ་དག་པའི་
དམིགས་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པ་ལས། བྱིས་དྲི་མ་དག་པར་འགྲུར་པའི་རིམ་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་དེ་དང་པོ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དྲི་མས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཏུག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱེད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ཇི་ལྟར་བཟོད་པར་བྱ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། ཉིས་པ་དེ་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
པར་དག་ཀྱང་། སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་མ་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་དྲི་མ་དག་པ་གོང་
ནས་གོང་དུ་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཟུ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་
མཁའ་རྣམས། །དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། །ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་པའོ། །དེ་

འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དེ་གཉིན་པོས་སྤང་མི་རུས་པར་
བཤམ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དེ་གཉིན་
པོས་སྤང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱིངས་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་
ནི་རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལྟ་ན་ནི་དག་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་
ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་དོན་གྱིས་འཕངས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མི་མཐུན་པ་དང་། གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་མེད་
པས། ཕྱོགས་གཅིག་པའི་དག་པར་བཤམ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
མཉམ་གཞག་སྤང་བཅས་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། རི་རྒྱུད་
དུ། ཁྱེད་གྱི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་ཡང་། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་དམིགས་པ་ནི་
དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བས། དམིགས་པའི་མཐར་ཐུག་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་
པའོ། །དེའི་ལན་ནི། དེར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ། མེད་དགག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ།
ཉིས་པ་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། དངོས་པོ་
མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་པས་
དེ་རིམ་གྱིས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ནི། རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དོན་བསྟུ་བ་
ནི། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རིག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྱུར་གཙོ་བོར་གྱུར་
པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ་གཉིས་ཀ་ཡང་གཉིས་ཀ་མ་བཀག་པ་དེས་ན་རྟོན་དང་
དམིགས་པ་དག་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དམིགས་པ་དག་པ་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་ཡང་
འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་ཆགས་པ་
ཉིད་དང་། ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་རྣམ་འགྱུར་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་
པར་འགྱུར་བ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགོ་
བའི་དོན་ནི། ལྷ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས། བདེན་པས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་

ཅན་དུ་བསྒྲུབས་པས། དེ་ཉིད་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སྟོ་སྟེ། སྟོང་
 ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་སྟོ་འདོགས་བཅད་པས་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་སྟོ་སྟེ་བ་ལ་བྱ་བ་
 ཡིན་ལ། སེམས་ཙམ་པ་ལ་ནི་འདི་མེད་དེ། མཉམ་གཞག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ལ་དམིགས་པ་མེད་
 ཅིང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཞེན་པའི་སྟོ་ནི་འདོར་དུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ནི་
 སེམས་ཙམ་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་པའི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་པས་མ་བརྗོད་ལ། སྟོང་
 མེད་མེད་དགག་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ལ་དེར་ཐལ་བ་འཇེན་པ་ཡིན་པས། འདོད་ན།
 མཉམ་གཞག་སྟོང་མེད་འདོད་མཁན་ལ། སེམས་ཙམ་པ་དང་དབྱུང་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་དར་རྒྱུ་མཛད་པ་ན་རེ། འདི་མི་འཐད་དེ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་
 བཀོད་པ་ལ་རོལ་བའི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། མཉམ་གཞག་སྟོང་མེད་དུ་འཆད་པ་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་མིན་ཏེ། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་
 དུ་རྣམ་རིག་པའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། དངོས་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་དང་། གཞོད་བྱ་སྟོ་འདོགས་གཉིས་
 གཞི་དམིགས་པ་མཚུངས་པར་ལན་གཅིག་མིན་པར་བསྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
 བྱི། དམིགས་པ་མི་མཚུངས་ན། དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་སྟོང་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོད་སུམ་མི་སྤྱིད་པར་བསྒྲུབས་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་
 དམིགས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར། བདེན་སྟོང་འབའ་ཞིག་མཛོད་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཙམ་པས་མཉམ་གཞག་སྟོང་མེད་དུ་འདོད་པ་བཀག་ནས། དབྱུང་པ་
 པ་རང་གི་ལུགས་ལ་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་
 ཁས་ལེན་པ་ནི། ཆོས་མི་རིགས་ཏེ། ལྷ་གྲུ་བསྐྱལ་བདེན་སྟོང་དུ་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་
 ལམ་གྱི་གཟིགས་ངོར་ཆོས་ཅན་དེ་སྟོང་ན། ལྷ་གྲུ་བཞག་པའི་ལྷ་གྲུ་སྟོང་དམ། གཉིས་སུ་
 སྟོང་། དང་པོ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བ་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན།

འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་བདེན་སྟོང་དུ་གཟིགས་པའི་ངོར་ཡང་། དེ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་དགོས་པས།
 མཉམ་གཞག་རང་ཉིད་རང་ལས་རྒྱས་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་དོ། །ཡང་མཐོང་ལམ་དེ་
 ལ་སྒྲུག་བསྐལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པའི་ཚུ་ལ་དུ་སྒྲུབ་
 ངས། འོན་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཤུགས་ལ་རྟོགས། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་གཟིགས་ངོར། ཤེས་བྱ་རིམ་བུ་དང་། རིམ་བྱེད་པ་གཉིས་
 སྒྲུབ་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་བར་སྒྲུབ་བ་རིགས་པའི་ལམ་ལས་འདས་ཏེ། མཉམ་གཞག་རྒྱས་ཐོབ་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཤུགས་ལ་
 རྟོགས་པའི་དངོས་རྟོགས་དེ་གང་ཡིན། ཆོས་ཅན་སྒྲུག་བསྐལ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་དེའོ་ཞེ་
 བ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བ་དེ་བས་བྱང་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་དོ། །

དེས་ན་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་ཆོས་ཅན་འདུས་བྱས་སྒྲུབ་
 བར་འདོད་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ། །འོག་ཏུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་
 བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བཤད་པ་རིམ་བུ་ཞེན། དེ་ནི་མཉམ་གཞག་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་
 སྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་སྒྲུབས་དུ་མར་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་
 འཆད་བར་བྱེད་དོ། །འདི་བརྟགས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བ་དང་།
 རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་མཉམ་
 གཞག་སྒྲུབ་མེད་དུ་འཆད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རིམ་བྱེད་བརྗོད་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་བྱེད་འཕགས་སེང་གིས་མཉམ་གཞག་སྒྲུབ་མེད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ་
 འདུག་པར་འགྱུར་རོ། །རིམ་བུ་ཞེན། འཕགས་སེང་གིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་བཞེད་པ་ལ་དངོས་གྱི་གཞོད་བྱེད་དང་། གཞོད་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་གཞི་
 དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས། འཛིན་སྒྲུངས་འགལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་དགོས་པ་ཅི་ཞེན། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་དང་། ཐུགས་དེ་ལ་ལུང་གསལ་བོ་
 མེད་ཅིང་། ཡོད་དུ་ཚུག་ནའང་འདིར་ཡང་། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །དེ་ཡི་ནི།
 རྣམ་པ་མདོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ །ཅིས་དང་། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། །ཞེས་པའི་

དོན་འགྲེལ་བ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ལ་
 དམིགས་ནས་བདེན་མེད་དུ་བལྟ་བར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། བདེན་འཛིན་ལ་ལུས་
 སྐྱེས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་སྒྲུང་ཞིང་། སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱུ་བ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་མི་སྤྲིད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་སྤྲིད་ནའང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་བ་ཡིན་ན། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་
 གྱིས་མ་རྟོགས་པར་བདེན་སྟོང་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དགོས་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་ལའོར་གསུམ་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལུང་རིགས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མཚུངས་དགོས་པས། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་བདེན་པ་སྒྲུང་ངམ་མི་སྒྲུང་། མི་སྒྲུང་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལོག་པ་
 བྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་གོ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་གཞུང་ལས་
 འབྱུང་བའི་བྱིར་ན། དེ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ཞེས་འཕངས་ན། བྱིད་ཀྱི་
 རོར། ལའོར་གསུམ་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། གཉིས་སུ་སྒྲུང་ངམ། རྩ་ལ་རྩ་
 བཞག་གི་རྩ་ལ་གྱིས་སྒྲུང་བ་གང་རུང་དུ་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་བྱིར། རྟགས་དང་བྱུ་བ་པ་ཁས་
 སྤངས། འདོད་ན་གཉིས་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ།
 གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་
 ན། དེ་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཡང་ཐལ་བའོ། །
 ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། སྤྱིར་དབུ་མའི་ལྷགས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་དབུ་
 མའི་ལྷགས་འདིར། དེ་ལ་དེ་སྒྲུང་བར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མ་རིག་པའི་
 བག་ཆགས་དུངས་ནས་སྒྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ས་མཆོམས་བཞག་པ་རྣམས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་ལ་ཆོས་ཅན་ཉི་ཤུ་ནི་མི་སྒྲུང་བར་མཚུངས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་སྒྲུང་རྩལ་ནི་བྱུང་

བར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བདེན་སྟོང་
 མདོན་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྤྱང་བ་ལ། ཆོས་ཉིད་
 སྤྱང་བའི་ཐ་སྟོད་བྱས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི། དེ་ལ་དེ་སྤྱང་བ་སྤྱང་བ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་མི་ལེན་ལ།
 བྱེད་ནི་དེ་ལ་དེ་སྤྱང་བ་སྤྱང་བ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་པས། སྤྱང་ཚུལ་གཉིས་ལས་གང་དུ་
 སྤྱང་། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་འབྲུལ་བའི་མདོན་སྤྱོད་ལ་ཐ་
 དད་མེད་པར་སྤྱང་ཞིང་། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དཔོན་སྤྱོད་ལ་
 ལོ། །གཞན་ཡང་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་
 སྤྱང་ཅན་དུ་སྤྱང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་ཁོ་རང་བདེན་སྟོང་དུ་མདོན་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་
 ཐལ་ལོ། །ཞེས་འཕེན་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་གཉིས་སྤྱང་དང་བཅས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱང་ན་མིག་ཤེས་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མདོན་སྤྱོད་ལ། མིག་ཤེས་དེ་ཉིད་
 གཉིས་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཕེན་པ་དང་མཚུངས་པས།
 རུས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྟོང་ཉིད་མདོན་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མདོན་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་མདོན་སྤྱོད་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྟོང་རང་རིག་མདོན་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་མ་རྟོགས་པ་སྟེར་
 འགལ་བ་དང་། བྱེད་བྱུ་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་
 བྱེད། །ཅེས་པའི་ཡུང་གི་དོན་འཆད་ཚུལ་བྱེད་གྱིས་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དང་འགལ་ལོ། །དང་པོ་
 ལྟར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གཅིག་གི་གཟིགས་ངོར། བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 རྟོགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་ཁས་ལེན་ན། སྐབས་དེར་མཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་
 ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཕངས་ན་བསྟོག་པར་མི་རུས་སོ། །མདོར་ན། བདེན་
 སྟོང་མདོན་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བཅས་སྤྱོད་ཁས་ལེན་པ་ལ།
 ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི། ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་འཇུག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་རྣམ་པ་དང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་ཁས་སྤངས་ན་དེར་ཐལ་བ་འཇུག་

གྲང་། དེ་དེའི་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པའི་གཞིར་ཁས་ལེན་གྱི། འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་ཁས་མི་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་
 བཅས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ན། ཉི་སྒྲུང་དང་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀ་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་འདིའི་དམིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན། ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །
 གཞན་དག་ནི་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་འདོད་དོ། །འདི་
 ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་
 ལ་དམིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚུད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡང་ཤེས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །ཞེས་མཉམ་གཞག་སྒྲུང་མེད་
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། སྒྲུང་བཅས་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་།
 བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་ཟེར་ཏེ། དེར་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅས་
 གསུངས་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། གུན་རྫོབ་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུས་བསྟན་པ་
 མི་འཐད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་གང་དང་གང་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་
 བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་དངས་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡང་དེ་ལྟ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་ཉེས་པ་སྒྲོང་བར་འདོད་ནས། གང་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་དང་དེའི་ཤེས་བྱ་
 ཡིན་ན་བདེན་སྒྲོང་ཡིན་པས་བྱེད་པོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུས་པ་བྱེད་པ་ནི། རྣམ་པར་འཕོངས་
 པའི་གཏམ་ཡིན་པས། སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་འཆད་སྒྲུའོ། །འོ་ན་ཆོས་ཉིད་འཕགས་པའི་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཕགས་སེང་གིས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 པ་ཇི་ལྟར་མཛད་ཅེ་ན། འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དག་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བན་ཚུན་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲུས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།

རྟོགས་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བ་ལ་དེ་རྟོགས་སོ་ཞེས་དང་། དེས་ཅི་ཡང་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་སྒྲོས་
བྲལ་ཡུལ་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ནི་དབུ་མ་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་
དུ་སྒྲོང་བ་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་དེ་ཡེ་ཤེས་དེས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་མཆོན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་ན།
ཉེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་འཇུག་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་
ཆོས་ཅན། སྒྱི་མཆོན་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོང་ཉིད་མེད་དགག་གི་
ཆ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ན། རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པས་
མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །

ཐལ་བ་གཉིས་པ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། ཡང་ན་དེས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོང་ཉིད་མེད་དགག་
གི་ཆ་དེ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་སམ་རང་མཆོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །དོན་དེ་དག་ནི། འཇུག་འགྲེལ་དུ་འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་
ལ་འཇུག་པའི་མདོ་བླངས་པ་ལས། ལྷའི་བུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་གྱི་
ཡུལ་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་མི་འགོ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས།
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཞེས་དང་། འཇུག་པར། དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཉེ་བར་བསྟན་ནས་རིག་པ་ཡིན། ཞེས་
དང་། རིགས་པ་མཁྱེན་པས་ཇི་སྐད་དུ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་
ལ་མངོན་སུམ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་སྒྱི་འཛིན་མིན། །དེ་བྱིར་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཉིད། །ཅིས་
འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ལུགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲོང་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་པར་མི་
འདོད་གྱི། བཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་མཆོན་
དེ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་འཆད་པའི་བྱིར་རོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་
བླ་མས་བསྟན། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་རྣམས་མཐོང་། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འགྲེལ་པ་
དེས་སུ་ཞིག་གི་འདོད་པ་འགོག་ཅི་ན། མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཇི་
ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གོང་དུ་ཅུ་བའི་གཏན་ཆོགས་བཀོད་པ་ལ་ཆོར་མ་འབྱིན་པ་ན། གཞན་དག་ན་

རེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་བདེན་སྟོང་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འགལ་ཏེ། བདེན་འཛིན་དང་བདེན་
མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་གང་གི་དོར་ཡང་། བདེན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅེས་པའི་དོགས་པ་བྱུངས་ནས་དེའི་ལན་དུ། ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པར་
བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་
ལས། གཞན་ཡང་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡུལ་དུ་བཏགས་པ་
ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་ན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་
བུའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་
གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ནུལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གྱིས་རང་མཚན་ཞིག་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་ན་མཛོན་
སུམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས།
དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བཅས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ངས་སོ། །

བཞི་ གསུམ་ པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ། སྐབས་ཀྱི་དོན་ངོས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དུ་བཤད་བྱའི་མདོ་
བཀོད། དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲིང་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་ལན་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས་འབྲེས་ནས། རབ་
འབྱོར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་དྲིས་པའོ། །དེ་ཡང་
རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཐ་སྙད་གང་ལ་འཇུག་པའི་མཚན་གཞི་
དྲིས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཐ་སྙད་དེའི་མཚན་ཉིད་དྲིས་པའོ། །ཡུམ་གསུམ་གྱི་གནོད་འཛོམས་
ལས་ནི། གོང་དུ་སེམས་དཔའ་ཅམ་དང་། འདིར་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོག་གི་དོན་དྲིས་པ་
ཡིན་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ལན་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། ལྷ་མོའི་བྱ་དང་། རབ་འབྱོར་
གྱིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཛོག་བྱེད་བཤད་པས་ནི། ཆེན་པོ་གསུམ་གསུངས་ལ། བྱམས་
མའི་བྱ་གང་པོས་ཇི་ལྟར་འཛོག་བྱེད་བཤད་པས་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་པོ་གཉིས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་
འདི་ལྟར། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲེལ་ཆེན་པོའི་
མཚན་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རྫོང་ལྟ་བུའི་

སེམས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེའི་སེམས་དང་། མི་བསྐྱལ་བའི་སེམས་དང་། བན་བདེའི་སེམས་དང་།
 ཆོས་ལ་ཀུན་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དང་། རྣམ་བུར་གི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དེ་ནི། ཆེན་པོ་དང་པོའི་མདོའོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
 བར་བལྟ་བ་རྣམས་ཏེ། ལྟ་བུ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤངས་པའི་སྤྱད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བགྱིད་ཀྱང་། དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བགྱིད་དེ། དེའི་སྤྱད་དུ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི། ཆེན་པོ་གཉིས་པའི་མདོའོ། །ཡང་
 མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མི་མཉམ་པ་དང་། མཉམ་པའི་སེམས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ལགས་པའི་སེམས་ཟག་པ་མ་མཆིས་གིང་། ཁམས་གསུམ་དུ་མ་
 གཏོགས་པའི་སེམས་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྤྱད་དུ་ཆགས་པ་མ་མཆིས་
 པ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཆེན་པོ་
 གསུམ་པའི་མདོའོ། །

གཉིས་པ་ལ། རོགས་པ་བཀོད་པ་དང་། དེའི་ལན་བཤད་པའི་སྟོན་སྐབས་ཀྱི་དོན་
 རོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་དོན་གཅིག་གམ་ཐ་
 དད། གཅིག་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གནས་སྐབས་གང་ན་ཡོད་
 པ་དེ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་། ཆེན་པོ་གསུམ་ནི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོར་
 འཛོག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པས་སོ། །ཐ་དད་ན་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པར་ཅི། འཆད་པ་པོ་
 བལ་ཆེར་གྱིས་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པས་སོ་ཞེ་ན། གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེད་
 དུ་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་འཛོག་ལ། ཆེན་པོ་གསུམ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་
 དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཅིང་། སྐྱབ་བྱེད་དེ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱང་སེམས་ཆེན་པོར་འཛོག་
 པར་བྱེད་པས་སོ། །

འོན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་པོ་གང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཆེན་པོ་གསུམ་པོ་ནི་ཅི་ཞེ་ན། སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དང་། །མཆོག་དེའི་སྤངས་པ་དང་། དེའི་རྟོགས་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་

ནི། སྤངས་རྟོགས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ་ཙམ་ལ་བྱ་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ནི་
 སྤངས་རྟོགས་སོ་སོར་ཆར་བྱེ་བའོ། །གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་ཙན། ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 དེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་སེམས་ཙན་
 ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་སངས་རྒྱས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གང་ཟག་དེ་བྱང་སེམས་
 ཆེན་པོར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཆེན་པོ་དང་།
 སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་འོ། །

དང་པོ་ནི། གོང་དུ་མདོ་བྱངས་པ་ལས་གསལ་བའི་སེམས་དུག་པོ་དེའོ། །དེ་ཡང་སེམས་
 བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་
 དག་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་སྤངས་པ་མཆོག་གི་ལག་
 རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་སྤྱད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་པ་
 ཆེན་པོ་དངོས་ནི། སངས་རྒྱས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་འདིར་ཆེན་པོའི་སྒྲ་
 འཇུག་པ་ནི། རྟོགས་པ་དེའི་ལག་རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འཛོག་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྟོགས་པ་མདོ་བྱངས་པ་ལས་གསལ་བ་དེ་དག་གོ། །དེ་ལ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲས་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོར་འཛོག་བྱེད་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མདོར་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་ཀ་ཡང་དོན་ལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་།
 འདིར་ཆེན་པོའི་སྒྲས་མ་བསྟན་ཏེ། སྐབས་འདིར་གང་ལ་ཆེན་པོའི་སྒྲས་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ན།
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་དགོས་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སྒྲས་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ན། ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་དགོས་
 པའི་བྱིར། དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཞེས་བྱེད་པ་པོའི་ཆོག་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་
 ཞེས་བྱ། ཞེས་ལས་སུ་བྱ་བའི་སྒྲས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དག་དོན་བསྟུས་ན།
 རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་སེམས་ཙན་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་
 དེ། འདིར་བསྟན་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་གསུམ་ལས། དེ་དེར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 དེ། སེམས་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད། །དེ་དེར་བྱེད་པའི་སྤང་གཉེན་དེ། སྤྱང་བ་ཆེན་པོའི་མཚན་

ཉིད། དེ་དེར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མཐུ། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་དེ།
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚན་ས་ནི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ནས་སོ། །
 ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེ། འདིར་བསྟན་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན་
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་དང་། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུན་པའོ། །
 མཚན་གཞི་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་
 པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྐབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་རྩ་བར་མ་ཟིན་པའི་སྐབ་པ་གཉིས་སྒྲིད་ན་
 གྱི་ཚུལ་གྱིས་བཤད། རྩ་བའི་ཆོག་གིས་ཟིན་པའི་སྐབ་པ་བཞི་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཉི་སྒྲུང་ལས། ད་ནི་སྐབ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་ནི། སྦྱོར་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་སྐབ་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བཞི་ལ་ནི། མདོན་པར་
 རྟོགས་པ་སོ་སོ་ལ་པ་རོལ་དུ་ཐུན་པ་དུག་པོ་དག་གིས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིན་པ་མེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་སྐབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདིའི་དོན་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་
 དག་གིས་ནི། དམིགས་བྱེད་པའི་བཤད་པ་གསལ་པོ་མི་སྒྲུང་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལོ་ཙཱ་བའི་
 གསུང་གིས། མཁྱེན་གསུམ་སྒྲིའི་སྐབ་པ་དང་། སྦྱོར་བཞི་བྱེད་པ་གི་སྐབ་པ་ཞེས་དང་། སྦྱོར་
 དག་བའི་ཆོས་སྐབ་པའི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཐུན་སྐབ་པའི་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་བཤད་ན། ཉི་སྒྲུང་གི་དགོངས་པ་དང་། དེ་
 ཉིད་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་བཀལ་བའི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱེ་མེད་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་
 པའི་སྐབ་པ་དང་། ཐུན་དུག་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྐབ་པ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་ཡུལ་ལ་ཐོགས་
 པ་མེད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྐབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གཉིས་པོ་འགལ་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབ་པ་མཐའ་དག་ལ་གཉིས་པོ་དེ་ཆོང་དགོས་པའི་བྱེད་དང་། གཉིས་པོ་
 འདི་སྐབ་པ་བཞི་ཀ་ལ་བྱེད་འགྲོ་དགོས་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་དུ། མདོན་
 པར་རྟོགས་པ་དང་པོ་བདུན་ནི་རྒྱུའི་རྟོག་པ་ནས་བཤད་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབ་པ་འཆད་ལ།

ཆོས་སྐྱ་ནི་འབྲས་བུའི་ལྷོག་པ་ནས་བཤད་པས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་པ་མི་འཆད་པར་
གསུངས་པ་ལྟར་ན། དགོངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྱིར་མཚོན་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། མཚོན་བྱེད་དོན་བདུན་ཅུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་
ལས། གཉིས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་སོ་སོས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ལ།
དང་པོ་ནི། དོན་བདུན་ཅུ་པོས་མཚོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མཁུན་པ་གསུམ་
ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྱུར་བ་བཞིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་མེད་གསུམ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེ་ཉིད་སྒྱུར་བ་བཞིའི་རིམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་
པའོ། །དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་སུ་ནི་སྐྱེ་མེད་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་གཏན་
ལ་ཕབ་ནས། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ནི། དེ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་དང་། ཕྱིན་དུག་
བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་
གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལྷ་བ་དང་། སྒྱུད་པ་ཕར་ཕྱིན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་
པའི་ངོ་བོར་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་ཆང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷོག་པའི་ཆ་ནས་
སོ་སོར་བྱེ་ན། ལྷ་བའི་ཆ་དེ་ལ་མཁུན་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་མེད་
གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྱུད་
པའི་ཆ་དེ་ལ། ཡུལ་ཅན་སྒྱུར་བ་བཞིའི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་མེད་གསུམ་པོ་དེའི་ཡུལ་ཅན་དུ་
གྱུར་པའི་ཕྱིན་དུག་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གིས་ཟིན་པའི་སྐྱབ་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་དངོས་བབྱང་བ་ལ། སྒྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ནི། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། གནས་ཚུལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཆེ་བདག་ཉིད། །རྒྱལ་
སྐས་རྣམས་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ལ། གནས་པ་ལ་རིགས་ལ་གནས་པ་
དང་། སེམས་བསྐྱེད་ལ་གནས་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བྱུང་བར་བཞི་ལྟར་གྱི་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་
སྟོང་བོད་རྣམས་གྱིས་མཛད་དོ། །དབྱེན་བཞི་ལས། སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། གཞུང་ལས་གསུངས་
པའི་ས་མཚམས་གྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱབ་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་རྒྱུའི་རང་ལྷོག་ནས་

ངོས་འཛིན་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་རྒྱ་དེས་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། བསམ་པའི་ཆ་ནས་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྦྱོར་པའི་ཆ་ནས་དང་། གསུམ་
པ་ནི་བསམ་སྦྱོར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་དང་། བཞི་པ་ནི། དེ་
གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འབྱེན་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། བཞི་པོ་དང་པོར་སྦྱོ་བའི་ཆེ་
རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། འགལ་བ་ནི་མིན་ཏེ། གཅིག་ལ་བཞི་ཀ་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་
བས་སོ། །དེ་ཡང་དབུ་རྒྱ། རྒྱུན་མཐའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་བསམ་པའི་ཆ་ནས་གོ་ཆ་དང་།
སྦྱོར་པའི་ཆ་ནས་འཇུག་པ་དང་། བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཆོགས་དང་། དེ་དངོས་
སུ་འབྱེན་པའི་ཆ་ནས་ངོས་འབྱུང་དུ་བཞག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

དང་པོ་གོ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། ཡུལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པས་ཟིན་པའི་ཡུལ་ཅན་
ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་འོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱ་
ན། ཕྱིན་དུག་རེ་རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་ཆང་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་སྒྲུབ་ནི། དེ་འདྲ་དེ་ལ་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་འོ། །འཇུག་སྒྲུབ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཕྱིན་ཆད། གོ་ཆ་དང་འཇུག་པ་གཉིས་
སྦྱོར་འཇུག་པ་གཙོ་ཆེ་ཡང་། དེའི་དུས་ཀྱི་གོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི། གོ་ཆའི་ལྗོན་པ་ནས་འཛིན་
དགོས་པས། དེ་ཡང་གོ་ཆ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། གོ་ཆ་དང་འཇུག་པ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་པ་གང་ཞིག །
རང་འབྲས་བུང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཆོགས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྟིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་
འདི་དག་གིས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ངོ་བོས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྟིང་རྩེ་ལ་
སོགས་པ་ནི་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་འབྱེན་པ་ཞེས་སྦྱར་ནས། དེའི་
གོ་བ་དངོས་སུ་འབྱེན་པ་དང་། འབྱེན་རྒྱུ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དཔྱེ་བས་བྱེ་ནས།
འབྱེན་པ་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་མཆོག་ནས་འཛོག་པར་བོད་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས་བཞེད་ཀྱང་།
འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པར་མ་མཐོང་ཞིང་། མཛོད་ལས། འབྲས་བུ་འཛིན་འབྱེན་གྱི་གོ་བ་ཐ་
དད་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད། བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་འདིར་བྱངས་ནས། བཤད་པ་མཛོད་པ་དེ་མ་

མཁུན་པར་ཟད་དོ། །

བཞི་པ་ནི་དེ་འདྲའི་བསམ་སྒྲུབ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐབ་པ་གང་ཞིག །རང་འབྲས་བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་འབྱེན་པའོ། །པོད་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གོང་མ་རྣམས་ངེས་འབྱུང་གི་གོ་བ་གདོན་
མི་ཟ་བར་འབྱུང་བ་ལ་བཤད་ནས། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ནས་འཆད་ཀྱང་། ངེས་
པར་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲོབ་ལམ་མཐར་ཐུག་དང་། མི་སྒྲོབ་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། འབྲས་སུ་
འཛིན་འབྱེན་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་ལྟར་ན། འབྲས་སུ་འབྱེན་པར་ངེས་པ་ཅམ་ངེས་འབྱེན་གྱི་གོ་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མར་བསམ་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་སྒྲུབ་བ་དང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་འབྱུང་།
དེ་འདྲའི་ཟུང་འཇུག་ངེས་འབྲས་སུ་བྱང་ཆེན་འཛིན་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་དེ་འབྱེན་པ་འབྱུང་ངོ་། །
དཔེར་ན་ས་པོན་གྱིས་སྐུ་གྱུ་འཛིན་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་འབྱེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་
མཛོད་ལས། ལྷ་པོ་ད་ལྟར་འབྲས་སུ་འཛིན། །གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད། །ཅིས་བཤད་
པ་ལྟར་ངོ་། །

གསུམ་པ་ས་མཚམས་འཆད་པ་ནི། དོན་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ་
དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། ཟུང་བར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐབ་པའི་མཚན་ཉིད།
གོ་ཆ་དང་འཇུག་པ་དང་། ཆོག་ས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ལ། སྒྲོབ་
དཔོན་ཆོས་བཤེས་དང་། ཤེར་འབྱུང་གཉིས་ནི་སྐབ་པ་བཞི་དང་ལམ་བཞི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བཞེད་ཀྱང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དང་འགལ་བས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །རི་ལྷ་ཞེ་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་འཕགས་པ་ཐོག་ས་མེད་གྱིས་གོ་ཆ་དང་འཇུག་
པའི་སྐབ་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པ་དང་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཆོག་ས་དང་།
མོས་པས་སྒྲོད་པའི་སས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོག་ས་གྱི་སྐབ་པ་ནི། བརྟེ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ་གཟུངས་གྱི་བར་ནི་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་
པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་
བསྐྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱར་པའི་ཆོག་ས་གྱི་སྐབ་པ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ།
གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། གཉིན་པོའི་ཕྱགས་གྱི་

བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །
དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་ཞེས་སོགས་བྱངས་མ་ཐག་པ་རྣམས་དང་སྒྲིལ་ནས་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ཡང་། དང་པོར་ཐོབ་པའི་ས་མཆམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ།
ཆོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་མཐའི་ས་མཆམས་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས་བཤད་པ་འདི་དང་། འགྲེལ་ཆེན་དུ།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ས་མཆམས་མོས་སྟོང་དང་པོ་ནས་བཞག་པ་གཉིས་ནི། གཙོ་བལ་ལམ།
ཆོགས་སྒྲུབ་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པར་བྱ་ལ། དངོས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་། མདོན་
སུམ་དུ་སྒྱུར་བ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་བཤད་དཀའ་ཡང་། སྒྲ་མ་མདོན་དུ་སྒྲིགས་པ་དང་། བྱི་མ་
དངོས་རྒྱུ་ལ་བཤད་ན་འགྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་འབྱུར་རྟེན་ལས། སྒྲ་མ་ལ་མདོན་དུ་ཞེས་
བཤད་པས་སོ། །ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པའི་ས་མཆམས་ལ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་བརྟན་པ་ཞེས་བཤད་
པ་ནི། དེའི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ལ་འཆད་དགོས་པར་གསལ་ལ། དེ་ཡང་ས་བཅུའི་བྱུང་བར་གྱི་
ལམ་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། དེའི་མ་མཐའི་ས་མཆམས་རྒྱུ་མཐའི་སྒྲ་ལོགས་ནས་འཛོག་དགོས་
པར་གསལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་བཤད་ནས། སྒྲུབ་པ་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་ལ། གོ་
སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ། གོ་ཆ་སོ་དུག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན། སྦྱོར་པ་ལ་
བརྟན་པའི་དུག་པོ་སྦྱོར་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཉམས་ལེན་ལས་བྱེ་ནས་སྦྱོར་པར་ཆོས་མཐུན་པ་
སོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་ལ། གཞན་དག་ནི། སྦྱོར་པ་དུག་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དུག་སོགས་སོ་
སོར་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་དོ། །འདིར་སྦྱོར་དུག་གི་རྣམ་གཞག་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་
ལས། བྱངས་དང་དེའི་མཆོན་ཉིད་གོ་རིམ་དང་། ངེས་པའི་ཆོག་དང་གོམས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །
དེ་དག་རབ་དཔྱེ་བསྒྲུབ་དང་མི་མཐུན་སྒྲིགས། །ཡོན་ཏན་པན་ཚུན་རྣམ་ངེས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་
དོན་ཆོན་བཅུའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་
ཉིད་ལས་དཀའ་བའི་གནས་ཆེར་མེད་པས་འདིར་མ་བྲིས་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་། དེར་སྦྱོར་དུག་གི་
བཤད་པ་བྱེད་པ་ན། བ་རོལ་དུ་སྦྱོར་པར་བྱེད་པས་ན་པར་སྦྱོར་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ། འཇུག་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱངས་ངེས་དང་། དཀའ་

བའི་གནས་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོས། དགུ་པོ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། དེ་
ལས་འདས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཐེག་ཆེན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ལམ་སོ། །
དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཅེས་པས་བསྟན་ནོ། །འདི་ཡང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་
རྒྱུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་དོན་སྐྱབ་པའི་ལམ་དང་།
གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ལམ་སོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱབ་སོགས་དང་། མཐོང་ལམ་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་
རིམ་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་སྦྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་
སྐྱབ་པའི་ལམ་ནི། བྱམས་སོགས་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར། གཞན་
དོན་ལ་སྦྱོབ་དང་། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་མ་ཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འཁོར་གསུམ་
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། མངོན་ཤེས་དུག་གིས་བསྟན་ནོ། །དེ་དག་ནི།
འདིས་བགོད་པ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་འདིར་བགོད་པ་འབྲས་བུའི་ལམ་ནི། རྣམ་ཀུན་
མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། ཞེས་པའོ། །འདིར་འཇུག་པ་དང་། འཛིག་པ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་བྱུང་
བར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཉི་སྒྲུང་ལས། རྣམ་གྲངས་པར་བཤད་ལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཞུགས་མ་ཐག་
པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བཤད་དོ། །འདི་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ཤུ་
རིའི་བུས། ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་དང་འཛིག་པ་གང་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། དང་པོ་ལྷ་ལ་འཇུག་
པའི་སྐྱམས་བསྟན། ལྷག་མ་བཞི་ལ་འཛིག་པའི་སྐྱམས་བཤད་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་དཀའ་བའི་གནས་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་
རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། སྐབས་བཞི་པར་རྣམ་ཐར་དང་འགོག་སྦྱོམས་འཆད་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་
བཤད་པར་བྱའོ། །ལམ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ལམ་བཞིར་བཤད་པ་ལ།
རྩོམ་པོ་འབུམ་ཐུག་གསུམ་པ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
དང་། འབད་ཚུལ་གྱིས་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་དང་། བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ས་དགུ་པ་དང་།
བཅུ་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལོ་ཙྰ་བ་ནི། མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་ནི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བར་བགོད་པ་ཅུ་མ་
ཡིན་གྱི། དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུའི་ཐེག་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །ཨ་ལྷ་ཡ་ནི། བྱུང་

པར་གྱི་ལམ་དང་མི་སྟོབ་པ་ཞེས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་འཆད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་མི་སྟོབ་ལམ་མཚན་
 ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མདོ་ལས། སྟོབས་སོགས་མི་སྟོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་བཤད་པས་སོ། །
 ཞེས་གསུང་ངོ་། །བྱམས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྒྱུ་རྩེ་བོ་དཔྱེ་བ་སྒྲུབ་ཤིང་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། བདེ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་རྩེ་སྟེ། །རྒྱ་
 དང་བཤེས་གཉེན་རང་བཞིན་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་རྩེ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།
 དེ་ཡང་ཆོར་བ་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས། སྤྱད་བསྐྱེད་གསུམ་དང་བྱེད་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་སྤྱིང་རྩེ་སྟེ་བས། དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་སྤྱི་མས་བསྟན་ལ། རྒྱ་དང་ཞེས་པས་རྒྱའི་རྒྱུན་
 བསྟན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་སྤྱིང་གི་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་འོ། །བཤེས་གཉེན་དང་ཞེས་པ་ནི།
 བདག་པོའི་རྒྱུན་འོ། །རང་བཞིན་དང་ཞེས་པ་ནི། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་འོ། །གཉིས་པ་ལ།
 སྤྱིང་རྩེ་བོ་དང་། སོ་སའི་རྩེ་བོ་འོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེའི་རྒྱུན་ལས། བསྟན་པའི་ཆོངས་པ་མི་
 མཐུན་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཇུག། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱེད། །ཅེས་བྱུང་པར་བཞི་དང་ལྡན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མི་
 མཐུན་སྤྱོད་པ་ནི། གཞོད་སེམས་དང་། རྣམ་འཆོད་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་
 ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་སོ། །གཉིན་པོའི་བྱུང་པར་ནི། སྤང་བྱ་དེ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་ན། སྤྱིང་ཆོད་མེད་
 ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་རྒྱ་རྒྱུང་ལ། འདིར་བསྟན་པའི་ཞེས་བཤད་པ་དང་སྤྱེལ་ན། དེ་ལ་བཤད་
 ཏུ་རུང་བ་ཅམ་ཡིན་འོ། །དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། སེམས་ཅན་དང་། ཆོས་དང་།
 དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་སོ་སའི་རྩེ་བོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་
 ཆོད་མེད་པ་བདེ་བ་དང་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བྱེད་བར་བ་དང་། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་
 དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལན་པར་དགོངས་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཤེས་རབ་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གོ་རིམ་ནི་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། བསམ་

གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པ་ལ་འདི་མེད་དེ། མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་ལས། བྱམས་པ་
གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་ཤོག་ཅིག་
པའི་བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲིང་
རྩེ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བྱལ་བར་ཤོག་
ཅིག་པའི་ཞེས་སོགས་དང་། དགའ་བ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་པའི་ཞེས་སོགས་དང་། བཏང་སྒྲིམས་གང་ཞེ་ན།
དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཞེས་སོགས་སོ། །
དེ་དག་གིས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཏིན་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། རོ་བོ་དང་།
གྲོགས་རྣམས་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་སོགས་གསུམ་དུ་བྱེ་
བས་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །བྱད་པར་ནི། དབྱུང་ལ་འཇུག་པར། འཛིན་སྐྱངས་ལས་བྱེ་བར་བཤད་
ལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དམིགས་པའི་བྱད་པར་ཅམ་བཤད་གྱི། འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་བྱད་པར་མ་
བཤད་དོ། །དོན་ལ་གནས་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་འཛིན་སྐྱངས་གཉིས་ཀས་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་
པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་། གཉིས་པ་སེམས་ཅན་
བཏགས་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བ་དང་། གསུམ་པ་བཏགས་ཡོད་ཅམ་
ཡང་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བ་ནི། རྣམ་པ་འཛིན་སྐྱངས་
ཀྱི་བྱད་པར་དང་། དམིགས་པའི་བྱད་པར་ནི། རྣམ་ཀྱི་རོ་བོར་ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་དང་།
བཏགས་པ་ཅམ་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱན་ལས། བརྟན་པ་
རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་བདེ་འདོད་དང་། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་དང་བདེ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་
ཅན་དང་དེ་དག་བསྟན་བཅོས་དང་། །དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག། ཅེས་གསུངས་པ་
དང་། འཇུག་པར། རྩོ་རྒྱན་འཕྱུར་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རྩེ། ཞེས་དང་།
འགྲོ་བ་གཡོ་བ་རྒྱུ་འབྱུང་གི་སྒྲིང་པ་ལྟར། །གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་པར་མཐོང་བ་ཡི། །

འགྲོ་ལ་སྟོང་རྗེ། ཞེས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ས་མཆམས་ནི། སྟོབ་དཔོན་
 ལྷ་ཀྱ་སྟོ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་བཞི་པོ་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་བཞི་
 པོ་ཉན་རང་ཐུན་མོང་། གསུམ་པ་བཞི་པོ་བྱང་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་སྟེ་ལས། ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱམས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། །སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་བྱམས་པ་ནི། ཆོས་ལ་དམིགས་པའོ། །མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 བཟོད་པ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོ་བཤད་པ་ནི།
 འབྲུམ་ཁྲི་ག་ལས། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོགས་ཆད་མེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 པ་དང་། ཆོས་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཆད་
 མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བཞི་པོ་རེ་རེ་དང་སྟོར་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཆངས་པའི་གནས་པ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུའི་སྟོན་ས་མིང་དུ་བཤད་པ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོགས་སྟབ་ལ། བཅུ་བདུན་པའི་འཕྲོས་དང་འབྲེལ་ནི། གོང་དུ་
 སྟེ་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོས་བཅུ་བདུན་པོ་ལྟར་བསྟུས་
 པ་ནི། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོར་བ་བྱུང་བར་ཅན། སྟོན་ཞི་གཉིས་ལ་འཛིན་པའི་
 ཆོས། བཟོད་བྱེད་ལམ་གྱི་རྒྱ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གསུམ་ནི། གོ་སྟབ་
 ལས་འཕྲོས་ཤིང་། ཐོག་པ་ལ་གནས་ནས་གོ་ཆ་བགོས་པར་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་
 འདུག་སྟབ་ལས་འཕྲོས་ཤིང་། ཐོག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །

འདིར་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཞི་ལྷག་གཉིས་དང་། གཟུངས་དང་།
 སའི་ཆོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་ནི་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱ་ཞིང་། ངོས་འཛིན་
 བསྟུས་པ་ནི། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་གང་ཡང་རུང་བ་སྟོན་དུ་བཤད་ནས། ལུས་སེམས་ཤིན་
 ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བས་དྲངས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དེ། ཞི་གནས་དང་། རང་རྒྱ་ཞི་གནས་སྟོན་དུ་
 བཤད་ནས་དམིགས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དེ། ལྷག་མཐོང་གི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། ཆོས་ཀྱི་མིང་ནི་སྟོམ་པའང་དེ། ཞི་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ལྷག་མཐོང་ལམ་ནི་དེ་དོན་རྣམས། རྣམ་པར་དབྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་
ལམ་དེ་ནི། རྩོམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ།
དབྱེ་བ། བྱེད་ལས། ས་མཚམས་སོ། འདྲ་བོ་ནི། དུན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་
པའོ། གཉིས་པ་ནི། བཟོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གཟུངས་དང་། གསང་སྤགས་གྱི་དང་། ཆོག་
གི་དང་། དོན་གྱི་གཟུངས་སོ། འདྲ་བོ་ལ་འདིར་བཟོད་པ་ནི། རྒྱུ་མེད་གྱི་ཆོས་ལ་མི་སྤྲུག་པའི་
བཟོད་པ་སྟེ། ས་དང་བོ་མན་ཆད་དུ་འབྱུང་ལ། དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དུན་ཤེས་ལ་ནི། བཟོད་པའི་
གཟུངས་ཞེས་བྱའོ། འདྲ་བོ་བཟོད་པ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་ནི་མིན་ཏེ། འབུམ་ཁྱིལ་ལས། བཟོད་པ་དེ་
ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དེ་འཛིན་བསྟོམ་པའི་ཆོ། ཤེས་རབ་དང་དུན་པ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་
རྒྱར་གྱུར་པའི་གཟུངས་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་སྤགས་འབྲས་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་དུན་པ་དང་། ཤེས་རབ་བོ། གསུམ་པ་ནི། རྩོན་ཐོས་མ་
ཁྱོད་པའི་གསུང་རབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛིན་པར་རུས་པའོ། བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་འཛིན་
པར་རུས་པའོ། འདྲ་བོ་ལ་ཡང་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་། ཆོ་འདིར་ཐོས་བསམ་ལ་གོམས་པ་
དང་། ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཐོབ་པའི་དེ་གསུམ་ཡོད་ལ། དང་བོ་གཉིས་རྒྱར་
བྱུང་དང་། བྱི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་མོས་སྦྱོད་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། མ་དག་
པ་དང་། དག་པ་སའི་གནས་སྐབས་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། འདྲ་བོ་དུ་ཡང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་
ལས། རྣམ་སྤྲིན་ཐོས་ལ་གོམས་པ་དང་། ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་གཟུངས་དག་ནི། རྒྱར་བྱུང་དང་ནི་
ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་སོ། བྱེད་ལས་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བྱུང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡང་དང་ཡང་། འདྲ་བོ་ཡང་དག་བརྟེན་ནས་ནི། འཁྱུ་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་དག་
ཀྱང་། རབ་ཏུ་སྦྱོན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི།
ཡུམ་གསུམ་གྱི་གཞོད་འཛོམས་ལས། བཟོད་པའི་རྒྱུ་གཟུངས་ནི་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ལའོ། གཟུངས་གཞན་གསུམ་ནི།
ས་དང་བོ་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ལ།
རྣམ་སྤྲིན་དང་ཐོས་བསམ་ལ་གོམས་པ་ནི། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་ནས་ཀྱང་ཡོད་དོ། འདིས་ན་འདི་
གཉིས་ལ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཉིད་བསྟོགས་སམ། དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་བཤད་པ་

མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚལ་ལ། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་དང་། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་
བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་འཕགས་སེང་གི་བཞེད་པས། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མདོར། ཡུལ་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅུ་མ་བཤད་པ་དེས། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མཆོན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་
སྐད་དུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲེས་སྐབས་གོ་རིམ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་
དོན་ཡང་ཕྱོགས་འདིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་དག་གཞན་དག་ག་པའི་སྟོན་སྟོང་ཉིད་འབའ་
ཞིག་ཁོན་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། སྐབས་ཀྱི་དོན་ཁོན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
བསྟན་བཅས་ཀྱི་དོན་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་སོང་ཟེན་པ་
དང་། བགྲོད་པར་བྱ་བའི་གོ་རིམ་དང་བྲལ་བའི་བྱུར་ན། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་ཆེན་དུ། སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལ་ས་
མཆམས་མཛད་ལ། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ན། སྟོང་ཉིད་དང་པོ་གསུམ་མོས་སྟོད་ཀྱི་ས་དང་། དེ་ནས་
གཅིག་སྟོར་ལམ་དང་། དེ་ནས་བདུན་མ་དག་ས་བདུན་དང་། དེ་ནས་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་
གཉིས་གཉིས་དང་། དེ་ནས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞག་ཅིང་། དེར་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་
ཀྱང་། དབུས་མཐའ་ལས། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དང་མཆོག་གི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་སྟོར་
བར་མཛད་དོ། །དེའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན། ཉི་ཤུ་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་
བཤད་ན་ས་མཆམས་འོང་བའི་དོན་མེད་པས། སྟོ་བུར་རྣམ་དག་གམ། ཡང་ན་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ས་མཆམས་ལ་འཆད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་
ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཆམས་དབུས་
མཐའ་དང་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །བདག་གི་སྟོ་ལ་འདི་ལྟར་ཤར་ཏེ། འཕགས་པའི་
འགྲེལ་པ་དེའི་དགོངས་པ་ནི། ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཆོན་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མེད་དག་གཞན་ལ་འཆད་པ་བཀག་ནས། དེའི་
ངོས་འཛིན་མ་ཡིན་དག་གཞན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལྔ་དུ། སྟོང་ཉིད་བཞི་པའི་

ངོས་འཛིན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་
དེ་ཉིད་ཡིན་མོད། བྱད་པར་དུ་ས་མཚམས་བཞག་པའི་དགོས་པ་ནི། ས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཕྱི་སྟོང་
པ་ཉིད་སྟོགས་ལ་གཙོ་བོར་ངོས་པ་འདྲན་པའི་རྒྱས་པ་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
ཏེ། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ། གང་སྟོང་པའི་གཞི་དང་། གང་གིས་སྟོང་པའི་དགག་བྱ་
དང་། ཇི་ལྟར་སྟོང་པའི་ཚུལ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་དང་། ཐོག་ཆེན་
པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ནི། གང་སྟོང་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། ལུ་སྟོགས་
བྱེད་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ནི། དགག་བྱ་དང་། དེ་ཡང་དེས་དེ་སྟོང་པའི་
དངོས་པོ་ནི་ཇི་ལྟར་སྟོང་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན། གཟུང་འཛིན་
གཉིས་སུ་སྟོང་པའི་ཤེས་པ་ནི། གང་སྟོང་པའི་གཞི་དང་། དགག་བྱ་བདག་གཉིས་ནི་གང་གིས་
སྟོང་པའི་དངོས་པོ་དང་། དེས་དེ་སྟོང་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྟོང་
པའི་དངོས་པོ་ལོ། །ཐོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གཞན་སྟོང་འཆད་པ་དག་ན་རེ། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
ལུགས་འདི་ལ། ཡོངས་གྲུབ་སྟོང་གཞིར་བཞག་ནས། དགག་བྱ་ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་
གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་ན། ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་རང་
སྟོང་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཞན་སྟོང་དུ་འཛིན་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟར་འཆད་
པ་དེ་བྱམས་ཆོས་བར་པ་དང་། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འཆད་
པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམས་ལས། སྟོང་པའི་མཚན་
ཉིད་གང་ཞིན། གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ།
འདི་ལ་ལྷག་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདིར་ཡོད་པའོ། །ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་
དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། ལྷག་མ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེན། བདག་ནི་མེད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་
ནི་ཡོད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་ཆོས་བར་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི། གཞན་དབང་གི་དངོས་

པོ་ཁོ་ན་སྟོང་གཞིར་གསུངས་པ་ཤ་སྟག་ཡོད་ཀྱི། ཆོས་ཉིད་སྟོང་གཞིར་གསུངས་པ་གཅིག་ཀྱང་
མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་ཡུམ་གསུམ་གཞོད་འཛམས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
འབུམ་གྱི་གཞོད་འཛམས་དང་། མན་ངག་རྗེས་འབྲངས་མ་གསུམ་དུ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཀུན་བཏགས་དང་། རྣམ་བཏགས་དང་། ཆོས་ཉིད་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་བྱི་མ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
སྟོང་པར་བཤད་པ་ཡོད་པས་སོ། །ཞེ་ན། ལུགས་དེ་ནི་བྱམས་ཆོས་པར་བ་གསུམ་དང་། ཐོགས་
མེད་སྟུ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི། བྱིད་ཅག་གི་ཚུད་ལུན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
དུ་ཁས་བླངས་པའི། རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་པས། བྱིད་ལ་ཆོས་
ཉིད་སྟོང་གཞིར་འཆད་པའི་ལུང་མེད་དོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། གསུམ་ཀ་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་
པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ཡོད་པས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
མི་མཐུན་པའི་ཐོགས་མེད་པར་གཉེན་པོ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རང་སྟོང་དུ་འཆད་པའི་སྐབས་ཤིན་ཏུ་མང་པར་སྒྲུང་བས་སོ། །མདོར་ན་
ཆོས་ཉིད་སྟོང་གཞིར་འཆད་པའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་དག་གིས། སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་བཤད། སྟོང་
ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཆད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་དེ་དག་གིས་གཞན་དབང་སྟོང་གཞིར་
བཤད་ཀྱི། སྟོང་ཉིད་སྟོང་གཞིར་མ་བཤད་པས་གངས་ཅན་དུ་བྱོན་པའི་གཞན་སྟོང་འཆད་པ་པོ་
རྣམས་ཀྱིས། སྟོང་གཞི་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་གིས་སྟོང་པའི་དགག་བྱ་དང་། དེས་སྟོང་པའི་
ཆོས་ཉིད་གང་དུ་གྲུབ་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་བཏགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མའི་ལུགས་ལ། གང་སྟོང་པའི་གཞི་ནི། རང་ཞེས་བྱ་བ་མིག་ལ་སོགས་པ་
ནས། ཆོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་འཆར་དུ་རུང་ཞིང་། རྒྱས་
བཛྲོད་པར་རྒྱས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དོ། །གང་གིས་སྟོང་པའི་དགག་བྱ་ཡང་། ཆོས་དེ་དང་
དེ་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དེས་མི་སྟོང་པར་དེ་དེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་རང་སྟོང་གི་རྗེས་སུ་འཆད་པའི་གངས་ཅན་པ་བྱི་མ་དག་ལ་ནི། རང་སྟོང་གི་དོན་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པར་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཉི་ཆོ་བར་གྱུར་པའི་གཞན་སྟོང་ཞིག་ཁས་
བླངས་ནས། དེ་ཉིད་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་འཆད་པར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་སྟོང་

པའི་ཚུལ་ནི། མ་བརྟགས་གཅིག་པུར་ཉམས་དགའ་བའི་ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་ནི་ཤུ་པོ་དེ།
གནས་ཚུལ་སེམས་དཔའི་རིག་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན། མིག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་རང་
རང་གིས་སྟོང་པས་ན་རིག་པ་དེའི་ངོར། །དེ་དེ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ནི། རང་སྟོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་
སྐད་དུ། རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་བྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ནི་ཤུར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

སྐབས་འདིར་ནི་སྟོང་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཅེ་
ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་དམིགས་པར་བྱ་
བ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་བཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ཡང་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མེད་དོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་
འདི་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཆ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ན་ཆ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ལ་ལ་ན་རེ། དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ཉིད་ནི་རིགས་ཏེ། འགའ་
ཞིག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་པ་དེར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་
ལམ་ན་ཤེས་པ་རྟ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །
སྤྲེལ་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་
འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིའི་དོན་ལ། རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་མི་
འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འགྲེལ་པ་དེའི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། མཉམ་གཞག་སྒྲུང་བཅས་ཡིན་པའི་རང་
ལུགས་བཞག་ །སྒྲུང་མེད་དུ་འཆད་པའི་གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་ཚུད་པ་བཀོད། ཚུད་པ་དེ་ལ་གཞན་
གྱིས་ལེན་འདེབས་ཚུལ་མི་འཐད། རང་ལུགས་ཀྱི་ལན་གདབ་སྟེ་དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
བཤད་པའོ། །དེ་ཡང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་ཆོས་ཅན་ལ་གཞན་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་
ཅེས་བྱ་བ་གཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པ་ཞིག་གི་ལུགས་དང་། གཟུང་

འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་རང་རིག་རང་གསལ་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་སྤང་མེད་པའི་ལུགས་དེ། གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཚུད་པ་འགོད་མཁན་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་བརྟུན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་བདེན་པའོ། །བཞི་པ་ནི་དབུ་མ་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་ན། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་མ་དམིགས་ཀྱང་། བདེན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་གྱི་རང་གི་ཚད་འབྲས་འཛོག་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ཡང་ཚད་བར་འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་བརྟུན་པས་ནི། བདེན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཀྱང་ཁེགས་པས་རང་རིག་མདོན་སུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་རྣམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། སྒྲ་མའི་ཕྱོགས་དག་ལ། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་འདོད་པ་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཁོན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་འཆད་པ་དེ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་བརྟུན་པའི་འདོད་པ་དེ་འགོག་པ་ནི་མིན་ཏེ། ལུགས་དེ་ལ། སྟོང་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བ་འཕེན་མི་རུས་པའི་བྱིར། འོན་ཏེ་རི་སྐད་དུ། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་རྣམ་བརྟུན་པའི་འདོད་པར་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དང་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། བཤད་པ། ལུང་དེའི་དོན་ནི་ཤེས་པ་ལས་ལོགས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མེད་དགག་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ལུང་མ་ཡིན་མོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་བརྟུང་སྟོང་དོན་བསྐྱེད་འགྲེལ་པར། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཤེས་པ་ལས། །གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། གོང་དུ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་རྣམ་བརྟུན་པའི་འདོད་པ་སྟོན་བྱེད་གྱི་ནི་སྤང་གི་ལུང་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར། །འོན་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་དགག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་རི་སྐད་འཇུག་ཅི་ན། སྒྲ་ཡང་ཡང་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་དུ།

ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 དེས་སྒྱི་མཚན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་རྟོག་པར་ཐལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་འདུས་
 བྱས་སུ་ཐལ་བ་འཕེན་ཅུས་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་གི་ལུགས་ལ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་རང་མཚན་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་
 ལ་དམིགས་པ་ན། རང་མཚན་དེ་དེའི་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། བདེན་སྟོང་གི་ཆ་ནས་བཏགས་
 པ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་ངོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྟུང་པ་ལས། བླ་མ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ། །བླ་མ་མཁའ་རི་
 ལྟར་མཐོང་སྟེ་དོན་འདི་བཏགས་པར་གྱིས། །མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་ཅུས་མ་ཡིན། །
 དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་
 མཉམ་གཞག་སྣང་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་པ་འདི་དབུ་མ་པ་ཀུན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་
 ཡིན་ཏེ། སྟོང་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་གང་ཞིག་མེད་ངོ་ཞེས། །བཏགས་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་
 པ། །དེ་ཆེ་དངོས་མེད་རྟོན་བལ་བ། །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་རི་ལྟར་གནས། །གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་
 མེད་པ། །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་
 རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་དང་། འཇུག་པར། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་
 ལ་དེ་ལྟ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་སྣང་མེད་གྱི་ཕྱོགས་དང་། འཕགས་སེང་གཉིས་གྱིས་སྣང་
 བཅས་གྱི་ཕྱོགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། ཀུ་མ་ལ་གྱི་ལའི་བསྒྲུ་མ་རིམ་དུ་ལྷག་མཐོང་ལ་སོ་
 སོར་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། དང་པོ་སྣང་
 བཅས་དང་། གཉིས་པ་སྣང་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དར་ཁྲི་མཛད་པ་ན་རེ། གང་དག་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ། །འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་
 རྟོན་འབྱུང་བརྟན་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་
 ལུགས་ལ་ཡང་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ལོག་པར་འཆད་པ་དང་།
 རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ལྟ་བ་སྟོང་བའི་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་འཕགས་སེང་གི་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སེམས་ཙམ་པས་སྟོང་
 ཉིད་བདེན་གྲུབ་དམིགས་པར་འདོད་པ་ལ། འོ་ན་སྟོང་ཉིད་དང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་གཅིག་དང་
 རྣམས་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ན་གཞན་དབང་དང་ཡང་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་
 པས། ཡེ་ཤེས་དེ་གཞན་དབང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡན་གར་བའི་སྟོང་ཡུལ་ཙན་དུ་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་གཞན་དབང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོང་འདོགས་མི་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམས་
 གཅིག་ན། སྟོང་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་པས་སྒྲིབ་
 པའི་ས་བོན་སྟོང་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་དག་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་དང་། བྱིད་ལ་
 ཁས་སྐྱངས་ནང་འགལ་བས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི་དངོས་པོར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཙམ་
 གྱིས་རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་གི་བརྟག་པ་འཇུག་པ་ནི། དབུ་སེམས་གང་གི་ཡང་ལུགས་
 མིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་ལ་རྣམས་སུ་གྲུབ་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་
 བདེན་པར་གྲུབ་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤེས་པའི་རྒྱན་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཡང་མིན་ཏེ། ལུགས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྣམས་གཅིག་དང་རྣམས་ཐ་དད་
 གང་རུང་གི་བརྟག་པ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིབ་ཤེས་
 བྱའི་བྱེད་པར་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཐ་སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྟོང་དུ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གྱི་དབྱེད་པ་མི་
 འཇུག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་དབྱེད་པ་དེ་བཅུག་ནས་ཁས་སྐྱངས་ན། ཐ་
 སྟོང་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་དུ་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སེམས་ཙམ་པས་དོན་དམ་
 རྟག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་དབང་དང་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞན་དབང་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། མི་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་དང་གཞན་དབང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་གཉིས་ལ། མེད་ན་མི་འབྱུང་
 པའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར། གཞན་དབང་སྤང་བྱ་དང་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་
 བྱར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་སེམས་ཙམ་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བ་འཕེན་

རྒྱུ་ལ་མིན་ཏེ། རྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ། མེད་དགག་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ན་ནི། སེམས་ཙམ་པས་དེ་
 སྒྲིམ་ཆོན་དུ་ཁས་ལེན་པས། དེ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ན།
 བྱིས་ཀྱིས་ཐལ་བ་རིམ་ཅན་དུ་འཕངས་པའི་མཐར་འདུས་བྱས་སུ་འཕངས་པའི་ཐལ་བ་འཇུག་པའི་
 སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་དེས་འདོད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་བསམ་པ་
 ཡིན་ན་ནི། དེས་དེ་འདུས་བྱས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཅུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་རྟོང་མི་རྒྱས་པ་ནི། དབུ་སེམས་གང་གི་ཡང་ལྷགས་
 མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་བདེན་
 གྲུབ་དང་། དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པས་འདུས་བྱས་སུ་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་བ་
 ལྟར་ན། རི་སྐད་དུ། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། ཞེས་སྒྲིབ་མཐོང་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་
 དམིགས་པ་མི་རྟག་སོགས་ལ་དམིགས་ནས། བདེན་རྟོང་དུ་བསྒྲིམ་པས་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ས་
 བོན་རྟོང་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་སེམས་ཙམ་པས་བདེན་གྲུབ་ལ་དངོས་པོས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། བྱིས་ཀྱིས་དཔེ་འདོད་པ་འཆད་ཚུལ་ལ་དེ་འགྲིག་པ་མིན་ཏེ། བྱིས་ཀྱིས་ནི། ལྷགས་
 དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་རྟོང་པའི་རྟོང་ཉིད་དེ། བདེན་གྲུབ་དང་རང་མཆོན་དུ་ཁས་
 ལེན་དགོས་ཀྱང་། དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་
 རྣམ་བཤད་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་རྟོན་འབྱུང་སྒྲིམ་ལྟ་བུར་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀྱན་
 རྒྱུ་བདེན་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་འགལ་ལོ། །

མདོར་ན་འཕགས་སེང་གི་ལྷགས་འདི་ལ། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་མེད་དགག་གི་ཆ་དང་། མ་
 ཡིན་པར་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཅི་
 ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་དེ་མཐོང་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ལ་སོ་
 སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་བའི་ཡུལ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་
 འདྲའི་རྟོང་ཉིད་དཔེ་ཡུལ་ཅན་དང་། རྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་འདུས་བྱས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཆོག་པ་

ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སའི་ཆོག་ས་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ་རོས་བཟུང་། དེའི་བྱང་ཆོས་རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་སྤྱིང་ཉིད་མདོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མཚན་བྱའི་སྤྱིང་བཤད་པ་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་
ཚུལ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་སོགས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཚུལ། ཞར་ལ་སྤང་བྱ་སྤྱོང་
པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་དུ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་
ཉིད་མཐོང་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེར་སྤྱོས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་
ཞིང་། སྤྱོས་པ་མཐའ་དག་ཉི་པར་ཞི་བའི་དབྱིངས་དང་། ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར་
པ་དེ་ལ། ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་རོ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་
དབྱིངས་ལ་རོ་བོའི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་། སྤྱད་པ་ལས།
གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཆོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ལ། །འདྲུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་
དཔའ་མཐོང་མེད་པ། །འདི་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པས་བསྟན། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དོན་འདི་ཡང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི།
དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་དགོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལྟ་བུ་གཅིག་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་
གཞིར་མ་བཟུང་ན། དམིགས་པ་དག་པ་གོང་དུ་འགྲོར་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོབ་
དཔོན་གྱིས་སྤྱིང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལ་ས་མཚམས་བཞག་པའི་དགོངས་པ་ཡང་། ས་དེ་དང་དེར་ཆོས་ཅན་
དེ་དང་དེ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་གཞིར་བཟུང་ནས། སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་རིམ་པ་ལ་དགོངས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྤྱོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཚུལ་བྱུང་
པར་མེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྤྱོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་གསར་མཐོང་རེ་
རེ་ཡོད་པ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་འགྲུལ་པར་མདོ་དྲངས་ནས་བཤད་པ་དང་། ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་
བདེ་བར་གསལ་གསུངས་པའི་སྤྱིང་པོ་རྫོགས་པར་མི་མཐོང་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

འདི་ལ་བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་མིན་པར་

ཐལ། དེར་དེ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་དོན་
 འདི་ལ་ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲ་བ་གྲགས་པའི་ལུང་གིས་མི་འཐད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པའི་རིགས་པས་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི་འཇུག་པ་ལས། གང་ཆེ་སྒྲུ་མེད་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒྲོ་ཡང་སྒྲུ་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་རྣམ་བརྟེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་
 རྟེ། །རི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་
 སྐྱད་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་རིགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། མདོ་སྒྲུ་པའི་ལུགས་
 ལ་སྒྲོ་འཛིན་མདོན་སུམ་གྱིས་སྒྲོན་པོ་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། དེའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་
 ལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྐྱད་དང་། དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཐ་སྐྱད་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དང་། དངོས་སུ་རྟོགས་པ་མཚན་
 ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལ།
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཐ་སྐྱད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དགོས་པར་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས་གསལ་བ་དང་། ཡང་འཇུག་འགྲེལ་དུ། འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་
 ལ་འཇུག་པའི་མདོ་དྲངས་པ་ལས། ལྟའི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་
 དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གྲངས་སུ་མི་འགོ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལྟའི་བྱ། དོན་དམ་
 པར་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། བྱེ་བྲག་མེད་པ། མ་
 སྒྲེས་པ། མ་འགགས་པ། སྒྲ་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་
 དང་བྲལ་བའོ། །ལྟའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས།
 ཆོས་ཉིད་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དང་། ཡུལ་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཀ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པར་
 བཤད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་བྲལ་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་དོས་བཟུང་
 བས། དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། དངོས་ཡུལ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་
 བ། རིགས་པ་མཁྱེན་པས་རི་སྐྱད་དུ། གཞལ་བྱ་གཉིས་བྱིར་ཚད་མ་གཉིས། །ཞེས་དང་།

རྣམ་རྟོག་མེད་པར་སྒྱི་འཛིན་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། དབུས་མཐའ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་སྟགས་ལས་འབྱུང་བ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཚོག་གི་དོན། །རྒྱུ་མཐུན་དོན་གྱི་མཚོག་
ཉིད་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་དོན་དང་། །རྒྱུ་རྣམས་ཐ་དང་མེད་དོན་དང་། །ཉོན་
མོངས་རྣམ་དག་མིན་དོན་དང་། །ཐ་དང་མེད་པའི་དོན་ཉིད་དང་། །འགྲིབ་མེད་འཕེལ་བ་མེད་
དོན་དང་། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞིའི་གནས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་
མིན་སྒྲིབ་རྣམ་བཟུ། །ས་བཅུའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ནི། །གཉེན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། །ས་གསུམ་པོ་དེར་དབང་བཞི་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཡང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས། ཡིད་
དང་འཛིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་ །གྲུར་བྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དག་ལ། །
དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དབང་དེ་མི་གཡོ་ལ་སྟགས་པའི། །ས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །
གཅིག་ལ་རྣམ་གཉིས་དེ་ལས་གཞན། །དབང་རེ་རེར་ནི་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་ས་བཅུའི་རྗེས་
ཐོབ་དུ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་དང་། །བཅུ་པོ་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཉོན་
མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་བཅུའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་
ལས། བྱད་པར་ཅན་དང་བྱད་མེད་ནི། །ས་བཅུ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་རྗེས་ཐོབ་དུ་པར་
བྱིན་བཅུ་པོ་སྟོ་སྟོ་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པ་
དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་
ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་འདིར། །ལྷག་པའི་ཚུལ་བློམས་ལྷག་སེམས་དང་། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་
ལ་རྗེས་སྒྲོབ། །ཤེས་རབ་སྒྲོད་ཡུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་དེ་ནི། །མི་ཤེས་ཤེས་
སྟགས་འཇུག་པ་ཉིད། །ཅིས་ས་དང་པོར་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ནས་གཉིས་པར་ཚུལ་བློམས་དང་།
གསུམ་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། །ལྷག་མ་གསུམ་དུ་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོབ་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་ས་
བཞི་པར་བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ལྷ་པ་དང་དུག་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
སྒྲོད་ཡུལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་དང་། །དེ་ནི་མི་ཤེས་ཤེས་

སོགས་ཞེས་པ་མ་རིག་པ་དང་རིག་པ་སོགས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དང་། ལུགས་བསྐྱོག་
ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་དག་གིས་ས་དང་པོ་དུག་ཏུ་སྒྲིབ་ཚུལ་བཤད་ནས་ས་ལྷག་མ་
བཞིར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་སུ་འབྱུང་ཚུལ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། མཚན་མེད་འདྲ་
བྱེད་དང་བཅས་པར། །གནས་པ་འབྲས་སུ་དང་པོ་ཡིན། །དེ་ཉིད་མཛོན་འདྲ་བྱེད་མེད་དང་། །
ཞིང་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་དག །འབྲས་སུ་གཉིས་པར་འདོད་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་འབྱུག་
ཉིད་དང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་ནི། །འབྱུག་པ་འབྲས་སུ་དམ་པ་ཡིན། །འབྲས་
སུ་རྣམ་པ་འདི་བཞི་ནི། །ས་བཞི་པོ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
ལས། ཚོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་འདིར། །ཚུལ་བེམས་གྱིས་ནི་སྤང་པོ་སྦྱང་། །དེའི་འོག་ཏུ་
ཉིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་སྤང་པོ་རྣམ་པར་སྦྱང་། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ནི། །སྒྲིབ་རྣམ་
བཞི་དང་ཐོགས་པ་ཡི། །སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་དང་། །གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྦྱང་། །
ཞེས་གསུངས་ལ། དེར་སྒྲིབ་རྣམ་བཞི་ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་འབྲས་སུ་བཞི་ལ་
གོགས་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་བཞིའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་
པའི་སྤང་པོ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ནི། །ཐོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་སངས་རྒྱས་
གྱི་སར་སྦྱང་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། སྦྱངས་ཟིན་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་པས། མདོར་ན་ཟག་མེད་
གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་སྦྱང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། །ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་བརྒྱ་
གཉིས་འབྱུང་བ་དང་། །ས་གཉིས་པ་སོགས་སུ་དེ་ཉིད་སྦྱང་འབྱུང་སོགས་སུ་བསྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་
འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱན་ཅུ་འབྲེལ་དུ། །རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡོངས་སྦྱང་མི་འདྲ་བ་
རྣམ་པ་བརྒྱ་སྦྱང་བར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་ས་བརྒྱ་པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡོངས་སྦྱང་མ་བཤད་པ་ལྷ་བྱར་
སྤང་ཡང་། དེ་སངས་རྒྱས་གྱིས་སར་བཤད་པ་ཉིད་གྱིས་དེའི་ཡོངས་སྦྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་
ཐོབ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེའི་ཡོངས་
སྦྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདི་དག་གི་འབྲེལ་བ་རྣམས་སུ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་
པ་དང་། ཅུ་བར། ཐོབ་འབྱུང་ཏེ། །ཞེས་བཤད་པས། །རྗོལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པས། །ས་

མ་ཐོབ་པ་སྦྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་འདྲེན་པའི་ཡུར་བ་སྦྱང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་
ཡོད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་
སྦྱང་བ་འདི་དག་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ས་གང་གིས་ཡོངས་
སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྟོན་དུ་ས་དེ་ཡིན་ལ། རྟོགས་ན་
ནི་ས་གཞན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་སྦྱང་བྱ་སྦྱང་བའི་རྩལ་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་རི་ལྟར་སྦྱང་བའི་རྩལ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་རི་
ལྟར་སྦྱང་བའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། རེ་རེ་ལ་
གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་རེ་རེར་བྱེ་ནས། ས་བཅུའི་རིམ་གྱིས་སྦྱང་བར་
བཤད་པ་ནི། རྒྱུ་ཅུ་འགྲེལ་དུ་གསལ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་འཇུག་པ་ལས་ནི།
རི་སྐད་དུ། ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་རྟོགས་གྱུར་པས། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་ས་བཅུ་གཅིག །
མྱོངས་གཉིས་གནས་ངན་ལེན་གཅིག་པ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཏེ་ཐ་དད་འདོད། །ཅེས་ས་རེ་རེ་ལ་
མྱོངས་པ་གཉིས་གཉིས་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་རེ་རེ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་སྦྱང་བར་བཤད་དོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ས་དང་པོར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ངན་སོང་
བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་མྱོངས་པ་གཉིས་དང་། ས་གཉིས་པར་ལྷུང་བ་ཕྱ་མོའི་ལྷུལ་པ་དང་།
ལས་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ལ་དང་། གསུམ་པ་འདོད་ཆགས་གྱི་དང་། ཐོས་པའི་གཟུངས་ཡོངས་
སུ་རྟོགས་པ་ལ་མྱོངས་པ་དང་། བཞི་པར་སྟོམས་འཇུག་ལ་སྟེན་པ་དང་། ལྷ་པར་འཁོར་འདས་
ལ་གཅིག་ཏུ་མི་ཕྱོགས་གཤིང་། མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དུག་པར་འདུ་བྱེད་གྱི་
འཇུག་པ་མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། མཆན་མ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ལ་མྱོངས་པ་དང་། བདུན་པར་
མཆན་མ་ཕྱ་མོ་འབྱུང་བ་དང་། མཆན་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མྱོངས་པ་དང་། བརྒྱད་
པར་མཆན་མེད་ལ་རྩལ་བ་དང་། མཆན་མ་རྣམས་ལ་མི་དབང་བ་དང་། དགུ་པར་ཆོས་བསྟན་
པ་དང་། ཆོས་གྱི་ཆོག་དང་། ཡི་གེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་མྱོངས་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
བའི་ཤེས་རབ་དང་། རྟོགས་པ་ལ་མྱོངས་པ་དང་། བཅུ་པར་མདོན་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་། གསང་
བ་ཕྱ་མོ་ལ་འཇུག་པ་ལ་མྱོངས་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་

ཤིན་ཏུ་ཕྱ་མོ་ལ་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །འདིར་བཅུ་གཅིག་པ་ཞེས་པ། ས་བཅུ་པ་ཙམ་དང་།
རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །

གཉིས་པ་ཉོན་མྱེ་བ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ། མངོན་པ་ནས་འབྱུང་བ་ཙམ་དང་། ལུགས་འདིར་
འབྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མངོན་པ་འོག་མ་ལས་བྱུང་ཚུལ་སེམས་དཔས་ཀྱང་ཆགས་
བྲལ་སྒྲིན་དུ་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་བའི་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་བར་བཤད་ཅིང་། ས་བཅུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་བཤད་དོ། །
མངོན་པ་གོང་མ་ལས་ནི། ས་བཅུའི་རིམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་བར་བཤད་ལ། དེ་
ཡང་ས་བཅུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པས་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་དང་།
དག་པ་ས་གསུམ་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་པས། ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་
ཡང་ཐར་པའི་གོགས་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲོབ་
དཔོན་སང་གི་བཟང་པོའི་དགོངས་པ། མངོན་པ་གོང་མ་ནས་བཤད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྒྲིགས་
ན་འགྲིག་ཏུ་རུང་ཙམ་སྤང་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་མི་གནས་ཏེ། འཕགས་པ་
གྲོལ་སྒྲེའི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུང་ཚུལ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་ཁྱད་སྤངས་སུ་མཛད་ནས། སྒྲིམ་སྤང་
ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉིན་པོ་འོག་ས་སུ་མ་བཤད་ས་པ་དང་། སའི་ཡོངས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་འདིར།
ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས། དེ་ཉིད་དོན་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་
ཏུ་འཛིན་དགོས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སའི་ངེས་ཚིག་མདོ་སྒྲེ་
རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ས་སྒྲོབ་པའི་རྟགས་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་སྒྲེ་ལས་གསུངས་པ་དང་།
རྣམ་སྒྲིན་ཀྱི་ལུས་འཛིན་པའི་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྒྲོབ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། གོ་
བར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །

འོ་ན་ས་བཅུ་པ་ལ་ཡོངས་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་མྱེ་
ཡོངས་སྒྲིབ་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི། ས་བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་བྱུང་བར་དུ་
འཕགས་པར་གྱུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ས་བཅུ་པ་འབྲས་བུའི་སར་བཤད་པས། དོན་དེ་ཉིད་གྱུབ་

ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་ནི། ཡོངས་སྤྱོད་ས་བཤད་པའི་དགོས་
 པ། ས་འོག་མ་འོག་མ་ལས་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། འདིར་འབྲས་བུའི་སར་བསྟན་
 པས་དོན་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གངས་ཅན་པ་ལ་ལ་ན་རེ། ས་དང་པོ་
 དགུ་ཡོངས་སྤྱོད་ས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གོང་མ་གོང་མར་འགོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད། ས་བཅུ་པར་ས་འོག་
 མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་འདུས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ས་ལ་གནས་པར་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ། ། ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ནི། ས་བཅུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་སྒོན་ལམ་གྱི་མཐུས་
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་ས་དང་། དེ་ཉིད་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཛོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་སུ་རྫོགས་པ་མངོན་དུ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཉི་མུང་ལས། ས་བཅུ་པ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བཤད་
 པ་དེའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཛད་པ་ཉི་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། ། དོན་དེ་དག་ཀྱང་རི་སྐད་དུ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་
 འདི་ནི། རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གསེགས་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྒྲོལ་བ་ལ། འཛོགས་
 ཏེན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྒྱུན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ལེའུ་སྟེ་དང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། གང་འདིར་དང་པོ་རང་གི་ལུགས་གང་བཞག། དེ་ནས་དེ་བསྐྱབ་བྱེད་
 པའི་ལུང་རིགས་དང་། གཞན་གཞུང་འགོག་པའི་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་ཡིས། མདོ་དང་རྒྱུན་
 གཞུང་འགྲེལ་པའི་ཕ་མཐའ་ཤེས། དང་པོའི་སྒོ་ཅན་རྣམས་ལ་འཇུག་དོགས་བདེ། བར་མའི་
 སྒོ་གོས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ། མང་ཐོས་སྤྱོད་ཆེན་ལྡན་རྣམས་གཞུང་བརྒྱལ། མི་འཕྲོག་
 སྒོ་བས་པ་སྟེར་བ་འདི་ཡིན་ནོ། ། ལུང་རིགས་ཐོ་བྱང་ཅེ་ནས་གྲུབ་མཐའ་ཡི། རྒྱལ་རྩ་ལན་བདུན་

བདུངས་པའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །པ་རོལ་གཞུང་ལུགས་གཡོ་སྒྱའི་ལང་ཆོ་ཅན། །ཆོས་དབྱིངས་
 བགས་གྱི་མཛེས་མས་མ་བྱངས་སམ། །རྣམ་དཔྱོད་དཔག་བསམ་རྩེ་ནས་ལེགས་བཤད་གྱི། །
 འགྲུར་ཁུགས་སྒྲོང་ཐུག་ལེན་པ་དེ་མཛེས་གྱི། །གཞན་ཟེར་དབྱངས་སུ་ལེན་པའི་གར་ཐབས་གྱིས། །
 རྩལ་མོའི་ཆོག་མདའ་འཕེན་པ་དེ་མི་བཅུན། །ཐུབ་བསྟན་སྒྲོན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲན་སྒྲོངས་སུ། །
 དག་དབང་དབྱངས་ཅན་གཏམ་གྱི་ལང་ཆོ་མ། །མང་ཐོས་རྩྱ་ཏིའི་མེ་ཏོག་ལ་དགའ་བའི། །སྤྲ་ལི་
 གསར་པའི་བཞད་འཕྲེང་འདི་ཡིན་ནོ། །ཁེས་བྱ་བའི་ངལ་བསོ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

责任编辑: 聪博

图书在版编目(CIP)数据

班钦释迦乔登文集: 第1卷: 藏文/(明)班钦释
迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

-- 北京: 中国藏学出版社, 2010. 12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教

- 文集 - 藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002139号

五明丛书

班钦释迦乔登文集

第1/24卷

*

班钦释迦乔登 著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

*

开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 700.25

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元



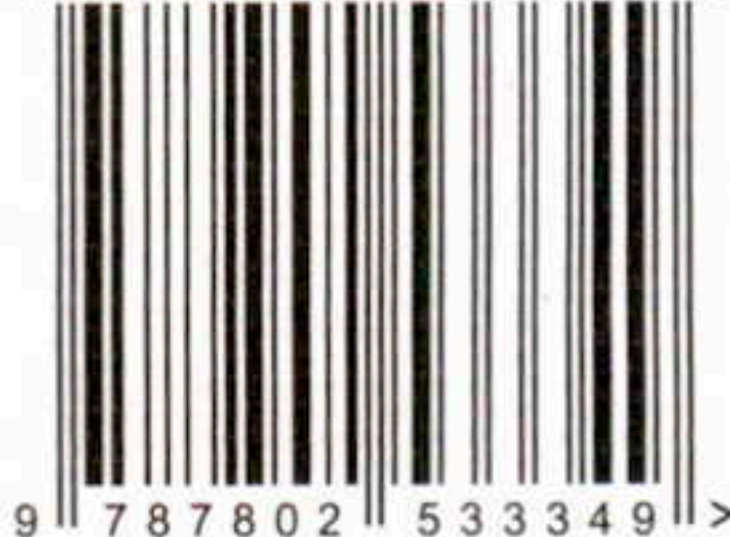


ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས།

དེབ་གྲུ་ལྷ་པ།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全24册）